

ZHONGYI YANKEZHENLIAOXUE
中医眼科

诊疗学

主编 关国华

上海中医药大学出版社

中医眼科诊疗学

主 编 关国华

副主编 余杨桂 詹宇坚

编 委 （按笔画顺序排列）

王幼生 王舜杏 关国华 李志英

李丽霞 余杨桂 黄仲委 彭耀崧

赖锦端 詹宇坚 詹前贤

上海中医药大学出版社

责任编辑 秦葆平
技术编辑 徐国民
责任校对 冯佳祺
封面设计 王 磊
出 版 人 朱邦贤

图书在版编目 (CIP) 数据

中医眼科诊疗学/关国华主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2002.3
ISBN 7-81010-613-9

I. 中... II. 关... III. ①中医五官科学: 眼科学
— 中医诊断学②中医五官科学: 眼科学—中医治疗学
IV. R276.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 084758 号

中医眼科诊疗学

主 编 关 国 华

上海中医药大学出版社出版发行

(零陵路 530 号 邮政编码 200032)

新华书店上海发行所经销

丹阳市教育印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16

印张 24.125

插页 2

字数 588 千字

版次 2002 年 3 月第 1 版

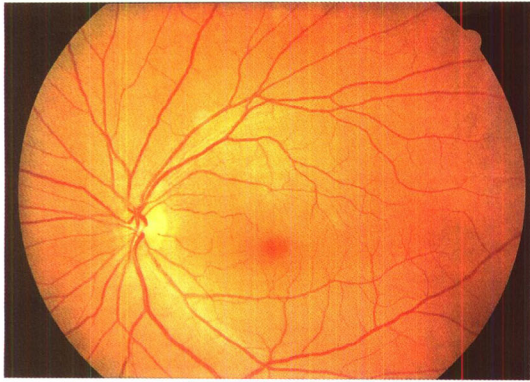
印次 2002 年 3 月第 1 次印刷

印数 1—3100 册

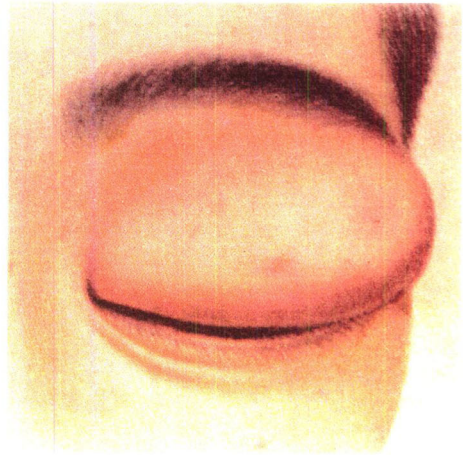
ISBN 7-81010-613-9/R·581

定价 51.10 元

P276.7
G77



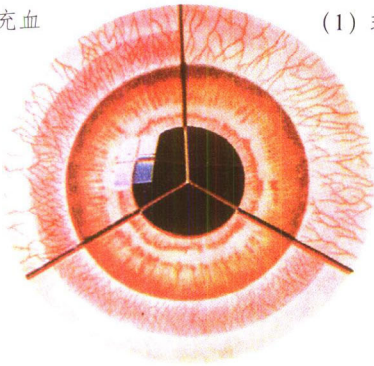
彩图1 正常眼底



彩图2 胞肿如桃

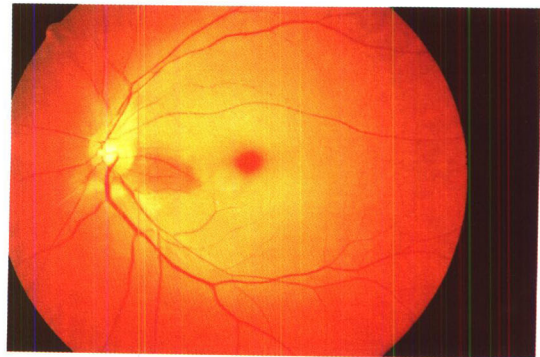
(3) 混合充血

(1) 球结膜充血

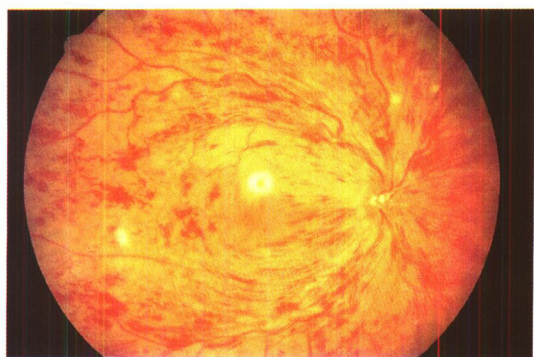


(2) 睫状充血

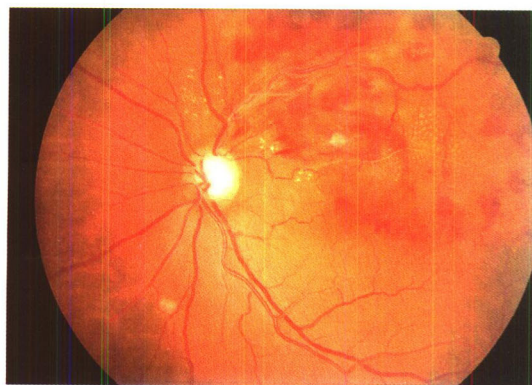
彩图3 三种充血鉴别



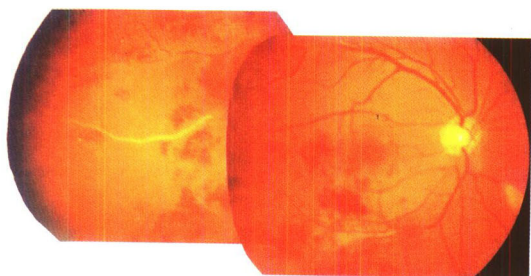
彩图4 视网膜中央动脉阻塞



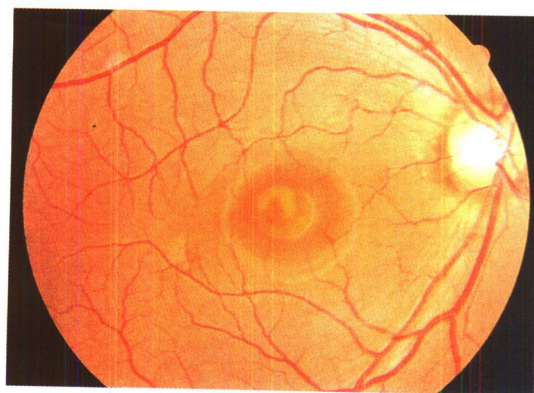
彩图 5 - 1 视网膜中央静脉阻塞



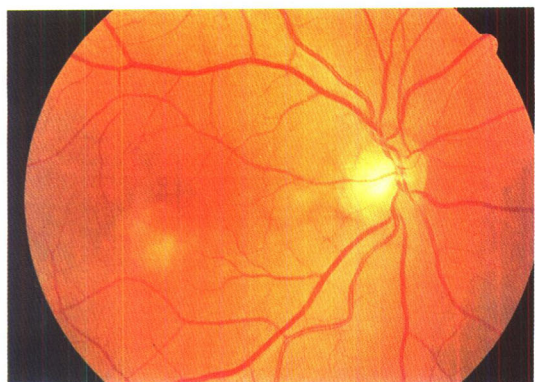
