



花卉、蔬菜和水果是大地给予人类

最宝贵的礼
物。它们
不但为
人类提供



了食物来源，更将这
世界点 缀得多
采 多姿。



花卉

S FLOWER VEGETABLE FRUIT TICKER

蔬果



新教育出版社

E-mail: newedubs@public.tpt.hk www.newedubs.com

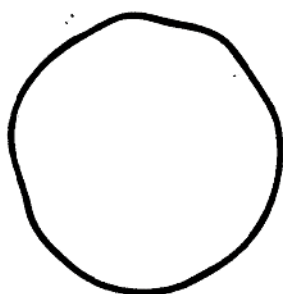
花卉 · 蔬果

huāhuì · shūguǒ

花卉·蔬果

花卉、蔬菜和水果可说是大地给予人类最宝贵的礼物了。五彩缤纷的花卉，将我们的世界装点得更加美丽，更加生意盎然。而蔬菜和水果除了为我们居住的环境点缀上抢眼的色彩之外，更是大自然中虫鸟走兽最基本的食物来源，它们为人们提供了大地精心调配的酸、甜、苦、辣。

huā huì
shū guǒ

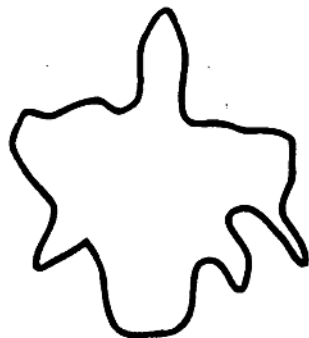
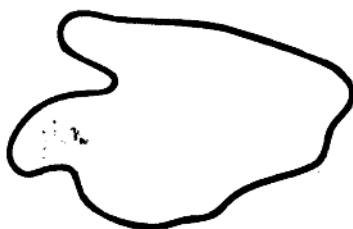


甜瓜 tián guā

甜瓜又称洋香瓜，但它不是外来水果，而是我们自行开发出来的新品种。盛产期为春季。想挑选香甜好吃的甜瓜有个小秘诀，只要果皮网纹明显，闻起来又很香，这样的甜瓜一定甜。

黄瓜 huáng guā

世界各地都栽培黄瓜，一般常见的黄瓜多为长条状，但是你知道最大的黄瓜品种竟有60厘米长吗？！



卡特兰 kǎtèlán

卡特兰属兰科，俗称卡多利雅，由于花朵艳丽，因而被称为“兰花之后”。它是一种花期很长的兰花，温暖潮湿的气候很适合它生长。

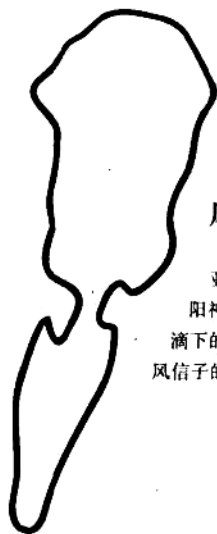
香蕉 xiāng jiāo

提到亚热带的代表性水果，当然非香蕉莫属。盛产于春季的香蕉不但营养丰富，同时也可做成香蕉干和蜜饯。



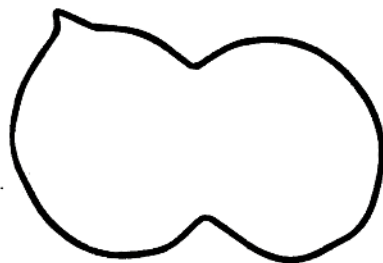
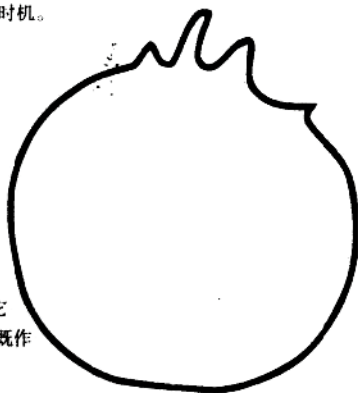
风信子 fēng xìn zǐ

