

中医专病专治奇效实用秘方丛书

主编 张新泰 龚焕彬

胃病诊治实用秘要

于继珍 著

新疆科技卫生出版社(K)



《中医专病专治奇效实用秘方丛书》

胃病诊治实用秘要

于继珍 著

新疆科技卫生出版社(K)出版

(乌鲁木齐市延安路4号 邮政编码:830001)

新疆新华书店发行 甘肃酒泉印刷厂印刷

850×1168毫米 32开本 8.25印张 4插页 185千字

1997年12月第1版 1997年12月第1次印刷

印数:1—3 000册

ISBN7-5372-1449-2/R·161 定价:21.50元

主 编 的 话

中华民族在长期的生产和生活实践中创造了光辉灿烂的东方文化。它的光辉成就,远远不只四大发明,在天文、气象、数理、冶炼、建筑、农牧、医学以及伦理道德和精神修养等诸多方面都曾作出了巨大贡献。作为炎黄子孙是深感自豪的。然历史在发展、社会在进步,若仍陶醉于过去的辉煌是不行的,要肩负起继承和弘扬光大之重任,从而使祖国文化这颗明珠更加璀璨夺目。

中华医学历史悠久,内容浩瀚,是中华民族珍贵的文化遗产,是世界医学的重要组成部分,堪称伟大宝库。祖祖辈辈在与疾病的顽强抗争中,积累了丰富的临证经验,研制了无数的良方和奇效疗法,创建了高深的医学理论和多种流派。上古伏羲造书契画八卦,以言万物而类百病之理;神农授耕作得五谷为食,尝百草而宣药疗疾;还有黄帝内经、华佗“麻沸散”、李时珍《本草纲目》以及世代名医的鸿篇巨著,相沿数千载,造福千万代,其功昭昭,其业伟哉!而今继古创新,发扬我民族之瑰宝,造福于民,贡献于世,已成为历史之重任也。然挖掘整理出版我国医药独特疗法并非易事。或因其散失民间,秘藏石室,保守不传,外界鲜知;或因其医家高手欲将毕生心血呈现于世,只因经费拮据,出书无门,成为孤秘之物、土下之金,难为大众所用。有感于此,为使秘物公开,土金放光,瑰宝造福人

类、新疆科技卫生出版社(K)决定探秘寻宝,取精存真,使瑰宝造福人类。其间几易寒暑,几经努力,终于在名老中医的鼎力支持下,推出了这套《中医专病专治奇效实用秘方丛书》。

本丛书是著名老中医向社会奉献的一份珍品,这些著作或为世代祖传不外宣的奇效秘方,或为独具匠心的诊疗特技和医术良法,或为长期行医实践的临证心得和科学总结,是我国医学宝库中的珍贵财富。

丛书著者均以四五十年的临床治病灵验方药和医术经验精华,无私地割爱而首次公开奉献于世。他们这种奉献精神是颇受大家敬仰的。

该丛书的内容主要包括临床上的各种各种常见而难治的病,以及各种疑难杂病。病因病机从中医辨证施治出发,联系临床实践的独特经验进行综合分析,立法严谨,辨证清晰,处方用药,因人因病融入作者独特的诊断、独特的辨证用药、独特的经验,且有良好的疗效。丛书具有系统性,权威性,更强调实用性。如著者于继珍,乃年近古稀名老中医。于老先生学有渊源,宏博精深。深通中医多种学科,尤以治疗疑难杂症见长。其医理独到精妙而合于自然法规,其医术融古通今,深受医人青睐,患者爱戴。如于老先生在诊治癌症方面提出的独到见解:现代治疗癌症一般多采用以毒攻毒法即手术切除或放疗、化学局部治疗法,但因局部治疗和应用的化学药物毒性较大,既能破坏癌细胞亦能损害正常细胞,并抑制机体的防御机能,以致未能控制远期疗效。而先生认为,既然正常细胞受到致癌因素的作用可以癌变,同样可以创造条件,诱导癌变细胞转换还原为正常细胞。这是治癌的根本办法。先生在这方面进行了几十年的探索研究并总结出了“整体调整,局部控制,

活血化淤,祛邪败毒,固本养正,软坚散结”的防癌治癌办法。其结果表明:疗效奇独,治愈率高。凡此种种,书中均有详细记述。在这里就不一一赘述了。

由于祖国医学恢宏博大,尽管我们想多挖掘、多整理、多出版,但奉献给大家的仍然是一小部分,我们将继续不断地努力工作,让更多更好的奇方绝技和精妙疗法呈献于世,以无愧于我们这个伟大的时代。

