

国家药品监督管理局药品评价中心
中国非处方药物协会
组织编写

中国非处方药

自我药疗用药手册



化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

中国非处方药 自我药疗用药手册

国家药品监督管理局药品评价中心 组织编写
中国非处方药物协会

化学工业出版社

现代生物技术与医药科技出版中心

· 北 京 ·

(京)新登字 039 号

图书在版编目(CIP)数据

中国非处方药·自我药疗用药手册/国家药品监督管理局药品
评价中心、中国非处方药物协会 组织编写. —北京: 化学工
业出版社, 2002.6

ISBN 7-5025-3832-1

I. 中… II. ①国…②中… III. 非处方药-简介-中国 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 032906 号

中国非处方药
自我药疗用药手册
国家药品监督管理局药品评价中心 组织编写
中国非处方药物协会
责任编辑: 张文虎 郎红旗
叶 露 莫小曼
责任校对: 陈 静
封面设计: 于 兵

化 学 工 业 出 版 社 出版发行
现代生物技术与医药科技出版中心
(北京市朝阳区惠新里 3 号 邮政编码 100029)
发行电话: (010) 64982530
<http://www.cip.com.cn>

新华书店北京发行所经销
北京云浩印刷厂印刷
三河市东柳装订厂装订
开本 850×1168 毫米 1/32 印张 25³/₄ 字数 679 千字
2002 年 7 月第 1 版 2002 年 7 月北京第 1 次印刷
ISBN 7-5025-3832-1/R · 115
定 价: 49.00 元

版权所有 违者必究

该书如有缺页、倒页、脱页者, 本社发行部负责退换
京工商广临字 2002—19 号

中国非处方药系列出版物编委会

主 任 张鹤镛

副主任 胡圣榆 李洪生 边振甲 王兰明

编委会委员（按姓名汉语拼音为序）

边振甲	程 刚	高国彪	胡圣榆
柯美云	李大魁	李洪生	李连达
李 勤	廖沈涵	陆丽珠	汤 光
王功立	王兰明	张鹤镛	张文虎
赵志刚			

本书主编与编写人员

主 编 张鹤镛

副 主 编 胡圣榆 王兰明

常务编委 程 刚 孙忠实

编写人员 (按姓名汉语拼音为序)

安效先 蔡莲香 陈兰芯 陈昭定

程 刚 董莉丽 樊正军 胡圣榆

黄敬彦 姜良铎 李博鑑 李光荣

李乾构 李少丽 李书良 李祥国

李馨龄 鲁云兰 沈德础 孙建军

孙树椿 孙忠实 王功立 王佳敏

王兰明 王 沛 熊风琴 严宝霞

张鹤镛 赵鸣武 朱学骏

主 审 汤 光 李大魁 李连达 陆丽珠

序

党中央、国务院在 1997 年 1 月《中共中央、国务院关于卫生改革与发展的决定》中提出：国家建立并完善处方药与非处方药分类管理制度。实行药品分类管理是国际上通行的药品管理模式，是保证广大人民群众用药安全有效、提高人口素质的有效措施。随着我国社会和经济的发展，卫生保健事业有了较好的物质基础和条件，人们可以更加关注自己的健康，从而使我国实施药品分类管理有了广泛的社会基础。从加强药品监督管理的目的出发，实施药品分类管理的核心是加强处方药的监督管理，规范非处方药的监督管理，保证人民用药安全有效，制止目前药品销售中的不正当行为，引导广大消费者正确地就医购药和科学、合理地使用药品。

党中央、国务院作出的这项决定，从保障人民群众健康的根本利益出发，符合我国现阶段社会和经济发展的实际需要，符合人们自我保健需求不断增长的客观要求，有利于充分发挥和合理利用医疗卫生资源与药品资源，实现我国“人人享有初级卫生保健”的总体目的。

国家药品监督管理局在国务院有关部门的支持配合下，1999 年发布了《处方药与非处方药分类管理办法》（试行），并会同卫生部、国家中医药管理局、劳动和社会保障部、国家工商行政管理局印发了《关于我国实施处方药与非处方药分类管理若干意见的通知》，提出了实施药品分类管

