



篮球竞赛裁判法

人民体育出版社

篮 球 竞 赛 裁 判 法

中华人民共和国篮球协会 编

人 民 体 育 出 版 社

篮 球 竞 赛 裁 判 法

中华人民共和国篮球协会 编

责任编辑：丛明礼

人民体育出版社出版

北京印刷一厂印刷 新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 $\frac{1}{32}$ 54 千字 印张 4

1979 年 10 月第 1 版 1979 年 10 月第 1 次印刷

印数：00,001—140,000 册

统一书号：7015·1700 定价 0.34 元

编写说明

为了更快地提高我国篮球裁判业务水平，统一裁判尺度，我们在总结我国篮球裁判工作经验的基础上，参考国际篮球竞赛裁判法，编写了这本书。在编写过程中，得到许多同志的支持和帮助，特别是最后编写成文和绘制插图的同志，付出了艰苦的劳动，在这里向这些同志表示感谢。

一九七九年十月

目 录

第一章 认真做好比赛的准备和小结工作	1
第一节 比赛前的准备工作	1
第二节 上半时比赛开始前的工作	3
第三节 上半时比赛结束时的工作	5
第四节 全场比赛结束时的工作	5
第二章 临场裁判工作的分工和配合	7
第一节 区域分工和移动路线	7
一、全场区域分工和移动路线	7
二、前场区域分工和移动路线	10
第二节 各种情况的分工和配合	14
一、在中圈和罚球圈内跳球时的分工和配合	14
二、争球时的分工和配合	19
三、掷界外球时的分工和配合	20
四、侵人犯规时的分工和配合	23
五、罚球时的分工和配合	30
六、快攻时的分工和配合	35
七、全场紧逼防守时的分工和配合	36
八、请求暂停时的分工和配合	37
九、替换队员时的分工和配合	38
十、决胜期和比赛结束时的分工和配合	40
第三章 如何处理违例问题	42
第一节 带球跑	42
第二节 非法运球	49
第三节 拳击球和脚踢球	53
第四节 球回后场	54

第五节	干扰球	60
第六节	使球出界和掷界外球违例	63
第七节	罚球时的违例	71
第八节	跳球时的违例	76
第九节	违反时间规则的违例	79
第十节	怎样宣判争球	84
第四章	如何判断侵人犯规	86
第一节	侵人犯规与身体接触的区别	86
第二节	处理身体接触的基本原则	86
第三节	身体接触中的六个不准	87
第四节	侵人犯规的罚则	92
第五节	各种技术动作中犯规的分析	94
一、	防守在做投篮动作队员时的犯规	94
二、	防守运球队员时的犯规	100
三、	中锋进攻与防守中锋时的犯规	103
四、	抢篮板球时的犯规	105
五、	掩护时的犯规	108
六、	夹击防守时的犯规	111
第六节	其他犯规	114
一、	故意犯规	114
二、	双方犯规	115
三、	聚众犯规	115
四、	控制球队的队员犯规	116
五、	取消比赛资格的犯规	118
第五章	如何掌握技术犯规	119
第一节	一般原则	119
第二节	场上队员的技术犯规	119

第三节	教练员和替补队员的技术犯规	120
第四节	比赛休息时间内的技术犯规	121
第五节	宣判技术犯规的程序	121

第一章 认真做好比赛的准备 和小结工作

第一节 比赛前的准备工作

一、组织好赛前的学习：为了搞好竞赛工作，在比赛以前，竞赛部门应组织裁判员认真学习，努力提高政治和业务水平，统一思想，统一认识，统一尺度，统一要求，努力做到严肃、认真、公正、准确。学习的时间，可根据比赛的性质和规模而定。

