

目 录

1、怎样才有可能生育神童？	(1)
2、什么是科学的优生方法？	(1)
3、什么是“科学选偶”？	(2)
4、怎么优选怀孕月份？	(2)
5、为什么要选择生物钟运行到高潮时怀孕？	(3)
6、妇女在什么年龄生育最合适？	(4)
7、“择卵而孕”的意义何在？	(4)
8、妊娠前哪些疾病需要治疗？	(5)
9、造成先天异常儿的原因有哪些？	(7)
10、生过痴呆儿后还能生正常儿吗？	(8)
11、有些妇女为何会生唇裂儿？	(9)
12、妊娠早期通过母体引起的异常有哪些？	(10)
13、怎么知道是怀孕了？	(11)
14、怎样推算孩子的出生日期？	(11)
15、怀孕期为什么要定期做产前检查？	(12)
16、孕期内抽烟和酗酒有哪些危害？	(13)
17、为什么孕妇不宜多接触猫、狗等一些小动物？	(13)
18、孕妇应禁用的化学药品有哪些？	(14)
19、孕期内应禁用哪些中草药？	(18)
20、孕产期便秘怎么办？	(19)
21、孕妇为何容易流鼻血？	(19)

22、孕妇的牙龈为何易出血？	(19)
23、孕妇为什么都会出现尿频现象？	(20)
24、孕妇在孕早期白带增多怎么办？	(20)
25、为什么孕妇常有腰痛和后背疼痛？	(21)
26、妇女怀孕后为何常会感到头痛？	(22)
27、妇女怀孕后为什么常伴有腹痛、腹胀？	(22)
28、孕妇为何会有腿抽筋的现象？	(22)
29、孕妇为何会感到眼花和站起来头晕？	(23)
30、怀孕期间为何常会感到气喘和心跳？	(24)
31、有的孕妇为什么会有手脚麻木的感觉？	(24)
32、为什么妊娠末期会有胃痛和“烧心” 等类似早孕反应的症状？	(25)
33、孕早期为何皮肤容易发炎发痒？	(25)
34、有些孕妇为何会长蝴蝶斑？	(26)
35、部分孕妇为何会长妊娠纹？	(27)
36、孕妇静脉曲张是怎么回事？	(27)
37、孕妇失眠怎么办？	(28)
38、孕妇怎样防治痔疮？	(29)
39、妊娠晚期为何不宜仰卧？	(30)
40、孕妇在妊娠期为何易烦躁不安？	(30)
41、怀孕后小腿浮肿怎么办？	(31)
42、妊娠期间能否接受X射线检查？	(32)
43、超声波检查对胎儿是否有害？	(33)
44、发烧、高热对胎儿有什么影响？	(33)
45、哪些因素能导致流产？怎样预防？	(34)
46、流产有哪些类型？流产后应注意些什么？	(35)
47、孕产期间，哪些阴道流血值得警惕？	(35)
48、妊娠中毒症是怎么回事？哪些孕妇容易得？	(36)
49、左侧卧位对孕妇有哪些好处？	(37)
50、夫妇血型不合对胎儿有什么影响？	(38)

51、产前检查发现胎位不正(臀位)怎么办?	(39)
52、生男生女能选择吗?	(40)
53、哪些孕妇容易呕吐?	(40)
54、早孕反应期在饮食上应注意些什么?	(41)
55、妊娠期夫妻性生活应注意些什么?	(42)
56、孕妇为什么容易发生贫血?	(43)
57、孕妇为什么容易发生尿路感染?	(44)
58、胎儿是不是越大越好?	(44)
59、为什么孕妇肥胖不好?	(44)
60、为何有些孕产妇在妊娠期容易脱发?	(46)
61、孕妇患感冒能否不用药就治好?	(46)
62、妊娠期间孕妇在穿着上应注意些什么?	(47)
63、孕妇穿鞋应注意些什么?	(48)
64、多吃瘦肉、动物肝脏对孕妇有什么好处?	(49)
65、多吃鱼、虾对孕妇有什么好处?	(49)
66、孕妇多吃菠菜是不是可以补血?	(50)
67、孕妇能不能喝浓茶或咖啡?	(50)
68、孕妇喝酸牛奶有什么好处?	(51)
69、孕妇为什么应忌食热性香料?	(51)
70、孕妇能不能看电视?	(52)
71、孕妇为何不宜打麻将?	(53)
72、为什么孕妇不宜多饮汽水和饮料?	(55)
73、为什么孕妇不宜多吃冷饮?	(55)
74、孕妇为什么不宜多听高频率立体声音乐?	(56)
75、为什么孕妇在冬天不宜用电热毯?	(56)
76、孕妇能不能吹电风扇?	(56)
77、为什么孕妇不能多闻汽油味?	(57)
78、为什么孕妇不宜接触农药?	(57)
79、孕妇食用糖精有什么危害?	(58)
80、孕妇能不能食用味精?	(58)