理的目标和基本原则，先后公布了两批《国家非处方药目录》。2000年1月1日，《处方药与非处方药分类管理办法》（试行）的实施，标志着我国正式开始对药品实行分类管理。于2001年12月1日起施行的新修订的《中华人民共和国药品管理法》规定：“国家对药品实行处方药与非处方药分类管理制度。具体办法由国务院制定。”目前，国家药品监督管理局正在配合国务院有关部门，抓紧起草制定有关法规，我们将按照“积极稳妥、分步实施、注重实效、不断完善”的工作方针，推进我国药品分类管理的各项工作。

药品分类管理制度是涉及每一位消费者的大事，必须着力开展群众性的普及和宣传工作，提高人民群众对这项制度以及相关的法规、政策和用药知识的认识和理解，切实发挥这项制度在促进人民群众自我保健和安全用药方面的积极作用。

根据第一批国家非处方药（西药、中成药）目录，由中国非处方药物协会组织编写的《中国非处方药·用药手册》1999年出版后，在社会上起到了很好的教育宣传作用。这次新出版的《中国非处方药·自我药疗用药手册》是在第二批国家非处方药（西药、中成药）目录公布以后，由国家药品监督管理局药品评价中心和中国非处方药物协会共同组织专家编写，其专家阵容更加强大，内容也更加丰富。我相信该书的出版必将对广大人民群众增强自我保健和自我药疗意识、提高安全科学用药水平起到积极的促进作用。

国家药品监督管理局局长 鄭汝英

2002年6月

编写说明

本书是针对国家药品监督管理局公布的第一批、第二批国家非处方药目录品种的一本用药手册，包含了两批目录中的常用非处方药药品千余种。为方便读者使用，本书在介绍每个具体品种以前先对常见疾病进行了介绍。由于中、西医对于疾病的认知理论不同，因此我们对于疾病的描述和用药也分为中药、西药两部分。

现对本书中的有关内容说明如下。

一、西药部分

西药部分包括以下内容：

1. 疾病及用药概述

在每类药品前，均有关于此类药品所治疗疾病的情况概述。

1) 病因及症状

介绍发病的原因、与之相关的基本医学知识、疾病的主要症状等内容，以便消费者自我诊断。

2) 治疗及用药

针对疾病提出常用治疗方案，并根据疾病的不同提出用药方案，并对各类用药作一简要说明。

3) 用药注意事项

介绍服用该类药品的一般注意事项，并对消费者预防及治疗疾病提出了一些建议。

2. 药品基本情况

每个具体药品品种基本上是按以下项目进行描述。

药品名称 使用的是药品的通用名称或正式名称，是以《中华人民共和国药典》、《药品标准》以及国家有关部门正式批准的名称为依据。商品名称、别名等名称未包括在内。

药物组成 对于复方制剂，列出药物的主要成分和含量，以便消费

者了解药物的组成。对于单方制剂，从药品名称和规格两项中消费者即可了解药品的成分及含量，因此未列出此项。

适应证 药品的适用范围。

用法用量 药品的服用或使用方法，用药的剂量、用药频度以及疗程。对于儿童用量，以表格的方式注明不同年龄、体重的儿童用药剂量。其中用量是以毫克、克等单位表示，消费者在用药时，应根据具体品种的规格进行折算。

