

家庭救护

300 问

王廷珍 高永利 孙志毅 主编
张学庸 审阅



陕西科学技术出版社

编写人员名单:

主 编 王廷珍 高永利 孙志毅

副主编 韩万柏 杜凤兰 徐 军

韩玉芝 陈守义 张永顺

编 者 (按姓氏笔划为序)

王晓东 王廷珍 王弘江 白乐田

齐文英 刘立清 刘大为 伍桂兰

伊春德 孙志毅 孙家新 汪群英

杨叙宝 杜凤兰 李鹤玉 李年志

陈守义 陈积栋 林兴生 张永顺

张作才 张丽辉 周惠轩 赵 威

韩万柏 韩玉芝 韩晓红 高永利

徐 军 姚秀云 姚春玲 黄丹青

黄淑坤 贺西征 魏风梧



序 言

随着医学的进展,多数急性疾病都能通过有效的治疗,得以痊愈或缓解。但治疗效果常取决于早期处理是否正确。尤其是当各种急病、外伤、中毒突然发生在缺乏医疗条件的场合时,及时就地进行急救,正确处理,将可争取治疗时间,为后续治疗创造条件,有时可收挽救生命的效果。因此,掌握一些急救知识,用以自救互救,对每个人都是非常需要的。

《家庭救护 300 问》一书正是为了满足这一需要编写的。本书内容除常用急救技术外,对 309 种急症的处理方法以问答的形式进行了介绍,包括各科急症、各种中毒、意外创伤等,由 20 多位医药专家、教授概括医学新知识,总结临床经验撰写而成。我有幸先读书稿,深感本书具有以下几个特点:

一是内容丰富,胪列了常见急性疾病,外伤、出血、电击、溺水、窒息、蛇咬、蝎螫、食物中毒、药物过敏、有害气体中毒等可能发生在家居、旅行、工地、野外各种场合下的 300 多种急症,包罗齐全。

二是切合实用,对于各种急症的救治方法行之有效。不需要复杂的器材设备或特殊的药品,所用的一些简单药械,也是随处可以取得的。

三是通俗易懂,全书以简明的文笔叙述,深入浅出,避免艰深术语。非医务人员也能掌握其要领,按照执行。

四是趣味性强,以问答的形式介绍急救方法,提出注意事项,语言生动明确,引人入胜。

本书既可作为医疗机构第一线医生护士的工作手册，更可供广大非医务人员阅读，是一本实用性强的科普读物。珍藏书橱或随身携带无异有一位医师朋友在侧，随时可供咨询，增加自己和家人的安全感，相信它出版后定会受到广大读者的欢迎，并使许多急症患者及时得到合理的初期处理，提高治疗效果，因而取得良好的社会效益。特为之序。

张学庸

1993. 9. 28

前 言

本书是献给广大群众的一本医学科普读物。作者以深入浅出的科学道理、通俗易懂的语言向读者介绍了日常生活和工作中可能发生的各种疾病、创伤和意外事故的急救和护理知识，以便使读者遇到上述情况时能够及时、正确地予以处理，从而达到自救互救的目的。

众所周知，对于各种疾病和损伤的抢救和治疗，乃是一个综合性的系统工程。作为这个系统工程的最初阶段的各类措施，常常不可能或来不及在医疗机构展开，因而家庭救护知识就显得十分必要和意义重大。可以毫不夸大地说，家庭或现场的急救措施能否及时、正确、顺利地实施，对进一步的诊治及病人的预后具有举足轻重的影响。人们如能了解、掌握这方面的知识，并在紧急情况下应用，无疑可以起到减轻痛苦、减少伤亡的作用。

当前，随着国民经济的飞速发展，摆脱了贫困的广大群众对医药卫生、防病治病等医学知识的需求如饥似渴，而以往这方面的书刊多着眼于医疗单位，至于以家庭环境为背景、以广大读者为对象的医学读物尚不多见。为此特邀请了20余名专家撰写了这本读物。

本书介绍了常用急救技术、有毒植物中毒、有毒动物中毒、食物中毒、意外创伤、急性损伤、常见急症、常见药物中毒、消毒杀虫灭鼠除草剂中毒、化学性中毒、有害气体中毒等11个大方面的急救措施，均以问答的形式加以介绍。为