彩图 5 - 2 视网膜分枝静脉阻塞



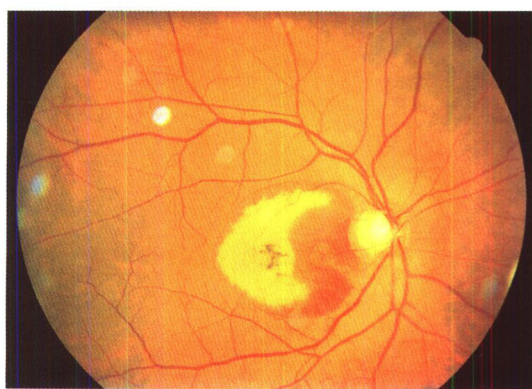
彩图 6 视网膜静脉周围炎



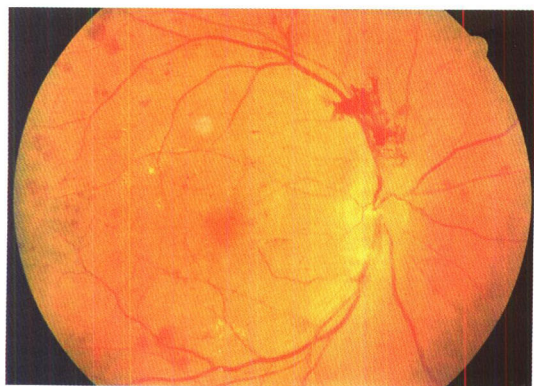
彩图 7 中心性浆液性视网膜脉络膜病变



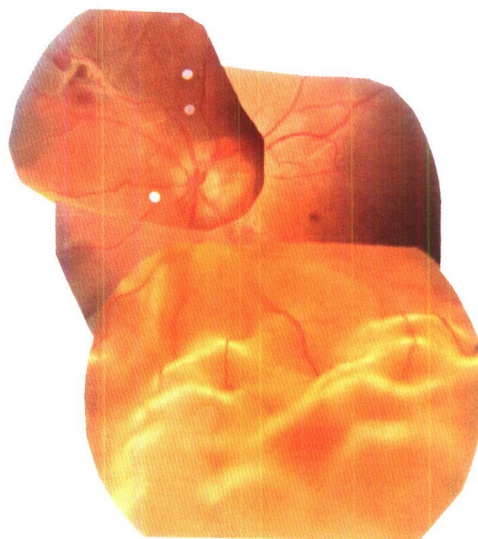
彩图 8 中心性渗出性脉络膜视网膜病变



彩图 9 老年性黄斑变性



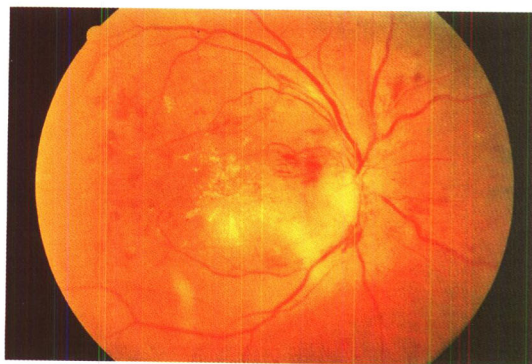
彩图 10 糖尿病性视网膜病变



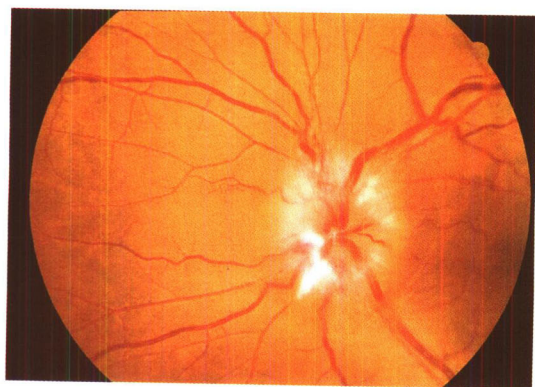
彩图 11 原发性视网膜脱离



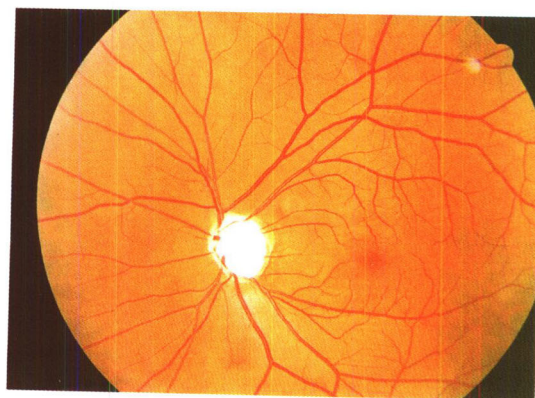
彩图 12 原发性视网膜色素变性



彩图 13 高血压视网膜病变



彩图 14 急性视神经炎



彩图 15 视神经萎缩

前 言

随着中医药学的发展及现代眼科学的日新月异，在广州中医药大学开办中医五官科专业十年教学的基础上，本着面向临床，注重实用，继承传统与中西医结合的原则，我们编写了这本教材。其主要使用对象为中医五官科专业、中医七年制硕士班及西医学习中医班、中医专业、针灸专业的学生，同时可作为青年眼科医师、中医眼科研究生和进修生的参考书。

