

儿童健康问答



江西人民出版社

儿童健康问答

江西省儿童医院 编

江西人民出版社

内 容 提 要

本书通过问答形式，简明地介绍了儿童保育知识、小儿常见病状及小儿常见内、外科疾病的防治知识。对八十余种常见疾病的病因、传染途径、预防、诊治等方面，都作了扼要的说明，并附有三十余幅插图。本书可供广大工农兵群众、城乡保育工作人员和“赤脚医生”阅读参考。

儿 童 健 康 问 答

江西省儿童医院编

江西人民出版社出版

江西省新华书店发行 赣东北印刷厂印刷

开本787×1092 $\frac{1}{32}$ 印张 8.75 数125,000字

1974年8月第1版 1974年8月第1次印刷

印数：1—20,000

统一书号：14110·8 定价：0.52 元

毛 主 席 语 录

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

动员起来，讲究卫生，减少疾病，提高健康水平，……

前 言

伟大领袖毛主席教导我们：“应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。”为了更好地宣传毛主席的无产阶级革命卫生路线，普及医药卫生知识，提高人民健康水平，有助于广大工农兵群众了解关于儿童健康方面的常识，保证祖国后代的茁壮成长，我们结合医疗卫生工作的实际，用问答的方式编写了这本小册子。

本书通过五百多个问答，简明地介绍了儿童保育知识、小儿常见病状及小儿常见内、外科疾病的防治重点。对八十余种常见疾病的病因、传染途径、预防、诊治等方面，都作了扼要的说明。

“儿童健康问答”主要面向工农兵群众、城乡保育工作人员和“赤脚医生”等，但由于我们水平有限，对编写通俗读物又缺乏经验，所以书中难免存在不足之处，希望读者批评指正。

江西省儿童医院

一九七四年十二月

目 录

儿童保育常识

- 一、小儿的生长发育 (1)
 - 1. 小儿和成人有哪些不同的地方? (1)
 - 2. 小儿各时期生长发育有哪些特点? (2)
 - 3. 怎样照顾不同年龄的小儿? (2)
 - 4. 小儿体重增长的顺序怎样? (3)
 - 5. 小儿身长增长的顺序怎样? (3)
 - 6. 小儿为什么有时显得胖些, 而有时又显得瘦些? (4)
 - 7. 哪些原因会影响小儿的生长发育? (4)
 - 8. 小儿的生长发育怎样才算正常? (4)
 - 9. 观察头围、胸围有什么意义? (5)
 - 10. 囟门应在什么时候长合? 过早或推迟闭合有什么不好? (5)
 - 11. 小儿应在什么时候出牙? (5)
 - 12. 小儿的动作和语言发育顺序怎样? (6)
- 二、怎样喂好孩子 (9)
 - 1. 怎样喂好孩子? (9)
 - 2. 为什么说母乳是婴儿最好的食物? (9)
 - 3. 小儿出生后什么时候开始喂奶好? (9)
 - 4. 把产后刚来的奶挤出倒掉不吃对不对? (10)
 - 5. 喂奶时要注意些什么? (10)

6. 怎样知道奶汁够不够小儿吃? (11)
7. 母亲奶水不够怎么办? (12)
8. 什么情况下母亲不宜喂奶? (12)
9. 小儿光吃母乳够吗? (13)
10. 怎样给小儿增加辅食? (13)
11. 什么时候该给小孩断奶? 断奶时要注意些什么? (15)
12. 母亲没有奶汁怎么办? (16)
13. 牛奶与人奶有些什么差别? (16)
14. 怎样用牛奶喂养小儿? (16)
15. 市售的一些牛奶制品要怎样调配? (17)
16. 市售代奶糕好不好? (17)
17. 没有牛奶和代奶糕怎么办? (18)
18. 人工喂养要注意些什么? (19)
19. 怎样安排断奶后小凡的饮食? (20)
20. 三岁以上小儿的饮食要注意些什么? (21)

三、讲卫生 (21)

1. 含着奶头睡觉或吸假奶头好不好? (21)
2. 小儿一哭就喂奶好不好? (22)
3. 大人嚼东西喂孩子好不好? (22)
4. 小儿吃饭时有些什么卫生要求? (22)
5. 婴儿的服装有什么卫生要求? (23)
6. 小儿穿开裆裤好不好? (24)
7. 婴儿的尿布、鞋袜有什么卫生要求? (24)
8. 怎样安排小儿的睡眠? (24)
9. 坐桶好不好? (26)
10. 开窗睡眠好不好? (26)
11. 小儿的居室要怎样安排? (26)
12. 为什么要经常给小儿洗澡? (27)

