

看球手册 ● ● 看球手册



KAN QIU
SHOU CE

张 之

排坛春秋



排坛春秋

张之

天津教育出版社

责任编辑：勾 真

排坛春秋

张 之

天津教育出版社出版

(天津市湖北路27号)

新华书店天津发行所发行

天津新华印刷四厂印刷

737×1092毫米 32开 6.25印张 2插页 135千字

1990年6月第1版

1990年6月1次印刷

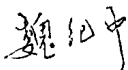
印数 1—10200

ISBN 7-5309-0915-0

·G·719 定价：2.95 元

小 序

中国排球协会副主席



排球是一项很受群众喜爱的球类运动。从竞技体育而言，排球比赛技战术变化多端，扣人心弦。就大众体育角度讲，排球还有儿童小排球，娱乐性的海滩排球。运动量可大可小，形式多样，适合不同年龄，不同社会阶层。目前世界上已有180多个国家和地区开展排球运动，其广泛程度仅次于田径。正如国际排球联合会主席阿科斯塔先生所说：“排球运动确实很有意思，否则就不可能吸引我们星球上一亿五千万人都来打排球了。”

排球十九世纪末始于美国，英语叫VOLLEYBALL，直译应为“在空中运行不着地运行的球技”。20世纪传入我国，当时的打法是16人分四排站，故称之为“排球”。新中国成立后，我们排球在普及的基础上技术水平不断提高。

“快板”、“勾手大力发球”等都曾是我国50年代排球的拿手之技。1977年后，袁伟民同志出任国家女排主教练，摸索和创造出的一套科学的、结合中国特点的训练方法、技术规范、战术配合和心理训练。我国女排曾连续五次获得世界冠军称号。我国女排的拼搏精神成为我们激励奋进，艰苦奋斗的榜样。这套理论已载入了国际排球联合会排球技术教科书。排

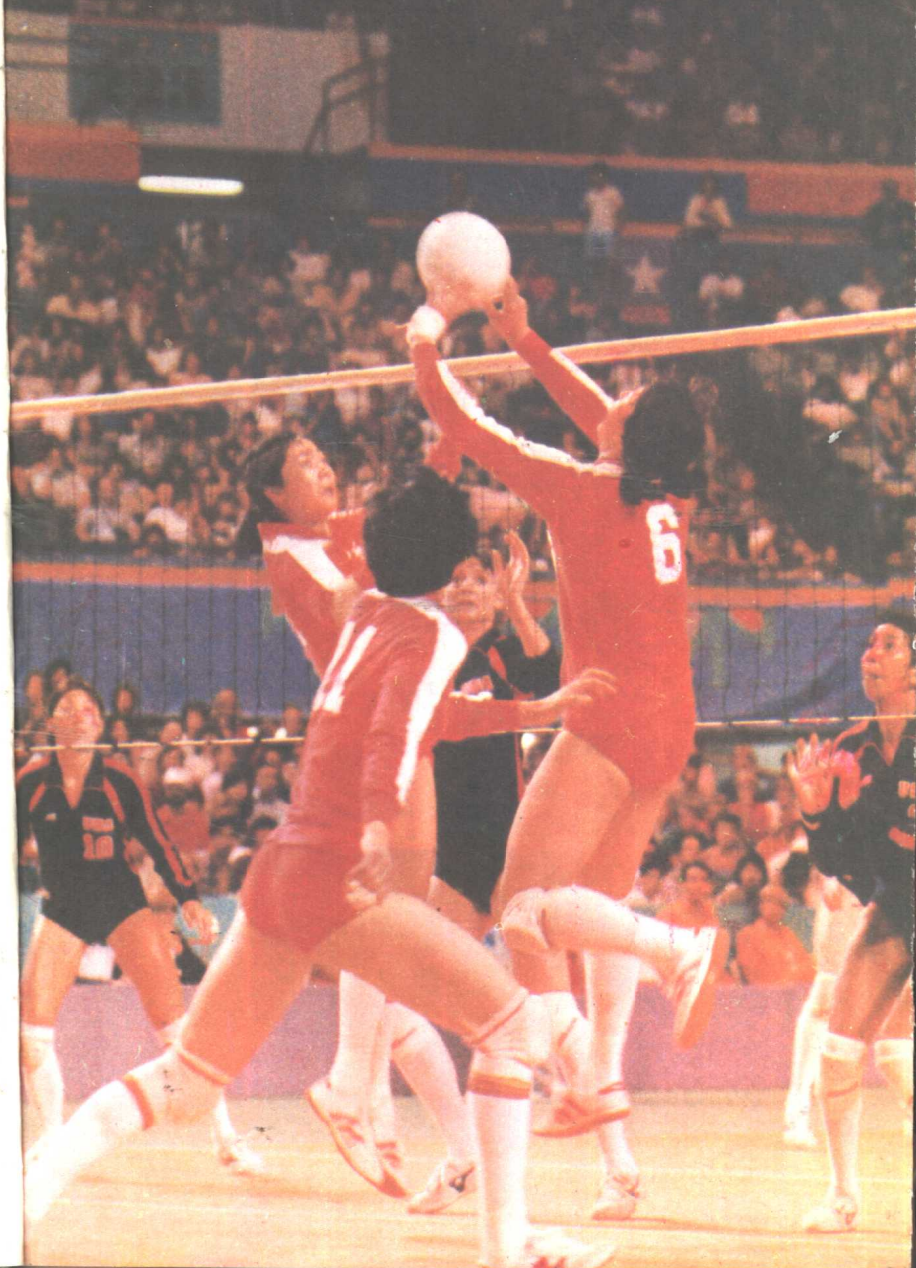
球成为我国人民老幼皆知的体育项目，中国排球在世界上也被人称道。它构成我国在世界体育舞台上保持优势的支柱并不是偶然的，是我们全国排球界和运动员共同努力的结果。