注意事项 具体药品在应用过程中应予以注意的事项，如用药人群的限制、特殊的储存要求、与其他药品同用时可能出现的相互作用等。

不良反应 由于服用药品导致的与治疗作用无关的人体生理功能的改变或异常反应，以及出现不良反应的可能性大小。

规格 单方制剂的成分含量，每一单方制剂可能有不同的规格，消费者在用药时应注意与“用法用量”中的用量相对应，以折算具体品种的服用数量。

其他制剂 由于同一成分可能有其他的制剂，其服用方法、用量基本相同。

二、中药部分

中药部分包括以下内容：

1. 概述

1) 疾病概述

以中医理论，对疾病的发病原因、症状等进行简单介绍。

2) 辨证选药

以中医理论对于疾病进行分型，对每型疾病的特点进行简要介绍，并针对不同分型，提出常用的对症药物。

3) 应用注意

介绍服用该类药品的一般注意事项，并对消费者预防及治疗疾病提出了一些建议。

2. 药品基本情况

每个具体药品品种基本上是按以下项目进行描述。

药品名称 使用的是药品的通用名称或正式名称（包括不同剂型），是以《中华人民共和国药典》、《药品标准》以及国家有关部门正式批准的名称为依据。商品名称、别名等名称未包括在内。

功能主治 药品的适用范围。

用法用量 药品的服用或使用方法，用药的剂量、用药频度以及疗程。

注意事项 具体药品在应用过程中应予以注意的事项，如用药人群的限制、特殊的储存要求、与其他药品同用时可能出现的相互作用等。

珍惜健康
合理用药

鄭以英



九九九年三月六日

普及自我药方知识
提高人民健康水平

张鹤靖



己卯年春

目 录

西 药 部 分

一、感冒用药..... 3

氨酚伪麻片..... 5

氨酚伪麻胶囊..... 6

氨酚伪麻那敏片..... 6

氨酚伪麻那敏溶液..... 7

氨酚美伪滴剂..... 7

氨酚美伪麻片..... 8

双扑口服液..... 9

双分伪麻胶囊..... 9

双扑伪麻片..... 10

扑尔伪麻片..... 10

美息伪麻片..... 11

美扑伪麻片..... 12

美扑伪麻口服液..... 12

美愈伪麻胶囊..... 13

酚明伪麻片..... 13

布洛伪麻颗粒剂..... 14

伪麻那敏胶囊..... 15

愈酚伪麻片..... 15

酚咖片..... 16

氨咖愈敏溶液..... 16

复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊..... 17

二、镇咳、祛痰用药..... 21

氢溴酸右美沙芬胶囊..... 22

氢溴酸右美沙芬缓释片..... 23

氢溴酸右美沙芬分散片..... 23

复方氢溴酸右美沙芬糖浆..... 24

磷酸苯丙哌林片..... 24

枸橼酸喷托维林片..... 25

羧甲司坦片..... 25

羧甲司坦片（小儿用）..... 26

盐酸氯丙那林片..... 26

二羟丙茶碱片..... 27

那可丁片..... 28

美酚伪麻片..... 28

盐酸氨溴索片..... 29

盐酸氯哌丁片..... 29

乙酰半胱氨酸喷雾剂..... 29

羧甲基半胱氨酸泡腾散..... 30

氯化铵片..... 31

硫酸沙丁胺醇片..... 31

盐酸溴己新片..... 32

复方甘草片..... 32

三、发热与疼痛用药	34
对乙酰氨基酚片.....	35
阿司匹林片.....	36
阿司匹林栓.....	38
阿司匹林锌胶囊.....	38
阿司匹林维生素 C 泡腾片.....	38
精氨酸阿司匹林片.....	39
赖氨匹林散.....	40
双水杨酯片.....	40
牛磺酸颗粒.....	41
贝诺酯片.....	41
萘普生片.....	42
萘普生钠片.....	43
萘普生栓.....	43
布洛芬片.....	43
小儿布洛芬栓.....	44
布洛芬凝胶.....	45
盐酸去氯羟嗪片.....	45
罗通定片.....	46
盐酸罗通定片.....	46
氯唑沙宗胶囊.....	47
水杨酸二乙胺软膏.....	47
吲哚美辛栓.....	48
吲哚美辛乳膏（软膏）.....	48
双氯芬酸二乙胺盐乳胶剂.....	49
吡罗昔康搽剂.....	49
樟脑搽剂.....	50
复方氯乙烷气雾剂.....	50
松节油.....	51
四、晕动病用药	52

