

卫生部推荐的托幼保健人员辅导读物

婴幼儿保健

基础知识

李德霖 赵仲龙 李崇华 主编



婴幼儿保健基础知识

(卫生部推荐的托幼保健人员辅导读物)

李德霖 赵仲龙 李崇华 主编
蒋南风 张霭丽 雷文琦 审

天津科学技术出版社

责任编辑：邢凤达

婴幼儿保健基础知识

(卫生部推荐的托幼保健人员辅导读物)

李德霖 赵仲龙 李崇华 主编

蒋南凤 张霞丽 雷文琦 审

*

天津科学技术出版社出版

天津市赤峰道130号

天津新华印刷二厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本787×1092毫米 1/32 印张20.25 字数410 000

1988年11月第1版

1988年11月第1次印刷

印数：1—12 600

ISBN 7-5308-0225-9/R·80 定价：5.95元

编写人员

(以姓氏笔划为序)

丁宗一	马国英	马鸿昭	王丽瑛	王增芳
支文靖	文树根	方 邈	朱晓东	许五云
许灿燦	许维馨	刘金花	肖 玲	吴 庚
李崇华	李德霖	杨 光	郎小艳	呼云之
张家健	张湘录	张德英	欧阳懿	金 璵
洪敏德	胡皓夫	钟国卿	赵仲龙	赵秀媛
高振敏	徐 琪	徐爱华	夏仲涛	秦正誉
康继红	黄 瑛	蒋南风	葛 琪	董淑兰
薛沁冰	戴耀华	魏根福		

前 言

为提高托幼机构保健员的业务水平,使更多热心儿童保健工作的同志得到学习机会,受卫生部委托,中华医学会中华儿科杂志编委会、中央电视台《卫生与健康》组、北京市卫生局妇幼卫生处、河北省职工医学院等单位,于1985年5月至1986年2月联合举办了一期有近3000名学员参加的托幼机构保健员函授培训班。

本期培训班的学习内容是根据《城市托儿所工作条例(草案)》所提出的建设一支又红又专的保教人员队伍,“争取三五年内,文化、业务水平达到接近或相当中级卫生技术人员水平”的目标安排的。主要培训对象为城乡托幼机构的专职和兼职保健员。以南京市儿童保健所编、天津科学技术出版社出版的《托儿所保健人员教材》,以及《函授通讯》为必读教材;辅导教材为上海市儿童医院编的《托儿所所长教材》、北京市卫生局妇幼处编的《托儿所保教人员教材》、天津市儿童保健所编的《托儿所营养员炊事员教材》(以上三本教材均由天津科学技术出版社出版)。以自学为主,配合收看电视讲座(中央电视台《卫生与健康》组《托幼保健知识》讲座),共17讲。在有条件的地区设立了辅导站,进行面授、辅导、答疑。尽管办班中存在一些困难和不足之处,但从学员反映和结业考试成绩来看,培训班取得了一定的成果,是一项花钱少、收效大的有意义的工作。

在各地辅导站和学员同志的支持下,经过有关单位和参加培训班教学工作的儿童保健专家、老师们的共同努力,《函授通讯》共编辑、出版了六期48万字。根据自学的特点,采取内容以实用为主、兼顾系统知识,形式以问题解答、辅导讲座为主,作为教材的补充、答疑和辅导读物。《通讯》出版以来,受到了学员的欢迎,并有许多读者来信要求订购,但限于印数,不能满足广大保健员的需要。办班结束后,在卫生部妇幼卫生司的关心和天津科学技术出版社的大力支持下,我们将六期《通讯》的主要内容重新进行了复审、筛选、加工、整理、增删、汇编,增补了部分文字(如小儿心理学基础讲座)和插图(如解剖生理学示意图);改写了有关的问题解答,删减了重复的内容(如电视讲座和与教材重复之处),突出了答疑和讲座的特点,可供托幼机构专职、兼职保健员作为系统培训或自学的辅导读物,也可供具有初高中文化程度的家庭托儿人员、家长阅读。

本书保留了中华医学会儿科学会名誉主任委员诸福棠、中华医学会会长吴阶平、中国卫生宣传教育协会主席、原卫生部副部长、顾问黄树则、中华医学会副会长袁越等同志对培训班的题词,以及卫生部部长陈敏章同志就培训班开班发表的电视讲话稿和卫生部妇幼卫生司的发刊词。在汇编过程中,我们参考了新版《实用儿科学》和一些有关儿童保健的出版物(包括内部资料),并得到了北京市卫生局妇幼卫生处、北京市儿童保健所、首都儿科研究所等单位的帮助,特别是蒋南风、张霭丽、雷文琦医师对全书进行细致的复审,谨此致谢!

