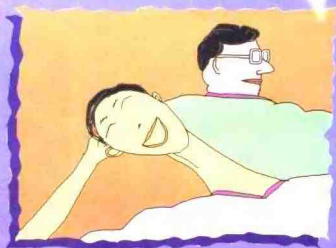


秦云峰 弘 杨 / 主编

这不是秘密——性教育读本

男女性功能障碍和性器官疾病

200问



中国
社会
出版
社

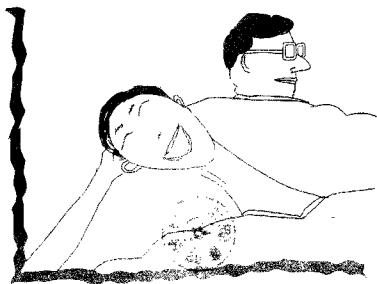
711987/08

99
R698
36
2

男女性功能障碍和性器官疾病

200 问

编 著 魏嘉毅 李大林 秦云峰 李克明



3 0040 4053 5

中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

男女性功能障碍和性器官疾病 200 问/秦云峰主编. 北京: 中国社会科学出版社, 1999. 1

(这不是秘密——性教育读本)

ISBN 7-80146-160-6

I. 男… II. 秦… III. ①男性生殖器疾病: 功能性疾病—治疗—问答 ②女性生殖器—功能性疾病—治疗—问答 ③性功能障碍—治疗—问答 IV. R698-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 36761 号

丛 书 名: 这不是秘密——性教育读本
书 名: 男女性功能障碍和性器官疾病 200 问

主 编: 秦云峰 弘 扬
责任编辑: 林晓靖
责任印制: 侯继刚

出版发行: 中国社会科学出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: 66051713 电传: 66030951
经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京通县印刷厂
开本印张: 11.5
字 数: 236 千字
版 次: 1999 年 1 月第一版
印 次: 1999 年 1 月第一次印刷
印 数: 1-8000 册

书 号: ISBN 7-80146-160-6/C·72
定 价: 14.00 元

(凡中国社会科学版图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

(一)

丛书编委会名单

主 编 秦云峰 弘 扬

副主编 薛加强

编 委 (按姓氏笔画为序)

王 莉 李 智 李大林 李克明 李修安

陈 伟 陈淑波 祝 坦 赵修敬 奚 嘉

阎洪琪 魏嘉毅

这不是秘密 性教育读本

前 言

医之所苦，医道少；人之所苦，病疾多；疾病之苦，尤以隐疾为最。人么，有什么别有病，尤其是不愿患隐疾。所谓隐疾是指男女性功能障碍和性病，南方人称“暗毛病”。因病生隐处，故秘而不宣，羞以示人，且牵涉到个人隐私，加上性所固有的隐秘性，使得隐疾患者更不愿、不敢上医院去诊治。

其实，民间早就有谓“病能瞒爹娘，不能瞒大夫”之说，故无论患什么病都不能讳疾忌医，更不要说是隐疾。隐疾虽生隐处，但毕竟也是病，不管是性器官病变，包括性病，还是性功能障碍都应该及时诊治。然而，身患隐疾，心中不免苦恼，内心常自愧自责，病患一拖再拖，故更需要配偶的理解、关怀和陪同诊治；也需要医生的同情和适当妥善、有效的处理。当今，随着性观念的转变，性意识的觉醒，性文化氛围的日益浓厚，得了隐疾敢于上医院的越来越多，但总有那么相当部分思想不怎么“解放”的人，仍然受着隐疾的折磨，尤其是女性性功能障碍者敢于到医院向大夫诉说求助的还不多，她们很希望有这方面的读物，帮助解除心中的困惑，把书当作自己的“保健医生”。

有鉴于此，编者组织同道编写了这本《男女性功能障碍和性器官疾病 200 问》的通俗读物，旨在普及性知识，消除性愚昧，打破性神秘，方便读者自我诊疗，也为基层性医学工作者提供一本参考读物，因此编写时兼顾普及和专业两方面的需要，力求看得

