

王赞舜 王传馥 主编 **实用**

老年病症 诊疗

上海科技教育出版社 **手册**

SHIYONG
LAONIAN
BINGZHENG
ZHENLIANG
SHOUCE

1



ISBN 7-5428-0443-X/R·15

内 容 提 要

本书从临床实际出发，重点介绍临床各科老年病的诊断和处理，系统地阐述了内、外、妇、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤各科常见的老年多发病的诊治要点，亦叙述了老年人的特殊护理与合理用药知识。本书内容简明扼要、条理清晰，适合从事老年医学教学、医疗、保健的医务人员和实习医生的参考和查阅。

实用老年病症诊疗手册

主编 王赞舜 王传馥

上海科技教育出版社出版发行

(上海冠生园路 393 号)

各地新华书店经销 上海新华印刷厂印刷

开本 787×960 1/32 印张 10 字数 248,000

1990 年 12 月第 1 版 1990 年 12 月第 1 次印刷

印张 1—87300

ISBN 7-5428-0443-X

R·15

定价：3.50 元

前 言

老年医学是一门新兴的医学专业,是研究人类衰老的机理、人体老年性变化以及老年病防治的学科。老年人的解剖生理、老年病的临床表现、老年人的药物吸收、代谢和排泄、老年人的心理活动和精神状态,老年病人的护理等,均有其不同于青壮年的特点。从事老年病人医疗和护理的医务人员,充分认识和掌握这些特点,有助于老年病的早期诊断和正确治疗。

随着社会人群中老年人比例的提高,老年人的医疗保健日益受到重视,许多医疗单位相继设立了老年科。为此,我们编写了这本《实用老年病症诊疗手册》。

本手册注意“实用”价值,重点介绍了内、外、妇、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤等临床各科常见老年病的诊断和处理,还叙述了老年病人的护理、合理用药等问题。本书内容简明扼要,条理分明清晰,适用于从事老年医疗、教学和保健工作的医务人员,一般的临床医师、基层卫生工作者以及医学实习生参考。

由于编者水平有限,加之时间仓促,缺点和错误势所难免,衷心希望读者批评指正。

编者

一九九〇年二月于

华东医院

上海市老年医学研究所

目 录

第 一 章	老年病人常见症状的诊断和处理 ···	1
第 一 节	不明原因发热	1
第 二 节	头痛	2
第 三 节	晕眩	5
第 四 节	抽搐	7
第 五 节	昏迷	8
第 六 节	恶心与呕吐	11
第 七 节	呃逆	12
第 八 节	便秘	13
第 九 节	腹泻	16
第 十 节	上消化道出血	18
第 十 一 节	便血	20
第 十 二 节	胸痛	22
第 十 三 节	晕厥	24
第 二 章	老年人感染症 ···	26
第 一 节	老年人感染症的特征和治则	26
第 二 节	老年人难治性感染症	28
第 三 节	老年人的霉菌感染	30
第 四 节	老年人的细菌感染	32
	一、厌氧菌感染	32

二、急性肠道感染·····	33
第 三 章 消化系统疾病·····	34
第一节 老年人消化系疾病的特点·····	34
第二节 口腔与食管病症·····	35
一、老年人口腔特点·····	35
二、食管功能减退·····	36
第三节 食管炎·····	37
第四节 贲门失弛缓症·····	39
第五节 食管裂孔疝·····	40
第六节 消化道憩室病·····	42
一、食管憩室·····	42
二、十二指肠憩室·····	43
三、回肠末端憩室(Meckel 憩室)·····	43
四、结肠憩室·····	44
第七节 慢性胃炎·····	44
第八节 老年人消化性溃疡·····	45
第九节 老年人缺血性结肠炎·····	48
第十节 老年人急性胰腺炎·····	51
第十一节 老年人慢性胰腺炎·····	53
第十二节 老年人急性胆囊炎胆石症·····	54
一、老年人急性胆囊炎胆石症特点·····	54
二、胆石症·····	56
第十三节 结肠易激惹症群·····	57
第十四节 老年人上消化道内镜检查·····	58
第十五节 老年人纤维结肠镜检查·····	61
第 四 章 呼吸系统疾病·····	63
第一节 上呼吸道感染·····	63
第二节 慢性支气管炎·····	64

