

不孕不育必读



6

人民卫生出版社

11.6
2
2

不孕不育必读

主编 宋维炳

编写 宋维炳 李隆敬 苏勇



3 0092 0801 2

人民卫生出版社



C 270973

图书在版编目 (CIP) 数据

不孕不育必读/宋维炳主编. —北京: 人民卫生出版社, 1997
ISBN 7-117-02681-2

I. 不… II. 宋… III. 不孕症-通俗读物 IV.R711.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 06857 号

不孕不育必读

宋维炳 主编

人民卫生出版社出版发行
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

人民卫生出版社印刷厂印刷

新华书店经销

787×1092 32开本 $6\frac{1}{2}$ 印张 141千字

1997年8月第1版 1997年8月第1版第1次印刷

印数:00 001—6 000

ISBN 7-117-02681-2/R·2682 定价:8.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

目 录

- 不孕症？不育症？ (1)

■ 生育的必备条件

- 伟大的卵子 (5)
- 娇嫩的精子 (6)
- 永恒的播种 (8)
- 肥沃的宝地 (12)
- 择时受孕话优生 (18)
- 计划怀孕前的准备 (21)
- 男女双方共同创造爱的结晶 (22)
- 新生命的开始 (23)
- 性生活要和谐 (25)
- 性生活现实 (28)
- 影响受孕的遗传因素 (29)
- 环境因素十分重要 (30)
- 鳄鱼为什么减少了 (31)

■ 影响女性不孕的因素

- 妇女一生不平坦 (37)
- 女性生殖器官先天发育异常 (39)
- 神秘的早早期流产 (40)
- 无诱因的早期流产是好事 (41)
- 好奇怪的名词——枯死卵 (43)

●不孕与假孕	(44)
●人工流产术可致不孕	(46)
●吸烟能引起不孕和宫外孕	(47)
●宫外孕与再孕	(48)
●葡萄胎后能影响再孕吗	(50)
●激素与受体病	(51)
●有月经不一定就能怀孕	(53)
●闭经须辨因	(55)
●血崩话不孕	(57)
●病小痛苦大的痛经	(60)
●常见的黄体功能不全	(62)
●多囊卵巢综合征影响排卵	(64)
●奥妙的黄素化卵泡未破裂综合征	(65)
●过早绝经也可能怀孕	(66)
●子宫内膜异位症与不孕	(68)
●肥胖、消瘦与不孕	(71)
●溢乳和不孕	(72)
●甲状腺功能亢进与低下	(74)
●妇女为什么长胡须	(75)
●怪！便秘也能影响受孕	(76)
●女性手淫也能致不孕	(77)
●子宫小怎么办	(79)
●子宫瘤会妨碍受孕吗	(81)
●卵巢囊肿手术后还能生育吗	(82)
●经期性交犯大忌	(84)
●盆腔炎——不孕的大敌	(85)
●体外排精避孕可致不孕	(87)

●输卵管结扎后还能复通吗	(89)
●慢性宫颈炎——影响精子入关	(91)
●阴道炎杀精子	(92)
●子宫后位与精液池	(93)
●性传播性疾病与“性病”	(95)
●并不陌生的沙眼衣原体感染	(97)
●支原体感染可致不孕	(99)
●从给新生儿点眼药谈起	(100)
●不容忽视的盆腔结核	(101)
●谈虎色变的尖锐湿疣	(103)
●习惯性流产和反复性流产	(105)
●35岁以上妇女能否怀孕	(107)
●免疫性不孕症	(109)
●原因不明的不孕症	(111)

■ 男性不育种种

●性交不能射精怎么办	(115)
●不可忽视的隐睾	(116)
●少精子症可以治疗	(118)
●阴茎异常怎么办	(119)
●阳痿可治	(121)
●无精子症者不必烦恼	(123)
●睾丸和输精管异常与不育	(124)
●精索静脉曲张与不育	(125)
●男性生殖器结核	(127)
●所谓肾亏	(129)
●男性不育的生活因素	(130)

■ 女方必要的检查

- 内诊检查不可少..... (135)
- 不孕症也要查白带..... (137)
- 为什么要查宫颈粘液..... (139)
- 自我监测排卵..... (142)
- 取内膜查病因..... (143)
- 简便易行的基础体温测定 (BBT) (145)
- 精卵相遇靠通途..... (151)
- 性交后试验..... (153)
- 免疫学的检查..... (154)
- B超的妙用..... (155)
- 子宫内窥镜检查..... (156)
- 腹腔镜检查..... (157)

