

· 海 灯 法 师 绝 技 ·

少林伤骨科医治秘方



32.94

责任编辑：孙旭军

封面设计：邱云松

少林伤骨科医治秘方

范应莲 著

四川人民出版社出版（成都盐道街3号）

四川省新华书店发行

省印协佳美印刷厂印刷

开本787×1092mm 1/48 印张1.75 插页4 字数32千

1988年12月第1版 1988年12月第1次印刷

ISBN7-220-00491-5/R·1 印数1—23,450册

定价：0.76元

自序

“学武不学药，等于没有学”。

凡练武之士练功与实战中，难免有跌、打、摔、挫、扭等伤。古时缺医少药，于是练武之士便上山采药内服外敷，自己医治。日久年长，伤科病的医治便成了他们的拿手好戏。如打败过七国大力士的“千斤大力王”王子平、大镖师刘伯川，既是大武家，又是著名的伤骨科医师，当年他们曾在上海、杭州设有伤科门诊部，以自己所用多年良效伤科药辅世。

少林武术名扬四海。少林武僧冬练三寒，夏练三暑，不免有刀、枪、剑、棍、拳，跌、打、摔、扭、挫等伤之苦。因而，少林武僧习武之暇兼习少林伤骨科医治术，总结练功秘方。千余年来，积累了丰富的经验。历史上，嵩山少林寺三遭火焚，许多宝贵资料不幸散佚，后由少林寺僧

众心记笔录，整理传存下来。

尊师海灯法师从汝峰上人习武过程中，兼习了少林伤骨医治术。1946年，尊师应少林寺方丈德意、如客罄山之聘，为少林寺国术教授，德意、罄山又传医术秘本于尊师。民间有“少林寺千金好求艺难求，一方更难求”之说，应莲追随尊师20余年，有幸得尊师综前辈所传尽悉教授。10余年来，应莲依此诊治伤骨科患者近万人次，效果尚佳。

今应莲不揣疏陋，将所学整理公之于众，是为《少林伤骨科医治秘方》。本书若有玄虚或不当之处，望专家学者不吝赐教。

范应莲

目 录

自序	1
一 少林伤骨科简使用药秘法	1
少林伤骨科简使用药主方	1
主方按症加引经药	1
二 少林百宝如意丹	4
三 练功洗手方	6
四 练功增力方	7
少林练力大力丸	7
大力丸（一）	8
大力丸（二）	8
英雄大力丸	9
五 少林伤骨科酒方	11
大力酒	11
跌打内服酒（一）	11
跌打内服酒（二）	12

通瘀酒·····	13
通瘀散·····	13
外用跌打酒·····	14
万应跌打酒·····	14
黄精壮骨酒·····	15
六 跌打损伤膏方·····	16
跌打万灵膏·····	16
跌打膏·····	17
跌打外敷膏·····	18
伤膏药·····	19
七 跌打骨伤用药·····	20
骨伤简使用药主方·····	21
主方按症加引经药·····	21
接骨丹·····	22
骨灵丹（一）·····	23
骨灵丹（二）·····	23
骨灵丹（三）·····	24
骨灵丸·····	25
接骨外敷散（一）·····	25
接骨外敷散（二）·····	26
接骨外敷散（三）·····	26
养血补气丸·····	27
加味八珍汤·····	28
洗伤方（一）·····	28

洗伤方（二）	28
八 跌打损伤内服药（丸、散）	30
铁布衫神方	30
活血丹	30
救命回生丹	31
散金丹	32
万应跌打丸	32
七厘散（一）	33
七厘散（二）	34
八厘散	34
攻心丹	35
千金丹	35
除湿丹	36
伤药方	37
八宝丹	37
全身丹	38
金枪散	38
夺命丹	39
新陵散	40
宝金丹	40
七厘丹	41
七铅丹	41
起死回生丹	42
万灵丹（一）	42