本丛书具有较高的学术价值和珍存价值,适用于广大医务工作者,尤其适用于中医工作者以及中医临床研究者,同时还适用于医学院校师生和有志于学习中医的读者,对患者对症下药以及对广大读者的养生保健也具有重要的参考作用。

由于主编水平有限,书中错误难免,疏漏恐多。因各方需求甚急,时间紧迫,故仓促付梓,深望医人读者指教。

张新泰 龚煊彬

书于1997年初冬

前言

在我国古代卷帙浩繁的医史中,无论是《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》,还是《备急千金要方》、《千金翼方》、《本草纲目》、《名医类案》,皆熔经铸典而验证临床,集先贤之心得、纳实践之精华,其历史之悠久,内容之博大,理论之精深,经验之宏富,医术之精湛,确实是光照医药界,泽及后人。

丰富宝贵的文化财富,需要继承和发展。医学欲达上乘,医术要上高档,虽需宏著指点迷津、前辈启明阐微,尤赖后学继承发扬,晚辈推陈创新。事实证明,祖国医学发展,名医巨篇辈出。尤其是当今社会,更是名医不断,人才荟萃。其经验,其著作倍受党和政府以及广大人民的重视和关怀。其道理是不难理解的。因为医学知识精华蕴含着群众的创造性劳动和专家的高度智慧,且造福于人民群众。所以,尊敬并重视学识渊博、医术精湛、颇具造诣的名医贤者已成为当今时代的一种时尚。

于继珍先生,出身中医世家。自幼垂训于其义父牛荣录(系七代中医世家,擅长治疗男女科及疑难杂症),身沐先贤教泽,立志为良医,遂孜孜不倦,锲而不舍,奋发勤学,启幽探奥,尽得真传,深受牛氏器重。50年代,又进修深造于国内知名医院,专攻内科、传染科,并开始了肿瘤及眼科诊治的研究工作。

先生从事医疗及科研工作已有四十余载,其治学严谨,医

术精湛,颇具造诣。学术上鉴古善今,博采众长,融会贯通,努力创新。先生精通本草,谙熟药性。临证论治,胆大心细,诊病尤重辨证,认为审证必求其因,治病必求其本,处方用药,因人因病因时因地辨证施治,独特精当,疗效极佳,令人扼腕称赞。先生擅治内、男、妇、儿科诸疾,尤以对疑难杂顽症见长而著称,屡起沉痾绝症,名闻遐迩,逐渐形成了“辨证清晰细腻,用药神奇精当,综合调理医治”的独特医疗风格。

为整理、总结名老中医诊治疾病的思路、方法和经验,新疆科技卫生出版社(K)编辑出版了《中医专病专治奇效实用秘方丛书》,无疑是一件有益于促进中医药理论与实践的继承和发展,提高医药学水平的大好事。于继珍先生的临证验案精华作为丛书的一部分现在付梓出版了,这的确令人高兴。我们不但能从本书中学到先生诊治疾病的普遍规律,而且还能领略其具体治病过程中的独到见解。

目 录

主编的话

前 言

胃 腑

胃主受纳·····	1
胃主降浊·····	1
胃主腐熟·····	2
胃经·····	2
胃腑阴阳·····	3
胃腑生制关系·····	3
胃腑相合·····	4
胃腑位置和形态·····	4
胃的组成部分·····	5
胃壁的构造·····	5
胃的功能和作用·····	6
胃壁层结构与消化功能·····	7
胃液的分泌与神经调节·····	8
胃的运动形式·····	9

胃病的发生

胃炎的发生	11
胃、十二指肠溃疡的发生	12
胃穿孔的发生	13
幽门梗阻的发生	15
胃下垂的发生	16
胃癌的发生	17
胃扭转的发生	18
胃息肉的发生	18
胃神经官能症的发生	19
胃贲门痉挛的发生	19

胃病症状

胃酸	20
恶心呕吐	20
食欲不振	21
胃痛	22
吐血	24
便血	25
胃胀	25
背胀痛	26

咯气	26
----------	----

胃病病因

粗食	27
过饱	28
过饥	28
过凉饮食	29
过热饮食	29
剩食	29
偏食	30
猛食	31
酗酒	31
生气	32
忧思过度	32
药品伤害	32

胃病诊断

问诊	34
望诊	36
闻诊	38
切诊	38
按诊	40
实验室检查	41

胃病预防

饭后当行步	42
合理三餐	42
饭后六不宜	43
不吃剩食	44
不吃霉、烂、腐食	44
卧而不思	45
注意情志	45
进食冷热适度	46
穴位按摩	47
茶水保健	48
饮食保健	49
药物保健	49

