



HUNAN NONGCUN WENKU

中 草 药 单 方 验 方 选 编

- ◆ 湖南省中医药研究院 / 编
- ◆ 湖南科学技术出版社
- ◆ 湖南人民出版社



编写说明

一、本书以防治常见病、多发病为重点，一般采用现代医学病名或症状名，也包括少数中医病名。适当参考中西医对疾病的分类方法，共列6个科的85种病症，收载疗效较好而又容易采到的中草药单、验方384个。

二、中草药治病的特点是辨证施治，使用单、验方亦必须根据病人的具体情况，如体质强弱、病性寒热和病情缓急等不同情况来选择。

三、剂量采用公制。除极少数有说明者和儿科疾病外，一律为成人用量。因此使用时要按年龄大小、病情轻重和药品干鲜斟酌。

四、使用草药，既要依花、茎、叶、根的不同功能，也要根据季节条件，如春用叶，夏用花、茎，冬用根。

五、药有正名、俗名，为了便于读者查找方便和使用时不致混淆，在书末附有索引，刊载大部分草药的正名、学名、别名。

六、为节约篇幅，本书仅按“处方”、“制法”、“用法”、“疗效”、“说明”为序予以介绍，对其治疗验案，则不一一列举。

七、书中绝大部分单、验方为各基层医疗单位提供，但已不可能一一查考，为保持体例的统一，献方者的单位、姓名一律不录。

关注田野

——《湖南农村文库》总序

当我们满怀信心准备迈进又一个千年之门时，中国改革开放20年展现的一幅幅壮美画卷令世人瞩目。蓦然回首，我们为之骄傲；昂首展望，我们充满憧憬！

在历史的长河中，20年仅仅是一个瞬间，但对中国这个长期徘徊在农业文明的国家来说，这20年所走过的路却是如此的不平凡。源于农民伟大创造的家庭联产承包责任制极大地解放和发展了生产力，农民的主动性、积极性和创造精神得到了空前的发挥；乡镇企业异军突起，农村经济实力不断壮大，农民生活水平迅速提高；生产方式、生活方式正在改变，价值观念正在更新，科技思想、市场观念、开放和法制意识逐步增强，农村和农民发生了令人欣喜的巨大变化。然而，无须讳忌，摆在人们面前的另一方面的事实同样令人惊诧：地区发展不平衡；城乡差别在扩大；农民的科学文化素质还很低，闯市场、致富奔小康的本领还不高，全国还有数千万农民尚未“脱贫”。对于湖南来说，更是需要给予关注，湖南农村人口占全省人口的80%以上，土地肥沃，资源丰富，但资源的综合利用和农产品的深度开发不够，农村经济效益偏低，农民收入增长缓慢，全省至今仍有290多万人没有“脱贫”，文盲和半文盲在成年农民中也

还占有较大比例，农民素质亟待提高。

农村的相对贫困，固然源于经济发展水平的落后，同时又是文化落后的必然结果。摆脱贫穷，走向富裕，既要改善经济条件，更要提高农民的思想道德和科学文化素养，使他们适应市场经济的规范和运作方式，实现从传统向现代、从封闭向开放的根本转变。可以毫不夸张地说，农民自身素质不提高，脱贫致富就没有希望，即使一时一地脱了贫，也仍然存在返贫的可能性。从一定意义上讲，精神上的贫困比物质上的贫困更加可怕。因此，文化扶贫就成了扶贫工作的重要内容，也是引导农民脱贫致富的前提条件。

去年，在省委、省政府领导高度重视和各方面的大力支持下，省文化扶贫委员会正式成立了。一年来，省文化扶贫委员会按照实施文化扶贫工程、总结文化扶贫工作经验，指导、协调全省文化扶贫工作的服务宗旨，配合全省农村精神文明阵地建设“五个一工程”（乡镇一个文化站、一个广播站、一个图书室、一个业余剧团、一个电影队；村级一个学习室、一个广播室、一个图书室、一个文艺活动室、一个篮球场）的实施，不断推出文化扶贫项目，加大文化扶贫力度，做了一些实实在在的工作，使农村精神文明建设不断朝着务实、规范、有序的方向发展。

现在，农民普遍反映，书店里、地摊上书很多，但真正适合农民口味、适应农业和农村需要的书却很少，而随着农村物质生活条件的改善，农民对精神文化生活提出了越来越高的要求，为了满足农民群众日益增长的精神文化生活的需要，为农民提供更多、更好的精神食粮，这次省文化扶贫委员会又推出了《湖南农村文库》大型系列丛书，这套丛书以邓小平理论和党的十五大精神为指导，立足于当前湖南农业生产和农民生活