■ 男方必要的检查

- 一般检查..... (161)
- 化验检查..... (161)
- 精液检查..... (162)
- X线检查..... (162)
- 睾丸活检..... (162)
- 染色体检查..... (163)

■ 防治原则

- 保护阴道的生态平衡..... (167)
- 调月经 促排卵..... (169)
- 唱主角的激素治疗..... (171)

● 卵巢过度刺激综合征.....	(173)
● 盆腔炎必须综合治疗.....	(174)
● 中西药物并用好.....	(176)
● 普通药大用场.....	(179)
● 想怀孕药膳配.....	(181)
● 抱养一女反得一子.....	(183)
● 人工授精话短长.....	(184)
● 试管婴儿知多少.....	(186)
● 配子输卵管内移植术.....	(187)
● 影响生育的药物.....	(188)

■ 附 录

● 精液检查参考值.....	(193)
● 男性不育诊断分类.....	(194)
● 男性不育检查程序表.....	(194)
● 女性不孕诊断分类.....	(195)
● 女性不孕检查程序表.....	(196)
● 内分泌功能测定参考值.....	(198)
● 全国（除香港、澳门、台湾以外）不孕不育症 就医指南.....	(199)

●不孕症？不育症？

不孕症？不育症？两者究竟是一回事呢，还是有什么区别，经常有求医者提出质疑，想问个清楚，弄个明白。

据辞源记载：“孕”者胎，怀胎也；“育”者生养，生育也。另据《英汉医学词汇》，将医学用语常用的“Sterility”译为“不育，不孕”，“infertility”译为“不生育，不育症”。但是，有的译者也将后者译成“不孕症”，有的则一律统称之为“不育症”。目前尚无统一译法或规定，因而混淆不清，各持己见。

孕育是直接关系到生儿育女、种族繁衍、家庭和睦、富国利民的一件大事。祖国医学中早有记载，如《内经》中记有“女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下故有子也。……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子。”本来生育是男女双方的责任。但在男权思想指导下，则将不生育的事情完全归罪于女方，甚至还出现一些不该发生的悲剧，实在是不应该。女方自身也错误地认为只要没有能受孕，没有怀上胎，便是自己的责任而引咎自责。

由于近代医学的发展，越来越清楚地显示了不能生育的原因，约有40%的责任是在男方，不能完全由女方负责。同时，还有一小部分是由男女双方共同原因造成的。如果是由于男方某种病因造成不能生育者，则应称为“不育症”，不能称之为“不孕症”。这一点是有所区别的。

实践证明，正常健康生育年龄的夫妇，结婚以后，同居在一起，性生活和谐，并未采取任何避孕措施，女性大约能

有60%可在6个月以内、80%在7~9个月以内，80%~90%在1年以内、95%在两年以内是会怀孕的。如在较长时间内（超过两年）仍未怀孕者，即为“原发性不孕症”，除个别先天性发育异常及有器质性病变者称之为“绝对性不孕症”外，经过积极治疗以后，还是有怀孕的可能，则为“相对性不孕症”，怀孕还是有希望的。那么“不育症”呢，除了男性不育症外，是指曾经怀过孕，但是流产了，如习惯性流产等，目前还未能获得活的婴儿者。实际上也就是“继发性不孕症”的同义语，全面的名称则应该是“不孕不育症”较为合理。

有关不孕期限的标准，世界卫生组织曾规定以1年为限，有的国家则根据本国的实际情况，规定为3年。我国目前从实际出发，大多数人认为还是以两年为限，是符合我国国情的。

既然生育是男女双方的事情，检查男方不育原因的方法，要比检查女方方便得多，痛苦也少，所以，千万不要认为男方能进行正常的性交，便没有问题，往往女方又一味地主动承担责任，反而忽略了男性不育的可能，这的确是不公平的。在诊治不孕不育的过程中，正确的做法，应按顺序进行检查，那就是先男后女，这样才是符合科学的客观规律的。

