

农村卫生读物

常见中毒的防治



编写组 编

人民卫生出版社

农 / 村 / 卫 / 生 / 读 / 物

99

R595

8

2

常见中毒的防治

编写组 编



3 0061 9004 9

人民卫生出版社



农村卫生读物
常见中毒的防治

编写组 编

人民卫生出版社出版发行
(100078 北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼)

北京人卫印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 8印张 172千字
1999年7月第1版 1999年7月第1版第1次印刷
印数：00 001—3 000

ISBN 7-117-03379-7/R·3380 定价：9.00元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)



江泽民总书记在全国卫生工作会议上的讲话中,明确提出“卫生工作要以农村为重点”。如何做好农村卫生保健工作,通过科普图书普及医药卫生知识,对广大农民群众进行健康教育,改变不良卫生习惯,破除迷信,用科学的方法防治疾病,是一条有效的途径。通过向广大农民群众传播卫生科学知识,不仅能提高农民的自我保健意识和自我保健能力,为移风易俗,提倡科学的、文明的、健康的生活方式,加强社会主义文明建设也有积极作用。

为了贯彻落实江泽民总书记的讲话精神,以及执行文化、科技、卫生“三下乡”的方针,人民卫生出版社组织编辑出版了一套《农村卫生读物》。全书紧密结合农村卫生工作实际,针对农民群众的生活环境、劳动工种、妇幼保健、常见病防治等方面的需要,介绍有关医药卫生科学知识,针对性强,内容丰富,通俗易懂,图文并茂,力求让农民群众看得懂、学得会、用得上。

希望这套《农村卫生读物》医学科普图书,给农村卫生工作带来实际的帮助和指导,成为农民群众卫生保健的良师益友。

人民卫生出版社社长兼总编

1999年5月

前 言

广大农民群众在生活、生产劳动中,容易发生食物中毒、农药中毒、煤气中毒等,为了普及这方面防治知识,经组织编写了《农村卫生读物 常见中毒的防治》这本小册子。书中针对发生的食物中毒、农药中毒、煤气中毒等问题,解答了如何进行救治与预防。内容实用,文字通俗,图文并茂,适合广大农民群众学习阅读,农村卫生工作者也有参考价值。

编者

1999年5月



常见中毒概述

一、中毒的原因及其特点	(1)
1. 农药中毒	(1)
2. 食品中毒	(2)
3. 误食毒物中毒	(4)
4. 不良生活习惯所致中毒	(4)
5. 自服毒物或药物而中毒	(4)
二、毒物与毒物中毒的诊断	(5)
1. 了解是否可能有毒物接触史	(6)
2. 了解不同毒物易侵害的靶器官及其表现	(6)
3. 进行实验室检查	(8)
三、急性混配农药中毒	(9)
1. 中毒情况	(10)
2. 毒性评估	(10)
3. 诊治中的注意点	(11)
4. 预防对策	(12)
四、杀鼠药中毒	(12)

1. 毒性作用及表现	(13)
2. 诊断与鉴别诊断	(16)
3. 治疗	(17)
五、常见的生活中毒	(18)
1. 砒霜中毒	(18)
2. 亚硝酸盐中毒	(20)
3. 乙醇中毒	(22)
4. 甲醇中毒	(24)
六、急性窒息性气体中毒	(26)
1. 急性一氧化碳中毒	(27)
2. 急性硫化氢中毒	(29)
3. 其他中毒	(30)
七、急性中毒的抢救处理	(31)
1. 清除尚未吸收的毒物	(31)
2. 促进已吸收的毒物排出	(32)
3. 强化机体自身的解毒抗毒能力	(33)
4. 特异性解毒治疗	(33)
5. 对症支持治疗	(35)
6. 细胞干预措施	(36)
八、几种常见中毒生化材料简易检测方法	(36)
1. 一氧化碳中毒	(36)
2. 有机磷农药中毒	(37)
3. 亚硝酸盐中毒	(38)
4. 甲醇中毒	(39)
5. 砷中毒	(39)
6. 汞中毒	(40)
7. 铅中毒	(40)
8. 敌鼠钠中毒	(41)
9. 安定中毒	(41)