最后,值得说明的一点是,书中内文有关习用计量单位,

均遵照国家法定计量法规定加以换算，为了便于读者应用，采用了对照写法。至于表格内有关习用计量单位，未做换算，仅在表下注明法定计量单位换算关系，特此说明。

限于水平和时间，本书一定存在不少缺点和不足之处，殷切希望读者指正。

编 者

健康的儿童 可靠的未来

诸福棠题

中华医学会儿科学会名誉主任委员诸福棠题词

加强保教队伍的培养
工作，提高幼儿教育质量，是
社会主义现代化建设的根
本大计。

吴阶平

一九八五年四月

中华医学会会长吴阶平题词

象素属于儿童光荣
属于儿童保育人员
一九八五年黄树则

中国卫生宣传教育协会主席、卫生部顾问黄树则题词

向培育祖國花
朵的園丁致敬
一九八五年袁越

中华医学会副会长袁越题词

愿托幼保健事业有一个更大的发展

卫生部 部长 陈敏章

由中华医学会中华儿科杂志编委会、中央电视台《卫生与健康》组、北京市卫生局妇幼卫生处、河北省职工医学院等单位联合举办的“托幼机构保健员函授培训班”已经开学了，电视台也播放节目配合，我向全国百万从事托幼保健工作的同志们致以诚挚的问候，感谢她们用辛勤的劳动和汗水，培育、浇灌着祖国的花朵。

未来属于儿童，国家、社会和家庭都希望下一代聪明、健康。因此，优生和优生一样，已经日益引起社会的普遍重视和关注。

在我国托幼事业蓬勃迅速发展的今天，家长们也普遍希望托幼机构能进一步提高保教和保健工作质量。因此，托幼机构的保健工作也必须相应地有一个大的发展，以适应形势发展的需要。

目前，从全国范围看来，托幼机构保健事业还是一个相当薄弱的环节，不仅婴幼儿保健人员数量明显不足，而且专业技术水平普遍偏低，相当数量的基层托幼机构还没有配备专职或兼职保健人员，不少保健人员仅达到初级卫生人员水平，还有部分同志没有经过系统的技术培训，有的甚至不了

解儿童保健基础知识。因此，需要全社会予以更多的支持。

当前，首先应当抓紧以下几个方面的工作：

1. 动员社会提高对托幼保健工作的认识，宣传儿童保健工作的重要意义和长远利益。在人力、财力、物力上尽力予以保证。向广大群众，尤其是向家长们宣传、普及科学育儿知识，指导儿童保健。

2. 托幼机构要配备专职或兼职的保健人员，把保教和保健工作同样重视起来。各地妇幼保健所、站对这项工作要进行业务指导，督促建立或健全保健制度。

3. 要突出抓紧托幼机构保健人员的技术培训工作。这次中华儿科杂志编委会和中央电视台等单位，做了一项很有意义的工作。通过函授自学和电视辅导进行培训工作，花钱少，效益大，在较短时间内可以培训一大批保健人员。希望各地托幼机构要充分利用这个机会。

4. 继续开展婴幼儿保健的科研工作。儿童保健专业机构应当认真调查研究我国城乡儿保工作的现状和影响婴幼儿生长发育的主要因素。随着广大人民生活方式的改变和独生子女的增加，也给儿童保健工作带来一些新的课题，需要研究解决。例如，儿童厌食在一些地方几乎成为广大家长普遍关心的问题。儿童的营养问题也提到日程上需要研究，还有母乳喂养问题等。要抓住主要问题，组织协作攻关，用科学的方法指导儿童保健工作。

这次由卫生部委托四个单位举办的托幼机构保健员培训班得到了许多方面的支持和帮助，在此我向举办单位以及首都儿科学界的专家们、铁道部卫生局等单位的同志们表示感谢，并预祝培训班获得圆满成功。

谢谢大家!

