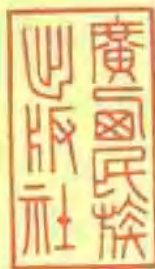


农村急症问答

林中昌 陶显亮 殷 敏 刘意榕 李家强 编著



农村急症问答

林中昌 陶显亮 刘意榕 殷敏 李家强 编著

广西人民出版社出版
(南宁市民族大道)

广西新华书店发行 桂平县印刷厂印刷

开本787×1092 1/32 6.75印张 字数: 143千字

1988年5月第1版 1988年5月第1次印刷

印数: 1—20,000册

ISBN7-5363-0255-x/R·9

定价: 1.75元

说 明

我国广大农村，由于种种原因，现代化的交通工具尚未普及，医疗卫生设施也尚未完善，在这种情况下，人民群众常常遇到一些急性疾病，由于缺乏处理这些急症的知识，误了应得的治疗时机，而造成不可估量的损失。我们为了解决农村常见急症问题，曾写成科技短文，在广西科技报上发表，很受群众欢迎。本书是在过去发表的文章基础上，经补充修改而成，部分章节是过去未发表过的。因此，内容更加丰富，更适合农村群众的需要。全书共收集了农村急症（有些虽不是急症，但是属于普通常见症，也需要及时解决的疾病）190种，其中内科34种，外科及皮肤科53种，妇产科28种，儿科22种，五官科10种，食物及农药中毒43种。在每种急症中，均简单扼要地写明病因、症状及其紧急处理办法，还有西药、中草药的治疗办法，民间饮食疗法等。读者可从中获得良好的效益。

本书曾得到广西中医学院玉振燕副教授提出中肯的修改意见，在此表示衷心感谢。

作者

一九八七年十月

目 录

内科部分

全身发黄怎么办.....	(1)
全身水肿怎么办.....	(2)
全身发紫怎么办.....	(3)
发高烧怎么办.....	(4)
头痛怎么办.....	(5)
胸痛怎么办.....	(6)
腹痛怎么办.....	(8)
晕厥怎么办.....	(9)
昏迷怎么办.....	(10)
眩晕怎么办.....	(12)
晕车晕船怎么办.....	(13)
说胡话狂躁怎么办.....	(14)
惊厥(抽风)怎么办.....	(15)
心慌怎么办.....	(17)
心跳过快怎么办.....	(17)
心跳过慢怎么办.....	(19)
心脏过早搏动怎么办.....	(20)
高血压怎么办.....	(22)
呃逆怎么办.....	(24)

呕血怎么办	(24)
咯血怎么办	(26)
大便秘结怎么办	(27)
便秘怎么办	(29)
腹泻怎么办	(30)
呕吐怎么办	(31)
小便带血怎么办	(32)
尿频尿急怎么办	(33)
尿潴留怎么办	(34)
呼吸困难怎么办	(35)
中风怎么办	(37)
中暑怎么办	(38)
溺水怎么办	(39)
触电怎么办	(40)
休克怎么办	(40)

外科·皮肤科部分

发生落枕怎么办	(42)
手、脚磨起血泡怎么办	(43)
小腿抽筋怎么办	(43)
足跟疼痛是什么病	(44)
脚被刺伤怎么办	(45)
手被割伤怎么办	(46)
牛角顶伤怎么办	(46)
阴囊外伤出血怎么办	(47)
腰部扭伤怎么办	(48)

脚扭伤怎么办	(49)
被塌方掩埋怎么办	(50)
外伤骨折怎么办	(51)
肢体完全断离怎么办	(52)
关节脱位怎么办	(52)
脊梁骨跌断怎么办	(54)
被犁耙碰伤怎么办	(54)
拔牙后出血不止怎么办	(55)
被毒蛇咬伤怎么办	(55)
被疯狗咬伤怎么办	(57)
被蜈蚣咬伤怎么办	(58)
被蜂螫伤怎么办	(58)
被蚂蝗咬伤怎么办	(59)
被蝎子螫伤怎么办	(60)
被牲畜咬伤怎么办	(61)
被牲畜踢伤怎么办	(61)
火烧伤的早期怎么处理	(62)
化学灼伤怎么办	(63)
伤口流血不止怎么办	(64)
伤口化脓感染怎么办	(65)
老伤痕遇阴冷天气疼痛怎么办	(66)
得了阑尾炎怎么办	(66)
得了肠梗阻怎么办	(67)
蛔虫钻入胆道怎么办	(68)
拖拉机手发生震动病怎么办	(69)
生蛇头疮怎么办	(70)
患“粪毒”怎么办	(71)