食物中毒与防治

- 什么叫食物中毒,为什么要研究它..... (42)
- 食物中毒是什么原因引起的..... (43)
- 食物中毒有什么特点..... (44)
- 诊断食物中毒需要什么条件..... (46)
- 哪些经食物传播的疾病不算食物中毒..... (46)
- 发生食物中毒怎么办..... (47)
- 如何排除毒物..... (47)
- 如何阻滞毒物吸收..... (50)
- 如何进行支持治疗..... (52)
- 特效治疗方法有哪些..... (52)
- 制定食品卫生法有何必要性..... (54)
- 什么叫细菌性食物中毒,为什么要研究它..... (55)
- 细菌性食物中毒与肠道传染病有什么区别..... (55)
- 细菌生长繁殖需要什么条件..... (56)
- 细菌性食物中毒有什么特点..... (58)
- 可致细菌性食物中毒的有哪些细菌..... (58)
- 细菌性食物中毒有哪些共同的临床表现..... (59)
- 细菌性食物中毒如何诊断与检验..... (60)
- 怎样预防细菌性食物中毒..... (61)
- 沙门氏菌有什么特点..... (62)
- 沙门氏菌的污染源和传播方式是什么..... (63)
- 沙门氏菌致病特点和临床表现如何,怎样治疗..... (63)
- 葡萄球菌的特点、污染源和传播途径是怎样的..... (65)
- 葡萄球菌性食物中毒的特点是什么,
有何临床表现..... (66)

肉毒中毒是什么细菌引起的	(66)
肉毒毒素毒性如何	(67)
我国肉毒中毒发病的大致情况如何	(68)
肉毒中毒有哪几种方式	(68)
肉毒中毒发病有何特点	(70)
肉毒中毒的临庆表现有何特点	(70)
如何诊断肉毒中毒,过去有何教训.....	(71)
如何治疗肉毒中毒	(72)
酵米面是什么食品,什么叫酵米面中毒, 有何特点	(73)
酵米面中毒的原因是什么,我国发病大 致情况如何	(75)
酵米面中毒临床表现如何,治疗原则是什么.....	(76)
“食物长霉,剔除霉点,或煮或蒸,热透了再吃 就无害了”的说法对不对.....	(77)
霉变食物中毒有什么特点	(77)
有哪几类霉变食物性食物中毒	(78)
黄曲霉素食物中毒有何表现	(79)
酵谷病是什么原因引起的,其表现如何.....	(80)
黄变米中毒如何引起,有何表现.....	(81)
麦角中毒是怎样引起的,有何表现.....	(82)
食物中毒性白细胞减少症怎样引起的	(82)
如何防霉	(83)
已有霉变的食物如何去毒	(84)
什么叫植物性食物中毒	(85)
植物性食物中毒与植物中毒有什么区别	(85)
为什么会发生植物性食物中毒	(86)

植物油是否都可以吃	(86)
蔬菜处理不当可发生食物中毒吗	(87)
植物性食物中毒如何分类	(88)
植物生物碱所致食物中毒有什么表现, 怎样治疗	(89)
含甙类植物所致食物中毒有什么表现	(90)
含氰甙类植物所致食物中毒有何表现, 如何治疗	(91)
含毒蛋白类植物所致食物中毒有何表现	(92)
什么是毒蘑菇	(92)
怎么鉴别有毒蘑菇,靠形态特征鉴别是否可靠	(93)
我国的毒蘑菇主要有哪些,蘑菇中毒有 什么特点	(94)
毒蘑菇有什么毒素,中毒后有何临床表现	(94)
胃肠型、神经损害型、溶血型及肝损害型毒蕈中毒 分别有哪些表现	(95)
什么叫毒菇中毒的假愈期	(97)
毒蘑菇中毒如何治疗	(97)
青紫病的主要表现是什么,怎样治疗	(98)
可以引起致敏日光性皮炎的植物有哪些,有何表现, 如何治疗	(99)
蜂蜜也能中毒吗	(100)
什么叫动物性食物中毒	(100)
河豚鱼中毒有何特点,如何治疗	(101)
鱼毒可分哪几类	(102)
蟾蜍中毒有什么特点	(103)
动物甲状腺食物中毒是怎样引起的,动物肾上腺是	

否也可引起中毒.....	(104)
化学性食物中毒有什么特点.....	(105)
化学性食物中毒的原因有哪些.....	(105)
怎样预防化学性食物中毒.....	(107)
铅引起的食物中毒由哪些原因造成的.....	(108)
锡壶盛酒为什么会发生铅中毒,有何表现, 如何治疗.....	(108)
磷化锌引起的食物中毒有何表现.....	(110)
砷引起的食物中毒有何表现.....	(111)