盐酸苯海拉明片.....	52
茶苯海明片.....	53
盐酸异丙嗪片.....	54
氢溴酸东莨菪碱贴片.....	55
盐酸地芬尼多片.....	55
盐酸苯环壬酯片.....	56
五、失眠用药	57
氯美扎酮片.....	57
谷维素片.....	58
六、过敏用药	59
马来酸氯苯那敏片.....	59
盐酸赛庚啉片.....	60
吸入用色甘酸钠胶囊.....	61
七、消化不良、腹胀用药	62
干酵母片.....	63
乳酶生片.....	63
胰酶肠溶片.....	64
胃蛋白酶片.....	64
多酶片.....	65
多潘立酮片.....	65
龙胆碳酸氢钠片.....	66
大黄碳酸氢钠片.....	66
二甲硅油片.....	67
八、腹泻与便秘用药	68
盐酸小檗碱片	
（盐酸黄连素片）.....	69
鞣酸蛋白片.....	70
羧甲基纤维素钠颗粒.....	70
蒙脱石散.....	71
药用炭片.....	71

口服补液盐 I	72
口服补液盐 II	72
甘油栓	73
开塞露 (含山梨醇)	73
开塞露 (含甘油)	73
比沙可啶肠溶片	73
乳果糖口服溶液	74
车前番泻复合颗粒	74
乳酸菌素片	75
复合乳酸菌胶囊	75
复方嗜酸乳杆菌片	76
口服双歧杆菌活菌制剂	76
双歧三联活菌胶囊	77

九、胃酸过多引起的胃痛、

胃烧灼感、返酸用药	78
西咪替丁片	78
盐酸雷尼替丁片	79
法莫替丁片	80
硫糖铝片	80
氢氧化铝片	81
铝碳酸镁片	82
三硅酸镁片	82
碳酸氢钠片	83
复方氢氧化铝片	83
碱式碳酸铋片	84
盖胃平片	84
海藻酸铝镁颗粒	85
甘羟铝片	85
盐酸哌仑西平片	85
铝镁加混悬液	86

枸橼酸铋钾片	86
胶体果胶铋胶囊	87
胶体酒石酸铋胶囊	88
复方碳酸钙咀嚼片	88
复方铝酸铋片	88
复方维生素 U 胶囊	89

十、蛔虫病与蛲虫病用药

阿苯达唑片	90
甲苯咪唑片	91
磷酸哌嗪片	92
枸橼酸哌嗪糖浆	92
双羟萘酸噻嘧啶片	93

十一、胃肠痉挛用药

颠茄片	95
氢溴酸山莨菪碱片	96
消旋山莨菪碱片	97
溴丙胺太林片	97

十二、口腔科用药

甲硝唑口颊片	100
西地碘片	100
碘甘油	101
度米芬滴丸	101
醋酸地塞米松粘贴片	101
地喹氯铵含片	102
复方地喹氯铵含片	102
复方氯己定含漱液	103

十三、常见眼科用药

盐酸金霉素眼膏	105
硫酸庆大霉素滴眼液	105
杆菌肽眼膏	106

醋酸可的松眼膏·····	106
醋酸可的松滴眼液·····	107
醋酸氢化可的松眼膏·····	107
氯化钠滴眼液·····	108
维氨眯滴眼液·····	108

十四、鼻炎、鼻塞用药····· 110

盐酸羟甲唑啉喷雾剂·····	111
盐酸羟甲唑啉滴鼻液·····	111
盐酸赛洛唑啉滴鼻液·····	112
盐酸赛洛唑啉滴鼻液·····	112
盐酸麻黄碱滴鼻剂·····	113
盐酸萘甲唑林滴鼻液·····	113
复方萘甲唑林喷雾剂·····	114

