

主编/孟庆轩



# 自选自用药物 指南



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PUBLISHER

# 自 选 自 用 药 物 指 南

ZIXUAN ZIYONG YAOWU ZHINAN

孟庆轩 陈卫兵 陈国珍 编著

人 民 军 医 出 版 社

## 图书在版编目(CIP)数据

自选自用药物指南/孟庆轩等编著. —北京:人民军医出版社, 2001. 5

ISBN 7-80157-245-9

I. 自… II. 孟… III. 药物-指南 IV. R97-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 06855 号

人民军医出版社出版

(北京市复兴路 22 号甲 3 号)

(邮政编码:100842 电话:68222916)

潮河印刷厂印刷

春园装订厂装订

新华书店总店北京发行所发行

\*

开本:787×1092mm 1/32·印张:9 字数:192 千字

2001 年 5 月第 1 版(北京)第 1 次印刷

印数:0001~5000 定价:14.00 元

(购买本社图书,凡有缺、损、倒、脱页者,本社负责调换)

## 内 容 提 要

本书是指导广大群众自选自用药物的科普读物,重点介绍了非处方药的选购、服用、慎用与忌用,中药及其服法,妇女、儿童、老年人用药,以及如何防止药物的不良反应等。内容通俗,叙述简明,适于广大群众和基层卫生人员阅读参考。

责任编辑· 杨磊石 殷振兴

# 前 言

随着医疗体制改革的深入发展,随着我国药品管理新制度新方法的出台,以及处方药、非处方药的公布,人们越来越多地直接走向药店,自选、自购、自服、自用药品,以治疗一些不必去医院诊疗的小病小恙。另一方面,随着生活水平的不断提高,人们保健养生、追求长寿的意识不断增强,不但老年人、中年人讲究“滋补”蔚然成风,就连一些青少年、乃至儿童,服用滋补品的也越来越多的。

然而,由于大多数人缺乏系统的医学和药物学知识,他们仅仅凭着一知半解的医药知识或者道听途说的一些“经验”,就购买某种药品或补品,滥用、错用药物的现象大量存在,有的还十分严重。据统计,目前我国每年 5000 多万住院病人中,至少有 250 万人之所以入院治疗,是与药物不良反应有关的,其中 50 万人属于严重不良反应。因使用药物不当,致死的人数每年约有 19.2 万人,比传染病致死的人数还要高出数倍。调查还显示:中国现有 1000 万聋哑人中,将近 80% 与药物不良反应有关;中国现有的 180 万聋哑儿童,也有 60% 以上是由于不合理用药所致。

可见,宣传和普及药物使用知识、提高人们合理用药的水平,以保证用药安全有效,保障人们身体健康,是多么的紧迫和必要!

本书就是适应这一形势的需要而编著的。它以通俗的语言,较为科学、准确地向读者介绍了药物的基本知识、药物的

选择、药物的服用、药物的慎用与忌用、中药及其服用、妇女、儿童、老人用药以及如何防止药物的毒副作用等问题。

本书在编写过程中,曾参阅了国内外大量有关的书籍和报刊资料,谨向各有关方面深致谢意。

编 著 者

2001 年 1 月

# 目 录

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 一、药物的基本知识 .....          | (1)  |
| 什么是处方药、非处方药 .....        | (1)  |
| 正确认识和处理非处方药的不良反应问题 ..... | (2)  |
| 谨慎使用非处方药物 .....          | (6)  |
| 自购药品应注意哪些事项 .....        | (7)  |
| 怎样识别假药、劣药、变质药 .....      | (9)  |
| 怎样理解药品说明书 .....          | (10) |
| “好药”究竟应该好在哪儿 .....       | (11) |
| 怎样看待进口药品好还是国产药品好 .....   | (13) |
| 不可以价钱高低来区分药物好坏 .....     | (14) |
| 不可按广告吃药 .....            | (15) |
| 当心：药能治病 也能致病 .....       | (15) |
| 使用速效救心丸需注意些什么 .....      | (16) |
| 服用普萘洛尔(心得安)有哪些禁忌 .....   | (17) |
| 正确认识地西泮的作用和副作用 .....     | (18) |
| 服用“保肝药”应注意些什么 .....      | (20) |
| 怎样使用保健盒内的药品 .....        | (21) |
| 怎样合理应用牛黄解毒丸 .....        | (22) |
| 为什么会“药吃不少而胃病不好” .....    | (23) |
| 可待因决非止咳万灵药 .....         | (25) |
| 甲硝唑(灭滴灵)并不是妇科专用药 .....   | (26) |
| 不可把抗生素当做万能药 .....        | (27) |
| 抗生素不宜作预防用药 .....         | (28) |
| 过期抗菌药不可再用 .....          | (28) |

