



金色童年家庭教育系列丛书

21 Century 世纪教子方法

(上册)

□ 王志刚 编著

怎样打开孩子的学习发动机？

怎样使丑小鸭成为天鹅展翅高飞？

怎样使父母真正走进孩子心灵？

怎样塑造孩子 21 世纪健全人格？

本书将告诉你一看就懂

一学就会的教子方法



工商出版社

SHIJI JIAOZI FANGFA



金色童年家庭教育系列丛书

21 Century 世纪教子方法

(下册)

□ 王志刚 编著

怎样打开孩子的学习发动机?

怎样使丑小鸭成为天鹅展翅高飞?

怎样使父母真正走进孩子心灵?

怎样塑造孩子21世纪健全人格?

本书将告诉你一看就懂

一学就会的教子方法



工商出版社

SHI JI JIAO ZI FANG FA

21

世纪 教子 方法

Century SHI JI JIAO ZI FANG FA

○ 素质教育说到底，首先是提高老师和家长素质的教育。如果老师和家长的素质不提高，素质教育就是一句空话。

○ 在赛场上，是队员和队员的竞争，其实，在队员的背后，是教练和教练的竞争。在学校里，是孩子和孩子的竞争，其实，在孩子的背后，是家庭环境和家长素质的竞争。

○ 千万不要在没准备的情况下，就稀里糊涂地做了父母，也不要到孩子上学时才想到了教育。水要不来先叠坝。面对孩子，我们必须重新学习。

○ 科学的成材观，不是以牺牲孩子的童年为代价，而是给孩子一个更加美好、充实和难忘的童年。

ISBN 7-80012-727-3



9 787800 127274 >

ISBN 7-80012-727-3/F·360

定价：38.00 元(上下册)

金色童年家庭教育系列丛书

21 世纪教子方法

(上册)

王志刚 编著

工商出版社

金色童年家庭教育系列丛书

21 世纪教子方法

(下册)

王志刚 编著

工商出版社

责任编辑 张宏民

装帧设计 市新

图书在版编目(CIP)数据

21 世纪教子方法(上下册)/王志刚编著.

- 北京:工商出版社,2002.9

ISBN 7-80012-727-3

I .2… II .王… III .家庭教育—方法 IV .G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 064472 号

书名/21 世纪教子方法(上下册)

编著者/王志刚 编著

出版·发行/工商出版社

经销/新华书店

印刷/北京翌新工商印制公司

开本/850×1168 毫米 1/32 印张/21 字数/527 千字

版本/2002 年 9 月第 1 版 2002 年 9 月第 1 次印刷

印数/1-5000 册

社址/北京市丰台区花乡纪家庙(100070)

电话/(010)63730074

出版声明/版权所有,侵权必究

书号:ISBN 7-80012-727-3/F·360

定价:38.00 元(上下册)

(如有缺页或倒装,本社负责退换)

前 言

一位小朋友问老师：“什么叫发现？”

老师回答：“已经存在的东西，被找到了，叫发现。”

小朋友继续问道：“那什么叫发明呢？”

老师说：“原来没有的东西，创造出来了，叫发明。”

“哈——”小朋友禁不住笑出声来。

老师问：“你笑什么？”

小朋友说：“我懂了！”

老师让他造句子。

小朋友造了两个句子：

第一句：“我爸爸发现了我妈妈。”

第二句：“我爸爸和我妈妈发明了我。”

是的，孩子是家长的发明。把孩子生下来，只是完成了这个发明的一小半儿，更大的一半儿，要通过后天科学的教育，把孩子引向成功之路。

成功有方法，失败有原因。想把孩子培养成功，要用成功的教子方法。如何才能得到成功的教子方法呢？最有效的途径就是学习。

目前，我们已经进入了 21 世纪。21 世纪的社会是学习型的社会，谁拥有知识、拥有能力，谁就拥有 21 世纪；谁拒绝学习，拒绝成长，谁将被留在 20 世纪。

在赛场上,表面上看是队员和队员的竞争,其实,在队员的背后,是教练和教练的竞争。在学校,表面上看是孩子和孩子的竞争,其实,在孩子的背后,是家长素质和家长素质的竞争。如何提高素质?唯一的途径就是学习。我们大多数家庭,只有一个孩子,就一个孩子我们输不起,一个失败全军覆没。面对孩子,每一个负责任的父母,必须重新学习。

本书分为上、下两册。上册重点介绍了教子方法和教子技巧,旨在孩子的成功。下册把成功学和家庭教育学融为一体,旨在家长的成功。理想的家教是孩子和父母共同成长,携手成功。

本书所介绍的教子方法,是 21 世纪的教子方法,既超前又实用。这些方法,家长一看就懂,一学就会。相信读完此书,您的家教会得心应手,运用自如,您与孩子会共同走向成功。

编 者

2002 年 8 月



作者简介

王志刚，毕业于哈尔滨师范大学。当过中学语文教师和班主任。现任北京金色童年家庭教育研究中心主任。曾以教育专家的身份，应邀在辽宁省电视台做过教育节目。曾在东北各地做过300多场家庭教育讲座。主要著作：

《成功家长教子技巧》

《成功教子68法》

《21世纪教子方法》



责任编辑 张宏民
责任校对 杨 丽
装帧设计 市 新



目 录

前言	(1)
第一章 教育孩子的奥秘	(1)
教育孩子的奥秘	(1)
第二章 他是这样培养女儿的	(16)
“独苗苗”心中的渴望	(16)
——你知道孩子心里在想啥	
父母心中的期盼	(19)
——世间有没有一学就会的育儿方法	
找回您失去的宝藏	(20)
——父母曾是教育家	
哑童也能成“神童”	(23)
——天才就在你身边	
相对无言 默默无语	(26)
——家长和子女不能结为知音	
孩子为欣赏而生存	(29)
——浅谈儿童的心理需求	
成才的金钥匙	(32)
——儿童自信心的培养	
敢与东坡比高低	(36)
——如何激励孩子	
忠言逆耳利于行	(41)
——如何批评孩子	

