

冠心病 防治与调护240

主 编 张学安

问

● GUANXINBING

● FANGZHIYUTIAOHU

● 240WEN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

冠心病防治与调护 240 例

GUANXINBING FANGZHI YU
TIAOHU 240 WEN

主 编	张学安		
副主编	程维明	万学录	黄中华
编著者	郭志松	师行春	刘翠英
	刘 娟	尚 华	张 迪
	王 静	李玉红	何跃东
	杨福华	郝淑霞	

人民军医出版社

北 京

图书在版编目(CIP)数据

冠心病防治与调护 240 问/张学安主编. —北京:人民军医出版社, 2001. 9

ISBN 7-80157-286-6

I. 冠… II. 张… III. ①冠心病-防治-问答 ②冠心病-护理-问答 IV. R541.4-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 032557 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

北京国马印刷厂印刷

腾达装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

*

开本:787×1092mm 1/32·印张:9.25·字数:198 千字

2001 年 9 月第 1 版 (北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:13.00 元

(购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换)

内 容 提 要

本书为冠心病防治的通俗科普读物,以问答形式介绍了冠心病的基本知识、发病原因、临床表现、检查与诊断、抢救治疗的常用药物、中西医治疗方法、预防保健、调养护理,以及冠心病患者在衣食住行等方面应注意的问题。内容丰富实用,叙述通俗易懂,适于基层医务人员、冠心病患者及其家属阅读参考。

责任编辑 杨磊石 崔永观

6447/11

前 言

冠心病是严重危害人类健康的常见病、多发病,也是猝死的主要原因之一。近年来,随着我国社会经济的发展、人民生活水平的提高、膳食结构的改变、生活节奏的加快,以中老年人为主要发病对象的冠心病明显增加。据有关资料显示,我国40岁以上的人群中,冠心病的患病率约占4%~7%,每年死于冠心病者在1000万人以上,成为导致人类死亡的三大疾病之一,因此,积极采取措施,防止冠心病的发生和发展,应引起广大人民群众的高度重视。

为了普及和提高冠心病的防治知识和防治水平,满足广大人民群众防病治病的需要,作者根据多年来实际工作中遇到的和冠心病患者、家属比较关心及经常提出的一些问题,结合自己多年的临床体会,参考近年来防治冠心病的最新进展资料,编写了《冠心病防治与调护240问》一书。本书本着通俗易懂、切合实际的原则,深入浅出的介绍了冠心病的基本知识、冠心病的病因和诱因、冠心病的临床表现、冠心病的检查和诊断、冠心病的治疗和预防、祖国医学如何诊治冠心病以及冠心病的调养和护理等7方面的问题。希望对广大读者,尤其是冠心病患者及家属有所裨益。

由于编者水平有限,书中难免出现缺点和错误,诚恳地希望广大读者批评指正。

编著者

2001年2月

目 录

一、冠心病的基本知识	(1)
1. 什么是心血管系统?	(1)
2. 什么是血液循环? 血液在心脏和血管内是怎样循环的?	(2)
3. 心脏有哪些结构特点?	(3)
4. 心脏在血液循环中有什么重要作用?	(4)
5. 为什么说心脏是人的大力士?	(5)
6. 为什么心脏会不停地跳动?	(7)
7. 心脏有休息的时候吗?	(8)
8. 什么是心脏的传导系统?	(9)
9. 心脏的活动受神经支配吗?	(10)
10. 情绪激动时为什么会心跳加快、血压升高?	(11)
11. 什么是心率、心律和心音?	(12)
12. 听到第三心音有何临床意义?	(13)
13. 听到第四心音有何临床意义?	(14)
14. 什么是杂音? 如何区别器质性和功能性收缩期杂音?	(15)
15. 心脏的营养靠什么供给?	(16)
16. 什么是冠状动脉的侧支循环? 影响冠状动脉侧支循环形成的因素有哪些?	(18)
17. 影响冠状动脉血流量的因素有哪些?	(19)
18. 心脏功能分几级? 怎样评定?	(20)
19. 什么是血脂? 它是怎样来的?	(21)
20. 什么是高脂血症? 它是怎样形成的?	(22)
21. 什么是动脉硬化? 它和动脉粥样硬化是一回事吗?	(24)
22. 动脉粥样硬化是怎样形成的?	(25)

