

这里 星光灿烂



洪 光 沈行省
主编

北京体育学院出版社

这里星光灿烂

洪 光 沈行省 主编

北京体育学院出版社

(京)新登字 146 号

责任编辑：吴枫桐

责任校对：陈 龙 刘丽梅

封面设计：肖 光

这里星光灿烂

北京体育学院出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路)

新华书店总店北京发行所经销
保定市光达印刷厂印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：3.5 定价：2.40 元(压膜装)
1992年9月第1版 1992年9月第1次印刷 印数：1—7000

ISBN 7-81003-673-4/G·516

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

谨 以 此 书 献 给

河北省第八届运动会

M177/14

体育——巨大的社会凝聚力

——写在省八运会开幕之前

河北省副省长 王幼辉

河北省第八届运动会开幕在即。应该说，这是全省人民文体生活中的盛事，很希望借“八运”东风，使我们的“体育热”步入一个更新、更高的阶段！

这次八运会主赛场设在古城保定，我认为选择得好。因为保定一直是个体育强市，保定热爱、投身于体育的人多。听市政协副主席赵燕同志说过，保定人的平均寿命超过全国平均寿命4岁多！这很不简单。它说明，体育事业产出了健康，使人延年益寿，加大了人对社会的贡献量。保定应该在全省、全国人民面前展现一下自己的风采、特色。保定的特色是什么？是全国闻名的体育明星的摇篮！此外，还是历史文化名城。谁人不知《野火春风斗古城》、《红旗谱》还有闻名中外的保定二师……。

如今，我们国家，我们河北，到处都形成了“体育热”，这是值得欣慰的。体育是一种非常重要的综合文化现象，是一种教育，是社会文明、发达的一种标志。现代体育教育家马约翰先生说过：“体育是富国强民，激发民族团结奋斗精神（即所谓‘奋斗到底，绝不中途而废’！）的重要手段”。先父也

是个老体育工作者，他曾说过：“把身体锻炼得和钢一样，何愁事业没有成就！”体育是一种投入这种投入虽然不直接产出物质商品，但产生出健康的身心，产生出公平竞争和奋斗不息的崇高精神，产生出一个国家和民族巨大的凝聚力。

体育成就还反映着一个地方的文化发展，文明程度及科技水准等。体育、娱乐、竞赛都是在不断发展变化的。体育不仅是个人，而且是一种集体的财富。它不仅强身健体、赏心悦目、调节平衡，而且能培养种种正确的价值观念，比如公平竞争，自强不息，不畏劳苦，等等。

体育的基本精神是鼓励人们争强好胜，是给人们创造一个自我实现自我展示的机会！我认为，人就要自我表现，在适当的场合下，把自己的能耐表现出来，显示出来。这对社会、对个人，有什么不好？！

我们为什么要争办运动会？为什么要争办奥运会？首先是要展示我们的综合能力，这包括现代化城市各方面机能的水准与运转效率。同时还说明了人们观念的转变。体育应和经济挂钩，建立强烈的市场意识，注意发展体育消费市场、体育劳务、体育服务，完善壮大我们的体育产业。当然，最主要的是着眼于竞赛成绩。搞比赛，谁都企望能先占尽“天时、地利、人和”。一般来说，运动成绩是一个地区人口素质、训练水平的反映，是经济、科技实力的“阅兵”。但我们也要注意克服那种锦标主义，急功近利，只抓金牌的短视行为与弄虚作假的恶劣作法。体育道德中首先该提倡的应是诚实——真诚和真实。既不故作谦虚、妄自菲薄，也不自我感觉过于良好，妄自尊大。体育是一门科学，而科学是来不得半点虚假的。

我们省的体育发展水平在全国也是比较先进的，但还不是最先进的。我们该向我们的体育工作者，我们的体育健儿提出更高、更难的标准：能不能在较短的时间内成为全国体育强省？

诚然，体育事业的发展不可能不受经济方面的制约。但是，和许多事物一样，制约也不是绝对的，通过我们的积极努力，体育战线加快前进的步伐是完全可能的。问题在于我们能否在工作中加快改革步伐，发挥我们每一位同志的主观能动性，克服目前我们体育队伍中存在的消极因素。比如，重视体育科研，重视群众体育，改进我们的训练体制与方法，特别是如何尽早尽快完成我们的教练员由传统经验训练模式向科学训练过渡的工作；此外，还有日益尖锐的许多项目后备力量无源的问题，如何加强基础阶段的培养选拔，拓宽后备人才培养渠道，如何改进我们的工作，调动各个方面、各种岗位上同志们的积极性，等等。随着经济的发展一定要为体育改善“装备”，改善物质条件的。以上这些问题能够得到及时解决，我们的事业焉有不胜之理！