81、孕妇能不能吃酱油？	(59)
82、孕妇怀孕后能不能运动？	(59)
83、农村孕妇在孕期劳动时要注意些什么？	(60)
84、孕妇做家务劳动应注意些什么？	(61)
85、为什么说孕期的最佳运动是散步？	(62)
86、妊娠期间出现哪些意外情况要立即去医院？	(62)
87、怀孕期间怎样保护奶头？	(63)
88、为什么不能多刺激孕妇的乳头？	(63)
89、孕妇怎样自测宫内胎儿的安危？	(64)
90、妊娠期间怎样进行家庭监护？	(65)
91、怎样学会听胎心音？	(65)
92、如何预防早产？	(66)
93、过期妊娠有什么危害？	(67)
94、胎盘早剥是怎么回事？	(67)
95、前置胎盘是怎么回事？	(68)
96、胎膜早破怎么办？	(69)
97、哪些因素会造成难产？	(69)
98、心脏病患者或其他慢性病患者在孕期应注意些什么？	(70)
99、骨盆过大也会发生难产吗？	(71)
100、孕妇在什么样的情况下就要住院待产？	(72)
101、在临产前该做些什么准备？	(72)
102、剖腹产生的孩子是不是更聪明？	(73)
103、分娩生孩子会发生哪些意外？	(74)
104、产妇分娩过程中在哪些情况下需要做会阴部“侧切”？	(75)
105、婴儿要经过哪几个过程才能生下来？	(76)
106、可以减轻分娩痛苦的方法有哪些？	(77)
107、为什么在农村要提倡新法接生？	(77)
108、为什么说教育的起点在胎儿？	(78)
109、你知道胎教吗？	(79)
110、怎样实施胎教？	(79)

111、为什么说胎教是父母双方的事？	(80)
112、胎儿有听觉吗？	(80)
113、胎儿的听觉在胎教上有什么意义？	(81)
114、人的记忆从什么时候开始？	(81)
115、胎儿有视觉吗？	(82)
116、有些婴儿出世后为什么会拒绝吮吸母乳？	(82)
117、胎儿能否啼哭？	(83)
118、人的年龄应该从什么时候算起？	(84)
119、父亲与胎教有关系吗？	(84)
120、父亲应该为胎教作些什么？	(84)
121、父亲怎样跟胎儿搭话？	(85)
122、分居两地的丈夫怎样协助妻子胎教？	(86)
123、什么是胎教音乐？	(86)
124、胎教音乐有哪些种类？	(86)
125、音乐胎教有哪些方法？	(87)
126、刚出生的婴儿发生“草逮”怎么办？	(88)
127、肥胖孕妇分娩时会遇到哪些麻烦？	(88)
128、产后解不出小便(尿潴留)怎么办？	(89)
129、产后大便干燥,痔疮加重应怎么办？	(90)
130、孕产妇多吃红糖有什么好处？	(90)
131、产后多少天身体才能恢复？	(91)
132、产后阴道流“血”(恶露)多少天才能干净？	(91)
133、产褥热是怎么回事? 应怎样预防?	(92)
134、产妇应该如何进补?	(93)
135、怎样预防产后肥胖?	(94)
136、为什么初产妇易患急性乳腺炎?	(94)
137、怎样预防乳腺炎?	(95)
138、得了乳腺炎怎么办?	(95)
139、母亲喂奶时应注意些什么?	(96)
140、为什么要提倡母乳喂养?	(97)