风信子源于希腊、小亚细亚。相传，风信子是一位深受太阳神阿波罗喜爱的美少年脸上所滴下的血变成的。春天是欣赏芳香的风信子的最佳时机。



番茄 fān qié

番茄俗称“西红柿”，原产于南美洲，在我国栽培很普遍，春季是它的生产旺季。番茄的果实营养丰富，既作蔬菜，也可作水果及制成罐头食品。



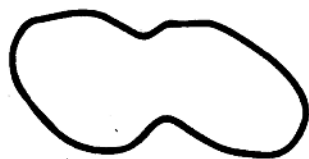
西瓜 xī guā

相传西瓜是由西域引进我国的，这也就是它名字的由来。西瓜可分为大、小两种。用手拍打西瓜的外皮，若听见清脆的声音，就知道它是既好吃又新鲜的西瓜。



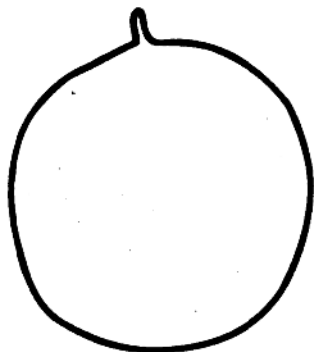
杨桃 yáng táo

别名“洋桃”，原产于印度尼西亚，常以五瓣或六瓣的外形出现。杨桃同时可以酿酒或制成蜜饯；而杨桃汁则是消暑、润喉的可口饮料。



马铃薯 mǎlíng shǔ

马铃薯俗称土豆。南美的智利是马铃薯的故乡。马铃薯生长在地下，可供人食用的是块茎的部分；薯条就是把马铃薯块茎切成条状，经油炸而成的。

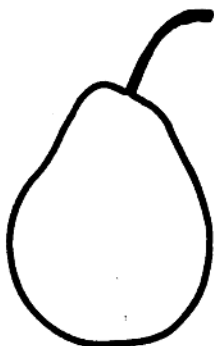


苹果 píng guǒ

香脆可口的苹果原本是外来的水果。苹果含有丰富的铁质，除了果肉可供食用之外，还可以用来酿酒、榨果汁。

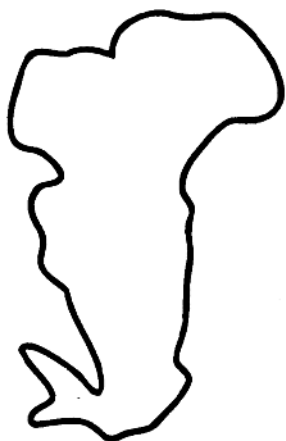
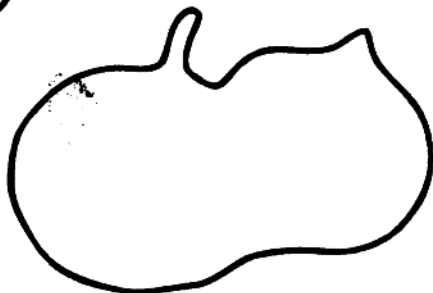
梨 lǐ

夏季是香脆多汁的梨大量收获的季节。梨的品种很多，目前我们常吃有秋子梨、白梨、沙梨和洋梨。



葱头 cōng tóu

葱头又称洋葱，盛产于春季。其实葱头的原产地并不是外国，而是中国新疆，名叫“胡葱”。葱头在剥开时会熏得人眼泪汪汪的，不过只要将葱头放在水里剥，就可以避免这种情形了！



康乃馨 kāng nǎixīn

康乃馨原产于南欧地中海沿岸。由于美国小贾菲斯的提倡，不但有了国际性的母亲节，康乃馨也成了母亲节的花卉。康乃馨的花期为全年，但2月~6月为盛花期。

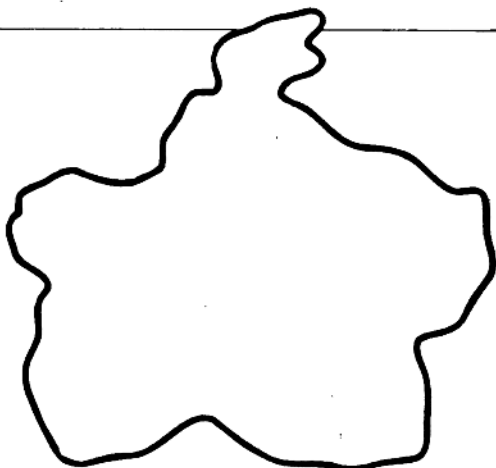


菠萝 bōluó

菠萝别名“凤梨”，它的原产地在南美洲，盛产于夏、秋两季。含有丰富纤维质的菠萝，还可以制成罐头和蜜饯。

苦瓜 kǔguā

想吃苦瓜却又怕苦的人,可以
将苦瓜切片,浸在盐水中去掉
苦味。多吃苦瓜可以消暑、解
渴、利尿。外表凹凸不平的
苦瓜,却有个好听的别
名叫“锦荔枝”呢!

