



成功经典文库



B848.4
B97d

励志导师克劳德·布里斯托尔

信心成就未来

成长于信念，成功于未来

王君同 / 编译

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

信心成就未来

编 译 王君同

责任编辑 吴兰萍

责任校对 舒 文

封面设计 杜 江

版式设计 杨利伟

出 版 者 吉林人民出版社

(长春市人民大街 124 号 邮编 130021)

发 行 者 吉林人民出版社

制 版 远流图文工作室(电话:024-22931003)

印 刷 者 沈阳市第二印刷厂

开 本 850×1168 1/32

印 张 11

字 数 196 千字

版 次 2002 年 2 月第 1 版

印 次 2002 年 2 月第 1 次印刷

印 数 1-5,000 册

标准书号 ISBN 7-206-02710-5/B·133

定 价 19.80 元

如图书有印装质量问题,请与承印工厂联系。

编者序

信心的使命注定是创造未来

《信心成就未来》是美国有史以来最伟大、最具鼓励性的励志书之一。本书的作者克劳德·布里斯托尔身兼作家、记者、律师、大学教授和投资银行家等多职，有着非常丰富的社会科学和自然科学方面的知识。他从千千万万个由普通人变成杰出成功人士的经验中得到启示，认识到：“只要你有坚定的信心，事事皆有可能。”布里斯托尔所著的这本《信心成就未来》与他的另一力作《成功TNT》曾鼓舞了无数平凡的人，使他们成就了非同凡响的伟大事业。这本书自1948年出版以来，历经了半个世纪的风雨沧桑，多次再版，堪称出版史上的“成功学常青树”，至今在全球最大的网络书店——亚马逊书店同类书的排行榜上仍居于前列，被亚马逊的图书编辑评论为“成功学的黄钟大吕之作”。而布里斯托尔先生也因其伟大的思想与著作成为当之无愧的“励志导师”。

“积极思想之父”诺曼·皮尔博士在其传世经典著作《成功的资本》中曾热情中肯地评价了这本书。他写道：

“据我的看法，美国有史以来少数几本最伟大、最具鼓励性的书籍中，有一本是克劳德·布里斯托尔所写的《信心成就未来》，这本书最具说服力与科学性，我深受此人及其著作的影响。”

美国著名的演说家、作家和大企业顾问尼多·阿·科贝尔，曾任全美演说家协会主席，他认为布里斯托尔先生的这本书不是一本普通的书。书中包含了帮助我们正确选定人生目标并实现它们的可靠方法。在谈到读完此书后的感受时，他说：“只要你肯幻想并抱有坚定信念，你越相信自己，就越能获得伟大的成就。这就是‘信念的魔力’的真正含义。”

反复阅读这本书，直到它成为你日常生活的一部分。然后，当你能够面对生活的挑战时，你就能将你所有的潜能转变为现实。

法国 16 世纪思想家蒙田曾经说过：“成功与失败全在于每个人的信念。无论富裕、光荣或健康都不能具有比我们所赋予它的更多的美妙或快乐。每个人的处境好坏全是他自己的感觉。相信自己会成功的人便是成功的，而与世界是否相信他是成功的人无关。只有这种信念才能决定它的真伪。”

生活中充满了失败的暗流，每一个如八九点钟太阳似的年轻生命都有可能随时被这些暗流吞没。在成长的光明而曲折的道路上，我们需要信念作为我们最忠实的朋友，

去抗拒那失败的阴郁的暗流。每一个生活的强者都应成长于信念，惟有这样，我们才有可能在遥远不可知的未来夺得锦标，获得伟大的成功。

未来有多远？

我们都希望我们的未来是快乐洋溢的美丽人生，那么，美丽人生要靠什么开创呢？要靠信念，因为信念是我们获得财富的起点，信念让我们快乐如君王，信念是所有奇迹的基础，信念是目前惟一已知的失败的解药。

你對自己要有信心。只有信心才能成就你的未来，帮你开创美丽人生。本书的作者克劳德·布里斯托尔深谙引导之道，他以真诚的心，用热烈、生动、详实的语言为你介绍了借助信念走向成功的具体方法，其中尤其著名而有效的是“卡片方法”和“镜子技巧”，这两种技巧曾鼓舞了无数平凡的人，使他们获得成功。本书与其他励志书的不同之处是实用性强。本书在感觉上、主题上与技巧上都有独到之处。列举了许多则推理实例，并在某些关键地方让你停下来，重复温习某些重点，以便你能完全吸收其中的精华，让你现学现用。布里斯托尔先生一直强调运用信心的魔力是你的神圣职责，如果你早日学习与应用，你就可早日脱颖而出，登上你自己的成功巅峰。