农药中毒与防治

什么是农药,有哪些种类和主要品种	(113)
农药在植物保护上可起些什么作用.....	(118)
农药对人类的贡献有多大.....	(121)
农药给人类带来哪些问题.....	(122)
怎样知道农药毒性的大小.....	(124)
今后农药的发展趋势如何.....	(126)
农药中毒的危害有多大.....	(127)
运输或携带农药应如何注意安全.....	(128)
保管农药应采取哪些安全措施.....	(129)
如何正确选择和使用农药.....	(130)
怎样合理混用农药.....	(132)
配制和使用农药时应如何注意安全防护.....	(135)
施药后防护用品、施药工具和农药包装物应 如何处理.....	(137)
用农药消灭卫生害虫,应注意哪些问题	(138)
什么是农药中毒,急性中毒和慢性中毒、亚急性	

中毒有什么不同·····	(139)
急性农药中毒有哪些常见的原因·····	(141)
哪些人在什么情况下,比较容易发生急性中毒·····	(143)
农药如何侵入人体引起急性中毒·····	(145)
急性农药中毒有哪些常见症状·····	(148)
急性农药中毒有哪些比较特殊的表现·····	(149)
怎样辨别农药中毒和如何与其他疾病鉴别·····	(150)
不直接接触农药的人,会发生急性农药中毒吗·····	(153)
农药中毒应如何进行现场急救·····	(154)
怎样清洗停留在体表尚未吸收的农药·····	(157)
农药到了胃内怎么办·····	(159)
农药中毒后是转送大医院好,还是就地救治·····	(164)
抢救中毒者时,为什么要了解接触农药的 名称和剂型·····	(165)
送医院抢救或转院途中要注意哪些问题·····	(166)
急性农药中毒,怎样使用解毒药救治·····	(168)
护理急性农药中毒病人,应注意哪些问题·····	(171)
哪些农药、何种方式中毒最危险,危险期有多长·····	(175)
急性农药中毒的死亡与哪些主要因素有关·····	(176)
急性农药中毒治愈后要注意哪些问题,遗留某 些病状怎么办·····	(178)
防治农药中毒,农村医生该做哪些事·····	(179)
为什么停止生产并逐步停止使用六六六农药·····	(181)
粮食、水果和蔬菜施用农药后,需间隔多长时 间才能收获和食用·····	(184)
各类农药的主要品种有哪些代号和名称·····	(188)
各类农药的急性中毒,应如何进行诊断和治疗·····	(214)

怎样进行急性有机磷农药中毒的救治…………… (214)

煤气中毒与防治

- 煤气是什么…………… (217)
- 使用煤炉为什么能使人发生煤气中毒呢…………… (218)
- 除了烧煤炉外,还有哪些情况会使人发生
 煤气中毒…………… (219)
- 煤气是怎么进入人体的…………… (220)
- 煤气进入血流后,又如何使人中毒…………… (221)
- 煤气中毒后会造成人体的哪些器官损害,是些什么
 性质的损害…………… (222)
- 急性煤气中毒时,会产生哪些临床症状…………… (224)
- 哪些因素可决定煤气中毒的轻重…………… (224)
- 人们能够知道人体内碳氧血红蛋白含量的
 多少吗…………… (226)
- 临床上有哪些病与煤气中毒相似,在诊断上如何
 注意鉴别…………… (227)
- 严重的煤气中毒时,会产生哪些并发症…………… (228)
- 煤气中毒常会留下后遗症吗,常见哪些后遗症…………… (229)
- 煤气中毒后,为什么会发生神经后遗症…………… (230)
- 长期小量的吸入煤气,也会对人产生危害吗…………… (231)
- 发生煤气中毒后应如何急救…………… (232)
- 氧气治疗煤气中毒是怎么回事…………… (233)
- 煤气中毒引起的脑水肿和脑疝如何防治…………… (235)
- 低温和冬眠疗法可治疗煤气中毒吗…………… (236)
- 给患者灌醋或灌酸菜汤能解煤气中毒吗…………… (238)
- 中医药可救治煤气中毒吗…………… (238)

煤气中毒的综合治疗是怎么回事.....	(238)
如何预防家庭中煤气中毒.....	(240)
如何预防职业性的煤气中毒.....	(241)
农村中还常有哪些气体中毒和煤气相似.....	(242)
人们常听说煤矿井下瓦斯气爆炸伤人， 这是煤气吗.....	(241)

● 常见中毒概述 ●

毒物广泛分布于人们生活环境中,包括千万种化学性毒物,药物、动物性及植物性毒物,细菌或真菌毒素等。由于人们的工作与生活环境不同,接触毒物种类不同,加上文化背景的差异,使中毒性疾病成为当前我国农村中的常见疾病。

