



大全

补 肾 壮 阳

上海科技教育出版社
许士凯 廖志军 主编

- 补肾壮阳药膳
- 补肾壮阳健身药粥
- 补肾壮阳药酒与外治方
- 补肾壮阳秘方与验方
- 补肾壮阳方剂
- 补肾壮阳中药

中药

0.5

(沪)新登字116号

中药补肾壮阳大全

许士凯 廖志军 主编

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路393号)

各地新华书店经销 上海东方印刷厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 8.75 字数 195000

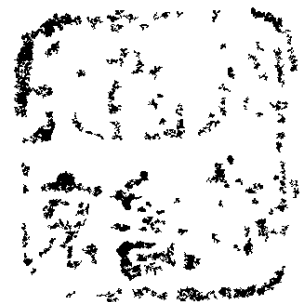
1991年11月第1版 1991年11月第1次印刷

印数 1—10500

ISBN 7-5428-0499-5

R·26

定价, 3.20 元



作者简介

许士凯，男，上海人。1969年毕业于中国药科大学药学系。现在上海铁道医学院药理教研室任教。著有《抗衰老药物的药理与应用》、《抗衰老方剂辞典》、《中年知识分子养生指南》、《性药学》、《性功能自我调节》等书。现任中国老年学学会抗衰老科学技术学会理事长、上海食品学会抗衰老学术研究会理事长、美国性治疗与研究学会会员、中国南方性学研究所客座研究员。

序

在90年代钟声初响、春意新染树梢的时刻，许士凯教授继1989年10月率先出版我国第一本《性药学》(Sexual Pharmacy)之后，又以新著《中药补肾壮阳大全》见示，实属难能可贵。

“壮阳”者，就传统医学而言，乃泛指以温补药强壮机体之阳气；一般而言，主要当是强壮心肾之阳气，如以人参及附子等以壮心阳；以肉桂及鹿茸等以壮肾阳等。本书所指，意为壮肾阳。

中国传统性医药学，是一门研究和发展得较早的学科，认为正常的性生活是人的本能，也是传续后代的正常行为，应该在反对纵欲的基础上合理地正视它。当然，由于封建礼教的影响，“缙绅先生难言之矣”，讳莫如深者有之；从不道德的角度考虑此一问题者亦有之；医学科学工作者提倡健康、正常的性生活，认为性功能障碍应当接受治疗；中医药学在这方面积累有许多有益的经验 and 理论，应当继承发扬它，以为今天的现实服务。

《易》云：“一阴一阳之谓道”，认为宇宙间之万事万物都应平衡协调。《素问·痿论》谓：“入房太盛，宗筋弛纵；”《济生方》指出：“五劳七伤，真阳衰惫，阳事不举”，分别道出了纵欲和诸种疾病对性功能的影响。《素问·六节藏象论》、《素问·厥论》、《灵枢·厥气篇》及《灵枢·刺节真邪论》等，都从各个方面对性生理和病理作了经典性论述。《金匱要略·血痹虚劳篇》对男子

不育等也有阐发。《外台秘要》、《千金要方》及《景岳全书》等不仅对阳痿、阳缩、阳强、无子、早泄、失精、遗精及血精等有详尽描述，对壮阳治法更有温补命火和清泄肝火等诸大端。其他如《墨娥小录》、《摄生秘剖》及《广嗣全诀》等，也多有见地，其中不乏合理治法和方药。

自古以来，人们习惯以壮字喻强盛和硕大，有所谓雄壮、盛壮、壮观、健壮、壮美、壮丽、壮胆、壮志、壮心、壮大(grow in strength)等。《礼记·曲礼上》云：“三十曰壮，有室。”在中医药学中，壮阳则亦称助阳，其义类同。