|                        |             |
|------------------------|-------------|
| 哌替啶不是最佳止痛药 .....       | (29)        |
| 正确使用胖大海 .....          | (30)        |
| 抗衰老的西药有哪些 .....        | (31)        |
| 抗衰老的中药有哪些 .....        | (32)        |
| 吃药真能长高吗 .....          | (33)        |
| 紫药水、红药水、碘酒的区别与用法 ..... | (34)        |
| 使用创可贴应注意事项 .....       | (36)        |
| 莫把酒精棉球当“神球” .....      | (37)        |
| 药物为何愈用愈不灵 .....        | (38)        |
| 不可互相代用的药物 .....        | (39)        |
| 该扔就扔的剩余药品 .....        | (40)        |
| <b>二、药物的选择 .....</b>   | <b>(41)</b> |
| 怎样合理选用降脂药 .....        | (41)        |
| 治疗消化道溃疡的最佳药物选择 .....   | (42)        |
| 肝炎病人应慎选药物治疗 .....      | (43)        |
| 感冒时怎样选用西药 .....        | (44)        |
| 感冒时怎样选用中成药 .....       | (45)        |
| 防治偏头痛选择哪些药好 .....      | (46)        |
| 怎样选用止咳药 .....          | (47)        |
| 常用止咳化痰西药的选用 .....      | (49)        |
| 哮喘病的药物选择 .....         | (50)        |
| 耳鸣的药物治​​疗 .....        | (51)        |
| 便秘时选择哪些药物好 .....       | (52)        |
| 怎样正确选择皮肤病外用​​药 .....   | (54)        |
| 怎样选择唑类抗真菌药 .....       | (55)        |
| 骨质疏松症选用什么药物好 .....     | (57)        |
| 男性不育的辨证用药 .....        | (58)        |
| 治疗淋病选择什么药好 .....       | (59)        |
| <b>三、药物的服用 .....</b>   | <b>(61)</b> |
| 自服药物者的常见误区 .....       | (61)        |



