

H O R S E

现代中国

李卫平 编著

爱马人手册

- 中国国内第一本写给爱马人的书
- 告诉您如何了解马并与之成为朋友
- 告诉您如何选育、饲养、护理马和与马有关的体育竞技、文化艺术及历史传奇



中国铁道出版社

XIANDAI ZHONGGUO AIMAHEN SHOUCE

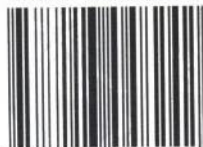
策划编辑：李艳阳
责任编辑：李艳阳
封面设计：石碧容

Horse

XIANDAI ZHONGGUO
AIMAREN

SHOUCE

ISBN 7-113-04824-2



9 787113 048242 >

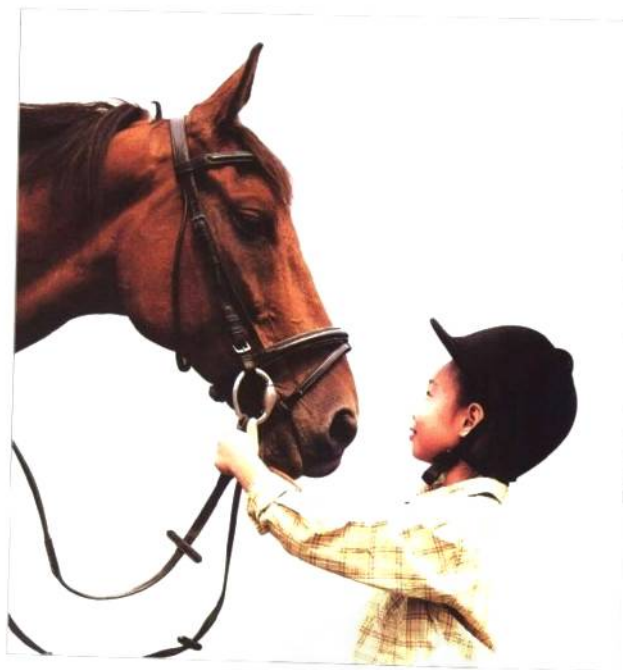
ISBN 7-113-04824-2/G·187

定 价：58.00 元

爱马人 手册

现代中国

李卫平 编著



中国铁道出版社

2002年·北京

(京) 新登字 063 号

图书在版编目(CIP)数据

现代中国爱马人手册 / 李卫平编. — 北京:

中国铁道出版社, 2002.8

ISBN 7-113-04824-2

I. 现... II. 李... III. 马—基本知识 IV. S821

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 055400 号

书 名: 现代中国爱马人手册

作 者: 李卫平

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 李艳阳 编辑部电话: (010) 51873154、63549463

责任编辑: 李艳阳

封面设计: 石碧容

印 刷: 北京市佳信达艺术印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 1/32 印张: 5.75

版 本: 2002 年 8 月第 1 版 2002 年 8 月第 1 次印刷

印 数: 1—5000 册

书 号: ISBN 7-113-04824-2/G · 187

定 价: 58 元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社发行部调换。

发行部电话: 路电 (021) 73169 市电 (010) 51873169



谨以此书纪念：

我慈母般的导师，美国马艺术研究院已故院长，
吉恩·鲍曼·摩根

*To the memory of
my motherly teacher,
the late President of AAFA,
JEAN BOWMAN MORGAN*

中国是世界上最早养马的国家之一。中国各族人民熟悉马并把马当作骏逸健美的象征加以赞颂。自古以来，马不仅有“忠勇垂缰之义”，就连中华民族的图腾——龙头造型也是在马头的基础上演化而成，可见马在中国文化中的地位。

在古代社会里，人与马的接触广泛而全面，因而古人对马的认识也是全面而完整的。到了后来，特别是工业革命之后，随着机械化的发展，马逐步退出人类社会的军事、农业、生产、运输等领域，人们对马的了解整体上减少了。

在现代社会里，人们同马的接触已经或者正在向体育竞技、休闲娱乐领域集中。这种变化，应当说是反映人类文明进步的好事，但在另一方面，由于现代人对马的观察视野偏窄，容易产生一些片面的认识，因此从历史、科学、文化等不同角度全面认识马、了解马仍有其现实意义。《现代中国爱马人手册》就是这样一本书。它全方位地介绍了有关马的知识，并能够在某种程度上向读者提供技术指导。作者李卫平从事马业工作多年，改革开放后曾赴美留学深造，不但在实践中对马有深刻认识，且通过研究比较东西方马学理论，在马心理学方面也有自己的独到见解。