141、在哪些情况下母亲不宜喂奶？	(98)
142、喂奶的母亲吃药应注意什么？	(99)
143、奶水不足怎么办？有哪些简易催乳方法？	(100)
144、产妇需要退奶时应怎么办？有哪些简易退乳法？	(101)
145、产妇“坐月子”时的居室卫生应注意些什么？	(101)
146、产妇能不能洗头、洗澡？	(102)
147、产妇能不能刷牙？	(103)
148、产后性生活应注意些什么？	(103)
149、产后的避孕方法有哪些？	(104)
150、有些产妇在哺乳期为何会突然失明？	(104)
151、妇女在产后容易变老是什么原因？	(105)
152、长期喂奶对母亲身体有什么害处？	(106)
153、有哪些人工喂养的方法？	(106)
154、人工喂养应注意些什么？	(108)
155、如何给婴儿加添辅食？应注意些什么？	(108)
156、每天要给婴儿喂多少水？	(109)
157、怎样知道婴儿是否吃饱了？	(110)
158、新生儿的生理特征有哪些？	(110)
159、如何给小宝宝安好家？	(111)
160、给小宝宝准备衣着用品应注意些什么？	(112)
161、做尿布、换尿布要注意些什么？	(113)
162、给婴儿洗澡应注意些什么？	(113)
163、婴儿不能洗澡时，应怎样保持清洁？	(114)
164、新生儿皮肤为什么发黄？	(115)
165、新生儿脐带多少天才能掉？如何护理？	(115)
166、刚出生的女婴乳房大、阴部突出是怎么回事？	(116)
167、新生儿的正常便和尿是什么样的？	(116)
168、如何通过大便发现孩子的疾病？	(117)
169、婴儿溢乳怎么办？	(118)
170、婴儿的卤门有哪些变化？	(118)

171、婴儿红屁股是怎么引起的？	(119)
172、新生儿颅内出血是怎么回事？	(120)
173、新生儿鹅口疮是怎么回事？应如何防治？	(120)
174、先天性肌性斜颈是怎么回事？	(121)
175、婴儿夜间哭闹不止的原因何在？	(121)
176、“马牙”是怎么一回事？	(122)
177、环境温度过高或过低对新生儿有什么影响？	(122)
178、如何发现婴儿股关节脱位？	(123)
179、如何防治小儿佝偻病？	(124)
180、如何辨别婴儿的哭声？	(124)
181、小儿预防接种应注意些什么？	(125)
182、你知道新生婴儿的情感需求吗？	(126)
183、什么是“眼睛育婴”法？	(126)
184、为什么新生婴儿也经常需要“情绪稳定”？	(127)
185、你知道新生婴儿的两种笑吗？	(128)
186、有“天生”难带的婴儿吗？	(128)
187、你知道婴儿便秘症的心理原因吗？	(129)
188、怎样用眼神和婴儿进行“心对话”？	(130)
189、婴儿撒娇哭泣时该怎么办？	(130)
190、为什么视觉能使婴儿心理和大脑发达？	(131)
191、婴儿想睡时一定会哭吗？	(132)
192、怎么从婴儿的哭声中判断出他是否饿了？	(133)
193、婴儿“认生”是怎么一回事？	(133)
194、婴儿吮吸手指是什么原因？	(134)
195、婴儿发脾气时，母亲应采取怎样的态度？	(135)
196、为什么“抱”是安定婴儿情绪的最有效手段之一？	(136)
197、为什么刚出生的婴儿听到母亲的心跳声会安静下来？	(136)
198、是否可以用摇篮摇婴儿？	(137)
199、为什么有的婴儿情感发育较慢？	(137)
200、能不能背孩子？	(138)