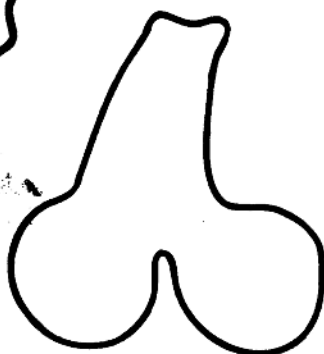


扶桑 fú sāng

扶桑别名朱槿,是地热的热带花卉,它
不但是夏威夷的州花,也是马来西亚的国
花。由于朱槿原产于我国南方,西方人称它
为中国玫瑰,5月~10月为盛花期。

牵牛花 qiānniúhuā

牵牛花又名喇叭花,是夏季
草花,花期为3月~10月。



樱桃 yīng táo

樱桃可分为酸樱桃、甜樱桃及
观赏性樱桃。除了吃新鲜的以外,
还可以酿酒或腌制成蜜饯。购买樱
桃时要注意果皮是不是完好。

芒果 máng guǒ

芒果的维生素A、C含量高,居
所有水果的第三名。每到夏季的盛
产期,就是吃芒果的好时节。芒
果可分为土芒果、爱文、金煌
等品种。

南瓜 nán guā

南瓜是富含糖分、胡萝卜素和淀
粉质的蔬菜,原产于北美及秘鲁。你
可知道,南瓜是所有瓜果蔬菜中,保
存期限最长的哟!

