

吉林省名老中医经验选编

吉林省名老中医经验选编

高光震 单书健 主编

吉林省卫生厅 审定

吉林科学技术出版社

吉林省名老中医经验选编

高光震 单书健 主编

吉林省卫生厅 审定

*

吉林科学技术出版社出版 吉林省新华书店发行

长春新华印刷厂印刷

*

850×1168毫米32开本 17.25印张 插页2 405,000字

1985年8月第1版 1985年8月第1次印刷

印数：1—7,000

统一书号：14376·11 定价：精：5.00元
平：4.00元

發掘和整理祖國醫

學遺產，為開創國際

衛生事業的新局面

而奋斗

劉敬之

杏林表暖
結井危騰
叢樞怪効
振興中醫
賀建國

序

《吉林省名老中医经验选编》出版了，这是我省中医药学术界的一件大事，实在令人高兴。

祖国医药学是中华民族光辉灿烂文化的重要组成部分，是一大宝藏，蕴藏着我国人民几千年来与疾病做斗争的丰富经验和智慧，在世界上享有盛誉。对中医药学的研究已在许多国家引起广泛重视，随着时间的推移，祖国医药学这颗瑰宝，必将大放光华。

我们党历来重视中医事业，重视中医，重视中医药学的研究。1980年党中央指出：“中医、西医、中西医结合三支力量都要大力发展，长期并存。”加强中医中药研究，提高中医学术水平，发展中医事业是历史赋予我们的一项重要任务。

发掘中医宝藏是当前中医研究的重要任务。这些宝藏一部分贮存于浩如烟海的文献典籍之中，一部分掌握在名老中医手中。是他们师授心传并在自己的长期实践中有所发展，有所创造的结晶。发掘现代名中医的学术思想和临床经验，加以整理、总结、提高，是提高中医学术水平，发展中医事业的重要措施。十年浩劫，中医

事业遭受严重的摧残。中医人材青黄不接,有真才实学的名老中医寥若晨星,且多已年迈力衰,抢救名老中医学术经验,确实是迫在眉睫的紧要任务。

《吉林省名老中医经验选编》,系统总结了我省名老中医的学术思想、学术成就和临床经验,使这笔宝贵的财富得以继承,更多的青年中医将从中受到教益和启迪,提高自己的学术素养,丰富自己的实践经验。这是很有意义的工作。

热烈祝贺《吉林省名老中医经验选编》出版。

李亚泉

一九八五年元月十二日

序

祖国医药学是一个伟大的宝库，也是炎黄祖先留给我们的珍贵遗产。为了继承和发掘这一宝库，中央制定了中医、西医、中西医结合三支力量都要大力发展、长期并存的方针。这是尽快治愈十年浩劫创伤，改变中医中药事业发展缓慢状况的正确方针。而不误时日地搞好老中医的经验总结，以抢救老中医宝贵的学术经验，则是解决中医事业后继乏人，人故术亡问题的重要环节和紧迫任务。

我省为总结继承名老中医学术经验进行了一些工作，如为名老中医配助手、带高徒等，但尚无系统介绍名老中医学术经验的专辑问世。省卫生厅早已有意于此，中医处亦做了大量的准备工作。一九八三年春决定委托《吉林中医药》杂志编辑部承担此项工作。高光震、单书健等同志欣然受命。他们调查搜集资料，专人专访、上下结合，一方一药、一字一句皆仔细推敲，岁历二稔，《吉林省名老中医经验选编》，终于告竣。

这些名老中医都有四、五十年乃至六、七十年的行医历史。他们不仅治学严谨，深谙医理，医术精湛，经

验宏富，而且医德高尚，令人景仰，确为我省深膺众望之名宿。

如何整理老中医经验，目前尚无统一意见，但以医案形式问世者居多。《吉林省名老中医经验选编》却有别于此，编者从老中医的一方一药的运用和一病一证的治疗经验中，深挖了老中医整个临床生涯的学术指导思想，学术特长，并以此为纲领，熔医案、医话为一炉。既保持了名老中医个人之医疗特色，又不落窠臼。真正把老中医独到的、自己形成的规律性的经验总结出来了，并将其提炼、升华到理论高度。虽不能说一览无余，但纲目清晰，足窥全貌。既可启迪后学，又可供同道深入研究，诚为一部较有学术价值的专辑。相信其他读者，会有同样的感受。

