

中国超人术

郭庆华 著

时代文艺出版社

前言

在古希腊的阿波罗神庙里写着一句千古名言：“认识你自己！”

这是振聋发聩的神圣天音，是对整个人类的强烈呼唤。

那么，谁是你自己？人类在四千年的文明史中是否已经找到了自我？

从自我意识觉醒那天起，人类就开始了对自身存在的反思，在为解开人生之谜的孜孜追求中，又留下了一串串玄而又玄的千古之谜。为什么有人可以刀枪不入；有人可以意念搬运；有人可以预知未来；有人可以视通万里？

人类已把理性之光射向二百亿光年之遥的陌生王国，逐渐把命运掌握在自己手里。对外部存在认识的拓展，必然导致人类内视目光的逐步深化，当今世

界人体科学研究的兴起，就是对人体潜能这一神秘领域探索的深入。

我们的祖先对人自身的反思可谓源远流长了，早在两千年以前就提出了“天人合一”的思想。把人这一小宇宙置于广袤无垠的大宇宙之中，“学不际天人，不足以谓之学。”（邵雍《观物外篇》卷六）究天人之际成为中国古典哲学的一个显著特点。“道通天地有形外，思入风云变态中。”（程颢《偶成》诗）

我们今日所谓的“超人”，就是指那些具有超常感知和非凡能力的特异功能者，古人称之为神人、至人、真人。而对超人境界的追求则是人类共同的目标。事实证明，这不是什么天真虚妄的梦想，而是有切实可行的途径可循的，尽管这些途径总是飞绕着神秘的烟雾，但它毕竟已使许多人臻于妙境，获益非浅。

这种共同的愿望，渗透在整个民族精神之中，成为民族文化又一层神秘的面纱。由于科学发展水平的局限，我们至今无法究其就里，只好隔雾看花，徒沉醉于她馥郁诱人的芬芳之中。

著名心理学家荣格在1919年致心灵研究会的讲演中说：“我，绝不把我无法称作欺骗的任何事，指斥为赶时髦的愚蠢行为。”当今一些“超人”实在令人羡慕，难道只有极少数人得天独厚吗？不，古人早就讲，“一切众生悉有佛性”，“人人皆可为神仙”，就是说每个人都有做“超人”的潜能，关键在于如何去将这种潜能挖掘出来。

本书的目的就在于指出一条通达“超人”境界的途境——习练气功——这就是我们所谓的“中国超人术”，并且指明人

皆可为，每个人都有做“超人”的机会的可能性，这是人类的一种潜能，只要修炼得道，都可一显身手。

去年春天，本人开始习练北京气功大师庞鹤鸣先生编创的那套智能动功，身体力行，坚持不怠，已经大大受益，自觉妙不可言。

本书试图纵观整个中国历史，总结古人在自身修炼方面的经验，弘扬这一传统文化精神，以期造福于人类。

目 录

前 言	(1)
第一章 众生皆可为超人	(1)
第一节 气功与特异功能的关系	(2)
第二节 超人精神的文化意义	(6)
第二章 人类的忧患与追求	(10)
第一节 人类在宇宙中的位置	(11)
第二节 人类的困惑与自觉	(13)
第三节 人类永恒的追求	(15)
第四节 人类自身发展过程中一个新的里程 碑	(19)
第三章 人类超越自身的历程	(23)
第一节 气功的起源与形成	(25)
第二节 《周易》与气功的关系	(31)
第三节 老庄哲人之识与道家的内修气功	(40)
第四节 导引派气功发展概况	(43)

第五节	行气派气功发展概况	(44)
第六节	内丹派气功发展概况	(47)
第七节	存思派气功发展概况	(52)
第八节	佛家禅定法流行概况	(54)
第九节	中医与气功的关系	(56)
第四章	超人本领的诸种表现	(59)
第一节	透视——目光的穿透力	(60)
第二节	遥视——视通千里，一目了然	(65)
第三节	六根互用——感觉功能的非常性	(68)
第四节	遥诊——千里断疾，了如指掌	(71)
第五节	追述与预知——望见时光的流变过程	(75)
第六节	穿墙术——突破空间障碍	(81)
第七节	意念致动——搬运术及其他	(84)
第八节	辟谷——吸风饮露，不食人间烟火	(91)
第九节	降神术——高级生命的存在与感应	(98)
第十节	遥控——定身术与传心术之类	(106)
第十一节	催眠术——对意识的麻醉	(110)
第十二节	呼风唤雨——感天动地的力量	(111)
第十三节	身体虹化——通天下一气耳	(115)
第十四节	飞行腾挪——摆脱地球引力	(118)
第十五节	刀枪不入、赴汤蹈火——一口气的神力	(120)
第五章	人类潜能的折光	(123)
第一节	诗以传道，道以诗传	(124)
第二节	暂借好诗消永夜，每逢佳处辄参禅	(125)