(一) 正确认识比赛的目的和任务，以及对裁判工作的要求。

(二) 了解竞赛规程、竞赛日程、比赛队、比赛场地、裁判员的工作学习计划和裁判员的基本情况等等。

(三) 正确处理政治和技术，友谊和比赛的关系。

(四) 认真研究并熟练掌握篮球竞赛规则和裁判法，加强实践，提高裁判水平，适应比赛需要。

二、做好临场的准备工作：

(一) 开好准备会：准备会应由主裁判员负责组织。

1. 主裁判员要与副裁判员（必要时与裁判员的助理人员，包括记录员、计时员等）商讨如何分工配合，以便胜利地完成裁判任务。

2. 分析比赛队的打法及队员的特点，估计可能发生的

问题，提高临场裁判工作的预见性。

3. 商定场上分工、跑动路线、裁判手势和配合方法等。

4. 准备好哨子（两个），适身服装及选择球篮用的硬币等。

（二）到达比赛场地后的工作：

1. 裁判员以及助理人员应在比赛开始前三十分钟到达比赛场地。

2. 主裁判员应认真检查比赛场地和设备、各种信号装置、比赛用球和所需的器材、用具是否齐备和符合要求。注意记录台的信号应与裁判员哨声有明显的区别。

3. 副裁判员检查比赛队的服装、颜色、号码（使用4—15号的号码，不得重复），检查队员比赛服上有没有损伤别人的金属物品和指甲是否过长等。提醒教练员提交开始上场的五名队员和场上队长的号码。必要时向教练员解释场地设备情况和特殊的规定。

4. 裁判员应主动地向记录台裁判人员介绍自己的手势，商定配合的方法。

5. 安排好比赛队的席位，主队（填写在记录表上面的队）坐记录台左侧的球队席，进攻该侧的球篮；客队坐记录台的右侧球队席，进攻该侧的球篮。如进行决胜期比赛，应以掷钱（硬币或挑边器）方法选择球篮。如在主队的场地比赛，应让客队选择球篮。

6. 正式比赛时，主办竞赛部门应准备比赛用球。如竞赛部门没有准备，或者友谊比赛时，应由主队提供比赛用球。如是新球，两队不得使用练习；如是旧球，应让客队使用练习。如主队不能提供比赛用球，主裁判员可以挑选客队的球，主队可以使用练习。

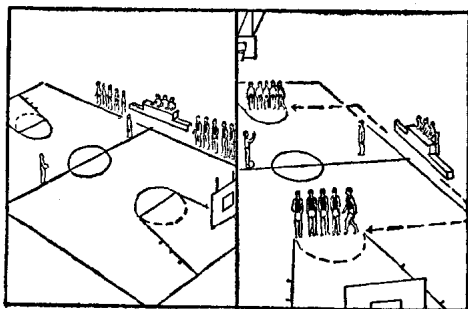
7. 运动员入场前，裁判员应在场外做好准备活动，如做几节徒手操，使四肢、腰腹和关节等部位都得到活动；做各种跑步练习，如慢跑、加速跑、急起急停、变向跑、侧身跑、后退跑、横滑步等，以适应比赛时的奔跑。做完准备活动以后，可以练习几次抛球，复习一下各种手势。

第二节 上半时比赛开始前的工作

比赛开始前十分钟，两裁判员分别带领两队（每队十人或十二人），按照选择的球篮，分别在罚球线处的边线外整队。当记录台宣布：“××篮球比赛开始，裁判员、运动员入场”时，跑步入场，站在罚球线上，双方队员致意，并在中场附近握手，主裁判员鸣哨宣布练球十分钟。

当记录台发出信号，通知“离比赛开始还有三分钟”时，主裁判员应直接或间接通知比赛队。

比赛开始时，主裁判员持球入场，面向记录台，副裁判员面向主裁判员。主裁判员招呼双方队员入场，双方队员沿罚球线进场，然后在中圈跳球开始比赛，如图一。



图一

如某队在场上准备比赛的队员不满五人，则比赛不能开始。在没有特殊原因的情况下，某队在开始比赛后十五分钟仍未到场，即判该队弃权，对方二比〇获胜。如在十五分钟内到场，判罚教练员技术犯规，按比赛休息时间内的技术犯规处理，两次罚球后，在中圈跳球开始比赛。另外，比赛中某队场上队员少于两人时，比赛应结束，判该队弃权，判对方获胜。下半时开始或因故中断比赛的时间已到，主裁判员宣布比赛开始后一分钟某队仍未到场准备比赛，比赛仍按两队均在场的假定情况继续进行。如该队无正当理由而拒绝比赛时，裁判员应判该队弃权，对方获胜。如非弃权队得分领先，则以对方弃权时的比分为结局；如非弃权队得分落后，或得分相等，则记录该队以二比〇的比分获胜。