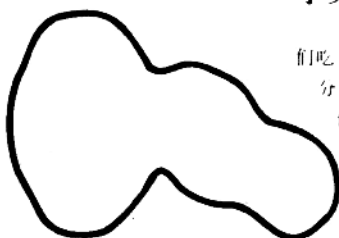
玉米 yù mǐ

玉米又叫番麦、玉蜀
黍,原产于北美大陆。玉米
不但可以作为主食,也可以
制成玉米片、爆米花等零
食。另外还有一种甜度高、
颜色深黄的甜玉米也相当
好吃。



芋头 yù tóu

芋头原产于南洋诸岛。我
们吃芋头是吃它的地下茎块部
分,不过芋头的叶柄也可以
作为蔬菜。



STICKER



蘑菇 mógu

香菇 xiāng gū

香菇顶上圆滑的部分叫做菌盖，直立的部分称为菌柄。



姜 jiāng

原产于热带亚洲，像日本、中国、印度都是姜的出口国。



甜瓜 tiánguā

又称为洋香瓜，盛产于春季。

葱头 cōng tóu

葱头盛产于春季。我国各地均普遍栽培。



菠萝 bōluó

菠萝别名“凤梨”，原产于巴西，我国的台湾、广东、广西、福建是其主要产区。

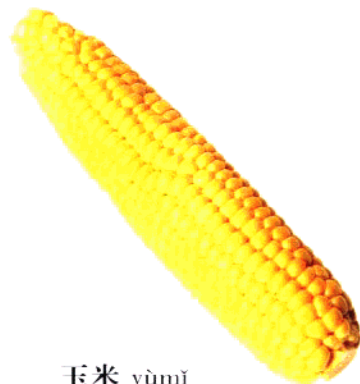
苹果 píng guǒ

苹果在我国的种植范围很广，它的果实甜美，含有丰富的铁质。



榴莲 liúlián

榴莲号称“水果之王”，具有特殊的味道，原产于东南亚一带。



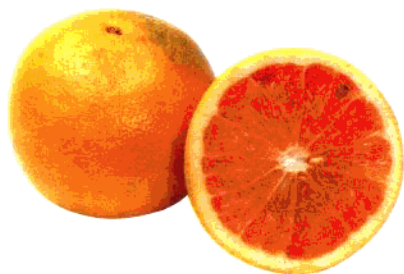
玉米 yùmǐ

玉米又叫番麦、玉蜀黍，原产于北美大陆，早在16世纪时就传入我国。

STICKER

葡萄柚 pútáoyòu

葡萄柚是最小型的柚子，含有丰富的维生素 C。



香蕉 xiāng jiāo

香蕉是典型的亚热带水果。

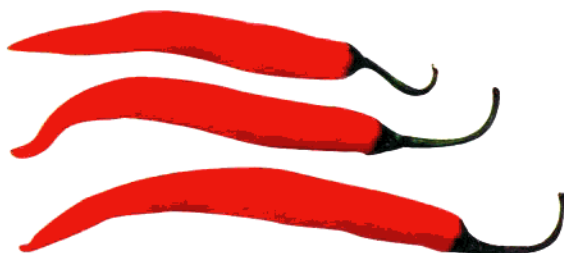


苦瓜 kǔguā

多吃苦瓜可以解渴、利尿。

辣椒 làjiāo

由于辣椒种植很容易，因此一年四季都可以见到它。



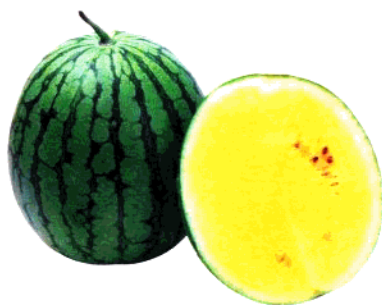
桃 táo

桃是秋季的水果，原产于中国，以华北、华东、西北各地种植最多。



菠菜 bōcài

菠菜富含维生素 A、B、C、铁、钙和蛋白质。



西瓜 xīguā

相传西瓜是由西域引进我国的，这也就是它名字的由来。



梨 lí

夏季是香脆多汁的梨的大量收获季节。

蒜 suàn

我们所说的蒜是大蒜膨大的球状根部，主要产于秋、冬两季。



STICKER



芋头 yùtóu

我们所吃的芋头，是它的地下茎块部分，不过它的叶柄也可以作为蔬菜。



杨桃 yáng táo

别名“洋桃”，原产于印度尼西亚，常以五瓣或六瓣的外形出现。

柚子 yòuzi

盛产于秋季的柚子，是中秋节的应景水果。



猕猴桃 mīhóutáo

猕猴桃呈椭圆形，果皮外面有绒毛，而且富含维生素C。

马铃薯 mǎlǐng shǔ