第三节	气功名词术语选释·····	(146)
第六章	超人之术的理论反思·····	(152)
第一节	中国神秘主义的智慧之光·····	(153)
第二节	元气本体论是人类认识自身的前提·····	(155)
第三节	天人合一学说是人类认识自身的基 础·····	(158)
第四节	阴阳学说对超人现象的解释·····	(164)
后 记	·····	(167)



第 一 章

众生皆可为超人

万般施設甚优游，
一切都卢一法收。
假使黑风翻大海，
未闻沉却钓鱼舟。

——蒋融庵《道德真经颂》

所谓“超人”，就是指那些具有特异功能的人。而特异功能的获得，除了某些先天因素之外，后天的努力也殊为重要。古老的法术中国气功与特异功能有着直接的联系，作为人体科学研究的一个主要内容，它是人类开发自身潜能的一条重要途径。

中央电视台春节联欢晚会的黄金时间，每年都要安排气功表演节目，令全国观众大饱眼福，为之倾倒，足以说明人们对气功与超人的崇尚和向往。各种气功学院、气功疗养院

相继建立，气功原理的研究也进入了现代科学阶段。

然而，由于与芸芸众生相比，超人毕竟还是极少数，所以有相当一部分人对气功和特异功能不免产生种种错误认识，有的迷信它的神奇，有的怀疑甚至否定它的真实性，这些倾向都是不明智的。正确的态度应该是，承认这一不可辩驳的事实，然后科学地、实事求是地研究、学习，以身试法，以期练出特异功能，跻身于超人的行列。事实证明，每个人都有这种潜能，众生皆可为超人。

第一节 气功与特异功能的关系

几千年的实践证明，气功是激发、强化人类潜能以出现特异功能的最有效的方法。气功锻炼的必然结果是出现特异功能，这是一条切实可行的途径，是凡人通向超人境界的必由之路。所以把我们气功这一古老的法术称作中国超人术。

就挖掘人体潜能的具体方法而言，可以从以下几个方面入手。

（一）练功。行练气功的目的，是有病治病，无病强身，最高目标就是出现特异功能。练功就是在师傅指导下，亲自实践某种功法，发挥主观能动作用，以练功为手段，以自身为对象，开发蛰伏于人体之内的高级能量，以期达到理想的目的。

生老病死是自然界的一条必然规律，谁也逃脱不了，任何人都会不可避免地受到这一自然法则的制约。但是人类毕竟是一种高级智慧生物，有着不可低估的精神力量，谁也不

想坐以待毙，谁也不想死神面前束手就擒。生的渴望与死的恐怖，是人类最普遍的一种社会心态，因而祛病延年这一共同愿望，便是人类的最低需求目标和行练气功的最原始动力。

只有病魔缠身的人才具有最顽强的毅力。许多练功的人竟是多年沉疴不起的人。最热爱生命的人便是那些面临死亡的人。许多人起死回生后，不仅身体强壮了，而且还成了有名的气功大师，出现了多种特异功能，可以给别人发放外气治病了。这足以说明意志力量的重要作用。例如云南省人体科学研究所所长王伽林气功师，幼时曾患有“十二指肠球部溃疡”、“风湿关节炎”、“神经衰弱”和“肝炎”，以致头发脱落，眼睛近视，牙齿动摇，未老先衰。后来他到虚庵拜师开始练气功，不光病魔无影无踪了，连视力也恢复到了1.5。他还曾把自己的胆囊划开后练气功，观察自己胆囊胆汁分泌的情况，研究有关生理变化，其论文得到了国内外气功学术界很高的评价。再如北京的著名气功师李勇、王力平等，练功的起因都是为了抗病，而练功的结果竟是出现了非凡的特异功能，可以为他人治病了。

由此可见，在有直接动力的情况下，自己练功，不失为祛病、强身、开智、出现特异功能的一条现实途径。

（二）授功。这是激发人体出现特异功能的一条捷径。所谓授功，就是高功师傅发功点化，使普通人短时内天目大开，出现某些特异功能。人体的潜能犹如深埋于地下的煤炭或天然气，高级气功师可以用气功打开一条通道，使这些潜能释放出光芒来。

现在许多身怀绝技的气功大师，出于为人类造福的目的。

在全国各地到处举办带功讲座，就是为了让更多的普通人受益。例如气功大师严新的带功讲座就具有立竿见影的明显效果，因而所到之处，大为轰动，闻其名者，无不引颈相望，如盼救星。听他报告的人们，瘫者立起，聋者复聪，多少都能受益。其气功之所及，若霏然雨露，泽被众生。更有悟性较高者，听完报告便出现了特异功能，或辟谷多日，不食烟火；或可行搬运，意念致动；或透视遥视，六根互用。

