

主编 陈汉平

实用 针灸 手册

上海科技教育出版社

SHIYONG

ZHENJIUSHOUCE

SHIYONG

ZHENJIUSHOUCE

ISBN 7

2

0/R · 68

内 容 提 要

本书共分二十章。第一至三章,主要介绍经络、腧穴、刺灸方法、针刺治疗原则和选穴配伍的基础知识,介绍121个常用经穴与奇穴的配穴方法、主治效能和临床应用,以及19种常用刺灸方法的应用、适应范围和注意事项。第四至二十章重点介绍应用针灸疗法治疗10种症状,190种疾病的穴位选择,刺灸方法等。本书取材于临床实际,实用性强,查阅方便,可供医疗专业、针灸专业医师,医学院校的实习医师,进修医师及基层医务人员参考。

实用针灸手册

陈汉平 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路393号 邮政编码200233)

各地新华书店经销 江苏宜兴印刷二厂印刷

开本787×960 1/32 印张13.125 字数330000

1996年2月第1版 1996年2月第1次印刷

印数 1—5000

ISBN7-5428-0921-O/R·68

定价: 13.60元

前 言

针灸学包括基础与临床两个方面，基础方面以研究经络腧穴等内容为主，临床方面则以研究刺灸法、治疗等为重点。经络活动现象及其物质基础，腧穴的结构与功能，刺灸方法及其作用机制，针刺镇痛与针灸治病的疗效及其原理，针灸预防疾病的作用，影响针灸作用有关因素的分析与量化，时间针灸治疗学和针灸“药理学”的研究，针灸文献研究和器材研制等，是其中的几个主要研究领域，涉及面十分广，探索性很强。

近30多年来，在上述多个领域中已开展了许多有效的研究工作，基础研究主要在于探讨针灸调节作用规律以及相关的人体生命现象；临床治疗则重点致力于利用上述规律，并验证规律，启发新的研究思路与方法。

受到世人关注的经络研究取得了重要的进展，如肯定循经感传等经络现象的存在，以多种技术检测和显示经络的循行路线，对经穴与脏腑相关及其联系途径进行较系统的观察，还从不同角度提出一些经络实质的假说。以往的研究为经络的客观性提

供了不少的证据,也为1992年正式启动的国家攀登计划项目“经络的研究”的实施打下了良好的基础。针麻临床与针刺镇痛原理研究的成果于本世纪70年代公诸于世之后,获得国际医学界的高度评价,从而导致针灸医学被承认为世界医学的一个组成部分,同时也推动了神经生物学有关学科的研究与发展。

在经络腧穴理论指导下,运用现代科学方法与技术,在针刺手法、艾灸术,有关参数的测定与分析、原理探讨等方面,近年来也取得了新的进展,并形成多种新疗法,研制了不少新的测试、诊治器具。更重要的是认识到,机体对针灸的反应,在方向与强度上受着功能状态和刺灸方法等内外诸多因素的影响,针灸作用是有关影响因素相互作用的结果。从相互关系的角度进行研究,可以深化对针灸作用规律的认识。尽管迄今此类研究尚不很深入,现有的实验资料已允许对针灸作用的特征与规律作初步的归纳。除了个别情况之外,针灸不是直接针对病变组织或致病因子的,而是通过协调阴阳或调节功能而实现其治疗疾病或防痛镇痛的,也可以认为是通过“安内”而“攘外”的。调节功能是针灸最基本的作用。针灸同生物反应调节剂的作用有许多相似之处。针灸医学是“调节医学”的典型代表。针灸调节作用具有整体性、双向性,对正常生理功能不产生明显的干扰,调节作用也受到腧穴特异性的制约。当然,上述的总结性认识尚需进一步验证或深化。

