

浩瀚 徐萍 编

小家乐
丛书

小家
乐
旅
游



北京科学技术出版社

※ 小家乐丛书

小家旅游乐

浩瀚 徐萍 编写



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

小家旅游乐/浩瀚等编写. —北京:北京科学技术出版社,
2001.5

(小家乐丛书)

ISBN 7-5304-2447-5

I. 小… II. 浩… III. 旅游-基本知识 IV. F59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 82517 号

小家乐丛书——小家旅游乐

浩 瀚 徐 萍 编写

*

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街 16 号)

邮政编码: 100035

各地新华书店经销

固安县印刷厂印刷

*

850 毫米×1168 毫米 32 开本 7.625 印张 198 千字

2001 年 5 月第一版 2001 年 5 月第一次印刷

印数 1—5000 册

定价: 12.00 元

(凡购买本社图书, 如有缺页、倒页、脱页者,
本社发行科负责调换。联系电话: 66161952)

丛书编委会

主编：洪 涛

编委：李立前 汪 颖 刘同冈

张连继 吕俊怀 邓建军

宋子强

前 言

人类来自大自然,也希望投入大自然的怀抱,在家里、在工作、学习的场所呆久了,就需要外出走走,散散心情,呼吸呼吸新鲜空气。况且如今的家务也可以越来越简单了:洗衣有洗衣机,食物有半成品,衣服买成衣。于是,您便可以利用双休日、假期带上孩子、陪同爱人、邀上亲朋去领略大自然的旖旎风光。

通过旅游,您可以得到一种高层次的精神享受,可以增长见识、锻炼胆量,增强体质和毅力。寄情于山水,不仅能得到积极的休息,得到充沛的体力、旺盛的精力,更能获得更充实的人生。

本书向您介绍了中外旅游概况,丰富多彩旅游景点,并为您设计最佳旅游线路和日程安排,提醒您注意旅游前准备事项,帮助您解决旅游中遇到的各种难题,保证您旅游顺利,游得尽兴,游得经济。

本书集实用性、知识性、趣味性于一体,内容丰富多彩。本书全面地介绍了旅游方面的应知、应懂,希望对您有所帮助。

目 录

第一章

足未出户细准备

凡是外出旅游的人，心中都装着五光十色的美好愿望，兴致勃勃地踏上旅程，都希望通过这次旅行达到促进身心健康的目的。然而，旅行的结果往往是：匆匆长途跋涉，风尘仆仆而归。换来的也是劳神伤财、身心疲惫不堪。是什么原因落得个失望的结局？无数事实证明，只有运筹帷幄，才能决胜千里。

- 旅游的三要素(2)
- 怎样选择旅行社(3)
- 怎样选择旅游地和旅游季节(8)
- 怎样选择旅游地点(10)
- 怎样制定旅游日程计划(12)
- 旅游中怎样掌握时间(13)
- 旅游巧用地图册(16)
- 登山旅游怎样准备(18)



怎样准备个人行装·····	(18)
怎样在旅游中科学负重·····	(21)
旅游饭店的等级指什么·····	(22)
怎样计算旅游开支·····	(23)
怎样使用旅行支票·····	(23)
怎样准备旅游食品·····	(24)
怎样做旅行前的健康检查·····	(25)
旅游怎样准备药品·····	(29)
怎样提高新婚旅游的经济效益·····	(30)
怎样鉴别真假火车票·····	(32)
怎样在列车上变更旅行径路·····	(33)
怎样包装托运的物品·····	(34)
出外旅游带瓶醋·····	(36)
国外旅游须知·····	(37)
出入境时怎样识别“红色”和“绿色”通道·····	(44)
到国外旅游怎样办手续·····	(45)

第二章

观光旅游好去处

大自然巧夺天工、造化出千姿百态的壮丽景观，无论是名山大川、峡谷湖泊、喷泉瀑布、森林草原等自然风光，还是雄伟精巧的古代建筑、规模宏大的帝王陵墓、壮观精美的石窟造像，都是旅游者心驰神往的“天堂”。