本书不仅阐述补肾壮阳中药，还就补阳的酒剂、粥剂等作出介绍，是一部较系统的专著，愿推荐于广大读者，并乐为之序云。

陈可冀

1990年雨水于北京西苑

目 录

序	1
第一章 绪论	1
第一节 补肾壮阳的概念	1
第二节 补肾壮阳药物的分类与应用	2
第三节 补肾壮阳中药的现代药理学研究	2
第四节 补肾壮阳方剂及中成药的研究	7
第五节 补肾壮阳中成药的常用剂型	11
第二章 补肾壮阳中药	14
第一节 植物类收敛涩精药	14
第二节 矿物类收敛涩精药	48
第三节 动物类收敛涩精药	51
第四节 补肾壮阳植物药	57
第五节 补肾壮阳动物药与矿物药	73
第三章 补肾壮阳方剂	85
第一节 阳痿选方	85
第二节 遗精选方	133
第四章 补肾壮阳秘方与验方	155
第一节 治阳痿秘方与验方	155
第二节 治遗精秘方与验方	171
第三节 杂治类秘方与验方	185
第五章 补肾壮阳药酒与外治壮阳方	192
第一节 壮阳药酒	192

第二节 外治壮阳方.....	204
第六章 补肾壮阳健身药粥.....	211
第七章 补肾壮阳药膳.....	226
附录一 中医药防治艾滋病概况.....	266
二 老年人药源性性功能障碍研究进展.....	269
主要参考文献.....	272

第一章 绪 论

第一节 补肾壮阳的概念

补肾，是指用补益肾脏的药物，治疗肾脏虚证的一种方法。中医认为肾为先天之本，其病多虚。具体讲肾虚包括肾气虚、肾阴虚、肾阳虚、肾精虚多种。肾气虚主要表现为神疲乏力、腰膝酸软、动则气喘、小便频数而清、尿有余沥，或夜尿频多，或遗尿失禁；男子滑精、早泄；女子白带清稀、胎动易滑。肾阴虚主要表现为眩晕耳鸣、视力减退、健忘少寐、腰膝酸软、形体消瘦、五心烦热或午后潮热、盗汗颧红、咽干舌燥、入夜尤甚；男子遗精；女子经少经闭，或见崩漏。肾阳虚主要表现为面色㿔白、形寒、精神不振、腰膝酸冷、阳痿；妇女宫寒不孕。肾精虚主要表现为男子精少不育；女子闭经不孕、发育迟缓、智力、动作迟钝、骨骼痿弱；婴儿囟门迟闭；成人早衰、发脱齿摇、健忘足痿、精神呆钝、动作迟缓。

上述仅列举了肾虚的主要症候表现，但仍未囊括全部，凡因肾虚而出现上述症状或类似症状者，均属补肾法治疗范畴。

壮阳，其概念有广狭之分，广义的壮阳指温振全身阳气，包括壮心阳，壮脾阳，壮肾阳等等。狭义指壮肾阳，或指兴阳事，即恢复或亢奋性机能。本书主要是指后者。

第二节 补肾壮阳药物的分类与应用

补肾壮阳药物有多种分类方法。本书主要依据药物性能功效而分为：植物类收敛涩精药，矿物类收敛涩精药，动物类收敛涩精药，补肾壮阳植物药和补肾壮阳动物药与矿物药五类。植物类收敛涩精药和矿物类收敛涩精药，其功用主要在于敛精以兴阳。前人称：“精盛则思室”，故敛精使精充即兴阳也。凡遗精、滑精、女子带下、漏下均可选用此类药物。

动物类收敛涩精药与上述药物之共同处为皆可收敛涩精；不同处在于：不少药物如鸡肉、猪肚、猪肾等等皆又具有补气、补精等作用。滑脱而兼虚者可选用。

补肾壮阳植物药和动物药其主要功用在于兴阳，两者不同的是前者多系温或温补兴阳，而后者则多为血肉有情，既能温又可补精兴阳，故两者选用应有所区别。壮阳矿物药因药情多燥烈，易伤津耗阴，不宜久服，且应严格掌握剂量，以免其弊。

方剂及药膳则主要依据病症归类，以便于使用。

第三节 补肾壮阳中药的现代药理学研究

采用具有补肾壮阳作用的中药治疗性功能障碍，是祖国医学的常用之法。现代药理学研究证实，传统的补肾壮阳中药可通过中枢神经系统、性激素及促性腺激素、附性器官的反应以及“阳虚”动物模型和免疫的检测，显示其具有壮阳药理效应。

一、对中枢神经系统的双向影响

现代性医学研究证实，高位中枢与脊髓中枢和外周神经（如阴部、盆腔与腹下神经）均能影响阴茎血流动力学改变。因而，壮阳中药对中枢神经系统的调节作用，往往直接或间接地影响性功能。

