

「草  
药  
治  
百  
病」  
从  
书

**草  
药  
治  
内  
科  
病**

福建科学技术出版社



(闽)新登字 03 号

“草药治百病”丛书

草药治内科病

连健儿 高宝琴

\*

福建科学技术出版社出版、发行

(福州市东水路 76 号)

福建省新华书店经销

福建省科发电脑排版服务公司排版

沙县印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/32 6.75 印张 2 插页 147 千字

1999 年 1 月第 1 版

1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—6 000

ISBN 7-5335-1316-9/R·270

定价:8.60 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

---

## 编者的话

我国农村草药资源丰富，房前屋后，田边路旁，随处可见。由于传统习惯，群众信赖草药，民间亦流传着不少疗效确切的验方，草药治病有就地取材、简便实用、费用低廉等优势，在农村特别是缺医少药的贫困山区尤受青睐。有鉴于此，我们组织有关专家编写了这套“草药治百病”丛书。本丛书按科分册，先出版以下六种：

《草药治内科病》

《草药治外科病》

《草药治妇科病》

《草药治儿科病》

《草药治骨伤》

《草药治肿瘤》

就一般群众而言，草药的运用关键在于选药配方与形态识别两方面。本丛书力求做到以用为本、图文结合、有药有方，帮助读者由病选药，进而识别、采集、应用。为此，本丛书每一分册均以病为纲，以药

为目，逐药介绍行之有效的单验偏方(包括用法)，并在书的后半部分以图文对照的形式集中介绍草药的形态特征等相关知识。书中病名以现代医学为主，但鉴于中西医的差异，部分病名仍采用中医名称。所载偏方既有内服，也有外用，大多组成简单(草药用量一般指成人量，《草药治儿科病》除外)，使用方便。

需要特别提醒读者的是，选用草药治病之前，一定要明确诊断，切不可盲目使用。此外，草药有的有治疗作用，有的则只有辅助治疗作用或预防保健作用，因此不可排斥其他必要的治疗手段。

若有不足之处，恳请读者提出宝贵意见。

1998年10月

# 目 录

流行性感冒.....	(1)
流行性乙型脑炎.....	(3)
流行性脑脊髓膜炎.....	(5)
病毒性肝炎.....	(6)
细菌性痢疾 .....	(12)
阿米巴痢疾 .....	(18)
肺结核 .....	(19)
疟疾 .....	(21)
中暑 .....	(23)
感冒 .....	(26)
急性扁桃体炎 .....	(28)
急性咽炎 .....	(30)
急性支气管炎 .....	(32)
慢性支气管炎 .....	(34)
支气管哮喘 .....	(40)
肺炎 .....	(43)
肺脓肿 .....	(46)
咯血 .....	(48)
冠状动脉粥样硬化性心脏病 .....	(51)
高血压病 .....	(52)

风湿性关节炎 .....	(55)
急性胃肠炎 .....	(59)
慢性胃炎 .....	(62)
胃、十二指肠溃疡.....	(65)
吐血 .....	(68)
便血 .....	(70)
肝硬化 .....	(72)
急性胆囊炎 .....	(74)
胆石症 .....	(76)
急性肾小球肾炎 .....	(77)
慢性肾小球肾炎 .....	(81)
急性肾盂肾炎 .....	(83)
慢性肾盂肾炎 .....	(85)
急性尿道炎 .....	(86)
急性膀胱炎 .....	(88)
泌尿系结石 .....	(90)
尿血 .....	(92)
乳糜尿 .....	(95)
尿潴留 .....	(97)
糖尿病 .....	(99)
阳痿.....	(101)
遗精.....	(102)
坐骨神经痛.....	(104)
眩晕.....	(105)
偏头痛.....	(107)
神经衰弱.....	(109)
蛔虫病.....	(110)

钩虫病.....	(111)
蛲虫病.....	(112)
绦虫病.....	(113)
附图.....	(115)

## 流行性感冒

流行性感冒简称“流感”，是由流感病毒引起的以呼吸道症状为主的急性传染病。由于流感病毒具有“变异”特性，能不断产生新的亚型而使易感者普遍存在，常造成暴发性流行或世界性大流行。临床表现为急性起病，有高热（体温 39~41℃）畏寒、头痛、背痛、四肢酸痛无力、面颊潮红、干咳、鼻塞流涕等早期症状，半数以上患者有咽痛。体格检查咽喉充血明显。实验室血液检查可见白细胞计数正常或减少，平均约为  $4 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞减少，淋巴细胞相对增加。若不及时治疗，可并发化脓性中耳炎、鼻窦炎、支气管炎、细菌性肺炎等病。本病宜选用下列草药治疗。