无疑,从上面的讨论中,我们可以清楚地看到,针灸学的内容同“针灸”无论在广度还是在深度上均是不相同的。“针灸”一词通常指应用针刺与艾灸治疗疾病的方法,是针灸疗法的简称。但是,在现实的学术生活中,许多人往往把“针灸”或针灸疗法同针灸学科等同看待。在欧美国家,一直把“Acupuncture”(针刺)代表“针灸”,英语、法语中不存在“针灸学”这一专有名词,这除了表明对艾灸法的极端忽视外,主要是从一个侧面反映西方医学界一向把针灸学视为一种具体的疗法予以理解、接受的。以“针灸”一词称呼针灸学,如果是由于口语习惯的关系,可不必予以苛责。但若把针灸学科广泛而深刻的内容仅仅看作是一种实用的疗法而已,那则意味着观念上发生偏差,从而人为地导致针灸学科任务的减缩或目标的偏离。胡翔龙等经8年探索,在皮肤低阻点及其循经分布特征微机检测的研究中,证明皮肤低阻点是客观存在的,它与非低阻点的电学特性确有明显的不同,低阻点的分布基本上是循经的,但并不连续,而非过去有人认为是低阻线。此一研究有力地论证皮肤阻抗可作为一个客观指标应用于经络循行路线的检测,有其重要的理论价值。显然,在那些把针灸学视为仅是针灸疗法者看来,上述研究是不必要的,因而也就不可能有这样的对人体生命现象作重要阐述的研究成果。不仅如此,即使对针灸疗法的涵义也有不同的理解,导致不同的学术后果。针灸疗法的应用与研究,无疑是针灸学十分重要的内容。针灸学在临床

方面的体现是针灸治疗学,针灸疗法是在中医学理论指导下,在分析病因病机之后进行辨证、选穴组方,确定刺灸术式进行治疗的系列过程中若干具体的环节。

近10年来,针灸疗法的应用与研究也取得了新的进步,如通过计算机专家系统总结老针灸学家的临床经验;在取得疗效的基础上开展机理研究;加强针灸治疗脏腑病的研究,尤其是心脑血管病与免疫相关性疾病的研究取得重要的进步;为适应社会新需求开展针灸戒烟、戒毒、减肥等研究;开始重视针灸预防疾病与延缓衰老的研究;针灸同药物结合应用的规律与提高疗效的研究已看到可喜的苗头;重视对影响针灸疗效的若干因素进行比较分析;进一步认识到时间因素对针灸作用的影响,时间针灸治疗学的研究得到加强;艾灸法应用与研究受到有力倡导并积累了新的科学研究资料;针灸临床研究思路与方法的探讨与交流也已引起关注。尽管上述的仅是若干方面的例子,但这些进步的取得同从治疗学层次上看待针灸疗法的正确认识和指导,不无密切的关系。

与此形成鲜明对比的是,一些人则简单化地把针灸疗法理解为无非是把不锈钢针扎进若干常用穴位,对号入座地进行头痛医头,足痛医足的治疗方法。尽管这种“疗法”在某些情况下也能取得某些疗效,但它距针灸疗法精华所在甚远,未能充分发挥其固有的特长与优势。更重要的是这种偏差的认识所造成的各种影响是很消极的,影响所及降

低了对针灸学工作者的学术要求，在临床治疗与教育中采取了简单化的有违针灸学发展规律的做法。对此应当引起足够的重视，不能掉以轻心。

针灸学是一门基础与临床相结合的中医学科，以“针灸”或针灸疗法代表针灸学科，不免以偏概全。用简单化的态度对待针灸疗法，也是非科学的。本手册冠以“实用针灸”，当然以临床治疗内容的介绍为主体，从治疗学的层次上予以设计、编写的。希望本手册的出版不会影响人们恰当地区分针灸疗法或针灸同针灸学的基本界限与各自的学术要求。

陈汉平

编写说明

针灸作为一种重要的非药物中医疗法被广泛应用于各科临床,对不少病症起主治作用,对许多病症则起辅助治疗的作用。本书以面向临床、简要实用为原则,着重介绍应用针灸疗法治疗常见的10种症状与190种疾病的穴位选择与刺灸方法。在刺灸方法方面尽力同时介绍多种常用、有效的方法与技术,以利读者实践中选择应用。尽管受篇幅的限制,本手册仍力图从治疗学角度介绍针灸治疗,在简要讨论病因病机之后,对多数病症进行辨证分型,并有穴位组合和刺灸方法相应的变化,在介绍每个病的诊断时借助了现代医学有关知识。

随着现代科技被引入并同传统针灸相结合,临床上出现了不少新的针灸诊疗器具。本手册除介绍传统针灸与火罐等方法外,还简明介绍电针、激光、磁疗等疗法,并专门介绍多功能电针仪、红外线灸疗仪、经络导平治疗仪和穴位药物离子导入仪等几种器具的功能、临床适应症与操作注意点等知识。

