

最喜爱的宋词

ZUI XI AI DE SONG CI

豪放

北宋豪放词

钢笔楷书字帖

先摹·后临·再描红

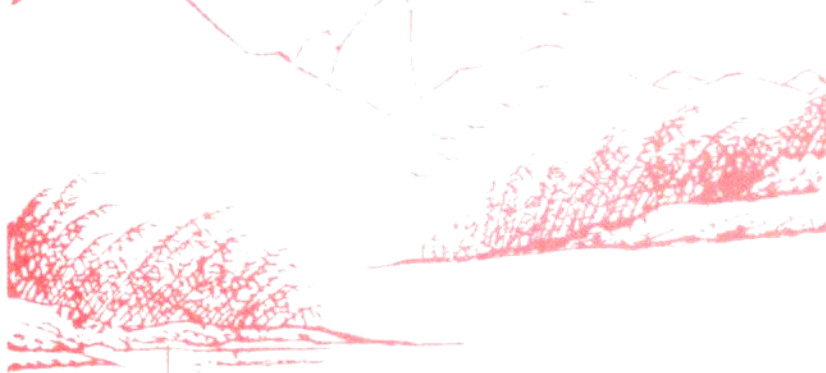
千人石堆豪乔纶灭早
尽边乱千少小扇烟我
淘西壁起多年羽飞笑
浪垒赤卷时当发灰应
去故郎岸一瑾英櫓情
东物周拍画公安檣多
江人国涛如想雄间游
大流三惊山遥了笑神
风是空江嫁谈国
古道穿雪杰初巾故

王友才

书



天地出版社



写在前面的话

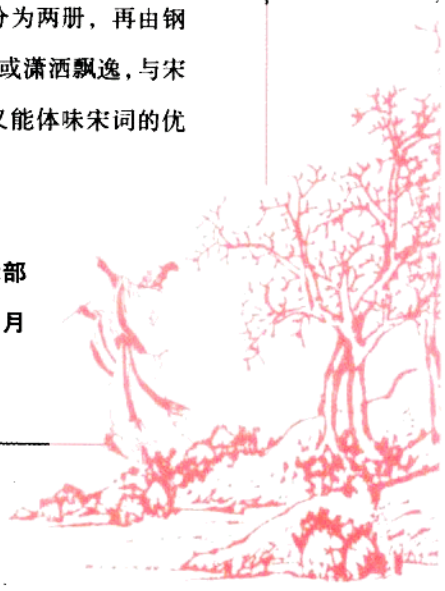
练好钢笔字,是每个习字者的心愿。谁不想自己能写一手飘洒俊逸的好字呢!

如果在练字过程中,同时又增长知识,开阔眼界,一举几得,那该多好。

“最喜爱的宋词”钢笔楷书描摹字帖,就是能让习字者在有限的时间内同时得到多方面收益而设计的。本套字帖选取风格深婉缠绵、清新明快,极写爱恨离愁、闲情逸趣的宋代婉约词,以及风格慷慨豪迈、清劲高远,尽抒雄心壮志、爱国之情的宋代豪放词。两种风格流派的词四百余首按作者的时代顺序又各分为两册,再由钢笔书法名家逐字写出,或清丽娟秀,或方正遒劲,或潇洒飘逸,与宋词的内容相得益彰,让习字者在练字的同时,又能体味宋词的优美,受到传统文化的浸润,一举多得。

天地出版社编辑部

二〇〇二年七月



点绛唇

王禹偁

		雨	恨	云	愁	江	南	依	旧
称	佳	丽	水	村	渔	市	一	缕	孤
烟	细		天	际	征	鸿	遥	认	行
如	缀	平	生	事	此	时	凝	睇	谁
会	凭	阑	意						

酒泉子

潘 阆

		长	忆	观	潮	满	郭	人	争
江	上	望	来	疑	沧	海	尽	成	空
万	面	鼓	声	中		弄	涛	儿	向
涛	头	立	手	把	红	旗	旗	不	湿
别	来	几	向	梦	中	看	梦	觉	尚
心	寒								

渔家傲

秋思

范仲淹

		塞	下	秋	来	风	景	异	衡
--	--	---	---	---	---	---	---	---	---

阳	雁	去	无	留	意	四	面	边	声
连	角	起	千	嶂	里	长	烟	落	日
孤	城	闭		浊	酒	一	杯	家	万
里	燕	然	未	勒	归	无	计	羌	管
悠	悠	霜	满	地	人	不	寐	将	军
白	发	征	夫	泪					

离亭燕

张昇

		一	带	江	山	如	画	风	物
向	秋	潇	洒	水	浸	碧	天	何	处
断	霁	色	冷	光	相	射	蓼	屿	荻
花	洲	掩	映	竹	篱	茅	舍		云
际	客	帆	高	挂	烟	外	酒	旗	低
亚	多	少	六	朝	兴	废	事	尽	入
渔	樵	闲	话	悵	望	倚	层	楼	寒
日	无	言	西	下					

