

中国当代 名医名方精选

ZHONGGUO
DANGDAIMINGYI
MINGFANG
JING XUAN

延边人民出版社

责任编辑：金世荣
技术设计：李莲玉

中国当代名医名方精选

许成吉 傅明德 李文清

编

金三星 任养根

延边人民出版社出版

延边新华印刷厂印刷 延边新华书店发行

787×1092毫米32开本 10.625印张 228千字

1992年3月第1版 1992年3月第1次印刷

ISBN 7-80508-722-9/R·28

印数：1—10,220册

定价：5.85元

前 言

中医药是祖国医学的伟大宝库，为了进一步发掘和提高，更好地发挥其作用，我们编写了《中国当代名医名方精选》一书，为在医疗实践中加以应用和广泛推广其疗效。

这本书，是根据《中国中医药报》“名医名方录”中，部分搜集的180多名老中医学者的190多编方剂，进行分类而成的荟萃，这将一些当代名医、老中医专家毕生心血的方剂和治疗方法介绍给广大读者，使之得以更好地利用和发扬。

这本书的特点，就是不仅有名医独特的方剂组成、功效，还有方解和部分典型病例，同时介绍了名医的简历。这样，能够应用方剂，而且使用过程中，使其得到进一步的提高和发展，并为读者直接与名医取得联系创造了有利条件。

这本书，可做为中医学术海洋中的一叶轻舟，它戴着人类健康长寿的希望，正在驶向彼岸。

由于我们的实践经验和学识水平所限，难免有这样或那样的错误和不足之处，恳切希望广大读者给予斧正。

编写者

1991年3月

目 录

一、内科疾病

1. 外感咳嗽(汪新象).....(1)
2. 风寒感冒(陈有恒).....(3)
3. 感冒(宋健民).....(5)
4. 不明原因性发热、低热(陈伯涛).....(7)
5. 各种内热症(郑惠伯).....(9)
6. 风寒咳嗽(熊蓼笙).....(12)
7. 慢性支气管炎(李绍南).....(14)
8. 慢性支气管炎(李绍南).....(15)
9. 虚热性支气管炎(何时希).....(17)
10. 慢性支气管炎及哮喘(陶克文).....(20)
11. 哮喘(郭中元).....(22)
12. 哮喘、咳嗽(陈苏生).....(24)
13. 哮喘急性发作或喘息性支气管炎(田从豁)....(26)
14. 支气管哮喘(陈超).....(28)
15. 老人虚喘(董漱六).....(30)
16. 肺癆咳嗽、肝咳(武明钦).....(32)
17. 风热头痛(陈绪纶).....(34)
18. 顽固性头痛(关幼波).....(35)

19. 气虚眩晕(施治全)·····(37)
20. 高血压(越金铎)·····(39)
21. 胸痹心痛(冠心病心绞痛)(赵冠英)·····(41)
22. 心痛(李仲愚)·····(43)
23. 心肾阳虚(李介鸣)·····(45)
24. 冠心病(柯雪帆)·····(47)
25. 冠心病(高辉远)·····(49)
26. 冠心病(孟百三)·····(51)
27. 心脑血管症病(周次清)·····(54)
28. 中风(杨百第)·····(56)
29. 中风、痹症(张学文)·····(58)
30. 中风(田成庆)·····(60)
31. 高血压中风(郭振球)·····(62)
32. 虚劳、血劳(梁貽俊)·····(64)
33. 瘀胀症(吕承全)·····(66)
34. 食道炎及慢性胃炎(陈亦人)·····(69)
35. 食滞(张介安)·····(71)
36. 浅表性胃炎(王祖雄)·····(73)
37. 胃痛、胃胀(胃阴不足)(姚奇蔚)·····(74)
38. 胃痛、胃胀(胃阳不足型)(姚奇蔚)·····(75)
39. 胃脘痛(陈庚吉)·····(77)
40. 脘部胀满(张镜人)·····(79)
41. 胃痛胃胀(董建华)·····(81)
42. 阴虚胃痛(周仲瑛)·····(83)
43. 消化性溃疡(谭日强)·····(85)
44. 消化性溃疡、慢性胃炎(李寿山)·····(87)