本书是在《中医眼科学》前五版教材的基础上编写的，其内容力求理论联系实际，反映当代中医眼科诊疗水平，与过去各版教材不同者是：1. 在篇幅结构上将全书内容分上、中、下篇，上篇为眼科学总论，中篇为中医眼科病症，下篇为现代眼科疾病。从开阔视野，自学提高的目的出发，本书内容较多，在教学中可根据各层次学生教学大纲要求进行选择性讲授。2. 上篇包括眼的解剖与生理、中医眼科发展史、眼与脏腑经络的关系、病因病机、诊断概要、治疗概要、眼病预防与护理。除传统中医眼科的总论内容外，增加编写了当前眼科已普遍使用的检查诊断技术以加强临床实用性及先进性。3. 中篇采用传统中医眼科病名分述，可分为两类：（1）在多种眼病中均可出现的证候，在历版教材中均作为病名使用，有其本身辨证论治规律者，如“云雾移睛”、“暴盲”等。（2）无法与现代眼科单一眼病相对应的传统中医眼病如“胞虚如球”、“行经目痛”等。4. 下篇采用现代眼科病名及分类，以更确切反映当前临床实际，有利于中西医眼科交流。在内容上增加了近年来发病率上升，对视功能危害严重，通过广州中医药大学附院眼科近年来的临床与科研，已积累一定证治经验的眼病，如糖尿病视网膜病变、老年性黄斑变性、高度近视等；删去某些中医眼科尚无有效治疗方法的眼病如眼部肿瘤。5. 在各种眼病篇末附“研究进展”，简要介绍当前中医眼科临床在诊疗学上的发展，供读者参考。

本书采用分篇审稿，上篇由余杨桂、黄仲委负责审定，中篇由李丽霞、詹宇坚负责审定，下篇由关国华、詹前贤、赖锦端负责审定。该书的目录及附方由李丽霞负责编写。

由于我们水平有限，时间仓促，书中难免存在不足，诚恳地希望各地同道和广大读者提出宝贵意见。

编 者
2001 年 3 月

目 录

上 篇

第一章 中医眼科发展史	(1)
第一节 中医眼科学的萌芽时期	(1)
第二节 中医眼科学的建立时期	(2)
第三节 中医眼科学的独立发展时期	(3)
第四节 中医眼科学的兴盛时期	(5)
第五节 中医眼科学的衰落与复兴时期	(6)
第二章 眼的解剖与生理	(8)
第一节 眼球的解剖与生理	(8)
一、眼球壁	(8)
二、眼内容物	(12)
第二节 视路及瞳孔反射路的解剖与生理	(14)
一、视路	(14)
二、瞳孔反射路	(15)
第三节 眼附属器的解剖与生理	(16)
一、眼睑	(16)
二、结膜	(16)
三、泪器	(18)
四、眼外肌	(18)
五、眼眶	(19)
第四节 眼的血液循环及神经支配	(20)
一、血液循环	(20)
二、神经支配	(21)
第五节 中医对眼解剖及生理的认识	(22)
第三章 眼与脏腑经络的关系	(25)
第一节 眼与脏腑的关系	(25)
一、眼与心、小肠的关系	(25)
二、眼与肝、胆的关系	(25)
三、眼与脾、胃的关系	(26)
四、眼与肺、大肠的关系	(26)
五、眼与肾、膀胱的关系	(27)
六、眼与三焦的关系	(27)
第二节 眼与经络的关系	(28)
一、眼与十二经络的关系	(28)

二、眼与奇经八脉的关系	(29)
三、眼与经筋的关系	(30)
第三节 五轮学说	(30)
一、五轮的解剖部位和五脏分属	(30)
二、五轮的临床应用	(31)
第四章 病因病机	(34)
第一节 病因	(34)
一、六淫	(34)
二、疔气	(35)
三、七情失调	(36)
四、饮食不节	(36)
五、劳倦	(36)
六、眼外伤	(36)
七、其他	(37)
第二节 病机	(37)
一、脏腑功能失调	(37)
二、气血功能失调	(40)
三、津液功能失调	(41)
第五章 眼科诊法	(42)
第一节 问诊	(42)
一、问眼部自觉症状	(42)
二、问病史	(43)
三、问全身自觉症状	(43)
第二节 视功能检查	(44)
一、视力检查	(44)
二、视野检查(周围视力)	(46)
三、色觉检查	(50)
四、暗适应检查	(50)
第三节 眼前段检查	(52)
一、胞睑检查	(52)
二、两毗检查	(54)
三、白睛检查	(56)
四、黑睛检查	(56)
五、神水(房水)检查	(56)
六、黄仁检查	(56)
七、瞳神检查	(56)
八、晶珠检查	(57)
九、眼珠检查	(57)
附：眼球突出度检查法和斜视检查法	(57)