近几年来，专门研究男性不育的学科——“男性科”已相继在国内外成立，大力开展研究，颇有成效。另据世界卫生组织报告，生育年龄的夫妇中，约有8%~10%将有某些不孕不育问题，也就是说全世界可能有5千万~8千万人有生育问题，需要关注。在我国则有约250万夫妇患有不孕不育症。有待结合计划生育、优生等服务，妥善地给予解决。

生命的必备条件

●伟大的卵子

人类的繁衍，必不可少的要数卵子了。卵子的“伟大”不仅因为她是人体最大的细胞，而且还是女性独有的细胞，是产生新生命的母细胞。

这个最大的细胞，直径约为 0.2 毫米，是由我们通常所说的女性性腺——卵巢产生的。卵巢的主要功能除分泌女性必须的性激素外，就是产生卵子。要知道，每一个成熟卵子的历史源远流长。女孩子在胚胎时期约 3~6 孕周时卵巢的雏形即已形成。出生前，卵巢中已有数百万个卵母细胞形成，经过儿童期、青春期、到成年也就只剩 10 万多个卵母细胞了，卵母细胞包裹在原始卵泡中，在性激素的影响下，每月只有一个原始卵泡成熟，成熟的卵子再从卵巢排出到腹腔。一般来讲，女性一生成熟的卵子约为 300~400 个，其余的卵母细胞便自生自灭了。一个卵子排出后约可存活 48 小时，在这 48 小时内企盼着与精子相遇、结合。若卵子排出后由于多种原因不能与精子相遇形成受精卵，便在 48~72 小时后失望地自然死亡。失去这次受精的机会，就又要等一个月后另一个卵子成熟并被排出，重复同样的过程。左右两个卵巢通常是轮流排卵，少数情况下能同时排出两个或两个以上的卵子，如果分别与精子相结合，就出现了双卵双胞胎甚至多卵多胞胎。

在引起女性不孕的原因中，卵巢因素引起的不孕约占不孕症的 15%~25%，卵巢不排卵即是其中重要的原因之一。

(图 1)

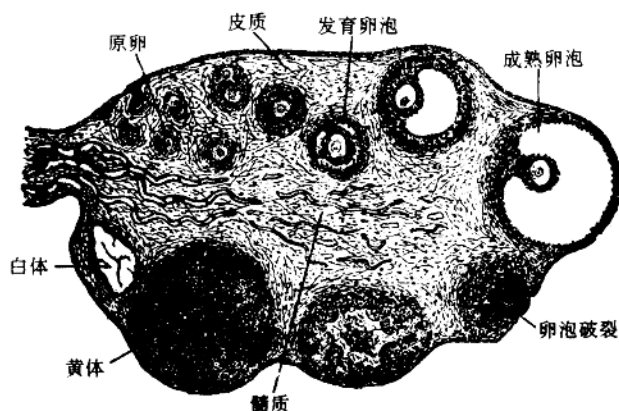


图1 卵巢剖面

●娇嫩的精子

有了妊娠必备的卵子，还需要有精子来结合。比起“硕大”的卵子来说，精子可就太娇小了。成熟的精子，外形象一个头大尾巴细长的小蝌蚪，卵圆形的头只有尾巴的十分之一，精子的平均长度只有50~60微米。

精子是由男性睾丸内的精原细胞经过分裂、发育成为精母细胞，再经过发育及形态的改变成为精子的。从精原细胞到成熟的精子只需70~90天的时间，比起卵子来“历史”短多了。

别看精子娇小，它的能量可大。蝌蚪形精子的头为卵圆形，人类的遗传因子就存在于精子头部的细胞核内。此外，头部还贮存着供精子运动的能量及溶解其他组织的酶，尤其是那种要穿透包围着卵子的坚硬、反光而透明的壳进入卵细胞

的酶。精子的尾巴也象蝌蚪的尾巴那样，以快速的摆动来促使精子的游动。因为精子要经过艰难曲折的道路才能寻找到理想的卵子与之结合。在寻卵过程中大量的精子损兵折将，在数千万精子中，最后只有一个勇敢的精子达到目的，所以睾丸要产生大量的精子以备用。性成熟后的男性每克睾丸组织可产生 1000 万个精子，正常成年男子每次排出的精液量约 2~5 毫升，每毫升精液内就含有约 2000 万~2 亿个精子。别看精子娇小，却十分顽强、活泼、好动。