经过 30 年的寻觅和钻研，布里斯托尔发现，对于未来的憧憬就是一股爆炸性的原动力。只要你心中有一幅未来理想的正确蓝图，再加上实现理想的决心和持之以恒的实

际练习，就可以获得一切。

成功的信念，无论运用于现在或未来，都有不可思议的效果。只要你仔细看完本书，一定可以了解“反复思考”和“积极行动”的神奇威力。当你逐渐懂得控制内在的创造威力之后，就可以重建内在的秩序和规律，并且凭着直觉看到成功的远景越来越近。

信念将会影响到你生活的每个角落。信念助你建立伟大的事业，信念帮你得到成功的天赐良机，信念会让你获得财富，信念能让你在这个喧嚣的世界获得心灵的宁静与快乐。

若一个人常常保持坚定的信念，那他一定能享有健康、财富和快乐。

成功与性别无关，本书作者还特别花了许多篇幅来叙述女人是运用信念的专家，在这方面优于男人。现代女性若善用信念，就可变成一座人类的“发电厂”，创造自己的一片天地。

我们要说：“我们的使命注定是创造未来，而那如蓝色天空般充满激情的未来无疑是我们坚定的信念创造的。把握信念，也就是把握了创造美好未来的力量！”

第一章 信念决定你的一生 /001

开启信念之剧的大幕 /004

信念为何物 /006

挖掘内在的信念 /009

重新认识信念系统 /012

怎样重建生命新境界 /016

信任自己的目标 /019

学会驾驭自我信念 /021

打败内心深处的恐惧 /024

突破消极心像的束缚 /027

勇敢地引爆精神内动力 /031

用信念赢得认可与尊重 /034

第二章 转动改变自己的罗盘 /038

你所做的一切都应为了一个目标 /041

从别人身上汲取信念的力量 /044

变被动为主动 /045

从得过且过到倾尽全力 /050

摒弃以往经验带来的消极影响 /053

- 在逆境中获得勇气 /056
- 永不绝望——不要落入失败的陷阱 /060
- 爬出失败陷阱的方法 /063
- 虚伪的热情不是真正的改变 /065
- 彻底地改变从陷入绝境开始 /069
- 绝不轻言放弃 /073
- 以信心为支点超越自我 /077

第三章 用潜意识引导信念的实现 /081

- 认识无价之宝——潜意识中的速成自信 /084
- 最大限度地利用潜意识的宝藏 /086
- 突破潜意识中的消极束缚 /090
- 利用潜意识自我暗示 5 大法则 /092
- 潜意识助你开拓美好人生 /094
- 勇于信任潜意识信息 /097
- 坚定的信念与妄想不同 /098
- 家具布置影响潜意识的发挥 /101
- 永远飘扬在潜意识里的旗帜 /104
- 生命就是无情地登山 /106

第四章 获得信心魔力的金色法则 /111

- 精心包装“外在的吸引力” /114

用“卡片疗法”自我激励	/117
镜子技巧的威力	/121
运用镜子技巧的妙方	/127
坚定的眼神可以加强自信	/128
多读书可以启发新观念	/131
让大自然赐予你神奇的力量	/135
信念使你梦想成真	/137
幻想是事实之母	/140
诚实地面对自我的真相	/143
认识自我真相的 5 大原则	/146
每天与自己竞争	/148
不要取消自己的竞争资格	/151
正确运用信念的魔力	/154
第五章 运用信心的魔力寻找财富金钥	/159
贫富只在一念之间	/163
是谁阻挡你成为富翁	/166
消极的信念会排斥财富	/168
信心使贫穷变成幸福	/170
爱钱是一切欢乐之源	/172
思想也会让你丧失财富	/175
昂贵的餐后演说	/178