对中枢神经系统具有双向调节作用的壮阳中药有人参、杜仲、鹿茸和刺五加等。人参能加强大脑皮层的兴奋过程，同时也加强抑制过程，即具有所谓的“双向作用”，从而改善神经活动过程的灵活性。人参皂甙小剂量主要表现为中枢兴奋作用，可增加小鼠和大鼠的自发活动，缩短戊巴比妥钠引起的小鼠睡眠时间；大剂量则转为抑制作用。鹿茸能提高机体的工作能力，改善睡眠和饮食。有人推测，由于全身活力恢复，可能产生催欲作用，因为性活力增强是全身活力表现的一种形式。杜仲煎剂给狗灌胃，能促使其安静、贪睡、不易接受外界刺激。刺五加对小鼠具有抑制中枢神经系统的作用，大剂量刺五加能显著减少小鼠的自主活动，并有对抗印防己毒素的致惊厥作用。淫羊藿总黄酮可对抗咖啡因中毒所致的惊厥，降低其死亡率，并与巴比妥类有协同催眠作用。

二、性激素及促性腺激素样作用

性激素在人类性功能的内分泌调节机制中发挥着重要作用，它可以使性中枢维持一定的反应力，并在适当的刺激下出现性反应。其中雄性激素可提高性中枢的兴奋性，使一定的性刺激更容易诱发性欲冲动，维持正常性机能。

传统温肾补阳中药大多具有性激素或促性腺激素样作用。例如，人参能兴奋垂体分泌促性腺激素，加速大鼠的性成熟过程，或使成熟雌性大鼠的动情期延长。人参皂甙有性激素样功能，兴奋性机能，刺激动物举尾反应，使睾丸、副睾重量增加，副睾中精子数增加并使其活力增强，促进睾丸DNA和

蛋白质合成及卵巢生长和排卵,延长性周期。许士凯等(1989)以雄性黑腹果蝇的交配潜伏期和交配时间作为性活力定量测定指标,发现人参水提液、蛤蚧醇提液及其人参蛤蚧复方均能显著缩短雄性黑腹果蝇的交配潜伏期,延长交配时间,提示人参、蛤蚧及其复方在纠正男性性功能低下方面具有治疗意义。但王本祥(1983)报道,对去势后副性器官萎缩的小鼠,给予人参总甙饲养18日后处死,发现前列腺贮精囊和提肛肌重量并不见恢复;同样用人参皂甙也不能使去势雌小鼠出现动情周期,表明人参皂甙无雄激素和雌激素样作用。

淫羊藿能增强下丘脑——垂体——卵巢促黄体功能,李炳如等(1984),用正常雌性大白鼠,按1ml/100g体重,每日2次,5天后测定发现淫羊藿能提高垂体对黄体生成素释放激素(LRH)的反应性及卵巢对黄体生成素(LH)的反应性;给犬灌服大花淫羊藿水浸膏,虽不能引起举尾反应,但可促进精液的分泌;注射淫羊藿提取物20~40mg,其性活力与7.5 μ g睾丸素相当。

刺五加根总提取物及总甙均有促性腺作用,对去势雄性动物有预防精囊腺和前列腺萎缩的作用;对雌性小鼠有明显的促雌性激素作用,而且可促进小鼠性早熟和使体重增加。刺五加叶的制剂能够防止家兔因进食氧化后的葵花籽油所造成的性机能降低,并可减少雌兔的自然流产和死亡率。肉苁蓉亦为补肾阳、益精血之要药,其中含苯丙醇甙部分可对小白鼠悬吊应激负荷所致雄性小白鼠性功能障碍动物模型及学习行为低下等均具有对抗作用。