授功时气功师都要求收受者主观上必须积极配合，就象收音机调到相应的波段，这样才能形成同频共振，便于接受气功师发出的信号。也就是说，被授功者必须相信气功师的非凡功夫即非魔术，又非游戏，而是地地道道真实存在的一种超人力量，一种神通广大可以在自己身上产生奇异效果的法术。在这里，“心诚则灵”之说有着特殊重要的意义。有人认为这是唯心主义，反问既然气功师的功夫是真实的，那么为什么不能无需配合而强加于人？这种看法正是忽视了人的主观精神的能动作用，即意念的力量。如果一个人采取消极态度和对抗心理，下意识中怀疑气功的作用，或对自己缺乏信心，那么气功师发出的信息波一定会受到不同程度的干扰，不能达到预期的目的，因而有时会显得不那么十分灵验。

现实中有极少数人似乎并未练功，却也具备特异功能，这究竟是怎么回事？是有高功师傅暗中授功点化？还是因袭祖先基因，而今打开了遗传密码，积淀已久的智慧在某人身上开了窍？这几种情况都有可能。这种先天性特异功能，有的似乎是与生俱来的，有的是后来偶而发现的，仿佛忽然间产生的。这虽然是一种幸运，但并不是神秘的，因为每个人都有这种功能，只是有的显现出来了，有的还是潜在的，机遇

不同罢了。不过，每个人都会有这种机会和可能。

（三）诱发。这种方式出现的特异功能虽然没有授功那么直接了当，但它更说明一个事实，那就是特异功能是普遍存在于每个人身上的一种潜能，是可以通过一定的训练方式诱发出来的。所谓诱发，也就是运用特异功能的作用原理，使诱发对象反复训练，强化意念，最后出现特异功能。而从训练的一些具体要求和原理来看，归根到底，实际上也是一种气功活动。

1979年3月11日《四川日报》发表了唐雨耳朵认字的消息之后，北京大学的科研人员对一些十岁左右的小学生进行了检测和诱发训练，结果表明60%左右的人都具有类似耳朵认字的功能。上海的诱发结果表明，经过多次训练，出现特异功能的成功率可达90%。而1988年桂林市气功协会的一份资料表明，在诱发出观气功能的基础上继续练功，100%的人都实现了“天眼通”功能。

实践证明，每个人都具有潜在的特异功能，每个人都是潜在的超人。我们的祖先早就发现了这一真理，所以佛家讲“一切众生悉有佛性”，所谓佛性，主要是指智慧和成佛的根据，或者说是一种潜在的可能性。道家更有一句无人不知的名言，那就是“人人皆可为神仙”，这里所谓的神仙，并非指能够长生不老、隐形幻化的人，而是指习练气功而得道的人。司马承祯《天隐子·神仙》中说：“人生时禀得虚气，精明通悟，学无滞塞，则谓之神。宝神于内，遗照于外，自然异于俗人，则谓之神仙。故神仙亦人也。在于修我虚气，勿为世俗所沦析，遂我自然。勿为邪见所凝滞，则成功矣。”因为，“神仙之道，以长生为本；长生之要，以养气为先”，而“人

禀虚气”以生，这就具备了养气长生的基础，所以他说：“人之身，大率不远乎神仙之道。”脱掉其宗教外衣，我们就会看到佛、道两家这一共同认识的真理性的光辉。就连儒家大师王阳明也讲“满街都是圣人”，可谓所见略同，意思是说每个人都能超凡入圣。

西方的认识方法与我们大不相同，但深受东方智慧影响的著名心理学家荣格却得出了与我们相似的结论。他认为，正象大洋中孤零零的岛屿一样，人类的意识独自耸立在潜意识的阈限之上。但是也正如所有岛屿在洋面下都连成了一片一样，在意识的水平下虽然每人都有一种个人的潜意识，但在其心灵越来越深的层次上，存在着一个融合。

古人讲“道不远人”，“密在汝边”，“行立坐卧，不离这个”，意思是说修炼自身需要有顽强的毅力，持之以恒，只有如此，才有希望成为超人。人类的实践已经表明，每个人都有扩展的潜力，都有沟通深处的、超自然的、神秘的意识状态的潜力。人的内部蕴藏着一种有待释放的神性的火花，按现在科学界最乐观的估计，人类充其量仅使用了自己大脑的20%，因此，挖掘这种潜能便成为人类追求的目标。

第二节 超人精神的文化意义

超人精神，在中国古代表现为对神仙的追求。超越世界的存在的人类内在的超越性是一切神仙思想的共同基础。当然，神仙思想中的迷信成份是应该摒弃的，但是这种自我超越的内在精神却是古人留给我们的一份珍贵文化遗产，需要我们重新认识。所以我们把人类的这种执着的向往和追求称

