

中医 眼 疗 大全

中国传统医学独特疗法丛书

高树中
主编

济南出版社

(鲁)新登字 14 号

中医眼疗大全

高树中 主编

责任编辑：胡瑞成

封面设计：李兆虬

济南出版社出版发行

(济南市经七路 251 号)

济南新华印刷厂印刷

开本：850×1168 毫米 1/32

1994 年 12 月第 1 版

印张：11.5625

1994 年 12 月第 1 次印刷

字数：270 千字

印数：1—5000 册

ISBN7—80572—940—9/R·67

定价：7.80 元

(如有倒页、缺页、白页，请直接到印刷厂调换)

《中国传统医学独特疗法丛书》

编辑委员会

顾问	周凤梧	吴震西	王秀英
策划	刘崇刚		
主任	高树中	朱连学	
主编	高树中		
副主编	张洪木	刘晶	
编委	(以姓氏笔画为序)		
	王英	王燕	孙建英
	刘静君	张庆祥	张晓莲
	徐云生	魏凤琴	姜永平
			刘明

本书作者	高树中	姜永平	刘明	刘秀红
	贾士安	田在泉	白志军	张晓莲
	魏凤琴			

序

在祖国医学这一伟大的宝库中，蕴藏着现代医学所没有的许许多多独特有效的治疗方法，这也正是中医学的独特优势所在。纵观历代名医，如扁鹊、华佗、张仲景、葛洪、孙思邈、张从正、李时珍、吴师机等莫不重视之。回首我从医至今，已近六十载，益信扁鹊所语“医之所病，病道少”，诚为至理名言。但由于种种历史原因，这些独特的治疗方法一直没能得到应有的继承和发扬，殊为憾事。

1991年夏，山东中医学院高树中硕士以其所著《中医脐疗大全》索序于我，并谈及他有全面系统地整理研究中医学中一些独特疗法的设想，我深以为然，并深为赞许，因为我知道这是一件很有意义的事情，也是一件工作量很大、难度很大的事情。没想到仅时隔二年余，他们十几位青年中医博士、硕士就以《中国传统医学独特疗法丛书》洋洋数百万言的近十本专著示余并即将陆续出版了。

该丛书是医学理论和临床实践相结合的重要研究成果，具有重要的历史价值，各分册大都分别为各治疗方法的第一部专著，填补了各治疗方法研究的空白。该丛书首次对各治疗方法的古今文献进行了全面系统的整理，并在此基础上对各治疗方法的理论进行了开创性的研究，探幽索奥，大胆阐微，新意叠出，发前人所未发，明前贤所未明，非思维深邃、学识渊博之士所不能为之。相信该丛书的出版，将使各独特疗法的理论和临床研究提高到一个新的水平，为保持和发扬中医特色，为祖国医学走向世界做出贡献。

吾以为该丛书为巨著也，也可预卜为传世之作也，今丛书总编高树中副教授复索序于余，细阅诸书，更感到了他们这些年轻人的志大谋远和蓬勃朝气，不嚟喟然叹曰：“后生可畏也！”吾垂然老矣，力不从心，然窃思树中诸君，不正亦杏苑之希望乎？爰不计工拙，欣然命笔而为之序。

周凤梧 时八十三岁
于泉城四乐斋

目 录

上篇 眼疗概论

第一章	眼疗简介.....	1
第二章	眼疗的历史沿革.....	3
第三章	眼疗的理论基础.....	7
一、	脏腑学说.....	7
二、	经络学说	11
三、	五轮八廓学说	13
四、	现代医学理论	17
五、	系统论	20
六、	全息生物学	22
第四章	眼疗的作用机理	24
一、	整体作用机理	24
二、	局部作用机理	26
第五章	眼疗的常用方法	27
一、	药物治疗	27
二、	针灸、按摩疗法	28
三、	手术疗法	29
第六章	眼疗的用药特点及剂型	30
一、	用药特点	30

二、用药剂型	31
第七章 眼疗的功用及适应症	33
一、眼部疾患	33
二、眼外疾患	34
第八章 眼疗的优点及注意事项	35
一、眼疗的优点	35
二、眼疗的注意事项	36

中篇 眼疗的临床应用

第一章 传染病	39
一、黄疸	39
二、痢疾	40
三、伤寒、瘟疫、感冒	41
四、霍乱	43
五、痘疹	43
第二章 内科病症	47
一、腹痛	47
二、心痛	47
三、呃逆	48
四、中风昏迷	49
五、胃痛	49
六、中暑、食物中毒	49
七、三叉神经痛	50
八、头目疼痛	50
九、感冒	51
十、头痛	51

