

家庭常见病护理手册



上海护理学会 审订
袁秀玲 翁素贞 主编

上海远东出版社

J
JIA TING CHANG JIAN BING HU LI SHOU CE

家庭常见病护理手册

袁秀玲 翁素贞主编
上海市护理学会审订

上海遠東出版社

家庭常见病护理手册

主 编/ 袁秀玲 翁素贞
审 订/ 上海市护理学会

策划编辑/ 陈云光
责任编辑/ 陈云光
特约编辑/ 王德良 樊玉琦
装帧设计/ 零语设计
版式设计/ 李如琬
责任制作/ 晏恒全
责任校对/ 周国信 吴明泉

出 版/ 上海远东出版社
(200336) 中国上海市仙霞路 357 号
<http://www.ydbook.com>

发 行/ 新华书店 上海发行所
上海远东出版社

制 版/ 南京展望照排印刷有限公司
印 刷/ 上海市印刷十厂
装 订/ 上海张行装订厂

版 次/ 2002 年 6 月第 1 版
印 次/ 2002 年 6 月第 1 次印刷
开 本/ 850×1168 1/32
字 数/ 321 千字
印 张/ 13.25
印 数/ 1—5 100

ISBN 7 - 80661 - 504 - 0

R · 68 定价: 25.00 元



序

世界卫生组织(WHO)提出了健康新地平线,旨在使人活得长寿活得健康,并且有生活质量。以上标准具体反映了新世纪人类对健康的需求,这对于护理工作者来讲是我们努力奋斗的目标,也是护理工作者为社会人群健康作出贡献的方向。如何将整体化家庭疾病护理的一般知识传授到社区、家庭与个人,让每个人掌握好健康、保健的钥匙,共同来实现人人健康的目标,已成为当前迫切关注的课题,同时也激发了作者萌生撰写本书的强烈愿望。

《家庭常见病护理手册》主编是我们上海护理界代表人物,都具有高级技术职称,曾多次赴海外考察学习,并对家庭护理积累了丰富的临床知识与经验。编写特点是面向家庭通俗易懂,针对性、实用性强。通过深入浅出的介绍,有利于病家理解与适用,亦有利于家庭掌握基本疾病护理知识,促进身心健康。相信本书出版能成为千家万户防病治病的良师益友,在促进健康中起积极推动作用。

上海市护理学会学术委员会主任委员
上海第二医科大学附属仁济医院护理顾问
上海第二医科大学附属仁济医院主任护师
丁学易 2002年5月

前 言

家庭的健康对建立一个稳定文明的社会具有重要意义。随着生活水平的提高,人们对健康的维护日益重视,然而习惯上人们总是把健康、疾病治疗的责任托付给医院、医护人员,并寄希望于各种药物和新的技术。一种新的医学观告诉我们,每个人、每个家庭应自己掌握健康的钥匙,病人与家人有责任与医护人员共同承担起自身健康的任务,它包含了个人、家庭、邻居、亲友和同事自发的卫生活动。

本手册编写的目的,就在于根据个人、家庭在就医之外的自我治疗、自我保健的需求,就目前流行的医疗保健家庭护理模式,为个人、家庭提供一套行之有效的常见疾病的家庭护理知识、护理方法和护理技能,达到帮助病人及其家庭正确了解常见疾病的症状特点,充分利用医疗资源,积极有效防治疾病,正确实施疾病的康复护理,改善病人的痛苦,提高家庭的生活质量之目的。

2002 年国际护士会选择“护士职责、关爱家庭”作为护士节的主题,指出了护士在家庭健康中的作用,本书谨从护士的责任在向维护个人、家庭健康的目标迈进过程中作了一些有益的尝试,期望本手册能成为家庭的良师益友,如果本书能在维护家庭健康中起到促进作用,我们将不胜欣慰。

本书介绍了 16 个系统 138 种常见病症家庭观察护理知识和 43 种常用的护理相关技术。临床观察和护理是诊疗疾病的基础和延续;床边及家庭的观察和护理是医院诊治疾病的伸展



和补充。这些都是诊治疾病全过程中不可或缺的组成部分。积极普及护理知识及应用护理技术,这对在第一时间里发现病人的病情变化,为进一步诊治疾病提供第一手资料,同时为减轻病人痛苦、促进康复赢得更多的时间、机会和可能。希望本书能为家人护理保健提供帮助。