201、婴儿是否应该陪睡？	(139)
202、什么样的声音能使婴儿情绪稳定？	(139)
203、婴儿也会“学习过度”吗？	(140)
204、为什么有的婴儿吃奶后难打出嗝来？	(141)
205、为什么母乳成份的变化会引起婴儿夜哭？	(141)
206、为什么夫妇应当尽量避免在孩子面前吵架？	(142)
207、婴儿也会做梦吗？	(142)
208、较神经质的婴儿有什么特征？	(143)
209、怎样养育患有神经质的婴儿？	(144)
210、什么样的玩具适合婴儿？	(144)
211、为什么要尽量不对婴儿玩玩具订禁规？	(145)
212、怎样教婴儿玩玩具？	(145)
213、零岁婴儿会独自玩耍吗？	(146)
214、怎样给孩子创造一个声与光的世界？	(146)
215、婴儿玩具可以自己做吗？	(147)
216、婴儿可以拿图书作玩具吗？	(148)
217、为什么婴儿都喜欢到户外去玩？	(148)

1. 怎样才有可能生育神童？

“神童”，这个神奇而又诱人的字眼，多少年来一直是热门话题。怎样才有可能生育神童，又是古今中外学者一直研究，至今尚未解决的课题。今天，中外科学家及有关专家对神童及与神童有关的看法，在以下几个方面基本是一致的：神童绝大多数是男孩子，大多数是中产阶级家庭中生长的长子；父母在生他们时，绝大多数已超过了正常的生育年龄；山青水秀，气候宜人，物产丰富，没有污染的地区生育神童的比例较高；夫妻双方勤奋学习，智商较高；夫妻双方都具有想得到非凡子女的强烈愿望，受精卵形成的那一天，父母体内的各种生物钟正好运行到峰值区。

要想生神童，就得实行科学的优生优教方法。

2. 什么是科学的优生方法？

第一，优选配偶：科学地选择配偶，是优生的根本。这样既可以避免严重的遗传病发生，又能为将来生个高智商、好体质的神童准备条件。第二，优选怀孕时机：除优选配偶外，还须做到优选时机的“四不两要”，即“四不”为酒后不入房，流行病（尽管夫妇没有得病）期间不孕，病中不孕，大病初愈不孕；“两要”为要优选

怀孕月份,要在生物钟运行到高潮时怀孕。第三,怀孕后的母体应采取最优护理:胚胎能否优良发育,特别是它的脑细胞分裂、增殖、发育是否充分地好,这要看母体在整个怀孕期间是不是做到了最优护理,因此,怀孕后的母体的最优护理不可忽视,所谓最优护理,就是人们所常说的“胎教”。

3. 什么是“科学选偶”?

科学选偶有四个要点:第一,血型要相配。夫妻血型不合的原因有两种,一是 ABO 血型不合,即孕妇的血型为 O 型,丈夫为 A 型或 AB 型,而胎儿是 A 型或 B 型。在这种情况下,当胎儿的红细胞或抗原进入母血内就会产生一种抗“A”或抗“B”致病性抗体,进入胎盘,并通过胎盘进入胎儿血液,与胎儿红细胞发生凝集,使胎儿或新生儿大量的红细胞被破坏而致病;二是 Rh 因子不合,即孕妇为 Rh 阴性,丈夫为 Rh 阳性,产生溶血的道理亦如上述。但这种溶血病多见于第二胎,患溶血病的婴儿即使得以幸存,也会出现白痴或运动障碍等后遗症。因此,夫妻血型应尽量匹配。第二,性格要协调。心理学家认为,男女双方不同性格的相互补充,比双方性格相同更好。假如你是内向型性格,配偶最好选择外向开朗性格。第三,门第要相当。这不光是指所谓“门当户对”,还有以下内容:双方文化程度相当,所从事的工作性质接近,生活方式、兴趣爱好及理想接近。第四,年龄要合适,有两方面内容:一是要男大于女,二是双方的智力钟和体力钟基本同步。男大于女,以大 3—8 岁为宜,双方的智力钟同步,可能生智商较高的儿童;体力钟同步,可能生体格健壮的儿童;智力、体力、情绪钟同步,则有可能生育神童。

4. 怎样优选怀孕月份?

