



让生活充满温柔的爱

——情诗三百首



中国妇女出版社

责任编辑：胡礼佩

让生活充满温柔的爱
——情诗300首

吕大中 编

中国妇女出版社出版 新华书店科技发行所发行
北京顺义曙光印刷厂印刷

787×1092毫米 1/32 11.375印张 246千字

1991年3月北京第一版 1991年3月北京第一次印刷

印数 1—10,400册

ISBN 7—80016—343—1/J·27 定价：4.35元

目 录

爱神的赠品

——献给读者朋友

.....吕大中 (1)

卷首诗：维纳斯女神

.....流沙河 (2)

朦胧羞怯的初恋

多梦时节.....程光锐 (7)

荷花池.....刘中枢 (8)

我喜欢你.....沈从文 (8)

桃花和柳叶...曾林祥 (10)

我的恋人.....戴望舒 (11)

给他.....武琼瑶 (12)

恋女的篱笆.....徐迟 (12)

初恋.....屈直 (13)

她和他.....臧克家 (14)

纯真的情.....韩梅香 (15)

恋.....刘敏 (15)

我望着姑娘的眼睛

.....草原晴 (16)

足音.....徐慧 (17)

她这一点头...曹葆华 (18)

女孩子的心事...徐康 (19)

爱的呼唤

心呼唤心.....柯愈勋 (23)

无题.....卞之琳 (24)

眼光的流痛...王统照 (24)

路上.....张忠学 (25)

藏族少女的呼唤

.....唐祈 (26)

权力.....胡昭 (27)

请给我一缕阳光

.....杨蕾 (28)

假如你走来...陈敬容 (29)

示娴.....刘梦苇 (30)

睡莲.....钟红 (31)

夜灯.....周立荣 (32)

- 无题……………白非 (33)
 诗……………力匡 (33)
 恩……………晓钢 (34)
 芳香的心……李幼容 (35)

追寻，命运的灯

- 蕙的风……………汪静之 (39)
 我，一株宁静的兰花
 ……………艾路 (40)
 佳酿……………席慕蓉 (41)
 金茶花……………蔡其矫 (42)
 等待啊，追寻啊
 ……………吕剑 (43)
 寻新生命去…潘漠华 (44)
 天上的繁星有千万颗
 ……………公刘 (46)
 如果你……………胡世宗 (46)
 小溪的话……郁小萍 (47)
 海誓……………李季 (48)
 距离……………覃子豪 (49)
 姑娘追……………骆之 (50)
 已经……………饶阶巴桑 (51)
 寻求……………袁成兰 (52)
 羞怯……………王雨谷 (53)

寻觅意中人

- 选种……………管用和 (57)
 雪花的快乐…徐志摩 (57)

- 恋爱的甜蜜…汪静之 (58)
 莲的心事……席慕蓉 (59)
 木汗帕黛……骆之 (60)
 是谁……………饶阶巴桑 (61)
 姑娘的秘密……金哲 (62)
 山溪……………廖公弦 (63)
 啊，西山睡美人
 ……………戴安常 (64)
 月光……………尹一之 (66)
 站台上，你说声“再见”
 ……………萨仁图娅 (67)
 村女的爱……王善民 (68)
 情诗……………流沙河 (69)
 海……………梅绍静 (70)
 还是我可爱…巩彦军 (71)

爱情的魔法

- 葡萄成熟了……闻捷 (75)
 后林阳雀叫…廖公弦 (76)
 不……………流沙河 (77)
 雪花和樱花……厉风 (78)
 自画像……………舒婷 (78)
 微弱……………方玮德 (80)
 谜语……………陈继光 (81)
 检验…赵鹏万刘允章 (82)
 折磨……………青勃 (83)
 山中情诗……马兴华 (84)
 窗前……………关键 (85)

袖锯手的话……朱雷 (86)
雨中……陈咏华 (87)
梦中乐园……王淑惠 (88)
不该……陆萍 (89)

爱神的使者

春莺曲……郭沫若 (93)
偷寄……应修人 (94)
犹豫……林桂珍 (94)
邮吻……刘大白 (95)
蛇……冯至 (96)
山里的小诗……冯雪峰 (97)
花朵……黄药眠 (97)
他总爱摘回一支花
……李甜芬 (98)
国手……闻一多 (99)
给他——续篇……林子 (100)
小小折扇……侯秀云 (101)
凝视……张焯 (102)
新月……沙鸥 (103)
无题……邵燕祥 (104)
落花……冯雪峰 (104)
爱之使者……朱电荣 (105)

琴歌相伴的恋情

诗人的恋歌……成仿吾 (109)
深夜听到乐声
……林徽音 (110)
夜半歌声……田汉 (111)