金钱具有神奇力量 /182

财富是信心的后代 /185

信心致富的 5 个步骤 /187

发财的美梦终于成真 /189

第六章 运用信心的魔力邂逅机遇女神 /193

机遇女神青睐自信的人 /195

攻克自卑的城堡 /197

寻找给你自信的贵人 /201

试着去想“世界正为自己转动” /204

萍水之缘也可能是成功的良机 /205

相信自己不比任何人差 /206

现在开始让自己发光 /209

信心只进入有准备的心灵 /212

鸣蝉的启示 /216

人生没有绝境——机遇永存 /217

第七章 运用信心的魔力创造快乐的生活 /219

设法放松自己的情绪 /222

不要为明天而生活 /226

最幸福的人是拥有现在的人 /229

坚信生活是美好的就能获得快乐 /231

利用信念医治你情感上的创伤 /233

医治情感创伤的千金药方 /236

友谊对发挥信念的作用 /240

孤独的真面目 /243

征服孤寂之苦 /246

欢迎心灵的好友 /249

将你的心灵晾晒在阳光下 /252

找回真正的自己 /254

摘下虚伪面具的方法 /256

用信心创造快乐的生活 /259

第八章 寄语女人们——善用信心 /263

放自己单飞的女人 /266

地狱中最大的狂暴是女人被轻蔑 /269

女人要勇于寻找自己的天堂 /270

切除观念之“癌” /273

现在起，专心“看”自己 /276

把希望寄托在自己身上 /278

女人比男人更拼命 /282

坚定的信念克服万难 /286

女人的坚强超过男人 /289

信心造就名利双收的女人 /290

拓荒的主角不只是男人 /293

女人的完美不在外貌 /295

真正的温柔其实很坚强 /298

第九章 成长于信念，成功于未来 /301

时光不为你停留 /304

生活的真正乐趣 /308

每一站都比上一站精彩 /309

坚信自己成功就会成功 /313

用信念安排你的一生 /316

有信念就会有希望 /319

征服一切障碍 /321

信念是成就事业的基础 /325

信心创造奇迹 /328

附录：获得信心的 12 个法则 /333

信念决定你的一生

整个人生是一幕信念之剧。没有信念，世界顿时就会毁灭。坚强的灵魂在驱使时间的大地上前进，就像「石头」在湖上漂流一样，没有信念的人就会下沉。

——罗曼·罗兰

一棵树如果要结出果实，必须先 在土壤里扎下根。同样，一个人也需要学会依靠自己，学会尊重自己，不要接受他人的施舍，不要等待命运的馈赠。只有在这样的基础上，才可能拥有现实中的成就。

在一片茫茫无垠的沙漠上，一支探险队在负重跋涉。

阳光炽热，干燥的风沙漫天飞舞，而口渴如焚的队员们没有了水。

水是队员们穿越沙漠的信心的源泉，甚至是他们苦苦搜寻的求生目标。

这时候，探险队的队长从腰间拿出一只水壶说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

那水壶从队员们手里依次传递开来。沉沉的一壶水，使一种充满生机的幸福和喜悦在每个队员濒临绝望的脸上弥漫开来。

终于，探险队员们一步步挣脱了死亡线，顽强地穿越了茫茫沙漠。当他们相拥着为成功喜极而泣时，突然想到了那壶给了他们精神和信念支撑的水。

一个队员拧开了壶盖，而从壶中汩汩流出的却是满满一壶沙。在沙漠里，干枯的沙子有时可以是清冽的水——只要你的心里驻扎着拥有清泉的信念。

“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”这是著名黑人领袖马丁·路德·金的名言。

开启信念之剧的大幕

整个人生是一幕信念之剧。没有信念，世界顿时就毁灭了。坚强的灵魂在驱使时间的大地上前进，就像“石头”在湖上漂流一样。没有信念的人就会下沉，信念能帮你看到未来，能够洞悉全部人生之路；信念帮你开启能力之门，能横扫阻挡你的一切障碍。信念是生命的使者，引导着因怀疑和罪孽而蒙蔽了双眼的人类找到光明。

失去信念乃是天下最大的不幸，而失去自己则是人生最大的陷阱。在与命运的抗争中，要始终坚信：照耀你一生每一次夜行的那一束明亮的火炬，正是你自己；静候在你命运的每一个渡口的那一双强有力的桨，就是你自己。

在人生之途的奋勇进击中，要相信自己，不要自惭形秽；要相信自己，不要自暴自弃。要相信自己的头颅和别人的头颅一样，都是一颗智光闪烁的太阳；要相信自己的手掌和别人的手掌一样，都是一片孕育财富的土地；要相信自己的脊梁和别人的脊梁一样，都是一座树立崇高的丰碑。

人只要有信念，有追求，什么苦难都能承受，什么环

境都能适应，什么困难也都能克服。

著名短篇小说家欧·亨利有一篇非常著名的小说《最后一片树叶》，以其细腻的笔触，曾经感动过许多人。在这部小说中，有这样一段描述：

一个病人静静地躺在病床上，木然而颓废地看着窗外一棵被秋风扫过的萧瑟的树。神奇的是：那树上还有一片葱绿的树叶。

病人想：这片树叶掉了，我的生命也就该结束了。

于是她终日望着那片树叶，等待它落下去，也悄然地等待自己生命的终结。

但那片树叶一直没有凋落。直到这个病人身体完全康复，那树叶依然碧如翡翠。

是这片树叶给了这个病人活下去的信念。

而那片树叶并不是长在树上，而是一位画家特意画上去的。

显然，从小说作者的上述描述中，我们可以看出一个人只要具有坚强的信念就能战胜病魔。

在大海中航行的船夫，心中不能没有信念。因为在汹涌的大海上航行，常常会遇到风吹船帆，浪打前舷，雷击樯桅，雨泼甲板，如果没有坚定的信念，因害怕而退却，则没有出路；如果缺乏坚定的信念，任其飘摇，就有触礁沉没的危险。勇敢者只有信念坚定，沉着冷静，笑迎风浪，谨慎驾驭，才有希望到达胜利的彼岸。只要天空中还