北京将在2008年承办第29届奥林匹克运动会。而奥运会诸多项目中，马术是惟一有动物参加的项目。相信《现代中国爱马人手册》的出版

会在普及马术知识、扩大马术运动影响方面发挥积极作用。

我希望各界爱马朋友们共同努力，为振兴中国马术运动，为北京奥运会马到成功贡献力量。



中国马术协会主席

二〇〇二年七月八日

大约从 10 万年前人类开始接触马。最初，只是作为食物被猎杀。到了公元前 4000 年的某一时刻，世界某地某民族的先人们掌握了如何利用马匹机动能力的奥秘。这主要是指骑乘、驾车诸事。在为人代步、增强人类行动能力方面，马具有其他动物无可比拟的优点。从而在一个漫长的社会历史时期直至 20 世纪初，马都是人类极为亲密的结盟伙伴，马业也是一个国家军事、经济机动力的重要组成部分。

工业革命之后，人造的机械力量日益强大，以马为代表的畜力逐步退出政治、军事、农业生产和运输领域。全球养马数量也一度迅速下降。然而，马的作用却不像某些人预言的那样会渐趋消亡，相反，在人们拥有越来越多财富和休闲时间的同时，为体育竞技、娱乐健身而培育的好马数量大增。这是因为在马背上，人类可以找回源自本能的健康乐趣。马，能以其独特的作用培养人们勇敢、不怕苦、协同取胜的精神。现代化的确能够为人类提供舒适而省力的生活。但与此同时，也带来了文明、富裕后的问题和疾患。先一步遇到此类问题的西方发达国家，自然先行一步提出了解决办法。如果说，历史上的英明君王告诫子孙常习骑射是为了一己的江山长久稳固，那么，今日有识之士提倡马术则是为了全体国民的素质培养和教育。基于此认识，许多发达国家鼓励马术活动并开发出马业内涵的巨大市场价值。

中国是世界上最早驯化马匹的国家之一，也是世界上养马数量最多的国家之一。长期与马密切接触的中华各民族劳动者总结创造出许多好的经验方法，在人马结盟的文明史上做出了自己的贡献。回顾历史，除了起步早、规模大之外，中国马业曾在先秦和汉唐时期一度跨入世界领先地位，以后却逐渐衰落，不仅养马质量下降，甚至连前人以宝贵经验总结编纂的马书典籍也大多散落失传。究其原因，是封闭的封建社会从主人意识到管理方式，对待马都是羁縻约束。作为回应，本性善跑的马惟有降低自身质量才能在此人文环境中生存。这使我们看到中国马业总是在引进良种——改良本地品种——品质降低——一再引进——再改良的历史中循环。

从近现代开始，中国马业虽不得不认真面对生产良马的外国，但受“中学为体，西学为用”的观念影响，仍然回避现代马学中的社会学内容。只学习外国饲养、畜牧、兽医方面的技术知识，不改造固有的封建人马关系，其结果正如老辈及我辈亲眼所见，历经几十年大起大落，中国马的产业质量又一次跌入历史的低谷。

就在传统马业日渐衰亡的同时，新兴的现代马业已开始悄然生长。以市场竞争为本质的社会变革为它提供了前所未有的发展机遇和条件。但是，还需要再次强调的是：只有接受现代理念，改变落后的人马关系，才能使新兴的马业获得持久强大的前进动力。

现代社会学研究认为，不论东方西方，马在哲学、心理学、民族文化和社会精神上都代表机动活力、勤奋工作。他既是帮助成功的载体，又是导致毁灭的力量。研究总结马在人类社会文明进程中的作用，不仅仅是对历史负责，也是对人类机动能力未来发展有指导意义的工作。