在男性不育中，精液中无精子、精子数目过少、精子活动力不强或有精子畸形等都是不育的主要原因。

(图 2)

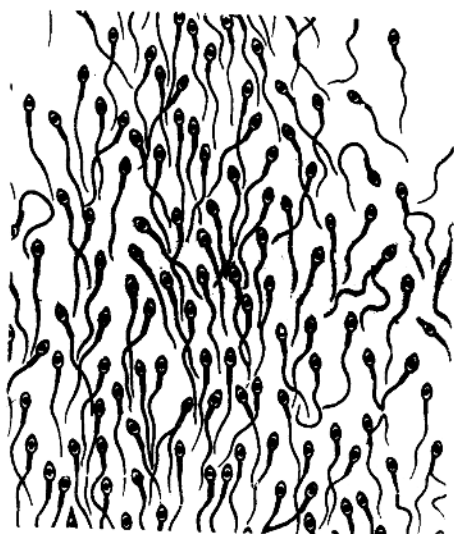


图 2 精子形态

●永恒的播种

人类从远古到今天，得以保持种族延续，生活丰富多彩，有赖于两性婚配，男欢女爱，播撒爱情种子，得以丰收的结果。性是生命的源头，是通过男女生殖器官的结合活动来实现的。

生殖器官基本上是由四部分组成的。

男女生殖器官的组成

生殖腺（性腺）		输送管道	附属腺体	外生殖器
男性	睾丸	附睾、输精管、射精管、男性尿道	精囊腺、前列腺、尿道球腺	阴茎、阴囊
女性	卵巢	输卵管、子宫、阴道	前庭大腺	外阴

男性生殖器官

▲阴茎

阴茎主要由两个阴茎海绵体和一个尿道海绵体所组成。在成年人（调查1000人）长度为4.5~8.6厘米，平均6.55厘米，个别的为3.7厘米或10.6厘米。勃起时则为7.0~16.0厘米，平均为11.5厘米，个体差异很大。由于阴道具有很大弹性，通常可扩展到适合阴茎的程度。性交时阴茎受到阴道的收缩压迫而产生快感，除过小者外，都可得到满足。

阴茎是一个圆柱状的生殖器官，平时绵软，下垂在阴囊前面。阴茎中的血液供应丰富。性兴奋时充血，阴茎可增大、变硬、勃起。包围阴茎的皮肤具有活动和伸展性，适应于勃起又便于性交。覆盖阴茎头处的皮肤向内翻折称为包皮。阴茎头又称龟头。它主要受感觉神经支配，所以，性交摩擦时可有快感，而龟头与阴茎交界处有一沟，叫冠状沟。如果包皮

过长，包裹其上，则容易隐藏污垢引起感染。所以，性交前均应清洗。必要时可将包皮切除一部分，以便露出龟头。而阴茎中的尿道，则具有排精和排尿的双重作用。

▲阴囊

这是由皮肤构成的一个囊袋。由中间的隔障分为左右两个囊，每一个囊内都有一个睾丸、附睾、及精索。阴囊的皮肤表面皱纹很多，薄而柔软，富有弹性，有丰富的汗腺、皮脂腺和少量阴毛与血管。

阴囊有收缩和伸展的特点，借以调节睾丸所适应的温度。阴囊的温度要比腹腔温度低 $2\sim 4^{\circ}\text{C}$ ，以利于精子的产生和保存。但因接近肛门，表面常有较多的细菌隐藏，容易感染，所以亦应时常清洗。

▲睾丸

睾丸呈卵圆形，存于阴囊内，左右各一，每个重量约 $10\sim 20$ 克。表面有两层光滑的膜，其间有少量液体，可使睾丸自由滑动，既或剧烈运动也不会引起损伤。

睾丸的功能有二：一是产生精子，与生育有关。二是分泌男性激素（又称雄性素或睾丸酮），连系身体发育。二者又都是受脑垂体前叶激素的调控。是男性生殖系统中最重要的器官。

▲附睾

附睾紧贴于睾丸的后外侧，由一条弯曲盘回的附睾管组成。一端与睾丸的20余条输出小管相连接，另一端则与输精管沟通，是精子从睾丸到输精管的必经之路。精子在睾丸内