

内病外治·外病外治独特新疗法丛书

总主编：邱天道



外治独特新疗法



美容与五官病

军事医学科学出版社

责任编辑 郝文明

封面设计 张丽虹



第四十七届国际尤里卡金奖获得者  
比利时王国骑士勋章获得者  
内病外治·外病外治独特新疗法丛书总主编

邱天道 执业中药师  
副主任医师

ISBN 7-80121-181-2



9 787801 211811 >

在广阔壮观的战争舞台上，古今中外的众多将领们，以他们独具特色的军事指挥艺术，演出了一幕幕精彩的战争话剧。尽管烽火已经熄灭，硝烟已经散尽，但是人们却永远铭记着他们的名字，传颂着他们的光辉业绩。

在从古至今的中外医疗战线上，尤其在历史悠久的中医外治法的研究、实践中，无数有志献身医疗卫生事业的医务工作者，以他们救死扶伤的高尚情操，以他们执着追求，不懈努力奉献，为中华民族的健康、繁衍、发展起着巨大的作用。人们崇拜、信赖这些医务工作者，因为他们的名字和事业是和千万人的健康紧密相连的。

我衷心希望这部丛书对广大读者在外治研究、保健、预防疾病等方面能够真正有所裨益。

ISBN 7-80121-181-2/R·161

定价：30.00 元

114492

内病外治·外病外治独特新疗法丛书

# 美容与五官病外治独特新疗法

总主编 邱天道  
主 编 邱天道 陈 瑶  
总编审 鲁兆麟

军事医学科学出版社

## 内容简介

本书为《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》之分册,主要阐述美容与五官病外治独特新疗法。共分上、中、下3篇。上篇为总论;中篇为各论;下篇为美容与五官病外治高效验方选萃。本书内容丰富,实用性强,是专业美容师和五官科医务工作者必备的参考书,也是广大美容爱好者和五官病患者寻方问药的指导手册。

\* \* \*

### 图书在版编目(CIP)数据

美容与五官病外治独特新疗法/邱天道,陈瑶主编. —北京:军事医学科学出版社,2000.7

(内病外治·外病外治独特新疗法丛书/邱天道总主编)

ISBN 7-80121-181-2

I. 美… II. ①邱…②陈 III. ①美容—保健—外治法②耳鼻咽喉病—外治法③眼病—外治法 IV. R276

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 13187 号

\* \*

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号 邮政编码:100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

\*

开本:787mm×1092mm 1/32 印张:22.125 字数:494 千字

2000 年 4 月第 1 版 2000 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-6 000 册 定价:30.00 元

---

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换)

提倡中西医结合  
服务人民健康事业

一九九七年冬月 吴阶平



弘揚岐黃  
服務人民

張文康



一九九六年三月

## 总 序

这套《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》，是由中国新兴医药科技发展总公司膏药研究室主任邱天道任总主编，组织几十位临床一线的中青年中医师和外治专家撰写的。作者们都是多年致力于中医中药理论研究和临证实践的一代新人，他们年富力强，对祖国医学有着极大的热忱和强烈的事业心，潜心于中医外治法的研究，积累了丰富而宝贵的经验，取得可喜成果，特别是邱天道同志发明的心泰膏、癌敌膏双双获得了第47届布鲁塞尔国际尤里卡金奖，这是传统黑膏在世界发明大会上获得的第一次殊荣。本书作者为继承和发展祖国医学传统疗法，推广和应用外治独特新疗法，服务于社会，提高全民族健康水平，经过寒暑不辍的辛勤劳动，终于将这套200多万字的《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》奉献给读者。读后深感欣慰，欣慰的是这套由我国中医界年轻一代编撰的丛书，内容新颖翔实，策划颇具风格，很有实用价值，它的出版将会对中医事业起到积极的推动作用。更感欣慰的是我国中医药事业后继有人，大有希望！

外治疗法，在祖国医学中具有悠久的历史，针灸固无论矣。先秦《灵枢·经筋》篇治筋急的马膏膏法；《灵枢·寿夭刚柔》篇治寒痹的药熨法；汉代张仲景治肛蚀的雄黄薰法等，足以为证，表明古代医学家治疗疾病手段之多样，所以徐大椿有“汤药不足尽病”之论，并大为欣赏薄贴疗法的功效。他说：“人之疾病，由外入内，其流行于经络藏府者，必服药乃能驱之；若其病既有定所，在皮肤的筋骨之间可按而得者，用膏贴之，闭塞其气，使药性从毛孔而入其腠理，通经贯络，或提而出之，或攻而散之，较之服药尤有力。”清代外治大师吴尚先则

