

现代家庭护理

中国医科大学
第一附属医院

护理部 编

李梦樱 主编

傅宝玉 主审
于艳秋

辽宁电视台电视讲座教材



辽宁
科学技术
出版社

95
R473.2

7
2

辽宁电视台
电视讲座

教材

X49.03/CP

现代家庭护理

中国医科大学
第一附属医院

护理部 编

李梦樱 主编

傅宝玉 主审
于艳秋



3 0109 1245 3

辽宁科学技术出版社

北京圖書館
藏書

C

304335

图书在版编目 (CIP) 数据

现代家庭护理/李梦樱主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1995. 8

ISBN 7-5381-2208-7

I. 现… I. 李… III. 家庭-护理学 N. R473. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (95) 第 10390 号

辽宁科学技术出版社出版

(沈阳市和平区北一马路 108 号 邮政编码 110001)

辽宁省新华书店发行 辽宁矿产地质研究所印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 7 1/4 字数: 150,000 插页: 4
1995 年 8 月第 1 版 1995 年 8 月第 1 次印刷

责任编辑: 王绍诚

版式设计: 李 夏

封面设计: 邹君文

责任校对: 刘 庶

印数: 1—15000

定价: 7.00 元

作者通讯地址: 沈阳市和平区北二马路 92 号

中国医科大学第一附属医院护理部

邮政编码: 110001

编者名单

主 编：李梦樱

主 审：傅宝玉 于艳秋

副主编：徐锦春 杨春薇 张祝钧

编 者：(按姓氏笔画为序)

于艳秋	于 军	王秀芳	王仁生
王莉莉	台文霞	关丽艳	汉景晨
刘春英	刘敏贤	何亚男	孙在华
孙 鹏	李梦樱	李阁范	李宝杰
李丽华	孟宪云	吴文娟	胡耀琦
赵桂喜	陈 波	张 波	张祝钧
岳增祥	徐锦春	杨春薇	谢淑娟
郭淑珍	樊绍华		

[illegible][illegible]

張其剛教授與科興藥業二



王秀芳:本书编者。神经外科护士长、副主任护师。从事神经外科工作 30 余年,具有丰富的临床护理经验。



关丽彬:本书编者。妇科护士长、主管护师,首都糖尿病学会副主任委员。曾在外科、手术室、妇科及护理部工作,具有丰富的护理经验。



汉景霞:本书编者。干诊科护士长、主管护师。23 年来一直从事护理工作,对循环系统老年病有较丰富的临床护理经验。



刘香英:本书编者。内分诊科护士长,主管护师。多年从事急慢性及内科护理工作,有较丰富的临床护理经验。



刘敬颖:本书编者。营养师主任、营养师、营养师副主任、副教授、副主任技师。多年来,从事临床营养专业科研工作,担任教学和科研工作,对营养学有较深造诣。



何亚男:本书编者。皮肤科护士长、主管护师。一直从事皮肤科护理工作,对皮肤病的临床护理有丰富的经验。



孙在华:本书编者。内科总护士长、副主任护师。从事内科护理工作30余年,具有丰富的临床护理经验。



李国范:本书编者。妇科总护士长、主管护师。省妇产科学会委员,多年从事妇科临床护理工作,有丰富的临床护理经验。



孟宪云:本书编者。胸外科护士长、主管护师。从事护理专业10余年,对心脏外科、胸外科具有丰富护理经验。



吴文明:本书编者。骨外科护士长、主管护师。从事骨科专业10余年,具有较丰富的临床经验。



胡莲萍:本书编者。儿科总护士长、主管护师。省儿科学会委员、市儿科学会副主任委员。从事临床护理工作22年,尤其儿科护理有较丰富的经验。



赵桂喜:本书编者。呼吸内科护士长、主管护师。多年从事内科临床护理工作,具有较丰富的呼吸内科的护理经验。



陈波:本书编者。护士。从事心血管内科临床护理工作多年。在冠心病及其心律失常监护抢救方面较有经验。



高文娟:本书编者。普外三科护士长。主管护士。一直从事临床外科护理工作。对外科常见病的临床护理有较丰富的经验。



张波:本书编者。急诊科护士长。主管护士。曾于1987—1989年在香港学习护理教育。1992—1993年在英国学习急救护理。对急救护理有较丰富的理论知识和临床经验。



谢淑娟:本书编者。供应室护士长。主管护士。从事护理工作23年。曾在神经外科、急诊科及护理部工作。具有丰富的护理经验。



钱淑珍:本书编者。外科总护士长。副主任护士。市外科学会副主任委员。从事外科护理工作几十年。具有丰富的临床经验。



杨华华:本书编者。眼科护士长。主管护士。从事内科、外科、眼科共33年临床护理工作。曾担任卫校及高护系教学工作。具有丰富的临床护理经验。

前

言

随着现代医学的发展、社会的进步，作为社会的一个细胞——家庭，愈来愈多的承担着预防、保健、康复以及现场家庭急救的任务。人从小到老的大部分时间都是在家庭中渡过，无论是健康时，还是患病时，都离不开家庭成员的照顾与关心。