第 三 节	老年人肺炎	65
第 四 节	阻塞性肺气肿	67
第 五 节	老年人肺结核病	68
第 六 节	急性呼吸衰竭	71
第 七 节	成人呼吸窘迫综合征	74
第 五 章	循环系统疾病	77
第 一 节	老年人充血性心力衰竭(心衰)	77
	附:急性肺水肿治疗	82
第 二 节	老年人心律失常	82
一、	窦性心动过速	82
二、	窦性心动过缓	83
三、	过早搏动	83
四、	阵发性室上性心动过速	85
五、	阵发性室性心动过速	87
六、	尖端扭转型室速	87
七、	心房扑动	88
八、	心房颤动	89
九、	心室扑动和颤动	90
十、	房室传导阻滞	91
第 三 节	冠状动脉粥样硬化性心脏病 (冠心病)	92
一、	心绞痛	93
二、	心肌梗塞	94
第 四 节	老年人心脏瓣膜疾病	99
一、	主动脉瓣狭窄	99
二、	主动脉瓣关闭不全	100
三、	二尖瓣狭窄	101
四、	二尖瓣关闭不全	102
五、	乳头肌功能不全	102

六、乳头肌断裂	103
七、二尖瓣脱垂	104
八、二尖瓣环钙化	104
第五节 慢性肺原性心脏病(肺心病)	105
第六节 老年人感染性细菌性心内 膜炎	107
第七节 老年人缺血性心肌病	110
第八节 特发性肥厚性主动脉瓣下 狭窄	111
第九节 老年性心脏淀粉样变性	112
第十节 老年人高血压	113
第十一节 高血压性心脏病	118
第十二节 老年人体位性低血压	118
第十三节 腹主动脉瘤	120
第十四节 夹层动脉瘤	121
第十五节 病态窦房结综合征 (病窦综合征)	122
第 六 章 泌尿系统疾病	125
第一节 肾盂肾炎	125
第二节 急性肾小球肾炎	127
第三节 慢性肾小球肾炎	129
第四节 尿毒症	131
第 七 章 血液系统疾病	135
第一节 老年人贫血	135
第二节 缺铁性贫血	137
第三节 营养性巨红细胞性贫血	138
第四节 老年人白血病	139
一、急性白血病	139

二、慢性白血病	140
第八章 代谢和内分泌疾病	142
第一节 老年人糖尿病	142
第二节 非酮症性糖尿病性高渗性 昏迷	145
第三节 乳酸盐中毒	146
第四节 高脂血症和高脂蛋白血症	146
第五节 老年人甲状腺疾病	149
一、甲状腺功能亢进症	149
二、甲状腺功能低下	151
第六节 老年人痛风和高尿酸血症	151
第七节 老年骨质疏松症	152
第八节 老年人水、电解质紊乱	153
第九章 老年神经和精神系统疾病	155
第一节 脑血管疾病	155
一、一过性脑缺血发作	155
二、脑血栓形成	156
三、脑栓塞	158
四、脑出血	158
五、蛛网膜下腔出血	160
第二节 震颤麻痹(帕金森氏病)	161
第三节 老年痴呆	163
第四节 老年期精神疾患	164
一、老年期忧郁症	164
二、老年人神经症	164
三、老年分裂性精神病	165
第十章 老年人外科问题	166
第一节 老年外科特点	166
第二节 老年病人手术前的估计和	

准备	167
第三节 老年人的麻醉	171
第四节 老年病人的术后处理	177
第十一章 腹部外科疾病	183
第一节 腹股沟疝	183
第二节 急性阑尾炎	185
第三节 急性胃穿孔	186
第四节 急性胆囊炎胆石症	187
第五节 肠梗阻	189
第六节 消化道大出血	192
第七节 结肠息肉	194
第十二章 泌尿外科疾病	196
第一节 良性前列腺增生症	196
第二节 尿路结石	198
第十三章 老年人运动系统疾病	200
第一节 骨关节病	200
第二节 颈椎病	201
第三节 股骨颈骨折	204
第十四章 老年心脏外科	205
第十五章 老年人恶性肿瘤	207
第一节 乳腺癌	207
第二节 肺癌	208
第三节 食管癌	210
第四节 胃癌	212
第五节 结直肠癌	213
第六节 肾癌	214
第七节 前列腺癌	215
第八节 膀胱癌	217

第十六章 妇科疾病	219
第一节 妇女的更年期与老年期	219
第二节 女性生殖器退化	221
第三节 更年期综合征	222
第四节 外阴疾病	225
一、非特异性外阴炎	225
二、霉菌性外阴炎	226
三、前庭大腺炎及前庭大腺囊肿	226
四、外阴溃疡	227
五、外阴白色病变	227
六、外阴湿疣	228
七、外阴象皮病	229
八、外阴癌	229
第五节 老年性阴道炎	230
第六节 子宫脱垂	231
第七节 老年妇女盆腔感染	234
第八节 老年妇女恶性肿瘤	236
第九节 老年妇女的腹腔镜检查	238
第十七章 眼科疾病	240
第一节 老年人眼睑病变	240
一、麻痹性上睑下垂	240
二、睑基底细胞癌	241
三、睑鳞状上皮细胞癌	241
四、睑板腺癌	242
五、睑恶性黑色素瘤	242
第二节 结膜病	242
一、球结膜下出血	243
二、翼状胬肉	243
第三节 角膜病	243