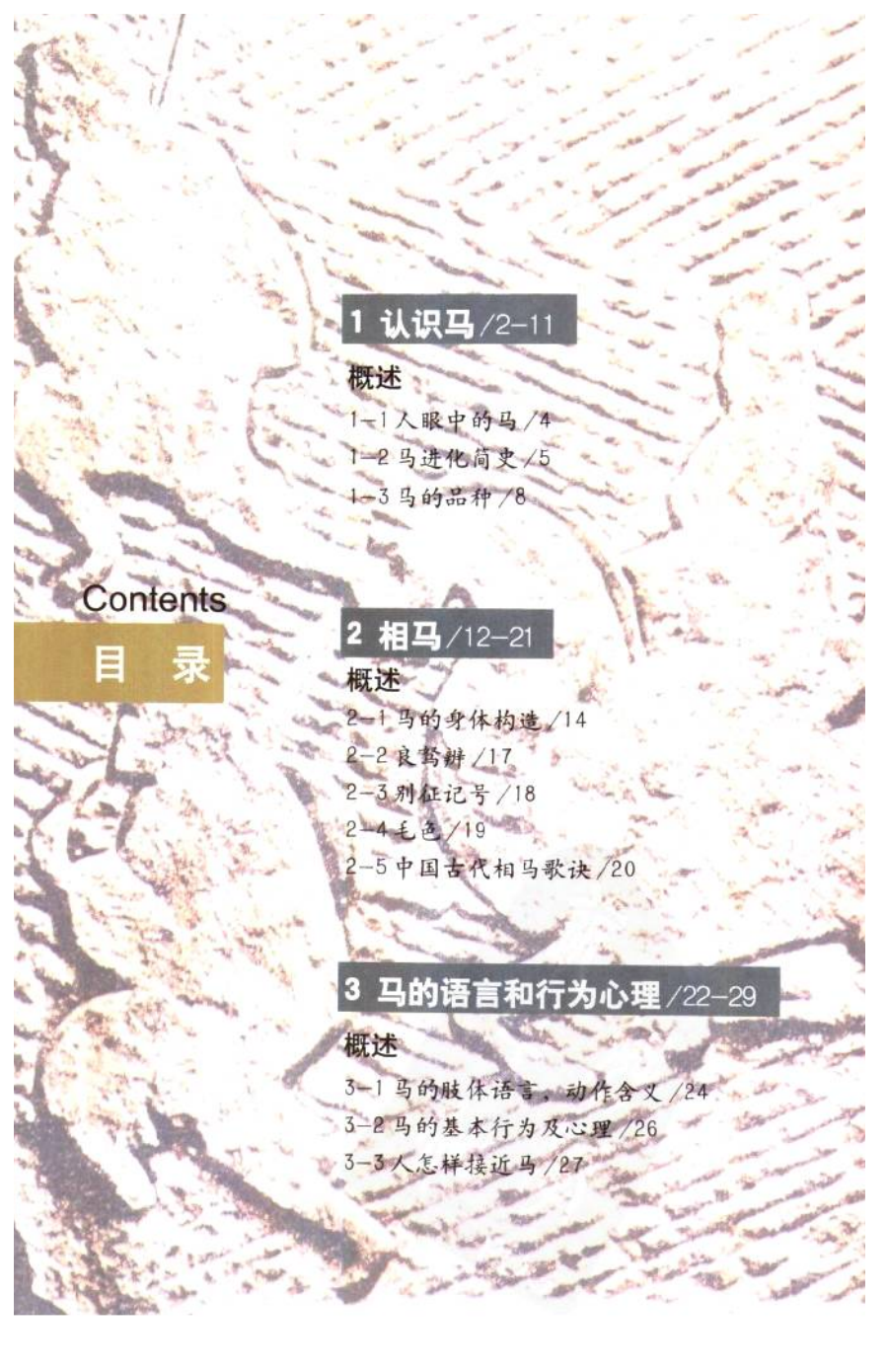
马作为典型的群体动物，几千万年来之所以能从匍伏行动的小兽进化成驰骋万里的龙驹，一方面，靠天敌追杀汰劣，另一方面，靠群体内部竞争进步积累优良基因。善于培育生产良马的人们正是懂得并顺应了此道，一方面用竞赛从马群中择优，另一方面，用友好相处的方式对待他，使之甘受驱驰。中外历史足已证明，在人马结盟的初级阶段，人们关注马匹的数量，重视饲养繁殖，到了广泛使用马力的中间阶段人们重视对马的调教训练，当今世界对马的需求日趋集中在体育竞技、文化娱乐方面，这表明人马结盟已进入高级阶段。用概括和面面俱到的方式撰写此书，就是要让社会大众，至少是中国爱马人和马业工作者头脑中有一个关于马的完整形象和完整概念。这也是还马学（hippology）本来面目所应有的表达方式。