五花八门的旅游种类·····	(47)
东方之珠——香港·····	(49)



东方摩纳哥——澳门	(68)
美丽宝岛——台湾	(73)
神州古树	(75)
“海底森林”	(77)
“中国金字塔”五奇惊世界	(78)
风光旖旎海南岛	(79)
奇妙的人文景观	(82)
地质景观游	(85)
目眩心迷的天象奇观	(87)
千姿百态的地貌奇观	(89)
形形色色的水文奇观	(91)
神奇精彩的动物奇观	(93)
规模宏大的帝王陵墓	(95)
奇异的地下村庄	(100)
旅馆奇趣	(100)
海外奇异小镇	(102)
妙趣横生的水下建筑	(104)
世界著名的名胜古迹有哪些	(104)

第三章

兴味盎然方法多

旅游是一种高尚的文化活动,一种高层次的精神享受。每一次旅游应像阅读一本社会的大书,若您能在旅游中辛勤采集、写好游记,汲取丰富的营养知识,您定能感受到自然之神韵、人情之纯朴。您得到的也将是大自然馈赠给您的丰



富礼品,使您乐趣丛生、興味盎然。

- 怎样欣赏我国的古代雕塑艺术……………(115)
- 怎样识别古建筑的等级……………(116)
- 怎样欣赏瀑布风景……………(118)
- 怎样观赏海潮……………(120)
- 怎样欣赏奇峰异石……………(122)
- 怎样观赏摩崖造像和石刻……………(125)
- 怎样观赏石窟……………(126)
- 怎样选择观看日出的良机……………(127)
- 怎样观赏日出……………(128)
- 怎样欣赏园林艺术……………(130)
- 游览园林寺院怎样欣赏对联……………(132)
- 宗教知识有哪些……………(134)
- 佛寺情趣知多少……………(138)
- 各民族有哪些传统节日……………(142)
- 游兴当向山野寻……………(144)
- 旅游特色欣赏……………(146)
- 世界各国饮食风情……………(148)
- 诗书伴游乐趣浓……………(151)
- 游园赏景法种种……………(153)
- 怎样搭帐篷……………(155)
- 轮船鸣笛的含义……………(157)
- 旅游与小吃……………(158)
- 旅游与购物……………(159)
- 旅游与摄影……………(161)
- 怎样了解各地的特色旅游纪念品……………(164)



怎样购买旅游纪念品	(165)
怎样在旅途中携带花卉	(166)
怎样熟识旅游资料	(166)
旅游中怎样搜集标本	(168)
怎样制作旅游档案	(171)
怎样进行旅游采访	(172)
怎样写游记	(174)
怎样野餐	(176)
怎样摄录名胜景点纪念题材	(178)

第四章

游玩途中重保健

旅游的重要目的之一就是改善生活环境、增进身心健康。这就要求您在出门时，除对自己的身体健康状况和旅游地的气候、环境等情况有一个比较充分的了解外，还要注意个人的卫生保健，保障身体健康。特别是要在衣、食、住、行等方面更应做好相应的预防工作，这样才能心情愉快地完成预定计划，达到旅游的最佳效果。

旅途失眠怎么办	(181)
旅行便秘怎么消除	(181)
莫被痔疮扰游兴	(182)
旅途中的突发性昏厥抢救法	(183)
旅行中风怎么办	(184)