一、角膜老年环	244
二、老年性边缘性角膜溃疡	244
三、蚕蚀性角膜溃疡	244
第 四 节 泪器病	245
一、老年性泪腺萎缩	245
二、泪道狭窄与阻塞	246
第 五 节 玻璃体混浊	246
第 六 节 原发性青光眼	247
一、闭角型青光眼	248
二、开角型青光眼	249
第 七 节 老年性白内障	250
第 八 节 眼底病	253
一、视网膜中央动脉阻塞	253
二、视网膜中央静脉阻塞	254
三、老年性黄斑变性	255
四、黄斑盘状变性	255
五、糖尿病性视网膜膜病变	256
六、视网膜动脉硬化	258
第 九 节 眼屈光病(老视眼)	259
第 十 八 章 耳鼻咽喉科疾病	260
第 一 节 老年聋	260
第 二 节 老年人鼻衄	261
第 三 节 老年人鼻咽癌	263
第 四 节 老年人喉癌	265
第 十 九 章 老年人口腔科疾病	267
第 一 节 龋病	267
第 二 节 牙髓病	268
第 三 节 根尖周病	269
第 四 节 牙周病	270

第五节	牙列缺损	271
第六节	牙列缺失	272
第二十章	皮肤科疾病	275
第一节	瘙痒症	275
第二节	带状疱疹	276
第三节	银屑病	277
第四节	小腿溃疡	279
第五节	大疱性类天疱疮	280
第六节	脂溢性角化	281
第七节	粘膜白斑	282
第八节	基底细胞癌	283
第九节	鳞状细胞癌	284
第二十一章	老年人护理	286
第一节	褥疮	286
第二节	尿失禁	287
第三节	便秘	289
第四节	老年精神病的护理	290
第五节	老年人手术前后的护理	291
第六节	老年人一般护理的特点	294
第二十二章	老年病人的合理用药	297

第一章

老年病人常见症状的诊断和处理

第一节 不明原因发热

【诊断要点】 老年人不明原因发热(FOU)是指发热持续在3周以上,多次测量体温在 37.5°C 以上。老年人FOU最常见的原因是肿瘤、感染、胶原性血管病三大类。

(一)肿瘤 ①何杰金氏病和非何杰金氏淋巴瘤:这两种肿瘤在无明显外周淋巴结肿大和未累及肝、脾和腹腔后淋巴结时,可表现为FOU。骨髓穿刺检查有助诊断。②肾癌 除发热外,常有无痛性血尿和腹部肿块,B型超声波和CT检查可明确诊断。③原发性肝癌或肝转移性肿瘤 除发热外,常伴出汗、白细胞明显增多,B型超声波和CT检查有帮助。

(二)感染 ①胆道感染 可有发热、畏寒,白细胞增多,十二指肠胆汁引流可培养到致病菌。②腹腔脓肿 除发热外,常可有右上腹痛、黄疸、肝肿大,B型超声波和CT检查可明确诊断。③结核 常见粟粒性结核,泌尿生殖系结核或肠系膜淋巴结结核比较少见。胸部X线检查和尿液结核菌培养有助诊断。④感染性心内膜炎 可有贫血、纳差、乏力、瘀点、片状出血、脾肿大、Osler 结节、听诊时有变化的病理性心杂音。血培养阳性可明确诊断。

(三)胶原性血管疾病 ①巨细胞性动脉炎是最常见

原因 可有头痛、一过性失明、肌痛、软弱无力，血沉明显增快($>100\text{mm/h}$)。②结节性多动脉炎 可有有关节症状、体重减轻、肌肉疼痛、贫血、白细胞增多、血沉升高，动脉造影有助诊断。

(四) 其他 ①多发性肺栓塞。②炎症性肠道疾病。③肉芽肿性肝炎。④肉样瘤病。⑤甲状腺功能亢进。⑥肾上腺皮质功能低下。

【防治】

(一) 病因治疗。

(二) 经全面检查之后，FOU 病因仍未明确的老年患者，应继续随访观察，必要时也可进行诊断性或治疗性药物试验。

(王传馥)

第二节 头 痛

【诊断要点】 头痛是一种常见的症状，许多疾病多可伴发。有时亦是一些严重疾病或是慢性疾病突变的一个早期征候。老年人头痛应考虑以下原因，并循此作有关检查。

(一) 原因

1. 感染性疾病发热引起的头痛 ①体温增高。②头痛为搏动性跳痛，常位于前额、两颞、后枕部，有时为全头痛。咳嗽、摇头、喷嚏等动作可使头痛加重，冷敷、用毛巾扎头部可使头痛减轻。③有原发疾病的症状和体征。