优选怀孕月份,目的是为了**使胚胎脑细胞分裂得好,神经和生物电系统发育协调得好。**

胚胎的发育有三个关键时期:大脑生成期(怀孕的第三个月),脑细胞分裂期(怀孕的第六个月到生产);神经及生物系统的发育协调期(怀孕的第七八九三个月)。故在胚胎发育的第三个月、第六个月直到婴儿出生的两个阶段内,如果气候宜人,各种营养充足,则有可能生育神童。所以,假若在湖南省内怀孕,宜选择在3月、4月、7日、8月为好,因为胚胎发育的两段关键时期正好春、秋、初冬,这都是黄金季节。

5. 为什么要选择生物钟运行到高潮时怀孕?

所谓生物钟,又叫生物节律。它们是智力钟(周期33天)、体力钟(周期23天)、情绪钟(周期28天)。要做到在生物节律的高潮期受精怀孕,须在怀孕前做两项计算:①预算母体排卵日。排卵日的预算:从下次月经来潮的第一天算起,倒数第15天是排卵日,先后推3天为排卵期。②计算排卵日与父母生物节律数值分两步。先算父母生日到母体排卵日的总天数。再算父母各自的各种生物节律数值。例如,某夫妇,女方生日是1955年8月24日,预知女方排卵日是1982年2月20日,从女方生日到排卵日应是9577天,排卵这一天,算出母体生物节律数值分别是:智力,97;体力,63;情绪,22。这一天,父体生物节律数值分别是:智力,99;体力,-89;情绪,-62。我们把父母相应生物节律的平均值,定义为未来胚胎先天方面的智力、体力、情绪的基数。基数越大越好。上述这对夫妇如按预定方案怀孕,未来的宝宝各种生物节律基数分别是:

$$\text{智力: } 1/2(99+97)=98$$

$$\text{体力: } 1/2(63-89)=-13$$

情绪： $1/2(22-62)=-20$

由此可知，此月怀孕，未来的儿童会有较高的智力基数，身体素质稍逊于父母，性格内向。

6. 妇女在什么年龄生育最合适？

女性的生育年龄直接关系到胎儿及分娩情况，因此，妇女生育应选择身体最健壮的 25、26 岁，最好不要超过 30 岁。因为这段育龄的妇女身体已发育成熟，正处在生育旺盛期，对妊娠、分娩期间的心理变化和精神刺激均能很好地调节与适应，各方面已具备了做母亲的条件，能胜任起哺育与教育下一代的任务。

如果生育过早，对母婴都不利，因为妇女的骨骼钙化一般要到 23~24 岁，如果在此之前就怀孕，则不仅母亲自身需要的钙供应不足，胎儿就会更加缺钙，而缺钙会有碍胎儿正常的发育。另外，早育的妇女患子宫颈癌的比晚育的妇女多数倍。

过晚生育对母婴更不利，如果妇女年过 30 岁尤其是年过 35 岁怀孕生育第一胎，由于年龄偏大，产道和会阴、骨盆的关节变硬了，分娩时间会延长，容易造成难产。而且还容易引起高血压和糖尿病等合并病，因而容易患妊娠中毒症。另外，据统计，先天愚形和畸形等先天异常的发生率，也是 30 岁以后的较高。

不过，高龄初产的 80~90% 是会生出健康的新生儿，也就是说高龄初产不必过分担心。

7. “择卵而孕”的意义何在？

据统计，一个妇女一生中平均只经历 404 次月经周期，而每个月经周期一般只有一个卵发育成熟。目前，我国提倡一对夫妇只生一个孩子，也就是说，只有一个卵子便能担此重任，那么，怎样选择最优秀的卵子使其受孕呢？请注意下面几条：