化肥接触性皮炎怎么办	(72)
秧风怎么处理	(72)
“谷痒疮”怎样处理	(73)
“日晒性皮炎”怎样处理	(74)
患过敏性荨麻疹(风块)怎么办	(75)
毒毛虫皮炎怎样处理	(76)
生冻疮怎么办	(77)
人工呼吸法	(78)
心脏复苏法	(79)
常用止血法	(80)
骨折固定法	(82)
催吐、洗胃及导泻法	(84)
如何安全转送病人	(85)
常用急救药物	(87)
常用针灸急救穴位	(88)
常用急救穴位一览表	(91)

妇产科部分

少女痛经怎么办	(94)
少女发生青春期功能性出血怎么办	(96)
女青年发生倒经怎么办	(97)
妇女乳房流血、溢液怎么办	(98)
妇女发生经前期紧张症怎么办	(98)
妇女发生乳腺炎怎么办	(100)
妇女发生剧烈妊娠呕吐怎么办	(101)
孕妇严重贫血怎么办	(102)

孕妇出现前置胎盘怎么办.....	(102)
孕妇妊娠后期出现中毒性水肿怎么办.....	(103)
妇女怀葡萄胎怎么办.....	(104)
妇女发生宫外孕怎么办.....	(105)
产后便秘怎么办.....	(106)
产后出现尿潴留怎么办.....	(107)
孕产期发生心力衰竭怎么办.....	(108)
妇女孕期出现尿路感染怎么办.....	(108)
妇女发生盆腔炎怎么办.....	(109)
孕妇流产怎么办.....	(110)
产妇产后宫缩痛怎么办.....	(112)
产妇发生尿瘘怎么办.....	(113)
产妇奶头凹陷怎么办.....	(113)
产后出血怎么办.....	(114)
妇女发生宫腔粘连怎么办.....	(115)
孕妇“早破水”怎么办.....	(115)
妇女患压力性尿失禁怎么办.....	(116)
妇女发生产后感染怎么办.....	(117)
妇女更年期阴道抽痛、灼热怎么办.....	(119)
妇女阴道异常流血怎么办.....	(119)

儿科部分

小儿高热抽搐怎么办.....	(121)
小儿腹痛怎么办.....	(122)
小儿急性腹泻怎么办.....	(123)
小儿便秘怎么办.....	(124)

小儿哮喘怎么办	(125)
新生儿发生颅内出血怎么办	(126)
新生儿出现脱水热怎么办	(127)
小儿得了多汗症怎么办	(128)
小儿得了急性肾炎怎么办	(129)
新生儿发生黄疸怎么办	(130)
小儿患百日咳怎么办	(131)
小儿患麻疹怎么办	(132)
小儿得了“疳腮”怎么办	(134)
发现小儿畸形怎么办	(135)
小儿肚脐流水怎么办	(136)
小儿脱肛怎么办	(137)
小儿患脓疱疮怎么办	(138)
小儿患尿布皮炎怎么办	(138)
发现小儿急疹怎么办	(139)
小儿患“癫痫头”怎么办	(140)
婴儿长鹅口疮怎么办	(141)

五官科部分

突然耳聋怎么办	(142)
耳朵流脓怎么办	(142)
异物入耳内怎么办	(143)
鼻子出血怎么办	(144)
鱼骨卡喉怎么办	(145)
牙龈出血怎么办	(146)
牙痛怎么办	(146)

泥沙等异物入眼怎么办.....	(148)
眼睛经常流泪怎么办.....	(148)
患“红眼病”怎么办.....	(149)
嘴巴突然歪了怎么办.....	(150)