|                                 |      |
|---------------------------------|------|
| 克服各种不合理用药的现象 .....              | (63) |
| 五种用药的不良心理 .....                 | (64) |
| 油盐酱醋糖对药效的影响 .....               | (66) |
| 需讲究用药时间的科学 .....                | (67) |
| 不同疾病的最佳服药时间 .....               | (68) |
| 家庭用药的四项注意 .....                 | (70) |
| 药品能口服就不要输液 .....                | (70) |
| 针剂药品不能随便口服 .....                | (72) |
| 睡前不可服降压药 .....                  | (74) |
| 临睡前不宜服用人参蜂王浆 .....              | (75) |
| 睡前服药要防止药物性食管溃疡 .....            | (76) |
| 维生素 B <sub>2</sub> 不宜饭前服用 ..... | (77) |
| 维生素不宜饭前服用 .....                 | (77) |
| 司机不宜在出车前服药 .....                | (78) |
| 痰多时不宜服用喷托维林(咳必清) .....          | (78) |
| 有些药物服用后不宜饮酒 .....               | (79) |
| 酒后不宜服哪些药物 .....                 | (80) |
| 同为口含药 用法有不同 .....               | (81) |
| 脑中风时不宜使用地塞米松 .....              | (81) |
| 肝炎病人不宜多吃药 .....                 | (82) |
| 使用降压药应注意哪些问题 .....              | (83) |
| 服用强心药应注意些什么 .....               | (84) |
| 使用硝酸甘油应注意些什么 .....              | (86) |
| 冠心病病人不一定要长期服降血脂药 .....          | (87) |
| 心脏病人预防药物性猝死的五项注意 .....          | (88) |
| 怎样合理使用镇静安眠药 .....               | (89) |
| 治疗抑郁症怎样服药好 .....                | (90) |
| 服抗精神病药是否会使人变傻 .....             | (91) |
| 贫血病人的用药要诀 .....                 | (92) |
| 口服降糖药物应注意哪些问题 .....             | (93) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 急、慢性便秘如何用西药治疗 .....         | (95)  |
| 慢性腹泻患者怎样用药 .....            | (97)  |
| 不宜刚发热就服退热药 .....            | (98)  |
| “消炎”不能全用消炎药 .....           | (98)  |
| 怎样合理使用维生素 .....             | (99)  |
| 怎样正确使用眼药水 .....             | (100) |
| 治疗创伤不宜换药过勤 .....            | (101) |
| 药酒以昼服为好 .....               | (101) |
| 患病时不宜使用药物品种过多 .....         | (102) |
| 患病时不可自作主张停止用药 .....         | (104) |
| “药到”并不等于“病除” .....          | (105) |
| 服药期间饮食上应注意什么 .....          | (106) |
| 万一吃错药怎么办 .....              | (107) |
| <b>四、药物的慎用与忌用</b> .....     | (109) |
| 怎样理解药品的“慎用”、“忌用”、“禁用” ..... | (109) |
| 中、西药联用要慎重 .....             | (110) |
| 重症肝炎应慎用抗生素 .....            | (111) |
| 肝、肾功能不好者应慎用抗生素 .....        | (111) |
| 驾驶员应该慎用的药物 .....            | (113) |
| 哪些人应慎用含抗充血剂感冒药 .....        | (114) |
| 慎用复方新诺明 .....               | (114) |
| 庆大霉素和卡那霉素应当慎用 .....         | (116) |
| 慎用脱敏牙膏 .....                | (118) |
| 教师应该慎用哪些药物 .....            | (118) |
| 不宜滥用抗心律失常药 .....            | (120) |
| 肝炎病人不能滥用保肝药 .....           | (120) |
| 切勿滥用六神丸 .....               | (121) |
| 不可滥服喉片 .....                | (122) |
| 不可滥用止痛药 .....               | (124) |
| 不可滥用滴鼻净 .....               | (125) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 不可滥用激素退热止痛 .....       | (126) |
| 不能滥用解热镇痛药 .....        | (127) |
| 不可滥用氯霉素眼药水 .....       | (128) |
| 不可滥服催欲药物 .....         | (129) |
| 不可轻易服用性激素 .....        | (130) |
| 不宜滥用白蛋白 .....          | (130) |
| 不宜滥用维生素 E .....        | (132) |
| 不可混用多种感冒药 .....        | (133) |
| 不可乱服西洋参 .....          | (134) |
| 不宜服用蜂王浆的人 .....        | (136) |
| 不宜服用叫噪美辛(消炎痛)的人 .....  | (137) |
| 不宜服用含麻黄药的人 .....       | (138) |
| 不宜服用速效伤风胶囊的人 .....     | (139) |
| 不宜服用药酒的人 .....         | (139) |
| 哪些疾病不宜服用维生素 C .....    | (140) |
| 哪些药物不宜于溃疡病人服用 .....    | (141) |
| 不宜长期大量服用四环素类药物 .....   | (142) |
| 哪些人不能服用地西洋片 .....      | (142) |
| “慢支”病人不宜长期使用抗生素 .....  | (143) |
| 前列腺肥大者忌用哪些药物 .....     | (144) |
| 不宜同时服用的西药 .....        | (145) |
| 不宜同服的中药和西药 .....       | (146) |
| 不能与降糖药同时服的药物 .....     | (148) |
| 青霉素与红霉素不能合用 .....      | (149) |
| 不宜与抗生素同服的中药 .....      | (150) |
| 不宜与巧克力同食的药物 .....      | (151) |
| 不宜用滚开水冲服的药物 .....      | (152) |
| 哪些药物不宜与阿司匹林同用 .....    | (152) |
| 红霉素与氨茶碱不宜合用 .....      | (153) |
| 磺胺甲噁唑与某些止咳糖浆不宜同服 ..... | (154) |