(1)女子进入青春期后,卵巢最初的排卵是不规则的,卵子质量也不稳定。因此,坚持 24~29 岁的最佳生育年龄怀孕,是“择卵而孕”的关键。

(2)患有急、慢性病,尤其是传染病期间,由于病原微生物的毒害作用和某些治疗药物的影响,卵子可能受到一定程度的伤害,此时切忌怀孕。

(3)酒精对卵子有肯定、明显的伤害,酒后切莫受孕。

(4)有些人认为结婚当月怀孕,“座上喜”是喜上加喜。其实,这种喜是不利于优生的。因为,在操办婚事期间,男女双方身心都处在高度兴奋和疲劳状态,而且喜庆筵席上免不了要饮酒、吸烟。此时怀孕,带来的后果将可能是忧而不是喜。

(5)遭遇不幸事故,精神上受到重大刺激或情绪不佳,忧伤多愁,夫妻不和,反目吵闹,均可引起体内一系列的不良反应,此时不宜受孕。

(6)口服避孕药主要作用为抑制排卵过程,对卵子有一定影响。因此,口服避孕药的妇女应在停药半年后方可受孕。

(7)接受放射线或抗癌药物的检查或治疗期间,由于放射线和药物对卵巢的损害,影响卵子质量,不宜受孕。

当然,生一个健康的孩子,卵子不是唯一的决定因素,但这是最起码的因素。

8. 妊娠前哪些疾病需要治疗?

夫妻双方应在身体健康时生育,妻子才能顺利地度过妊娠期。因此,夫妻双方在要生孩子之前,应同去医院接受健康检查,确认一下有无下列疾病,若有应等彻底治愈以后再孕,或在医生指导下度过妊娠期。

(1)贫血

症状是平时有眩晕或站起来头发晕、头痛、呼吸困难等。严重贫血，影响胎儿发育，不利于产后恢复。如确认有贫血症，要在食物中充分摄取铁和蛋白质。

(2) 结核病

如果出现持续低热、容易疲劳、咳嗽、咳痰等症状，应怀疑是结核病，对结核病，除用药物治疗外，应注意要有足够的营养，安静的环境及正常的生活规律。完全治愈以后，才有可能考虑妊娠和分娩。

尽管结核病是直接传染给胎儿的，但决不会因此而生残废儿。

(3) 肾脏疾病

肾脏疾病患者一旦妊娠，难免会得妊娠中毒症，有的会引起流产、早产，有的必须中止妊娠。根据病情轻重，在未得到医生许可前，不得妊娠。

肾炎的主要症状是浑身无力，容易疲劳、浮肿等。

(4) 心脏病

有心脏病的孕妇随着妊娠月份的增加，会引起心功能不全。另外，心脏不正常还会造成血运障碍，引起胎盘血管异常，导致流产、早产。心脏病还是妊娠中毒症的起因。此时，有呼吸困难、容易疲劳、心悸等症状的人，要接受心脏检查。

(5) 高血压病

高血压病患者与肾脏疾病患者一样，很容易患妊娠中毒症，而且会成为重症。

如有剧烈头痛、肩膀酸痛、失眠、眩晕、浮肿等症状，一定要在妊娠前好好测定一下血压。

(6) 肝脏疾病

如有浑身无力、侧腹疼痛、发热，甚至出现黄疸等症状时，应

怀疑是肝炎。肝炎容易引起妊娠中毒症，在母体急剧衰弱时，需要进行人工流产手术。如病情不严重，可在医生指导下严格执行高蛋白质的饮食疗法及卧床休息等，还是可以妊娠和分娩的。但应及时化验血液和尿。

(7) 糖尿病

孕妇如患有糖尿病，会并发妊娠中毒症，或引起流产、早产，有时会胎死宫内。此外，生巨大儿、畸形儿的比率也相应增加。

(8) 膀胱炎 肾盂肾炎

膀胱炎的症状有尿频、尿不尽感及排尿痛等。若不及早治疗，就会拖延形成肾盂肾炎，所以曾患过膀胱炎的人，一定要在彻底治愈后再妊娠。

(9) 子宫肌瘤

有子宫肌瘤的人不容易妊娠，即使妊娠了，也比健康人流产的可能性要大得多，而且分娩时，还可能成为胎位异常、宫缩乏力等原因。

(10) 阴道炎

如果带着阴道炎病分娩的话，会在产道感染胎儿，容易使新生儿得一种叫做鹅口疮的疾病。如孕妇阴道内白色豆腐渣样的分泌物增多，外阴部奇痒。同时，阴道口周围发红，象患有湿疹等这些症状，应请医生检查，在妊娠前完全治愈，一般 10 天左右即可。