奴隶恋歌……何彬 (112)
无声的歌……柯原 (114)
对歌……严辰 (115)
林海情歌……朱雷 (116)
我心中有一支歌

……黄东成 (117)
月光……宗鄂 (118)
怀想……蔡其矫 (119)
小鸟……赵雪勤 (120)
夜歌……莎红 (121)
歌坡小景……包玉堂 (122)
请别那样地吹
……韦革新 (123)
无题……吴晓 (124)

爱情对话

瓶……郭沫若 (129)
感激……曾卓 (129)
有什么话儿只管说
……张志民 (130)
没有完成的爱
……李松涛 (131)
爱的故事……张天民 (132)
茶园情歌……公刘 (133)
信念……未央 (134)
给爱人……杨炼 (135)
海上的声音……方玮德 (136)
哦，别走过来……蓝天 (137)

从种子、红珊瑚到珍珠

-张焯 (138)
村女的爱.....王善民 (139)
细语集.....何达 (140)
云, 轻轻地飘
.....张庆明 (141)
睡.....晓钢 (142)

恋情夜来香

- 愿.....刘章 (147)
呵, 我的爱.....殷夫 (147)
如果没有花...邹荻帆 (148)
夏夜.....何其芳 (149)
伞.....胡笳 (150)
亲密.....陆志韦 (151)
珍贵的瞬间.....兴之 (152)
波浪.....郭玉山 (153)
等待.....朱谷忠 (154)
一千双眼睛和两双眼睛
.....陈所巨 (155)
会见.....丁芒 (157)
果林夜曲.....梁上泉 (158)
昨夜, 秋露很浓
.....侯秀云 (160)
夜.....韩霞 (161)
新月小札.....徐刚 (161)

心醉神迷的热恋

- 维纳斯.....郭沫若 (165)
妹妹你是水...应修人 (165)
自白.....胡也频 (166)
月与小河.....晓珠 (168)
沉默.....孙大梅 (169)
礼物.....王维洲 (170)
路.....张学红 (171)
两棵树.....谢焯 (171)
白兰.....李春林 (172)
我与你.....克矛 (173)
给他.....林子 (174)
晨别.....丁芒 (175)
苹果树下.....闻捷 (176)
让我们爱吧...李小雨 (178)

愁愁的哀怨

- 疑问.....康白情 (183)
春的歌.....冯至 (183)
我的心.....宗白华 (184)
无题.....卞之琳 (185)
选择了这一天
.....侯秀云 (185)
蜻蜓.....刘畅园 (186)
你莫怨我.....闻一多 (187)
关于施舍.....陆萍 (188)
羞涩的希望.....公刘 (189)
给×.....戴观砚 (190)
近和远.....胡愁 (191)

女性草原……唐祈 (192)
我不怨她……丁庆友 (193)
独白……刘见 (194)
夜心……忆明珠 (195)

失恋的苦酸

一句话……冰心 (199)
季候……邵洵美 (200)
愿你……俞平伯 (200)
应该……胡适 (201)
失恋……徐雉 (202)
怅惘……朱自清 (203)
雨天……何其芳 (204)
秋天……杨炼 (205)
再见……胡愁 (206)

如果你真要走

……惠富强 (207)

回忆……蓝曼 (208)
回忆……杨良宇 (208)
小鸟……杨蕾 (209)

给失恋的朋友

……付秀萍 (210)

这样那样的婚礼

红叶……沈奇 (215)
海誓……李季 (215)
刑场上的婚礼……西彤 (216)
儿子结婚……张维芳 (218)

排长婚礼上的献辞

……程童一 (219)

小厨房里的婚礼

……陈浩 (220)

婚礼……乔良 (221)

抒情七章……力扬 (223)

婚礼……林希 (224)

婚礼……刘锦涛 (225)

我们……傅天琳 (226)

七夕结婚……流沙河 (227)

小舟……蓝曼 (228)

良宵……兴至 (229)

英雄爱家庭……韩笑 (230)

泪莹莹的别离

莫回头! 又回头!

……墨葡萄 (233)

手绢……苏阿芒 (234)

帆影……晏明 (235)

心迹……梁南 (236)

海风对你说了些什么

……李瑛 (236)

海, 给我块碎片

……牛泊 (237)

颐和园情话……高振生 (238)

送……刘畅园 (240)

别……付振林 (241)

远行……贾平凹 (241)

寂寞了一冬的小屋

……刘湛秋 (243)

心上的秋……阎月君 (243)

等着我……孙静轩 (244)

赠别……崔晟 (245)

赠别……舒婷 (246)

相思枕上的长夜

教我如何不想她

……刘半农 (251)

思盼……王怀忠 (252)

等你的信在黄昏

……顾艳 (253)

写给心爱的人

……梁北雁 (254)

当暮色渐蓝

……萨仁图娅 (254)

漂泊……刘亚丽 (255)

红豆……闻一多 (256)

梦啊, 不要离开我!