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| 不宜在服维生素 C 时吃猪肝 .....    | (154)        |
| 高血压病人忌混合使用的药物 .....     | (155)        |
| 在哪些情况下忌服口服避孕药 .....     | (156)        |
| 青光眼病人忌用的药物 .....        | (158)        |
| 心血管病患者忌用“伟哥” .....      | (159)        |
| 冠心病患者用药五忌 .....         | (160)        |
| 服用西药时的忌口 .....          | (161)        |
| <b>五、中药及其服用 .....</b>   | <b>(163)</b> |
| 中药抗衰老的奥秘 .....          | (163)        |
| 走出“中成药无毒”的误区 .....      | (164)        |
| 中药并不等于天然药物 .....        | (165)        |
| 服用中成药应注意些什么 .....       | (166)        |
| 使用中药五不宜 .....           | (168)        |
| 服中药的时间选择 .....          | (169)        |
| 怎样区别变质中成药 .....         | (170)        |
| 如何选用滋补中成药 .....         | (172)        |
| 怎样煎好滋补中药 .....          | (173)        |
| 怎样服汤药效果会更好 .....        | (173)        |
| 服中成药不要“冷落”药引 .....      | (175)        |
| 不可大量服用中药粉末 .....        | (176)        |
| 不可常用含铅中药 .....          | (177)        |
| 煎糊的中药不可再服用 .....        | (178)        |
| 服中药时不可随意加糖 .....        | (179)        |
| 常用中药不良反应的原因及对策 .....    | (179)        |
| 服中药时呕吐的处理方法 .....       | (181)        |
| 同样是“参”作用各不同 .....       | (181)        |
| 不宜随意用人参滋补 .....         | (183)        |
| 切勿盲目服用人胎盘 .....         | (184)        |
| 不可把鹿茸当做壮阳的万能药 .....     | (185)        |
| 慢性支气管炎患者常用的中、西药简介 ..... | (186)        |

|                           |              |
|---------------------------|--------------|
| 夏季常用的几种中成药简介 .....        | (187)        |
| 10 种家庭自备小儿常见中成药简介 .....   | (189)        |
| <b>六、妇女、儿童、老人用药 .....</b> | <b>(191)</b> |
| 如何适时服用调经药 .....           | (191)        |
| 如何正确使用阴道栓药 .....          | (192)        |
| 怀孕妇女应选用何种降压药物 .....       | (193)        |
| 孕妇慎用哪些药物 .....            | (195)        |
| 孕妇禁用的常见西药 .....           | (197)        |
| 妊娠期禁服哪些中药 .....           | (198)        |
| 中年妇女应慎用钙离子拮抗剂 .....       | (199)        |
| 高血压患者不可服避孕药 .....         | (200)        |
| 哺乳期不可服用避孕药 .....          | (201)        |
| 口服避孕药出现不适怎么办 .....        | (201)        |
| 药物流产者的六项须知 .....          | (203)        |
| 在家行药物流产的注意事项 .....        | (204)        |
| 小儿用药“五注意” .....           | (205)        |
| 小儿安全用药须知 .....            | (206)        |
| 怎样为小儿正确使用退热药 .....        | (208)        |
| 儿童退热不宜使用阿司匹林 .....        | (209)        |
| 驱虫药不宜常服 .....             | (210)        |
| 儿童感冒时需慎用的几种药物 .....       | (210)        |
| 两岁以内的孩子不能服驱虫药 .....       | (212)        |
| 儿童需要禁忌的药物 .....           | (213)        |
| 老年人应怎样合理用药 .....          | (213)        |
| 老年人服降压药“五不要” .....        | (215)        |
| 老年人用药“五注意” .....          | (216)        |
| 老年人不要依赖药物 .....           | (217)        |
| 中老年人用药的“五先五后” .....       | (218)        |
| 更年期不宜长期服用镇痛药 .....        | (219)        |
| <b>七、警惕药物的毒副作用 .....</b>  | <b>(221)</b> |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 哪些药物有致癌性 .....         | (221) |
| 哪些药物能使血脂升高 .....       | (222) |
| 哪些药物可引起白细胞减少 .....     | (224) |
| 哪些药物可引起肾损害 .....       | (225) |
| 哪些药物能引起眩晕 .....        | (227) |
| 哪些药物会伤胃 .....          | (228) |
| 哪些药物会引起急性胰腺炎 .....     | (230) |
| 哪些药物容易引起营养不良 .....     | (231) |
| 哪些药物会引起“感冒” .....      | (232) |
| 哪些药物能损害眼睛和视力 .....     | (233) |
| 哪些药物可影响听力 .....        | (235) |
| 哪些药物能引起鼻炎 .....        | (236) |
| 哪些药物会引起多毛症 .....       | (237) |
| 哪些药物有损于男性性功能 .....     | (238) |
| 哪些药物能损害女性性功能 .....     | (238) |
| 哪些药物可引起不孕 .....        | (239) |
| 哪些药物可引起胎儿畸形 .....      | (241) |
| 哪些药物能引起大小便变色 .....     | (242) |
| 哪些心血管药物容易引起停药反应 .....  | (243) |
| 降压药有哪些副作用 .....        | (244) |
| 常服硝苯地平有哪些副作用 .....     | (246) |
| 过量使用各种维生素会引起哪些病症 ..... | (248) |
| 警惕抗衰老药物的毒副作用 .....     | (250) |
| 警惕利尿药的潜在不良影响 .....     | (251) |
| 警惕抗结核药物的不良反应 .....     | (253) |
| 几种家庭常用中成药的毒副作用 .....   | (254) |
| 使用眼药也要防止其副作用 .....     | (255) |
| 当心人参的毒副作用 .....        | (257) |
| 当心滥用丙种球蛋白的弊端 .....     | (258) |
| 当心抗痉挛药可致肾炎 .....       | (259) |

