

人体生理奇闻趣谈

● 黄延训 编



白山出版社

Renli Sengli Jiwon Julian

写在前面

人体生理是一门非常复杂的科学，也是医学界难度很大的课题。虽然现代人体生理学和医学有着很大的发展，但至今天，在人体生理学和医学领域里，有很多问题还是个谜，有不少奇特的生理现象还无法进行科学的说明和解释。

这本小册子收集了人体生理方面的一些奇特现象和一些有趣的人体生理知识，故名《人体生理奇闻趣谈》，它为人体的生理的研究和医学的发展，辑存了一些资料，同时，它也从不同的角度反映出当代人体生理学和医学的一些水平。

这本小册子里的资料，还对人们生活、保健起着一些启发辅导的作用。

黄延训

1990年4月

目 录

一个9年没有吃饭的姑娘.....	1
年近花甲靠喝水度过40天.....	3
32日不食不睡的异人.....	3
世界绝食的最高纪录.....	4
以青草树枝当主食的女孩.....	5
以吃书为生的人.....	5
专吃豆类的“怪人”.....	6
什么都吃的人.....	7
吃盐大王.....	8
食蚁健身的老寿星.....	8
若不吃甜食则性命难保的人.....	9
吃蛇蝎的人.....	10
活吃胡蜂的人.....	11
毒蛇入肚人无恙.....	11
海外奇食趣谈.....	12
30年不眠的人.....	13
40年不睡的人.....	13
整整睡了49年才死去的人.....	13
持续打嗝65年的人.....	14
被活埋两年的人.....	14
在坟墓中复活的人.....	15
在没有空气的地方活了8天的人.....	16
在鲸鱼腹中度过3天3夜的人.....	17

湖南一青年被飓风卷送数百里而无恙·····	17
一个被雷劈7次的人·····	18
雷击复明的人·····	20
婴儿被雷击变成发光体·····	20
一农工被雷击毙身无伤痕·····	21
触电临床死亡18天后起死回生·····	21
全身通电安然无恙的人·····	22
“带电人”——人体特异现象·····	23
牡丹江一妇女身体带电·····	24
人体是能发电的·····	24
冻死的人的复生·····	25
冰尸复活——曾祖父比曾孙还年轻·····	26
1000年前的冻尸其体内精子仍有生命·····	27
当代美国的12具冷冻人·····	28
苏联科学家同死人没腐坏的脑袋“交谈”·····	29
300年不腐的真人菩萨·····	29
脑子死了的人心脏继续活了54天·····	30
人死后器官能活多久?·····	30
人死后还存在脑电波吗?·····	31
先后8次停止心跳的农妇死而复生·····	32
体温达47度的人竟幸免于死·····	32
铁钉入头22载竟平安无事·····	33
南京发现一个寒冬不穿衣的“火娃”·····	34
奇怪的人体自燃·····	34
身体会喷火的奇人·····	35
云南双头畸形人·····	37

罕见的双头女婴·····	38
罕见的双头婴·····	38
双脸婴儿·····	39
广东双舌男婴·····	39
有3个乳房的人·····	40
3条腿的奇人·····	40
心脏长在胸腔右边的人·····	41
心脏悬在体外的人·····	41
有两颗心脏的人·····	42
靠半个心脏活着的人·····	42
有4副肾脏的人·····	43
有6个胃的人·····	43
湖北一男孩有24个指头·····	44
没有四肢的人·····	44
一个摄不到影像的人·····	44
绿种人和蓝种人·····	45
蓝血人·····	45
驼鸟人·····	45
带尾巴的人·····	46
橡皮人·····	46
腰围最细的人·····	47
颈长一尺的女人·····	47
一妇女两个脑袋想法不同上法院打官司·····	47
虽是孪生女 却似连体人·····	48
一个男人介入 连体姐妹成仇·····	48
尼日利亚孪生子多·····	50