13. 给婴儿洗屁股为什么要由前向后? (27)
14. 怎样培养小儿自己大小便的习惯? (27)
15. 怎样给小儿锻炼身体? (28)
- 四、新生儿的保健常识 (29)
1. 新生儿有什么特点? (29)
2. 怎样照料新生儿? (29)
3. 有的新生儿有奶, 有的女婴阴道流血, 要紧吗? (30)
4. 有的新生儿生下来就有牙齿, 要紧吗? (30)
5. 新生儿生“马牙”是怎么回事? (31)
6. “螳螂子”是怎么回事? (31)
7. 给新生儿“绞口”好不好? (31)
8. 刮“猪毛风”是怎么回事? (31)
9. 为什么有的新生儿有“青记”或“红记”呢? (32)
10. 为什么新生儿容易发生“红屁股”? (32)
11. 为什么新生儿生后头几天会瘦些? (33)
12. 什么叫做早产儿? 早产儿有什么特点? (33)
13. 怎样护理早产儿? (34)
14. 新生儿“脐风”是怎么回事? (35)
15. 新生儿硬肿症是怎么回事? (37)
- 五、预防接种常识 (37)
1. 为什么要打预防针? (37)
2. 预防接种有哪几种? (38)
3. “自动免疫”和“被动免疫”是什么意思? (39)
4. 为什么有的预防针只打一次, 而有些却要打几次? (39)
5. 预防接种后会有些什么反应? (40)
6. 接受了某种预防接种, 是不是就不会再得那种病? (41)
7. 哪些人不宜预防接种? (41)
8. 预防接种后要注意些什么? (41)

9. 预防接种能预防哪些疾病？什么时候接种较好？……(41)
10. 种牛痘后要不要吃发物？……(46)
11. 种痘后不发痘是什么原因？……(46)
12. 种痘后要注意些什么？……(46)
13. 为什么口服结核菌苗只限在 2 个月以内婴儿使用？…(46)
14. 为什么接种结核菌苗有多种途径？它们各有什么优缺点？……(47)
15. 为什么接种结核菌苗前要先做结核菌素试验？为什么阳性的就不要接种？……(47)
16. 接种结核菌苗后会有什么反应？……(47)
17. 为什么 8 个月以内的小儿不接种麻疹疫苗？……(48)
18. 接种麻疹疫苗后是不是就终生不会出麻疹？……(48)
19. 患过麻疹后还要不要接种麻疹疫苗？……(48)
20. 注射麻疹疫苗后多久不能注射丙种球蛋白？注射丙种球蛋白后要隔多久才能接种麻疹疫苗？……(49)
21. 小儿麻痹糖丸为什么有三种颜色？……(49)
22. 小儿麻痹疫苗三个型之间能不能互相交叉保护？……(49)
23. 已得过小儿麻痹症的小儿还要不要再服疫苗？……(49)
24. 服小儿麻痹糖丸后多久才能吃热东西？……(49)
25. 吃小儿麻痹糖丸时，漏吃了某一个型，要不要补服？三个型同时服好不好？……(50)
26. 预防接种有哪些可以同时接种？……(50)
- 六、营养和营养缺乏疾病……(50)
1. 营养对人体来讲有什么意义？……(50)
2. 人体所需要的营养素有哪些？它们的功用如何？……(51)
3. 哪些食物里含有这些营养素？……(52)
4. 什么是营养不良症？它是怎样引起的？……(52)
5. 营养不良症有什么症状？……(53)

6. 怎样预防和治疗营养不良症? (54)
7. 缺乏维生素甲会有什么症状? (54)
8. 干眼病是怎么回事? (55)
9. 怎样防治干眼病? (55)
10. 脚气病是怎样引起的? (55)
11. 脚气病有什么症状? (56)
12. 怎样防治脚气病? (56)
13. 烂口角是怎么回事? (57)
14. 怎样防治维生素乙₂缺乏症? (58)
15. 坏血病是怎么一回事? (58)
16. 怎样防治坏血病? (58)
17. 佝偻病是怎样引起的? (59)
18. 佝偻病有什么症状? (59)
19. 怎样预防佝偻病? (60)
20. 怎样治疗佝偻病? (61)
21. 手足搐搦症是怎么回事? (61)
22. 怎样防治手足搐搦症? (62)

小儿常见病状

一、发热 (63)

1. 什么叫体温, 正常体温是多少? (63)
2. 体温是怎样产生的, 为什么能保持稳定? (63)
3. 怎样试体温? (64)
4. 试体温时应注意些什么? (64)
5. 什么叫发热, 为什么会发热? (64)
6. 有哪些疾病会引起发热? (64)
7. 常见的发热类型有哪些? (95)
8. 什么叫稽留热? (65)