之为超人精神。

（一）提高了民族文化的意境

超人精神中有一个十分可贵的特点，就是讲究功德的高尚，在修炼身体的同时，从不忽略品德方面的修养。超人们虽然高蹈远引，但基于天人相应、万物互感的认识，他们把“天理昭彰”与自己的品德直接联系起来，认为人性与天理相互影响，又把人性与法术联系起来，这样，法术的神通必然在于德性的善良、高尚。所以，他们修炼的内在基础就是道德的实践。

佛家有一套很严格的清规戒律，认为一个练功的人若不注意功德方面的修养，功力也是难以提高的。老子的书名《道德经》，道家一开始就强调积德行善是修行的根本。《道藏》中处处都有教人忠孝仁爱的说法，认为“学仙非难，忠孝为仙”。葛洪的《抱朴子》中早就大讲功德问题：“立功为之，除过次之。为道者以救人危使免祸，护人疾病，令不枉死，为上功也。欲求仙者，要当以忠孝和顺仁信为本。若德行不修，而但务方术，皆不得长生也。”古代的超人被冠以“神人”、“至人”、“真人”的美称，都是对他们功德圆满的肯定。

这一文化传统在现代超人们身上又得到了发扬光大。严新大师就非常注意功德问题，告诫人们，只有功德高尚功力才会有长进，并身体力行，救死扶伤，博施济众，广结善缘，因而赢得了当代“活济公”的赞誉。

对超人的追求，使众多的凡人也不无注重自身的品德修养，这一普遍的社会心理成为超人精神的一个重要特征，直接提高了整个民族的文化心理素质，具有不可低估的社会意

义。

（二）促进了民族文化的发展

人类在自我完善、自我超越的过程中，揭示了宇宙和人身许多奥秘，创立了一套关于宇宙创生、演化的神秘理论体系，在此基础上对人的具体规定性也做了神秘主义的论断。元气论、天人合一学说、阴阳五行学说、八卦体系等一系列理论，不仅是认识人与宇宙的哲学基础，而且促进了数学、医学、生物学、天文学、生态学、文学等诸多学科的发展。而这些理论的神秘性又给现代科学提出了高难度的研究课题。

超人通过自身的神秘体验产生的直觉认识和冥想，拓展了思维空间，打破了时间的绝对性，刺激了人们的想象，直接影响了文学艺术的发展，从而人们的想象翅膀可以任意翱翔，随心所欲，变化自如。中国古代神话小说创造的超人世界，已成为我们现实生活的一个组成部分，积淀在我们每个人的文化心理结构之中。它所产生的社会作用竟然比现实更为强烈，无论是孙悟空，还是济公，都是家喻户晓，妇孺皆知的超人形象，具有一种永恒的艺术魅力。神话中的人物之所以会产生如此强烈的社会效果，是因为一方面他们是现实超人的提高；另一方面又是人类理想的集中投射。这一超人精神深深扎根于人们的心理世界，因而成为民族文化遗产中的一份难得的珍藏。

（三）指出了一条光明的途径

源远流长的超人文化，虽然从一开始就建立在神秘主义的理论基础之上，但它从来不把自己神秘化，而是以普渡众生为宗旨，指出了一条通向超人境界的光明途径。超人从来不是神秘莫测、不可企及的，从来不只是少数特权人物才能

成就，而是权力均等，每个人都有成为超人的天赋。在每个洞天福地的门口仿佛都赫然写着“人人皆可为神仙”，昭示人们觉醒，激励人们修炼。每个人手里都攥着一张通向超人境界的入场券，而这张入场券就是人类超越自身的最得力的法术——气功。

这样，就缩短了凡人与超人之间的距离，架设了一条凡人通向超人的桥梁。正是在这一精神的鼓舞下，当今中国又出现了盛况空前的气功热，人们对自己都充满了信心。气功实践已经表明，只要具备自信和毅力，每个人都能成为超人。

愿所有热爱生命的人都来修炼气功。

愿我们所有的凡人都变成超人。

修身须有法，得道即为仙。



第 二 章

人类的忧患与追求

绵绵密密绝胚胎，
动着尘埃拔不开。
今日为君通一线，
一齐吹向此门来。

——蒋融庵《道德真经颂》

英国著名科学家 T·H·赫胥黎曾经说过：“人类所有问题中的问题，即潜伏在其他任何问题之后更有趣味的问题，就是确定人在自然中的地位以及人类与宇宙的关系，我们的祖先在哪儿起源，我们人类对自然的控制力如何，自然的力量在何种限度内对人类施加影响，还有我们的努力目标又是什么，这一切都是摆在人类面前的新的课题，生活在地球上的每一个人，对此都是兴趣盎然的。”

“人是什么？”这个问题注定是“过去困扰我们，现在困