这次八运会，我们的文艺工作者与体育工作者齐心协力，搞了会歌，搞了大型文体演出，可谓“文体不分家”。体育离不开美，健美与艺术美浑然一体了。我们搞节目，首先要体现美，不美，再有民族风格也不行。民族形式也要向高级形态发展。否则，就不会持久，孤芳自赏，敝帚自珍而已。健康和美不能分家，只能相辅相成。美使人愉悦，使人振奋。看到运动员隆起的肌肉，完美的线条，超群的风姿，让我们每个人都感受到体育的魅力，同时也受到感染，感受到生命的活力，生活的美好，投入于体育活动的强烈愿望油

然而生。

最后，让我们预祝“省八运”圆满成功，期待参赛运动员们取得优异的成绩，为河北争光，为祖国争光！

目 录

体育巨大的社会凝聚力(代序).....	王幼辉(1)
---------------------	--------

体 育 文 苑

莲池精气.....	徐光耀(1)
忘不了的兴隆.....	鲁 光(7)
门外观球.....	铁 凝(14)
古巴纪行.....	郝恩庭(19)
镶嵌在王冠上的宝石.....	盛 勇(25)
——李来群卫冕棋王纪实	
重塑.....	三 省(35)
——记共产党员、全国优秀乒乓球教练 唐银生	
一段艰辛的路.....	李小宁(44)
——记中国游泳队钱红和她的教练冯晓东	
哦, 山城的球迷们.....	达 强(50)
河北女足访苏散记.....	齐大征(54)
生机活力始于晨.....	王文生(61)
——石家庄街头舞场见闻	
尚武之风荡古城.....	三 省(64)
壮心曲.....	李 健 刘吉根(73)
——记优秀体育干部李玉岭	

体操界的“梧桐树”	洪光(83)
生命的“三原色”	达强(86)
这里星光灿烂	三省(89)
为官一任兴业一方	纯民梅冬(101)

——靖臻速写

我的未来不是梦	达强(103)
---------	---------

——记我省女子竞走新秀、国家运动健将宋丽芳

寻找明星	三省洪光(107)
------	-----------

孩子们，不要忘记	三省(111)
----------	---------

神奇的土地，神奇的人	王蕴华 艾鸿恩 张肖平(115)
------------	------------------

——张家口坝上纪行

默默无闻显风采	徐沐(118)
---------	---------

——记石家庄市17中体育教师李永宁

体委主任当了县长以后	郭景亮 杜章玉(121)
------------	--------------

——记河北魏县县长冀纯堂

秦皇岛海浴采访记	傅雅萍(127)
----------	----------

希望之星	韩凤满(129)
------	----------

——记速滑健将崔建丽

张教练的冠军梦	卢华(134)
---------	---------

心系运动场	王立军 解延漳 孙立国(141)
-------	------------------

——记廊坊市体委摔跤队业余教练杜明纹

追求者的歌	原时中 德光(143)
-------	-------------

——记承德市摔跤柔道教练马国毅

体育论坛

搞好群众体育是建设体育强国的基础	赵经宏(145)
------------------	----------

充分发挥主观能动性小城市也能

做出大贡献.....李振家(151)
争创一流带头人.....周 渺(157)

——来自保定体委的报告

蓬勃发展的河北体育.....黄成思(163)

城市体育漫谈.....牛惠东(167)

体育意识一席谈.....张志达(173)

体育改革的杠杆.....洪 光(175)

——体育产业

要成绩还是要人才.....聂凤山(181)

——教练员们的困惑

要不拘一格选人材.....李振家(184)

张家口地区竞技体育事业在困境中

开拓前进.....张肖平(189)

党的工作者应该象什么.....白兰萍(192)

漫话承德市体育发展.....张志达(197)

敢为天下先.....三 省(200)

——二访体育幼儿园

体 育 史 传

燕赵足坛四杰.....解承礼(205)

从武林到屏幕.....达 强(211)

——记影视新秀、国家一级武士程亚林

邯郸体育之最.....高天明(215)

唐山体育英雄谱.....鲁君超(222)

保定快跤.....杜家俊(217)

武兴沧州.....	徐 刚 胜 利	(234)
爱国武师“郭燕子”.....	霍华彪 赵文兰	(239)
武林精英谱.....	刘万春	(241)