三、对前列腺、卵巢、睾丸、提肛肌等的影响

用动物的附性器官进行雄激素实验是目前较常用的测定某种药物雄激素作用的一种方法。凡能使雄性动物附性器官

湿重增加的药物,均表明具有雄激素样作用。

蛇床子、海马、淫羊藿等能增加小鼠前列腺、睾丸、提肛肌的重量。雄性幼鼠口服刺五加根提取物和从刺五加叶分离到的总甙,均能增加幼鼠体重及前列腺、精囊腺重量,其RNA的含量也见增加。蛤蚧是一种常用的滋补壮阳药。《本草再新》称其具“温中益肾,固精助阳,通淋,行血”作用。王筠默等(1987)报导,蛤蚧的乙醇提取物可分为水溶性和脂溶性两部分,给小鼠分别按0.1g/kg体重灌胃,每天1次,连续10天后处死,发现水溶部分能显著增加雄性小鼠睾丸重量;脂溶性部分对雌性小鼠子宫及雄性小鼠睾丸均可增重。按3g/kg体重给予大白鼠皮下注射蛤蚧的尾、体的醇提取液,可使大鼠精囊与前列腺增重,蚧尾比蚧体对精囊及前列腺增重更显著。

四、对“阳虚”动物模型的作用

给动物连续使用肾上腺皮质激素,可造成类似于人类“阳虚”表现的动物模型。此法常用来观察药物的壮阳药理功效。

淫羊藿可改善“阳虚”动物模型的症状,减少动物死亡率,延长耐冻时间;并能增加“阳虚”动物肝脾DNA合成率,具有蛋白质同化作用。施玉华等(1982)报导,取淫羊藿与附子、肉桂、肉苁蓉各等份,水煎成20%浓度,给予小鼠灌胃0.5ml,每日1次,连服8天,发现对小鼠“阳虚”模型中脾脏淋巴细胞具有保护作用,对肝细胞核及淋巴细胞核均有一定保护作用。经研究证实,细胞核在一定程度上控制着细胞的生命活动,温肾补阳药对细胞核的保护作用在对性功能障碍疾病的治疗方面亦具有重要意义。黄芪水煎液可增加“阳虚”动物模型肝中的 Mg^{2+} 、 Zn^{2+} 、 Ca^{2+} 等元素的含量,这些元素对调节神经——肌肉兴奋性、蛋白质代谢有关酶的活动状况、促进抗原抗体反应等均有影响。

五、对免疫活性的促进作用

现代药理实验研究证实，免疫功能的降低很可能是中医虚证的本质之一。肾虚病人的T细胞比值、淋转率、IgA、IgG以及单核巨噬细胞系统功能低下，均可通过壮阳药来提高或得到纠正。

鹿茸的醇提取物能显著增强正常小鼠的单核巨噬细胞系统的吞噬功能，增加小鼠胸腺重量，并提高小鼠血清IgG的含量。鹿茸与黄芪合用，对青、老年小鼠淋巴细胞ANAE(酸性 α ——醋酸萘酯酶)有增强作用。ANAE是成熟T淋巴细胞的标志，并参与T淋巴细胞对靶细胞的杀伤效应。淫羊藿总黄酮可使“阳虚”小鼠抗体形成的细胞功能及抗体滴度趋于恢复，能显著提高“阳虚”小鼠淋巴细胞刺激指数，使之接近于正常。刺五加根茎的醇浸膏水溶液可明显促进豚鼠炎性渗出细胞的吞噬功能，也能非常显著地提高小鼠网状内皮系统吞噬机能。花粉作为植物的雄性生殖细胞，含有广泛的药理作用。钱伯初(1986)报导，蜂花粉能明显增强小鼠、大鼠及豚鼠对绵羊红细胞(SRBC)的免疫应答，提高抗体水平。花粉能对抗免疫抑制剂环磷酰胺和氢化可的松所致的胸腺和脾重减轻；能明显提高小鼠血液碳廓清率(包括吞噬指数与吞噬系数)。肉桂、仙茅、菟丝子、锁阳等有促使抗体形成提前作用；补骨脂、巴戟天、益智仁、蛇床子、枸杞子有防止环磷酰胺所致白细胞减少的作用。人参、白术、枸杞子等有增强体液免疫作用。

六、其他作用

多数壮阳药可通过调节下丘脑——垂体——肾上腺皮质、甲状腺系统的功能，来提高由外源性激素所抑制的垂体——肾上腺轴的兴奋性。例如，用杜仲浸出液给予大鼠口服，数日后处死，取血浆测定皮质醇，发现杜仲和ACTH(促肾