我国幅员广大，人口众多，良好的就医条件还没有完全普及，而世界卫生组织又提出了2000年人人享有保健，这就要求我们人人都应掌握自我保健、医学基本知识及院前急救常识。有了这些常识，当我们自己或周围的人某个部位受伤或发生各种急症时就不会惊慌失措，就能及时地采取有效措施，把握住抢救时机。为了使我们每位家庭成员患病时，都能得到及时地救治；未患病前能对健康保健知识有所了解。为此我们中国医科大学第一临床学院护理部特向现代家庭广大读者献上一份爱心，撰写《现代家庭护理》一书。目的是向全体家庭成员普及医学基础知识，提高生存质量，保证身心健康，更好地

投入到现代化建设中去。

本书叙述了家庭常见的症状护理、疾病护理、家庭急救、家庭药箱及护理技术操作等，愿广大读者能从中受到启迪。

由于水平所限，书中不当之处，希望广大读者给予批评指正。

于艳秋

1995.5

目 录

症 状 护 理

发热的护理	1
咳嗽与咳痰病人的护理	6
咯血的护理	8
头痛的护理	9
眩晕的护理	11
昏厥的护理	13
高血压的护理	14
心绞痛的护理	17
贫血的护理	19
恶心与呕吐病人的护理	21
急性腹痛的护理	23
慢性腹痛的护理	26
腹泻的护理	29
便秘病人的护理	31
呕血与黑便病人的观察与护理	32
便血的护理	34
痛经的护理	36
尿频、尿急、尿痛的护理	38
瘫痪病人的护理	39

专 科 护 理

急性上呼吸道感染的护理与	
预防	42
冠心病的预防与护理	44
高血压病的就医与护理	48
肝病病人的家庭护理	54
肝炎的预防	59
糖尿病的早期护理	63
糖尿病病人的自我护理	66
谈谈小儿桡骨小头半脱位的预防与	
护理	71
谈谈对四肢骨折的急救护理	71
断肢急救与护理	73
痔和肛裂的自我护理	74
阑尾炎的家庭护理	76
头部受伤后的护理	78
短暂性脑缺血发作的护理	80
高血压脑出血的护理	82
脑血栓形成的护理	85
面神经炎的护理	87



婚后怀孕有哪些表现	89
怀孕期间应注意的问题	90
月经期的护理	92
女性外阴炎的护理	94
滴虫性阴道炎的护理	95
更年期综合征的护理	97
白带异常的护理	99
小儿惊厥的护理	100
小儿肺炎的护理	102
小儿营养与小儿生长发育	104
婴幼儿喂养——母乳喂养	107
人工喂养	109
眼睛的护理	111
急性结膜炎的护理	113
化妆品和洗头膏会引起眼睛 损伤	115
结膜、角膜异物的护理	116
电光性眼炎的护理	118
小儿急性喉炎的护理	119
气道异物的急救与护理	121
鼻出血的护理及简易止血法	123

分泌性中耳炎的护理	126
蜂蛰伤的护理	128
虫咬性皮炎的护理	129
荨麻疹的护理	130
湿疹的护理	131
脓疱疮的护理	133
传染性软疣的护理	134
冻疮的护理	135
手足皲裂的护理	135
红斑狼疮的护理	136
人工瓣膜置换后口服抗凝药物自 我观察	138
如何预防肠道传染病	140
食道癌早期发现与预防	144
肺癌早期症状与预防	145

家庭急救

心脏病的家庭急救	147
脑卒中的家庭急救	151
心跳、呼吸骤停的现场急救 技术	152

烧伤的急救与小儿烧伤的预防	155
急性一氧化碳中毒的辨认与 急救	157
高温中暑的急救	158
有机磷杀虫药中毒的急救	160
急性酒精中毒的急救	163

家庭药箱

消化系统的药物	165
抗生素	166
镇静、催眠药	167
解热镇痛药	167
降压药	168
心脏病用药	169

家庭营养与膳食

合理营养和平衡膳食应具备的条件	170
营养平衡膳食食物选择	173
合理烹调减少营养素的损失	176
酗酒和暴饮暴食与急性胰腺炎的 关系	177

胆石症与饮食的关系 178

家庭居室环境与通风

家庭居室与环境 181

室内通风与人体健康 186

家庭意外事故的自救与预防

火灾的发生与自救 187

地震的发生与自救 198

家庭护理操作

体温、脉搏、呼吸的测量 201

血压的测量 203

冷热疗法在家庭中的应用 205

静脉输液须知 207

家庭氧气吸入疗法 210

医院辅助检查释疑

血常规 214

尿常规 215

便常规 215

肝肾功能检查 216

其他特殊辅助检查 216

症状护理

发热的护理

发热是人体与疾病做斗争的一种防御反应。一般来说，腋下温度在 37°C 以上，一昼夜间波动在 1°C 以上时，称为发热。

引起发热的病因很多，大致可分为感染性与非感染性两大类，其中以感染性发热最为常见。

1. 感染性发热：①病毒感染如流感、肠道病毒感染、急性传染性肝炎、麻疹、乙型脑炎等；②细菌感染如伤寒、结核、细菌性痢疾、肺炎、败血症、肝脓肿、肺脓肿、肾盂肾炎、亚急性感染性心内膜炎等；③原虫感染如疟疾、阿米巴病等。

2. 非感染性发热：①结缔组织疾病，如风湿病、红斑狼疮等；②恶性肿瘤，如急性白血病、淋巴瘤等；③其他，如中暑、药物或输液、输血反应、脑出血等引起的中枢性发热等。