十一、胸痹	52
十二、呕吐	52
十三、白发	53
十四、中漆毒	53
十五、斑痧肚痛（过敏性紫癜）	53
十六、溺水	54
十七、缢死	54
十八、冻死	55
十九、失眠	55
第三章 外科病症	56
一、腰痛	56
二、急性腰扭伤	57
三、肩周炎	61
四、闪颈（颈肌损伤、颈部扭伤）	61
五、落枕	62
六、痈毒	62
七、急性乳腺炎	63
八、虫兽咬伤	63
九、蜈蚣咬伤	64
十、蝎子蜇伤	65
十一、蛇咬伤	66
十二、狂犬咬伤	66
第四章 儿科病症	68
一、痘生眼中	68
二、痘后眼中生翳	72
三、小儿眼生白点	73
四、小儿目翳	73
五、痘后两眼难开	74

六、麻疹入眼	74
七、小儿瞳神转背	74
八、小儿胎毒、眼红肿烂	75
九、解颅（佝偻病）	75
十、小儿眼疳	76
十一、小儿雀盲涩痛	76
十二、小儿霉内赤眼	77
十三、小儿沙眼	77
十四、小儿天行赤眼（急性结膜炎）	78
十五、小儿发热癖疾	79
十六、小儿惊风	79
十七、小儿绞肠痧	79
十八、小儿断乳	80
十九、小儿呃逆	80
第五章 眼科病症	82
一、针眼（麦粒肿）	82
二、泡生痰核（霰粒肿）	92
三、椒疮（沙眼）	95
四、睫毛倒入	104
五、睑弦赤烂（睑缘炎）	106
六、眼癢	125
七、上睑下垂	126
八、春季性结膜炎	127
九、流泪症	128
十、眦漏症	133
十一、风热眼	140
十二、暴风客热	149
十三、天行赤眼（急性结膜炎）	156

十四、天行赤眼暴翳·····	178
十五、白睛涩痛·····	182
十六、赤丝乱目·····	183
十七、火疳（巩膜炎）·····	186
十八、胬肉攀睛（翼状胬肉）·····	187
十九、角膜炎·····	203
二十、角膜溃疡·····	215
二十一、角膜翳·····	218
二十二、赤膜下垂（垂帘翳）·····	235
二十三、疳积上目·····	236
二十四、黄液上冲·····	237
二十五、雀目·····	238
二十六、瞳神缩小·····	240
二十七、瞳孔散大·····	240
二十八、瞳人歪斜·····	240
二十九、血灌瞳人·····	241
三十、青光眼·····	243
三十一、圆翳内障（白内障）·····	244
三十二、暴盲·····	247
三十三、青盲·····	248
三十四、双目不明·····	251
三十五、诸物入目·····	256
三十六、眼睛外伤·····	264
附：花炮火药冲伤眼睛	
三十七、虫螫眼面·····	274
三十八、电光性眼炎·····	274
三十九、近视眼·····	277
四十、目痒·····	280

四十一、目痛·····	283
四十二、梅毒眼疾·····	286
四十三、眼睛杂病·····	286
四十四、眉毛诸疾·····	298
第六章 耳鼻喉科病症 ·····	302
一、耳聋、耳鸣·····	302
二、鼻炎·····	302
三、鼻衄·····	303
四、舌疾·····	303
五、音哑·····	304
六、喉痛·····	304
七、牙疳·····	304
八、牙痛·····	305

下篇 眼疗古今文献选编

第一章 眼疗古文献选摘 ·····	307
一、《黄帝内经》论眼 ·····	307
二、《难经》论眼 ·····	311
三、《中藏经》论眼及眼疗 ·····	312
四、《诸病源候论》论眼与眼疗 ·····	312
五、《千金方》论眼与眼疗 ·····	312
六、《太平圣惠方》论眼 ·····	313
七、《三因方》论眼 ·····	314
八、《圣济总录》论眼与眼疗 ·····	315
九、《养生方》论眼与眼疗 ·····	316
十、《神巧万全方》论眼与眼疗 ·····	316
十一、《运化玄枢》论眼与眼疗 ·····	317