上腺皮质激素)一样,能使大鼠血浆皮质醇含量增加,与对照组比较非常显著。表明杜仲具有兴奋垂体——肾上腺皮质系统,提高肾上腺皮质功能。人参可通过下丘脑和垂体分泌ACTH,从而增加肾上腺皮质的cAMP含量,并通过cAMP刺激皮质类固醇激素在肾上腺内的合成与分泌。人参茎叶皂甙均能增加大鼠肾上腺cAMP含量,推测茎叶皂甙也能使皮质激素分泌增加。蛤蚧的乙醇提取物能显著降低正常大鼠肾上腺内维生素C含量,表现出促肾上腺皮质激素样作用。人参、刺五加、附子、锁阳、淫羊藿、菟丝子、肉苁蓉等还有促进蛋白质和DNA、RNA合成的作用。

第四节 补肾壮阳方剂及中成药的研究

方剂及中成药是祖国传统医学的一个重要组成部分,传统壮阳方剂及中成药在性功能障碍的治疗中占有重要地位。几千年来,祖国医学在这方面积累了丰富的治疗经验。如《金匱要略》所载的肾气丸,《景岳全书》所载的右归丸等,近年来,对传统方剂及中成药的壮阳作用进行现代药理学研究已有不少进展。现代药理学研究证实,在为数众多的补肾壮阳中成药及其方剂中,不少具有相应的药理作用。它亦可通过对中枢神经系统(CNS)、性激素及促性腺激素、附性器官、“阳虚”动物模型和免疫等方面的影响,而显示出其壮阳药理学效应。

一、对中枢神经系统(CNS)的双向影响

祖国医学认为,“凡惊恐不释者,亦致阳痿。经曰‘恐伤肾’,即此谓也”(《景岳全书》)。现代性医学研究证明,约占40%的阳痿病人是以精神性或心因性原因引起的,它可以包括纵欲、饮酒过度、宗教、家庭压力、夫妇不和、忧愁恐惧等因素。因

此,壮阳药对 CNS 的调节作用,往往直接或间接地影响性功能障碍的诊治。

对 CNS 具有双向调节作用的壮阳中成药和方剂包括参蛤散、雄狮丸、刺五加片等。人参能加强大脑皮层兴奋过程,同时亦可加强抑制过程,即呈现所谓的“双向作用”,从而改善神经活动的灵活性。壮阳补肾成药雄狮丸对 CNS 有明显影响。陈泉生(1989)用小白鼠迷宫觅食试验表明,该方药能明显缩短迷宫觅食时间;雄狮丸与戊巴比妥钠配合应用,与对照组比较,能明显延长睡眠时间。提示该方药对 CNS 有镇静作用,且可增强记忆与辨别功能。

二、性激素及促性腺激素样作用

性激素在人类性功能的内分泌调节机制中发挥着重要的作用,现代医学科学证实,下丘脑——垂体——性腺轴系是调控人类生殖和性行为的主要内分泌系统。在男子,此轴系中的性腺主要是指睾丸;男性的正常性功能包括性的兴奋、阴茎勃起、性交射精和性欲高峰。这一系列复杂生理活动需要依靠神经、精神、内分泌、心血管系统和泌尿系统等的完好机能来完成和维持,其中尤以内分泌的调控对性功能的影响最为明显。

传统壮阳方剂及中成药大多具有性激素或促性腺激素样作用。男宝(由驴肾、人参、杜仲、鹿茸、海马、地黄、淫羊藿、巴戟天和肉苁蓉等31味中药组方)为壮阳固肾、添精益肾的传统方剂。杨志博等(1987)以 15% 男宝水溶液,按 0.5ml/20g 体重给生长期的小白鼠口服,两周后用同位素 ^3H -TdR 掺入实验,发现雄性小鼠口服男宝液后,睾丸 DNA 明显增加,提示该成药具有性激素样作用,长期服用尚可改善性器官的代谢水平。温经汤系传统妇科调经方,日本武谷雄二等利用初级细胞培养系统研究后发现,温经汤可刺激促性腺激素的合成

