

● 吴仁山 整理 ● 吴鸿洲 点校

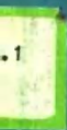
碎玉篇

清 ● 薛 雪

莲舫秘旨

清 ● 陈莲舫

● 上海科学技术出版社



碎玉篇

清·薛雪

莲舫秘旨

清·陈莲舫

吴仁山 整理

吴鸿洲 点校

上海科学技术出版社

碎玉篇

清·薛雪

莲舫秘旨

清·陈莲舫

吴仁山 整理

吴鸿洲 点校

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海市印刷四厂印刷

开本787×1092 1/32 印张7.25 字数160,000

1989年12月第1版 1989年12月第1次印刷

印数: 1—4,000

ISBN 7-5323-1557-6/R·440

定价: 3.40 元

序

青浦素称文明之域，在历史上名医辈出。仅据《江苏历代医人志》统计，清代青浦医家就达一百七十九人之多，居苏州之后，占江苏省第二位。因此，收集和整理这些医家的经验成就，就成为整理发扬祖国医学遗产的必要之举。

经过多年努力，对散佚于民间的青浦等地历史上诸多名医的经验和著作进行了搜集整理，其中所辑薛生白的《碎玉篇》，陈莲舫的秘方和医案，在目前的中医文献目录中未见载及，十分珍贵。因此，有关专家在鉴定时作了高度评价，认为这两部几经辗转相传的手抄孤本，对当前深入研究薛生白和陈莲舫二位名家的学术思想、临证经验，具有重要的学术价值。

为便于读者了解薛生白、陈莲舫的生平和医学成就，现将他们的医学业迹简述如下。

薛雪(1681—1770)，字生白，号一瓢，又号扫叶老人，江苏长洲(吴县)人。薛氏学识渊博，治学严谨，工诗善画，擅长技击。他与袁枚交往甚深，常在一起饮酒吟诗。但其性孤高，不求闻达，曾二次举鸿博不就。

薛氏尤精于医学，医与叶天士齐名。他平生钻研医籍颇多，熟读《内经》、《伤寒杂病论》等经典著作，善于博采众方、汲取众人之长。更难能可贵的是，他常对某些医著和医家的主张进行评议，并勇于阐述自己的独特见解。如他关于湿热病

病因、证候、发展变化特点及其诊治法则所作的精辟论述，便是温病学说中的一个主要内容，流传后世而享有盛誉；其著《湿热条辨》也被誉为温病学的重要医著，被后人习诵。

薛氏在长期的医学生涯中，虽然在中医理论的研究和临证实践方面颇有成就，但生平著述无多。传世仅见《湿热条辨》、《医经原旨》。此外，在吴子音纂辑的《三家医案合刻》内，也只存少量薛氏医案。值得幸慰的是，这次《碎玉篇》的出版，为人们提供了许多薛氏医案。从中可以清楚地发现，薛氏不仅以擅长诊治湿热病而闻名于世，对杂病亦素有研究，颇具灼见。《碎玉篇》共二卷，内容十分丰富。包括类中风、痿痹、虚损、痢厥、诸血、消渴、痢疾、肿胀、咳嗽、黄疸、不寐等三十七门，涉及到内、外、妇、儿、五官等各科疾病。书内辨证精确，论理透彻，善于应用和化裁古方古法，选药亦精练，很有独到之处。薛氏非常注重心理治疗，强调某些病证非药能治，必须调摄情志。由于薛氏文学修养很高，因此全书文笔十分优美，读后令人爱不释手。

陈秉钧(1839——1916)，字莲舫，上海青浦白鹤人，清末著名医学家。陈莲舫祖辈世代业医，至此已逮十九世，其祖父、父亲均为当地名医。他幼秉庭训，随祖父习医。后虽曾进学至廪生，但无心仕途，却矢志从医。数十年来，莲舫勤学苦读中医典籍，悉心研究诸家学术，博采民间单方验方。在长期的临床实践中，终于精通内、外、妇、儿各科，名享江南。

莲舫聪慧博学，精习经方，洞晓脉理；不仅善于汲取先贤之说，而且勇于推陈出新，具有独特见解。莲舫尤擅长诊治疑难杂证，曾先后在青浦珠溪(今朱家角镇)、上海三家园(今凤阳路)悬壶，四方求诊者不远千里而至，足见其影响之大。莲舫医术高超，但医德更为高尚。他为人非常朴实，出诊每多徒

