

皮肤 PIFUYUPHURING

与皮肤病的 DE

家庭保健 JIATING

BAOJIAN

01

中国轻工业出版社

前 言

作者在长期的皮肤病临床工作中经常接受病友及其亲属口头或信函的咨询，从中感到，目前医药卫生知识的普及与人民群众的要求之间还有相当的距离。随着社会物质生活水平的提高，人们对于健康保健和防病治病知识有着更高的要求。本书的撰写，则希望对此有所裨益。

本书着重介绍存在于我国尤其是两广和港澳地区的常见皮肤病130余种，以及家庭防治的方法。内容不求全面和系统，只望让读者从中增加一些有关知识，进一步增强每个人、每个家庭的自我保健能力。

编排方面，本书作了新的尝试，即主要按人体部位、年龄、性别编写，以便读者“对号”查阅。多数皮肤病可侵犯几个部位，甚至全身皮肤，但本书将其列在最常发的部位，而在其他部位则省去或仅提示一下。另辅以“问答”并附有“家庭药箱”。书中所介绍的治疗方法力求实用、先进、易施，涉及的药物一般都能从市面上买到。

书中部分照片系暨南大学医学院赵水德教授的资料，由林贞新技师协助摄影，并承中华医学会皮肤科学会委员、广东省皮肤科学会副主任委员、广东医药学院皮肤科教研室主任张怡源教授审阅本书，一并致谢。

由于水平所限，书中缺点错误之处，敬请同道和读者批评指正。

陈贤丰 于暨南大学医学院

1990年5月

目 录

第一章 皮肤病的基础知识..... (1)

- 皮肤的结构..... (1)
- 皮肤的生理功能..... (4)
- 皮肤是健康状况的“指示灯”..... (7)
- 引起皮肤病的常见原因..... (9)
- 怎样预防皮肤病..... (11)
- 治疗皮肤病要注意的问题..... (16)
- 皮肤病与饮食..... (20)

第二章 头部常见皮肤病..... (22)

- 脂溢性皮炎..... (22)
- 脱 发..... (24)
- 头皮瘙痒症..... (28)
- 头 癣..... (29)
- 皮脂腺痣..... (31)

第三章 面颈部常见皮肤病..... (33)

- 痤疮(暗疮)..... (33)
- 酒渣鼻..... (35)
- 黄褐斑..... (37)
- 雀 斑..... (38)
- 面部糠疹..... (39)
- 扁平疣..... (40)

单纯疱疹	(42)
汗管瘤	(43)
睑黄瘤	(44)
神经性皮炎	(45)
眼上颌部褐青色痣	(47)
第四章 躯干、腋下常见皮肤病	(48)
花斑癣(汗斑)	(48)
带状疱疹	(49)
玫瑰糠疹	(52)
痤疮	(53)
多发性皮脂囊肿	(53)
腋臭(狐臭)	(54)
瘢痕疙瘩	(55)
第五章 四肢常见皮肤病	(57)
鱼鳞病(蛇皮)	(57)
神经性皮炎	(58)
扁平苔藓	(58)
皮肤淀粉样变	(59)
结节性痒疹	(60)
结节性红斑	(60)
慢性小腿溃疡	(61)
稻田皮炎	(63)
毛孔苔藓	(65)
第六章 手足部常见皮肤病	(66)
足癣(香港脚)	(66)
手癣和手部湿疹	(68)
疣(寻常疣、跖疣)	(70)

手足多汗症	(73)
手足脱皮	(74)
多形红斑	(76)
拖鞋皮炎	(77)
手足皲裂	(77)
第七章 股阴部、臀部 and 肛门常见皮肤病	(79)
股 癣	(79)
股阴部脂溢性皮炎	(80)
阴茎部皮肤病	(81)
外阴及肛门瘙痒症	(82)
阴囊皮肤病	(83)
固定性药疹	(85)
坐板疮	(86)
第八章 几种指 (趾) 甲病	(88)
甲 癣	(88)
嵌 甲	(89)
甲沟炎	(90)
甲分离	(91)
第九章 婴幼儿常见皮肤病	(92)
脓疱疮	(92)
鹅口疮	(94)
痒 子	(95)
婴儿湿疹	(95)
新生儿脂溢性皮炎	(96)
尿布皮炎	(97)
糜烂红斑	(99)
丘疹性荨麻疹	(99)
血管瘤	(101)