十二、《银海精微》论眼	317
十三、《审视瑶函》论眼与眼疗	318
十四、《证治准绳》论眼与眼疗	319
十五、《医学纲目》论眼与眼疗	322
十六、《医学入门》论眼与眼疗	322
十七、《景岳全书》论眼与眼疗	323
十八、《理瀹骈文》论眼与眼疗	324
十九、《古今医鉴》论眼与眼疗	324
二十、《本草纲目》论眼与眼疗	325
二十一、《集验良方》论眼与眼疗	326
二十二、《验方新编》论眼与眼疗	327
二十三、《太医院秘藏膏丹丸散方剂》论眼与眼疗	328
二十四、《良方集腋》论眼与眼疗	329
二十五、《观心屋经验良方》论眼与眼疗	331
二十六、《集验良方拔萃》论眼与眼疗	332
二十七、《清太医院配方》论眼与眼疗	332
二十八、《谢观家用良方》论眼与眼疗	334
二十九、《吉人集验方》论眼与眼疗	334
第二章 眼疗论文索引	335

第一章 眼疗简介

眼疗，是指在眼部及其周围施以外部治疗的方法。换言之，眼疗是以眼部为用药（如点眼、洗眼、熏眼）或刺激（如按摩、针刺）部位，以治疗眼部和全身各部疾病的一种治疗方法，属中医外治法。

中医眼疗，有着悠久的历史。据文献记载，先秦时期，就已经对眼的解剖、生理、病理、诊断及病候等有了较深刻的认识，代表著作如《黄帝内经》。而《神农本草经》则记载了许多可以治疗眼病的中药。隋·巢元方的《诸病源候论》则集中论述了 38 个眼病候，并提出了按摩可以明目的观点和方法。到了唐代，孙思邈的《备急千金要方》已载有药物、针灸、手术等治疗眼病的方法。经过历代的发展，到目前，中医眼疗无论是理论还是实践，都具有了比较高的水平。

由于眼生理、病理、结构等的特殊性，故眼疗有着较为特殊的一些治疗方法，如古代就已有的药物的点、洗、熏、涂及针灸、按摩、手术等方法。到了现代，除了中医传统的眼疗方法得到继承外，通过与现代科学技术（包括现代医学）的结合，中医眼疗无论是药物剂型、给药方式，还是手术方式等，都较前有了改进和提高，从而提高了中医眼疗的疗效。中医眼疗的方法简便、实用，故较易推广。

中医眼疗，有其较广的适应症，综观古今文献，中医眼疗除了治疗眼及其周围的局部病变外，又可治疗内、外、妇科等诸多

疾病，且疗效可靠，这一点，已被眼疗丰富的临床实践所证实。

总之，中医眼疗所具有的特殊手段及可靠疗效，决定了它本身的发展前景。研究并发展中医眼疗，已经成了目前广大中医工作者的重要任务。我们相信，随着人们对中医眼疗认识的加深及病员对中医眼疗的需求，中医眼疗必定会对人类社会的健康事业作出更大的贡献。

第二章 眼疗的历史沿革

中医眼疗法，有着悠久的历史，早在南北朝以前，古人对眼的重要性、生理功能、大体解剖等，已经有了初步的认识，对部分眼病的症状与病因病机及诊断也有初步的探讨，但不系统，至于眼疗，资料也较少，且很零乱。如《淮南子》记载，樛木（即秦皮）能治眼病，但并未明确指出具体的治疗方法，不过书中的“目中有疵，不害于视，不可灼也”，可谓最早提及眼疗手术疗法的记载。再如中医经典著作《黄帝内经》，虽已开始对眼的生理、解剖、病机、诊断等方面作了探讨，但缺乏眼疗的具体资料。又如《神农本草经》载药 365 种，其中 70 余种提出可防治眼病，但也并未涉及具体的眼疗方法。成书于东汉末年的《伤寒杂病论》，也只是提及了全身性眼证及内服药物的治疗。眼疗真正地逐步兴起，则是魏晋以后的事。据《隋书·经籍志》载，魏晋时期有《陶氏疗目方》和甘浚之的《疗耳眼方》，惜已佚失。晋·皇甫谧的《针灸甲乙经》则记载了少量眼疗的针灸穴位及方法，如“睛明，一名泪孔，在目内眦，手足太阳、足阳明之会，刺入一分，留六呼，灸三壮”，可谓眼疗中针灸方法的较早记载。

隋唐时期，可谓中医眼疗的奠基时期。此时期已出现了集中论述眼部证候及眼疗方法的书籍，如隋代巢元方的《诸病源候论》卷二十八“目疾诸候”，集中阐述了 38 个眼病候，把病因与病候结合起来论述，为后世中医眼疗的发展打下了一定的基础。唐代孙思邈的《备急千金要方》卷六中，列治疗眼疾方 71 首，外用方达 49 首，其中包括药物点目、药物揉目、药物蒸熏、手术除翳、