懂,用得上。

本书分男性病篇、女性病篇、性病篇三大部分所组成,分别由魏嘉毅、李大林、秦云峰、李克明四人为主,分头执笔撰写,最后由秦云峰负责全书修订补充,统稿合成。由于编者水平有限,疏漏缺憾之处在所难免,恳望同道批评指正。

编 者

1999 年元旦

丛书编写说明

古有“不为良相，宁为良医”之说。良相治国，良医治病，都要作“人”的工作。古之良医，上疗君亲之疾，下救贫贱之厄，中以保身长全。然今之良医，任重道远，既要治病，又要育人。作为长期从事医学的医生，多年临床实践，使编者深深感到，仅仅在门诊的一方小诊室里，解决有限病员的性问题，是远远不够的，医生也应是社会工作者和性科普教育者，以使更多的人因教受益。

世界上科学的发展日新月异，人们生活方式的变化、物质享受的内容真是前人所未能想象。但是，不管其它科学发展到什么地步，然而，从来没有哪门科学能像性科学那样与人的一生密切相关。从人类诞生到今，以至到不可测知遥远的未来；从呱呱坠地赤条条来到人世，很快由稚童幼儿进入到躁动着的青春期，从经历热恋、新婚、怀孕、分娩、哺乳的青壮年，到鬓发斑白，相伴走进“黄昏”的老人，都与性结下不解之缘。

性与生俱在，性与身相伴，性与精爱相融，性与快乐同在。可有时性功能障碍使你烦恼；性器官疾病叫你无奈；得了性病令你悲哀。多少英雄难过“美人关”，多少人栽在“黄”毒下，又有多少夫妻围绕性演出离合悲欢的婚姻闹剧……凡此种种，都离不开一个“性”字，那么人类自身又怎能不去认真思索、探求、学习、实践性科学呢？

编者深感当今社会在性问题方面存在的两难尴尬境地的解决是多么地艰难：一方面社会上各种性问题层出不穷，黄毒泛滥，色情出版物屡禁不止，卖淫嫖娼侵入到城乡各个角落，早恋早婚成了一股暗流，婚前性行为不以为耻，婚外情人成了爱情的补偿方式，计划外怀孕生育增加国家的负担，性病、艾滋病的感染数以惊人的速度上升，因夫妻性生活不和谐而导致离异的比例越来越高；另一方面正面的性科学的宣传举步维艰，许多中学的青春期性教育流于形式，好多地方“试点”多年，却迟迟无法推广、大学的性教育也是“待开垦的处女地”，家庭的性教育几乎一片空白，因为家长本人就是“性盲”，新闻媒介宣传上犹抱琵琶半遮面，广度和深度都不能尽如人意。性禁锢、性神秘的思潮至今影响仍在。

有感于此，编者在中国社会出版社的大力支持下，组织同道决定编写一套『这不是秘密——性教育读本』。针对不同的年龄和层次，分别写成八本书：《幼儿稚童有性吗——和家长谈儿童性教育》、《家有儿女初长成——和家长谈中学生性教育》、《大学生性问题 200 问》、《老尚风流是寿征——与中老年朋友谈性》、《男女性知识揭秘 200 问》、《男女性功能障碍和性器官疾病 200 问》、《避孕助育、优生分娩 300 问》、《残疾人的性问题和性康复》。这里要说明的是丛书尽管分成八册，但由于读者阅读购书各有侧重，故有部分内容互有重复借鉴；其次，编写体例采用问答式，一事一议，有长有短，内容尽量通俗易懂，易学易用，同时适当照顾教学、医学工作者专业需要。另外，本书集体编写过程中参考了部分学者的研究成果和著述，请恕不再一一罗列著者和出处，在此一并向原作者表示诚挚的谢忱和敬意。本丛书由主编、副主编和各位编委共同协