李生姐妹相隔38天降生·····	50
能同动物“通话”的神童·····	51
身怀“双语绝技”的人·····	51
5岁孩童求知遭训变哑 20年后竟开腔要求读书·····	52
广西一男童全身长鱼鳞·····	53
内蒙古毛孩·····	53
云南发现两个无毛人·····	54
一妇女可看清1.6公里以外的人的面目·····	54
5龄女童右眼夜能视物·····	54
说话不止的女人·····	55
女孩变男孩·····	56
湘潭大学一职员由男变女又缔姻缘·····	56
两性人之谜·····	57
男人生小孩·····	60
绵羊生下小男孩·····	61
一男孩肚里生长一只大蛤蟆·····	61
腹中生蛇的小姑娘·····	62
孕妇昏迷5个月剖腹产下一男婴·····	62
一名有两个子宫的妇女产下两个健康男婴·····	63
日本一少妇产下一颗3磅重的珍珠·····	64
婴儿在母亲去世28天后降生·····	64
出生3天的孩子会说话·····	65
奇男婴8个月会吹口哨·····	65
9个月的婴儿能辨认数十个英文字母与汉字·····	66
腹内婴儿啼不住 孕妇右耳闻哭声·····	66
世界上唯一的一子二母·····	67

光生女婴的村庄——妇女村	68
一黑一白的双胞胎	68
最胖的双胞胎	68
一农妇一胎生 8 个胎儿	69
特大幼儿	69
3 岁小巨人	70
早熟男孩	70
6 岁女童体重 55 公斤	71
7 岁男童手提百斤	71
山西一儿童臂力过人	72
巨人国和小人国	72
两岁儿童开始读报	73
6 岁的司机	74
3 岁小画童	74
两岁女孩嗜啤酒成狂	75
5 岁女孩有解绑绝技	76
9 岁女童驾机飞	76
9 岁的女大学生	77
10 岁小诗人	78
西安发现“白痴学者”	79
阿尔巴尼亚的“象棋神童”	79
我国大陆首例异体试管婴儿诞生	80
孕妇接近家猫易致胎儿失明	81
早晨分娩的婴儿出生存活率高	81
最成功的连体婴儿分离手术	82
连体女婴肝部相连	83

弱智姑娘脑组织移植成功·····	84
英国脑移植手术首获成功·····	84
世界第一例神经元和网膜移植手术·····	85
世界上最高的人·····	85
全球最矮小的男子汉·····	86
世界上最小的女孩·····	86
世界上力气最大的人·····	87
长不大的孩子·····	87
缺乏抚爱的孩子长不高·····	88
人体长高有术·····	88
世界上最胖的人·····	89
体重200公斤的女巨人·····	89
肥胖是福还是祸?·····	90
超级胖子搬家最难搬的是自己·····	93
如何减少腹部脂肪·····	94
胖人减肥趣事·····	95
节食减肥有损健康·····	96
百岁银发人青丝又上头·····	97
8旬老翁返老还童·····	97
失明58载突然重见天日·····	98
5岁老太太·····	98
10岁小老头·····	99
80岁的女“飞毛腿”·····	100
83岁的女子举重冠军·····	100
84岁的老妇不辍飞行·····	101
83岁的女大力士保持8项美国纪录·····	101

9 岁的长跑神童·····	102
奇特的“哭族”·····	102
哑巴民族·····	103
不会笑的民族·····	103
“晕陆”民族·····	103
莫歌族的笑死症·····	104
奇特的“洗手病”·····	104
吃鼠、虫的民族·····	104
吃死人的民族——食葬·····	106
无指纹家族·····	107
与野兽同居 3 年的人·····	107
一拳击“活”7 旬翁·····	109
生男生女是什么决定的? ·····	109
为什么没有长得完全一样的人? ·····	111
人的相貌是后天形成的·····	112
为何夫妻面貌越来越相象·····	112
中国人的容貌特征·····	113
人的性格是由什么决定的? ·····	114
食物与性格·····	115
笑与性格·····	115
时间与性格·····	116
房间色彩与人的性格·····	117
人为什么有高有矮? ·····	118
有些人为什么长得黑? ·····	118
新生儿的喜、怒、哀、乐·····	120
气象对人种形成的关系·····	124