南美的智利是马铃薯的故乡。



黄瓜 huáng guā

黄瓜最容易受到冻伤，所以它适合生长在温带排水良好的地方。

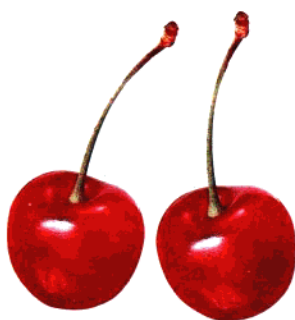


竹笋 zhúsǔn

我们所吃的竹笋，就是竹子地下茎所生的芽。

芒果 máng guǒ

每到夏季，就是吃芒果的好时节。



樱桃 yīng táo

樱桃大致上可分为酸樱桃、甜樱桃以及观赏性樱桃。



番茄 fānqié

番茄富含维生素A、C，原产于南美洲，我国普遍均有栽培。

STICKER



玫瑰花 méiguīhuā

玫瑰花属蔷薇科蔷薇属。花语为爱情、我尊敬你。



牵牛花 qiānniúhuā

牵牛花属旋花科牵牛属。花语为爱情、平静。

郁金香 yùjīnxiāng

郁金香属百合科。花语是名誉、胜利、美好、慈善。



火鹤 huǒhè

一年四季都会开花的火鹤，适合生长在日照充足的环境，但盛夏时仍需要遮阳。



马蹄莲 mǎtílián

马蹄莲属天南星科马蹄莲属。花语是雄壮之美。



姬百合 jībǎihé

姬百合属百合科百合属。花语是纯洁、清新。



风信子 fēng xìnǚ

风信子是百合科多年生球根花卉。花语是你的爱充满我心中。



非洲菊 fēizhōujú

非洲菊属菊科大丁草属。花语是神秘、兴奋。

STICKER



鸢尾 yuānwěi

鸢尾属 鸢尾科 鸢尾属。花语是富有激情。

睡莲 shuìlián

睡莲属 睡莲科 睡莲属。花语是信仰、纯洁的心。



大丽花 dàlìhuā

大丽花属 菊科 大丽花属。花语是我只关心你、你的爱使我幸福。



文心兰 wénxīnlán

文心兰属兰科，又名跳舞兰。原产于中南美洲及北美洲南部。



卡特兰 kǎtèlán

卡特兰属兰科。俗称卡多利亞，原产于安第斯山脉和巴西森林。



康乃馨 kāng nǎixīn

康乃馨属石竹科石竹属。花语为母亲、深爱着你。



剑兰 jiànlán

剑兰属鸢尾科唐菖蒲属。花语是用心、坚固、幽会。

STICKER

芹菜 qíncài

芹菜原产于南欧地中海沿岸，一直到18世纪才传入我国。



卷心菜 juǎnxīncài

卷心菜就是我们一般所说的洋白菜或包心菜，原产于欧洲。



加州李 jiāzhōulǐ

它的果皮为暗紫色，另外有果皮为鲜黄带粉色的玫瑰李，也是它的近亲。



青椒 qīng jiāo

青椒又叫做甜椒，原产地是在热带美洲。

芥菜 jiècài

芥菜别名汤勺菜，原产于亚洲和欧洲，属于不结球白菜的一种。



向日葵 xiàngrìkuí

为一年生或多年生草本植物，整株花卉高大粗犷。



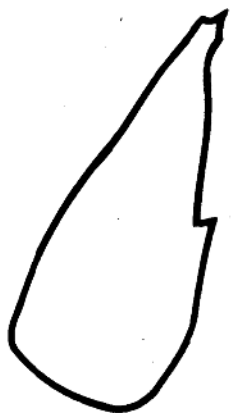
