

乳房与乳房疾病

RUFANG YU RUFANG JIBING

主编 李建章

河南科学技术出版社

乳房的解剖与生理 乳腺增生
病的诊治 乳腺瘤的诊治

乳腺增生病的诊治 乳腺瘤的诊治
乳腺增生病的诊治 乳腺瘤的诊治
乳腺增生病的诊治 乳腺瘤的诊治

55.8

04
R655.8
5
2

乳房与乳房疾病

主 编 李建章
副主编 张 伦 李孟图 黄鸿恩
编 委 蔡公超 徐 洪 李靖若

X4468117



河南科学技术出版社



C 094587

豫新登字 02 号

乳房与乳房疾病

主编 李建章

责任编辑 赵怀庆

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市农业路 73 号)

河南省伊川县印刷厂印刷

787×1092 毫米 32 开本 6.5 印张 135 千字
1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

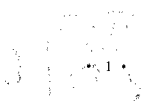
印数: 1~3000 册

ISBN7-5349-1532-5 / R·311

定 价: 5.80 元

内 容 提 要

本书以问答形式，详细阐述了乳房的生理解剖、乳房疾病的各种症状及检查方法；对乳房各种良性和恶性疾病的病因病理、临床特点、诊断原则和治疗方法作了详细介绍；较全面、较系统地回答了乳房疾病防治领域内的各种问题。本书内容丰富，通俗易懂，简明适用，特别适合基层卫生人员、广大妇女群众，尤其乳房疾病患者的阅读，亦可作为医学院校学生及临床医师的参考书。



前 言

乳房疾病是常见病、多发病，乳腺癌是妇女最常见的恶性肿瘤之一，它严重地威胁着广大妇女的身心健康。在临床工作中时常碰到由于就诊较晚，诊治不当给患者精神上、肉体上带来更大的痛苦和加重经济负担的情况。因此，向基层医务人员和广大妇女群众作好宣传，普及乳房疾病的防治知识，提高认识乳房疾病的能力，进一步做到早期发现、及时治疗，这不仅是医务人员的重要职责，而且对保障广大妇女的身体健康具有重要的现实意义。

编著者多年来从事乳房疾病的诊治及研究工作，愿为保障广大群众的身体健康尽些微薄之力，因此，根据编著者多年来的临床经验，参阅国内外有关文献写成此书。本书共分八个部分，220个问题，从乳房的生理解剖到乳房的各种常见疾病，分门别类的作了系统阐述。本书既有通俗易懂的常用知识问题的解答，也有一些浅显的基础理论，内容丰富、易懂实用。希望本书能成为基础医护工作者及妇女群众的良师益友。

由于作者水平有限，书中不妥之处在所难免，诚望广大读者批评指正。

编著者

1993年9月

于河南医科大学一附院

• 1 •

目 录

- 一、乳房的解剖、生理..... (1)
 - 1. 乳房与乳腺有何区别? (1)
 - 2. 乳腺是怎样发生的? (1)
 - 3. 乳房的外部形态有哪些特点? (1)
 - 4. 乳房的内部结构有什么特点? (3)
 - 5. 乳房的主要血管分布特点及临床意义是什么?
..... (4)
 - 6. 乳房的淋巴分布及临床意义是什么? (4)
 - 7. 乳腺的生长发育受哪些内分泌因素影响和
调节? (5)
 - 8. 儿童期前后乳房上出现小肿块是怎么回事?
..... (7)
 - 9. 青春期乳房发育的特点是什么? (7)
 - 10. 乳腺在月经期有什么变化? (8)
 - 11. 妊娠期乳房有哪些改变? (8)
 - 12. 哺乳期和断乳期乳房有什么变化? (9)
 - 13. 绝经期及老年期乳房有哪些改变? (9)
 - 14. 为什么说乳汁是婴儿的最佳食物? (10)
 - 15. 母乳是如何形成的? (11)
 - 16. 乳汁是怎样维持和停止的? (12)