9. 什么叫弛张热?	(65)
10. 什么叫间歇热?	(66)
11. 有哪些疾病常发低热?	(66)
12. 怎样正确认识 and 对待发热?	(66)
13. 小儿发热时有哪些现象?	(66)
14. 怎样照顾发热的小儿?	(67)
15. 小儿退热的方法有哪几种?	(67)
16. 怎样给发热小儿做冷湿敷、冰敷、温水擦浴和酒精擦浴?	(68)
二、咳嗽	(68)
1. 咳嗽是怎么回事?	(68)
2. 小儿患呼吸道疾病是否都会咳嗽?	(69)
3. 有哪些疾病会引起咳嗽?	(69)
4. 小儿咳嗽时应该注意些什么?	(69)
5. 怎样护理咳嗽的小儿?	(69)
三、呼吸困难	(70)
1. 什么是呼吸系统?	(70)
2. 人体呼吸系统有什么功用?	(70)
3. 小儿呼吸系统有什么特点?	(71)
4. 什么叫呼吸困难?	(71)
5. 小儿为什么会发生呼吸困难?	(71)
6. 呼吸困难有哪些类型?	(71)
7. 小儿发生呼吸困难怎么办?	(72)
四、青紫	(72)
1. 什么叫青紫?	(72)
2. 小儿为什么会发生青紫?	(72)
3. 小儿身体的哪些部位容易发生青紫?	(73)
4. 有哪些疾病可能会出现青紫?	(73)

5. 小儿发生青紫怎么办?	(73)
五、呕吐	(73)
1. 什么叫呕吐?	(73)
2. 小儿吐奶与呕吐有什么不同?	(74)
3. 有哪些原因会引起小儿呕吐?	(74)
4. 小儿出现呕吐怎么办?	(75)
六、腹泻	(75)
1. 怎样辨别小儿的大便是否正常?	(75)
2. 什么叫腹泻?	(77)
3. 为什么会腹泻?	(77)
4. 小儿在哪些情况下容易腹泻?	(77)
5. 小儿腹泻会有危险吗?	(78)
七、腹胀	(78)
1. 什么叫腹胀?	(78)
2. 为什么会腹胀?	(78)
3. 有哪些疾病会引起腹胀?	(78)
八、腹痛	(79)
1. 什么叫腹痛?	(79)
2. 怎样确定小儿有无腹痛?	(79)
3. 有哪些疾病会引起小儿急性腹痛?	(79)
4. 有哪些疾病能引起小儿慢性腹痛?	(80)
5. 小儿不同部位的腹痛表示些什么?	(80)
6. 小儿发生腹痛怎么办?	(80)
九、便秘	(81)
1. 什么叫便秘?	(81)
2. 引起小儿便秘的原因有哪些?	(81)
3. 怎样防止小儿发生便秘?	(82)
十、便血	(82)

1. 什么叫便血?	(82)
2. 有哪些疾病能引起小儿便血?	(82)
3. 怎样识别便血?	(82)
十一、食欲不振	(83)
1. 什么叫食欲不振?	(83)
2. 小儿为什么会不想吃东西?	(83)
十二、消瘦	(84)
1. 什么叫消瘦?	(84)
2. 有哪些原因引起小儿消瘦?	(84)
3. 小儿发生消瘦怎么办?	(84)
十三、贫血	(85)
1. 什么叫贫血?	(85)
2. 贫血是怎样产生的?	(85)
3. 婴儿为什么容易发生贫血?	(86)
4. 贫血的表现有哪些?	(86)
5. 得了贫血怎么办?	(86)
6. 怎样预防婴儿贫血?	(86)
十四、淋巴结肿大	(87)
1. 什么叫淋巴结?	(87)
2. 淋巴结对人体有什么作用?	(87)
3. 什么叫急性局限性淋巴结肿大?	(87)
4. 什么叫急性全身性淋巴结肿大?	(88)
5. 结核性淋巴结肿大有哪些现象?	(88)
6. 恶性肿瘤引起的淋巴结肿大有哪些现象?	(88)
十五、头痛	(89)
1. 有哪些疾病会引起头痛?	(89)
2. 怎样识别头痛?	(89)
十六、惊厥	(90)

1. 什么叫惊厥? (90)

2. 小儿惊厥有哪些表现? (90)

3. 小儿惊厥是怎样引起的? (91)

4. 小儿发生惊厥怎么办? (92)

十七、血尿 (92)

1. 什么叫血尿? (92)

2. 有哪些疾病会引起小儿血尿? (93)

3. 怎样识别小儿血尿? (93)

十八、尿频 (94)

1. 小儿正常排尿次数是怎样的? 什么叫尿频? (94)

2. 有哪些疾病可以引起小儿尿频? (94)

十九、遗尿 (94)

1. 什么叫遗尿? (94)

2. 有哪些原因能引起小儿遗尿? (95)

3. 小儿发生遗尿怎么办? (95)

二十、夜啼 (96)

1. 小儿夜啼有什么影响? (96)

2. 有哪些原因引起小儿夜啼? (96)