商，分头撰写，最后合成，因此是团结协作的成果。该套丛书的出版如能对大众的性教育工作有所裨益，则是编者最大的心愿。

编 者

1999 年元旦

目 录

一、男性病篇

1 男性外性器官包括哪些部分	第001页
2 男性内性器官包括哪些部分	第002页
3 什么样的阴茎属于小阴茎	第002页
4 包皮过长和包茎有什么差别	第002页
5 一旦发生包皮嵌顿怎么办	第006页
6 包皮切除后对性生活有没有影响	第007页
7 能使小阴茎延长吗	第008页
8 阴茎弯曲怎么办	第012页
9 阴茎硬结症影响性生活吗? 如何处理	第012页
10 隐睾症是怎样形成的	第011页
11 隐睾症有哪些不良后果	第012页
12 如何治疗隐睾	第012页
13 什么叫先天性睾丸发育不全综合症, 其发病机理何在	第012页
14 先天性睾丸发育不全会不会影响性生活	第016页
15 阴囊坠胀与性生活有没有关系	第012页
16 男性性功能障碍的常见症状有哪些	第018页
17 哪些因素能导致男性性功能障碍	第018页
18 什么是性欲? 人为什么会有性欲	第020页

19 男女两性在性欲方面有哪些差异	第⑫页
20 男女性高潮反应的前后身体各有何变化	第⑮页
21 怎样消除男女两性的性差异达到性和谐	第⑳页
22 什么叫性欲低下	第㉑页
23 性欲低下有哪些原因	第㉒页
24 治疗性欲低下有哪些原则	第㉓页
25 中医怎样辨证治疗性欲低下	第㉔页
26 治疗性欲低下的验方、单方介绍	第㉕页
27 性欲亢进有哪些临床表现	第㉖页
28 性欲亢进发生的原因是什么	第㉗页
29 性欲亢进应与哪些病状相鉴别	第㉘页
30 中医如何对性欲亢进进行辨证施治	第㉙页
31 治疗性欲亢进的常用中成药和验方介绍	第㉚页
32 习惯性手淫会影响性功能吗	第㉛页
33 什么叫遗精? 梦遗和滑精有什么区别	第㉜页
34 性冲动时尿道口流出的液体是否是遗精	第㉝页
35 正常的遗精和病态的遗精有哪些不同	第㉞页
36 发生遗精的常见原因有哪些	第㉟页
37 中医如何对遗精进行辨证施治	第㊱页
38 治疗遗精常用中成药、验方介绍	第㊲页
39 治疗遗精的常用食疗方介绍	第㊳页
40 如何用针灸疗法来治疗遗精	第㊴页
41 新婚初夜性交为何失败	第㊵页
42 什么叫阳痿? 如何区别轻重程度	第㊶页
43 阳痿发生的机理是什么	第㊷页
44 哪些疾病可继发阳痿	第㊸页

45 功能性阳痿是怎么引起的? 其特点是什么	第①63页
46 什么样的阳痿属于器质性阳痿	第①65页
47 糖尿病为什么容易并发阳痿	第①68页
48 哪些药物容易诱发阳痿	第①70页
49 阳痿的诊断分哪几种类型, 如何治疗	第①72页
50 阳痿的手术疗法主要有哪几种	第①76页
51 阳痿的阴茎局部注射疗法是如何进行的	第①77页
52 治疗阳痿可采用哪些物理疗法	第①79页
53 中医如何对阳痿进行辨证施治	第①81页
54 针灸、按摩治疗阳痿选用哪些方法	第①83页
55 穴位注射治疗阳痿有哪几种方法	第①85页
56 阳痿常用的饮食疗法介绍	第①86页
57 治疗阳痿的验方和中成药介绍	第①88页
58 气功疗法辅助治疗阳痿的几种功法	第①91页
59 什么是性功能障碍的性感集中训练疗法	第①95页
60 射精过早到什么程度算早泄	第①98页
61 早泄发生原因有哪些	第②00页
62 如何预防早泄的发生	第②02页
63 妻子的配合是治疗早泄的关键	第②02页
64 治疗早泄有哪些药物疗法	第②03页
65 治疗早泄有哪些行为疗法	第②04页
66 中医如何辨证治疗早泄	第②05页
67 针灸治疗早泄如何选穴	第②07页
68 气功辅助治疗早泄选用哪几种功法	第②02页
69 治疗早泄的常用中成药与验方介绍	第②02页
70 早泄的常用食疗方介绍	第②11页