9. 造成先天异常儿的原因有哪些？

新生儿生下来就不正常或者有疾病的，叫做先天异常儿，先天异常儿的主要原因有：

(1) 父母一方或双方带有引起异常的遗传基因。

(2) 在受精时，由于遗传基因的原因引起染色体异常。

(3)在妊娠早期的胚胎期,通过母体受到某些影响,形成畸形和异常,在先天异常中的最多。

(4)妊娠 8 周以后的胎儿期,由于胎儿自身的发育或通过母体受到影响。

无论哪条,在新生儿诞生之前都难以判断清楚,因而有的人在妊娠期间对先天异常似乎有点恐怖感,但实际上先天异常的发病率是极少的,如果采取适当的预防措施,遵守注意事项,在某种程度上是可以预防的,在妊娠期间,只要严格遵守应该注意的事项,对先天异常的问题就不必担心。

10. 生过痴呆儿后还能生正常儿吗?

生过一个痴呆儿的妇女在再次妊娠时应注意下列问题:

(1)将造成婴儿痴呆的病因了解清楚,并进行有的放矢地治疗和预防。

(2)如果由于遗传性因素致成痴呆儿的,再次妊娠前夫妇应先去遗传咨询门诊接受诊断和指导,决定能否再次妊娠。如果再次妊娠危险系数大,就不能再妊娠。若医生认为可以考虑再次妊娠,则一定要在医生指导下,定期产前检查,选择适当时机进行胎儿宫内诊断,一旦发现异常,应立即终止妊娠,以免悲剧再次发生。

(3)有些痴呆儿是由于胎儿在中枢神经系统发育期时受到过不可逆转的破坏造成的,如孕妇在妊娠期发生煤气中毒,病毒或细菌感染,服用大量抗癫痫药或镇静剂等。如要再次妊娠,应特别注意加强围产期保健,增强营养、增强体质,尽量避免各种不良因素的影响,尤其要注意消除造成前次痴呆儿的直接因素。

(4)高血压,甲状腺功能低下,营养不良,先兆流产等引起的胎儿宫内发育迟缓和脑发育障碍,再次妊娠前,需先进行治疗,

一般可以避免再生痴呆儿。

(5)如由于早产、产伤等造成的颅内出血、新生儿溶血症引起的核黄疸后遗症等,再次妊娠分娩时,要选择医疗条件齐备的医院,充分做好抢救新生儿的准备措施,产后对新生儿进行严密观察,发现问题及时治疗,以防各种后天性脑病造成的智力发育异常。

只要严格遵守上述几条,大多数生过痴呆儿的母亲,可得到一个正常的婴孩。

11. 有些妇女为何会生唇裂儿?

唇裂也就是我们常说的兔唇,俗称三瓣嘴。有人认为兔唇是由于孕妇贪馋吃兔肉引起,其实这是毫无根据的。

唇裂或腭裂的发生是一种多基因的遗传性畸形。而实际发生则是受遗传基因和环境因素双重影响的,尤其是怀孕 7~10 周左右,若母体受到下列干扰因素影响,带有这种遗传基因的胎儿得兔唇的可能性大大增加。

(1)母体缺乏营养,尤其是缺乏维生素。应及时多吃蔬菜,水果。补充足量维生素 B,或进行药物治疗。

(2)病毒感染,如流感、风疹等。

(3)内分泌失调。由于孕妇生理性、精神性原因,促使体内肾上腺皮质激素分泌量增加。

(4)药物作用。在怀孕三个月内使用苯妥因钠、苯巴比妥、考的松、敏克静及降血糖药等。

(5)其他因素,如生育过密或高龄初产等。

由此看来,只要注意孕期保健,即便是有过兔唇发生的家族,其后代的兔唇也是可以避免的。兔唇的修补,最适宜的手术时间是在半岁后进行。修补的结果一般是令人满意的,这种手术