扶桑 fú sāng

扶桑属锦葵科木槿属。花语是永远清新的美，纤细的美。

南瓜 nánguā

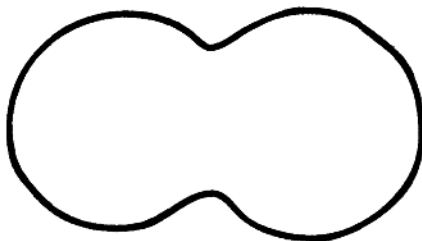
南瓜富含糖分、胡萝卜和淀粉，是所有瓜果蔬菜中“保存期限”最长的哟！





竹笋 zhúsǔn

我们吃的竹笋，就是竹子地下茎所生的芽。一般来说，它在采收之后，老化和纤维化的速度很快，所以在购买之后，要尽快烹煮。

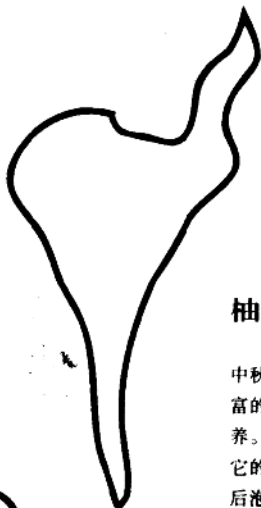


葡萄柚 pútáoyòu

葡萄柚是最小型的柚子，果肉可分为红肉与白肉两种，含有丰富的维生素C。冬季为盛产季节。酸酸的甜甜的葡萄柚，除了可以直接吃果肉之外，也可以榨汁。

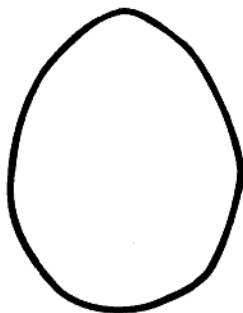
马蹄莲 mǎtǐlián

原产于南非的马蹄莲有白、黄、橘红等色，属于水生的球根植物。温暖、潮湿，而又阴凉的环境最适合它的生长，花期有春、秋两季。



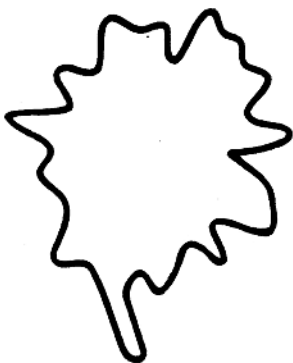
柚子 yòuzi

盛产于秋季的柚子是中秋节的应景水果，含有丰富的维生素C，好吃又有营养。吃完柚子，可别急着将它的果皮丢掉，留下来晒干后泡茶，就是一杯清香的柚子茶了。



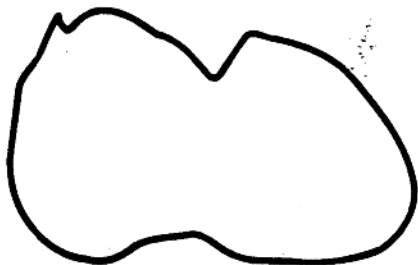
加州李 jiāzhōulǐ

所谓的加州李是原产于美国加州的李子，经过改良后，成为大家今天吃到多汁、香甜的加州李。它的果皮是暗紫色的，果皮鲜黄带粉色的玫瑰李是它的近亲。秋天是吃加州李的最佳时节。



睡莲 shuìlián

睡莲是多年生的水生草本植物。由于睡莲有阳光照射下开放，夕阳西下时闭合的习性，埃及人便认为这是人死而复生的象征，因此，睡莲在埃及的地位很重要。

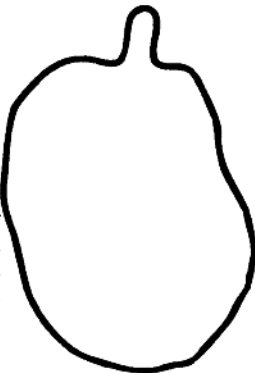


卷心菜 juǎnxīncài

卷心菜就是我们一般说的洋白菜或包心菜，原产于欧洲。各地普遍都有栽培，而且产量也很高。

榴莲 liúlián

榴莲号称“水果之王”，具有特殊的味道，原产于东南亚一带。榴莲的外观呈圆形，并有尖刺。我们所吃的，是藏在榴莲肚子果肉



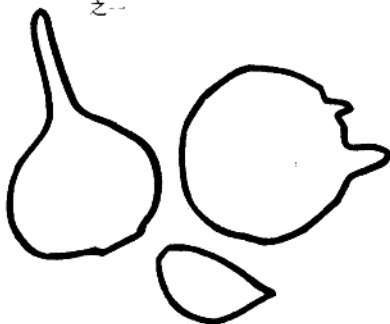
青椒 qīng jiāo

青椒又叫做甜椒,这可不是因为它尝起来甜甜的,而是因为它不辣才得此名。青椒的原产地是在热带美洲,青椒炒牛肉、猪肉,又香又好吃!



蒜 suàn

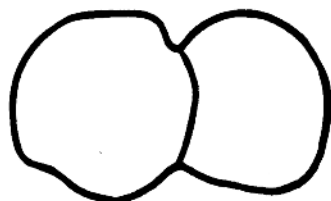
我们吃的蒜是大蒜膨大的根部,主要产于秋、冬两季。蒜有特殊的辛香味,是炒菜时的最佳调味料之一。