步;对贫困者就医都不受财物,故深受病家爱戴。

自光绪二十四年(1898)始,光绪帝患病虚劳,屡药不效,莲舫经两江总督刘坤、湖广总督张之洞的保荐,先后五次为其治病。由于莲舫辨证正确,处方用药均有独到之处,故在与御医施煥、张彭年、吕用宾等会诊各立方药时,太医院每都取陈氏处方。当光绪帝病势好转时,为表彰其功,特敕封陈莲舫为三品刑部荣禄大夫,并亲赐“恩荣五召”之匾。该匾宽二米,高八十厘米,金色为底,上描有黑色细纹花。右侧书焦墨四字“恩荣五召”,居中玉玺金印,左侧则述嘉赐理由。在宫中,陈莲舫还曾与孟河名医马培之同治慈禧太后疾患,也获良效。

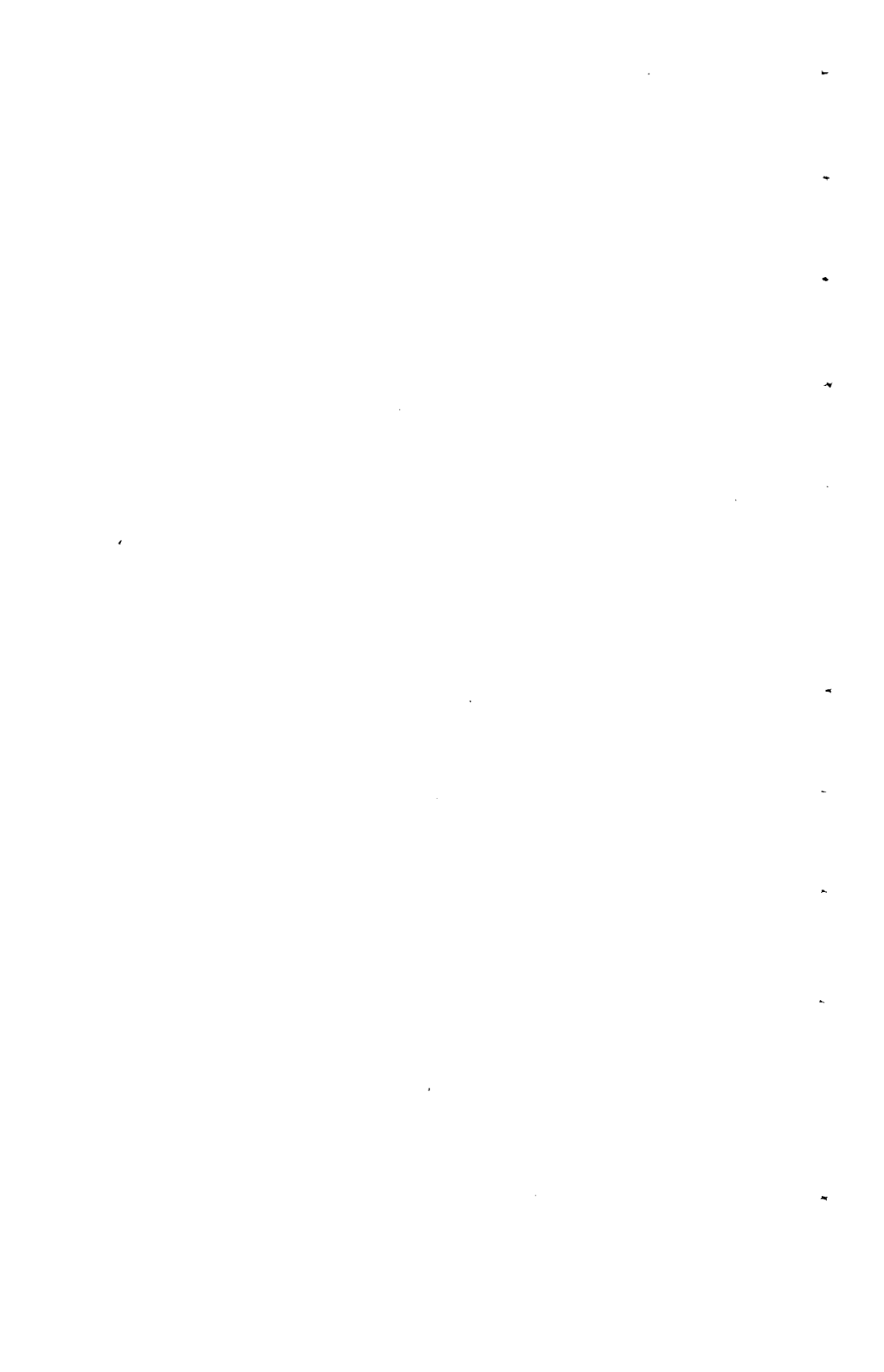
陈莲舫毕生从医,积累有丰富的临证经验;并收有弟子多人;也著有多部医著。惜所著医言毁于大火,故传世著述甚少。所以这次陈氏秘旨的出版,为后人目睹陈氏经验提供了宝贵资料。该书共有风症、癆症、血症、淋症、遗泄、臟症、膈症、痢症、癰症、喉痹诸痢、肝气、女科、时症等十一门,以及诊治光绪帝的部分脉案和秘验方。内容丰富,涉及到内、外、妇、儿、五官等各科病症。且辨证确切,论理精辟,用药颇有新意。因此值得一读。