71 不射精是怎么回事	第⑪②页
72 不射精症和逆行射精有何区别	第⑪③页
73 西医如何治疗逆行射精	第⑪③页
74 中医如何治疗不射精症	第⑪④页
75 电动按摩法如何治疗不射精症	第⑪⑥页
76 西医如何治疗不射精症	第⑪⑥页
77 针灸如何治疗不射精症	第⑪⑦页
78 介绍部分治疗不射精症的验方	第⑪⑧页
79 血精的发生有哪些原因	第⑪⑩页
80 如何治疗血精	第⑪⑩页
81 射精疼痛是怎么回事	第⑪⑫页
82 如何治疗射精疼痛	第⑪⑫页
83 针灸治疗射精疼痛如何取穴	第⑪⑮页
84 哪些原因可引起阴茎异常勃起	第⑪⑮页
85 如何紧急处理阴茎异常勃起	第⑪⑯页
86 中医如何辨证治疗阴茎异常勃起	第⑪⑰页
87 介绍治疗阳强的部分中成药和验方	第⑪⑱页
88 针灸如何治疗阴茎异常勃起	第⑪⑳页
89 慢性前列腺炎有哪些临床表现	第⑪㉓页
90 慢性前列腺炎是怎么发生的	第⑪㉔页
91 中医对慢性前列腺炎病因病机的认识是什么	第⑪㉗页
92 为什么会出现前列腺痛	第⑪㉘页
93 怎样减轻前列腺痛	第⑪㉘页
94 中医如何治疗前列腺痛	第⑪㉙页
95 慢性前列腺炎会影响性功能吗	第⑪㉚页

96 慢性前列腺炎患者能不能过性生活	第136页
97 患慢性前列腺炎会不会影响生育	第137页
98 如何应用抗生素治疗慢性前列腺炎	第139页
99 慢性前列腺炎的中医辨证施治和中成药介绍	第140页
100 慢性前列腺炎如何配合应用物理疗法	第143页
101 针灸如何治疗慢性前列腺炎	第145页
102 慢性前列腺炎为什么容易复发	第147页
103 预防慢性前列腺炎复发应注意些什么	第148页
104 何谓前列腺增生症	第150页
105 前列腺增生症的主要病因病理是什么	第150页
106 前列腺增生症有哪些临床表现	第151页
107 前列腺增生症常用哪些检查确诊方法	第155页
108 前列腺增生患者发生急性尿潴留该怎么办	第153页
109 前列腺增生症的非手术治疗常采用哪些方法	第155页
110 前列腺增生症的常用手术方法有哪些	第159页
111 前列腺手术后对性功能有哪些影响	第159页
112 中医如何对前列腺增生患者进行辨证施治	第160页
113 前列腺增生症小便不畅有哪些常用外治法	第167页
114 前列腺增生症容易发展成前列腺癌吗	第164页