### 一、大青叶（图 1）

偏方 1：大青叶 30g，水煎服。

偏方 2：大青叶 45g，菊花叶 30g，水煎，分 3 次服。

偏方 3：大青叶、海金沙根各 30g，水煎服。

偏方 4：大青叶、千里光各 30g，水煎服。

偏方 5：大青叶 30g，羌活 15g，水煎服。

偏方 6：大青叶、牡荆叶、酸浆草各 30g，水煎服。

偏方 7：大青叶 10g 绵毛鹿茸草、三叶鬼针草各 15g，水煎服。

偏方 8：大青叶根（板蓝根）蒲公英各 30g，羌活 15g，水煎服。

### 二、三丫苦（图 2）

偏方 1：三丫苦 30g，水煎服。



偏方 2 :三丫苦根、鸭脚木根各 500g 加水煎取 3 000ml, 过滤, 浓缩至 1 000ml, 每次服 60ml, 每日 1~2 次。

偏方 3 :三丫苦根 15g 小叶买麻藤、一枝黄花各 30g, 水煎服。

### 三、贯众(图 3)

偏方 1 :贯众 15g, 水煎服。或取生贯众 1 000~2 500g, 浸于水缸中, 用浸出液煮饭菜食。

偏方 2 :贯众、大青叶各 500g, 加水 5 000ml 煎成药液 2 000ml, 每次服 100ml, 每日 3~4 次。

偏方 3 :贯众、南瓜藤各 30g, 水煎服, 连服 3 天。

偏方 4 :贯众 9g, 熏倒牛果 10 枚, 水煎服。

以上 4 方适用于预防流感。

偏方 5 :贯众 30g, 板蓝根 10g, 水煎服。

偏方 6 :贯众 15g, 苏叶 6g, 生姜 2 片, 茶叶适量, 水煎服。

偏方 7 :贯众、一枝黄花、鲜松针各 30g, 水煎服。

偏方 8 :贯众 15g, 连翘 12g, 金银花 9g, 水煎服。

### 四、梅叶冬青(图 4)

偏方 1 :梅叶冬青鲜根 30~60g, 水煎服。

偏方 2 :梅叶冬青根、三丫苦、灯笼草各 30g, 水煎服。

偏方 3 :梅叶冬青根、水杨梅根、大青叶各 30g, 水煎服。

偏方 4 :梅叶冬青根、玉叶金花、地胆草各 15g, 水煎服。

偏方 5 :梅叶冬青根 400g, 大叶桉叶、甘草各 50g, 水煎浓缩成 500ml, 加防腐剂, 瓶装备用。每次服 30~50ml, 每日 3 次。

本病还可选用以下草药: 六棱菊、细叶水团花、草珊瑚、穿心莲、星宿菜、葫芦茶、锦地罗、焯菜等。

## 流行性乙型脑炎

流行性乙型脑炎简称“乙脑”，是由乙脑病毒所致的中枢神经系统急性传染病。乙脑是我国流行广泛的唯一虫媒体脑炎，流行于夏秋季节，呈高度散发。临床表现为发病急骤、突然高热（40℃左右）、头痛呕吐、嗜睡，重者则昏迷、抽搐。体格检查脑膜刺激征明显，出现病理性反射。实验室血液检查可见白细胞总数增高至 $(10\sim 20)\times 10^9/L$ ，中性粒细胞增至0.80以上。脑脊液检查呈浆液性改变，外观无色透明，压力增高、白细胞一般在 $(0.005\sim 0.5)\times 10^9/L$ ，蛋白轻度升高，糖、氯化物均正常。乙脑特异性IgM测定，可做出早期诊断。本病常继发支气管肺炎、肺不张、败血症、尿路感染等。并有5%~20%出现后遗症，主要表现为失语、语言迟钝、记忆力差、精神异常、痴呆等。因此，病人要及时送到医院治疗。可配合下列草药治疗。