第十章 几种传染性皮肤病	(103)
水 痘.....	(103)
麻 疹.....	(104)
疥 疮.....	(105)
虱 病.....	(107)
手足口病.....	(108)
性传播疾病.....	(109)
淋 病.....	(111)
尖锐湿疣.....	(114)
第十一章 老年人皮肤和皮肤病	(117)
皮肤老化和预防.....	(117)
几种无自觉症状的皮肤病.....	(120)
老年性色素斑.....	(120)
老年性白斑.....	(120)
宝石痣.....	(120)
老年疣.....	(121)
老年性瘙痒.....	(122)
老年人患带状疱疹的特点.....	(124)
老年人易患的皮肤癌.....	(125)
第十二章 发疹部位不定的皮肤病	(127)
荨麻疹.....	(127)
湿 疹.....	(130)
银屑病(牛皮癣).....	(133)
白癜风.....	(136)
毛囊炎与疖肿.....	(139)
体 癣.....	(141)
第十三章 药物过敏	(143)

药物过敏是怎样发生的·····	(143)
哪些药物最易引起过敏·····	(144)
药物过敏的常见表现·····	(145)
怎样防治药物过敏反应·····	(147)
第十四章 接触引起的常见皮肤病·····	(149)
接触性皮炎·····	(149)
漆性皮炎(漆疮)·····	(150)
隐翅虫皮炎·····	(151)
蜂咬皮炎·····	(152)
第十五章 温度和有关因素引起的皮肤病·····	(154)
痱子·····	(154)
冻疮·····	(155)
寒冷性荨麻疹·····	(156)
热性荨麻疹·····	(158)
冬(夏)令瘙痒症·····	(159)
第十六章 妇女、妊娠与皮肤病·····	(160)
月经疹·····	(160)
妇女阴部瘙痒·····	(161)
妊娠瘙痒症·····	(164)
妊娠痒疹·····	(164)
妊娠疱疹·····	(165)
第十七章 要警惕的一些皮肤表现·····	(166)
面部蝶形红斑·····	(166)
黑痣出现异常·····	(167)
皮肤长期反复出现大水疱·····	(167)
自觉症状不著的持久性皮疹·····	(169)
麻风·····	(169)

皮肤结核·····	(170)
孢子丝菌病·····	(170)
附录一 十个怎么办·····	(172)
怎样保养皮肤·····	(172)
如何使秀发常青·····	(173)
怎样给新生儿洗澡·····	(174)
怎样防治橙皮症·····	(175)
怎样正确外用激素药物·····	(176)
被蜂螫伤后怎么办·····	(177)
蜈蚣咬伤了怎么办·····	(178)
怎样处理蝎子咬伤·····	(178)
如何防治蚂蝗咬伤·····	(179)
怎样处理小外伤·····	(180)
附录二 家庭药箱·····	(181)
一般皮肤病常用药物·····	(181)

第一章 皮肤病的基础知识

皮肤的结构

皮肤覆盖在人体的表面，它担负着多种不可缺少的生理功能，又常常是一个人形态美的重要标志。

人体上最大的器官要算皮肤。以成人为例：皮肤表面积可达1.5~2平方米；总重量约占体重的16%；皮肤的厚度（不包括皮下脂肪）大约为0.5~4毫米。不同部位的皮肤，其厚度可有明显的差别：眼皮、乳房、包皮和四肢内侧等部位的皮肤较薄，而头皮、手掌、足底及四肢伸侧等处的皮肤较厚。在眼睛、鼻孔、口腔、尿道、阴道和肛门等部位，皮肤移行为粘膜。