了使读者看得懂、用得上，编写时注意尽量避免使用医学专业术语，力求做到科学严谨、通俗易懂、简单实用。

由于编者水平所限，经验不足，谬误之处欢迎读者指正。

编 者

1992年3月于大连

目 录

常用急救技术

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. 胸外心脏按摩术 (1) | 12. 心电监护术 (19) |
| 2. 人工呼吸法 (2) | 13. 体温脉搏呼吸量法 ... (20) |
| 3. 止血法 (3) | 14. 血压测量法 (21) |
| 4. 包扎法 (6) | 15. 肌肉注射法 (23) |
| 5. 洗胃法 (11) | 16. 冷疗法 (24) |
| 6. 催吐法 (12) | 17. 热疗法 (25) |
| 7. 导泻法 (13) | 18. 体位排痰法 (26) |
| 8. 静脉切开术 (14) | 19. 鼻饲法 (28) |
| 9. 气管内插管术 (15) | 20. 拔罐疗法 (29) |
| 10. 气管切开术 (17) | 21. 灸疗法 (31) |
| 11. 电击复律术 (18) | 22. 体针疗法 (32) |

有毒植物中毒与救治

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 23. 大麻中毒怎么救治 (34) | 救治 (37) |
| 24. 油桐树中毒怎么救治 (35) | 27. 蚕豆中毒怎么救治 (37) |
| 25. 毒蘑菇中毒怎么救治 (35) | 28. 蓖麻籽中毒怎么救治 (38) |
| 26. 未熟的豆制品中毒怎么 (35) | 29. 鲜黄花菜中毒怎么救治 (39) |

- | | |
|-----------------------------|--------------------------|
| 30. 木薯中毒怎么救治…… (40) | 42. 艾叶中毒怎么救治…… (49) |
| 31. 灰菜中毒怎么救治…… (40) | 43. 人参中毒怎么救治…… (50) |
| 32. 发芽马铃薯中毒怎么救治
…… (41) | 44. 何首乌中毒怎么救治
…… (50) |
| 33. 菠萝中毒怎么救治…… (42) | 45. 白果中毒怎么救治…… (51) |
| 34. 小白菜中毒怎么救治
…… (43) | 46. 杏仁中毒怎么救治…… (52) |
| 35. 四季豆中毒怎么救治
…… (44) | 47. 半夏中毒怎么救治…… (53) |
| 36. 荔枝中毒怎么救治…… (44) | 48. 天南星中毒怎么救治
…… (53) |
| 37. 相思豆中毒怎么救治
…… (45) | 49. 桔梗中毒怎么救治…… (54) |
| 38. 苍耳中毒怎么救治…… (46) | 50. 巴豆中毒怎么救治…… (55) |
| 39. 荞麦花荞麦苗中毒怎么
救治…… (46) | 51. 甘遂中毒怎么救治…… (56) |
| 40. 乌头中毒怎么救治…… (47) | 52. 苦参中毒怎么救治…… (57) |
| 41. 麻黄中毒怎么救治…… (48) | 53. 鸦胆子中毒怎么救治
…… (57) |
| | 54. 使君子中毒怎么救治
…… (58) |

有毒动物中毒与救治

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 55. 毒蛇咬伤怎样自救互救
…… (59) | 61. “草爬子”叮咬人怎么
处理…… (64) |
| 56. 蜈蚣螫伤怎么救治…… (60) | 62. 被松毛虫螫伤后怎样处理
…… (65) |
| 57. 疯狗咬伤怎样紧急处置
…… (61) | 63. 线头虫引起肛门瘙痒如
何处置…… (65) |
| 58. 毒蜂螫伤怎么救治…… (61) | 64. 患“着土痒”怎么处置
…… (66) |
| 59. 蝎子螫伤应如何处理
…… (62) | |
| 60. 蚂蟥咬伤怎么救治…… (63) | 65. 患“稻田性皮炎”怎么处理 |

..... (67)	 (74)
66. 皮肤长“疥”怎么处置 (68)	75. 被海蜇螫伤怎么救治 (75)
67. 癞蛤蟆毒液中毒怎样救治 (68)	76. 猫爪抓伤怎样处置..... (75)
68. 猪甲状腺中毒怎样救治 (69)	77. 黄边劳子鱼刺伤怎么救治 (76)
69. 鲑鲛鱼中毒怎样救治 (70)	78. 吃某些动物肝脏中毒 怎样救治 (77)
70. 河豚鱼中毒怎样救治 (71)	79. 吃某些鱼卵中毒怎样救治 (78)
71. 吃贝类中毒怎样救治 (72)	80. 被桑黄毒蛾叮咬后怎样 处理 (78)
72. 斑蝥中毒用什么方法救治 (72)	81. 海蝎子鱼刺伤人怎么救治 (79)
73. 吃死病畜肉中毒怎么救治 (73)	82. 蚂蚁螫伤怎样处置 (80)
74. 毒蜘蛛咬伤怎么救治 (73)	83. “酒渣鼻”怎样处置 (81)
	84. 吃蟹子中毒怎样处置 (81)