“伏羲氏德治天下，有龙马负图出于河。”出版此书的目的，既是为满足各界爱马朋友的需要，也是顺应当今时代进步的大潮流。持论疏漏不足之处，祈盼各方同好赐教。



李群平 (平德)

二〇〇二马年仲春于北京



Contents

目 录

1 认识马 /2-11

概述

1-1 人眼中的马 /4

1-2 马进化简史 /5

1-3 马的品种 /8

2 相马 /12-21

概述

2-1 马的身体构造 /14

2-2 良驽辨 /17

2-3 别征记号 /18

2-4 毛色 /19

2-5 中国古代相马歌诀 /20

3 马的语言和行为心理 /22-29

概述

3-1 马的肢体语言、动作含义 /24

3-2 马的基本行为及心理 /26

3-3 人怎样接近马 /27

3-4人怎样向马做自我介绍/28

3-5人如何建立对马的权威/29

4 人马结盟/30-33

概述

4-1旧石器时代/32

4-2新石器时代/32

4-3古代人马关系/33

4-4近现代人马关系/33

5 产业沿革/34-39

概述

5-1早期/37

(公元前2400~公元前221)

5-2繁盛时期/37

(公元前221~公元907)

5-3衰落时期/38

(公元907~公元1368)

5-4晚近时期/38

(公元1368~公元1949)

5-5现代时期/39

(公元1949~)