皮肤表面有许多纵横交错的纹路，将皮面划分为无数斜方形、三角形或多边形的皮嵴，凹陷的沟纹叫皮沟，两者酷似碧野千里的“良田”和“田梗”。皮嵴和皮沟在手指和脚趾的末端形成特殊的结构——指（趾）纹，其形状人人各异，在法医学上有着重要的鉴别意义。

皮肤表面除少数部位外，遍布汗腺、皮脂腺的开口和长短粗细不一的毛发。指（趾）端还有甲板。

皮肤的颜色随种族和个人的年龄、性别、部位、职业和健康情况的不同而异。

皮肤的结构一般可分为三大层，即表皮、真皮和皮下

组织（见图1-1）。

表皮 表皮是位于皮肤的最外层。大家都会有这种经历：当你不小心擦掉一块皮肤时，经过一段时间，受伤处的皮肤又长好复原了。原来担负着这种修复任务的正是表皮。表皮何以有如此本领呢？先让我们来看看它的内部构造：按照生长程序，表皮自下而上共有四层细胞，即基底细胞层→鳞状细胞层

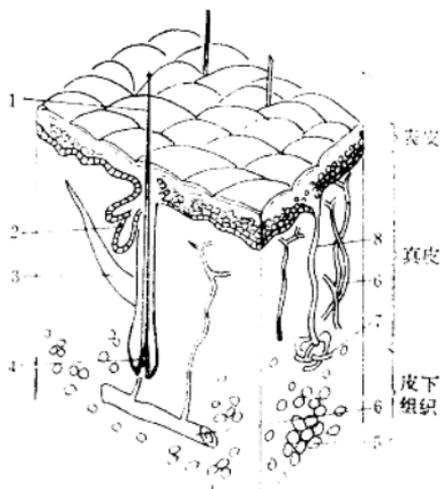


图1-1 皮肤组织模式图

- | | | |
|-------|--------|--------|
| 1. 毛发 | 2. 皮脂腺 | 3. 立毛肌 |
| 4. 毛球 | 5. 脂肪 | 6. 血管 |
| 7. 汗腺 | 8. 汗腺管 | |

→颗粒层→角质层。在手掌和足底部，于颗粒层与角质层之间还有透明层（见图1-2）。基底细胞层位于最下层，是由一层立方形细胞排列成波浪形，具有再生能力，由它再生的细胞逐渐向表面演变，直至最外面的角质层。老化的角质细胞不断脱落，每天约有几百万个这样的细胞在沐浴或与衣服摩擦时脱落了，如此进行新陈代谢以维持皮肤的正常。在基底层内还夹有黑色素细胞等成分。

表皮各层出现异常时，能引起许多皮肤病，如常见的各种皮炎湿疹等。若基底细胞层发生变异，可形成基底细胞

癌；鳞状细胞层的变异，可以发生鳞状细胞癌；如果鳞状细胞彼此松开了，又可发生天疱疮等皮肤病；倘若角质层的角化异常，可能

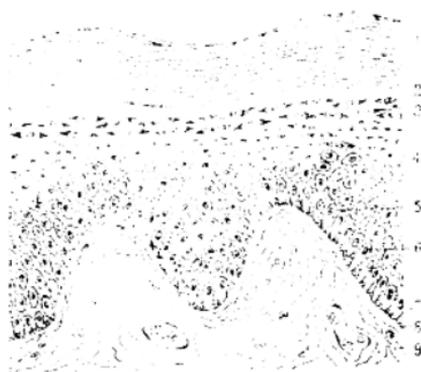


图 1-2 表皮结构图

- | | | |
|-------|---------|---------|
| 1. 角层 | 2. 透明层 | 3. 粒层 |
| 4. 棘层 | 5. 基底细胞 | 6. 黑色细胞 |
| 7. 基层 | 8. 基底膜带 | 9. 真皮 |