- 17.授乳对母体有影响吗? (12)
- 18.哺乳期妇女服药对孩子有影响吗? (12)
- 19.哺乳期应注意哪些事项? (13)
- 20.哺乳期有哪些常见异常现象? (14)
- 21.女孩的乳房肥大症是怎么回事? (15)
- 22.成年女性的乳房肥大症是怎么回事? (16)
- 23.男性乳房肥大症是怎么回事? (17)
- 二、 乳腺疾病的病史、症状和检查方法 (19)
- 24.询问乳房疾病的病史应包括哪几方面? (19)
- 25.乳房疾病有哪些症状? (19)
- 26.发现乳头溢液怎么办? (20)
- 27.乳腺疾病有哪些检查方法? (22)
- 28.怎样进行乳房触诊? (23)
- 29.怎样进行区域淋巴结检查? (24)
- 30.怎样进行乳房自我检查? (24)
- 31.为什么要用钼靶 \times 线机作乳腺摄影? 乳腺干板
 \times 线摄影是怎么回事? (26)
- 32.乳腺导管造影是怎么回事? (27)
- 33.乳腺导管造影片上有哪些表现? (28)
- 34.乳腺癌在钼靶 \times 线摄影片上有哪些直接征象?
 (29)
- 35.乳腺癌在钼靶 \times 线片上有哪些间接征象? ... (30)
- 36.早期乳腺癌在钼靶 \times 线片上有哪些征象? ... (32)
- 37.干板 \times 线摄影中乳腺癌有哪些征象? (33)
- 38.乳腺良性病变在 \times 线片上有哪些表现? (34)
- 39.正常乳腺的 \times 线片表现怎样? (35)

40. 怎样用液晶热图检查乳房疾病? (36)
41. 如何用超声波进行乳腺疾病的诊断? (37)
42. 如何用近红外线扫描诊断乳腺疾病? (38)
43. 用化验方法能诊断乳腺癌吗? (39)
44. 放射性同位素、CT及核磁共振在乳腺疾病诊断中有何意义? (40)
45. 乳腺疾病的病理学检查有何临床意义? 有哪几种方法? (40)
46. 何时进行脱落细胞学检查? 怎样进行? (41)
47. 怎样进行针吸细胞学检查? (41)
48. 乳腺针吸细胞学检查及切取活检会引起癌细胞扩散吗? (42)
49. 如何进行切取活检和切除活检? (43)
50. 什么情况下进行快速冰冻切片检查? 意义如何? (44)
51. 什么叫核异质、非典型增生、组织化生? 肿瘤细胞如何分级? (44)
52. 何谓联合诊断? 有什么优点? (46)
- 三、 乳腺的先天性畸形、外伤、炎症 (47)
53. 乳腺发育有哪些畸形现象? 为什么会发生乳头内陷? 如何处理? (47)
54. 乳房发育不良怎么办? (48)
55. 什么叫副乳腺? 表现特点是什么? (49)
56. 乳房外伤性坏死是怎么回事? 怎样诊断及治疗? (50)
57. 乳头炎和乳晕炎是怎样发生的? 如何诊断及

- 治疗? (51)
58. 急性乳房炎是怎样发生的? 怎样预防? (52)
59. 急性乳房炎有哪些表现? 怎样处理? (53)
60. 哺乳期乳房脓肿怎样治疗? (54)
61. 如何促乳和断乳? (55)
62. 乳房上也可以发生结核吗? 表现特点是什么?
如何治疗? (55)
63. 何谓浆细胞性乳腺炎? (56)
64. 引起浆细胞性乳腺炎的病因是什么? (56)
65. 浆细胞性乳腺炎临床上有哪些特征? 如何诊
断及治疗? (56)
66. 何谓积乳囊肿? 怎样诊断及治疗? (57)
- 四、乳腺增生病** (59)
67. 何谓乳腺增生病? 它的名称来历是怎样的?
..... (59)
68. 乳腺增生病的发病率及年龄特点怎样? (60)
69. 乳腺增生病的病因是什么? (61)
70. 乳腺增生病在病理上有哪些特点? (63)
71. 乳腺增生病的临床表现有哪些特点? 怎样诊
断? (64)
72. 乳腺增生病与乳腺癌在临床上如何鉴别? ... (66)
73. 乳腺增生病会癌变吗? (67)
74. 治疗乳腺增生病常用的西药有哪些? (68)
75. 治疗乳腺增生病常用的中药有哪些? (70)
76. 除中西药物外, 治疗乳腺增生病的非手术治疗,
还有哪些方法? (71)

77. 乳腺增生病在哪些情况下需用手术治疗? ... (72)
78. 乳腺增生病有哪几种手术方法? 各有什么
 优缺点? (73)
79. 治疗乳腺增生病需要了解哪些问题? (74)
- 五、 乳腺良性肿瘤 (75)
80. 乳腺纤维腺瘤是怎么回事? 它是怎样形成的?
 (75)
81. 乳腺纤维腺瘤在病理组织学上是如何分型的?
 (75)
82. 乳腺纤维腺瘤的主要临床表现是什么? (76)
83. 乳腺纤维腺瘤会发生恶变吗? (77)
84. 乳腺纤维腺瘤如何治疗? (78)
85. 导管内乳头状瘤是什么样的疾病? 怎样诊
 断及治疗? (79)
86. 乳房上还会有哪些良性肿瘤? (80)
- 六、 乳腺癌的诊断 (82)
87. 乳腺癌是一种什么样的疾病? 发病率和死亡
 率高低如何? (82)
88. 乳腺癌的发病因素包括哪几方面? 哪些妇女
 易患乳腺癌? (84)
89. 年龄对乳腺癌发病有何关系? 雌激素能引起
 乳腺癌吗? (85)
90. 卵巢产生哪几种雌激素? 起主导作用的是哪
 一种? (86)
91. 外源性雌激素对乳腺癌发生有何影响? (87)
92. 孕酮和乳腺癌的发生有关吗? (87)