的实际需要，突出农业、农民、农村特色，既有农业科技方面的，又有农村社会文化方面的；作者在写作上，始终坚持内容简明扼要，论述通俗易懂的原则，注重操作性，直接回答农民所关心和需要解答的问题，力求使农民看得懂、学得会、用得上、买得起，帮助农民增强脱贫致富的本领，懂得生活做人的道理。出版这套丛书，是我省文化扶贫工作的重要举措，也是全省农村精神文明建设的一件实事、好事，必将在三湘大地产生深远的影响。作为农民的儿子，我为此事感到特别高兴。同时也相信，这套丛书的出版，一定会得到广大农民朋友的热烈欢迎。借此机会，希望全省各级党委宣传部门、文化扶贫委员会的成员单位、农业和农村工作部门、全省各级新华书店发挥各自的优势，宣传好、发行好、使用好这套丛书，使之进入全省乡村图书室，进入千千万万农户家中，让更多的农民了解它、学习它，真正成为农民生活的伙伴，致富的帮手。

农业、农村和农民问题，始终是中国革命和建设的关键问题。铁的事实反复昭示人们：没有农村的小康，就没有全社会的小康；没有农村的稳定，就没有全社会的稳定；没有农村的文明，就没有全社会的文明；没有农村的现代化，就没有全社会的现代化。让我们更密切地关注田野，让它永远充满生机，永远充满希望！

是为序。

文选德

1998年10月于长沙蓉园

目 录

一、传染科疾病

流行性感胃	(1)
流行性脑脊髓膜炎	(4)
流行性乙型脑炎	(6)
白喉	(7)
细菌性痢疾	(8)
阿米巴痢疾	(12)
急性黄疸型肝炎	(13)
钩端螺旋体病	(15)
疟疾	(16)
血吸虫病	(18)
麻风	(19)

二、内科疾病

慢性气管炎	(21)
肺结核	(22)
风湿性心脏病	(22)
冠状动脉硬化性心脏病	(23)
高血压病	(23)
胃和十二指肠溃疡病	(25)
上消化道出血	(27)
便血	(28)
肠炎	(29)

慢性肝炎	(31)
再生障碍性贫血	(32)
血小板减少性紫癜	(33)
心、肾性水肿	(34)
肝硬化腹水	(35)
急性肾炎	(37)
糖尿病	(38)
姜片虫病	(39)
胆道蛔虫病	(39)
中暑	(40)
风湿性关节炎	(41)
腰痛	(44)
坐骨神经痛	(45)
三叉神经痛	(45)
癫痫	(46)
农药中毒	(47)
药物中毒	(48)
食物中毒	(49)

三、外科疾病

出血	(51)
烧、烫伤	(55)
跌打损伤	(63)
慢性骨髓炎	(66)
颈淋巴结核	(68)
疔疮	(72)
痈疖	(73)
乳痈	(74)
急性阑尾炎	(75)
肠梗阻	(77)

泌尿道感染	(7 7)
胆石症	(7 7)
血栓闭塞性脉管炎	(7 9)
皮肤慢性溃疡	(8 0)
荨麻疹	(8 1)
湿疹	(8 1)
冻疮	(8 2)
漆疮	(8 3)
神经性皮炎	(8 4)
稻农皮炎	(8 5)
牛皮癣	(8 6)
皮肤癌	(8 8)
狐臭	(8 8)
汗斑	(8 9)
毒蛇咬伤	(8 9)
狂犬咬伤	(9 5)
蜈蚣咬伤	(9 6)

四、妇科疾病

血崩	(9 7)
白带	(9 8)
葡萄胎	(9 8)
胎动不安	(9 9)
脱脐	(9 9)
子宫颈糜烂	(100)
滴虫性阴道炎	(101)

五、儿科疾病

惊厥	(104)
小儿肺炎	(104)
百日咳	(105)

腮腺炎	(106)
小儿腹泻	(107)
蚕豆黄	(107)
疳积	(108)
脱肛	(110)
六、五官科疾病	
急性扁桃体炎	(111)
急性结膜炎	(112)
中耳炎	(113)
鼻渊	(114)
牙痛	(115)
附：草药索引	(117)