### 一、大青叶（见图1）

偏方1：大青叶30~60g，水煎服；或大青叶根（板蓝根）60g，加水200ml，煎至100ml，1日1次服完；或分2次服，连服2~3周。

偏方2：大青叶、黄豆各30g，水煎服。

偏方3：大青叶、海金沙根各30g，水煎服。

偏方4：大青叶、荷叶、西瓜翠衣各30g，水煎服。

### 二、牛筋草（图5）

偏方1：鲜牛筋草60~120g，水煎当茶饮，连服3天；隔10天再连服3天。本方用于预防乙脑。

偏方 2 :牛筋草 120g, 水煎调盐服。

偏方 3 :牛筋草 250g ,绿豆 120g , 水煎代茶饮。

偏方 4 :牛筋草、贯众各 30g , 水煎服。

偏方 5 :牛筋草 60g , 白毛鹿茸草、生石膏各 30g ,水煎服。

### 三、穿心莲 (图 6)

偏方 1 :穿心莲 30g , 水煎服。

偏方 2 :穿心莲、狗肝菜各 15g , 水煎服。

偏方 3 :穿心莲、叶下珠、一枝黄花各 30g , 水煎服。

偏方 4 :穿心莲 15~30g , 积雪草、铺地锦各 60g ,均用鲜品捣烂取汁口服 , 至症状消失 3~4 天停药。头痛加香蕉根汁 30~90g.

### 四、三叶鬼针草 (图 7)

偏方 1 :三叶鬼针草 30g , 水煎服。

偏方 2 :三叶鬼针草、车前草各 30g , 水煎服。

偏方 3 :三叶鬼针草、九里香鲜叶各 15~30g 浓煎取汁 , 每日分 2 次服。病情重者口服 2 剂 , 服至痊愈为止。

偏方 4 :三叶鬼针草、白马骨各 30g , 水煎服。

### 五、三丫苦 (见图 2)

偏方 1 :三丫苦、球兰各 30g , 水煎服。

偏方 2 :三丫苦 2 000g 野菊花、金银花各 1 500g 加水 50kg , 煎至 30kg , 供 100 人口服 , 每日 1 次 , 连用 3~5 天。本方适用于预防乙脑。

本病还可选用以下草药 : 华重楼、公母草、地菘、狗牙根、蚤休、紫背天葵、链荚豆等。

## 流行性脑脊髓膜炎

流行性脑脊髓膜炎是由脑膜炎双球菌引起的急性化脓性脑膜炎，简称“流脑”。世界各地均有流行，我国各地亦有本病发生，呈流行或散发，以冬春季节为高峰。儿童易罹病，男女发病率大致相等。临床表现为突起高热，伴头痛欲裂、呕吐频繁呈喷射状，皮肤出现淤点、淤斑。体格检查颈项强直，克氏征、布氏征等脑膜刺激征阳性，常伴有意识障碍、惊厥、瞳孔及呼吸改变等。血液检查可见白细胞明显增多（常达  $20 \times 10^9/L$ ），中性粒细胞常达 0.80~0.90 以上。脑脊液检查压力常达 1.96kPa 以上 脑脊液外观混浊 细胞数常达数千 绝大多数为中性粒细胞（占 0.90 左右）；糖及氯化物减少，蛋白明显增多，涂片可找到革兰阴性细胞内、外双球菌。常继发败血症、脑脓肿、肢体运动障碍、失语、精神障碍等。因此，病人要及时送到医院治疗。可配合下列草药治疗。

### 一、大青叶（见图 1）

偏方 1：大青叶根 60g，水煎分 2 次服。

偏方 2：大青叶 30g，绿豆或黄豆 30g，水煎服。

偏方 3：大青叶、海金沙根各 30g，水煎服。

偏方 4：大青叶、板蓝根各 30g，穿心莲 10g，水煎服。

### 二、贯众（见图 3）

偏方 1：贯众 15g，水煎服。

偏方 2：贯众 60g，雄黄 9g，生明矾 24g，放入水缸内，作饮水消毒用，7 天换 1 次。

以上两方适用于预防流脑。

偏方 3：贯众、车前草各 15g，水煎服。

偏方 4：贯众、板蓝根各 30g，水煎服。

### 三、三丫苦（见图 2）

偏方 1：三丫苦、花叶开唇兰各 30g，水煎服。

偏方 2：三丫苦 2000g，野菊花、金银花各 1500g，加水 50kg，煎至 30kg，供 100 人口服，每日 1 次，连用 3~5 天。本方适用于预防流脑。