45. 胃溃疡、十二指肠溃疡(袁家玘).....(89)
46. 胃及十二指肠溃疡(李振华).....(91)
47. 肝胆道疾病(丁光迪).....(93)
48. 慢性肝炎、早期肝硬化(颜亦鲁).....(95)
49. 慢性肝炎(高省身).....(96)
50. 慢性肝炎(何炎桑).....(98)
15. 胁肋(肝区)疼痛(刘渡舟).....(100)
52. 胁痛(章真如).....(102)
53. 黄汗(陈伯庄).....(104)
54. 病毒性肝炎(周信有).....(106)
55. 病毒性肝炎(万文谟).....(108)
56. 肝硬变(巴坤杰).....(110)
57. 肝硬化腹水(李昌源).....(112)
58. 早期肝硬化(赵绍琴).....(114)
59. 肝硬化(邓铁涛).....(116)
60. 肝癌(殷凤舞).....(118)
61. 水臌(肝性腹水)(方药中).....(120)
62. 肾阴虚衰(陆永昌).....(122)
63. 肾炎(时振生).....(124)
64. 水肿(黄少华).....(127)
65. 慢性腹泻(胡翹武).....(129)
66. 泻痢(郭谦亨).....(131)
67. 痛泻(张志远).....(133)
68. 慢性肾炎(朱良春).....(135)
69. 慢性肾炎、尿毒症(王著础).....(138)
70. 肾病型肾炎(马骥).....(139)

71. 关格症(尿毒症)(杜雨茂).....(142)
72. 慢性淋证(尿路感染)(任继学).....(144)
73. 精液不液化症(施汉章).....(146)
74. 肾病综合症(马莲湘).....(147)
75. 癃闭(万友生).....(149)
76. 急性膀胱炎(余瀛鳌).....(151)
77. 尿路感染(李丹初).....(153)
78. 膏淋(李济仁).....(155)
79. 气阴两虚性糖尿病(祝谌予).....(157)
80. 糖尿病(陈树森).....(159)
81. 更年期综合征(凌绶百).....(161)
82. 男性不育症(彭静山).....(163)
83. 男子性功能低下(颜德馨).....(165)
84. 甲状腺机能亢进(瘰证)(王士相).....(167)
85. 甲状腺机能亢进症(刘义方).....(169)
86. 甲状腺机能亢进证候群(徐静诚).....(171)
87. 阴虚阳亢(余青萍).....(173)
88. 流行性出血热发热期(朱伯让).....(175)
89. 流行性脑脊髓膜炎(朱瑞石).....(177)
90. 过敏性紫癜(曹向平).....(179)
91. 急性白血病(顾振东).....(182)

二、外科疾病

1. 胆囊、炎胆石症(李浚川).....(185)
2. 肝胆结石(俞慎初).....(189)
3. 肝胆湿热蕴结之症(李培生).....(190)

4. 瘀血痹(娄多峰).....	(192)
5. 颜面疔疮、手足疔疮(顾伯华).....	(193)
6. 疔痹(焦树德).....	(196)
7. 颈椎病(吕周杰).....	(199)
8. 脊柱疾病(张琼林).....	(201)
9. 肩周炎(贺普仁).....	(203)
10. 退行性腰椎管狭窄症(李同生).....	(205)
11. 骨髓增生性疾病及血瘀症(周霭祥).....	(207)
12. 骨质增生症(汤承祖).....	(209)
13. 骨痹(许履和).....	(212)
14. 乳腺增生(陈景河).....	(214)
15. 慢性腰腿痛(张鉴铭).....	(216)
16. 慢性风湿性关节炎、类风湿性 关节炎(欧阳琦).....	(218)
17. 慢性风湿性关节炎(王为兰).....	(220)
18. 慢性下肢溃疡(王玉章).....	(222)
19. 痔疮(彭显光).....	(224)
20. 各种内痔(丁泽民).....	(226)
21. 肛门疾病(丁泽民).....	(227)
22. 内痔(朱秉宜).....	(228)
23. 老人癃闭、淋证(杨锦堂).....	(230)
24. 前列腺肥大(张发荣).....	(232)
25. 急性前列腺炎(邵经明).....	(234)
26. 老人癃闭症(董平).....	(236)
27. 重症肌无力症(冯发祥).....	(238)