食物·农药中毒部分

吃蜂蜜中毒怎么办.....	(151)
吃四季豆中毒怎么办.....	(152)
吃毒覃中毒怎么办.....	(153)
桐油中毒怎么办.....	(154)
吃夹竹桃中毒怎么办.....	(156)
吃蚕豆中毒怎么办.....	(157)
吃苍耳子中毒怎么办.....	(158)
吃蓖麻子中毒怎么办.....	(159)
吃木薯中毒怎么办.....	(160)
吃发芽马铃薯中毒怎么办.....	(162)
汽油中毒怎么办.....	(163)
有机汞农药中毒怎么办.....	(164)
有机氯农药中毒怎么办.....	(166)
有机磷农药中毒怎么办.....	(167)
敌敌畏中毒怎么办.....	(168)
误吃砒霜中毒怎么办.....	(171)
误吃老鼠药中毒怎么办.....	(171)
误吃洗衣粉中毒怎么办.....	(172)
严重酒醉怎么办.....	(174)
吃了受污染的水中毒怎么办.....	(175)

下煤井中毒怎么办.....	(177)
下枯井中毒怎么办.....	(178)
在厨房久了中毒怎么办.....	(179)
吸入拖拉机烟气晕倒怎么办.....	(180)
下粪坑硫化氢中毒怎么办.....	(182)
吸毒或误服毒药怎么办.....	(183)
吸入毒物中毒的处理.....	(184)
误服毒物中毒的处理.....	(185)
吃病死牲畜肉中毒怎么办.....	(186)
吃变质油类中毒怎么办.....	(188)
吃变质蔬菜中毒怎么办.....	(190)
吃腐败变质油类中毒怎么办.....	(191)
吃隔夜菜中毒怎么办.....	(193)
吃河豚鱼中毒怎么办.....	(194)
吃鱼、螃蟹和大虾过敏怎么办.....	(195)
吃鱼胆中毒怎么办.....	(197)
吃生豆浆中毒怎么办.....	(197)
氨中毒怎么办.....	(198)
吃变质玉米粉做的食品中毒怎么办.....	(199)
吃变质甘蔗中毒怎么办.....	(200)
吃苦杏仁中毒怎么办.....	(202)
吃烂红薯中毒怎么办.....	(203)
吃鲜黄花菜中毒怎么办.....	(203)



内科部分

全身发黄怎么办

全身皮肤发黄並有眼巩膜（俗称眼白）发黄，医学上叫黄疸。黄疸分三种：①肝细胞性黄疸，是由于肝脏受损引起的，常见的疾病如病毒性肝炎、钩端螺旋体病、肝癌、中毒性肝炎等。②溶血性黄疸，由于体内红细胞破坏过多所致。常见病如疟疾、错型输血、蚕豆黄。③阻塞性黄疸，由于输送胆汁的管道梗阻所致，常见病如胆囊炎症、结石，蛔虫钻入胆道。

下面几点可以帮助你认识全身发黄时发生了什么毛病：①发生黄疸前后，有食欲不振，全身乏力，轻度发热，可能是急性病毒性肝炎。②黄疸发生在服药后或在吃了不常吃的可能有毒东西后，考虑为中毒性肝炎。③出现黄疸，并有阵发性上腹绞痛，平时大便又拉出过蛔虫，可能是蛔虫性胆道梗阻。④黄疸发生和阵发性上腹绞痛的现象曾反复发作，考虑为胆管结石或慢性胆囊炎急性发作。⑤年龄在40岁以上，黄疸不断加深，皮肤搔痒，大便白色，明显消瘦，可能是胰腺癌（胰腺头部正处于胆总管在十二指肠的出口处）。⑥有黄疸，又出现尿少，酱油色尿，几天内出现明显贫血貌，可能是溶血性黄疸，如果是因吃蚕豆引起，就是蚕豆黄。处理方法如下：