出现掌跖角化症、手足皸裂症和胼胝等。

真皮 表皮的下面是真皮。它是由许多纤维组织构成的，内中还包含神经、血管、淋巴管、毛囊、皮脂腺、立毛肌和汗腺（参见图 1-1）。

皮下组织 皮下组织位于真皮下面，主要由脂肪组织构成，起着保温、衬垫和储存营养的作用。脂肪组织的厚薄与营养状态、部位、性别和年龄有关。一般臀部与腹部脂肪较多，中年妇女的皮下脂肪较年轻时明显增多，人的胖与瘦主要差别亦在于皮下脂肪的多少。脂肪组织的正常发育还能构成体形美，这在女性比男性更为重要。一个健康的妇女，丰满的胸脯及臀部是其第二性征充分发育的表现。

据估计，在每平方厘米的皮肤内大约含有：100~500个

汗腺、10个毛囊、15个皮脂腺、4米神经、几百个神经末梢（能接受各种感觉）和1米血管。

神经末梢多分布于真皮的最突起处，便于接受外界的感觉，尤其在指趾端、口唇、舌尖、乳头、龟头和阴蒂处的神经末梢最丰富，所以这些部位的感觉最灵敏。皮肤的血液供应较丰富，但表皮层没有血管，其营养是由下面的组织扩散而提供的。人体中的汗腺包括小汗腺和大汗腺两种，全身皮肤除口唇部、包皮内侧、龟头、小阴唇和阴蒂外都分布有小汗腺，它直接开口在皮肤表面。大汗腺只存在于腋窝、外阴、乳晕、脐窝、肛周和外生殖器等处，它只到青春期以后才排泄汗液。痱子和腋臭等皮肤病与汗腺功能障碍有关。

皮肤的生理功能

皮肤是一个具有复杂构造的器官，担负着保护机体的重要任务，其主要功能有以下几方面。

一、保护作用

皮肤具有综合性保护作用，它能防止机械性、物理性、化学性和生物性的种种刺激。表皮角质层坚韧而致密，耐受摩擦。皮肤表面有一层脂质膜，能防止皮肤水份过度蒸发，亦能防止外界水份渗入皮肤。皮肤中的色素和表皮细胞有滤光作用，从而避免或减少日光中的紫外线对人体的伤害。真皮中的胶原纤维粗大，使皮肤能承受较强的牵拉力。皮下脂肪能起到“弹簧”作用。皮肤表面呈弱酸性，有中和弱碱的能力，角质层组织致密，亦有抵抗弱酸弱碱的作用。皮脂腺分泌的皮脂不仅能润泽皮肤，且其中还含有脂肪酸，对细菌有杀灭和抑制作用。

二、调节体温

从某种意义上说，皮肤是人体的恒温装置，它能依照外界温度的变化随时调节热量的释放，使体温维持在 37°C 左右的正常范围内。正常人对这一点可能体会不深，但对某些病人来说，则苦不堪言。例如大面积烧伤后形成瘢痕的病人，瘢痕处的皮肤已丧失调节体温的功能，因而不能适应四季的气候变化，病人因此必须夏天避暑，冬天特别保暖。皮肤为什么能调节体温呢？原来，在大脑的体温调节中枢控制下，皮肤通过血管的舒缩和出汗量来实现对体温的调节。当外界温度升高时，皮肤血管就扩张、充血，热量随血流从皮肤散发出去，与此同时汗腺增加排汗量，加速散热。反之，当外界寒冷时，皮肤血管收缩，血量减少，汗腺亦减少排汗，这样就减少了散热，使体温保持恒定。