本书部分采纳了已公开发表过的资讯。在此,对这些在一线从事护理工作的同行表示由衷的敬意。

由于编写时间及水平有限,不足之处敬请指教。

编 者

2002年4月



JIATINGCHANGJIANBINGHULISHOUCE



目 录

1



呼吸系统常见疾病及其家庭护理

易受损伤的呼吸系统/3

呼吸系统常见疾病及其观察要点/3

呼吸系统病人的家庭护理常识/4

急性上呼吸道感染的传染性及

其临床表现/6

急性上呼吸道感染病人的家庭护理/7

急性气管-支气管炎的原因及

其临床表现/8

1

家庭常见病护理手册

急性气管-支气管炎病人的家庭护理/8

肺炎及其主要的临床表现/9

肺炎病人的家庭护理/10

慢性支气管炎及其主要临床症状/11

慢性支气管炎病人的家庭护理/12

支气管扩张症及其临床表现/13

支气管扩张症病人的家庭护理/14

肺脓肿及其临床表现/15

肺脓肿病人的家庭护理/15

阻塞性肺气肿及其常见临床症状/16

阻塞性肺气肿病人的家庭护理/17

肺源性心脏病及其主要的临床表现/19

慢性肺源性心脏病病人的家庭护理/20

支气管哮喘及其主要的临床表现/21

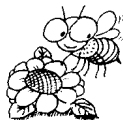
支气管哮喘病人的家庭护理/21

气胸及其临床表现/23

气胸病人的家庭护理/24

呼吸系统疾病需到医院做的事/24

2



**循环系统常见疾病
及其家庭护理**

机体动力泵——循环系统/29



循环系统常见疾病的症状观察常识/29

循环系统病人的家庭护理常识/30

高血压及其临床表现/33

高血压的分期/34

注意：血压会突然升高的场合/34

高血压危象及其发生时的家中急救/35

高血压病人的家庭护理/35

冠心病及其临床分型/38

哪些人易患冠心病/39

冠心病病人的家庭护理/39

心绞痛典型的临床表现/42

心绞痛病人发作时的家庭护理/42

急性心肌梗死及其典型的临床表现/43

心肌梗死的先兆症状/43

心肌梗死的家庭急救/44

预防心肌梗死病人的护理措施/44

心功能不全及其临床观察/45

急性左心功能不全的临床表现

及其家庭急救/46

慢性心功能不全的临床观察/46

慢性心功能不全病人的家庭护理/47

心功能不全的自我监测法/48

心肌炎及其临床表现/49

病毒性心肌炎病人的家庭护理/50

心律失常临床分型及其表现/51

快性心律失常病人的家庭护理/51



-
- 缓慢性心律失常的临床表现/52
 - 缓慢性心律失常病人的家庭护理/53
 - 为什么要安装人工心脏起搏器/54
 - 安有心脏起搏器病人的家庭护理/54
 - 心脏病病人的心理疏导/55
 - 循环系统疾病需到医院做的事/56

3



消化系统常见疾病 及其家庭护理

- 消化系统的主要结构与功能特点/61
 - 易损伤的消化系统/61
- 消化系统疾病常见症状的观察/62
- 消化系统病人的家庭护理常识/63

-
- 反流性食管炎及其临床表现/64
 - 反流性食管炎病人的家庭护理/64
 - 急性胃炎的主要临床表现/65
 - 急性胃炎病人的家庭护理/66

-
- 慢性胃炎及其主要临床表现/67
 - 慢性胃炎病人的家庭护理/67
 - 消化性溃疡及其典型的临床表现/69
 - 消化性溃疡病人的家庭护理/70

-
- 溃疡性结肠炎及其主要的临床表现/72



溃疡性结肠炎病人的家庭护理/72

慢性肝炎及其临床表现/74

慢性肝炎病人的家庭护理/75

肝硬化及其主要的临床表现/76

注意观察肝硬化病人的并发症/77

肝硬化病人的家庭护理/78

如何观察肝硬化病人的病情变化/80

胆囊炎、胆石症及其临床表现/80

胆囊炎、胆石症病人的饮食护理/81

胆囊炎、胆石症病人的生活护理/82

慢性胰腺炎的临床表现/83

慢性胰腺炎病人的饮食护理/84

消化系统疾病需到医院做的事/84

4



神经系统常见疾病 及其家庭护理

神经系统的组成与功能/89

常见的神经系统疾病及其主要

临床表现/89

神经系统病人的家庭护理常识/90

神经系统常见疾病的主要症状观察/92

脑血管意外临床分类及其典型症状/93

脑出血病人急性期诊治中家人

5

家庭常见病护理手册

配合的要点/94

脑出血病人恢复期的家庭护理/95

脑血管意外病人肩痛的预防和护理/97

脑血管意外病人肢体运动的护理/98

脑血管意外病人排便的护理/98

脑血管意外病人尿失禁的护理/99

脑血管意外病人生活能力的训练/100

脑血管意外病人步行期的指导/107

蛛网膜下腔出血及其临床表现/108

蛛网膜下腔出血病人的家庭护理/108

脑血栓形成及其临床表现/109

脑血栓病人的家庭护理/110

癫痫的分类与临床表现/111

癫痫病人的家庭护理/112

震颤麻痹及其临床表现/113

震颤麻痹病人的家庭护理/114

老年性痴呆及其临床表现/116

老年性痴呆病人的家庭护理/117

神经系统疾病需到医院做的事/118



泌尿系统的组成和功能/121

- 泌尿系统疾病的常见症状 / 121
 泌尿系统病人的家庭护理常识 / 122
 尿路感染及其常见症状 / 124
 尿路感染病人的家庭护理 / 124

- 急性肾炎的常见症状 / 126
 急性肾炎病人的家庭护理 / 126
 慢性肾炎及其临床特征 / 128
 慢性肾炎的临床表现及分类 / 128
 慢性肾炎病人的家庭护理 / 129