一、到医院检查，明确黄疸性质，以便对因治疗。

二、如考虑为急性病毒性肝炎，应及时隔离，病人的

食、用器具应单独有一套。食具消毒可煮沸30分钟，用具可置于强烈日光下晒6小时以上。隔离期至少30天，卧床休息。

三、黄疸病人宜多饮水，服用维生素C和复合维生素B、维生素K、E，并注意补充营养。

四、中草药退黄疸方。

1、茵陈30克，山梔9克，板蓝根15克。水煎服，每日一剂。

2、阔叶十大功劳15克，虾钳草30克，山梔、虎杖各15克。水煎服，每日一剂。

五、蛔虫性胆道梗阻时，先服温热酸醋半碗，待疼痛缓解后，服驱蛔灵6片（成人量），连服2天，睡前服。

全身水肿怎么办

水肿是由于水份在体内滞留造成的。过多的液体，主要滞留在组织间隙里。心、肾、肝和内分泌腺发生毛病时，以及营养不良，过敏反应等原因都可发生全身水肿。心脏病时水肿多于午后先出现于下肢足踝部（俗称脚眼），渐渐向上蔓延；心脏衰竭时，水肿多以下坠部位较明显，而且伴有心悸、气喘、呼吸困难等现象。肾脏病所致之水肿，常先在早晨时有眼睑及面部浮肿，然后蔓延至全身，并伴有尿少、腰部胀痛以及尿色变红等现象。肝脏病水肿，常先有腹胀、腹部水肿，继后再见下肢水肿，上肢及脸部少有水肿；可伴有黄疸、肝大、脾大等现象。引起肝性水肿的原因，最常见的是肝硬化。

突然发病，出现全身或局部水肿的常见原因为过敏反应

应。如生漆过敏，食物或药物过敏等。此时，往往伴有皮肤各种不同形态的红疹出现。皮疹可呈斑块、细针等状。

年纪较大的人，尤其是发胖的妇人，站立过久或劳累后可出现水肿，常伴有神经衰弱及月经紊乱等现象，病因与内分泌紊乱有关。多于休息后逐渐恢复。处理方法如下：

一、气紧、心悸伴水肿者应采取半卧位休息。

二、严重水肿者应忌盐。

三、对过敏反应者应立即用抗过敏药，如扑尔敏（成人每次1片，1日3次），苯海拉明（成人每次1~2片，1日3次）等。

四、心、肾、肝脏以及内分泌功能严重紊乱导致之水肿，均可给予利尿剂，同时针对病因进行治疗。为了明确病因和及时治疗，应尽快请医生诊治。

全身发紫怎么办

全身皮肤和粘膜出现青紫色，医学上叫紫绀。这是由于血液中负责运输氧气的血红蛋白发生变性，一时失去载氧能力，或氧气突然供给不足，使全身组织缺氧造成的。当人体的肺脏和心脏发生急性疾病或原有慢性病急性发作，机体摄入了某种引起血红蛋白变性的有毒害性物质时，均可发生急性全身发紫。如患了严重的哮喘病，异物堵塞了气道，心脏病发作，进食了大量含有硝酸盐的蔬菜（变质的或隔夜的剩菜腌菜等），服用过伯氨喹啉（抗疟疾药），非那西丁（解热镇痛药）等药物，都有可能出现紫绀。如果是由于心、肺疾患引起的，常同时出现呼吸困难。没有呼吸困难而有急性紫绀现象，应首先考虑为某种有毒物质所引起。严重的紫绀

病人很容易进入意识丧失状态。处理方法如下：

一、急性紫绀的病人应急送医院诊治。送院前应保持室内通气良好，让病人得到更多的新鲜空气。

二、了解病前吃了什么东西，有中毒可能者，应立即催吐。最简单的催吐法是用棉絮或纸捻、鸡毛等轻轻刺激病人咽部，或给病人频频喝浓盐水。

三、如果发病前曾吃较多的蔬菜或腌菜，催吐后即给维生素C20~30片，一次口服。（详见“吃隔夜青菜中毒”节）。

发高烧怎么办

人体正常体温为 $36.2\sim 37.5^{\circ}\text{C}$ 。测量体温时的部位不同，温度可有 0.5°C 之差。上述数据指口腔体温，若测腋部温度应加 0.5°C ，测肛门内温度则减 0.5°C 。高烧，一般是指体温在 39°C 以上。引起高烧的疾病有急性感染（包括细菌、病毒等），如流行性脑脊髓膜炎、伤寒、肺炎以及流行性感冒；以及风湿热、血液病、恶性肿瘤、中暑等。要明确高烧的原因，须经医生详细分析病史和病情，并经化验和器械检查，才能诊断。一般地说，连续几天高热不退，多为急性感染性疾病，应及早送医院诊治。在农村，由于条件有限，应采取紧急措施。不然，容易发生危险。处理的方法如下：