三、感觉作用

日常生活中，当你被蜜蜂蜇伤后会感到疼痛；当别人踩到你的脚时，你会情不自禁地“哎哟”一声；当你的手指不慎接触到火时便立刻缩回来；晚上，当突然停电时，你能在黑暗中摸到火柴；当你想判断衣服晾干了没有，自然会用手去触摸；判断一件物品的坚硬程度，亦离不开皮肤的触摸。皮肤依靠其神经末梢和终器感受外界的刺激，产生各种不同的感觉。神经末梢的分布和密度在身体各部位不一样，因此，一种感觉的有无和敏感程度各处都不相同。舌尖和指尖的触觉最灵敏，冷热觉以手背和面部最敏感。一个人如果失去皮肤的感觉，会怎么样呢？作者曾遇到一位烤火后右膝盖烫伤的病人，他说：“烫出碗口大的疤我还不知痛，只是裤子冒烟才使我发现了。”经过检查，这是一位肢体已失去感觉功能的麻风病人。

四、分泌和排泄作用

皮脂腺排泄皮脂，能滋润皮肤、毛发。汗腺分泌汗液。在凉爽的天气，一个人每天不可见的出汗量约0.2公斤，而热天或剧烈运动时，每天出汗量可达6公斤。排汗可起到调温和带走体内废物的作用。

五、吸收作用

皮肤通过角质层和毛孔可以吸收一些物质，如外涂的各种药膏。由于不同部位的皮肤厚度不同，吸收量亦不一样。婴幼儿的皮肤嫩薄，体表相对面积大，其吸收量相对比成人多。当患皮肤病时，皮肤有损伤，吸收量明显增加，这是我们在外涂药物治疗皮肤病时应该考虑的问题。

六、代谢作用

皮肤贮藏着大量的水份、糖、蛋白质、脂肪和钠、钾、氯等多种物质，直接参加身体的物质代谢。表皮内有一种叫7-去氢胆固醇的物质，受日光照射后可转化为维生素D，它对钙的吸收和利用以及骨质的形成是不可缺少的物质。因此，在冬天婴幼儿宜多晒太阳，以促进骨骼的生长发育。

七、其他

皮肤还有其他多种功能，例如皮肤参与全身的免疫作用，重症药物过敏常常可导致内脏损伤，但最早的反应往往表现在皮肤上。皮肤试验可以反映身体的免疫功能和过敏情况，例如：注射青霉素前先做皮内试验，可了解病人是否对青霉素过敏；通过在皮肤上接种卡介苗、牛痘苗等来预防某些疾病。此外，皮肤还能表达人的“七情”（喜、怒、忧、思、悲、恐、惊）变化，例如：一个人极度愤怒时，立毛肌马上收缩而“怒发冲冠”，同时面部血管扩张而脸红耳赤；恐惧时因血管收缩而出现脸青和手足发冷；人在高兴时的笑

逐颜开；为难时的愁眉苦脸。如果没有面部皮肤的正常活动，又如何表达呢？！

皮肤是健康状况的“指示灯”

健康的体魄其皮肤往往亦是正常的，显得柔软光泽，色彩均匀。但是，当患某些全身性疾病时，可在局部或全身皮肤以至头发出现一些异常的变化，有时这些变化还出现较早，它能提醒我们对某些疾病作出早期诊断。作者把它比喻为“指示灯”的作用。这方面的例子不胜枚举，俯拾皆是。

许多成年人，尤其是妇女，常常可在双侧面颊部出现成片淡黄褐色斑疹，边缘与正常皮肤无明显的分界，这种斑叫黄褐斑，多数是由内分泌紊乱所致，通常与妊娠、肝病或月经不调有关；40岁以后的人，特别是中年妇女，常可以见到上眼皮内侧有淡黄色或黄褐色皮内小斑块，略高出皮面，表面光滑，有这种皮疹的人常有高血脂病；有些青壮年期以后的人，在唇部、口周和指端背面的皮肤，可见到类似雀斑的色素沉着，或伴无痛性便血，这种情况提示可能患有直肠息肉，应尽早治疗，以防止癌变；有一种叫阿狄森氏病，是由肾上腺皮质的功能减退引起的，主观感到容易疲劳、胃纳差、时有发热，日久后可见口腔粘膜、腋下、乳房处、外阴和肛门周围呈黑褐色色素沉着，甚至全身皮肤看上去比正常人都黑些；有的人每当吃蚕豆之后就全身皮肤发黄，俗称“蚕豆黄”，是因体内缺乏一种叫“6-磷酸葡萄糖脱氢酶”引起的，家族中常有人患同病，与遗传因素有关，有这种病史的人要避免内用伯氨喹啉、磺胺类（俗称消炎片）和磺类