仍然可以站起来	(46)
——如何解除孩子的忧虑	
自古雄才多磨难	(49)
——浅谈儿童毅力的培养	
飞蝶与绿豆糕星球	(55)
——儿童想象力的培养	
种瓜得瓜,种豆得豆	(60)
——如何使孩子更聪明	
学习能否变成玩	(65)
——如何培养孩子的学习兴趣	
死读书与活读书	(71)
——儿童家庭教育的方法	
日记,我恨你	(78)
——如何培养孩子的写作兴趣	
第三章 走进孩子的心灵	(81)
如何对待幼儿的攻击性	(81)
自己的事情自己做	(83)
游戏和学习	(84)
不打不成才吗	(86)
身教胜于言教	(88)
有其父必有其子	(90)
夫妻闹矛盾,孩子怎么办	(91)
你的孩子有孝心吗	(92)
上幼儿园有个条件:吃一顿麦当劳	(93)
孩子为什么钻空子	(95)
隔辈人如何教育孩子	(97)
孩子厌食挑食怎么办	(98)
孩子胆小怎么办	(100)

孩子为什么不爱学习	(102)
孩子不能自觉写作业,问题在哪里	(106)
这个孩子厌学吗	(108)
这是白给的分,傻子都会做	(109)
小雪的自信	(111)
学会等待	(113)
孩子总招惹同学怎么办	(115)
零花钱和乱花钱	(117)
洞小不补,洞大受苦	(119)
孩子说慌怎么办	(121)
培养孩子自控能力的一种方法	(123)
面对孩子的无理要求	(124)
不撞南墙不回头	(126)
新世纪孩子必备的素质	(128)
新世纪怎样做父母	(133)
把握“爱”与“不爱”的距离	(145)
家长怎样走出家教的误区	(147)
畸形的家庭教育方式	(151)
让孩子相信“我能行”	(154)
如何培养孩子的责任心	(156)
第四章 塑造孩子的行为	(160)
家长常犯的三个错误	(160)
溺爱——不良行为的催化剂	(160)
剥夺——不良行为的助长剂	(162)
催逼——拔苗助长	(164)
塑造孩子行为的基本策略	(168)
订立规则	(168)
采用“合同制”	(171)

检查督促	(172)
家庭会议	(173)
树立榜样	(175)
说服教育	(177)
改变孩子行为的基本方法	(178)
家长首先要接受教育	(178)
渴了给盐水喝——赏识强化法	(179)
置之不理——消退法	(181)
逃离痛苦——惩罚法	(183)
追求快乐——奖励法	(188)
操作步骤	(192)
形成习惯	(196)
如何纠正孩子的不良行为	(197)
任性	(197)
偷东西	(199)
睡懒觉	(201)
发脾气	(203)
不做家务	(205)
生活自理能力差	(207)
生活无秩序	(209)
人来疯——想引人注意的行为	(212)
尿床	(214)
好动、胆小、粗心	(216)
爱看电视	(218)
动作慢	(219)
学习成绩不好	(220)
厌学	(225)
逃学与旷课	(227)

家庭作业问题	(229)
不听管教	(231)
不求上进	(234)
第五章 成功家长教子技巧	(239)
母亲教子吃面条	(239)
就追你前面那一名	(242)
为自己的决定负责	(242)
齐女士家教小故事	(243)
儿子从小爱动手	(253)
粗心和狠心	(254)
“爱迪生”被枪毙了	(255)
为自己的过失负责	(256)
让孩子清楚自己的份额	(258)
改名的风波	(258)
人人有份,人人当家	(260)
第六章 如何掌握学习方法	(261)
找到适合自己性格的学习方法	(261)
社交型性格该注意什么	(261)
活动型孩子的学习方法	(263)
慎重型性格的孩子如何学习	(266)
依赖型性格的孩子怎么办	(268)
自卑型性格的孩子怎样学习	(269)
极认真型孩子的学习方法	(271)
学习中的错误行为分析	(273)
学习准备不足	(273)
缺乏学习计划	(274)
学习时间安排不当	(275)
学习没有恒心	(276)

幻想一步登天	(276)
注意力不集中	(277)
抓不住学习重点	(278)
偏科	(279)
没有思考的习惯	(280)
死读书	(280)
“开夜车”	(281)
题海战术	(282)
考前临时抱佛脚	(283)
粗心大意	(284)
疲劳时学习	(284)
驻足学习“高原”期	(287)
学科好恶	(288)
掌握学习方法	(290)
做好课前准备	(290)
听课的方法	(292)
记好课堂笔记	(296)
抓紧课堂练习	(299)
课堂读书自学	(301)
怎样复习功课	(302)
怎样预习	(310)
攻克考试关	(316)

目 录

第七章 家庭教育的六大观念·····	(320)
一、家长教子的态度·····	(322)
信任孩子·····	(322)
尊重孩子·····	(330)
理解孩子·····	(336)
二、家长教子的行为·····	(342)
激励孩子·····	(342)
宽容孩子·····	(349)
提醒孩子·····	(354)
三、一位教育专家的高见·····	(365)
第八章 帮助孩子定目标·····	(380)
有目标才会有成功·····	(384)
设定目标的方法·····	(394)
如何达成目标·····	(413)
第九章 培养孩子的时间观念·····	(418)
1 小时 = 7 年·····	(419)
做最有生产力的事·····	(430)
大成功的秘诀·····	(441)
浪费时间的现象·····	(448)
第十章 如何培养孩子的自信·····	(456)