6 饲养/40-45

概述

6-1马的消化系统生理特点/42

6-2饲喂原则/43

6-3主食草料/44

6-4辅料和添加剂/45

7 繁殖育种/46-51

概述

7-1交配/48

7-2怀孕/48

7-3产驹/49

7-4育种/50

7-5出产骏马良驹的环境/51

8 医疗保健/52-67

概述

8-1传染病/54

8-2寄生虫病/56

8-3内科病/60

8-4外科病/62

8-5修蹄装蹄/66

9 清洁护理 /68-73

概述

9-1 环境卫生 /70

9-2 心理健康 /71

9-3 马体卫生 /72

10 调教训练 /74-79

概述

10-1 驯致 /76

10-2 打圈调教 /77

10-3 训练 /78

10-4 心理素质锻炼 /79

11 协同工作 /80-85

概述

11-1 人马沟通的语言和路径 /82

11-2 人马互动的基本模式 /83

11-3 上下马 /84

11-4 骑姿 /85

12 骑术练习 /86-91

概述

12-1 慢步和跑圈 /88

12-2 快步 /89

12-3 跑步 /90

12-4 杂步 /90

13 服饰装备与马具 /92-99

概述

13-1 人用服饰 /94

13-2 马用服饰 /95

13-3 马具 /96

13-4 马具史话 /97

13-5 鞍具形制 /98

14 马术竞技 /100-121