说：“外治必如内治者，先求其本，本者何？明阴阳，识藏府也。《灵》《素》而下，如《伤寒论》《金匱》以及诸大家所著，均不可不读。即喻嘉言、柯韵伯、王晋三诸君所阐发，俱有精思，亦不可不细绎，今无名师，是即师也。通彻之后，诸书皆无形而有用，操纵变化自我，虽治在外，无殊治在内也。”他又说：“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药，所异者，法耳！医理药性无二，而法则神气变幻。”这一点很重要，医理没有会通，方法就不可能信手而至。先把理会通了，则内治病诸方，无一不以供我外治使用。这不仅有力地说明了外治法的效用。重要的是也把外治法提高到理论上来了。

这套丛书，收集前人的文献资料，结合作者的临床经验，以现代医学名为纲，遵从中医辨证论治原则，在治疗上重点突出了“独、特、新”。每一外治疗法既可独立应用，又可彼此联合而对疾病进行综合调理，灵活而又实用。总之，丛书内容丰富，资料全面翔实，论述透彻，深入浅出，条理清晰，层次彰明，通俗易懂，基本上反映了内病外治独特新疗法的方方面面，具有很高的实用性和理论价值。要说编一套丛书不容易，那么编一套好丛书就更难了。《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》不能说是无瑕白璧，然而，它在内病外治方面实实在在地开了个好头。同时希望这些耕耘在内病外治·外病外治研究领域和临床工作的中青年朋友，“望常自励而不自满，百尺竿头更进一步。”

今日《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》即将在军事医学科学出版社付印之际，欣缀数语，聊书杂感以为序。

**国务院学位委员会中医药学科评议组成员**

**北京中医药大学研究生部主任、博士生导师**

**鲁兆麟教授**

1999年7月于北京

# 良工不费外治

---

## 总 前 言

人体五脏六腑之病常被人们称为“内病”，体表及经络之病，称为“外病。”凡病多从外入，故医有外治法。祖国传统医学对人的体表用贴、敷、洗、熏等方法达到治疗疾病的目的。这就叫“内病外治·外病外治”。内病和外病为什么能外治呢？中医认为：外治以内治之理为依据，外治和内治只不过是给药途径不同，内服药须先入胃，经消化道分别清浊后再输入全身，药物的糟粕无法进入经脉，能入者实际是药物的气味。外治法使药物切近皮肤，能彻到内理之中，也同样能将药物的气味透过皮肤直达经脉，融化于津液之中。古云：“用药如用兵”，不同地形不同对象，采取不同打法，故战而胜之。所以“外治之理，即内治之理；外治之药，亦即内治之药。”前苏联科学家波·斯雷尼也发现：“人的皮肤有多种功能，在抑制排汗后，不仅能渗透，而且能及时吸收任何溶液。”对于这一生理机理的认识，依据以上医学原理，更进一步证明中医“内病外治·外病外治”的重要意义和深远影响。

《内病外治·外病外治独特新疗法丛书》是我和军事医学科学出版社总编辑王国晨同志共同创意的。由我组织和策划，邀请诸多同仁编撰的。大家协力共勉，同舟共济，经过二年多的筹备和努力，历经寒暑，数易其稿，现在这套丛书终于完成了。工作虽然是艰苦的，但在完成之际，回首以往，艰苦

的岁月已经淡化,心中只有工作结束之后的阵阵愉悦。

在丰富多彩的中医药治疗方法中,内病外治·外病外治是重要的组成部分。大约在 200 万年前的原始社会里,人们为了生存觅食,时常与凶禽猛兽作斗争,当坠落跌打和被虫蚊禽咬伤后,他们用树叶、草茎之类涂敷伤口而逐渐发现有些植物外敷能减轻疼痛和止血,甚至可以加快创伤的愈合,这就是外治法的起源。

在我国现存最早的医学文献《五十二病方》中就记载了不少外治方药。如所载酒剂止痛和消毒的资料,是酒剂外用的最早记载,时至今日仍广泛应用。春秋战国时期,《黄帝内经》即主张内外并治,并较详细地论述了中药外治的方法和内容,为中药外治的形成奠定了基础。此后《伤寒杂病论》、《肘后备急方》、《刘涓子鬼遗方》、《千金方》、《本草纲目》等著名医籍中均记载了很多中药外治验方,极大地丰富了中药外治的内容。到了清代,中药外治专著相继刊出,如赵学敏的《串雅外编》、程鹏程的《急救广生集》、吴尚先的《外治医说》等。特别是《外治医说》一书,内容丰富,理法方药俱备,为中药外治理论体系的建立做出了重要贡献。