三、妇产科疾病

1. 妇女不孕症(赵松泉).....(241)
2. 月经期延长(徐志华).....(243)
3. 黄白带下(徐志华).....(244)
4. 子宫颈炎(班秀文).....(245)
5. 宫颈炎(张琼林).....(247)
6. 崩漏(何任).....(248)
7. 痛经(王子瑜).....(250)
8. 输卵管阻塞性不孕症(庞泮池).....(252)
9. 崩漏(刘炳凡).....(254)
10. 不完全流产(许润三).....(256)
11. 先兆流产(罗元恺).....(258)
12. 痛经(罗元恺).....(259)
13. 习惯性流产(王云铭).....(261)

四、小儿科疾病

1. 腠虚汗多、纳呆厌食(董廷瑶).....(254)
2. 小儿急性肾炎(刘弼臣).....(266)
3. 小儿外感(王传吉).....(268)
4. 小儿外感咳嗽(张珍玉).....(270)
5. 小儿高热(王静安).....(271)
6. 小儿咳嗽(刘韵远).....(273)
7. 新生儿黄疸(王著础).....(276)
8. 乳儿黄疸综合征(裴学义).....(277)
9. 小儿肾病综合征(李少川).....(279)

10. 小儿因反复感染(孟仲法).....(281)
11. 虚弱病症(江育仁).....(283)

五、皮肤科疾病

1. 药物性皮炎(朱仁康).....(286)
2. 湿热性皮肤炎(金起凤).....(288)
3. 神经性皮炎(程淳夫).....(290)
4. 脱发及须发早白(周鸣歧).....(292)

六、五官科疾病

1. 航空性中耳炎(干祖望).....(294)
2. 口腔糜烂(许公岩).....(296)
3. 慢性口疮病(徐治鸿).....(298)
4. 眼丹、麦粒肿(朱洪文).....(300)
5. 卡他性结膜炎(朱洪文).....(301)
6. 急性会厌炎(耿鉴庭).....(303)
7. 咽喉肿痛(张赞臣).....(305)
8. 鼻渊(王建孚).....(307)

七、神经及精神科疾病

1. 失眠、神经衰弱(凌一揆).....(310)
2. 精神分裂症(王季儒).....(311)
3. 癔病及神经官能症(印会河).....(313)
4. 血管神经性头痛(孟澍江).....(315)
5. 不寐症(张琪).....(317)
6. 癫痫(方宝华).....(320)

- 7. 颅脑损伤后遗症初期(谢海洲).....(322)
- 8. 颅脑损伤后遗症后期(谢海洲).....(323)
- 9. 神经官能症、神经性头痛、更年期综合征
(查玉明).....(324)
- 10. 眩晕、失眠、心悸(胡肇基).....(326)

一、内科疾病

1. 外感咳嗽

解郁宣肺止咳方

【组成】 柴胡12克，黄芩12克，半夏10克，细辛6克，五味子10克，生姜或干姜10克，杏仁10克，枳壳10克，甘草6克。

【煎服法】 水煎服一日三次。

【功能】 解郁散邪，宣肺止咳。

【主治】 外感咳嗽，症见夜间咳甚或昼夜阵咳，吐泡沫痰或清稀痰，苔薄白或薄黄而润，舌质正常或偏红，脉弦细、弦数或弦，病程一周以上，伴有“少阳病，但见一证”的患者其效颇佳。

【方解】本方适应证以咳嗽，病程较长，夜咳为甚，吐清稀泡沫痰，苔薄白(黄)而润，脉弦等为主要证候的患者，其病机乃邪郁少阳导致三焦气机郁遏，肺气失宣，故法当舒畅三焦气机，解郁散邪，宣肺止咳为治。

方中柴胡、黄芩、枳壳和解少阳，舒畅气机，解郁散火；半夏、生姜、细辛、五味子温肺散寒，化痰止咳；杏仁降肺气平喘咳；甘草和中。全方意在解郁、宣肺、止咳。气郁解而邪散，外邪散则肺气宣而咳嗽自止。肺主宣降，肝主疏泄，三焦司气机水火的升降，而肺的宣降靠肝的疏泄和三

焦升降调节，肝胆互为表里，胆与三焦同属少阳而司相火，其气机郁遏，相火不得泄越，化为邪火上逆于肺，则咳嗽作矣。故有“久咳不已，三焦受之”，“夜咳三焦火”之说，故当以清解三焦郁火，温肺散寒为法。