笔者在整理校点这二书的过程中,为使读者能更好地了解薛、陈二氏的原意,故尽可能忠实于手抄本原貌,未作较大改动。当然限于笔者水平,难免存有不周或错谬之处,敬请读者不吝指正。

吴仁山 吴鸿洲

碎
玉
篇

清·薛
雪



目 次

上 卷

类中风.....	5	三气.....	44
痿痹.....	9	秋燥.....	51
厥逆.....	14	消渴.....	52
痢厥.....	17	嘈杂.....	52
虚损.....	19	疟疾.....	53
诸血.....	30	泄泻.....	60
春温.....	38	痢疾.....	63
冬温.....	40	肿胀.....	67
瘾疹.....	41	黄疸.....	71
瘟疫.....	42		

下 卷

咳嗽.....	73	咽喉.....	88
喘逆.....	78	呕吐.....	90
不寐.....	80	胸腹.....	95
惊悸.....	82	疝气.....	104
汗泄.....	82	遗浊.....	106
头痛.....	83	二便.....	111
五官.....	85	女科.....	113

· 幼科····· 129

· 疡科····· 132

上 卷

类中风

形盛者内必怯，头晕，痰涎迎涌，神识模糊，且与开痰顺气。

茯苓、半夏、钩勾、菖蒲、竹沥、姜汁、橘红。

平昔嗜酒，少食，中虚痰聚。当暑，热久伤气，遂眩晕气短，面色枯瘁，肢冷。言蹇有年，厥中，急养气宣窍，不失为平准之法。

人参、半夏、煨姜、菖蒲、南枣、茯苓。

头重昏晕，脉来沉缓，湿痰久聚，风火内张。戒酒以却湿，勿嗔怒动肝，可免暴厥之疾。

於术、钩勾、半夏、茯苓、苡仁、天麻。

脉虚，麻木在右，舌不知味。男子左属血，右属气。无形气伤，风自内发，是积劳所致。

六君子汤加天麻、菊炭。

形盛，脉弦，肢麻，胸背气皆不和，头巅忽然赖痛，是情志内郁，气热烦蒸肝胆，木火变风，烁筋袭骨。再加暴怒劳烦，跌仆邪中之来非浅。

人参、半夏曲、白蒺藜，木瓜、茯苓、橘红，用川斛膏为丸。

天癸已绝，口眼喎斜，神识少慧，自咽腕胸肋腹胀，全不知味，口吐粘腻稀涎，上盛下虚，行走欲仆，乃肝脏厥阳变化，内风乘袭阳明，致胃脉不主，流利机关，当从厥阴阳明两治。

夏枯草、半夏、橘红、钩勾、黑山栀、天麻、香附、茯苓。

中年中厥，痰多，悉属中虚。夫痰即水也，其本在肾，其标在脾，议金水六君煎。

阳虚，湿痰素盛，长夏畏热取凉，卫汗过多，营气不充，麻木不仁，偏枯之症，大忌风药。

天麻、於术、茯苓、半夏、橘红、桂枝。

中虚挟湿，头垂语蹇，神倦，畏寒汗出，须防虚中，议桂苓加术汤。

桂枝、白术、白芍、茯苓、菖蒲、厚朴。

身体稍能转动，语蹇神呆，气机尚未灵转，色脉非是有余。湿为阴邪，不徒偏寒偏热而已也。

於术、郁金、远志、菖蒲、茯苓、米仁。

头不痛，身不热，非外感，何用发散。口喎，舌强，肢麻，老年人因劳气泄，议仲景法。

桂枝、归身、炙草、煨姜、南枣、黄芪。

阳虚体质，眩晕欲呕。

人参、半夏、橘红、牡蛎、白芍、钩勾、茯苓。

固表实脾，以熄肝风之扰。

人参、桂枝、白芍、牡蛎、龙骨、炙草、黄芪。

卒倒，气闭，痰迷，例先开痰行气。古人治热阻关窍，牛黄丸；寒阻关窍，苏合香丸；然皆治有余闭症方法。今遗尿，手撒，口开眼合，面赤戴阳，汗出亡阳，虚风内震，疲倦如寐，脱症显然。一丝不任千钧，聿追晋重耳、越勾践返国之良图。