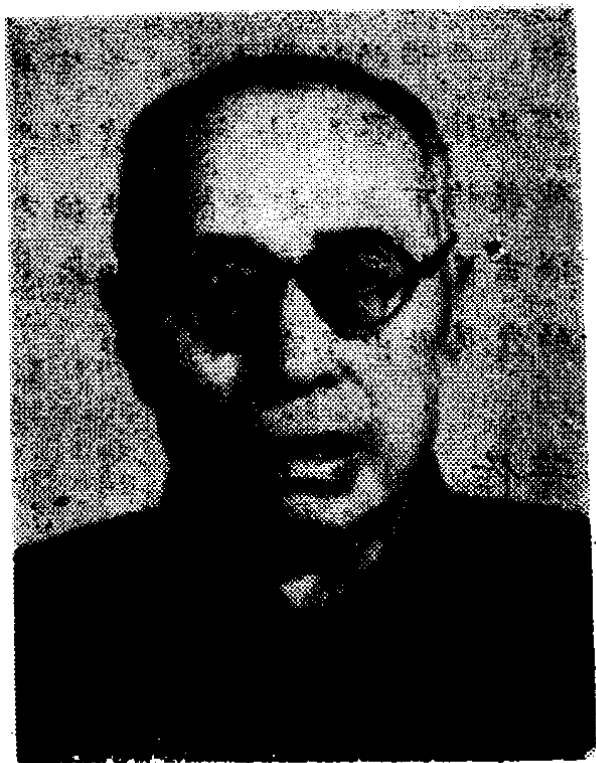
编者问序于余，展阅之后，十分欣喜，故为之序。

刘庆欣

1985年元月10日

目 录

陈玉峰.....	1
马 志.....	25
王海滨.....	90
段英廉.....	130
张继有.....	167
胡黎生.....	208
高世昌.....	239
刘级三.....	255
邓维滨.....	284
石春荣.....	292
李钟善.....	320
洪哲明.....	335
李子馥.....	365
谭景祺.....	386
董治中.....	420
高宜民.....	457
陈有恒.....	495
陈国恩.....	516
跋	542



陈 玉 峰

长春 高光震

陈受平

陈玉峰，一九〇三年生，吉林省永吉县人。现任吉林省政协委员，中华全国中医学会吉林省分会理事，九三学社社员，长春中医学院教授，为我省著名中医。

陈玉峰教授幼年随舅父李梦龄先生读书，并初学中医典籍。1920年就读于吉林省永吉县医学专修馆，学业精良。毕业后于1922年又从吉林市名医王仙舟先生学医，随师三年，颇得心传。1925年始在吉林市设仁寿堂行医，直至解放后成立联合诊所止。

陈老聪颖好学，曾先后从七位老师习文肄医。凡长于己者，皆虚心求教，甚而甘心列其门墙之下而师事之，故学业锐进，医名早扬。三十九岁时被医界同仁推举为吉林省汉医学会会长，并创办汉医讲习所，亲执教鞭，笃志于教学。

解放后，陈老于1953年率先参加吉林市联合医院，并任该院妇科主任。1956年应聘于长春中医进修学校（中医学院前身），执教《黄帝内经》，至今已二十八年矣。现在陈老虽年逾耄耋，但

体格康泰，神清志爽，仍能进行有关《内经》研究之专题报告。半个世纪以来，陈老以他深邃的学识，严谨的治学态度，丰富的临床经验和高超的医疗技术，倍受省内外医界人士和患者的崇敬。经他治愈的患者不计其数，在他教诲下成长起来的医生遍布全省，真可谓“医名闻遐迩，教誉满吉长”。五十年来，陈老呕心沥血，茹苦含辛，为我省中医事业的发展做出了有益的贡献。

攻读经典著作 师古而不泥古

陈老学识渊博，读史通经，不仅精于医学，也兼通诸子，尤其对《周易》研究有素。常以哲理中的辩证思想指导自己的临床实践，故陈老临证治病周密精详，遣方用药变化多端。

陈老精通中医经典著作，其中对《内经》和《伤寒论》的研究功力尤深。尝谓：“《内经》为业医者所必读，而《伤寒论》乃遣方用药所必遵”。他主张学医必须溯本而求源，中医之本在《内经》，方药之本宗仲景。陈老尝以自身为例，追忆他的启蒙老师李梦龄公说：此公在吉市名噪一方，甚不以时医只诵《医宗金鉴》便行医诊病为然。故教学时，一反时弊，不仅仅让学徒者诵读《医宗金鉴》，还要背诵中医启蒙书籍，如陈修园的《医学三字经》、龚廷贤的《药性四百味》、汪昂的《汤头歌诀》、李濒湖的《四言举要》等。之后，再讲读《内经知要》、《伤寒论》、《金匱要略》等原著。在此基础上兼及后世诸家医论。这种由