十五、癣症用药····· 115

克霉唑软膏(乳膏)·····	118
复方克霉唑软膏·····	118
硝酸咪康唑软膏(乳膏)·····	119
酮康唑乳膏·····	119
酮康唑洗剂·····	120
硝酸益康唑软膏·····	120
硝酸益康唑喷剂·····	121
硝酸益康唑溶液·····	121
复方硝酸益康唑乳膏·····	121
盐酸特比萘芬软膏(乳膏)·····	122
盐酸特比萘芬凝胶·····	123
盐酸特比萘芬溶液·····	123
水杨酸软膏·····	124
水杨酸复合洗剂·····	124
硫软膏·····	125
联苯苄唑凝胶·····	125

乳酸依沙吡啶软膏·····	126
酞丁安软膏·····	126
环吡酮胺软膏·····	127
复方苯甲酸酊·····	127
复方十一烯酸锌软膏·····	128

十六、过敏性皮炎、

湿疹用药····· 129

丁酸氢化可的松软膏·····	131
醋酸氢化可的松软膏·····	131
醋酸泼尼松龙软膏·····	132
氢化可的松软膏(乳膏)·····	132
醋酸曲安奈德软膏(乳膏)·····	133
糠酸莫米松乳膏·····	133
复方醋酸曲安奈德溶液·····	134
丁苯羟酸乳膏·····	134
氧化锌软膏·····	135
硼酸软膏·····	135
硼酸洗液·····	136

十七、疖肿与脓疱疮

的用药····· 137

甲硝唑凝胶·····	138
甲硝唑霜·····	139
杆菌肽软膏·····	139
红霉素软膏·····	139
盐酸金霉素软膏·····	140
复方新霉素软膏·····	140
鱼肝脂软膏·····	141

十八、痤疮用药····· 142

红霉素-过氧苯甲酰凝胶·····	143
过氧苯甲酰乳膏·····	144

过氧苯甲酰凝胶·····	144
克林霉素磷酸酯外用溶液·····	145
克林霉素磷酸酯凝胶·····	145
维A酸软膏·····	146
维A酸凝胶·····	147

十九、扭伤、挫伤、擦伤及

冻伤用药·····	148
冻疮膏·····	149
肌醇烟酸酯软膏·····	149
七叶皂苷二乙胺	
水杨酸凝胶·····	149
复方水杨酸甲酯乳膏·····	150

二十、疥疮用药····· 151

丁香罗勒油乳膏·····	152
克罗米通乳膏·····	152

二十一、酒渣鼻用药····· 154

甲硝唑凝胶·····	154
甲硝唑霜·····	154

二十二、其他外科用药····· 155

乙醇·····	155
尿素乳膏·····	155
炉甘石洗剂·····	155
曼秀雷敦薄荷软膏·····	156
苯酚软膏·····	156
煤焦油洗剂·····	157
苯佐卡因软膏·····	157
海藻酸钙海绵·····	158
弹性火棉胶·····	158
碘络醚溶液·····	159
聚维酮碘软膏·····	159

樟脑酊·····	160
醋酸氯己定软膏·····	160
醋酸洗必泰涂膜·····	161
醋酸氯己定痔疮栓·····	161
磺胺嘧啶银乳(软)膏·····	162

二十三、避孕药····· 163

复方孕二烯酮片·····	163
复方炔诺孕酮片·····	164
复方炔诺酮膜·····	165
复方醋酸环丙孕酮片·····	166
复方炔诺酮片·····	166
复方醋酸甲地孕酮片·····	167
复方左炔诺孕酮滴丸·····	168
三相避孕片·····	168
壬苯醇醚胶冻·····	169
壬苯醇醚药膜·····	170
炔诺酮滴丸·····	170
左炔诺孕酮片·····	171

二十四、阴道炎用药····· 172

克霉唑阴道片·····	173
替硝唑阴道泡腾片·····	173
甲硝唑阴道泡腾片·····	174
甲硝唑氯己定洗剂·····	174
复方甲硝唑栓·····	175
复方甲硝唑气雾剂·····	175
双唑泰泡腾片·····	176
硝酸咪康唑栓·····	176
硝酸益康唑栓·····	177
聚维酮碘栓·····	177
黄藤素栓·····	178