93. 月经与乳腺癌的发生有关系吗? (87)
94. 结婚、生育、哺乳对乳腺癌的发生有影响吗?
..... (88)
95. 催乳激素和乳腺癌有关系吗? (89)
96. 雄激素和乳腺癌有什么关系? (89)
97. 甲状腺素对乳腺癌的发生有影响吗? (89)
98. 有人说病毒是乳腺癌发生的原因对吗? (90)
99. 乳腺癌会遗传吗? (90)
100. 饮食和乳腺癌发生有关系吗? (91)
101. 体重与乳腺癌发生有关吗? (92)
102. 乳腺良性疾病可以转变为乳腺癌吗? (92)
103. 乳腺癌会传染吗? (93)
104. 乳腺癌与精神因素有关吗? (94)
105. 乳腺癌分哪些病理类型? (95)
106. 乳腺癌是怎样扩散转移的? (96)
107. 乳腺癌易发生在乳房的哪些部位? (97)
108. 乳腺癌的生长过程是怎样的? (98)
109. 乳腺癌的肿块有哪些表现特征? (99)
110. 乳腺癌除了乳房肿块外, 还有哪些表现?
..... (99)
111. 怎样诊断乳腺癌? (101)
112. 何谓区域淋巴结转移? (102)
113. 不同部位淋巴结转移有何临床意义? (103)
114. 乳腺癌通过血行转移常转移到哪些脏器?
..... (104)
115. 乳腺癌肺转移情况如何? (104)

116. 乳腺癌胸膜转移情况如何? (105)
117. 乳腺癌肝转移情况如何? (105)
118. 乳腺癌骨转移情况如何? (105)
119. 儿童期会得乳腺癌吗? (106)
120. 青春期乳腺癌有哪些特征? (106)
121. 妊娠期及哺乳期患乳腺癌怎么办? (107)
122. 乳头湿疹样癌的临床特征是什么? 怎样诊断
与治疗? (108)
123. 何谓炎性乳腺癌? 怎样诊断与治疗? (109)
124. 何谓副乳腺癌? 怎样诊断与治疗? (110)
125. 双侧乳腺癌是怎么回事? (110)
126. 怎样鉴别原发性及转移性双侧乳腺癌? ... (111)
127. 双侧乳腺癌如何治疗? (111)
128. 男性也可以患乳腺癌吗? 原因是什么? ... (112)
129. 男性乳腺癌怎样诊断与治疗? (112)
130. 男性乳腺癌怎样用内分泌治疗? (113)
131. 什么叫小叶原位癌? 怎样诊断和治疗? ... (114)
132. 什么叫微乳癌及小乳癌? (114)
133. 何谓癌前病变? (115)
134. 何谓早期乳腺癌? 如何发现它? (116)
135. 何谓乳头状囊腺癌? 怎样诊断及治疗?
..... (117)
136. 什么叫分泌性乳腺癌? (117)
137. 何谓隐性乳腺癌? (118)
138. 何谓多原性乳腺癌? (118)
139. 乳腺癌是如何分期的? (118)

140. 乳腺癌在国际上如何分期?	(119)
141. 对乳腺癌如何进行鉴别诊断?	(121)
142. 乳腺癌如何同乳腺结核相区别?	(121)
143. 乳腺癌如何同浆细胞性乳腺炎相区别? ...	(123)
144. 乳腺癌如何同硬化性腺病相区别?	(123)
145. 乳腺癌在哪些情况下容易误诊和漏诊? ...	(123)
146. 乳腺癌术后如何对区域淋巴结进行病理检 查?	(124)
七、乳腺癌的治疗	(125)
(一) 乳腺癌的手术治疗	(125)
147. 乳腺癌怎样治疗?	(125)
148. 乳腺癌的手术疗效怎样?	(126)
149. 乳腺癌外科手术治疗的适应症和禁忌症 是什么?	(127)
150. 乳腺癌手术治疗趋向如何?	(128)
151. 乳腺癌手术除掌握适应症及禁忌症外, 还应 注意什么?	(130)
152. 怎样选择乳腺癌手术方式?	(131)
153. 乳腺癌手术前进行各种检查会促使癌细胞 转移吗?	(132)
154. 有人说外国人作乳腺癌手术, 只作部分切 除就可以, 是这样的吗?	(132)
155. 什么情况下采用乳房单纯切除术?	(133)
156. 哪些情况下适合作根治性手术? 如何进行?	(138)
157. 乳腺癌根治术后容易发生哪些并发症? 怎样	