满江红

张昇

		无	利	无	名	无	荣	无	辱
无	烦	无	恼	夜	灯	前	独	歌	独
酌	独	吟	独	笑	况	值	群	山	初
雪	满	又	兼	明	月	交	光	好	便
假	饶	百	岁	拟	如	何	从	他	老
	知	富	贵	谁	能	保	知	功	业
何	时	了	算	簞	瓢	金	玉	所	争
多	少	一	瞬	光	阴	何	足	道	但
思	行	乐	常	不	早	待	春	来	携
酒	殢	东	风	眠	芳	草			

山亭宴慢

张先

		宴	亭	永	昼	喧	箫	鼓	倚
青	空	画	阑	红	柱	玉	莹	紫	微
人	荡	和	气	春	融	日	煦	故	宫

池	馆	更	楼	台	约	风	月	今	宵
何	处	湖	水	动	鲜	衣	竞	拾	翠
湖	边	路		落	花	荡	漾	愁	空
树	晓	山	静	数	声	杜	宇	天	意
送	芳	菲	正	黯	淡	疏	烟	逗	雨
新	欢	宁	似	旧	欢	长	此	会	散
几	时	还	聚	试	为	挹	飞	云	问
解	寄	相	思	否					

浪淘沙近

宋 祁

		少	年	不	管	流	光	如	箭
因	循	不	觉	韶	光	换	至	如	今
始	惜	月	满	花	满	酒	满		扁
舟	欲	解	垂	杨	岸	尚	同	欢	宴
日	斜	歌	阁	将	分	散	倚	兰	桡
望	水	远	天	远	人	远			

水调歌头

和苏子美

尹洙

		万	顷	太	湖	上	朝	暮	浸
寒	光。	吴	王	去	后	台	榭	千	古
锁	悲	凉。	谁	信	蓬	山	仙	子	天
与	经	纶	才	器	等	闲	灰	名	韁。
敛	翼	下	霄	汉	雅	意	在	沧	浪。
	晚	秋	里	烟	寂	静	雨	微	凉。
危	亭	好	景	佳	树	修	竹	绕	回
塘。	不	用	移	舟	酌	酒	自	有	青
山	绿	水	掩	映	似	潇	湘。	莫	问
平	生	意	别	有	好	思	量。		

采桑子

欧阳修

		何	人	解	赏	西	湖	好	佳
景	无	时。	飞	盖	相	追。	贪	向	花
间	醉	玉	卮。		谁	知	闲	凭	阑。

平	山	栏	槛	倚	晴	空	山
无	中。	手	种	堂	前	垂	柳
几	度	春	风		文	章	太
毫	万	字	一	饮	千	钟	行
须	年	少	尊	前	看	取	衰
翁。							



采桑子

欧阳修

		荷	花	开	后	西	湖	好	载
酒	来	时	不	用	旌	旗	前	后	红
幢	绿	盖	随		画	船	撑	入	花
深	处	香	泛	金	卮	烟	雨	微	微
一	片	笙	歌	醉	里	归			

减字木兰花

欧阳修

		留	春	不	住	燕	老	莺	慵
无	觅	处	说	似	残	春	一	老	应
无	却	少	人		风	和	月	好	办
得	黄	金	须	买	笑	爱	惜	芳	时
莫	待	无	花	空	折	枝			

玉楼春

欧阳修

		风	迟	日	媚	烟	光	好	绿
树	依	依	芳	意	早	年	华	容	易

即	凋	零	春	色	只	宜	长	恨	少
	池	塘	隐	隐	惊	雷	晓	柳	眼
未	开	梅	萼	小	尊	前	贪	爱	物
华	新	不	道	物	新	人	渐	老	

定 风 波

欧阳修

		把	酒	花	前	欲	问	君	世
间	何	计	可	留	春	纵	使	青	春
留	得	住	虚	语	无	情	花	对	有
情	人		任	是	好	花	须	落	去
自	古	红	颜	能	得	几	时	新	暗
想	浮	生	何	时	好	唯	有	清	歌
一	曲	倒	金	尊					

浣 溪 沙

欧阳修

		堤	上	游	人	逐	画	船	拍
堤	春	水	四	垂	天	绿	杨	楼	外

出	秋	千。		白	发	戴	花	君	莫
笑，	六	么	催	拍	盞	频	传。	人	生
何	处	似	尊	前。					

安 阳 好

韩 琦

		安	阳	好，	形	势	魏	西	州。
曼	衍	山	川	环	故	国，	升	平	歌
吹	沸	高	楼。	和	气	镇	飞	浮。	
笼	画	陌，	乔	木	几	春	秋。	花	外
轩	窗	排	远	岫，	竹	间	门	巷	带
长	流。	风	物	更	清	幽。			

安 阳 好

韩 琦

		安	阳	好，	戟	户	使	君	宫。
白	昼	锦	衣	清	宴	处，	铁	楹	丹
榭	画	图	中。	壁	记	旧	三	公。	
棠	讼	悄，	池	馆	北	园	通。	夏	夜