……墨葡萄 (257)

小雨……付振林 (258)

窗外……康白情 (259)

相思……郑愁予 (260)

相思……冰心 (260)

两地……梁南 (261)

思念……潘红霞 (262)

爱情诗笺……何达 (263)

向爱神致敬

赠许广平……鲁迅 (267)

臂膀……张永枚 (267)

爱的散步……夏雄 (268)

我珍惜你的爱情

……铁依甫江 (269)

爱的追逝……傅天琳 (270)

离散……林希 (271)

带火的小屋……徐慧 (272)

雨丝……郑愁予 (273)

给妻子……李加建 (274)

情歌……孙成惠 (275)

我家……流沙河 (276)

赠内……唐湜 (277)

我仍然把她叫

……邹荻帆 (278)

给妻子……边国政 (278)

向爱神致敬……满锐 (279)

爱的潜流

波与云……郭沫若 (285)

白雪的赞歌……郭小川 (285)

现在……冯乃超 (286)

那一晚……陈梦家 (287)

题洋娃娃……周良沛 (288)

沉默的竖琴……芦甸 (290)

四月的古寺……孙大梅 (291)

给Z..... 韦黎明 (293)

假如我们重逢

..... 邓荫柯 (293)

邂逅..... 王西艾 (294)

永恒..... 杨国华 (295)

晚镜..... 席慕蓉 (296)

相信你就要归来

..... 仲克 (297)

杨柳..... 陈金男 (297)

秋韵..... 李加建 (299)

爱情模特表演

关于爱情..... 艾青 (303)

爱情之歌..... 顾工 (305)

试鞋..... 刘小放 (307)

织..... 雁翼 (307)

古意..... 忆明珠 (308)

网..... 李荫 (309)

两个太阳..... 张焯 (309)

裸露..... 李春林 (311)

再恋西口..... 张之静 (312)

爱的悔恨..... 董琳 (313)

作品50号..... 于坚 (314)

戏子..... 席慕蓉 (315)

情诗..... 马永波 (315)

这时刻, 姑娘

..... 谭炯寰 (317)

爱情之谜

爱海..... 韦代君 (321)

梦里的诗句... 李长之 (321)

答梦..... 朱湘 (322)

玻璃窗..... 郑敏 (323)

爱情诗..... 林子 (324)

雨中的小树... 苏叔阳 (325)

一个少女的回答

..... 曾卓 (326)

冬日小札..... 程步奎 (327)

给我一段距离

..... 沈自顺 (328)

怀想..... 汪国真 (329)

回首..... 席慕蓉 (330)

愿..... 彭俐 (331)

什么是爱? ... 孙希善 (332)

昭君墓... 阿拉坦托娅 (334)

维纳斯的手臂

..... 刘海南 (335)

伴侣的风采

伴侣..... 伴影 (339)

爱情赋..... 纪宇 (340)

伴侣..... 刘长俊 (341)

伟大的爱情... 左一兵 (342)

伴侣..... 樊孝斌 (343)

雪与月..... 梁上泉 (344)

帆..... 戚积广 (345)

恋.....刘明轩 (346)

情操.....未央 (347)

我是火, 你是水

.....力格登 (348)

我是你的小母亲

.....郑洁 (349)

爱.....卫汉牢 (351)

我们的友谊...石顺义 (352)

你似太阳我似月亮

.....马丽华 (353)

伴侣.....杨牧 (354)

爱神的赠品

——献给读者朋友

爱情寻觅痴情的伴侣，
伴侣追求醉人的爱情。
爱的云霞美如锦，
痴情男女请！请！请！

爱情寻觅忠贞的伴侣，
伴侣追求甜心的爱情。
爱的魅力最迷人，
心诚未必灵！灵！灵！

爱情寻觅理想的伴侣，
伴侣追求优美的爱情。
有情人谁无幸福的心愿？
心醉神迷，寻幽探胜。

纯美的爱情是伴侣的心灵感应，
恩爱的伴侣有爱情的特异功能。
亲爱的朋友，献给你：
情海的浪花，爱神的赠品！

编者 1990. 1. 1.