局部灸法等多种眼疗方法，其中，手术割除赤白膜（包括胬肉）的记载当属首次。另外，孙氏在其晚年所著的《千金翼方》“眼疾第三”中，共载方 30 首，外治方就占 18 首。唐代王焘的《外台秘要》“眼疾二十四门”中，载方 148 首，外治达 90 首，包括点、敷、熏、洗及按摩、手术等方法。本书还首次提出“烙灼法”，认为胬肉割除后易复发而改用此法。而《龙树眼论》则兼采前人之长，综合为割烙法。本书还首次详细介绍了金针拨内障的适应症、手法、善后等。综上所述，可以看出，唐代是非常重视眼疗的。

宋元时期，眼疗得到了进一步发展，眼科也作为专科发展下去。眼疗继承了前代已有的各手术方法与药物、针灸疗法，并有所发展，如眼科专著《银海精微》中又增加了对睑内翻倒睫的竹夹法这一手术疗法。值得一提的是，此期眼疗中的针灸疗法发展较快，如《圣济总录·针灸门》中收集了大量有关眼科应用的针灸穴位与其主治功能、针灸方法与禁忌等详细资料，穴位达 130 多个（包括眼局部及全身）。此期之又一特点是眼疗方数量的大量增加。如宋代官方刊行的方书《太平圣惠方》第三十二、三十三两卷，共收集治眼病方剂 486 首，外治方为 251 首，其中眼疗方 249 首，达半数之多。在眼疗理论方面需要着重提出的是，宋元时期形成了中医眼科特有的五轮八廓学说，此学说成了眼科中一种比较重要的生理解剖学说。《太平圣惠方》不仅将五轮重新配属了眼位，而且将《内经》中有关理论汇入五轮学说之中。至于八廓，宋代及宋代以前尚是有名无位，至元·危亦林《世医得效方》始有名有位。五轮八廓学说在眼疗中占有重要地位，它一直影响到今日，如当代彭静山的《眼针疗法》即以此学说为主要理论依据。总之，在宋元时期，由于中医眼科基础理论的新发展、中药方剂的丰富，加上前代已有的眼疗方法，中医眼疗的水平、规模是可观的。

明清时期，眼疗在药物及针灸方面又有了一定的发展。如明

代朱橚的《普济方》卷七十一～卷八十六“眼目门”中，列方 2200 余首，其中眼疗用方 800 多首，包括点、洗、贴、熨、熏等方法。在明代杨继洲《针灸大成》中，共载治疗眼疾的针灸处方 90 余首，包括局部及整体取穴。另外，由于本时期出现了大量的眼科专著，这无疑对眼疗是一个促进。值得一提的是，成书于清代嘉庆年间（公元 1805 年）的第一部中医外治专著《急救广生集》（程鹏程辑）卷二杂证“眼疾”中，列二十六证，三十方，其中眼疗二十八方，包括点、洗、搽、熏、舐、纳等方法。书中还记载了用硼砂点眼治疗“闪颈促腰”（出自明代《乾坤生意》），这无疑扩大了眼疗的治疗范围，即从只治疗眼部疾患扩展到治疗眼部以外的其他疾患，这不能不说是中医眼疗的一个飞跃。这也说明至少在明代已有了眼疗治疗眼外疾患的记载。这一特点在清代其他一些外治专著中也有体现，如《理瀹骈文》中有用点眼法治疗伤寒时疫，有四个不同处方随证选用。再如《鲋溪外治方选》中记载用甘草、梅片化水滴眼治疗伤寒无汗。总之，明清时期的眼疗，在药物治疗方面确实较前代又有较大发展，但也有其不足之处，这主要体现在眼疗中之手术疗法较前代不但无发展，相反却有倒退的趋势，有的书，如《银海指南》还公开反对手术治疗。由于手术疗法停滞不前，使中医眼疗未能全面发展，实为一大憾事。

民国时期，由于多方面原因，中医眼疗无大的发展，

建国后，特别是近 10 多年来，中医眼疗发展较快。这主要体现在：一、继承和挖掘传统的眼疗方法；二、结合现代科技手段，产生了不少中医眼疗的新方法、新器具、新剂型，这提高了眼疗的疗效，也丰富了眼疗的理论。三、治疗范围进一步扩大。如彭静山教授以《黄帝内经》及后世渐形成的五轮八廓等理论为依据，结合自己的经验体会，撰写成了我国第一部眼针疗法专著《眼针疗法》，使中医眼疗向前迈进了一大步。本书把眼分为八区十六穴，通过观察目中的脉络变化，以确定病属何脏何腑，从而对该区之