- 肾病综合征及其特点 / 131
 肾病综合征病人的家庭护理 / 131
 慢性肾功能不全的临床特点和分期 / 132
 肾功能不全病人的家庭护理 / 133
 腹膜透析 / 134
 腹膜透析病人的家庭护理 / 134
 血液透析 / 135
 血液透析病人的家庭护理 / 136
 泌尿系统疾病需到医院做的事 / 137

6



血液和造血系统常见疾病 及其家庭护理

- 血液和造血系统的组成与功能 / 141

血液系统疾病常见症状/141

血液和造血系统病人的家庭护理常识/141

贫血及其临床表现/142

贫血病人的家庭护理/143

白血病的临床表现/145

白血病人家庭护理/145

淋巴瘤及其临床特点/147

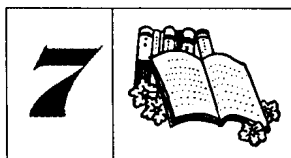
淋巴瘤病人的家庭护理/147

血友病及其临床表现/148

血友病人家庭护理/149

出血性疾病病人的家庭护理/150

血液系统疾病需到医院做的事/151



内分泌系统常见疾病 及其家庭护理

内分泌系统的组成与功能/155

内分泌系统疾病的常见症状/155

内分泌系统病人的家庭护理常识/156

甲状腺功能亢进及其临床表现/157

甲状腺功能亢进病人的家庭护理/158

甲状腺危象预防比治疗更有效/160

甲状腺危象的观察/160

甲状腺功能减退症及其临床表现/161

甲状腺功能减退病人的家庭护理/161

糖尿病及其典型的临床表现/162

糖尿病病人必须控制血糖/163

糖尿病病人控制饮食的原则/164

如何安排糖尿病病人的饮食/164

糖尿病酮症酸中毒及其临床表现/165

注意防止诱发糖尿病酮症酸中毒的因素/165

糖尿病病人为什么会发生低血糖/166

低血糖病人的临床表现及处理/166

胰岛素的保存和注射方法/166

怎样才能早期发现糖尿病/167

糖尿病病人的家庭护理/167

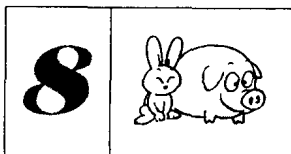
高脂血症、高脂蛋白血症及肥胖症/170

高脂血症和肥胖症病人的家庭护理/170

痛风及其临床表现/172

痛风病人的家庭护理/173

内分泌系统疾病需到医院做的事/173



风湿性疾病及其家庭护理

风湿性疾病的临床特点/177

类风湿关节炎及其临床表现/177

类风湿关节炎病人的家庭护理/178

骨关节病及其临床表现/179

骨关节病病人的家庭护理/179

系统性红斑狼疮及其临床表现/180

系统性红斑狼疮病人的家庭护理/181

风湿性疾病需到医院做的事/181

9



常见外科疾病手术前后床边 和家庭护理

手术前要做充分的准备/185

手术前有哪些准备工作/185

耐受力良好病人的手术前准备/186

手术前要进行哪些训练/187

手术后病人一般的床边护理/187

手术后病人常见的不适及护理/189

手术前后的营养调理/190

手术后病人身上“管子”的护理/191

手术后早期活动好处多/192

手术后早期正确活动的方法/193

甲状腺手术前病人应该做些什么/193

甲状腺病人手术后的护理/194



胃病手术治疗方法的选择/195

胃部手术后病人床边及家庭的护理/196

肠梗阻及其临床表现/196

肠梗阻手术后病人床边和家庭的护理/197

下肢静脉曲张及其发病原因/198

下肢静脉曲张病人手术前的家庭护理/198

下肢静脉曲张病人手术后的家庭护理/198

何谓心脏瓣膜病变/199

心脏瓣膜置换手术前病人的家庭护理/199

心脏瓣膜置换术后病人的床边和

家庭护理/200

何谓冠状动脉搭桥术/201

冠状动脉搭桥病人手术前的家庭护理/202

冠状动脉搭桥病人手术后的床边及

家庭护理/202

腹外疝病人手术前的家庭护理/203

腹外斜疝病人的家庭护理/204

疝修补术后病人的家庭护理/204

痔疮及其类型/205

痔疮的诊断/206

痔疮病人手术前的家庭护理/206

痔疮手术后病人的床边和家庭护理/207

胆囊手术后病人的床边和家庭护理/208

急性胰腺炎的症狀及其处理原则/209

胰腺炎手术后病人的床边和

家庭护理/210

病人手术前需在医院做的事/210