一、传染科疾病

流行性感 冒

【预防用药】

(一)

处方 华芥苧

制法 将鲜华芥苧全草除根切细晒干，置于球形瓶中，加水略低于药面，安装冷凝装置。加热，冷凝收取馏液，分出挥发油，置瓶中密封保存。我们采用民间蒸酒的土方法馏取挥发油，500克药物可馏取挥发油10毫升。

用法 用1毫升华芥苧挥发油加入1000毫升冷开水中，充分震荡使成乳液状，名为华芥苧混悬剂。喷喉，每日2次，连喷2天。

(二)

(八味四防饮)

处方 常山 桂枝 水灯草 白茅根 桑白皮 桃树皮 陈皮
竹茹各 60~90克

制法 上药切碎，每剂加水30公斤煎成23公斤。

用法 每人每日服1次(100毫升)，连服3天。

(三)

处方

(1) 田边菊 9 克 黄荆叶 15 克 矮地茶 12 克

(2) 山薄荷 9 克 野南瓜 15 克 凤尾草 15 克 路边荆 15 克

用法 任选一方，水煎服。

说明 对防治流感和感冒风热型均有效。

(四)

处方

(1) 紫苏 15 克 黄豆 30 克 葱白 5 个

(2) 岗梅 10 克 枇杷叶 6 克 紫苏 6 克

用法 任选一方，煎水代茶饮。

(五)

处方 万年青 金银花 升麻 益母草 胡颓子各 1000 克

紫苏 荆芥 臭牡丹 虎杖 酸浆草 苦荞各 500 克 十大

功劳 黄荆 五加皮 藿麻草 生姜各 250 克

制法 洗净切细，加水煮沸后，再煎 15 分钟左右，滤渣存液即成。

用法 每次服 250~300 毫升。

【治疗用药】

(一)

处方 马鞭草 9 克 淡竹叶 6 克 生石膏 24 克 大青叶 9 克

沙参 9 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。

说明 本方适用于流感风热型。

(二)

处方 积雪草 15 克 大青叶 12 克 夏枯草 9 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。

说明 本方适用于流感风热型。对咽炎、急性扁桃体炎亦有效。

(三)

处方 川芎 黄芩 葛根 甘草各 9 克 葱白 5 个

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。如寒热往来加柴胡 9 克；咳甚加川贝、知母各 6 克；痰多加前胡 6 克。

(四)

处方 紫苏 2 克 荆芥 3 克 川芎 3 克 葱(连须用) 3 个 生姜 3 片 大枣 3 枚 红糖 30~60 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 3 次服。

说明 本方适用于流感风寒型。

(五)

处方 路边荆 12 克 野菊花 9 克 茜草 9 克 仙鹤草 9 克
车前草 6 克 一枝黄花 9 克 岗梅 9 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。

疗效 观察 195 例，有效 186 例，有效率为 95.3%。其中一天好转或痊愈率为 28.2%，两天好转或痊愈率为 62.3%，三天痊愈率为 4.8%。

说明 本方适用于流感风热型。

流行性脑脊髓膜炎

【预防用药】

(一)

处方 黄豆 250 克 马尾松枝 1 束

用法 水煎。每天服 1 碗，连服 3 天。

(二)

处方 马鞭草 水灯草 水菖蒲 骨碎补 忍冬藤 木贼各
15 克

用法 煎水当茶喝。

(三)

处方 金银花 12 克 大青叶 6 克 甘草 3 克 明矾 3 克

用法 共研细末，开水送服。每日 2 次，每次 3 克，连服 3 天。

(四)

处方 贯众 甘草 金银花 连翘 板蓝根 黄柏 生石膏各
9 克

用法 水煎服。每日 2~3 次。

(五)

处方 金银花 500 克 大青根 1000 克 夏枯草 1000 克 芦根
1500 克 岗梅 1500 克 (均用干品)

制法 上五味以水 6000 毫升煎两次，用 4 层纱布过滤，再将两

次滤液合并浓缩到 3000 毫升，加适量糖精及高级食用香精矫味，并加 0.5% 苯甲酸钠防腐。

用法 每日服 1 次，每次 20~30 毫升，连服 3 天。

【治疗用药】

(一)

处方 生石膏 滑石 薄荷 青黛 朱砂 淡竹叶 梔子 连翘 甘草各 9 克

用法 水煎当茶饮。

说明 本方适用于流行性脑脊髓膜炎初起。

(二)