女性寿命长于男性的奥秘·····	125
女性为什么抗病能力强? ·····	125
夫妻身高差距大, 孩子牙齿排列乱·····	126
父母年龄与神童·····	127
人生的重要阶段·····	127
人多大年龄停止长高·····	128
孩子的正常体重与身长·····	129
儿童视力的发育过程·····	129
人有四种年龄·····	130
人生何时为金秋? ·····	131
50岁是人的绝佳年龄·····	131
劳动年龄论短长·····	132
蛋白质是构成人的机体的主要成分·····	134
人体内的巨量元素和微量元素·····	135
人体内含物质的价值·····	138
人体存在“害羞”物质·····	139
人脑——地球上最神奇的物质·····	139
用脑与寿命·····	143
进食过饱易使大脑早衰·····	145
酒精会使大脑变小·····	146
健脑良方——梳头·····	146
人体“生命之河”——血液·····	147
血型的奥秘·····	148
血管趣谈·····	151
血沉是怎么回事? ·····	152
人体细胞——生命之砖·····	153

人体的支架——骨骼·····	157
没有水就没有生命·····	158
生命之水——唾液·····	160
人的唾液是一种天然的防癌剂·····	164
人体生命的“发动机”——心脏·····	164
心脏功能简易评定法·····	167
人体的“马达”——肌肉·····	168
人体肌肉趣谈·····	170
人体能量的仓库——脂肪组织·····	171
体温调节器——汗腺·····	172
人体热量是怎样散发的？·····	175
肺脏的功能·····	176
肾脏的功能·····	177
胃的功能·····	179
鼻子的功能·····	180
惊人的鼾声·····	181
鼾声大作者应尽快减肥·····	181
打鼾者易患睡眠窒息症·····	182
天生怪鼻·····	183
鼻毛的功能·····	183
舌头趣谈·····	184
眼睛的功能·····	186
眨眼的功能·····	187
眼睛的饮食保健·····	188
眼泪的奥妙·····	189
笑的用处·····	192

哭的用处.....	195
喷嚏的作用.....	196
味觉的作用.....	197
痰里的秘密.....	198
漫谈五官.....	199
头发趣谈.....	203
人头上为何有发旋.....	205
胡须趣谈.....	206
皮肤的功能.....	207
人体的防卫系统.....	210
手同人体的关系.....	212
健康的镜子——指甲.....	212
指纹的科学.....	213
说脚.....	215
容易早死的10种人.....	216
生死为何多在夜间?	217
安静时心率过快的人死亡率高.....	218
人为什么会被吓死?	219
人为什么会打冷战?	219
人在争吵时为什么会不自觉地站起来?	220
有些老年人为什么爱哭?	220
谈七情.....	221
为何“气大伤身”?	222
人的身材何以越来越高.....	223
人类牙齿在缩小.....	224
人体为什么不会生锈?	225

早晚身高为什么不一样?	226
人类平均寿命的增长.....	227

一个9年没有吃饭的姑娘

大千世界，无奇不有。医疗界人士说：健康的人不吃不喝，男的最多活5天，女的最多活7天。而熊再定姑娘已经9年未进食了，至今生命犹存。

这消息传到新华社。值班女编辑怀疑“怪病”的真实性，挂长途电话询问中共麻城市委统战部。统战部回答：确有其事！1986年3月，新华社发出了熊再定患怪病的消息。

1978年3月5日，恰好是再定姑娘15岁生日。此时她正在上初中二年级。当天下午，即发病，开始象感冒，接着高烧42度，持续一个星期。一星期后竟然喉咙作痛，任何食物不能下咽，一到喉咙就打嗝儿，随即全部吐出。诊遍了麻城县周围10几家医院，毫无结果。1979年7月到武汉市第二医院诊治，医院得不出结论，不收住院。从发病开始，姑娘水米不进，靠不定期注射葡萄糖液维持生命。有时一两天注射一次，有时十天半月注射一次，最长时间一个月才注射一次，由于未进食物，她四肢无力，全身疼痛，躺在床上不能翻身。而且一直没有大便，小便也很稀少。但她并不明显消瘦，神志清楚，听力、视力、记忆力和其他生理状况都很正常。

卧床不吃不喝近两年，到1980年，再定姑娘的病情突然好转，能起床，能吃饭，还能上山劳动。

谁也没有想到，好了3个多月，再定姑娘病情复发。这次比上次更厉害，一连17天昏迷不醒，呼吸微弱，手脚冰凉，只有胸窝是热的，脉搏还在跳动。父母哭得死去活来，认为没有希望了。可是，再定姑娘又神奇地睁开了眼睛……