图 例

- ④ 进攻队 4 号队员，穿黑色背心
- △ 防守队 5 号队员，穿白色背心
- 裁判员移动的路线
- - - - -→ 裁判员将要移动的路线
- - - - - 裁判员的主视线
- ⦿ 裁判员用余光观察的区域
- 队员传球或投篮的路线
- ~~~~~→ 队员运球的路线
- - - - -→ 队员移动的路线

第三节 上半时比赛结束时的的工作

一、当计时员发出比赛时间结束的信号时，主裁判员立即鸣哨宣布上半时比赛结束，并站到中圈附近，待双方队员分别在罚球线上站好队后，鸣哨令队员退场。此时，副裁判员应将比赛用球交给记录台。

二、上半时比赛结束，主裁判员应检查计时表，核对记录表。

三、两裁判员与记录台工作人员简要地进行小结，并听取裁判长(组长)意见，商定下半时要注意的问题。

四、抓紧时间积极休息，不议论球队和队员，不与教练员纠缠有关宣判，不与观众讨论有关规则等问题。

第四节 全场比赛结束时的的工作

一、当计时员发出全场比赛结束的信号时，主裁判员应立即鸣哨宣布比赛结束，两裁判员并肩站在中线靠近边线处，面向记录台。双方队员分别在两罚球线上站队致意，然后主动跑步在中线附近互相握手，双方队长与裁判员握手，这时主裁判员鸣哨宣布退场，如图二。

二、最后由记录员、计时员、三十秒钟计时员、副裁判员、主裁判员分别在记录表上签名，并将记录表交竞赛部门。从该场比赛开始前二十分钟起，到比赛时间终了为止，裁判员在该场比赛中的权利才告全部结束。

三、比赛结束后，裁判员可协助记录台工作人员整理用具。

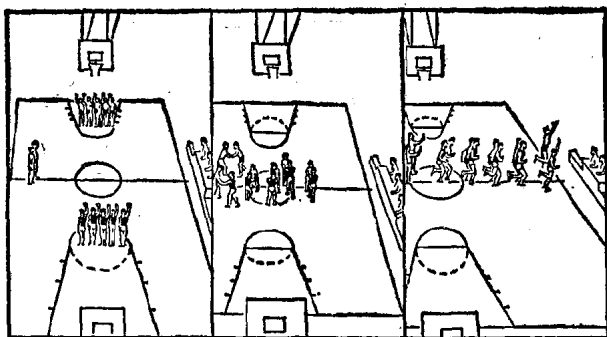


图 二

四、可向竞赛部门、球队等有关部门征求对裁判工作的意见。

五、裁判员和记录台工作人员应认真进行总结，可抓住工作中的一两个问题分析研究，肯定成绩，找出差距，不断提高裁判工作水平。

第二章 临场裁判工作的分工和配合

第一节 区域分工和移动路线

篮球比赛时，十个队员在有限的场地上进行激烈、紧张的争夺，速度快，变化多，裁判员如不进行必要的区域分工，采取正确的跑动路线，是很难及时做出准确宣判的。

区域分工，是将球场分成两个区域，分别由两个裁判员重点管辖，密切配合。以分工为主，配合为辅，使比赛中队员活动的点和面，以及场上局部和全场的变化情况，始终保持在裁判员能够观察到的范围内。

裁判员虽然要分工配合，但是遇有犯规或违例，两裁判员都有独立宣判的同等权利。如遇同时鸣哨或几乎同时鸣哨，可由管辖该区的裁判员宣判。如在共管区同时鸣哨时，由就近的裁判员宣判。如在几乎同时发生了违例和犯规，裁判员应该明确判断哪一个动作发生在先。如不能决定，应按罚则重的处理。

正式比赛应有两名裁判员，倘若一个裁判员受伤，在十分钟内不能继续工作时，为保证比赛顺利进行，允许更换（国际比赛中不允许）。