第四节 内眼检查	(58)
一、直接检眼镜检查法	(58)
二、间接检眼镜检查法	(59)
三、眼底检查的记录	(59)
第五节 眼压检查	(60)
一、指测法	(60)
二、眼压计测量法	(61)
第六节 裂隙灯显微镜检查	(62)
一、弥散照明法	(62)
二、直接焦点照明法	(63)
三、后部照明法	(64)
四、角膜缘散射照明法	(64)
五、镜面反射照明法	(64)
六、间接照明法	(64)
第七节 眼底荧光血管造影	(65)
一、基本原理	(65)
二、荧光血管造影的方法与要点	(65)
三、眼底荧光血管造影的临床意义	(66)
四、正常眼底荧光图像	(66)
五、异常眼底荧光图像	(67)
第八节 视觉电生理检查	(68)
一、视网膜电图(ERG)	(68)
二、眼电图(EOG)	(69)
三、视诱发电位(VEP)	(69)
四、视电生理的临床运用	(70)
第九节 眼科超声波检查	(71)
一、眼科超声诊断仪原理及类型	(71)
二、探查方法	(71)
三、正常眼超声图像	(72)
四、几种常见眼病的超声诊断	(72)
第六章 眼科辨证法	(74)
第一节 五轮辨证法	(74)
一、肉轮	(74)
二、血轮	(74)
三、气轮	(74)
四、风轮	(75)
五、水轮	(75)
第二节 辨外障与内障	(75)
一、外障	(75)

二、内障	(76)
第三节 辨常见症	(77)
一、辨视觉异常	(77)
二、辨痛痒	(77)
三、辨翳与膜	(78)
四、辨红肿	(79)
五、辨眵泪	(79)
第四节 辨眼底常见症	(80)
一、辨视神经乳头	(80)
二、辨视网膜	(80)
三、辨视网膜血管	(81)
四、辨黄斑病变	(81)
五、辨眼底色素	(81)
六、辨玻璃体混浊	(81)
第五节 脏腑辨证	(81)
一、脾与胃的辨证	(81)
二、肺与大肠的辨证	(82)
三、心与小肠的辨证	(82)
四、肝与胆的辨证	(82)
五、肾与膀胱的辨证	(83)
第六节 八纲辨证	(83)
一、辨表里	(83)
二、辨寒热	(84)
三、辨虚实	(84)
四、辨阴阳	(84)
第七章 眼科治疗法	(86)
第一节 内治法	(86)
一、祛风解表法	(86)
二、泻火解毒法	(87)
三、滋阴降火法	(88)
四、祛湿法	(88)
五、止血法	(90)
六、活血祛瘀法	(90)
七、疏肝理气法	(91)
八、益气养血法	(91)
九、补益肝肾法	(92)
十、软坚散结法	(93)
十一、退翳明目法	(93)
第二节 外治法	(94)

一、点眼药法·····	(94)
二、薰洗法·····	(95)
三、敷法·····	(96)
四、冲洗法·····	(97)
五、注射法·····	(98)
六、常用手术法·····	(98)
第三节 常用药物·····	(99)
一、常用内服药物·····	(99)
二、常用外用药物·····	(108)
第八章 眼科疾病的护理与预防 ·····	(109)
第一节 眼病的护理·····	(109)
一、医护的配合·····	(109)
二、根据病情,合理调养·····	(109)
三、饮食的护理·····	(110)
四、药物煎服法·····	(110)
五、眼科的几种常用护理技术·····	(110)
第二节 眼病的预防·····	(111)
一、饮食有节,起居有常·····	(111)
二、七情调和,避免时邪·····	(112)
三、讲究卫生,爱护视力·····	(112)
四、眼外伤的预防·····	(112)
附:眼保健操·····	(112)
中 篇	
第一章 胞睑病证 ·····	(114)
第一节 胞轮振跳·····	(114)
第二节 胞肿如桃、胞虚如球·····	(115)
第三节 风赤疮痍·····	(119)
第四节 粟疮·····	(121)
第二章 两眦白睛病证 ·····	(123)
第一节 流泪症·····	(123)
第二节 白涩症·····	(125)
第三节 赤丝虬脉·····	(127)
第四节 黄油障·····	(129)
第五节 白睛溢血·····	(130)
第三章 黑睛病证 ·····	(132)
第一节 凝脂翳·····	(132)
第二节 聚星障·····	(136)
第三节 风轮赤豆·····	(138)
第四节 黄液上冲·····	(140)