内病外治·外病外治是以中医基本理论为指导,包括所有中草药制剂除口服之外,施于皮肤、孔窍、俞穴及病变局部等部位的各种治病方法。其种类达 150 种之多,且作用迅速,简、便、廉、验,易学易用,容易推广,使用安全,毒副作用少,乐为患者接受,故能千载不衰。它不仅在外科、骨伤、皮肤、五官、美容、肛肠等科疾病的治疗方面显示了中医学的一大特色,而且对内、妇、肿瘤科病症也有显著疗效,尤其对老幼虚弱之体,癌症晚期攻补难施之时或不肯服药之人,不能服药之症,外治疗法与内服疗法有殊途同归、异曲同工之妙,更有内

服法所不及的诸多优点。

本书作者均为从事中医各学科的专业人员,具有十几年或几十年丰富的临床经验和较高的理论水平。这部丛书即是他们在临床一线运用外治法实践经验的总结。编写过程中,每位作者都参阅了大量古今资料,系统总结了运用中医理论治疗各科疾病的外治独特新疗法,从理论到应用务求叙述详明,切合临床实际。丛书22册集中医古籍外治疗法成就之大成,阐发内病外治的起源、作用机理、常用独特施治方法;并对临床各科常见病的外治新疗法的功用、主治、操作方法、特点作了较全面的评论;下篇还筛选了各科常见病的高效验方及独特手法,是一套十分实用的内病外治·外病外治疗法参考用书。

本丛书内容丰富,通俗易懂,达到了独、特、新的要求,具有资料性、科学性、先进性和实用性,是一部既适用于临床医疗,又有益于一般读者、患者自身医疗保健的读物。

凭心而论,编写一套丛书是很不容易的,但编写一套外治既实用又有很高学术要求,且又通俗易懂,还要体现外治疗法的独、特、新就更难了。幸而,得到了全国人大常委会副委员长吴阶平院士和卫生部张文康部长的题词勉励,卫生部老部长钱信忠听说编写丛书一事,还专门为极少见的免疫系统疾病《红斑狼疮外治独特新疗法》分册题词,北京中医药大学博士生导师鲁兆麟教授为本丛书作序,于百忙之中拨冗审阅了丛书的卷目及主要章节,还得到了军事医学科学出版社王国晨总编辑的热情鼓励和大力支持,更重要的是得到了中医界诸多前辈、名专家的亲切指导和全力帮助。在完成全部书稿,即将付梓的今天,我们首先要感谢几千年来无数中药外治探索者,没有他们的辛勤耕作、实践和探索而汇集的经验成果,

就没有我们的这套系列丛书,让我们铭心不忘。

本丛书以讲述中医各科常见病外治独特新理论、新技术、新成果、新疗法、新方药、新进展为主,同时还适当介绍了编著者对外治的见解和经验,是一部理论与实践并重而突出实践的新型读物。且作者较多,大都是分头撰写、合作完成的,而各人有各人的临床经验和编写方式,尽管我在统稿时作了很大努力去克服,但仍然存在着编写风格不尽一致的问题,我们也觉得有些遗憾,只好请读者见谅了。

由于时间仓促,加之水平有限,缺点、甚至错误在所难免,敬请读者批评指正。

邱天道

1999年4月于北京

# 内病外治·外病外治独特新疗法

## 丛书编委会

总 主 编

邱天道

副总主编

刘仁远

庞国明

宋德新

陈方才

杨明发

王国晨

王新建

吴承贵

黄书屏

韩玉旋

邵殿利

马崇玉

编 委

(按姓氏笔画为序)

于晓学

王朝中

王香珍

白绍武

申广义

任治国

刘 飞

孙艺勇

孙 萍

邢凤英

李建东

李淑婷

李合群

宋锡祥

邱好云

邱 萌

陈维华

张俊杰

张进京

周义生

周兰坤

南淑华

郭 静

柴有义

韩立军

蔡 敏

总 编 审

鲁兆麟

创意与策划

邱天道

王国晨

## 内病外治 · 外病外治独特新疗法丛书

- 肿瘤外治独特新疗法
- 骨伤病外治独特新疗法
- 男性病外治独特新疗法
- 妇科病外治独特新疗法
- 风湿性关节炎病外治独特新疗法
- 哮喘病外治独特新疗法
- 胃肠病外治独特新疗法
- 儿科病外治独特新疗法
- 心脏病外治独特新疗法
- 高血压外治独特新疗法
- 肾脏病外治独特新疗法
- 外科病外治独特新疗法
- 颈椎病外治独特新疗法
- 红斑狼疮外治独特新疗法
- 常见综合征外治独特新疗法
- 肥胖病外治独特新疗法
- 瘫痪病外治独特新疗法
- 肝胆病外治独特新疗法
- 糖尿病外治独特新疗法
- 结石病外治独特新疗法
- 皮肤性病外治独特新疗法
- 美容与五官病外治独特新疗法