胃病辅疗

胃病自疗	51
体育疗法	53
精神疗法	54

饮食物质的性能和作用

谷物的性能和作用	56
----------------	----

肉食的性能和作用	59
蔬菜类的性能和作用	61
瓜果的性能和作用	65

胃病三餐食疗

急性胃炎	68
慢性胃炎	69
胃溃疡	79
胃下垂	85
胃神经官能症	87
胃癌	88
胃息肉	89

胃病常用药

胃病常用药物分类	90
胃病常用药性能和作用	92
疏肝理气药	92
消食祛滞药	94
制酸药	95
养阴药	95
辛温药	96
苦降药	97
行气宽中药	97

降逆止吐药	98
清热化湿药	99
清热解毒药	100
理气定痛药	101
凉血药	102
消痞散结药	103
活血化淤药	104
柔肝缓急药	105
止血药	106
温中和胃药	107
益气健脾药	108
健脾固涩药	109
升提药	110
理气消积药	110
拦药上行药	111
养血补血药	111
和中解郁药	112
愈合溃疡药	112
养阴扶正药	113

胃病药疗

急性胃炎	114
慢性胃炎	117
胃溃疡	124
胃下垂	126

胃癌·····	128
胃神经官能症·····	130
胃神经痛·····	131
胃扭转·····	133
胃贲门痉挛·····	134
胃息肉·····	136
幽门梗阻·····	137

诊治秘要

胃炎类·····	139
急性胃炎·····	139
慢性胃炎·····	142
萎缩性胃炎·····	163
肥厚性胃炎·····	171
胆汁返流性胃炎·····	185
胃溃疡·····	194
胃下垂·····	216
胃癌·····	220
胃神经官能症·····	229
胃神经痛·····	232
胃扭转·····	237
胃贲门痉挛·····	238
胃息肉·····	242
附 中草药煎服法·····	246
煎 法·····	246

服 法.....	248
----------	-----

胃 腑

胃腑，位于中宫，在正中央，故谓之中央午已土也（指五行）。

胃腑，主受纳腐熟饮食，并下注于肠，故胃气以和降为顺。足阳明胃经络于脾，与脾互为表里，共同完成饮食物的消化、吸收过程，故脾胃常合称为后天之本。

胃主受纳

受纳是胃的功能之一。这种功能，主要靠胃气的作用。胃气虚则饥不受谷食，胃气逆则呕吐，食入反胃。《灵枢·玉版》：“人之所受气者，谷也；谷之所注者，胃也。胃者，水谷气血之海也”。《景岳全书·饮食门》：“胃司受纳，脾司运化，一纳一运，化生精气”。

胃主降浊

降浊是胃的功能之一。饮食进入胃中，受消化功能作用的食糜后，由胃气的下降作用而进入肠道，经吸收后的残渣由肠

的推导作用排出体外。

胃主腐熟

腐熟是胃的功能之一。简单地讲，就是饮食物进入胃中之后，受胃的功能作用把饮食物消化为食糜物质。《难经·三十一难》：“中焦者，在胃中脘，不上不下，主腐熟水谷。”

胃 经

胃经之脉，从鼻翼旁开始，交汇于鼻根部，向下沿鼻柱外侧，入上齿中，回出来挟口两旁，环绕口唇，在颜唇沟承浆穴处左右相交，折回来经大迎穴至下额角，上行至耳前，经上关（客主人穴），沿鬓发边缘到达前额；下行的经脉从大迎穴前分出，向下经人迎（穴），沿喉咙，进入缺盆（锁骨上窝），深入体腔，穿过横膈，属于胃，联络脾；它外行的主干，从缺盆向下经乳中，挟脐两旁，到气街——腹股沟动脉部位；它腹内的一条支脉，从幽门部开始，经腹腔至气街部与主干汇合，下行经大腿前边稍偏外侧，沿胫骨外侧前缘到达足背，进入第二指外端；另一条支脉，从足三里处分出，向下到中趾外侧；又一条支脉从足背冲阳穴处分出，至足六指内侧端，与足太阴脾经相接。

足阳明别经，从足阳明胃经分出，经大腿前面进入腹腔，属于胃，分布于脾，上通于心，再向上沿着咽部出于口腔，上至鼻根、眼下，反过来联系目系——眼球通入颅腔的组织，复注入足阳明胃经。