### 四、马尾松

偏方 1：马尾松叶 30g，甘草 10g，水煎服。

偏方 2：马尾松鲜松针 2500g，甘草 60g，加水 50kg，煎成 40kg，每次服 250g，每日 2 次，连服 3 天。

以上两方适用于预防流脑。

本病还可选用以下草药：大青、公母草、狗牙根、圆叶节节菜等。

## 病毒性肝炎

病毒性肝炎是由肝炎病毒所致的以肝脏炎症为主的全身性传染病，有甲、乙、丙、丁、戊等多种类型。本病流行较广，遍及全世界，在我国属多发病、常见病，好发于儿童及青壮年。甲型肝炎多流行于秋冬季节，乙型肝炎全年散在发病。急性黄疸型肝炎起病急，主要表现为恶心、呕吐、乏力、食欲不振、厌油、腹胀、肝区不适、腹泻或发热、尿色变黄、约 1 周后出现黄疸，肝功能检查异常，如 SGPT、SGOT、 $\gamma$ -GT 均升高。急性无黄疸型肝炎消化道症状一般较轻，不典型者要及时查肝功能才能避免漏诊。与肝炎患者有密切接触史，

半年内有注射、输血、输液等流行病史，对诊断也有重要参考价值。本病宜选用下列草药治疗。

### 一、白英（图 8）

偏方 1：白英 60g，水煎服。

偏方 2：白英 30g，爵床 60g，水煎服。

偏方 3：白英、土茵陈各 30g，水煎服。

偏方 4：鲜白英、鲜灯心草各 30~60g，水煎服。

偏方 5：白英 30g，狗尾草根茎 15g，白糖适量，水煎服。

偏方 6：白英、天胡荽各 30g，虎刺根 15g，水煎服。

偏方 7：白英 30g，桅子、黄柏各 10g，水煎服。

偏方 8：白英、海金沙、车前草各 15g，水煎服。

偏方 9：白英、阴行草、伏牛花根各 30g，水煎服。

偏方 10：白英、茵陈、夔夔干根各 15g，水煎服。

### 二、凤尾草（图 9）

偏方 1：凤尾草 30~60g，水煎服。

偏方 2：凤尾草、爵床各 30g，水煎服。

偏方 3：凤尾草 30g，白芍 10g，水煎服。

偏方 4：凤尾草、地柏枝各 30g，水煎服。

偏方 5：凤尾草、酢浆草、连钱草各 30g，水煎服。

偏方 6：凤尾草、乌蕨、伏牛花根各 30g，水煎服。

偏方 7：凤尾草、阴行草、天胡荽各 15g，水煎服。

### 三、紫参（图 10）

偏方 1：紫参 60g，水煎服。

偏方 2：紫参 60g，糯稻草 30g，水煎，加入红糖 15g 后服。

偏方 3：紫参、糯稻根各 60g，红糖 15g，水煎服。

偏方 4：紫参、糯稻根各 60g，茵陈 30g，水煎服。

偏方 5：紫参、糯稻根、紫金牛各 30g，水煎服。

#### 四、地耳草（图 11）

偏方 1：地耳草 60~90g，水煎服。

偏方 2：地耳草、蒲公英各 30g，水煎服。

偏方 3：地耳草、茵陈各 30g，水煎服。

偏方 4：地耳草 10g，丁葵草 15g，瓜子金 6g，水煎服。

偏方 5：地耳草、马兰、白马骨各 60g，水煎服。

偏方 6：地耳草、酢浆草、马兰各 30g、水煎服。

偏方 7 地耳草、四方蒿干茎叶各 9g 九股牛 15g 水煎服。

#### 五、马蹄金（图 12）

偏方 1：马蹄金 30~60g，水煎服，连服 1 周。

偏方 2：马蹄金、田螺各 30g，水煎服。

偏方 3：马蹄金、天胡荽各 30g 猪瘦肉 120g，加水炖，吃肉喝汤。

偏方 4：马蹄金、白茅根各 30g 水煎服。

偏方 5：马蹄金、鸡骨草各 30g，车前草 15g，水煎服。

偏方 6：马蹄金、积雪草各 60g，车前草 15g，水煎服。