为了方便针灸初学者学习与应用,在本手册的

第一部分介绍了简要的经络与腧穴知识，罗列 121 个常用经穴与奇穴的取穴方法和主治效能，对按时选穴方法也作了初步的讲授。

在本手册编写过程中，本人得到前辈针灸学专家吴绍德教授、同窗老友孙吉山主任医师、杨华元副所长以及杨永清副研究员等 4 位博士的有效支持和大力帮助。陈及灵医师也参加了本手册的部分撰写工作。

陈汉平

于上海市针灸经络研究所

1994 年大暑

目 录

第一章 经络穴位	1
第一节 概述.....	1
第二节 十四经脉的循行	13
第三节 常用穴位与应用	16
第四节 按时选穴法	30
第二章 刺灸法	36
第一节 概述	36
第二节 毫针刺法	39
第三节 灸法和拔罐法	45
第四节 电针和水针	50
第五节 皮刺、埋针、挑治和刺络	53
第六节 穴位的光、磁疗法.....	59
第七节 穴位割治、埋线和结扎.....	62
第八节 头针、耳针、面针及腕踝针.....	69
第三章 治疗概述	86
第一节 针灸的治疗作用	86
第二节 针灸治疗的原则	88
第三节 针灸选穴配伍	99

第四章 症状治疗	112
第一节 咳嗽.....	112
第二节 呕吐.....	114
第三节 泄泻.....	115
第四节 便秘.....	117
第五节 腹痛.....	119
第六节 头痛.....	121
第七节 眩晕.....	122
第八节 失眠.....	123
第九节 腰腿痛.....	124
第十节 齿痛.....	126
第五章 急症治疗	128
第一节 昏迷.....	128
第二节 晕厥.....	129
第三节 休克.....	131
第四节 中暑.....	132
第五节 惊厥.....	134
第六章 传染性疾病	136
第一节 流行性感冒.....	136
第二节 细菌性痢疾.....	137
第三节 流行性腮腺炎.....	139
第四节 病毒性肝炎.....	140
第五节 流行性出血热.....	143
第六节 流行性乙型脑炎.....	145
第七节 肺结核.....	147
第八节 细菌性食物中毒.....	148
第九节 布氏杆菌病.....	150

第十节 伤寒.....	151
第十一节 霍乱.....	153
第十二节 疟疾.....	154
第七章 呼吸系统疾病.....	157
第一节 急性支气管炎.....	157
第二节 慢性支气管炎.....	158
第三节 支气管哮喘.....	159
第四节 大叶性肺炎.....	160
第五节 肺气肿.....	161
第六节 支气管扩张.....	163
第八章 循环系统疾病.....	165
第一节 心律失常.....	165
第二节 风湿性心脏病.....	167
第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病.....	168
第四节 心血管神经官能症.....	170
第五节 高血压.....	172
第六节 肢端动脉痉挛病(雷诺氏病).....	174
第七节 血栓闭塞性脉管炎.....	175
第九章 消化系统疾病.....	178
第一节 食道贲门失弛缓症.....	178
第二节 胃炎.....	179
第三节 消化性溃疡.....	182
第四节 胃下垂.....	184
第五节 麻痹性肠梗阻.....	185
第六节 黄疸.....	186
第七节 肝硬化.....	188
第八节 胰腺炎.....	189

第九节 胆石症·····	190
第十章 造血系统疾病·····	193
第一节 贫血·····	193
第二节 血小板减少性紫癜·····	194
第三节 白细胞减少症·····	196
第十一章 泌尿与生殖系统疾病·····	198
第一节 慢性肾小球肾炎·····	198
第二节 慢性肾功能不全·····	199
第三节 泌尿系结石·····	200
第四节 尿路感染·····	202
第五节 慢性前列腺炎·····	203
第六节 前列腺增生·····	204
第七节 神经源性膀胱·····	204
第八节 遗精·····	206
第九节 阳痿·····	207
第十节 男性不育症·····	208
第十二章 内分泌系统与代谢疾病·····	210
第一节 尿崩症·····	210
第二节 单纯性甲状腺肿·····	211
第三节 甲亢性突眼症·····	212
第四节 甲状腺机能亢进症·····	213
第五节 甲状腺机能减退症·····	215
第六节 甲状腺肿瘤·····	216
第七节 糖尿病·····	217
第八节 痛风·····	219
第九节 高脂血症·····	220
第十节 肥胖症·····	222