泉	声	来	枕	簟	春	来	花	气	透
帘	栊	行	乐	兴	何	穷			

阮郎归

晏几道

		天	边	金	掌	露	成	霜	云
随	雁	字	长	绿	杯	红	袖	趁	重
阳	人	情	似	故	乡		兰	佩	紫
菊	簪	黄	殷	勤	理	旧	狂	欲	将
沉	醉	换	悲	凉	清	歌	莫	断	肠

浪淘沙令

王安石

		伊	吕	两	衰	翁	历	遍	穷
通	一	为	钓	叟	一	耕	佣	若	使
当	时	身	不	遇	老	了	英	雄	
汤	武	偶	相	逢	风	虎	云	龙	兴
王	只	在	谈	笑	中	直	至	如	今
千	载	后	谁	与	争	功			

桂枝香

王安石

		登	临	送	目	正	故	国	晚
秋	天	气	初	肃	千	里	澄	江	似
练	翠	峰	如	簇	归	帆	去	棹	残
阳	里	背	西	风	酒	旗	斜	矗	彩
舟	云	淡	星	河	鹭	起	画	图	难
足		念	往	昔	繁	华	竞	逐	叹
门	外	楼	头	悲	恨	相	续	千	古
凭	高	对	此	漫	嗟	荣	辱	六	朝
旧	事	随	流	水	但	寒	烟	衰	草
凝	绿	至	今	商	女	时	时	犹	唱
《后	庭》	遗	曲						

千秋岁引

王安石

		别	馆	寒	砧	孤	城	画	角
一	派	秋	声	入	寥	廓	东	归	燕

从	海	上	去	南	来	雁	向	沙	头
落	楚	台	风	庾	楼	月	宛	如	昨
	无	奈	被	些	名	利	缚	无	奈
被	它	情	担	阁	可	惜	风	流	总
闲	却	当	初	谩	留	华	表	语	而
今	误	我	秦	楼	约	梦	阑	时	酒
醒	后	思	量	著					

南乡子

王安石

		自	古	帝	王	州	郁	郁	葱
葱	佳	气	浮	四	百	年	来	成	一
梦	堪	愁	晋	代	衣	冠	成	古	丘
	绕	水	恣	行	游	上	尽	层	城
更	上	楼	往	事	悠	悠	君	莫	问
回	头	槛	外	长	江	空	自	流	

卖花声

题岳阳楼

张舜民

		木	叶	下	君	山	空	水	漫
漫	十	分	斟	酒	敛	芳	颜	不	是
渭	城	西	去	客	休	唱	《阳	关》	
醉	袖	抚	危	栏	天	淡	云	闲	何
人	此	路	得	生	还	回	首	夕	阳
红	尽	处	应	是	长	安			

家山好

刘 述

		挂	冠	归	去	旧	烟	萝	闲
身	健	养	天	和	功	名	富	贵	非
由	我	莫	贪	他	这	歧	路	足	风
波		水	晶	宫	里	家	山	好	物
外	胜	游	多	晴	溪	短	棹	时	时
醉	唱	里	棱	罗	天	公	奈	我	何

渔家傲

圆禅师

		本	是	潇	湘	一	钓	客	自
--	--	---	---	---	---	---	---	---	---

东	自	西	自	南	北	只	把	孤	舟
为	屋	宅	无	宽	窄	幕	天	席	地
人	难	测		顷	闻	四	海	停	戈
革	金	门	懒	去	投	书	册	时	向
滩	头	歌	月	白	真	高	格	浮	名
浮	利	谁	拘	得					

水龙吟

苏轼

		古	来	云	海	茫	茫	道	山
绛	阙	知	何	处	人	间	自	有	赤
城	居	士	龙	蟠	凤	举	清	净	无
为	坐	忘	遗	照	八	篇	奇	语	向
玉	霄	东	望	蓬	莱	庵	霭	有	云
驾	骖	风	驭		行	尽	九	洲	四
海	笑	纷	纷	落	花	飞	絮	临	江
一	见	谪	仙	风	采	无	言	心	许

八	表	神	游	浩	然	相	对	酒	酣
箕	踞	待	垂	天	赋	就	骑	鲸	路
稳	约	相	将	去					

虞美人

苏轼

		持	杯	遥	劝	天	边	月	愿
月	圆	无	缺	持	杯	复	更	劝	花
枝	且	愿	花	枝	长	在	莫	离	披
	持	杯	月	下	花	前	醉	休	问
荣	枯	事	此	欢	能	有	几	人	知
对	酒	逢	花	不	饮	待	何	时	

江城子

密州出猎

苏轼

		老	夫	聊	发	少	年	狂	左
牵	黄	右	擎	苍	锦	帽	貂	裘	千
骑	卷	平	冈	为	报	倾	城	随	太
守	亲	射	虎	看	孙	郎		酒	酣