2. 高血压性头痛 ①原有高血压史，血压突然升高或降低(头痛与血压高低并不一定成比例)。②头痛常位于额枕部，转动样钝痛或头部紧压感。③常伴有头晕、耳鸣、眼花、升火等症状。

3. 偏头痛性血管性头痛 ①常在中青年起有反覆发作头痛史。②有典型的发作症状 先兆症状：可有嗜睡、倦怠、忧郁感或眼前出现闪光、暗点、偏盲以及局限性感觉运动障碍，历时数分钟至 20~30 分钟后消退；头痛发作期：剧

烈头痛,为搏动性钻痛、钝痛或刺痛,常呈一侧性,也可偏及全头,持续数小时或数日逐渐减轻;头痛发作时大多伴有恶心、呕吐、乏力、畏光、面色苍白、眼结膜充血、眼鼻分泌增多症状。

4. 头部器官及邻近组织病变所致的头痛 ①有头部软组织、眼、耳、鼻、副鼻窦、口腔部位的感染、创伤或肿瘤等的症状和体征。②有青光眼、屈光不正的病史。③有导致颈部肌肉持续紧张性的原因存在如颈肌炎症、职业特殊姿势、颈椎病等。

5. 脑血管病性头痛 ①有出血性中风、缺血性中风的症状和体征。②头痛突然发生,多为刀劈样或暴裂样的满头剧痛。③常伴有不同程度的意识障碍、脑膜刺激症状如恶心、呕吐、项强等。

6. 颅内占位性病变所致头痛 ①头痛初起轻缓,以后呈持续性并进行性加剧。②疼痛多位于两侧颞、枕部或全头痛。③占位性病变损害局部脑组织或脑神经所致的定位症状和体征。④眼底检查可见视神经乳头水肿。⑤头颅X线检查(颅骨平片、脑血管造影等)、脑电图、脑CT、脑磁共振检查有相关的改变。⑥颅内占位性病变以脑瘤为最常见。

7. 药物副反应性头痛 ①有服用硝基甘油类或其他血管扩张剂病史。②有长期滥用多种药物的病史。③头痛多为钝性的全头痛。④药物调整后可获减轻和缓解。

8. 精神性头痛 多见于抑郁症和抑郁情绪的老年人。①头痛部位多不固定,疼痛性质多变,常为胀痛、紧压感。②常伴头晕、乏力、失眠、认智功能减退、情绪波动等症状。③经详细检查无器质性疾病证据。

9. 其他原因的头痛 ①内脏疾患所致代谢紊乱性头痛,如低血糖、缺氧、高碳酸血症、尿毒症等。②头颅损伤后的慢性疼痛。③颅内炎症如脑膜炎、脑膜脑炎、脑脓肿等所致头痛。④三叉神经痛与面部神经炎性头痛。

(二) 询问病史 ①发病过程、头痛特点,如头痛的久

暂、起病急缓、头痛部位、程度、性质、伴发症状、以往发作治疗效果等。②原有患病情况，服药种类。③精神和社会因素对头痛的影响。④头痛家属史。

(三) 体格检查 应作完全的全身和神经系统检查,尤须注意体温、血压、头部有无局部浮肿、压痛与外伤;头皮浅血管有无触痛,眼底乳头有无水肿;局灶性神经症状、颈项有否强直,面部有否疼痛触发点、头颅部血管杂音等。

(四) 特殊检查 根据临床诊断需要,进行必要的化验与检查,如血常规,肝肾功能、眼、耳、鼻、口腔专科检查,头颅X摄片,脑部CT或磁共振成像检查。

【防治】

(一) 病因治疗 根据不同病因采取相应措施,如抗感染、降低血压、清除局部病灶等。

(二) 对症治疗

1. 血管性头痛 可选用麦角胺咖啡因制剂(又名cafergot),1/2~1片,po,即服,如痛不止,30min后重复服用,但连续不超过5次,每周总量<5~10片。其他类似剂型亦可选用,如Wigraine(麦角胺1mg/颠茄0.1mg/咖啡因100mg/非那西丁130mg),bellergal(麦角胺0.3mg/颠茄0.1mg/苯巴比妥20mg),奥克丁(octin,又名isometheptene)等。预防发作除选用上述制剂外,还可选用心得安、苯妥英钠、阿斯匹林等。麦角胺类药物有引起冠状血管收缩之嫌,服用时要密切观察心脏体征。

2. 颅压增高性头痛 可给利尿脱水剂如甘露醇、山梨醇、甘油等。

3. 精神性头痛 应多做心理治疗,解除焦虑和忧郁,选用安定类、三环抗抑郁类药物。

4. 其他止痛措施 药物止痛如阿斯匹林、安乃近、颅通定,诊断明确时也可按情况短程使用可待因。针灸止痛。抗癫痫药物止痛,如三叉神经痛、不典型的面部神经所引起的头痛。

(朱汉民)