长江后浪推前浪。为了进一步推动我国排球运动的发展，重获世界排坛的领先地位，我们需要更广泛地开展群众性的排球运动，需要不断地培养出一批又一批技术全面，又具特色的优秀选手，同时也需要加强对排球运动的宣传。

中央人民广播电台的老体育记者张之同志编著的《排坛春秋》就是应运而生之作。这是一本介绍排球历史，普及排球知识，追述精英业绩，开阔大家眼界的难得之作。我50年代就熟悉张之同志。从那时候起，他就报道排球，现场转播过多场精彩的国际比赛实况。80年代，我们又三次一起随中国女排出征。他与我国排球界和运动员很熟悉，懂得排球，了解排球界，祈望中国排球的振兴。他根据自己几十年经历和经验编著的这本书，实在是他对中国排球的一个奉献。

快球

陈雷生 摄



妙传 张殿德 摄



目 录

排球运动的基本知识

排球的起源	1
解放前我国的排球运动	2
新中国排球运动的发展	5
世界性排球大赛有几个	7
排球比赛规则的发展和变动	9
排球比赛的场地、器材和设备	10
规则对发球都有什么规定	13
发球技术的演变	14
关于触球的规定	15
什么叫进攻性击球	16
拦网和拦网犯规	16
手过网·过中线·触球网	17
常用的排球技术名词解释	17
什么是排球战术	21
怎样运用发球战术	22
“五一”配备和“四二”配备	22
“一攻”战术种种	23
何谓防守反攻	25

中国女排的拼搏之路

- 第一次尝到世界冠军的滋味····· 27
- 秘鲁夺标记····· 37
- 目标：实现“三连冠”····· 56
- 世界杯赛中再展英姿····· 67
- 靠合作和“运气”赢得“五连冠”····· 78
- 她们为何在汉城卫冕失利····· 84
- 新军在第5届世界杯赛中····· 88
- 中国女排的新阵容····· 91

中国男排在国际大赛中

- 在国际大赛中的沉浮····· 96
- 参加第9届世界锦标赛····· 98
- 在第4届世界杯赛中····· 100
- 采访第10届世界锦标赛····· 101
- 目前的中国男排····· 108