食物中毒的救治

85. 吃剩饭菜中毒怎么救治 (83)	89. 吃烂甘薯中毒怎么救治 (87)
86. 吃鼓盖的肉罐头中毒怎 么救治 (84)	90. 吃臭米面中毒怎么救治 (87)
87. 吃霉变粮食中毒怎么救治 (85)	91. 吃发黄大米中毒怎么救治 (88)
88. 吃发霉甘蔗中毒怎么救治 (86)	92. 吃变质食油中毒怎样救治 (89)

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 93. 过量食用糖精中毒怎么救治 (89) | 95. 吃冻白菜中毒怎么救治 (91) |
| 94. 吃腐烂白菜中毒怎么救治 (90) | 96. 吃未煮沸的豆浆中毒怎么办 (91) |

意外伤害的救治

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| 97. 坠楼怎么救治 (93) | 救治 (95) |
| 98. 落井怎么救治 (94) | 101. 电击伤怎么救治 (97) |
| 99. 掉入粪池中毒怎么救治 (95) | 102. 溺水怎么救治 (98) |
| 100. 锈钉子刺入皮肤怎么 | 103. 烧烫伤怎么救治 (98) |
| | 104. 勒缢怎么救治 (99) |

急性创伤的救治

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 105. 头皮血肿怎么救治 (101) | 113. 手指出血怎么救治 (108) |
| 106. 头皮撕脱伤怎么救护 (102) | 114. 甲沟炎怎么处理 (109) |
| 107. 脑震荡怎么救治 (102) | 115. 肋骨骨折怎样救治 (109) |
| 108. 颈部外伤怎么救治 (103) | 116. 四肢骨骨折怎么救治 (110) |
| 109. 肩关节脱位怎样救治 (104) | 117. 骑跨伤怎么救治 (111) |
| 110. 胸锁关节脱位怎样救治 (105) | 118. 腹壁损伤怎么救治 (112) |
| 111. 肘关节脱位怎么救治 (106) | 119. 阴囊损伤怎么救治 (113) |
| 112. 下颌关节脱位怎么救治 (107) | 120. 踝关节扭伤怎么救治 (114) |
| | 121. 挤压伤与挤压综合征 |

怎么救治…………… (114)

常见急症的救治

- | | |
|--------------------------------|------------------------------------|
| 122. 呼吸困难怎么救治
…………… (116) | 136. 急性左心衰竭怎样救治
…………… (133) |
| 123. 闭合性气胸怎么救治
…………… (117) | 137. 快速心房纤颤怎样救治
…………… (135) |
| 124. 开放性气胸怎么救治
…………… (118) | 138. 阵发性室性心动过速
怎样救治…………… (136) |
| 125. 张力性气胸怎么救治
…………… (119) | 139. 阵发性室上性心动过速
怎样救治…………… (137) |
| 126. 血胸怎么救治…………… (120) | 140. 水肿怎么救治…………… (138) |
| 127. 哮喘发作怎样救治
…………… (121) | 141. 如何防治淋病…………… (139) |
| 128. 大咯血怎样救治…………… (122) | 142. 呃逆怎么救治…………… (140) |
| 129. 血压急骤升高怎么救治
…………… (123) | 143. 恶心呕吐怎么救治
…………… (141) |
| 130. 心绞痛发作怎样救治
…………… (125) | 144. 呕血怎样救治…………… (142) |
| 131. 急性心肌梗塞怎样救治
…………… (126) | 145. 急性便血怎样救治
…………… (144) |
| 132. 心搏骤停怎样救治
…………… (127) | 146. 急性胃十二指肠怎么救治
…………… (145) |
| 133. 感染性休克怎样救治
…………… (129) | 147. 怎样处置胆绞痛发作
…………… (146) |
| 134. 过敏性休克怎样救治
…………… (130) | 148. 如何防治肾绞痛…………… (146) |
| 135. 心源性休克怎样救治 | 149. 剧烈头痛怎样救治
…………… (147) |
| | 150. 突然昏迷怎样急救 |