高原反应的防治	(185)
春季旅游要防花粉症	(186)
夏季出游防中暑	(187)
秋游防燥咳	(188)
冬季旅行防冻伤	(189)
旅游与交通事故	(189)
旅途中巧用伤湿止痛膏	(191)
途中怎样问路	(192)
游览活动有“五忌”	(196)
住旅馆怎样自我保健	(197)
旅游中怎样选用护肤用品	(198)
旅游途中怎样护肤	(199)
怎样调节长途旅行产生的时差症	(200)
怎样预防雪盲	(202)
怎样预防“上火”	(203)
怎样在旅行时巧用生姜	(203)
怎样防治旅游腹泻	(204)
怎样在旅行中速治头痛	(206)
怎样快治落枕	(208)
怎样解除旅行中发生的腰背痛	(209)
外出旅游期间如何防止性病	(211)
登山旅游时怎样注意安全	(212)
外出旅行怎样防扒窃	(213)
姑娘单独旅行怎样注意安全	(215)
怎样避免和对付劫盗的袭击	(216)
乘车怎样防止遗失物品	(217)
怎样保护随身财物	(219)



旅行中不慎落水怎样脱险	(220)
怎样防止动物和植物的伤害	(223)
大蛇缠身如何解脱	(224)
旅行中被困在野外怎样求生	(225)
怎样在野外发求救信号	(227)
在荒岛怎样求生	(229)

第一章

足未出户细准备

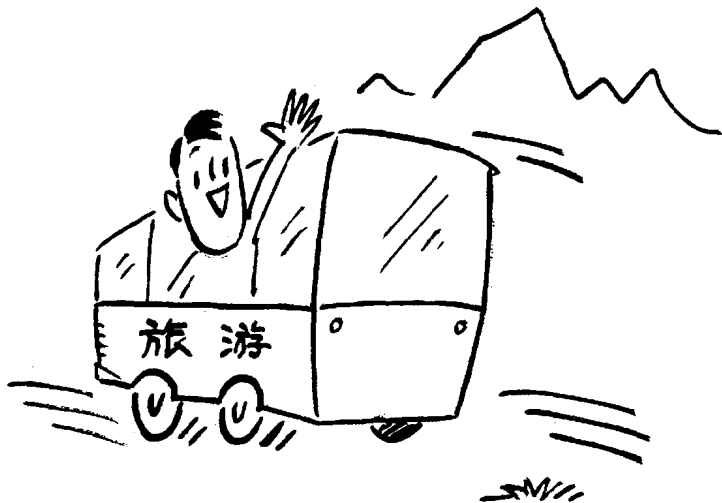
凡是外出旅游的人，心中都装着五光十色的美好愿望，兴致勃勃地踏上旅程，都希望通过这次旅行达到促进身心健康的目的。然而，旅行的结果往往是：匆匆长途跋涉，风尘仆仆而归。换来的也是劳神伤财、身心疲惫不堪。是什么原因落得个失望的结局？无数事实证明，只有运筹帷幄，才能决胜千里。



旅游的三要素

旅游的三个基本要素：旅游的主体（即旅游者）、旅游的客体（指旅游资源）、旅游的依托和媒介（指旅游交通设施、旅游膳宿设施和旅行社等）。

旅游者是指从事旅游活动的人。旅游者外出旅游，必须具备一定的条件。首先是个人的经济条件。经济条件决定了旅游的可能性、旅游的消费水平和旅游目的地选择。其次是时间条件，即不受其他条件限制，能够完全根据个人意愿自由支配的闲暇时间。有了金钱和时间，旅游者外出旅游还受其他社会因素的限制，这其中包括政治环境因素、文化信息因素及科学技术发展因素。



旅游资源，又可称为旅游景观，具体是指那些对旅游者有吸引力的各种自然景观和社会景观。事实上，自然景观和社会景观往



往互相结合,相互辉映,形成综合性景观。如都市风光、乡村田园风光等。

旅游活动的依托和媒介。在旅游者和旅游资源之间,必须要实现旅游活动的物质条件(旅馆、交通等)和与之适应的旅游服务作为依托和媒介。如交通运输设施,它帮助旅游者实现空间转移,解决旅游者住宿地和观光景点之间的地理差距。目前的旅游交通工具主要是火车、飞机、轮船、汽车。还有旅游膳宿设施,它能解决旅游过程中旅游者食宿的基本要求,使旅游者得以放松精神,将大部分精力用于观光和游览。