本证属外感咳嗽，故“小柴胡汤”去参、枣之补，加枳壳助柴芩以宣畅气机而清解郁火，加杏仁降肺气，配柴胡降浊升清。清稀泡沫属肺通调水道功能失调的表现，故加细辛，配姜、夏既能温化清稀泡沫之寒痰，又助通调水道之功；再加五味子之酸敛以防姜、辛之辛散，且姜、辛、味同用，收散并举，相反相成，发挥温肺化痰、敛肺止咳之作用。

【加减运用】 春加荆芥、薄荷、防风；夏加香薷、厚朴、陈皮；秋加苏叶、前胡、桔梗；冬加麻黄、桂枝；久咳不已加栗壳、丹参、桃仁；咳而遗溺者加黄芪、益智仁；喉痒者加牛蒡、蝉衣、（汪新象方）

汪新象简历

汪新象，生于1923年，四川省简县人。泸州医学院教授、四川省中医学会理事、泸州市中医学会理事长。

1939年拜古简名医杨德生为师，业成后于当地行医济人。解放后又在四川省卫生干校和南京中医学院深造。从事中医临床和教学工作四十余载，擅长中医温病教学和内、妇儿科临床。对研究中草药治疗内科常见病颇有建树。曾主持、参加研制治疗慢性支气管炎的碎米柴片，治疗急性黄疸型肝炎的赶黄草片等（均已通过鉴定并投入临床）。主编有《草药治疗常见病手册》等书。撰写论文30余篇。

汪氏主要学术思想是注重突出中医“整体观念”、“辨证

施治”之特点，治疗上以脾胃为关键，善抓主要证候，强调“补不扼邪，攻不伤正。”重西医诊断检查，沿中医辨证施治。如在治疗地方性氟中毒病时，认为该病的病机乃氟毒内侵，导致肺、脾、肾三脏功能失职，提出上宣肺、中运脾、下补肝肾利膀胱，兼补气血、强筋骨、通经络、祛痰瘀的综合治疗原则，创立了“抗氟益肾丸。”治疗地方性氟中毒，已通过鉴定。

2. 风寒感冒

感冒立愈汤

【组成】 桂枝10克，白芍10克，厚朴5克，杏仁10克，莱菔子7.5克，白前10克，炙麻黄5克，蜈蚣2条，全蝎7个，生姜3片，大枣三枚。

【煎服法】 取上药加水300毫升，武火煎至150毫升，日二次口服。

【功能】 宣肺豁痰，调和营卫，镇痉熄风。

【主治】 风寒感冒引起的高热、喘咳、抽搐。

【方解】 陈氏认为北地高寒，冬气常在，寒风冷气四时皆有，令人毛窍常闭，肺气不宣，故外感初起，法宜辛温，务使肺气宣降，玄府开张，俾表里相通，邪有出路，能从外解，不致内闭；即使是温热之邪所伤，亦宜于辛凉药物中加入辛温之品，以利疏解，唯需注意中病即止。

方中桂枝、厚朴、杏仁、麻黄、白前宣肺解表，莱菔子、蜈蚣、全蝎豁痰降逆；桂枝、白芍、姜、枣调和营卫，功专力宏，故见效甚捷。

陈氏认为，外欲脱者，因其尚未致脱，参附龙牡不可骤用；何以防其致脱？唯有调和营卫，使营卫畅行则阴阳互根，无变脱之虑。

方中蜈蚣、全蝎最善追风祛痰，镇静解痉，凡风痰闭肺致咳喘憋闷，见咳声不畅甚致痉咳者，用之皆宜。且虫药乃血肉有情之品，善升降而性灵。用补则峻而不膩，纳气固肺功可立见，填精塞隙，间不容发。凡先天不足、虚损癆怯及喘咳久嗽等证非此无功；用则迅而不猛，追风搜邪深可致骨，逐瘀破结无坚不摧，凡陈年痼疾、血凝痰结及行窜风证非此莫逮。其味大都甘淡咸平，虽非大苦大辛可疗大寒大热，且能升能降、能出能入，隧道皮窍无所不到，故表里皆可，内外咸宜。虽有的具有毒性，但亦不剧，正可以毒攻毒。故可收一剂轻、二剂已之功。