23. 动脉粥样硬化可以消退吗?	(26)
24. 胆固醇增高一定会患冠心病吗? 为什么血脂不高也患 冠心病?	(27)
25. 低密度脂蛋白和高密度脂蛋白对冠心病有什么影响?	(28)
26. 胆固醇过高或过低对人体有什么危害?	(29)
27. 国内外冠心病发病情况如何?	(31)
28. 为什么说冠心病是一种现代流行病?	(32)

二、冠心病的病因与诱因

29. 什么是冠心病?	(34)
30. 引起冠心病的危险因素有哪些?	(35)
31. 为什么高血压患者易患冠心病?	(36)
32. 为什么糖尿病患者易患冠心病?	(37)
33. 为什么说吸烟是冠心病的主要危险因素?	(38)
34. 饮酒与冠心病有何关系	(40)
35. 高脂血症为什么易患冠心病?	(41)
36. 什么是肥胖? 肥胖与冠心病有何关系?	(42)
37. 血液粘度与冠心病有何关系?	(43)
38. 冠心病与年龄、性别有关系吗?	(44)
39. 精神因素与冠心病有什么关系?	(45)
40. 性格与冠心病有何关系?	(47)
41. 气候变化与冠心病有关系吗?	(48)
42. 饮食习惯与冠心病有何关系?	(49)
43. 蛋白质与冠心病有何关系?	(51)
44. 水与冠心病有什么关系?	(52)
45. 微量元素与冠心病有何关系?	(53)
46. 体力活动与冠心病有关系吗?	(55)
47. 冠心病能遗传吗?	(56)
48. 甲状腺功能亢进或减退对冠心病有何影响?	(57)
49. 血小板与冠心病有什么关系?	(58)

50. 血栓素 A_2 和前列环素与冠心病有什么关系?	(59)
三、冠心病的临床表现	(60)
51. 冠心病有哪些临床表现?	(60)
52. 冠心病临床分几型?	(61)
53. 心绞痛是怎样发生的?	(62)
54. 心绞痛临床有几种类型?	(63)
55. 典型的心绞痛有哪些表现?	(64)
56. 什么是初发劳力型心绞痛?	(66)
57. 什么是稳定劳力型心绞痛?	(66)
58. 什么是恶化劳力型心绞痛?	(67)
59. 心绞痛是如何分级和分度的? 各有何临床意义?	(68)
60. 不典型心绞痛有何临床表现?	(69)
61. 变异型心绞痛有何临床特点?	(71)
62. 自发型心绞痛与变异型心绞痛有何异同?	(72)
63. 什么是稳定型心绞痛? 有何临床特点?	(72)
64. 什么是不稳定型心绞痛?	(73)
65. 什么是卧位型心绞痛?	(74)
66. 什么是梗死后心绞痛?	(75)
67. 什么是餐后心绞痛?	(76)
68. 什么是中间综合征?	(77)
69. 什么是 X 综合征?	(77)
70. 心绞痛应与哪些疾病相鉴别?	(78)
71. 什么是隐性冠心病?	(80)
72. 出现什么情况应视为隐性冠心病?	(81)
73. 如何早期发现隐性冠心病?	(81)
74. 无症状性心肌缺血是怎么回事?	(83)
75. 什么是急性心肌梗死?	(84)
76. 急性心肌梗死有哪些诱发因素?	(85)
77. 急性心肌梗死有何先兆症状?	(87)

78. 急性心肌梗死有哪些临床症状?	(88)
79. 急性心肌梗死有哪些体征?	(89)
80. 心肌梗死与心绞痛在症状上有何不同?	(91)
81. 老年性心肌梗死有哪些特点?	(92)
82. 老年人心肌梗死的首发症状有哪些?	(93)
83. 不典型急性心肌梗死有哪些症状?	(94)
84. 什么是无痛性心肌梗死?	(95)
85. 如何发现无痛性心肌梗死?	(96)
86. 什么是冠状动脉痉挛? 发生冠状动脉痉挛的原因是什么?	(97)
87. 急性心肌梗死有哪些常见并发症?	(99)
88. 什么是心源性休克?	(100)
89. 心源性休克的诊断标准是什么?	(101)
90. 什么是心力衰竭? 如何分类? 冠心病为什么易引起 心力衰竭?	(103)
91. 什么是心律失常? 其表现形式有几种?	(104)
92. 急性心肌梗死患者常合并哪些类型的心律失常?	(105)
93. 急性心肌梗死易发生哪些室性心律失常?	(106)
94. 什么是早搏? 出现早搏是否需要治疗?	(107)
95. 急性心肌梗死时发生室性早搏有危险吗? 怎样处理? ...	(108)
96. 冠心病引起的室性早搏与猝死有什么关系?	(109)
97. 急性心肌梗死常有哪些缓慢心律失常?	(110)
98. 急性心肌梗死发生窦缓有什么危害? 如何治疗?	(112)
99. 什么是病态窦房结综合征?	(112)
100. 什么是阿-斯综合征?	(113)
101. 什么是心房颤动?	(114)
102. 什么是心室颤动?	(115)
103. 什么是室壁瘤?	(116)
104. 心脏破裂有哪些表现?	(117)
105. 什么是梗死后综合征?	(118)