蘑菇 mógu

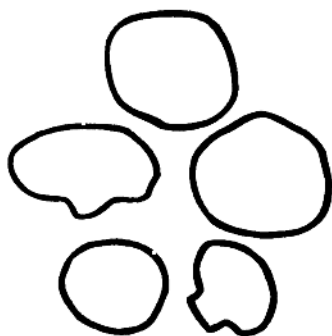
香菇 xiāng gū

菇类顶上圆滑的部分叫做菌盖,直立的部分称为菌柄。许多小朋友喜欢吃滑嫩的菌盖,而不爱吃菌柄。“菇”其实是一种菌类植物,除了鲜食之外,还可以制成罐头菇和脱水菇。



桃 táo

桃是秋季的水果。一般的桃树可分为采果及观赏两种,我们所吃的桃子就是出自采果桃树,而观赏桃树的产品则是桃花。



姬百合 jībǎihé

象征纯洁、清新的姬百合分布遍及世界各地,有红、白两种花色。它在生长初期须有充分的日照,但盛夏时应注意遮阳。花期为每年4月~6月,属于球根花卉。



芹菜 qíncài

芹菜原产于地中海沿岸,我国各地均有栽培。按芹菜叶柄形态可分为中国芹菜和西洋芹菜。

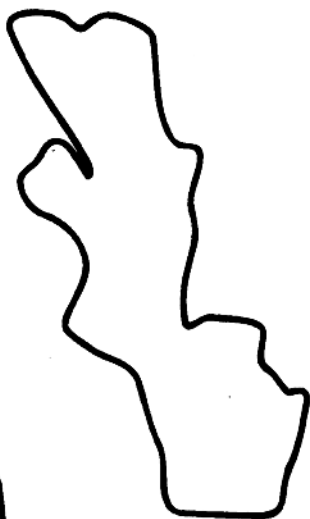
郁金香 yùjīnxiāng

郁金香原产于小亚细亚、欧洲南部以及土耳其。它适合生长于较凉爽的气候环境,大约17℃~22℃的温度,但仍需要适当的日照。



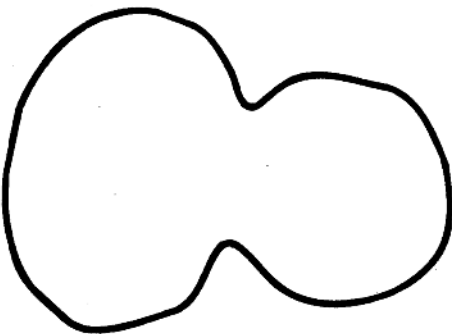
芥菜 jiècài

芥菜的菜叶看起来像勺子一样，因此我们又称它为“汤勺菜”。它适合在凉爽的环境下生长，而且只要 40 天左右的时间，便可由种子长成为可食的蔬菜。



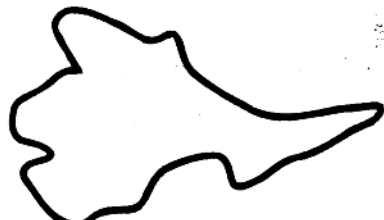
猕猴桃 mīhóutáo

大家都知道新西兰盛产猕猴桃，但是你可知道这种水果原产地在中国。猕猴桃呈椭圆形，果皮外面有绒毛，而且富含维生素 C。在完全成熟、果肉稍软时最好吃。



剑兰 jiànlán

剑兰的叶片狭长，看起来像一把剑，这也就是它名字的由来。原产于好望角、地中海及小亚细亚的剑兰，适合生长在日照充足、排水良好的环境。它是一种球根花卉。



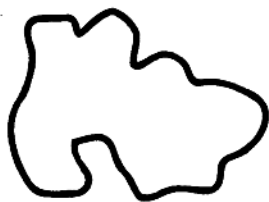
菠菜 bōcài

讲到菠菜，是不是会让你联想到“大力水手”卜派呢？卜派之所以力大无穷，就是因为吃了这种富含维生素 A、B、C、铁、钙和蛋白质的蔬菜。



辣椒 làjiāo

由于辣椒容易种植，因此一年四季都可以见到它。大家都知道辣椒是作为调味料用的，但是你可能不知道，辣椒的营养价值在于它含有丰富的维生素 C。