源到流、由浅入深的学习程序，深为陈老所领悟，并身体力行，终为他后来学术思想的形成和临床治病奠定了坚实的理论基础。

学习中医的经典著作，陈老主张“精读、深思、活用”。

精读，要做到少而精。《内经》一百六十二篇，不能篇篇背诵，但要选择重点篇章、精辟段落和句子，熟读背诵。其他文章，浏览熟悉即可，其精辟之处，亦须择优而识之。譬如《素问·示从容论》全篇不必尽读，其中“夫年长则求之于府，年少则求之于经，年壮则求之于脏”三句经文，必须熟记并领悟其含义。此乃在临床中总结出来的百验不殆之真理，万不可等闲视之。做为一般中医，学《内经》，精读五十篇左右，二三百条原文足矣。至于仲景之书，言简而意赅，《伤寒论》三百九十七条原文，《金匮要略》二十二篇，皆须熟读。

深思，就是深入思考。孔子曰：“学而不思则罔，思而不学则殆”。曾子也说：“三思而后行”，皆堪师法。读经只限于口头背诵，而不深思和理解，此便为死读书或读死书，书读得再多也无用。陈老常说：“已故×××老大夫，十三经背诵如流，但不能解其意；四大经典熟读于口，但不能正其行。临床处方与医理相悖，故疗效不高，一生坎坷不得志，此当为后学者戒”。陈老治学谨严，读书从不“浅尝辄止。”凡《内经》条文和诸家之注，陈老无不细心探讨，反复研究，务求解深解透，得其奥旨。正因如此，他在讲授

《内经》时，能做到深入浅出，明白易懂，深受学员好评。

活用，就是将书本上的理论知识，用于指导临床实践。也就是说，要“学以致用”。陈老常说“要师古而不泥古，师古就是要学习，要继承，不泥古就是要活用，要发扬创新”。他是这样说的，也是这样做的。1958年当地发生“流感”，诸医或用银翘、桑菊之剂，或用麻黄、桂枝之属，验之于临床皆罔效，独陈老治之以达原饮，则收效甚捷。究其原因，陈老曰：“本年为戊戌年，按运气推算，此乃太阳寒水司天，太阴湿土在泉，故其气当以寒湿为盛，银翘散乃辛凉平剂，用其治寒湿之邪，岂不更助其寒凉之势？而‘流感’当属于中医之寒疫病，若单用麻黄汤之辛温解表，又不能驱其疫毒之气。故用达原饮，一取其辛温之药性，以胜寒湿之时气，一取其避秽化浊之功，以胜寒疫之邪，二者兼顾，岂能不效”？验例一斑，足以窥见陈老师古而不泥古，贵在灵活化裁以治病之全豹。

临证务求病本 知常方能达变

陈老临证素遵《内经》“治病必求于本”之明训，审谛覃思，务求病本。陈老认为张景岳《求本论》一文说得最透，张氏曰：“万事皆有本，而治病之法，尤惟求本为首务。所谓本者，惟一而无两也。盖或因外感者，本于表也，或因内伤者，本于里也……但察其因何而起，起病之

因，便是病本”。据此，陈老结合自己临床经验，提出：

（一）外感邪在表，当以祛邪为先；内伤病在里，当以扶正为要。邪在于表者，不可妄投补剂；邪已内陷，切忌重发其汗。陈老尝以咳嗽治法为例，咳嗽初起，多为风寒所致，故治宜解表散寒，宣肺止咳。方遣杏苏饮，药用麻黄、杏仁、苏叶、前胡、桔红、半夏、枳壳、桔梗、甘草等。脉数肺热者可加黄芩；身热口渴而喘者加生桑皮、生石膏。此时不宜用寸冬、沙参等甘膩之品，否则邪滞于肌表，肺气不得宣畅，咳未止而喘息复生矣。若肺经素有郁热，蕴结不散，灼伤津液，致使痰热壅塞，气机不畅，宣泄失调，而成肺热咳嗽，又当以清热润肺、化痰宁嗽为法，药用桑白皮、黄芩、知母、川贝、杏仁、薤仁、桔梗、寸冬、白前、冬花、紫菀等，热清则咳止，乃治本之法也。若肺肾阴虚之咳喘，治疗应以益肺补肾、纳气平喘为准则，可用人参、寸冬、五味子、萸肉、茯苓、冬虫草、核桃、生百合、生牡蛎、白果、冬花等药随证施治。此症陈老认为素稟肾虚所致，肺为肾之母，肾气虚则子病累母，盖元气根于肾而纳于肺，肾气虚故导致肺气亦虚。肺气虚不能下通于肾，肾气虚亦不能上达于肺，金水两虚，上下之气不能互相衔接，而现喘促、气短、心悸、多汗等症。故治疗必以宣肺补肾为先。肾肺气足，上下交通，则喘咳自止。陈老常用人参蛤蚧散治疗老年之肾不纳气症，收效甚速，附方如下，聊供参考：人参15克 蛤蚧1对 冬虫草50克 寸冬25克 川贝25克 桑皮25克 黄芩15克 杏仁10克