106. 什么是猝死? 何谓冠心病猝死?	(119)
107. 何谓心肌梗死延展与再梗死?	(120)
108. 什么是梗死后左室重构? 什么是梗死扩张?	(121)
109. 影响急性心肌梗死预后的因素有哪些?	(122)
四、冠心病的检查和诊断	(124)
110. 诊断冠心病常需要做哪些检查?	(124)
111. 什么是心电图? 怎样阅读心电图? 常用的心电图有 哪几种?	(125)
112. 为什么冠心病病人应做心电图检查?	(126)
113. 冠心病在心电图上有哪些表现?	(127)
114. 心肌缺血时在心电图上有什么改变?	(128)
115. 心电图上有心肌缺血性改变就是冠心病吗?	(129)
116. 心电图正常就可排除冠心病吗?	(131)
117. 急性心肌梗死心电图有何变化?	(132)
118. 急性心肌梗死心电图有何典型改变?	(133)
119. 如何根据心电图改变确诊急性心肌梗死的部位?	(134)
120. 心电图出现异常 Q 波就是心肌梗死吗?	(135)
121. 为什么有的心肌梗死患者心电图上无梗死表现?	(136)
122. 什么是心电图运动负荷试验?	(137)
123. 心电图运动负荷试验对冠心病的诊断意义如何?	(138)
124. 在哪些情况下不适合做心电图运动负荷试验?	(139)
125. 除运动负荷试验外, 还有哪些试验用于冠心病诊断? ..	(140)
126. 什么是动态心电图?	(141)
127. 动态心电图对冠心病的诊断意义如何?	(142)
128. 动态心电图可以代替其他心电图检查吗?	(143)
129. 什么是超声心动图?	(144)
130. 超声心动图对冠心病诊断有什么价值?	(145)
131. 什么是放射性核素心肌显像?	(146)
132. 放射性核素检查对冠心病诊断有何价值?	(146)

133. 什么是心导管检查? 做心导管检查危险吗?	(148)
134. 什么是选择性冠状动脉造影? 其适应证和禁忌证 有哪些?	(149)
135. 冠心病患者做 X 线检查有什么表现?	(150)
136. 什么是核磁共振成像? 他对心肌梗死的检查和 诊断有何意义?	(151)
137. 冠心病患者需要做哪些血液方面的化验检查?	(152)
138. 心肌酶谱检查对诊断急性心肌梗死有什么意义?	(154)
139. 冠心病的诊断标准是什么?	(155)
140. 急性心肌梗死的诊断标准是什么?	(156)
141. 急性心肌梗死应与哪些疾病相鉴别?	(157)
五、冠心病的治疗和预防	(159)
142. 冠心病的治疗目的是什么? 常用的治疗方法有哪些?	(159)
143. 冠心病常用的西药有哪几类?	(160)
144. 硝酸酯类治疗心绞痛的作用机制是什么?	(161)
145. 常用的硝酸酯类制剂有哪些? 如何正确使用?	(162)
146. 什么是硝酸酯类药物的耐药现象? 如何防止其发生?	(163)
147. 硝酸甘油有哪些副作用? 如何防治?	(165)
148. β 受体阻滞剂治疗心绞痛的作用机制是什么?	(166)
149. 常用的 β 受体阻滞剂有哪些? 其作用有何不同?	(167)
150. β 受体阻滞剂在心血管疾病中的应用主要有哪些?	(169)
151. β 受体阻滞剂有哪些不良反应? 如何防治?	(170)
152. 什么是钙离子拮抗剂? 其治疗冠心病的作用机制是 什么?	(172)
153. 治疗冠心病常用的钙离子拮抗剂有哪些?	(173)
154. 急性心肌梗死的治疗原则是什么?	(174)
155. 什么是 CCU? 为什么心肌梗死患者要被送进 CCU? ...	(175)