万灵丹（二）	43
还魂保命丹	43
救命全身丹	44
加味玉真散	44
补气强筋壮力丸	45
强筋壮力散	46
久跌丸	46
跌打草药方	47
跌打散	43
跌打益气丸	43
万应丸	49
神效活络丹	50
治伤散	51
男女气痛散	51
拾香丸	52
伤胸部气门散	52
逐瘀散	53
九 跌打损伤汤药	54
颈以上跌伤用方（跌伤三部方之一）	54
躯干跌伤用方（跌伤三部方之二）	54
下肢跌伤用方（跌伤三部方之三）	54
跌伤通用方	55
骨折通用方	55
跌打回生汤	56

跌打未破皮汤	56
气血攻腰汤	57
强筋骨汤	57
跌损吐血汤(一)	57
跌损吐血汤(二)	58
还魂汤	58
当归汤	58
泽兰汤	59
伤力呕血汤	59
跌打汤	60
止痛汤	60
全身汤	61
宽筋汤	61
练功舒筋汤	61
救命汤	62
活血汤	62
舒络汤	63
跌伤筋骨汤	63
摔跌汤	63
回生汤	64
胸部瘀血汤	64
胸部伤吐血方	65
胸肋汤	65
消肿汤	65

补养汤·····	66
十 点穴致伤救治法·····	67
穴伤救治总汤·····	67
穴伤救治丹·····	68
头部穴伤救治汤·····	68
背部穴伤救治汤·····	69
腰部穴伤救治汤·····	69
胸部穴伤救治汤·····	70
华盖穴伤救治汤·····	70
腹部穴伤救治汤·····	70
上肢穴伤救治汤·····	71
下肢穴伤救治汤·····	71
【附】 王子平、刘伯川治伤经验方·····	72
王子平治伤药方·····	72
一 跌打散·····	72
二 跌打丸·····	73
三 外敷药·····	73
四 外用酒·····	74
刘伯川治伤药方·····	74
内服骨伤散·····	74

一 少林伤骨科简便 用药秘法

少林伤骨科简使用药主方：

当归兼生地，槟榔赤芍宜，桃仁与红花，
乳香并没药，黄柏加碎补，参芎以补之。

方药：炮参15克，当归10克，生地10克，槟榔10克，赤芍10克，红花5克，桃仁10克，乳香10克，没药10克，黄柏10克，碎补10克，川芎15克。根据受伤的不同部位，再分别按症加引经药，水煎，加童便1杯、老酒15克，冲服。