共为细面，每服2.5克至5克。

如上所述，陈老治病能获得疗效的关键，在于认证清，用药准，布局有方，知常达变。陈老屡次对后学者说：“咳嗽乃常见之症，方书之治法不下百种，且每本书上皆曰某方治咳有效，或有神效。但验之于临床，往往不尽然，何故？以其认证不清耳。余治咳的三方，乃平素临证时总结出来的验方，故用来得心应手。学我者，亦不可作记方药而照搬，要在辨证求本也。”

陈老之言，发人深省。

（二）固护人身之本，必当调理脾肾。先天不足责之于肾，后天虚损调之于脾。在责治先天之中，陈老特别推崇王太仆“益火之源，以消阴翳，壮水之主，以制阳光”之论，认为此乃深得医家之妙谛。但是陈老并不一味呆补，恒用六味、八味之辈，而是予以化裁，常取育阴潜阳之法，以调治之。尝谓“肾为元阴元阳之宅，相火寄之。阴虚精耗，相火妄动，此为阴虚之源，故当育阴以潜阳，以阴平阳秘，而后精神乃治”。陈老善用龟版、鳖甲、生牡蛎、生石决之属，以其深悉诸药滋阴之性，又兼潜阳之用，故重用之。每嘱滋阴者曰：“牡蛎、石决等其性属阴，有天生元阴之气，切勿煅，煅则元阴之气毁，失其用矣”。

治疗慢性咽炎、音哑、中风，陈老常用地黄饮子化裁，以其滋补肾水，引火归原，疗效确切。对中风一证，陈老认为多因肾阴亏耗，水不涵木，肝阳化风而致。治宜益气和血，通经活络。药用黄芪、归尾、川芎、桃仁、红

花、赤芍、牛膝、地龙、天麻、全蝎、杜仲、龟版、鸡血藤、钩藤、僵蚕、白附子等加减。例如：董×，年近七旬，工人。素健，性情急躁。1972年7月5日在家休息下地行走时，卒然昏倒，不醒人事，失语流涎，四肢瘫痪不用，遗溺不知，当即送往某医院住院治疗，当时血压270/120毫米汞柱。治疗20多天，症状如前，出院后针灸治疗一周，稍见缓解。八月份求陈老诊治，当时病人颜面稍红，身体尚健，神志不清，语言蹇涩，口流涎沫，二目呆滞，大便秘结，右半身手足瘫软不用，毫无痛感，舌苔微黄，脉象弦滑有力。

患者高龄，平素肝盛。《素问·生气通天论》说：“阳气者大怒则形气绝，而血菀于上，使人薄厥，有伤于筋，纵，其若不容”。按其脉弦滑有力，弦脉主肝，肝藏血，肝志怒，肝主筋，肝脉环唇挟口，上达巅顶；肝木属风，内寓少阳胆火。由于患者平素肝盛，致肝气郁逆，则引起少阳之火妄动，火性上炎，肝血遇热则沸行，而血行肝脉，上逆巅顶，致使络脉壅遏，营血不通，因而卒然昏倒，形成瘫痪薄厥之症。

治则：清肝化淤，通经活络。

方药：钩藤15克 生石决25克 菖蒲15克 郁金10克
牛膝25克 当归尾15克 地龙15 桃仁10克 赤芍10克
石斛25克 水煎服。

方用钩藤、生石决清肝熄风，郁金舒郁散结，菖蒲开心利窍，石斛清胃热，壮筋骨，牛膝引血下行而治痿痹，桃仁、红花、赤芍、地龙、当归尾逐淤生新，通经活络。