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| (148) | (163) |
| 151. 突然昏厥怎样救治 | 167. 急性乳腺炎怎么救治 |
| (149) | (164) |
| 152. 低血糖怎么救治 (151) | 168. 发生痛经怎么办 (165) |
| 153. 突然瘫痪怎么救治 | 169. 怎样治疗经前期紧张 |
| (151) | 综合征 (165) |
| 154. 急性尿潴留怎么救治 | 170. 如何治疗妊娠剧吐 |
| (152) | (166) |
| 155. 瘧病发作怎么救治 | 171. 产褥中暑怎么办 (167) |
| (153) | 172. 怎样治疗角膜异物 |
| 156. 癫痫发作怎样救治 | (167) |
| (154) | 173. 得了角膜辐射伤怎么办 |
| 157. 脑血栓形成怎样救治 | (168) |
| (155) | 174. 虫子爬进耳道内怎么 |
| 158. 脑出血病人怎样救治 | 救治 (168) |
| (156) | 175. 怎样治疗外耳道疖肿 |
| 159. 细菌性痢疾病人怎样 | (168) |
| 救治 (157) | 176. 怎样取出外耳道异物 |
| 160. 如何治疗阿米巴痢疾 | (169) |
| (159) | 177. 鼻出血时怎么办 (170) |
| 161. 得了疟疾怎么办 (160) | 178. 怎样治疗鼻疖肿 (170) |
| 162. 如何防治麻疹 (160) | 179. 如何防治鼻腔异物 |
| 163. 怎样治疗水痘 (161) | (171) |
| 164. 怎样处理新生儿脐出血 | 180. 怎样处理喉部异物 |
| (162) | (171) |
| 165. 小儿惊厥时怎么办 | 181. 牙痛怎么救治 (172) |
| (162) | 182. 高热怎样救治 (173) |
| 166. 小儿肠套叠怎么救治 | 183. 中暑怎样救治 (174) |

184. 登山病怎么救治 (175)	190. 脱肛嵌顿怎么救治 (180)
185. 晕车船怎么救治 (176)	191. 包皮嵌顿怎样救治 (181)
186. 脱水怎么救治 (177)	192. 体表脓肿怎么处置 (182)
187. 绝食绝水怎么救治 (178)	193. 气性坏疽怎么救治 (183)
188. 喝醉了酒怎么处置 (179)	194. 怎样治疗荨麻疹 (184)
189. 怎样处理阴囊湿疹 (180)	

常见药物与过敏反应的救治

195. 青霉素过敏反应怎么 救治 (186)	204. 安眠酮中毒怎么救治 (197)
196. 庆大霉素过敏反应怎么 救治 (187)	205. 导眠能中毒怎么救治 (198)
197. 卡那霉素过敏反应怎么 救治 (188)	206. 普鲁卡因中毒怎么救治 (199)
198. 链霉素过敏反应怎么 救治 (189)	207. 硫喷妥钠中毒怎么救治 (200)
199. 四环素过敏反应怎么 救治 (190)	208. 可待因中毒怎么救治 (201)
200. 巴比妥类中毒怎么救治 (192)	209. 吗啡中毒怎么救治 (202)
201. 水合氯醛中毒怎么救治 (193)	210. 秋水仙硷中毒怎么救治 (203)
202. 氯丙嗪中毒怎么救治 (194)	211. 阿斯匹林中毒怎么救治 (204)
203. 苯妥英钠中毒怎么救治	

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 212. 麻黄素中毒怎么救治
..... (205) | 226. 组胺中毒怎么救治
..... (220) |
| 213. 心得安中毒怎么救治
..... (206) | 227. 氨茶硷中毒怎么救治
..... (221) |
| 214. 莨菪中毒怎么救治
..... (207) | 228. 磺胺类药物中毒怎么
救治..... (222) |
| 215. 阿托品中毒怎么救治
..... (208) | 229. 肾上腺素中毒怎么救治
..... (223) |
| 216. 新斯的明中毒怎么救治
..... (209) | 230. 脑垂体后叶素中毒怎么
救治..... (224) |
| 217. 洋地黄中毒怎么救治
..... (210) | 231. 双氢克尿噻中毒怎么救治
..... (225) |
| 218. 奎尼丁中毒怎么救治
..... (211) | 232. 咳必清中毒怎么救治
..... (226) |
| 219. 氯化钾中毒怎么救治
..... (212) | 233. 胰岛素中毒怎么救治
..... (227) |
| 220. 胍乙啶中毒怎么救治
..... (214) | 234. 降糖灵中毒怎么救治
..... (228) |
| 221. 利血平中毒怎么救治
..... (215) | 235. 维生素 D 中毒怎么救治
..... (228) |
| 222. 硫酸亚铁中毒怎么救治
..... (216) | 236. 维生素 A 中毒怎么救治
..... (229) |
| 223. 奎宁中毒怎么救治
..... (217) | 237. 维生素 C 中毒怎么救治
..... (230) |
| 224. 呋喃唑酮中毒怎么救治
..... (218) | 238. 碘中毒怎么救治..... (231) |
| 225. 肝素中毒怎么救治
..... (219) | 239. 高锰酸钾中毒怎么救治
..... (232) |
| | 240. 硼酸中毒怎么救治 |