二、女性病篇

115 女性外性器官包括哪些部分	第166页
116 女性内性器官包括哪些部分	第168页
117 女性性敏感区指的是什么地方	第170页

118 性行为及常见的表现形式	第111页
119 女性性行为过程中身体有哪些变化	第115页
120 什么是G点,G点对性兴奋起什么作用	第118页
121 女方在达到性高潮时有什么表现和感受	第119页
122 女性性高潮反应常见有哪几种类型	第163页
123 女性乳房大小与性欲有没有关系	第187页
124 夫妻双方能不能同时达到性高潮	第188页
125 女性达不到性高潮有什么弊端	第198页
126 女性的性欲有周期变化吗	第192页
127 如何看待女性性梦	第193页
128 性幻想是否影响女性身心健康	第197页
129 何谓自慰行为	第200页
130 女性的自慰有哪些方式	第200页
131 怎样看待女性的手淫	第108页
132 婚后手淫是否正常	第207页
133 女性在哪些情况下不宜性交	第209页
134 女性性功能障碍有哪些表现形式	第210页
135 哪些因素会诱发女性性功能障碍	第211页
136 哪些药物能影响女性性功能	第216页
137 女性性欲低下的原因是什么	第218页
138 性高潮缺乏的原因是什么	第229页
139 女性性欲亢进的缘故何在	第226页
140 妻子怎样看待丈夫的阴茎大小	第227页
141 女性性交痛的表现及其原因有哪些	第227页
142 女性性交疼痛如何治疗	第229页
143 为什么会出现阴道痉挛	第234页

144 阴道痉挛如何治疗	第232页
145 女性性交过敏症的原因和处理	第235页
146 女性性交可出现哪些异常反应	第236页
147 女性性欲障碍、性唤起障碍、性高潮障碍如何区分 相互又有何联系	第237页
148 女性性高潮障碍是如何发生的	第239页
149 女性性高潮障碍如何治疗	第241页
150 中医如何对女性性高潮障碍进行辨证施治	第242页
151 何谓性治疗? 常用方法有哪些	第244页
152 如何通过耻尾肌锻炼和骨盆体操运动改善性 功能	第247页
153 什么是房事挤压综合征	第251页
154 女性性交出血常见有哪些原因	第255页
155 妇科手术后何时可恢复性生活	第254页
156 阴蒂有哪些异常病变	第256页
157 女性成年人最常见的乳房病有哪几种	第258页
158 中医是如何诊治乳房疾病的	第265页
159 乳腺增生症会否癌变? 其表现和治疗如何	第270页
160 异常白带与性生活有无关系, 中医如何调治	第275页
161 为什么会出现女阴瘙痒症? 如何治疗	第275页
162 什么是经前期紧张综合征? 如何调治	第281页
163 霉菌性阴道炎的防治	第283页
164 慢性宫颈炎有什么表现? 如何治疗	第285页
165 女性更年期综合症有哪些表现	第287页
166 女性更年期综合症如何治疗	第289页

167 女扎术会不会影响性功能	第293页
168 子宫切除术后会不会影响性功能	第294页
169 酒精对女性性行为 and 性功能有何影响	第295页
170 过度肥胖对性有无影响	第297页
171 减肥不当对性的消极影响	第297页

三、性病篇

172 小议性传播性疾病及其历史	第301页
173 常见的性传播性疾病有哪几种	第304页
174 性病是通过哪些途径传播的	第305页
175 性病有哪些危害	第307页
176 淋病有哪些临床表现	第308页
177 淋病会出现哪些并发症	第311页
178 西医如何治疗淋病	第312页
179 中医如何治疗淋病	第314页
180 非淋菌性尿道炎有哪些临床表现	第315页
181 西医如何治疗非淋菌性尿道炎	第316页
182 中医如何治疗非淋菌性尿道炎	第317页
183 尖锐湿疣有哪些临床表现	第318页
184 怎样早期发现尖锐湿疣	第319页
185 尖锐湿疣如何治疗	第319页
186 梅毒是如何传染的	第327页
187 梅毒如何分期, 有哪些临床表现	第329页
188 如何治疗梅毒	第329页
189 艾滋病的历史、现状和传播途径	第327页
190 哪些人容易得艾滋病	第333页