一、中毒的原因及其特点

刘 镜 愉

1 农药中毒

根据近年报道,目前农村中最常见的中毒原因仍然是农药中毒,但与以往不同,具有某些新特点:

1.1 随着我国近年农业的发展,农药种类日趋繁多。除原有的有机磷农药外,又出现大量的菊酯类、氨基甲酸酯类、有机氮类、有机硫类等农药。此外,许多除草剂、灭鼠剂、杀菌剂、杀螨剂等使用日益广泛与普及,中毒机会增多。

1.2 许多农药由于其对人的毒性,国家明令禁用,如氟乙酰胺等,但至今仍有人见利忘义,改头换面非法生产,诸如

“邱氏”、“1081”、“424”等等杀鼠剂，在农村市场上仍有销售。因此，中毒病例时有发生。特别是这些剧毒杀鼠剂极易造成人畜二次性中毒，危害极大。1997年，安徽、广西、江西、河南等省及地区相继出现严重的中毒事件，有数十人死亡，许多人发生抽搐、口吐白沫等类似癫痫样“怪病”，大批家禽、家畜死亡。某些不法商贩又廉价收购，销售死禽、死畜肉，结果又导致更多的人中毒。经核实，这又是国家禁止生产的毒性极大的杀鼠药“424”即“毒鼠强”（化学名四亚甲基二砷四胺）中毒。该种鼠药毒性极大，是人人皆知的毒物氰化钾毒性的100倍。它不但能立即毒死老鼠，而且被植物吸收后长期存留体内，所结出的籽儿仍可杀死野鼠。这种药对所有温血动物均有剧毒，而且没有解毒药，可见它对人、畜的威胁极大，一旦污染食物或误服将难以去除和救治。

1.3 近年来为提高灭虫效果，而使用混配农药，同时也带来农药中毒的新问题。这些混配农药大多为有机磷再加上菊酯类、有机氮、有机氯、氨基甲酸酯等。这往往造成使用者中毒人数增多及程度明显加重，同时在疾病的治疗上也增加了难度。

1.4 由于农药管理不善，使用者缺少毒性知识而使用不当或疏忽大意，近年造成婴幼儿中毒者为数不少。这集中表现在幼儿误食毒鼠诱饵、在衣物及头发上用有机磷灭虱等。据报道仅陕西省凤县1997年有21例儿童误食杀鼠药（其中大部分是含氟乙酰氨基）中毒，1998年头8天就又有5名儿童误食灭鼠药中毒。

2 食品中毒

近年来，由于不法商人惟利是图，销售假冒伪劣产品而致

中毒情况较为突出,而且结果相当严重。典型的事例当数假酒所致甲醇中毒。该种事件国内已发生多起,悲剧一再重演,直到去年初,山西假酒事件又一次震惊全国,有数百人中毒,27人死亡。假酒多系用工业酒精(含甲醇1%~8%)或直接用甲醇兑成。在这起假酒事件中,白酒中甲醇含量每百毫升中可达19.8~22g(国家规定不能超过0.04g),即超过国家规定标准的500多倍。一旦饮用这种酒,很易导致神经中毒,病情危重,并由于视神经损害,而致人终身失明,危险至极。

类似的事件尚有许多,再如,虽然国家再三禁止私售食用盐,但仍有因食用私售盐引起镁中毒而导致死亡的事例报道。又如因食用猪的甲状腺(又称“粒子肉”或“小碎肉”)导致数批人中毒事件。去年1月,山东省即墨县27名农民食用不法商贩兜售的这种廉价肉后发生中毒,并有1人死亡,这就是突出的1例。另外,滥用碘制品、含碘食品导致多起群体(多为儿童)发生不良反应的事例也时有发生。

沿海地区发生的河豚鱼中毒病例依然不少,这与人们的无知与不法商贩的行为有关。据广东省食品卫生监督部门提供的数据,近10年共发生河豚鱼中毒案例112宗,中毒433人,死亡107人。春季河豚鱼卵巢毒性甚烈,较氰化物强275倍,但贪食者仍有之,特别是用不科学方法处理后进食更易中毒;最为恶劣的是不法商贩为牟取暴利,偷捕、收购、私自加工河豚鱼后再出售。

此外,有人仍轻信偏方假药而导致严重的铅中毒、汞中毒、砷中毒等。

以上都是近年较为突出的中毒事件,也是值得提醒人们警惕的。