为发展我国排球倾注心血的人们

- 世界著名女排教练——袁伟民····· 111
- 为“四连冠”做出贡献的邓若曾····· 113
- 第一位女排教练——马启伟····· 114
- 为排球事业奋斗终生的钱家祥····· 115
- 国际级教练——祝嘉铭····· 116
- 马占元的病危时刻····· 117
- 现任女排主教练——胡进····· 119
- 现任男排主教练——余有为····· 121
- “网上飞人”——汪嘉伟····· 123
- 神妙的二传手——沈富麟····· 124

重视创新的教练——戴廷斌	125
甘为人梯的邹志华	127
名扬世界的“铁榔头”郎平	129
老队长、“铁姑娘”曹慧英	131
场上灵魂——孙晋芳	134
怪球手——张蓉芳	136
男式快攻手——陈亚琼	138
“天安门城墙”——周晓兰	139
顽强的接应二传——陈招娣	141
为什么日本观众特别喜欢杨希	142
“无声手枪”——张洁云	143
璀璨的明珠——郑美珠	144
最佳二传手——杨锡兰	146
钢城来的主攻手——姜英	147
夺得“五连冠”的功臣——梁艳	149
优秀拦网手——朱玲	151
以发球神奇著称的侯玉珠	152
技术全面的副攻手——杨晓君	154
国际著名教练与名将	
“东洋魔女”主教练大松博文	155
苏联“五连冠”教练普拉托诺夫	157
体育博士、美国名教练塞林格	159
古巴女排主教练欧亨尼奥	161
好发脾气的教练卡鲁波里	163
满面春风的山田重雄	165
苏联男排的出色二传手——扎依采夫	166

夺取“三连冠”的主攻手——白井贵子.....	168
家喻户晓的江上由美.....	169
世界闻名的主攻手——海曼.....	170
“外星人”路易斯.....	172
美国男排的“润滑油”——凯拉里.....	174
“重磅炸弹”——蒂蒙斯.....	176
秘鲁新星——加布里埃尔.....	178
善于后排进攻的谢苗诺娃.....	179
古巴女排的左手新星——雷格拉·贝尔.....	180
古巴女排的副攻手马加莉斯.....	181
大放异彩的古巴男排明星.....	182

附件:

历届奥运会男排比赛成绩表.....	186
历届奥运会女排比赛成绩表.....	187
历届世界男子排球锦标赛成绩表.....	188
历届世界女子排球锦标赛成绩表.....	189
历届世界杯男排比赛成绩表.....	190
历届世界杯女排比赛成绩表.....	190
历届世界青年男子排球锦标赛成绩表.....	191
历届世界青年女子排球锦标赛成绩表.....	191
历届亚运会男排赛成绩表.....	192
历届亚运会女排赛成绩表.....	193
历届亚洲男子排球锦标赛成绩表.....	194
历届亚洲女子排球锦标赛成绩表.....	194

排球运动的基本知识

排球的起源

排球在三大球当中是最年轻的项目，它开始于19世纪末，至今不到一百年。

根据大英百科全书记载：排球是美国人威廉·摩根（William G. Morgan）在1895年创造的一种游戏。摩根是马萨诸塞州霍利奥克市（Holyoke）基督教男青年会的体育干事。他认为刚刚流行起来的篮球运动，过于激烈了，打算创造一项运动量稍微温和，男女老少都可以参加的室内游戏。他在室内篮球场上拉起了大约两米高的网子，组织一些人，把篮球胆在球网上托来托去，不让球胆落地。由于这种游戏，可以根据参加的人自由掌握运动量，参加游戏的人数可以多，也可以少，所以这个游戏，受到人们的欢迎。