主方按症加引经药：

头面伤加：羌活10克，防风10克，白芷10克。

头顶伤加：防风15克，蒿本10克，白芷15克。

眼伤加：木贼10克，草决10克，荆芥10克。

鼻伤加：辛荑10克，银花10克，细辛5克。

两颊伤加：碎补10克，独活10克，丹参10克。

唇伤加：升麻10克，大连10克，血竭10克。

齿伤加：碎骨精20克，地龙10克，独活15克。

颈部伤加：独活10克，祖师麻10克。

胸部伤加：枳壳10克，云苓皮5克，桔梗10克。

胃脘伤加：乌贼骨10克（细末冲服），厚朴10克，枳实10克。

背部伤加：制川乌10克，制草乌10克，灵仙根10克。

肩部伤加：羌活10克，独活10克，三棱10克。

上肢伤加：桂支10克，五加皮10克，续断10克。

两肋部伤加：柴胡10克，胆草10克，荆芥10克。

腰部伤加：杜仲15克，故子10克，大茴10克。

腹部伤加：木香10克，枳实10克，酒大黄5克。

臀部伤加：独活15克，三棱15克，透骨草15克。

腿膀伤加：牛膝10克，木瓜10克，泽兰10克。

大便阻隔加：大黄10克，枳实10克。

大便失禁加：黄芪15克，升麻15克，半夏10

克。

小便失禁加：朱苓10克，肉桂10克，丁香3克（冲）。

小便闭塞加：木通10克，车前10克，泽泻10克。

便血加：侧柏叶10克，地苳10克，大连3克。

瘀血凝胸加：砂仁5克，枳实10克，黄芩10克。

气攻心加：丁香5克（冲），瓦楞子20克（火炮）。

气喘加：杏仁10克，麻茸10克，白果10克。

发烧加：柴胡10克，防风10克，细辛10克，藿香10克，薄荷10克。

不能言语加：寸香3克（分6次随药冲服），菖蒲20克。

咳嗽带血加：发炭5克，茅根15克，白芨10克。

七窍出血加：茅根20克，侧柏叶20克，木鳖子10克。

全身痛加：羌活20克，独活20克，杜仲10克，怀牛膝10克。

昏沉欲死加：沉香5克（研末同药分3次冲服），木香10克，琥珀10克，辰砂15克。主方泡参改为红人参10克。

上各方煎汤服，日1剂，1剂煎3次，日服3次。

二 少林百宝如意丹

方药：双龙七200克，云南三七200克，杜仲100克，木瓜100克，天竹黄200克，血竭100克，当归50克，硃砂55克，乳香50克（去油），没药50克（去油），真琥珀25克，当门子27.5克，血通50克，牛黄29克，山茹菇60克（焙干），制五倍子60克，大海花13克，雄黄60克，鸡血藤60克，云南一枝蒿25克，大黄50克，然铜70克，续随子50克，地鳖虫200克，藏红花100克，轻粉10克，阿魏40克，刘寄奴90克，孩儿茶52克，大戟110克，藤黄50克，黑沉香100克，珠粉20克，黄柏100克，桃仁50克，羌活50克，独活50克。

主治：全身各部位跌打损伤症，骨折复位固定后也可用之。

炮制：以上共37味药，先将续随子去壳，用黄泥包在柴火中烧，直到泥烧至发白，取出，油

霜已去。藤黄蒸20次，去沫，用山羊血35克拌合后晒干。以上两味药制好加入方中，除轻粉外，共研成细末，后再加入轻粉，研至不见颗粒即成。

效用：消肿止痛，活血去瘀，续骨生新，舒筋除湿。

用法：内服用白酒10—15克加入白开水中，不饮酒者用白开水，将药送下，每次15—25克，每日早晚各一次。外用将麻油把药调成糊状，外敷，视伤况酌量用药。

禁忌：房事，冷食。孕妇禁用。

三 练功洗手方

方药：生草乌50克，生川乌10克，生半夏100克，鹰爪一对，蒺藜50克，地夫子20克，硫磺100克，青盐100克，花椒50克，狼毒100克，海芽50克，生南星50克，地骨皮50克，透骨消50克，天丁50克，地丁50克，黄柏20克，刺五加10克。

炮制：在2500克水中兑入2500克醋，然后将以上18味药放入水中，武火烧开后，用文火煎至醋水约3000克左右，去掉渣即成。

效用：强筋壮骨，消肿活血，健肌麻醉。

用法：练功前先将药煎热至40℃左右，双掌放入浸泡5分钟。双掌提起待药水流干后，开始打袋或插铁沙桶。练毕再将药煎热，双掌浸泡5分钟，然后提起双掌让药水自干。

禁忌：内服。

四 练功增力方

少林练力大力丸

方药：碎蛇20克，鹿茸30克，附片30克，茯苓30克，当归30克，过山龙30克，千金子30克，苡仁30克，江子30克，地夫子20克，寻骨风20克，怀牛膝20克，杜仲20克，故子30克，三七25克，兔丝子100克，蜜芪30克，灵仙10克，红人参15克，台乌80克，乳香10克，没药10克，苏木10克，红花10克，虎膝一个，虎掌一个。

炮制：以上26味药共研成细末，加蜂蜜200克和少许水，调拌为丸，每丸15克左右，晒干装瓶内即成。

效用：增力，补虚损，强化筋骨。

用法：用生姜3片、食盐少许泡开水，早晚各服1丸。

禁忌：食生冷。