3. 小儿发生夜啼怎么办? (97)

二十一、流涎 (97)

1. 什么叫流涎? (97)

2. 小儿生理性流涎是怎样发生的? (98)

3. 有哪些疾病使小儿发生流涎症? (98)

小儿常见内科疾病

一、上呼吸道感染 (99)

1. 感冒是怎样引起的? (99)

2. 为什么冬天容易得感冒? (99)

3. 小儿患感冒有些什么现象? (99)
4. 感冒对小儿身体有什么影响? (100)
5. 怎样照护感冒病孩? (100)
6. 常用些什么药治疗感冒? (100)
7. 怎样预防感冒? (101)

二、急性喉炎 (102)

1. 急性喉炎是怎么回事? (102)
2. 急性喉炎要与哪些疾病鉴别? (102)
3. 小儿患急性喉炎怎么办? (103)

三、支气管炎 (103)

1. 小儿患支气管炎是什么原因? (103)
2. 支气管炎有几种? (104)
3. 患急性支气管炎有什么现象? (104)
4. 小儿患急性支气管炎有什么害处? (104)
5. 慢性支气管炎的主要病状是什么? (105)
6. 怎样预防支气管炎? (105)
7. 患了支气管炎要怎样处理? (105)

四、支气管哮喘 (105)

1. 什么叫支气管哮喘? (105)
2. 小儿发生支气管哮喘的原因有哪些? (105)
3. 患支气管哮喘有些什么表现? (106)
4. 支气管哮喘有哪些继发病? (106)
5. 患了支气管哮喘要怎样处理? (106)
6. 患了支气管哮喘能治好吗? (107)
7. 怎样预防支气管哮喘? (107)

五、小儿肺炎 (107)

1. 小儿肺炎有哪几种? (107)
2. 小儿肺炎的病因有哪些? (108)

3. 小儿肺炎与季节和年龄有什么关系? (108)
4. 新生儿肺炎有些什么特点? (108)
5. 怎样预防新生儿肺炎? (109)
6. 什么叫大叶性肺炎? (109)
7. 大叶性肺炎的发病与小儿年龄有什么关系? (109)
8. 大叶性肺炎的病状有什么特点? (110)
9. 为什么小儿容易患支气管肺炎? (110)
10. 患了支气管肺炎有哪些现象? (110)
11. 小儿患肺炎还可能引起别的病吗? (111)
12. 怎样预防小儿肺炎? (111)
13. 怎样护理肺炎病孩? (112)
14. 患肺炎并发脓胸有什么现象? (112)
15. 患了脓胸怎么办? (113)
16. 患了气胸有什么现象? (113)
17. 患了气胸要怎样处理? (113)
18. 为什么寄生虫也能引起肺炎? (113)

六、婴儿腹泻 (113)

1. 婴儿腹泻是什么病? (113)
2. 为什么婴幼儿容易发生腹泻? (114)
3. 引起婴儿腹泻的原因有哪些? (114)
4. 婴儿腹泻对小儿有什么危害? (115)
5. 怎样预防婴儿腹泻? (116)
6. 患婴儿腹泻时应怎样注意调整饮食? (117)
7. 怎样护理婴儿腹泻的病孩? (118)

七、先天性心脏病 (118)

1. 什么叫先天性心脏病? (118)
2. 引起先天性心脏病的原因有哪些? (118)
3. 常见的先天性心脏病有哪几种? (119)

4. 什么叫心房间隔缺损? (119)
5. 动脉导管未闭是怎么回事? (119)
6. 什么叫心室间隔缺损? (120)
7. 先天性心脏病的病状有哪些? (120)
8. 怎样预防先天性心脏病? (121)
9. 小孩患有先天性心脏病怎么办? (121)

八、急性肾炎 (121)

1. 急性肾炎是怎么回事? (121)
2. 急性肾炎的常见并发症有哪些? (122)
3. 如何预防急性肾炎? (122)
4. 小儿患了急性肾炎怎么办? (122)

九、夏季热 (123)

1. 为什么有的小孩会患夏季热? (123)
2. 小儿患夏季热有些什么表现? (123)
3. 小儿患夏季热怎么办? (123)

十、小儿结核病 (124)

1. 小儿结核病是怎样传染的? (124)
2. 小儿患结核病对身体有什么危害? (125)
3. 什么是原发综合症? (125)
4. 什么叫支气管淋巴结核? (125)
5. 小儿患结核性脑膜炎有些什么现象? (125)
6. 通常采用哪些办法来确定小儿是否患结核病? (126)
7. 怎样预防小儿结核病? (126)
8. 小儿患肺结核病怎么办? (127)
9. 治疗肺结核病常用哪些药? (127)

十一、麻疹 (128)

1. 麻疹是怎样传染的? (128)
2. 麻疹病孩有哪些病状? (128)