一、让病人卧床休息，鼓励病人多饮水，多吃水果，或给一些清淡的菜汤、米汤喝。在饮水的同时给几片维生素C和复合维生素B服用。

二、用冷水（最好是井水）湿敷前额部以及腋窝、腹股沟等处；有条件的可用冰袋（将冰块放入胶袋中）敷，也可

以用药棉蘸50%的酒精或三花酒轻轻给病人擦浴，采取上述措施目的是帮助病人散热，以求将高热退下来，因为长时间高热会使身体消耗过度容易发生危险。

三、用以上办法仍不退热或高烧、头痛难受者，可给病人服用阿斯匹林（0.3克）或A. P. C、去痛片1~2片。必须注意，服药后病人会大量出汗，应及时擦去汗水，并补充水份；当体温下降至38℃左右后，应暂缓给以上药物，以免体温骤降，造成病人虚脱。老年病人尤应留意。

四、退热用的中药方：寒水石30克（先煎），金精石30（先煎），石膏30克（先煎），鲜生地30克，鲜芦根30克，鲜沙参30克，水煎服，每日1剂，2次分服。

五、小儿发高烧的处理见“小儿高热抽搐”节。

头 痛 怎 么 办

引起头痛的原因很多。常见的原因有：急性传染病（感冒、流行性脑脊髓膜炎、脑炎等）、高血压、偏头痛、颅内肿瘤、脑外伤、脑出血、三叉神经痛、神经衰弱等。急性传染病引起者，常伴有发热；高血压引起者常反复发作，有血压升高；脑出血者也常有高血压史，常有偏瘫；颅内肿瘤者，头痛在晚间及起床时较重，咳嗽或用力时加重，可伴有呕吐、癫痫发作或肢体瘫痪等现象；偏头痛者头痛呈阵发性，单侧性，发作前常觉眼前有火星闪动或半边脸发红，或面色苍白，眼发红、流泪等先兆现象；三叉神经痛者，头痛发作为阵发性，每次持续数分钟，头痛剧烈难忍，常以说话饮食或洗脸等动作诱发；神经衰弱者头痛常不严重，伴有记忆力减退，注意力不集中，失眠等现象。此外，鼻窦炎、

牙髓炎、鼻咽癌等疾病均可引起头痛，值得注意的是，两广为鼻咽癌高发地区，如发现有鼻出血或鼻涕带血及鼻塞和半侧头痛者，应警惕鼻咽癌存在。处理方法如下：

一、可用止痛药如A.P.C、阿斯匹林等，每次1片，日每3次，头痛严重者加服镇静药，如苯巴比妥(鲁米那)、利眠宁或安定片等。

二、针灸治疗。可取风池、合谷、列缺等穴位。前额痛者加用印堂、太阳穴；头顶痛加用百会穴；头部痛加后谿穴。

三、封闭治疗。用0.25%普鲁卡因在痛点处注入（应在医生指导下进行）。

四、三叉神经痛致头痛严重者可用苯巴比妥0.03克加苯妥英钠片0.1克口服。

五、中医验方：川芎30克，白芷2克，柴胡3克，香附6克，白芥子10克，白芍15克，郁李仁3克，甘草3克，水煎服，每日1剂。

六、为弄清头痛原因，以便及时治疗，应早送医院检查。

胸痛怎么办

引起胸痛的疾病有：①胸壁炎症，包括皮炎、肌肉炎症、肋软骨发炎等。②胸廓内脏器炎症，包括肺炎、胸膜炎、脓胸、肺结核、食管炎、纵隔炎等。③胸廓内脏器肿瘤，如支气管肺癌、食管癌、纵隔肿瘤等。④胸部及胸廓内脏器损伤，如胸部创伤、气管或食管内有异物或化学物腐蚀伤。⑤肋间神经发炎。⑥心脏缺血或肺梗塞等。胸壁疾病时