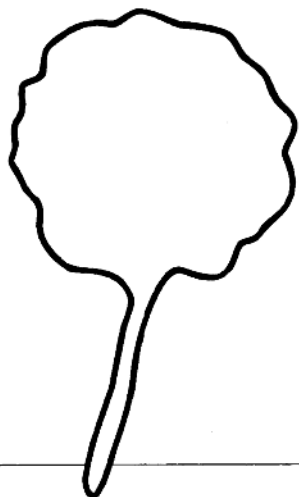


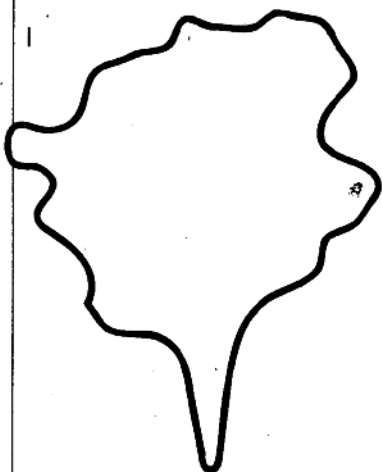
姜 jiāng

姜原产于热带亚洲，日本、中国、印度都是姜的出口国。我们所吃的姜是它的地下茎部分。姜带来辛香味，大多用于调味上，但是也可以用来煮姜茶、酿酒、制饼干。

非洲菊 fēizhōujú

非洲菊又称为太阳花，是一年四季都生长的花卉，有黄、白、鹅黄、桃红等多种颜色。栽种非洲菊最重要的条件是要有充足的日照，这样花茎才能挺立坚韧。



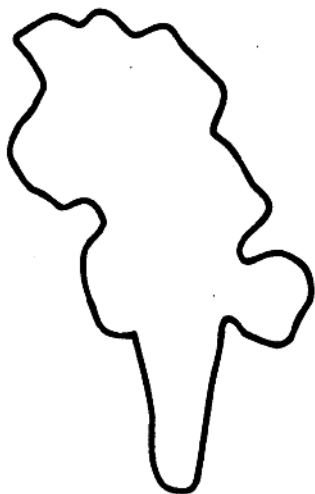
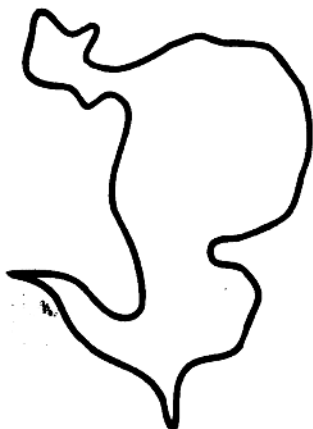


大丽花 dàlihūa

相传高贵华丽的大丽花是拿破仑的情人约瑟芬宠爱的花卉，原产于墨西哥及危地马拉。由于大丽花属于耐寒植物，所以它适合栽培在凉爽的环境中，花期为一年。

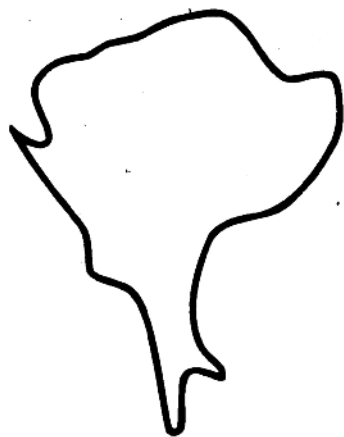
文心兰 wénxīnlán

文心兰又名跳舞兰，原产于中南美洲及北美洲南部。由于容易栽培，因此全年都会开花。文心兰适合干燥、空气良好的环境，需要注意避免被阳光灼伤。



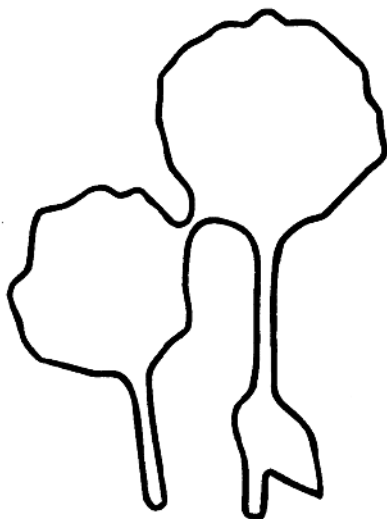
鸢尾 yānwěi

鸢尾别名爱丽丝，原产于西班牙及摩洛哥，花期为12月至次年5月。日照充足、排水良好的环境最适合鸢尾的生长。神话中的鸢尾，是海神奈普丁最美丽的女儿的象征。



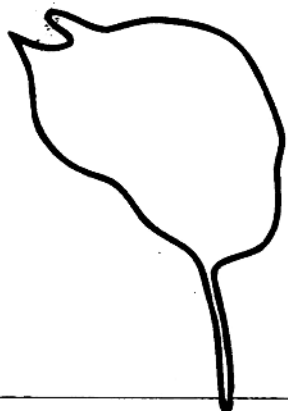
火鹤 huǒhè

火鹤原产于危地马拉、哥斯达黎加。由于火鹤的花朵看起来像打了蜡一般的光滑，常常令人真假难辨。一年四季都会开花的火鹤适合生长在日照充足的环境，但是盛夏时仍需要遮阳。谈到“火鹤”大家都知道，但是你可能不知道“花烛”才是它真正的名字。



玫瑰花 méiguīhuā

别名刺玫花的玫瑰花，是全年开花的落叶花木，原产于欧洲、墨西哥、印度等地。英国以玫瑰为国花，为的是纪念英国历史上最著名的王位争夺战——蔷薇战争。



向日葵 xiàngrìkuí

在所有的花卉中，向日葵可以说是最有实际效用的一种了，不但可制造葵花油、奶油、糖果，油渣所制成的豆粕还可以作为动物饲料。而向日葵最大的特点就是它的花朵会随着太阳的方向转动。