【加减运用】凡外感缠绵难愈或表虚不固，屡患外而症状前后相似者，必有深藏隐匿之邪，宜于方中加入山甲、皂刺，蜂房、黄芪。黄芪一味，古人谓之“补虚，主小儿百病”。黄芪托邪外出，山甲、蜂房、皂刺则能搜剔无余，然后议补，方能百发百中。若不搜尽伏邪，病家必不受补。

小儿喘咳病恒多缠绵难愈，能知此法，可令速效。（陈有恒方）

陈有恒简历

陈有恒，生于1917年，辽宁省昌图县人。历任通化市卫生局副局长、市中医院院长、主任医师、长春中医学院兼取教授。

陈氏自幼好岐黄之术，投辉南名医文质彬门下习医十载

得医中三昧。1942年出师考入伪“汉医讲习所”学习，卒業获伪民生部“汉医认许证”，行医于通化一带；1958年考入北京中医学院教研班学习二年，亲聆名流教诲，以往疑团每多冰释，学业锐进，于1960年获“优秀毕业证书”。

陈氏积数十年临床之经验，认为五脏之中肺脏最娇，恶寒恶热、畏燥畏湿，其它脏腑功能失调莫不累肺，六淫邪气所犯无不先伤于肺。故强调儿科论治，首重调肺。陈氏重肺之论迥异诸家，认为补肺固表，药宜气阴兼顾；肺虚易感，治必搜剔伏邪；外感初起，辛温宣散，力避寒凉抑遏；清金补肺，虫药性灵，表里咸宜。并归纳出调儿脾胃四宜四忌：宜健运忌呆补，宜消导忌克伐，宜平淡冲和忌大苦大辛，宜攻补有序忌补泻杂投。临床用之，一矢中的。

陈氏在省内刊物上先后发表“陈有恒儿科学术经验介绍”等二十一篇学术论文。

3. 感 冒

特效感冒宁

【组成】 苏叶10g，薄荷10g，藿香10g，防风10g，荆芥10g，双花12g，苍术10g，黄芪10g，甘草10g。

【功能】 解邪固表。

【主治】 感冒时邪、鼻流清涕，咽痛、咳嗽，或伴见恶心、大便稀，或有发热恶寒，舌苔白薄或微黄腻，脉多浮缓。

【用法】 上药为一剂煎两次，第一次用清水约200ml，浸药半小时，煎100ml左右，第二次用水约120ml，煎80ml左

右，去渣，两次药汁混合后，分3次，早、午、晚温服服完。一般三剂即愈。否则可继服三剂。若遇集体感冒者，可按比例同煎，分给每个病人服用即可。小儿用量酌减。

【方解】 本方是法取《九味羌活汤》的方义而组成，《九味羌活汤》是按六经而用药，本方是依六淫(风、寒、暑、湿、燥、火)外邪而立方。感冒虽系小病，治不好法，外邪郁而不散，常常反复发作，遗留后患。亦即古称：“伤风不醒便作劳也”。风为外邪之首。故先用防风、荆芥以祛风，再用苏叶以散风寒，薄荷以解风热，藿香以化湿邪，双花以清暑火，甘草润燥而和诸药，黄芪以固表，使邪去不复发也。

【加减】 咽喉痛者，加桔梗10g，僵蚕6g；咳嗽痰多稠者，加浙贝10g；清稀者加半夏6g，陈皮9g；头痛者加白芷9g，川芎9g；夏季感冒恶寒无汗加香薷6g；口渴汗出小便短赤者加滑石15g，石膏20g，荷叶10g。

【按语】 本方通过多年临床验证，获得了较好的效果，有效率达90%以上，如去年冬、春两季感冒流行时，患者服特效感冒宁，一般三剂即愈。有的工厂、学校患流感者集体服用本方，也多显效。继之该方流传到外县，推广运用。

(宋健民方)

宋健民简历

宋健民，生于1922年，山东省乳山人。现为山东省中医药学校中医主任医师。

宋氏1937年从家伯宋竹铭学医，后又拜当地名老中医于贡卿为师，1953年至1963年先后在烟台医务学校、山东省中医进修学校、南京中医学院学习。1944年至1958年在胶东地