人参、於术、附子、黄芪。

形色脉象，确是阳虚。酒食聚湿，注肠便血。湿为阴邪，先伤脾胃之阳。麻木起于夜半，子亥乃一日气血交代，阳微少，续中年痼中之萌。

人参、炮姜、附子、炙草、於术。

半肢麻木，虽分气血，总是虚证。先麻后厥，肢节牵强，内风震动，清晨神昏冒矣。

人参、炙草、龙眼、天麻、菊炭、黄芪。

形盛，脉小数，口喎，左肢麻木。凡虚风内应肝脏，养血可以熄风，不可作外邪治。

桑叶、蒺藜、归身、沙参、黑栀、玉竹。

郁热内风。

桑叶、归身、白芍、天麻、钩勾、丹皮。

风淫于内，治以甘寒，宗古人旨。

沙参、桑叶、蔗浆、梨汁、麦冬。

内风因液涸而动，是属虚象，镇阳益阴，治里为主。

鲜生地、生牡蛎、白芍、茯苓、麻仁、阿胶。

高年言蹇，足痿，咳痰。男子下元肝肾先亏，阴乏，少承五液化痰。倘情志暴怒，内风突起，有痼中之累。戒酒节劳，怡心悦志是为，勿药根本治法。

熟地、甘杞子、山萸肉、川石斛、青盐、鹿角胶、淡苁蓉。

交节病变，总是虚症。目泛舌强，脊骨不舒，溲淋便涩，是肾液不充，风阳内张。宗河间浊药轻投，名曰轻子。

熟地、沙蒺藜、云茯苓、远志肉、菖蒲、川石斛、淡苁蓉、甘杞子、麦冬。

肝风，眩晕肢麻，嘈杂心悸。

生地、白芍、天冬、麻仁、柏子仁、明天麻、阿胶、女贞子、云茯苓。

情怀抑郁，内风眩晕欲仆。

熟地、虎骨、鳖甲、山萸肉、怀牛膝、紫石英。

右痪，舌瘡，足痲，头晕，面赤戴阳，呵欠微呃，诊脉小濡，此肾纳失司，肝风陡震。据述，病起耳后暴肿，必兼客气温热。轻扬清上，肿势颇减。七日以来，当阴阳经气一小周天，不必再以外邪引论。昔河间《宣明论》中谓：舌强言难，其咎在乎舌下，经脉不主流行，以肾脉萦舌下耳。其主地黄引子，取意浊药轻投，机关渐灵，并无碍乎上气痰热，依此立法。

熟地、甘杞子、茯神、远志肉、怀牛膝、菖蒲、淡苡蓉、川石斛。

痲中八日，声音渐振，且精气略有宁静，里窍略有灵机，此顺境也。不明至理，仍用辛味以泄，气虚症蜂起，焉望向安。古称实火宜清，虚火宜补，温养柔剂与温热刚燥迥异，幸勿疑讶。

熟地、女贞子、茯神、麦冬、川石斛、阿胶。

十二日来干支一论。右肢麻木，右跗足略有痛作，舌窍少灵味鲜美甘，虚象显然。三日前，主家以齿痛为热，医迎主见，即投辛凉解散。不知此症虚在肝肾。若不固纳维本，漫无着落，仍以前法，加入凉肝可也。