第十三章 神经科疾病	224
第一节 三叉神经痛.....	224
第二节 面神经麻痹.....	226
第三节 延髓麻痹.....	228
第四节 急性感染性多发性神经炎.....	229
第五节 周围神经炎.....	230
第六节 臂丛神经痛.....	232
第七节 坐骨神经痛.....	233
第八节 枕神经痛.....	235
第九节 肋间神经痛.....	236
第十节 股外侧皮神经炎.....	237
第十一节 股神经痛.....	238
第十二节 臂丛及其周围神经损伤.....	239
第十三节 腰骶丛及其周围神经损伤.....	242
第十四节 急性脊髓炎.....	244
第十五节 运动神经元疾病.....	246
第十六节 脊髓损伤.....	247
第十七节 遗传性共济失调.....	249
第十八节 脊柱裂.....	250
第十九节 脊髓灰质炎.....	251
第二十节 脑血管意外.....	252
第二十一节 脑动脉硬化.....	256
第二十二节 癫痫.....	258
第二十三节 颅脑损伤后综合征.....	260
第二十四节 震颤麻痹.....	261
第二十五节 小舞蹈病.....	263
第二十六节 手足徐动症.....	264

第二十七节 重症肌无力·····	265
第二十八节 进行性肌营养不良症·····	267
第十四章 精神科疾病·····	269
第一节 精神分裂症·····	269
第二节 情感性精神病·····	271
第三节 强迫性神经症·····	272
第四节 癔病·····	273
第五节 神经衰弱·····	275
第六节 精神发育迟滞·····	276
第七节 发作性睡病·····	278
第十五章 运动系统疾病·····	280
第一节 颈椎综合征·····	280
第二节 肩部软组织疾病·····	282
第三节 肱骨外上髁炎·····	284
第四节 肱骨内上髁炎·····	285
第五节 腕管综合征·····	286
第六节 狭窄性腱鞘炎·····	287
第七节 腱鞘囊肿·····	288
第八节 急性腰扭伤·····	289
第九节 慢性腰劳损·····	291
第十节 腰椎间盘突出症·····	293
第十一节 肥大性脊柱炎·····	294
第十二节 膝关节炎·····	295
第十三节 膝副韧带损伤·····	296
第十四节 髌骨下脂肪垫劳损·····	297
第十五节 踝关节扭伤·····	298
第十六节 跗管综合征·····	299

第十七节 足底痛.....	300
第十八节 风湿性关节炎.....	301
第十九节 类风湿性关节炎.....	302
第十六章 外科疾病.....	304
第一节 痔病.....	304
第二节 直肠脱垂.....	305
第三节 破伤风.....	306
第四节 颈淋巴结结核.....	308
第五节 腹股沟疝.....	309
第六节 急性乳腺炎.....	310
第七节 急性阑尾炎.....	311
第八节 急性淋巴管炎.....	312
第九节 血栓性静脉炎.....	313
第十七章 皮肤科疾病.....	315
第一节 荨麻疹.....	315
第二节 湿疹.....	316
第三节 银屑病.....	319
第四节 神经性皮炎.....	320
第五节 带状疱疹.....	322
第六节 皮肤瘙痒病.....	324
第七节 寻常疣.....	325
第八节 扁平疣.....	326
第九节 冻疮.....	327
第十节 过敏性紫癜.....	328
第十一节 红斑性肢痛病.....	329
第十二节 丹毒.....	330
第十三节 脱发.....	332

第十四节	酒渣鼻	333
第十五节	硬皮病	334
第十六节	红斑狼疮	336
第十八章	妇产科疾病	338
第一节	痛经	338
第二节	闭经	339
第三节	功能失调性子宫出血	340
第四节	盆腔炎	342
第五节	外阴白斑病	343
第六节	外阴瘙痒症	345
第七节	子宫脱垂	346
第八节	乳房囊性增生病	347
第九节	更年期综合征	348
第十节	不孕症	349
第十一节	妊娠呕吐	351
第十二节	胎位不正	352
第十三节	产力异常	352
第十四节	产后宫缩痛	353
第十五节	产后尿失禁	354
第十六节	产后乳汁不足	354
第十七节	新生儿窒息	355
第十九章	儿科疾病	357
第一节	百日咳	357
第二节	婴儿腹泻	358
第三节	营养不良	360
第四节	遗尿症	361
第五节	脑性瘫痪	362