体育文苑

莲池精气

徐光耀

我在保定莲池住过两回：第一回在1959年，但这回不能说住，是我的工作机关——保定文联在里面“办公”，我的宿舍却在市委大院儿。莲池是古书院，美丽而慷慨，但由于时势和心境的紧张，还未及领略那风韵和逸趣，就搬出来了，简直说不上是住够了，还是没有住够。

隔过十四年，我又第二回住进去。这回是在群艺馆，“办公”在其中，住宿也在其中。从那广亮大门里进出，向来不花钱的，算得上是半个主人吧。可惜当时是1972年，对面“望湖春”楼上安着七八个高音喇叭，每天十四小时发布着“声明”、“勒令”和“最最强烈的抗议”，古城东部的大街小巷，尽在这声浪的涵盖之中，而莲池受惠最实在，连喝水杯子里都经常震荡着声音的波纹。

其时，“文化大革命”已闹了六七年，枪声炮声炸楼声都听惯了，神经很耐磨炼，喇叭的吼叫算得什么呢？其实造反派搞这玩艺儿的本意，也就在给人世添点“乐子”，何尝有什么正格的认真！

然而，我还是病了。

病从气虚开始：头晕，耳鸣，双腿发软。我住二楼，每爬一次十三级台阶，都须靠在墙角喘喘气，才得进家。晃晃里戳着父亲遗下的拐棍，是老人家八十岁之后的手制，我那时四十七，竟也想该把这玩艺儿拄起来了。康乐厅东南有条曲水，上架一座石头的罗锅小桥，若从地平算起，它高不足五尺，长至多一丈，本是供游人观览风景的点缀。我偶尔由桥上经过，上它时两腿发酸，下它时腿肚子发抖。这才猛然悟出高音喇叭的骚扰是不可小瞧的。

然而，从哪里去找逃脱的法子呢？

入冬了，灾难也接踵而至，俗名“五十岁肩”的肩周炎，竟提前来光顾我：先是右臂渐渐不能抬起，系扣子得弯腰，洗脸须以头够手，后来，连掏上衣袋里的东西也很费劲了。只得请教医生。医生说治法有两条：或全身麻醉，用人力把肩上粘连着的韧带撕开；或不怕疼，自己活动臂膀，慢功复原。活动臂膀也有两条：一是用手指“爬墙”，一“步”一层砖，爬到痛不可忍，则可稍候，待痛止再爬。另一法子是在屋顶置一木轴，上穿绳索，双手执绳头往来拉拽，直至把韧带拉开。

为保护脑子，全身麻醉之法，我不敢用；而第二个法子须动用木匠，我住的是办公室兼宿舍，屋梁上安木轴，须得领导批示，于是选择了“爬墙”。然而，这食指与中指的倒替上爬，尽管每“步”只跨一砖，看似轻易，但真的爬到与眼相平的高度，确是疼痛钻心，汗流浹背的。再往前看，如此一砖一砖爬下去，靠它把肩膀爬开，我的天，谁晓得何年何月才能达到啊！

一天早晨，独自在“不如亭”畔闷闷独步，忽见土山坡

上有棵小树，长得枝干虬蟠，峻峭瘦硬，粗刚及一握，横杈稍高于头顶，不由心中一动：把它来拼命摇晃，不比爬墙更有效吗？摇一下试试，小树坚而韧，弹性十足，摇感很使人惬意。自此，每日清早和黄昏，园内无人时，便来这儿猛摇，摇之又摇，成为日课。

感谢这棵坚硬而不知名的小树，它帮我把肩周炎彻底治好了。来年开春，因耽心一冬的摇晃把它摇死了，不时特意走去看它。在春风的吹拂中，它逐渐生出圆圆的叶子，幽森而墨绿，后来又结出米粒大小的花蕾，开出一簇簇球状白花。这形相，颇象山野里的花椒树，或许就是花椒的同科或同类吧？

我对这小树的感谢还不止此，它给我的另一桩启示，其实更为重要。就在腊月寒天中摇晃它时，臂膊的酸痛不去说了，那寒风搜骨的滋味是特别难熬的。起初我只是原地跺脚，后来就围树打转，终至走投无路被逼拖着木僵之身跑起步来。我越过小桥，绕过竹丛，环莲池四沿一路奔蹿，到跑回小树时，居然腿脚灵活、浑身也暖烘烘的了。当再摇而又再僵时，便撒开了再跑。