# 目 录

## 上篇 总 论

|                         |      |
|-------------------------|------|
| 第一章 美容与五官病外治的源流与发展····· | (1)  |
| 第二章 美容与五官病外治的作用机理·····  | (24) |
| 一、祖国医学中药外治的作用机理·····    | (24) |
| 二、现代医学外治药物的吸收途径和原理····· | (26) |
| 第三章 美容与五官病外治特点·····     | (29) |
| 一、直达病所,收效迅速·····        | (29) |
| 二、给药简便,弥补内治不足·····      | (29) |
| 三、因病制宜,种类繁多·····        | (30) |
| 四、取穴多变,各具特色·····        | (30) |
| 五、安全可靠,老少皆宜·····        | (30) |
| 第四章 美容与五官病外治常用方法·····   | (32) |
| 一、经窍外治法·····            | (32) |
| 二、中药贴敷法·····            | (33) |
| 三、温热外治法·····            | (33) |
| 四、脐疗法·····              | (34) |

## 中篇 各 论

|                |      |
|----------------|------|
| 第五章 脏腑与美容····· | (36) |
| 一、心与美容·····    | (36) |
| 二、肺与美容·····    | (37) |
| 三、脾胃与美容·····   | (38) |
| 四、肝与美容·····    | (39) |

|                            |      |
|----------------------------|------|
| 五、肾与美容·····                | (40) |
| <b>第六章 气血津液与美容</b> ·····   | (42) |
| 一、气与美容·····                | (42) |
| 二、血与美容·····                | (43) |
| 三、津液与美容·····               | (44) |
| <b>第七章 经络与美容</b> ·····     | (45) |
| 一、经络系统的组成·····             | (45) |
| 二、主要经脉的循行及一般规律·····        | (46) |
| 三、经络与美容·····               | (51) |
| <b>第八章 六淫七情与美容</b> ·····   | (53) |
| 一、六淫与美容·····               | (53) |
| 二、七情与美容·····               | (55) |
| <b>第九章 饮食劳逸痰瘀与美容</b> ····· | (57) |
| 一、饮食劳逸与美容·····             | (57) |
| 二、痰饮、瘀血与美容 ·····           | (58) |
| <b>第十章 排毒与美容</b> ·····     | (60) |
| <b>第十一章 中药与美容</b> ·····    | (63) |
| 一、中药外用美容的特点·····           | (63) |
| 二、常见外用美容中药·····            | (64) |
| 三、常见外用美容方·····             | (82) |
| <b>第十二章 中药面膜与美容</b> ·····  | (86) |
| 一、中药面膜的种类·····             | (86) |
| 二、面膜的选择与应用·····            | (89) |
| 三、凝结性中药面膜的使用方法·····        | (92) |
| <b>第十三章 药浴与美容</b> ·····    | (95) |
| 一、芦荟沐浴·····                | (95) |
| 二、桔皮浴·····                 | (95) |

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| 三、柠檬浴·····               | (96)  |
| 四、酒浴·····                | (96)  |
| 五、茶浴·····                | (96)  |
| 六、盐醋浴·····               | (96)  |
| 七、花水浴·····               | (96)  |
| 八、芳香浴·····               | (96)  |
| 九、米剂浴·····               | (97)  |
| 十、树叶浴·····               | (97)  |
| 十一、热咖啡浴·····             | (97)  |
| 十二、番茄浴·····              | (97)  |
| <b>第十四章 针灸与美容</b> ·····  | (98)  |
| 一、针灸美容的机理·····           | (98)  |
| 二、针灸美容的适应证·····          | (99)  |
| 三、针灸美容常用的经络和穴位·····      | (100) |
| 四、针灸操作·····              | (107) |
| 五、针灸美容的方法·····           | (121) |
| <b>第十五章 按摩与美容</b> ·····  | (124) |
| 一、按摩美容的常用手法·····         | (124) |
| 二、按摩美容的方法·····           | (128) |
| <b>第十六章 气功与美容</b> ·····  | (136) |
| 一、气功美容的来龙去脉·····         | (136) |
| 二、气功美容的基本原理·····         | (138) |
| 三、练气功的要领·····            | (144) |
| 四、气功美容的常用功法·····         | (149) |
| 五、气功美容的注意事项·····         | (158) |
| <b>第十七章 超声波与美容</b> ····· | (159) |
| 一、超声波美容机的作用原理·····       | (159) |