怎样选择旅行社

旅行社是为旅游者办理食宿交通、组织导游等旅游服务的企业,通过这些活动获得一定的报酬。它是旅游业的核心和媒介。我国的旅行社很多,比较著名的有国际旅行社(简称“国旅”),中国旅行社(简称“中旅”)、青年旅行社(简称“青旅”)等等,许多地方都有其分支,虽然各自独立核算,自负盈亏,但互成网络,业务联系密切。根据条件和接待能力,旅行社经评定后分为三类:一类旅行社主要接待海外游客;二类旅行社虽可以接待海外游客,但不能在海外招徕业务;三类旅行社只经营中国公民在国内旅行业务。

纳入旅行社组织的旅游活动有许多优点:安全、方便,住、行、游(有的包括餐饮)由旅行社统一安排,旅游者省去许多麻烦。费用方面也不比个人自由旅游贵,因为通常旅行社所得的利润主要是在提供住、行、游单位的优惠价格上。

旅行社众多,选择时要“货比三家”。

1. 要选择旅行社出游的线路和价格。旅行社的内外报价有两种形式。一种是全包,即:吃、住、行、游(包括门票);另一种不包括



吃,即餐费自理。前一种省略游人许多麻烦,但报价比较高,吃饮没有选择的自由。后一种比较受欢迎。

2. 要摸清往返交通工具。交通工具一般是指飞机、火车、汽车、轮船。如果是火车,要搞清楚是硬座或硬卧;坐轮船是坐几等舱座位。以上交通工具视费用不同而定,必须明确。

3. 要了解住宿的档次、标准。一般旅行社住宿标准有两种。一种是经济团住宿标准,另一种是标准团住宿标准。前者一般安排普通房间,4~5人一房间,不带卫生设施、淋浴间,价格低。后者一般安排标准房,有卫生设施,淋浴间及空调、电视、电话等等,2~3人一房间,价格较高。





4. 要询问旅游车费及游程安排。旅游车安排也有经济团和标准团价格之分。经济团用国产车,无空调,标准团安排进口空调车。游程安排是否适合您,要加以选择。

5. 要了解该旅行社出票能力和导游服务费用。出票能力是指旅行社办理往返交通的能力。出票能力差的旅行社往往使票证达不到保证,会延误旅游时间或更改交通工具,增加麻烦。导游服务费已含在旅游线路的报价中,不需要另付。总报价中服务费占10%~20%是比较合理的。

一旦选择好旅行社,要办理签约手续,旅行社未达到约定要求的,消费者可以投诉,甚至要求赔偿。

附:特许经营中国公民自费出国旅游业务的旅行社名单(国家旅游局于1997年7月1日发布)

	名称	地址
中央社	中国国际旅行社总社	北京市复兴门内大街103号
	中国旅行社总社	北京市北三环东路2号
	中国青年旅行社总社	北京市东交民巷丙23号
	中国康辉旅行社总社	北京市西城区地安门西大街57号
	中国招商国际旅游总公司	北京市朝阳区东三环北路19号华鹏大厦
	中国妇女旅行社	北京市东四南大街103号
北京市	北京海外旅游公司	北京市朝阳区建国门外大街28号
	北京中国国际旅行社	北京市朝阳区建国门外大街28号
	北京市中国旅行社	北京市朝阳区建国门外大街28号
	北京北辰国际旅游公司	北京市朝阳区安慧里三区10号
	中国和平国际旅游公司	北京市朝阳区朝阳门南大街14号
广东省	广东海外旅游总公司	广州市环市西路179号
	广东省中国旅行社	广州市侨光路10号
	汕头市旅游总公司	汕头市跃进路136号
	深圳市旅游(集团)公司	深圳市迎春路中山大厦