156. 急性心肌梗死患者为什么应该谢绝探视?	(176)
157. 急性心肌梗死一般治疗有哪些?	(178)
158. 急性心肌梗死患者吸氧有什么意义?	(179)
159. 有效地止痛对治疗急性心肌梗死有什么意义? 如何 止痛?	(180)
160. 什么是极化液? 急性心肌梗死患者为什么要给极化 液?	(181)
161. 急性心肌梗死早期治疗的首要措施是什么?	(182)
162. 溶栓疗法的适应证和禁忌证是什么?	(183)
163. 常用的溶栓剂和溶栓方法有哪些? 如何应用?	(185)
164. 如何判断急性心肌梗死的溶栓效果?	(187)
165. 溶栓治疗的常见并发症有哪些? 如何防治?	(188)
166. 急性心肌梗死溶栓治疗后宜合并应用哪些药物?	(189)
167. 缩小梗死面积的措施有哪些?	(190)
168. 血管紧张素转换酶抑制剂治疗急性心肌梗死的作用 机制是什么?	(191)
169. 急性心肌梗死如何进行抗凝治疗?	(192)
170. 常用的抗血小板聚集药物有哪些? 其作用机制是什么?	(193)
171. 冠心病患者如何选择降压药?	(194)
172. 急性心肌梗死患者能否应用洋地黄?	(195)
173. 急性心肌梗死合并充血性心力衰竭怎样治疗?	(197)
174. 急性心肌梗死并发心源性休克如何治疗?	(199)
175. 急性心肌梗死并发快速性室性心律失常如何处理?	(201)
176. 急性心肌梗死并发快速室上性心律失常如何治疗?	(203)
177. 急性心肌梗死合并缓慢性心律失常如何治疗?	(205)
178. 什么是电击复律? 什么是电除颤?	(206)
179. 什么是人工心脏起搏器? 为什么有的冠心病患者需要 安装起搏器?	(207)
180. 安装人工心脏起搏器后应注意什么?	(208)

181. 病人在家里发生了心肌梗死怎么办?	(209)
182. 发生心脏骤停时如何进行院外抢救?	(211)
183. 哪些冠心病患者可以给予手术治疗?	(212)
184. 什么是心血管疾病的介入治疗? 冠心病患者做介入性 治疗的适应证和禁忌证有哪些?	(213)
185. 什么是经皮冠状动脉腔内成形术?	(214)
186. 经皮冠状动脉腔内成形术的适应证和禁忌证是什么?	(215)
187. 什么是冠状动脉斑块旋切术?	(216)
188. 什么是经皮冠状动脉激光成形术?	(217)
189. 什么是冠状动脉内支架植入术?	(218)
190. 什么是冠状动脉搭桥术?	(218)
191. 什么是主动脉内气囊反搏术?	(219)
192. 什么是体外反搏术?	(220)
193. 冠心病能预防吗?	(221)
194. 预防冠心病应从何时开始?	(222)
195. 儿童怎样预防冠心病?	(223)
196. 什么是冠心病的一级预防?	(224)
197. 什么是冠心病的二级预防和三级预防?	(226)
198. 控制体重对预防冠心病有何意义?	(227)
199. 预防冠心病应采取哪些措施?	(228)
200. 怎样预防心肌梗死发生?	(230)
201. 心肌梗死治愈后还会发生再梗死吗? 如何预防?	(231)
202. 怎样预防冠心病猝死?	(232)
六、祖国医学如何诊治冠心病	(234)
203. 祖国医学怎样认识冠心病的发病原因和发病机制?	(234)
204. 祖国医学对冠心病如何辨证施治?	(235)
205. 治疗冠心病的常用中成药有哪些?	(238)
206. 常用于治疗冠心病的中药注射剂有哪些?	(241)