概述

14-1 中华民族马术传统项目 /102

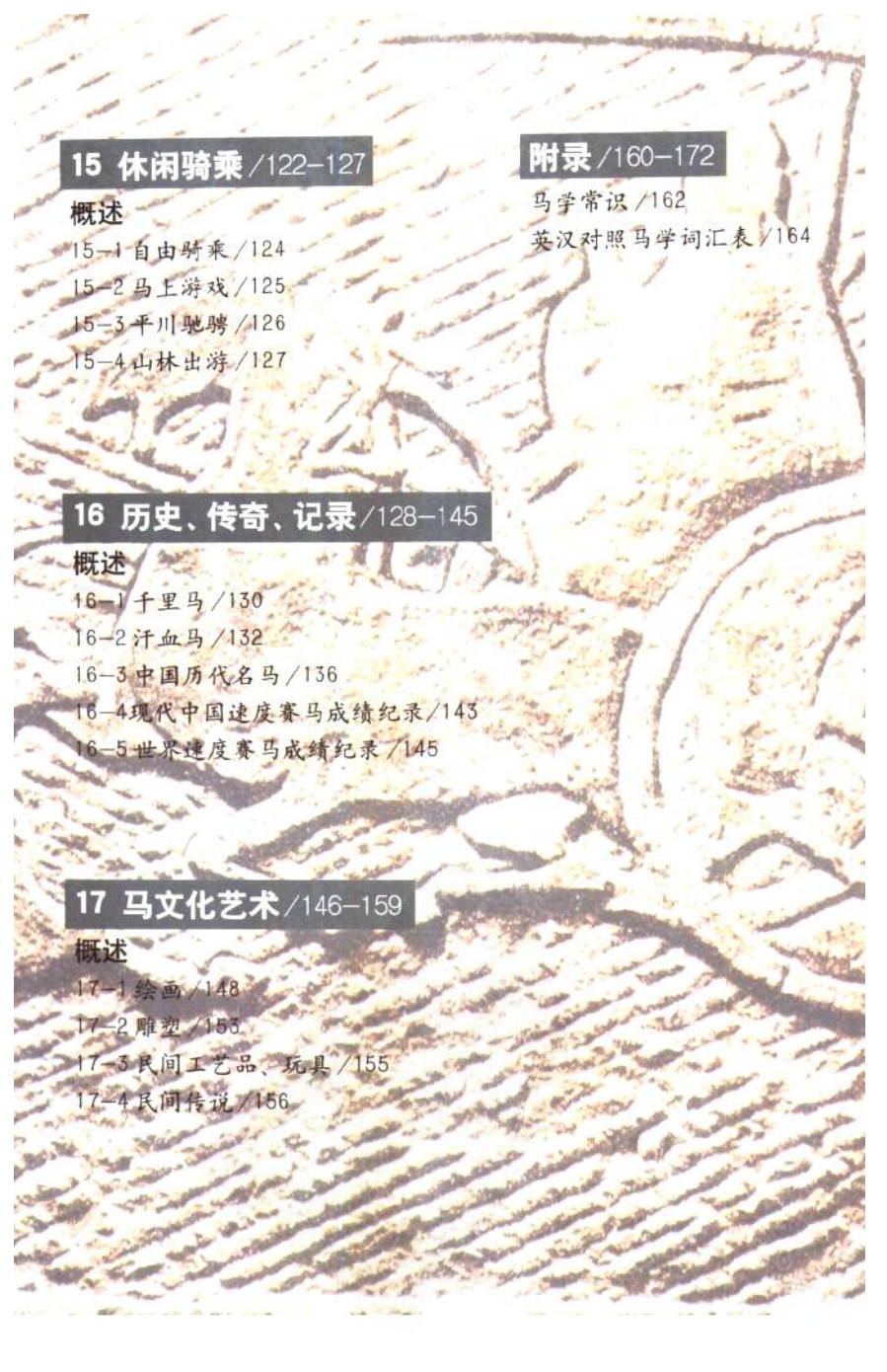
14-2 各国民族马术传统项目 /109

14-3 商业赛马项目 /112

14-4 奥运会马术竞赛项目 /113

14-5 国际马术联合会 /120

14-6 中国马术协会 /121



15 休闲骑乘 /122-127

概述

- 15-1 自由骑乘 /124
- 15-2 马上游戏 /125
- 15-3 平川驰骋 /126
- 15-4 山林出游 /127

附录 /160-172

马学常识 /162

英汉对照马学词汇表 /164

16 历史、传奇、记录 /128-145

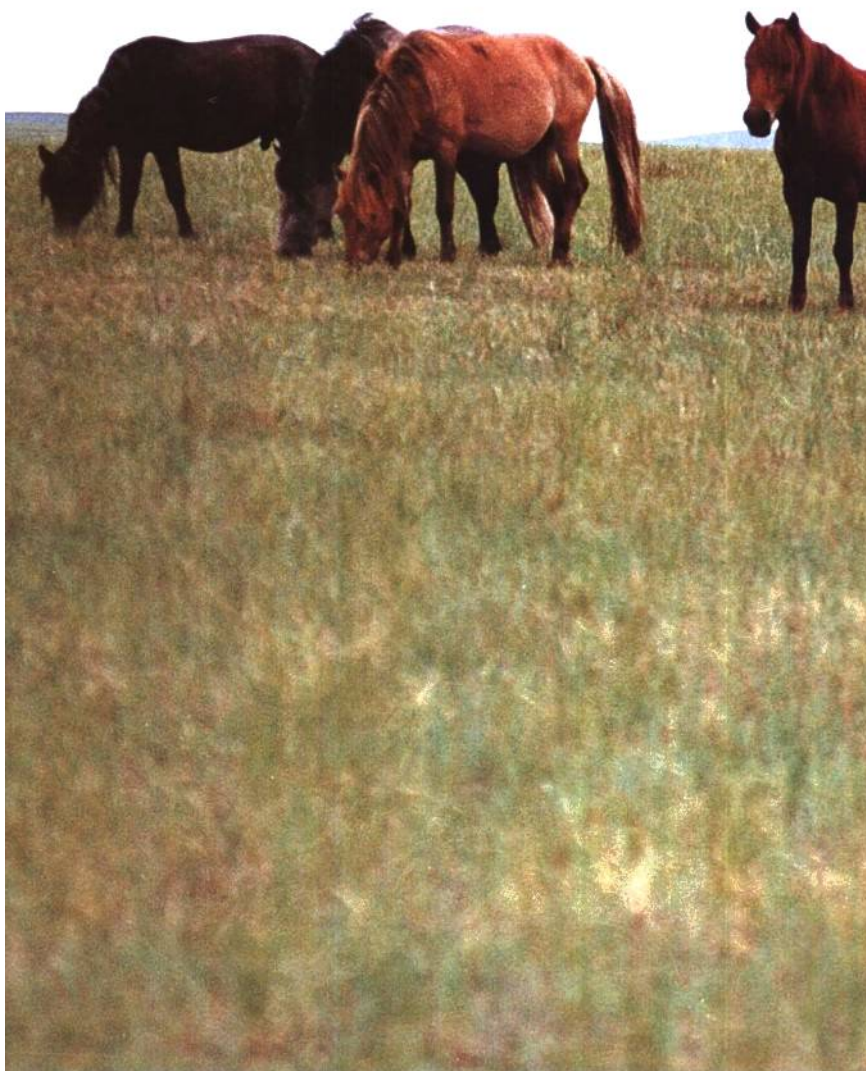
概述

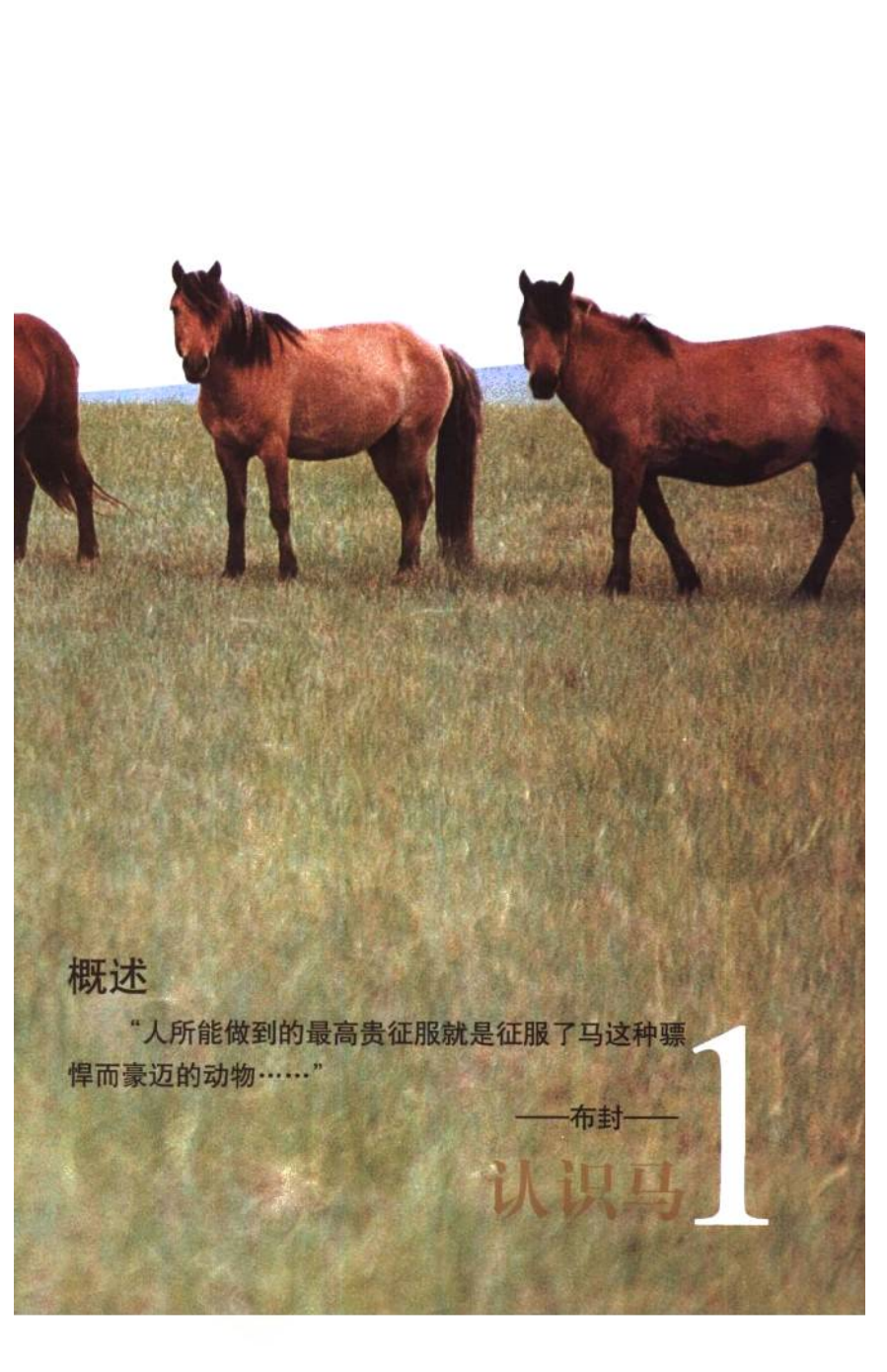
- 16-1 千里马 /130
- 16-2 汗血马 /132
- 16-3 中国历代名马 /136
- 16-4 现代中国速度赛马成绩纪录 /143
- 16-5 世界速度赛马成绩纪录 /145

17 马文化艺术 /146-159

概述

- 17-1 绘画 /148
- 17-2 雕塑 /153
- 17-3 民间工艺品、玩具 /155
- 17-4 民间传说 /156





概述

“人所能做到的最高贵征服就是征服了马这种强悍而豪迈的动物……”