- 处理? (134)
158. 何谓扩大根治术? 哪些情况下作此手术?
情况如何? (135)
159. 什么叫改良根治术? 和根治术有何不同?
..... (136)
160. 乳腺癌病人能结婚、怀孕、喂奶吗? (137)
161. 乳腺癌病人怎样正确对待疾病? (138)
162. 同是乳腺癌病人为什么经过及疗效不一样?
..... (139)
163. 乳腺癌病人未经任何治疗, 情况会怎么样?
..... (140)
- (二) 乳腺癌的放射治疗 (141)
164. 什么叫放射治疗? (141)
165. 放射线为什么能治疗肿瘤? (142)
166. 放射线对正常乳腺组织及乳腺癌组织的效
应如何? (144)
167. 放射治疗的适应症是什么? (144)
168. 乳腺癌放射治疗情况如何? (145)
169. 对乳腺癌病人如何进行术前放疗? (146)
170. 怎样进行根治性放疗? (147)
171. 怎样进行术后放疗? (147)
172. 对复发及转移乳腺癌怎样进行放疗? (148)
173. 放疗有哪些并发症? 怎样预防及处理? ... (149)
174. 晚期乳腺癌怎样采用放射去势? (150)
- (三) 乳腺癌的化学治疗、内分泌治疗及其
它疗法 (151)

175. 细胞动力学是什么意思？在癌症治疗中有何意义？ (151)
176. 化疗与手术和放射治疗有何不同？ (152)
177. 什么情况下应用化疗药物？ (153)
178. 治疗乳腺癌常用的抗肿瘤化学药物有哪几类？其特点如何？ (154)
179. 乳腺癌最常用化疗药物有哪些？其特点及用量如何？ (156)
180. 化疗药物有哪些副作用？怎样处理？ ... (159)
181. 为什么要用联合化疗？ (160)
182. 临床用化疗药物有哪些注意事项？ (161)
183. 常用联合化疗方案有哪些？ (161)
184. 为什么乳腺癌已经手术切除还需要用化疗？ (163)
185. 乳腺癌术后如何化疗？ (163)
186. 乳腺癌骨转移及癌性胸腔积液如何治疗？ (164)
187. 乳腺癌术前是否需要用化疗药？怎样用法及意义如何？ (165)
188. 乳腺癌内分泌治疗是怎么回事？ (165)
189. 高血钙症是怎么回事？ (166)
190. 为什么有的乳腺癌病人要作卵巢切除？ ... (166)
191. 双侧肾上腺切除对治疗乳腺癌有何意义？ (167)
192. 脑下垂体切除对治疗乳腺癌病人有何意义？ (167)

193. 用内分泌药物治疗乳腺癌情况如何? (168)
194. 有哪些抗雌激素药或抑制雌激素药? (169)
195. 雌激素受体是怎么回事? 有什么意义?
..... (170)
196. 什么情况下用皮质酮治疗? (172)
197. 什么情况下用左旋多巴? 怎样用法? (172)
198. 乳腺癌预后怎样? 受哪些因素影响? (172)
199. 如何预防乳腺癌? (174)
200. 何谓二级预防? 如何执行? (175)
201. 乳腺癌常见易感因素有哪些? (176)
202. 什么叫生物调节剂治疗? 常用药物有哪些?
..... (176)
203. 何谓单克隆抗体? 在乳腺癌治疗中有何作用?
..... (179)
204. 乳腺癌的中医治疗情况如何? (180)
- 八、 乳腺肉瘤及其它 (182)
205. 乳腺上可生长肉瘤吗? (182)
206. 何谓乳腺分叶状囊肉瘤? 怎样诊断与治疗?
..... (182)
207. 乳腺纤维肉瘤怎样诊断与治疗? (183)
208. 乳腺恶性淋巴瘤有哪些特点? 怎样诊断
与治疗? (183)
209. 乳腺上还生长其它恶性肉瘤吗? (184)
210. 乳腺手术时如何麻醉? (184)
211. 乳腺脓肿如何治疗? 要点是什么? (185)
212. 何谓乳腺区段切除术? 适应症是什么? ... (185)

213. 乳腺良性肿瘤如何切除? (186)
214. 手术切除乳腺瘻管的要点是什么? (186)
215. 乳腺单纯切除术的适应症及操作要点是什么? (186)
216. 乳头凹陷怎样行手术治疗? (187)
217. 隆乳术是怎么回事? 作法要点是什么? ... (188)
218. 乳房太大能否缩小? 怎样缩小? (188)
219. 乳房能再造吗? (189)
220. 乳房切除后, 怎样弥补外形之不足? (189)