第五节 蟹睛·····	(141)
第六节 宿翳·····	(144)
第四章 瞳神病证 ·····	(147)
第一节 瞳神紧小症·····	(147)
第二节 瞳神干缺症·····	(150)
第三节 绿风内障·····	(152)
第四节 青风内障·····	(155)
第五节 血灌瞳神·····	(157)
第六节 视惑·····	(159)
第七节 云雾移睛·····	(162)
第八节 暴盲·····	(165)
第九节 青盲·····	(168)
第五章 其他眼病证 ·····	(171)
第一节 眉棱骨痛·····	(171)
第二节 目痒·····	(174)
第三节 目劄·····	(176)
第四节 雀目·····	(178)
第五节 目偏视·····	(181)
第六节 珠突出眶·····	(185)
第七节 经期目病·····	(188)
下 篇	
第一章 眼睑病 ·····	(192)
第一节 麦粒肿·····	(192)
第二节 霰粒肿·····	(194)
第三节 睑缘炎·····	(196)
第四节 上睑下垂·····	(198)
第五节 眼部带状疱疹·····	(201)
第六节 睑皮肤炎·····	(202)
第二章 泪器病 ·····	(205)
第一节 急性泪囊炎·····	(205)
第二节 慢性泪囊炎·····	(207)
附 1: 新生儿泪囊炎·····	(210)
附 2: 泪道阻塞·····	(211)
第三章 结膜病 ·····	(213)
第一节 急性卡他性结膜炎·····	(213)
附 1: 假膜性结膜炎·····	(216)
附 2: 淋菌性结膜炎·····	(216)
第二节 病毒性结膜炎·····	(217)
第三节 春季卡他性结膜炎·····	(219)

第四节	沙眼·····	(222)
第五节	翼状胬肉·····	(227)
第六节	泡性结膜炎·····	(229)
第四章	巩膜病·····	(232)
第一节	浅层巩膜炎·····	(232)
第二节	前巩膜炎·····	(234)
第五章	角膜病·····	(238)
第一节	细菌性角膜溃疡·····	(238)
第二节	绿脓杆菌性角膜溃疡·····	(242)
第三节	真菌性角膜溃疡·····	(244)
第四节	单疱病毒性角膜炎·····	(246)
第五节	表层点状角膜炎·····	(251)
第六节	角膜基质炎·····	(254)
第七节	蚕蚀性角膜溃疡·····	(256)
第八节	角膜软化症·····	(259)
第六章	青光眼·····	(263)
第一节	急性闭角型青光眼·····	(264)
第二节	慢性闭角型青光眼·····	(267)
第三节	原发性开角型青光眼·····	(269)
附:	正常眼压性青光眼·····	(272)
第七章	葡萄膜炎·····	(274)
第一节	急性前葡萄膜炎·····	(274)
第二节	后葡萄膜炎·····	(278)
第三节	特发性葡萄膜大脑炎·····	(280)
第四节	眼-口腔-生殖器粘膜综合征·····	(283)
第八章	晶体病·····	(287)
第一节	老年性白内障·····	(288)
附1:	并发性白内障·····	(291)
附2:	中医对白内障的分类·····	(293)
附3:	中医的“金针拨障术”·····	(294)
第二节	外伤性白内障·····	(295)
第三节	先天性白内障·····	(296)
第九章	视网膜病·····	(299)
第一节	视网膜动脉阻塞·····	(299)
第二节	视网膜静脉阻塞·····	(302)
第三节	视网膜静脉周围炎·····	(305)
第四节	中心性浆液性脉络膜视网膜病变·····	(308)
第五节	中心性渗出性脉络膜视网膜病变·····	(311)
第六节	老年性黄斑变性·····	(314)