维纳斯女神

题解：说的是石膏象，现在又回来了。

流沙河

唯一不贩卖精神鸦片的神，
众神之中，只有你最可爱，
既不教唆伪善求福，
又不要求顶礼膜拜。

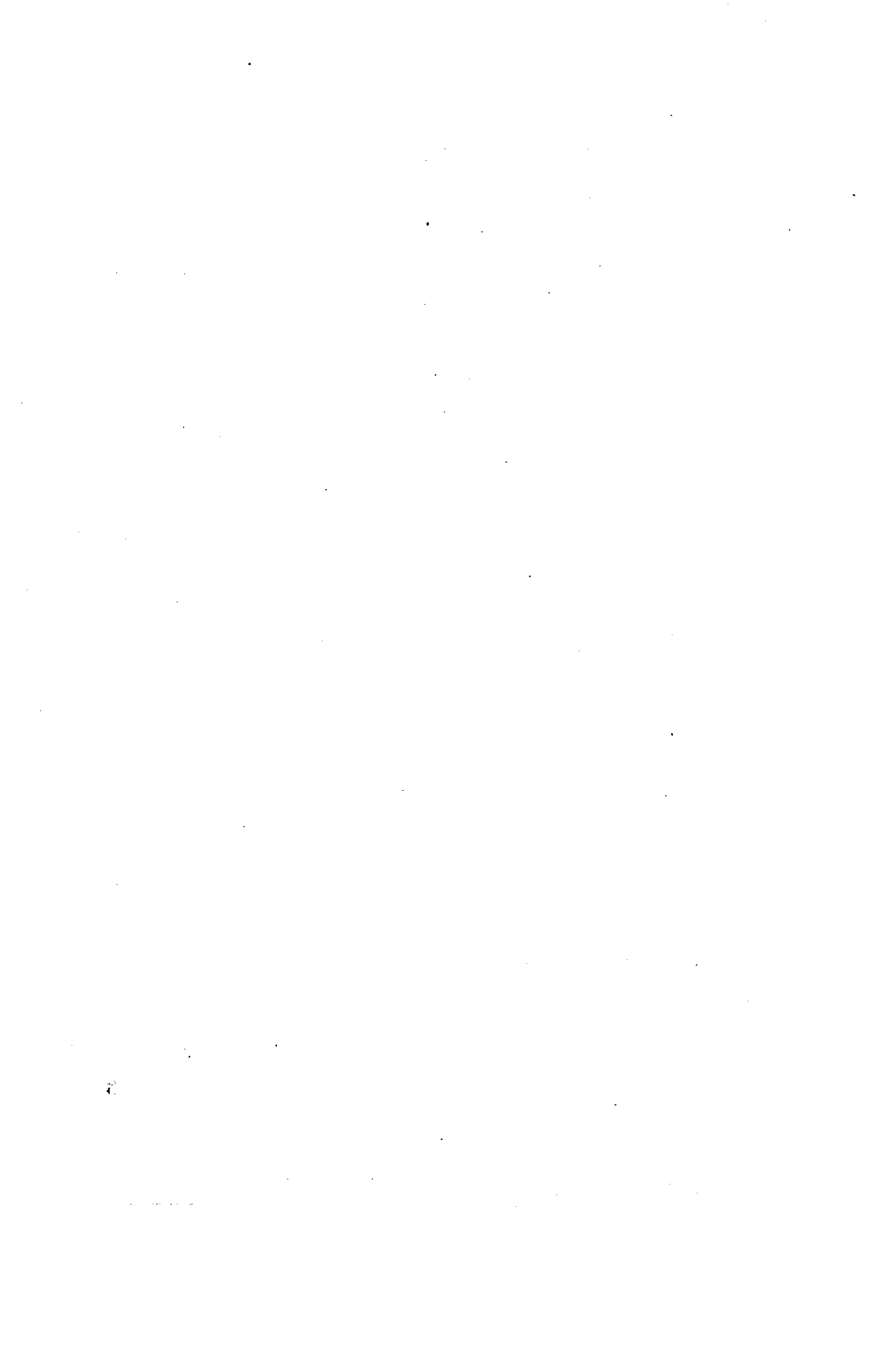
你深信人类总是喜欢你的，
哪怕再过千秋万代，
泰山仅剩一石，
黄河只流一带。

所以你低头浅笑着。
娴静地等待又等待。
如今你又从天外回归，
踏绿山原，脚步轻快。

古希腊尊你为雪亮的金星。
恭请你司理着人间的美与爱。
黄昏你与新月交辉，
黎明你与太阳同在。

没见过香火永远旺盛的神，
只有你绝艳惊人不分中外，
因为人间到处有美，
因为人间到处有爱。

愿美不再遭虐杀，
愿美不再遭残害，
愿你不再被砸成碎渣，
忠于职守，切勿懈怠。



朦胧羞怯的初恋



多梦时节 (节选)

程光锐

晶莹的玉，
纯洁的灵魂，
没有半点尘埃，
一切都那样天真。

花一样的岁月，
霞一样的青春，
众多的梦象一群蝴蝶，
在花间舞，五彩缤纷。

多梦的时节，
幻想的年龄：
——我要变作一只鸟，
去蓝天上飞翔。
——我要变作一条鱼，
去大海里浮沉。