——布封——

认识马

1



■ 长城跃马图

1-1 人眼中的马

“体魄强健，心灵的自尊却易受到伤害。充满勇敢好奇精神，却又有点儿怪异。是个愿意相信一切的高尚绅士。”

——多米尼克·巴比亚



1-2 马进化简史

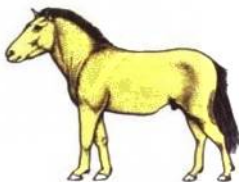
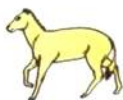
在距今5800万年前的新生代第3纪初期，地球森林里生活着一种体高约30厘米的小型哺乳动物。他头颈短小，背部弯曲，4足各生有5个脚趾，趾后面有柔软的脚步垫。这样的身体构造，很适宜躲在灌木丛中，以采食树叶为生。

大约200万年后，这种小兽的脚趾，因为无需掘土、爬树、或抓取东西而开始收缩并拢。前肢五趾退化消失一趾，后肢五趾退化消失两趾，腿和身体变得略长略大，似乎预示着它今后的命运就是专一发展快速行动的能力。古生物学家正是在这种大小形状近似狐狸的动物身上，找到了马的原始祖先——始马。

历经千万年沧桑变化，世界各地的始马都相继灭绝，惟有北美大陆上存留下一部分。

出于奔跑的需要，北美始马肢体加长使体高增加到50厘米，前肢又有一趾退化消失，变成前后肢都各只有三趾着地。三趾里的中趾特别发达，不但用以支撑大部分体重，还便于在干燥的地面上奔走。此时，它被命名为中马，以表明它在进化过程中所处的阶段位置。

当时的气候逐渐变得干燥寒冷，使得容易生活的雨林面积日渐缩小。



马进化图