药物，否则同样可引起发病；有的人发现全身皮肤突然发黄，或伴眼睛发黄，小便似浓茶样，则可能患有肝胆系统疾病，要及早请医生诊断；某些内脏肿瘤或血癌，亦可有皮肤粘膜异常。例如中年以后的妇女，若阴部经常出现局限性成群小疱疹，自觉疼痛或瘙痒，应到医院检查有无子宫颈癌；瘙痒是大部分皮肤病的常见症状，但是长期而顽固的瘙痒，皮肤上又无明显疹子，经过治疗亦无明显好转者，有可能是某些肿瘤（如何杰金氏病）引起的；此外，有一种血癌叫真性红细胞增多症，病人常出现阵发性皮肤潮红，面部及手足部红得带有紫色，且鼻腔、牙龈容易出血。

很多药物过敏，亦首先表现在皮肤上。例如青霉素和破伤风抗毒素过敏时，好发生风团；对消炎片、止痛片或四环素过敏的人，常常在口唇、手背、足背和外生殖器等部位出现圆形红色斑疹，伴剧烈瘙痒，严重时在红斑上还有水泡，愈后留下色素沉着。当再次使用致敏药物时，几分钟至几小时之内，在原先发疹的部位，必定重新发生红斑，范围可增大，且可增加新的红斑。作者曾接诊过一位专程从粤北农村来求医的女青年，其上唇经常存在黑斑及瘙痒达8个月。经检查是止痛片引起的药疹——固定性红斑，原因是该青年有痛经病，当地医生每月给她服去痛片，以致长期反复过敏而出现上述情况。诊断明确后嘱其停用去痛片之类的药物，必要时服中药。据该青年来信反映，停药去痛片之后，黑斑处未再反复，半年后黑斑消退得差不多了。此例告诉我们，药物过敏，贵在预防。

引起皮肤病的常见原因

男女老幼都可得皮肤病，足证其常见。引起皮肤病的原因是极为复杂的。为什么这样说呢？首先，表现在同一种病可由许多不同的原因所引起，例如同是荨麻疹一病，就可由食物过敏、感染、药物过敏或寄生虫等因素引起。反之，同一种病因又可能引起各种不同的表现。譬如同是扁桃腺炎，有人会引起荨麻疹，而有人则会发生湿疹或牛皮癣。其次，皮肤病有的是皮肤本身的病变，但更多的是与全身情况有关，或者是全身疾病在皮肤上的表现。再者，有许多皮肤病与遗传有关，或者确切病因至今尚不甚清楚。下面介绍常见原因。

一、体内因素

有过敏性体质的人，容易对某些食物（如牛奶、蛋类、鱼、虾等）或药物（如青霉素、链霉素、消炎片、去痛片、四环素和痢特灵等）发生过敏；某些内脏病，如糖尿病、黄疸和何杰金氏病等，可引起全身皮肤瘙痒；虫牙（即龋齿）或细菌感染常致湿疹和荨麻疹；有神经衰弱的人易患神经性皮炎；皮肤淀粉样变可能与体内某种蛋白质代谢障碍有关；内分泌失调可引起痤疮和黄褐斑；鱼鳞病（蛇皮癣）和少年白发则与遗传因素有关。

二、环境因素

（一）物理因素 压力和摩擦可以发生鸡眼及胼胝；温度异常可引起冻疮和痱子；骤然接受过量的太阳光照射可招致日晒皮炎，放射线损伤则引致射线皮炎。

（二）化学因素 这方面涉及的内容极为广泛，许多化