从那时到现在，又过去7年了。加上前两年，她已经卧床9年了——9年没有吃过任何食物，9年没有解过一次大便。

熊再定患怪病的消息报道之后引起许多专家、领导人、读者的关心和重视。

武汉同济医科大学附属协和医院副院长、著名食道专家张锦坤表示，愿意接受熊再定住院治疗。

中共麻城市委书记汪澜涛和其他领导同志都去看望过熊再定，并拨款1000元为她治病。

住院期间，许多记者前来看望她。德国一位医学专家，寄来两盒“百乐而精”新药。香港商人陈文坚先生先后寄来人民币4500元，资助治疗。全国20多个省、市、自治区有600多位读者给她寄来了慰问信，治疗偏方和药物。

由于再定姑娘的病情实在稀奇，从颜面和谈吐来看，跟健康人无异。因此，入院初期，医护人员很难相信“多年未进食”的说法。为了弄清真实情况，医护人员暗地里轮流对她进行观察，病房里日夜不断人。观察了20多天，确实未发现她吃什么东西，才确信了她的“怪病”。

经过协和医院4个多月的精心治疗，再定姑娘身体素质和精神状态有所好转。医院为研究她的病情，竭尽了全力，但最终未能作出病因结论，于是病人及家长提出了出院请求。协和医院同意她停诊观察。

今年3月，笔者专程去看望了熊再定姑娘。

她躺在堂屋东边的一间房子里，面部白里透红，双眼明亮有神，思维敏捷，记忆力很好。她语音不高，但连续三四个小时，毫无倦容。她说，从今年正月里起，由别人扶着，她

可以慢步百米左右。

9年未进食物，她不仅活了下来，而且身材还长高了。病前高不到1.4米，现在身高1.5米。

据医生们分析，她的病因有两种可能：一是散发性脑炎引起的，一是神经系统引起的。但她不吃不喝为什么能够长期生存？至今仍是个“迷”。

（1987年《山西青年》第6期）

年近花甲靠喝水度过40天

1987年1月浙江开化县城关镇星群村59岁老人刘士龙突然出走，跑到了深山老林中度过14个昼夜，滴水未进，靠喝水维持生命，家人寻回后经抢救，已恢复健康。

1月31日晚上，刘士龙一人独自出走，到城东乡的山上，在北洋坞、叠坪、灵许、东坑等5座山上转来转去，迷失了方向。连续14昼夜，他没吃一点食物，晚上在大树底下躺着，饿了就喝口泉水。到了第14天，他勉强支撑着爬下山，昏倒在城东前山下的田沟里，经县人民医院抢救治疗，现已康复。

（1987年3月1日《北京晚报》）

32日不食不睡的异人

印度有个叫巴罗多·巴柏的印度教徒，具有神奇功能。印度政府把他视为国宝。

巴罗多年轻时是一个军人，南征北战，经历过不少危险和苦楚，也体验了死亡的滋味，所以在复员后便“万念俱灭”，归依佛教，成为一个虔诚的信徒。

他除了念经修行外，更积极地去练习一种已经失传的古老瑜珈心法。据说这种心法能够令整个人的灵魂离开肉体，达到一个完全虚无缥缈的地步。

经过大约10年的修炼后，他随时可以做到不眠不休、不饮不食的状态，由1980年开始，他便四处去作表演。

起初，他是采取困在箱内的方式，由1天、3天、5天、7天……一直到最多的一次——32天，在整整一个月中，他都关在箱内，再埋于地下10英尺，箱内除了一些被褥外，便空无一物，水、食物，甚至空气也是没有的，他以一个打坐的姿势坐着，双眼紧闭。直至一个月后被人掘出来为止，看过的人，无不惊异他的超人能力。

但巴罗多最令人注目的一次表演，却在1986年2月，这次的表演与以前不同，他并非坐在木箱内埋于地下，而是坐在一个装满水的大铁箱内。这个大铁箱直径有七、八英尺，足够一个人在里面打坐。一个星期后，大铁箱被打开，巴罗多由水中走上来，神情肃穆，并没有什么异样，大家都相信他是一个异人了。

(1988年《知识文库》第3期)

世界绝食的最高纪录

美国有个名叫格柏特·谢尔顿的医生绝食时间长达90天。

(1988年7月9日《北京晚报》)