我数过：绕莲池一周，须跑二百七至二百八十步。初跑，我至多三圈，再跑，便会上气不接下气。一个月过去，渐感不甚尽兴，遂增至六圈，又过一月，更增至八圈、九圈，不出三个月，十二圈也能轻松地跑下来了。尤为意外的是，食量增加了，两腿变粗了，睡眠深沉，心神大旺，连摇树也脱下了力气。真所谓歪打正着，明显加速了肩周炎的恢复。

有了甜，才有馋。肩周炎好了，跑步再也放不下。春天重来，晨起一早，我必赶在莲池大门敞开之前，紧鞋薄衣，

围着那池清水起跑。杨柳垂着长条，水面泛着涟漪，亭台壮丽，水阁清幽，我先从水楼的阴影里穿过，度长廊，过前轩，跨君子长生馆，跑向庄严的康乐厅……如此周而复始，心神谐融，跑一个淋漓痛快，一身轻松，就在此时此刻，我才猛觉拨开一层云雾，在这个迷离世界中第一次发现了莲池：它原来竟有如此的优美，如此的雅致，如此的怡悦可人！而这些美妙品质，其实已存在很久了，我今日才发现它，只是身上来了精气神的缘故啊。

是的，与我分享这撩人情趣的，还有几位医界人士，如治肝炎的圣手门大夫，儿科专家侯大夫，并其他三四人；还有位西邻长者，深会养生之道，修得鹤发童颜，神清气朗，嗓音尤其宏亮。每当清晨，莲池大门尚开未开之际，他们侧身进来，集散于湖心亭上，吸清风，行散谈，坐立徜徉，悠游以待红日的升空，充满着生之意趣。我跟他们对照起来，恰是一动一静，共同衬托着莲池一早的清幽与活力。

当然，高音喇叭忽然又响了，我们便知嘈闹重又来临，慌忙做鸟兽散，知趣地各奔前程去了。

尽管如此，我的体力仍在迅速增强，有一晚去省第一监狱看电影，不想把自行车坏在那里，我竟一个跑步，赶在大门上锁之前回到了莲池。又一天拂晓，送妻子赶火车，正逢大雾，等了三十分钟不见公共汽车开来，离火车到点还剩九分钟，我命妻子骑车带包先走，自己一个急跑，七分钟赶到了车站。五十岁的老头儿，这也就可以了。

大约就在这年，国家忽在保定举办足球大赛，各省市球队一齐汇聚而来。这是很给古城增光的盛事，有关当局为不负大好时光，抽了我去充当临时记者，参与大会实况的报

导。不过，涌来的正牌记者是很多的，入在“另册”的我，不可能靠前，被分配专访广西队。此队战绩不甚佳，本来有一次赢球机会，不知怎么守门员一时大意，把个接住的球又脱手，让它从胯下溜进了球门。我虽然没什么“用武之地”，能跟着精壮的小伙子们东跑西颠，也很费了体力，若没有每早莲池十二圈的基本功，怕是顶不下来的。没有功，可也没有过，用低标准看，也不算太负保定了。

后来，大约是“文革”结束的下一年，还有另一次难忘的考验。正是初夏，我忽地闹起肚子来。自试体温，发烧38度。但由于“文革”才过，仍然夜无行人，哪里去找医生？熬到次日天亮，忽觉内急，忙往厕所跑，谁知竟一路头重脚轻，眼前金光乱舞，到头晕欲倒时，我扑向一棵电线杆子，不想就此一跌，全然失去了知觉。

……恍惚中我听到一句话：“行，缓过来了。”睁开眼，见一只手正按在我脉口上，是门大夫。转眼再瞧，周围一圈人，妻子在背后钹住我的腰，俱都满眼惊慌。想我瘫坐地上已然许久了。到神志恢复，大家搀我回家时，儿科专家侯大夫才嘱咐说：“以后注意跑慢点儿，太快了不行……”

在给我输液时，大夫发现我臂上的肌肉很硬实，笑着赞赏说：“不碍！小胳膊子足实着呢，就会好的。”果然，不出三天，我就上班了。

我离开莲池的时候，也就离开了保定。日子过得真快，一晃又是十年。十年中，几年跑步，几年跑步变散步，虽形式略异，而坚持照常。如今，已是年奔七十，因衰败而给人添麻烦的日子，还不算很多，拐棍的诱惑没有再次出现，腿下依然可供奔走。每当身轻气盛感觉良好时，仍不免想起那