207. 常用于治疗冠心病的土单验方有哪些?	(242)
208. 常用于治疗冠心病的中草药有哪些?	(243)
209. 气功能治疗冠心病吗?	(246)
210. 针灸可以治疗冠心病吗?	(248)
七、冠心病的调养与护理	(250)
211. 冠心病患者为什么要注意控制情绪?	(250)
212. 冠心病患者怎样安排日常生活和工作?	(251)
213. 冠心病患者如何安排饮食?	(252)
214. 冠心病患者为何不能饱餐?	(254)
215. 为什么冠心病患者禁忌饱餐后沐浴?	(254)
216. 冠心病患者能吃鸡蛋吗?	(255)
217. 冠心病患者能喝牛奶吗?	(256)
218. 冠心病患者吃大蒜有何益处?	(257)
219. 冠心病患者可以饮酒吗?	(258)
220. 冠心病患者饮茶注意什么?	(259)
221. 运动对冠心病患者有什么好处?	(260)
222. 冠心病患者在运动中应注意什么?	(261)
223. 冠心病患者为什么不宜清晨锻炼?	(263)
224. 散步对冠心病患者有什么作用?	(263)
225. 冠心病患者可以乘坐飞机吗?	(264)
226. 转运急性心肌梗死患者应注意什么?	(265)
227. 冠心病患者外出旅游时应注意什么?	(266)
228. 急性心肌梗死患者在住院期间应注意什么?	(267)
229. 急性心肌梗死患者何时能下床活动?	(268)
230. 心肌梗死患者出院后应注意什么?	(270)
231. 冠心病患者的家庭护理主要有哪些?	(271)
232. 急性心肌梗死患者康复后工作时应注意什么?	(272)
233. 冠心病患者便秘有什么危害? 如何防治?	(273)
234. 冠心病患者在看电视时应注意什么?	(274)

235. 冠心病患者家中需要准备哪些常备药品? (275)
236. 冠心病患者怎样使用急救盒? (277)
237. 冠心病患者能拔牙吗? (278)
238. 冠心病患者能过性生活吗? (279)
239. 冠心病患者怎样安全过冬? (280)
240. 冠心病患者经常服用阿司匹林有什么好处? (281)

一、冠心病的基本知识

1. 什么是心血管系统？

心血管系统由心脏和血管系统组成。心脏是血液循环的肌性动力器官，而血管是血液循环的管道系统。在正常情况下，由心脏排出的血液，通过血管系统输送到全身各个组织和器官，经组织间液和组织细胞进行物质交换，满足机体的营养需要，并把代谢产物运回到心脏，再经肺、肾等器官排出体外。

血管系统包括动脉、静脉和毛细血管。输送新鲜血液离开心脏的血管叫动脉；输送血液返回心脏的血管叫静脉。但有一点较为特殊，即肺动脉内含的是静脉血，肺静脉则是含氧丰富的动脉血。毛细血管是沟通动脉和静脉之间的微小血管，主要功能是进行物质交换，故称为交换血管。

动脉内的压力较高，流速较快；而动脉壁较厚，富有弹性和收缩性。大动脉随心脏的活动而被动的扩张和回缩。小动脉是由大动脉多次分支而成，口径较小，较长，分支较多。最小的动脉称为微动脉。血液流经小动脉和微动脉时摩擦力很大，成为血管系统中阻力最大的部分，故小动脉和微动脉又称阻力血管。小动脉和微动脉与毛细血管相连。毛细血管的口径最小，管壁最薄，分布最广，呈网状遍布全身。一个成人毛

细血管总数在 300 亿根以上,长约 11 万公里,足可绕地球转 2.7 圈。毛细血管与微静脉相连。微静脉渐汇合成小静脉、中静脉和大静脉。静脉血管与心房相连,其主要功能是将由毛细血管流来的、用过的血液输送回心脏。静脉血管较动脉血管分支较多,壁较薄,内腔较大,其容量约占全身血量的 60%~70%,而四肢和肋间静脉还有静脉瓣膜,可防止血液反流。

一般情况下,人体的总血量是较稳定的,但因机体各组织器官的活动经常变化,其血流量也可随之改变。而各器官组织的血量调配,是通过控制血管的神经和体液调节来完成的。

2. 什么是血液循环? 血液在心脏和血管内是怎样循环的?

心脏和全身血管组成循环系统。血液在人体内按一定的方向不停地流动称为血液循环。血液循环的主要作用就是利用血液作为运输工具,将在食物中消化吸收的营养物质和肺吸入的新鲜氧气,运送到人体的各个组织细胞,以满足人体的生理需要;并把经细胞利用后所产生的废物和二氧化碳,输送到肺、肝、肾、皮肤等器官和组织,排出体外,保证机体新陈代谢的不断进行。

根据血液在体内循环的路途不同,可把血液循环分成体循环和肺循环。

体循环是当心脏收缩时,左心室内含有的新鲜血液,首先被泵入主动脉,并经过主动脉及其分支流到人体各个部位的毛细血管,把氧和营养物质运送到各器官组织和细胞,进行物质交换后,带走新陈代谢产生的废物和二氧化碳,成为静脉