与释放，并增强促性腺激素对 LHRH (促黄体生成激素释放激素) 的敏感性。人参汤和八味地黄丸(金匱肾气丸)具有明显增加精子数之功效，八味地黄丸按 1 日 5g，早晚两次分服，连服 4 周，对阳痿者具有明显增强勃起力作用。提示人参和八味地黄丸有类似性激素样作用。用雄狮丸醇浸剂给予去势大鼠和小鼠皮下注射，均能提高精囊腺重量，且还能提高大鼠睾酮的含量，表明雄狮丸具有明显雄激素样作用。

三、对前列腺、卵巢、睾丸、提肛肌等的影响

如前所述，方剂和中成药的雄性激素样作用，也可通过用增加动物附性器官如前列腺、卵巢、睾丸、提肛肌等的重量来间接地证实。金水宝胶囊(含虫草拟青霉菌粉)，可使小鼠睾丸重量明显增加；使去势雄性小鼠的精囊和包皮腺明显增重，对雌性小鼠的子宫亦有明显增加重量的作用。王本祥(1988)报告，壮阳复春灵(由雄蚕蛹、刺五加、枸杞子、淫羊藿、熟地、大海米等组方)按 1g/kg 体重给予成年雄性小鼠灌胃，发现能显著提高前列腺——贮精囊重量；用同样剂量给予去势雄性小鼠灌胃，亦能提高前列腺——贮精囊的重量，表明壮阳复春灵具有雄激素样作用。以男宝水溶液喂养雄性小鼠 10 天后，可使小鼠睾丸、前列腺重量显著增加，而体重并无影响。方药还精煎具有延缓老年小鼠睾丸、卵巢和子宫的衰老退化作用。

金之刚等报导(1989)，五子壮阳汤能使幼龄小白鼠睾丸的重量明显增加，能使环磷酰胺损害的小白鼠之睾丸重量增加、精子计数增加、精子活动率提高、降低精子畸型率。对其睾丸、曲精管进行细胞学定量分析，也有明显改善。徐庆报导(1989)，用山蚁精(一种蚂蚁制剂)给予幼年雄性 Wistar 种大白鼠喂养，以山蚁精 4g/kg、2g/kg 灌胃；以丙酸睾丸素皮

下注射 4mg 为阳性对照组,以生理盐水 0.1ml/10g 灌胃作为空白对照组,于 22 天后处死动物,发现动物的免疫器官(脾脏、胸腺),性器官(精囊腺、睾丸)均增加重量,与对照组比较有显著性差别。提示山蚁精有性激素样作用。

四、对“阳虚”动物模型的作用及对免疫活性的促进作用

根据临床阳虚患者免疫功能失调这一事实,医学工作者设计了许多“阳虚”动物模型,结果表明,这类动物的免疫功能也是异常的。无论是患者还是动物模型,凡阳虚者多有机体免疫机能的紊乱和低下,这很可能是中医虚证的本质之一。肾虚病人的 T 细胞比值、淋转率及单核巨噬细胞系统功能低下,经助阳药治疗后,均可得到提高或得以纠正。

施玉华等(1982)报道,取淫羊藿、附子、肉桂、肉苁蓉各等分,水煎成 20% 浓度,给予小鼠灌胃 0.5ml,每日 1 次,连服 8 天,发现对小白鼠“阳虚”模型中脾脏淋巴细胞具有保护作用。细胞核在一定程度上控制着细胞的生命活动,壮阳药对细胞核的保护作用在对性功能障碍疾病的治疗方面亦具有重要意义。

钱瑞琴等(1987)报告,自拟益气助阳方药(含鹿茸、黄芪)对青、老年小鼠淋巴细胞 ANAE(酸性 α -醋酸奈酯酶)有增强作用;并能显著提高 PFC(体外抗体形成细胞)。PFC 是一种可反映小鼠体液免疫的指标。中成药至宝三鞭丸能促进巨噬细胞的吞噬功能,对氢化可的松抑制巨噬细胞的吞噬功能具有明显的对抗作用,此外还能促进抗体形成细胞产生特异性抗体。滋肾蓉精丸水溶液给予雄性小鼠灌胃,能明显提高胸腺重量,具有增强免疫功能的趋势。男宝口服液对小鼠淋巴细胞转化能力亦有一定程度提高,并对血清蛋白合成有促进作用。成药壮腰补肾丸尚能提高小鼠“阳虚”模型血清中 IgG 的