处方 生地 白芍 丹皮 黄芩 薄荷 菊花 知母 生石膏 蔓荆 僵蚕 贯众 蝉蜕 板蓝根 钩藤 连翘各 6 克

用法 水煎。每日 1 剂，煎服 2 次。

说明 本方适用于流行性脑脊髓膜炎的菌血症期。

(三)

处方 金银花 生石膏 芦根 知母 甘草 钩藤 葛根 僵蚕 玉竹 连翘 苦参 栝楼根 玄参 丹皮 黄连各 9 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。

说明 本方适用于脑脊髓膜炎的脑膜炎期。

(四)

处方 癩蛤蟆 蚯蚓泥 雄黄各等份

用法 上 3 味和成团，敷脐上。

说明 本方适用于流行性脑脊髓膜炎的脑膜炎期。

(五)

处方 麦冬 6 克 忍冬藤 9 克 青木香 3 克 菊花 6 克 七叶
一枝花 9 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。

流行性乙型脑炎

【预防用药】

处方 鲜牛筋草 30 克

用法 煎水当茶饮，连服 3 天。隔 10 天后再连服 3 天。

【治疗用药】

(一)

处方 路边荆 15~30 克 七叶一枝花 6~8 克 鸭跖草 90~
120 克

用法 先将路边荆、鸭跖草煎水，后把七叶一枝花磨水兑服
(或研细末吞服)。

(二)

处方 七叶一枝花 八角莲 (均用根)

用法 各磨服 3 克。

说明 主要用于退热镇惊。单服 1 味亦可。

(三)

处方 海金沙根 (或藤) 紫花地丁 钩藤 银花根 (或藤)
白菊花 生石膏各 15 克

用法 水煎。每日 1 剂，分 2 次服。

(四)

处方 山乌龟 120 克 燕子窝泥 500 克

制法 山乌龟(以根块粗糙的新鲜品为佳)挖回埋土中备用。用时捣烂，与冷大米饭少许混合捣匀，再加燕子窝泥用冷水调成糊状，制成药饼两个。

用法 将病人置阴凉地面，侧卧，剪去头发，取药敷后头部(面积约半个头部大)。地上铺荷叶，让病人不敷药的那侧贴在荷叶上。所敷药饼若有热感，即更换一个。药饼干后，可用少量凉水淋湿调匀再用，直至体温恢复正常(一般约需半小时至 1 小时，重病人约 2 小时)。然后改为每日换 3 次。一般病人从敷药到清醒需 3~4 天。在这保护性抑制期，要注意以下 4 点：

1. 极严重的病人，昏迷 2~3 天后，可适当补充营养；
2. 病人需服用其他药物时，可酌情鼻饲，一般不要插胃管；
3. 使用此药，不能同时使用鲁米那；
4. 高烧病人体温超过 40℃，易引起抽搐、惊厥，可酌情加用退热药。

白 喉

(一)

处方 鲜白牛膝 60 克 壁钱(形像蜘蛛，有 4 对长脚，卵囊白而圆扁，固着于墙壁屋角) 数个

用法 鲜白牛膝捣烂取汁，冲入开水 1 碗即服，然后将壁钱置

瓦上焙干研细末吹入咽喉。

(二)

处方 马鞭草

制法

(1) 取新鲜马鞭草叶、茎 60 克，捣烂至出汁，然后再加第二次淘米水 1000 毫升，充分搅拌，去渣取汁。

(2) 取干马鞭草 30 克，加水 1000 毫升煎熬至 300 毫升左右。

用法 每次 150 毫升，每日 2 次，连服 3~5 天。

(三)

处方 西瓜霜 瓜子金各 9 克 地虱婆 2.4 克 (焙) 偷油婆 20 只 (去足焙) 人指甲 3 克 (焙) 硼砂 6 克 人中白 3 克 雄黄 4.5 克 朱砂 3 克 麝香 2.4 克 梅片 9 克

制法 西瓜霜 (大西瓜一个，取孔去瓢，将玄明粉研细，装满瓜内，仍将取孔之皮补上盖严，置阴暗无风之处，过数日瓜上起霜刮下) 与诸药共研细末，瓶贮备用。

用法 取药末吹喉，每日 2 次。

说明 此方系谢天锡之父生前从几个治喉医师得授真传，毕生屡验之方。

细菌性痢疾

【急性菌痢】

(一)

处方 雀舌草 6 株