注：本文为卫生部部长陈敏章同志于1985年6月4日就托幼机构保健员函授培训班开班在中央电视台《卫生与健康》节目发表的电视讲话稿，题目是编者后加的。

提高托幼机构保健水平 培养祖国幼苗茁壮成长

卫生部妇幼卫生司

做好儿童保健工作，教育好儿童，使儿童的身心得健康发展，是培养共产主义事业接班人的一件大事。我国的儿童一向受到党和政府无微不至的关怀。早在1940年，毛泽东主席就提出了要“好好的保育儿童”。新中国成立后，宪法明确规定“婚姻、家庭、母亲和儿童受国家的保护”。今天的儿童，在党的阳光雨露哺育下，正幸福地茁壮成长。

解放后，我国的儿童保健事业有了很大的发展。党的十一届三中全会以来，特别是中央书记处提出全党全社会都要重视儿童少年的健康成长之后，儿童保健工作越来越受到社会各方面的重视。卫生行政部门制定了有关保护儿童健康的条例、规章制度和要求，有力地推动了儿童保健工作的顺利开展。广大的儿童保健工作者全心全意为儿童的健康服务，使我国儿童的健康状况越来越好，体格生长和智力发育水平不断提高。

我们党也一贯重视托幼工作。在艰苦的战争年代，在解放区，尽管当时环境很艰苦，还是想尽办法给孩子们提供尽可能好的医疗保健、生活学习的条件。新中国成立后，中央

人民政府颁发有关规定，把幼儿教育列入国民教育的第一环。于1955年在北京召开的全国工矿企业托儿所幼儿园会议还特别提到要加强托儿所卫生管理。在党和国家的关怀下，我们的托幼工作取得了很大的成绩。孩子们在托儿所、幼儿园里愉快地生活、幸福地成长。他们在那里有舒适的环境，有适合智力发育的玩具、图书，有合理营养的食品等。广大保教工作者，象辛勤的园丁，不辞劳苦，勤勤恳恳，用自己的心血和汗水浇灌祖国的幼苗。她们象妈妈一样地疼爱孩子，精心去做卫生保健工作，教他们爱国家、爱集体。孩子们在托儿所、幼儿园里学到知识，健康成长，使广大家长解除了后顾之忧。保教人员的辛勤劳动受到了人民的尊敬。

做好托幼机构的保健工作是十分重要的，也是非常光荣、艰巨的，直接关系到中华民族下一代的健康成长。为了提高托幼机构保健人员的业务水平，加强集体儿童保健工作，我司曾委托北京、上海等省、市卫生厅、局组织编写了托儿所所长、保教人员、保健人员、营养员炊事员培训试用教材，已于1984年全国发行。各地采取多种形式举办了培训班，收到很好效果。为使更多在职的托幼机构保健人员和广大热心儿童保健工作的同志有机会学习，1985年我部委托中华医学会中华儿科杂志编委会等几个单位联合举办托幼机构保健员函授培训班。该班除自学教材和《函授通讯》外，并配合电视面授。目的是使学员除了掌握书本知识外，还能将自己在工作和学习中遇到的问题通过电视辅导、《函授通讯》答疑得到解决，做到理论联系实际，使之在较短的时间内学到更多的知识。

这次函授班面向全国招生。希望参加培训班的学员，要

立足本职，从自己的实际出发，认真刻苦地学习，按照统一布置的要求和计划，完成学习任务，将学到的知识运用于实际工作，根据儿童生长发育特点制定合理的卫生保健制度和生活管理制度，并切实贯彻执行，以不断提高儿童保健工作水平。

注：本文为卫生部妇幼卫生司为托幼机构保健员培训班《函授通讯》第1期写的发刊词。

目 录



知 识 篇

1. 人体可分为几个部分, 各部分的名
称都叫什么? (1)
2. 人体结构的概况如何, 人体可分为
哪几个大的腔? (1)
3. 人体是由什么构成的, 体内可以分为哪四
种基本组织, 人体内分哪几大系统? (2)
4. 细胞是由哪些结构组成的? (3)
5. 人体四种基本组织的结构特点是什么? (4)
6. 全身骨骼有哪些, 其名称都是什么? (6)
7. 骨的形态有几种? (6)
8. 为什么说“人能够长高与骨的生长有关”? (9)
9. 什么叫做囟门, 囟门有几种? (9)
10. 小儿桡骨半脱位的解剖学基础是什么? (10)
11. 脊柱的生理性弯曲是怎样形成的? (10)
12. 胸廓是怎样构成的, 小儿的胸廓有
什么特点? (11)
13. 小儿肌肉有哪些特点? (12)
14. 全身有哪些主要的肌肉? (12)