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 打防疫针可出现哪些正常和意外反应 ..... | (260) |
| 用药不当可能引起哪些“综合征” .....  | (262) |
| 形形色色的药疹 .....          | (263) |
| 药物可能引起哪些血液病 .....      | (265) |
| 怎样预防药源性疾病 .....        | (267) |
| 长期服药如何克服副作用 .....      | (268) |
| 药物中毒的解救方法 .....        | (269) |

# 一、药物的基本知识

---

## 什么是处方药、非处方药

一个全新的概念——非处方药(简称 OTC),已随着我国医疗体制改革的深入发展而进入百姓的生活。那么究竟什么是处方药,什么是非处方药呢?

处方药,即是凭有处方权的医师开出的处方,才能在医院药房购买的药物,也就是需要在专业医师指导下,才能使用的药物,如抗生素、抗癌药、降血压药、麻醉类和精神病类药等。

非处方药,不需要医师处方,病人及其家属即可在社会药房或医药商店直接购买使用的药物。主要包括感冒药、镇痛药、止咳药、咽喉含片、助消化药、抗胃酸药、消炎药、维生素、驱肠虫药、滋补药、避孕药及通便药、外用药、护肤保健药等。这类药物一般都通过较长时期的全面考察,具有疗效确切、使用方便、毒副作用小、易于贮存等优点,是由非处方药的专门委员会谨慎选择,然后经卫生行政部门审核,再分批颁布执行的。同时,要求标签与说明书十分详尽,应印有批准文号、药品名称、主要成分、药理作用、适应证、用法用量与不良反应、禁忌证、注意事项及生产日期、有效期、贮存条件等。文字需简明扼要、通俗易懂,便于病人根据症状作出自我判断,然后按照说明书进行自我治疗。

所谓非处方药安全性好,只是相对而言,绝不能随便购买



服用。必须注意以下四点：一是要见病吃药，不要为达到某些预防目的而随便吃治疗药；二是要对症吃药；三是“明白”吃药，细读药品说明书，了解可能出现的不良反应；四是“依法”吃药，服法、用量不能超出规定范围，尽量避免合并用药。

另外，还要加强对药店职员的专业水平培训和职业道德教育，经统考合格后持证上岗，为病人提供咨询服务，而且要有专业药师把关，以确保患者安全，有效地使用非处方药。

## **正确认识和处理非处方药的不良反应问题**

为了更好地和国际药品管理工作接轨，为人民健康事业服务，我国卫生部决定实行处方药、非处方药(OTC药)的分类管理制度。据有些国家和地区统计，OTC药物的销售已达药品总销售额的40%以上。在我国，为了节省医药费开支，已经有许多人到药店买药，进行自我治疗。实行药品分类管理制度以后，将会有更多的人购用OTC药品，如何正确认识和处理OTC药品的不良反应(ADR)，已经成为一个迫切需要解决的问题。

### **(一)关于OTC药品的安全性**

OTC药品主要用于病情较轻、诊断明确、病情比较稳定的疾病。这类药品大多在临床上使用多年，疗效肯定，毒副作用较少、较轻，总的来说是安全有效的，一般不会引起严重的ADR，但这不是绝对的。

大家知道，药品是一种特殊商品，具有两重性，OTC药品也是药，当然也有两重性。一种药品里面往往含有一种或几种有效成分，这些成分都有一定的化学结构、化学基因(如羟基、醛基、酮基等)，不同的基因能对人体不同的系统、器官、组