最早，这个游戏没有名字，创造人摩根给它取了个名字叫Mintonette，就是小网子的意思。这就是排球运动第一个名字。

1896年，也就是小网子游戏开展起来一年以后，在春田市举行了一次表演赛，当时的比赛每个队五人。一个队是由春田市长库兰先生担任队长，另一个队是这个市的消防署长

林基先生当队长，参加比赛的都是四五十岁的中年人。由于他们的身份和地位都比较高，加上青年会的宣传，使排球运动很快普及起来。

在举行这次第一场排球比赛时，春田市的哈尔斯戴特博士认为这种游戏的特点和网球的打法很相近，只是参加比赛的人多了一点。他提议把网球的术语Volley（意思是空中击球，凌空对打）给这个小网子游戏命名，叫Volleyball，他的建议得到了创始人摩根和参加表演赛的人们的同意，于是这个新名字就确定。

以后由于这种球的轻重大小、制作材料和比赛规则不断制定出来，它就成了一项正式球类比赛，由于基督教青年会广泛传播，在美国和其他国家发展起来了。

那么在我国这项运动为什么叫排球呢？在旧中国，1941年举行的第二届全国体育运动会时，排球叫“队球”，这说明是两个队比赛的意思。当时国内各地有不同的叫法。比如广东叫“华利波”，是用英文译音定的名字，还有的地方叫“抵球”、“掌球”。也有不少地方把它叫排球，因为在20世纪初，它被美国基督教青年会传入中国时，当时中国的打法是每队16人，分成四排进行比赛，因而称之为排球，1930年，当时的中国体育协进会把这项活动称为排球，以后排球这个名称开始被人们承认了。

解放前我国的排球运动

我国的排球运动是从20世纪初期逐渐发展起来的。

1905年美国基督教青年会将排球运动传入中国。最早是在香港、广州的一些学校里有人玩排球，以后陆续传到了四川成都、广东台山、上海、北京、天津等地。

一场有趣的排球赛

1913年，在菲律宾举行了第一届远东运动会，我国的足球队去参加比赛，我国没有排球队去，当时由于东道主热情动员我国选手参加排球比赛，就由足球、田径队员客串参加，队长告诉队员，别等球落地，在空中把球用手打过网就行了。但是有的足球队员在紧张地比赛中，不只是用手，还用头把球顶过球网，甚至习惯地用上了脚！手脚并用，出了洋相，使观众大笑不止。这场比赛虽然输了，但是却刺激和推动了我国排球运动的发展。一年以后，在第二届全国运动会上把排球列为正式比赛项目。

从16人到9人排球

当时排球比赛，是每队由16人出场比赛的，这是因为美国青年会的干事在亚洲介绍的就是16人排球。每个队4排，每排4人，位置不轮换，球场的面积是40×80英尺，网高7英尺6英寸（也就是球网两边各是12.192米长宽的场地，比现在的场地大，球网的高度比现在矮）。当时的比赛是每局21分，采用三局两胜制。从1919年到1925年，男子排球改为每队12人分3排，每排4人。1927年第八届远东运动会男子排球队改为每队9人，分成3排，每排3人，位置不轮换，场地改为11米×22米，球网高度改为2米30，从此国内排球比赛也改为9人制。

中国女子排球运动开展得比较晚，1924年全运会的女子排球还是表演项目，1930年的全运会上才列为正式比赛项

目。1924年国内女排比赛，都是每队12人，1928年起改为9人制，女排比赛的场地比较小，是9米×18米，比赛每局是21分，三局两胜制。

在我国排球运动的发展初期，主要是发球和接发球的游戏，以球不落地，打球过网就是好球，以后逐渐有了前排主要是进攻，后排主要是防守的分工。到1920年后，技术战术逐步有所发展，采用了上手传球，有了手背和单拳垫球，也开始出现了倒地救球，扣球也有大抡臂和小抡臂扣球，也开始采用拦网，是以单人拦网为主。

1927年改为9人排球，由于规则规定有两次发球的机会，出现了有攻击性的钩手大力发球。传球技术也有明显的提高，防守出现了各种摔救的动作，包括鱼跃救球。进攻的时候，头排队员多是用单手压球动作，二排队员多是用助跑起跳屈臂或抡臂扣球，战术发展也多了，出现了掩护扣球，防守出现了三人集体拦网，后排队员的防守也多样化了。