熟地、牛膝、杞子、天冬、菊炭、远志、茯神、川石斛。

人到花甲下元，自酒多者谷食必少，湿聚便滑。视其形体雄伟，而面色精彩外露，加以劳怒，内风突起痲中之萌。

七宝美髯丹加胡麻。

脉微缓，右痪痛，肾虚，督脉空乏，大便燥难，拟与柔剂温补。

鹿茸、杜仲、沙蒺藜、柏子仁、小茴香、归身、甘杞子。

眩晕，言蹇，舌干，左肢麻木，两足无力，是二气日衰，内风

陡动，再加嗔怒劳烦，有暴中之忧。早上议通补下焦，潜阳熄风；晚用十味温胆加减，安神理痰。

首乌、甘杞子、茯神、於术、怀牛膝、虎骨、苡蓉、沙蒺藜、柏子仁、甘草。

晚用方：於术、半夏、人参、枣仁、黄连、枳壳、茯神、陈皮。

阳气火衰，痰饮，内风乘虚动泛，非外来之风，不可追逐。八味丸从阴引阳，以理下元；中宫不主健运，另以六君子加味丸方，晚服可也。

六君子加炮姜、南枣，姜汁为丸。

痿痺

湿痰阻气，肌麻骨痛，当疏通经络以祛湿，薄味清肃以理痰。

於术、半夏、羌活、白蒺藜、茯苓、防风。

气血凝滞，由于阳气之薄，时发时止，必非实症，总以温甘养之。

生黄芪、归身、防风、姜黄、桂枝。

酒客，中虚嗔怒，肝风乘袭阳明，春病入冬，半肢已僵，成痼疾矣。

桂枝、归身、姜黄、羌活、防风、於术、黄芪。

久痺暮甚，汗泄卫阳微，客邪容留为肿痛，从东垣舒筋汤。

黄芪、桂枝、姜黄、海桐皮、野於术、防风。

右肢膝盖牵引为痛，起于深秋，是新凉外触，气血少宣，此属脾。

羚羊、桂枝、姜黄、花粉、海桐皮、川芎、酒桑枝、归身。

五十以后，阳气日薄，护阳失司，右肢麻木，是气虚之症。

黄芪、桂枝、炙草、生姜、大枣、防风、附子。

抚之痛极，按之不觉，邪在皮肤，久郁化热，背肢为甚，治从阳分。

桂枝、羌活、天花粉、姜黄、海桐皮、生石膏。

脉缓，左瘫麻木，丹溪议以血虚有风，念起病正从冰雪寒成，与舒筋汤。

桂枝、黄芪、防风、姜黄、羌活、海桐皮、白归身、抚川芎。

痛从右肩胛及右胁，畏风怕冷，咳嗽呼吸俱痛，病名脉痺，乃阳明胃虚，饥饱失时，劳痺得之。

黄芪、桔梗、苡仁、煨姜、南枣、防风。

阳明脉虚，右肩引痛。

黄芪、桂枝、炙草、姜黄、煨姜、大枣、白归身、防风。

形盛能食，指肢麻木，延及背部，湿痰渐多，气血日壅，仍以烦劳，阳泄风动则为偏中。治宜舒筋宣通血脉，酒肉永戒为上。

野於术、半夏、姜黄、茯苓、桂枝、白归身，晚服蒺藜丸。

右肩，痺痛游走。

姜黄、白术、白归身、制姜蚕、羌活、防风、桂枝、黄芪。

湿痺久伤阳明，跗肿骨痛。

野於术、苡仁、福泽泻、汉防己、茯苓。

脉右濡，气痺。

苏梗、桔梗、白蔻仁、半夏曲、橘红、香附。

暴冷外侵，气血不主周流，肌肉麻木，筋惕骨酸，头胀，复议香苏饮合四七汤。

苏梗、半夏曲、香附、陈皮、杏仁、桔梗、厚朴、赤苓。

痛自背起及肢，太阳阳明游行之界，舌白，便溏，初起必挟风湿。

桂枝、汉防己、苡仁、木通、天花粉、绵茵陈。

阳少潜藏，寒犯经脉，痺痛，足冷，火升。

桂枝、白归身、云茯苓、汉防己、北细辛。

肢骭起核，抚按颇痛，必有流邪入筋骨混气血矣，从痺症治，蠲痺丹。

黄芪、赤芍、羌活、姜黄、归身、甘草。

此痿症也。脉濡，由于阳气不足，湿着筋骨。凡筋弛为热，筋缩为寒；大便溏，为湿生五泄之徵；汗易出是卫外之阳不固。久恙不可峻攻，仿东垣肥人之病。虑其阳虚，固护卫阳，仍有攻邪宣通之用。世俗每每指左瘫右痪，谓左属血右属气者，非也。

黄芪、於术、桂枝、乌头、防风、附子。

向有湿痰痿蹙，用温通络脉而愈。年岁日加，阳明脉衰，筋牵不舒。《内经》治痿，独取阳明。

黄芪、防风根、独活、野於术、淡附子，水酒各半泛丸。

柔温痛减而便溏，寒湿下沉于阴分，宜转旋下焦之阳，驱其沉着。

茯苓、白术、干姜、桂枝。

暴冷深入阴分，筋骨痺痛，络脉邪干，气血流行已钝，当暮夜交阴病，加仲景苓姜术桂，转旋下焦之阳得效。肤腠现瘰，知寒凝则湿聚，温补还宜缓进，恐留邪遗瘰，岂滋腻阴药能除此病。

桂枝、干姜、茯苓、乌头、白术。

足胫膝骨肿痛，起于夏秋必挟地气之湿，酒客内湿互蒸，内外合邪，汤药决不取效。

蠲痛丹加黄芪、归身、姜黄、羌活、炙草、赤芍。

邪深，骨痺三年，已在下焦。