偏方 7：马蹄金、叶下珠各 60g，田螺 7 个，鸭肝 1 个，冰糖 60g，水炖服。

#### 六、虎刺（图 13）

偏方 1：虎刺根 30~60g，水煎服。

偏方 2：虎刺根 30g，茵陈 10g，水煎服。

偏方 3：虎刺根、阴行草各 30g，水煎服。

偏方 4：虎刺根、三叶崖爬藤根、茜草根各 30g 水煎服。

偏方 5：虎刺根 30g 车前草 15g，阴行草 10g，冰糖适量，水煎服。

偏方 6：虎刺根、三叶木通根、小槐花根各 60g，猪蹄 1 只，水煎，服汤食肉。

偏方 7：虎刺根、兰香草、广州耳草、猪肝各 60g，水炖，食汤及肝。

偏方 8：虎刺、乌蕨、扇叶铁线蕨各 30g，水煎服。

#### 七、兖州卷柏（图 14）

偏方 1：兖州卷柏 60~90g，水煎服。

偏方 2：兖州卷柏 60g，水煎后去渣，取液炖糯米 90g 吃，2 天服 1 剂，连服 3~5 剂。

偏方 3：鲜兖州卷柏 60~120g，黄酒 2 茶匙，酌加开水，炖 1 小时后去渣温服，每日 2 次。

偏方 4：兖州卷柏 60g，马鞭草 30g，水煎服。

偏方 5：兖州卷柏、凤尾草各 30g，水煎服。

偏方 6：兖州卷柏 30g，茵陈 15g，栀子 6g，水煎服。

偏方 7：兖州卷柏、白英、板蓝根各 30g，水煎服。

偏方 8：兖州卷柏、土茵陈、白牛胆各 30g，水煎服。

#### 八、积雪草（图 15）

偏方 1：积雪草 15~30g，水煎服，或积雪草、冰糖各 30g，水煎服。

偏方 2：积雪草 30g，茵陈、栀子各 15g，水煎后加入白糖 30g 冲服。

偏方 3：积雪草、田基黄、土茵陈各 30g，水煎服。

偏方 4：积雪草、白茅根各 30g，地耳草 15g，水煎服。

偏方 5：积雪草、天胡荽、白茅根各 30g，水煎服。

#### 九、一枝黄花（图 16）

偏方 1：一枝黄花根 30g，水煎服。

偏方 2：一枝黄花根、板蓝根各 30g，水煎服。



偏方 3：一枝黄花根 15g，风葱 2 支，冰糖 15g，水煎，分 3 次服。

偏方 4：一枝黄花根、白茅根各 30g，水煎服。

偏方 5：一枝黄花根 30g，茵陈 15g，水煎服。

偏方 6：一枝黄花根 45g，水丁香 15g，水煎服。

#### 十、天胡荽（图 17）

偏方 1：天胡荽 30g，水煎服；或鲜天胡荽 30~60g，白糖 30g，酒水各半煎服。

偏方 2：天胡荽、灯心草各 30g，水煎，加甜酒少许调服。

偏方 3：天胡荽、茵陈各 15g，水煎服。

偏方 4：天胡荽 30g，石胡荽 15g，水煎服。

偏方 5：天胡荽、白马骨根各 30g，水煎服。

偏方 6：天胡荽 60g、白英、积雪草各 30g，水煎服。

偏方 7：天胡荽、积雪草、半边莲均用鲜品各 30g，捣烂绞汁服。

偏方 8：天胡荽根、山楂根、老鸦柿根各 30g，水煎服。

#### 十一、黄毛耳草（图 18）

偏方 1：黄毛耳草 30~60g，水煎服。

偏方 2：黄毛耳草、桅子根各 30g，水煎服。

偏方 3：黄毛耳草 30g，星宿菜根 60g，水煎服。

偏方 4：黄毛耳草、金扁柏、白茅根各 30g，水煎服。

#### 十二、大青叶（见图 1）

偏方 1：大青叶 15~30g，水煎服。

偏方 2：大青叶根 60g，猪瘦肉 60g，水炖服。

偏方 3：大青叶 60g，丹参 30g，大枣 10 个，水煎服。

#### 十三、牛筋草（见图 5）

偏方 1：牛筋草 30~60g，水煎服。