由于旧中国的排球运动有发展和提高，从1915年到1934年举行的第2届到第10届的9届远东运动会上，中国男子排球队得了五次冠军，中国女排也参加过后几届比赛，没有获得过冠军。

1927年以后，在中国共产党领导下的革命根据地，红军和苏区人民，也积极开展排球运动。1933年在江西瑞金举行的“中华苏维埃共和国第一次运动会”上，就有排球比赛，少共中央球队获得冠军。1942年在延安举行的“九一”运动会，也有排球比赛，在其他解放区也举行过排球比赛。

新中国排球运动的发展

中华人民共和国成立后，排球运动作为重点项目加以推广，是发展和提高较快的一项运动。1950年7月在全国体育工作会议上第一次介绍了6人制排球，这年8月在天津举行了北京、天津、上海、沈阳和广州的五城市6人排球选拔赛。1951年5月在北京举行了首届全国篮排球比赛大会，有全国8个单位参加，比赛结束以后，各代表队分别到一些工厂、学校进行表演，推广6人排球活动。这次比赛选拔了国家队，参加8月在柏林举行的世界大学生运动会的排球比赛。

1953年全国篮、排、网、羽四项球类运动会在天津举行。1954年开始建立了全国排球联赛的竞赛制度。以后我国召开了各种会议研究如何从中国的实际情况出发，吸收外国先进经验，发展中国排球特点问题，研究身体全面训练和战术指导思想的问题。1954年国际排联接纳中国排球协会为正式会员。1956年中国男女排球队第1次参加在巴黎举行的世界排球锦标赛，女子获得第6名，男子得第9名。1962年在莫斯科举行的世界排球锦标赛，中国男女排球队都获得第9名。1963年11月在雅加达举行的第1届新兴力量运动会上中国男女排球队双双获得冠军。1964年，中国排球队学习日本国家女排教练大松博文的训练经验，各省市自治区排球队普遍加强了训练负荷，改革了训练方法。

十年动乱使我国排球运动的发展受到一定的影响。1977

年世界杯排球比赛中国女排获得第4名，中国男排获得第5名，1979年中国男女排球队，分别战胜日本队和南朝鲜队第一次获得亚洲锦标赛冠军。1981年7月在罗马尼亚举行的世界大学生运动会上中国女排获得冠军。1981年11月在日本举行的第3届世界杯女子排球决赛中，以袁伟民、邓若曾为教练的中国女排力克群雄，以7战7胜的成绩第一次取得世界冠军称号，1982年9月在秘鲁利马举行的世界女子排球锦标赛中，中国女排又取得了冠军。1984年8月在第23届奥林匹克运动会上，中国女排再一次获得冠军，取得了“三连冠”。接着又在1985年世界杯比赛和1986年的世界锦标赛上获得冠军，取得了“五连冠”。

中国男排在1981年世界杯比赛中名列第5，1982年在阿根廷举行的世界锦标赛中获得第7名，1984年在第23届奥运会的预选赛中失利。国家男排宣告解散。后来中国队又被补上名次参加洛杉矶奥运会决赛。中国队重新组队，以年轻选手为主参加比赛，结果获得第10名。1986年在南朝鲜汉城举行的第10届亚运会排球比赛中，中国男排获得冠军，中国队的技战术水平有回升，但是还没有达到80年代初的水平。1987年10月在科威特举行的第4届亚洲男排锦标赛上，输给日本队失去了参加汉城奥运会的第一次机会，后来在争夺汉城奥运会的最后两个参赛权机会的比赛中又输给了荷兰和意大利队，没有取得参加奥运会男排比赛的资格。

中国男排目前主要的问题是训练作风不够严格、缺少尖子队员，技战术的发挥不够稳定。人们都期望中国男排从90年代开始，狠抓训练，严格管理，树立重新冲出亚洲、走向世界的信心，中国男排还是有希望的。