第七节	糖尿病性视网膜病变·····	(318)
第八节	视网膜脱离·····	(322)
第九节	原发性视网膜色素变性·····	(324)
附:	内科疾病与眼底病关系·····	(327)
第十章	视神经病·····	(330)
第一节	急性视神经炎·····	(330)
第二节	缺血性视神经病变·····	(333)
第三节	视神经萎缩·····	(336)
第十一章	眼外伤·····	(341)
第一节	眼挫伤·····	(341)
第二节	眼球穿孔伤·····	(345)
第三节	化学性眼部烧伤·····	(349)
第四节	电光性眼炎·····	(350)
第十二章	屈光与眼肌病·····	(352)
第一节	近视·····	(352)
第二节	远视·····	(356)
第三节	麻痹性斜视·····	(358)
第十三章	眼眶病·····	(361)
第一节	急性炎症性眼球突出·····	(361)
第二节	眼眶假瘤·····	(362)
附 方	·····	(364)

上 篇

第一章 中医眼科发展史

中医眼科学有几千年悠久历史，是在我国人民长期和眼病作斗争过程中积累的丰富经验的基础上建立起来的独立完整的学科，是中医宝库的主要组成部分之一，其发展过程一般可分为以下五个时期，即萌芽时期、建立时期、独立发展时期、兴盛时期、衰落与复兴时期。

第一节 中医眼科学的萌芽时期

这个时期，不但没有系统的眼科医著，人们患了眼疾甚至由此而致失明者，除依靠一些民间疗法外，多通过祈祷以盼望能治好眼疾。从河南安阳殷墟中发掘出来的甲骨文字，是殷武丁时代的遗物（公元前 1324 ~ 1266 年），它是我国最古老的文字记录，记载着当时王室对祖先的祈祷或卜辞，其中记载了许多疾病的名称和种类，例如当时有头病、眼病、耳病、鼻病、舌病、齿病、腹病、足病、小儿病、妇人病和热病十多种；人们将眼称之为目，而且认识到目可以生病，称为疾目，这是中医眼科历史资料中最早的记载。

春秋时期《书经》中有“瞽奏鼓”的记载，已将盲人称之为瞽人，因为当时盲人不能从事一般生产劳动，多以音乐或说唱为职业，因此当时乐师是盲人，音乐家师旷即为盲人。

《诗经》中有矇矓奏公之记录，据《毛传》中称“有眸子而无见曰矇，无眸子曰矓”，可见当时将盲人分成两类，这与我们目前眼科临床对眼球癆与眼球萎缩的鉴别相似。

《黄帝内经》是我国最古老的医书，成书于战国晚期，其所载眼病有目盲、目下肿、目黄、目赤、目赤痛、目昧、目瞑、目无所见、目似脱、目锐眦痛、目运、视歧、目不合、目妄见、目不明等。它首次从解剖角度将眼部分为瞳子、黑眼、白眼、约束、内眦及外眦等，并阐述其与脏腑的联系，从这些记载可以看到当时无论从眼的解剖、生理、病机等方面都有了初期的理论基础，而治疗眼病则主要应用针灸方法。

汉代杰出医家张仲景著《伤寒杂病论》一书，以六经论伤寒，脏腑论杂病，开创理、法、方、药及辨证论治法则。该书记载 20 余种眼部病症，如目赤、目瞑、目眩、面目黄肿、目赤如鸠眼等。该书所载“狐惑”一病，与今西医眼 - 口腔 - 生殖器粘膜综合征即白塞（Behcet）病相类似，其所列清热解毒除湿法至今仍为中医眼科治疗该病的法则之一。仲景学说在中医学领域里影响深远，对后世中医眼科应用全身辨证和经方治疗眼病有重要的启示作用。

秦汉时期，用药物治疗眼病已相当普遍，我国第一部药理学专著是《神农本草经》，一般认为成书于汉代，它是汉代以前直到远古时期的药物知识总结。《神农本草经》记载了多种眼病及治疗眼病的药物，在眼病中除与《内经》相同者如目赤痛、目盲、目瞑、目