一、全场区域分工和移动路线：

（一）分工：全场区域的分工，目前均采用对角分工的方法，即由一条假设的对角线把球场分为两半，如图三所示，前裁判员和后裁判员分工各管辖一个区域。（注）

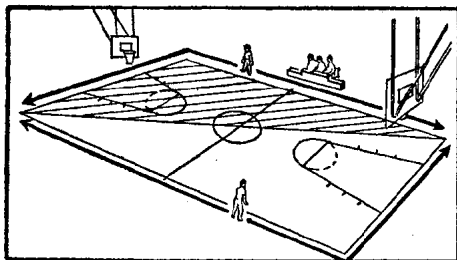


图 三

注：前裁判员是指在比赛进行中位于进攻队前方观察比赛的裁判员，后裁判员是指在比赛进行中跟随在进攻队后方观察比赛的裁判员。

每一裁判员主要负责观察靠近他的边线和端线（如图四），后裁判员还要负责观察中场及违反十秒钟规则的违例。

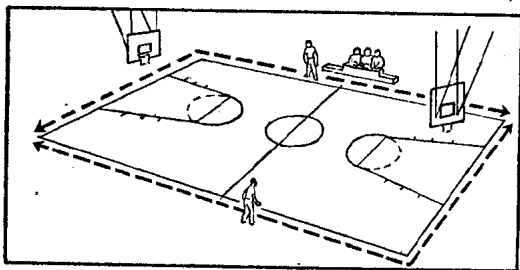


图 四

每次宣判犯规或跳球后，两裁判员应交换位置。任何时候，两裁判员认为必要，都可以做出换位的表示而交换位置。

比赛中，如球在后裁判员管辖的区域，后裁判员观察持球队员、防守持球队员者及周围队员的动作，同时还应顾及与其有联系的无球区的情况；前裁判员主要观察面，同时也

要顾及点(围绕球的攻守队员)的情况。当球转移到前裁判员管辖区域时,后裁判员的视线应随球移动过去,然后再交换观察重点。

(二)移动路线:裁判员的移动路线应靠近界线,必要时可以深入场内,但要及时调整位置,以免影响队员的活动。移动要积极而及时,并与球保持适当距离。两裁判员的位置应保持对角,如图五所示。

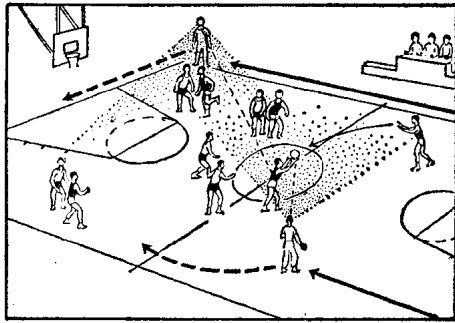


图 五

裁判员选择的位置,不仅要能看到比赛情况,而且要便于互相联系,密切配合。一般说与攻、守队员保持三角形,能清楚、准确地看到队员的动作,就是比较好的观察角度,如图六所示。

1. 球由后场向前场推进时,前裁判员应面对球,用横滑步或侧身跑,保持在球的右侧前方,并保持适当的距离。后裁判员应随球前移,在球的左侧,选择一个能观察清楚的位置,同球保持适当的距离。

2. 球由后场突然转移到前场的左侧靠近端线时,裁判员的移动路线,如图七所示。后裁判员应快速跟随,必要时

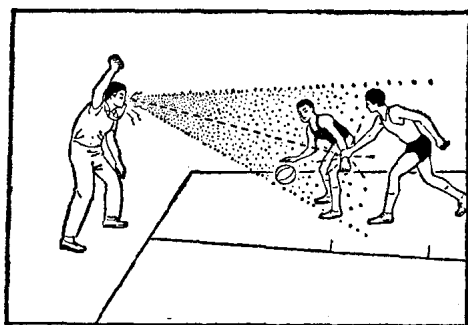


图 六

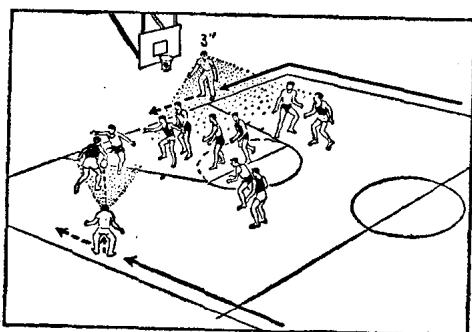


图 七

可移动到前场靠近端线的位置进行观察。前裁判员则应在能观察全局的位置上，并观察三秒违例。

二、前场区域分工和移动路线：图八表示，球在前场时，前裁判员主要管辖甲区和共管区，后裁判员主要管辖乙区和共管区。共管区是重点区域，这里发生问题最多，如果两裁判员不共同负责，往往会造成一个裁判员负担过重的现象。

图九表示，球在前场时两裁判员分别管辖靠近的一条边线和一条端线(或中线)。