..... (233)	 (235)
241. 驱蛔灵中毒怎么救治	243. 乙醇中毒怎么救治
..... (234)	 (236)
242. 异烟肼中毒怎么救治	

消毒杀虫灭鼠除草剂中毒与急救

244. 有机磷农药中毒怎么 救护	 (244)	251. 环氧乙烷中毒怎么救治	 (245)
..... (238)		252. 酚类中毒怎么救治	 (246)
245. 磷化锌和磷化氢中毒 怎么救治	 (239)	253. 氨基甲酸脂类中毒怎么 救治	 (247)
246. 氟乙酸钠中毒怎么救治	 (240)	254. 除虫菊中毒怎么救治	 (248)
247. 安妥中毒怎么救治	 (241)	255. 石灰氮中毒怎么救治	 (248)
248. 敌鼠钠盐中毒怎么救治	 (242)	256. 五氯酚钠中毒怎么救治	 (249)
249. 有机氯中毒怎么救治	 (243)		
250. 过氧乙酸中毒怎么救治			

化学性中毒的救治

257. 硫酸烧伤怎么救治	 (250)	260. 强硷类中毒怎么救治	 (252)
258. 硝酸烧伤怎么救治	 (251)	261. 磷烧伤怎么救治	 (253)
259. 氯磺酸中毒怎么救治	 (251)	262. 有机氟中毒怎么救治	 (254)
		263. 苯中毒怎么救治	 (254)

264. 硝基苯中毒怎么救治	(255)	278. 环己酮中毒怎么救治	(264)
265. 人造樟脑丸(萘)中毒怎么救治	(256)	279. 亚硝酸盐类中毒怎么救治	(265)
266. 汽油中毒怎么救治	(257)	280. 卤硷中毒怎么救治	(266)
267. 煤油中毒怎么救治	(258)	281. 砷中毒怎么救治	(267)
268. 沥青中毒怎么救治	(258)	282. 氟利昂中毒怎么救治	(268)
269. 乙炔中毒怎么救治	(259)	283. 锂盐中毒怎么救治	(269)
270. 环氧树脂中毒怎么救治	(260)	284. 铜中毒怎么救治	(269)
271. 酚醛树脂中毒怎么救治	(260)	285. 铊中毒怎么救治	(271)
272. 苯己烯中毒怎么救治	(261)	286. 铁中毒怎么救治	(271)
273. 有机硅中毒怎么救治	(261)	287. 铅中毒怎么救治	(272)
274. 松节油中毒怎么救治	(262)	288. 汞中毒怎么救治	(274)
275. 四氯化碳中毒怎么救治	(263)	289. 铬中毒怎么救治	(275)
276. 溴甲烷中毒怎么救治	(264)	290. 铈中毒怎么救治	(276)
277. 丙酮中毒怎么救治	(264)	291. 镍中毒怎么救治	(277)
		292. 钡中毒怎么救治	(278)
		293. 镉中毒怎么救治	(279)
		294. 铝中毒怎么救治	(280)
		295. 锡中毒怎么救治	(281)
		296. 锰中毒怎么救治	(281)
		297. 铍中毒怎么救治	(282)
		298. 铈中毒怎么救治	(283)

有害气体中毒与急救

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 299. 一氧化碳中毒怎么救治
..... (285) | 305. 砷化氢中毒怎么救治
..... (291) |
| 300. 二氧化硫中毒怎么救治
..... (286) | 306. 丙烯腈中毒怎么救治
..... (292) |
| 301. 硫化氢中毒怎么救治
..... (287) | 307. 己二胺中毒怎么救治
..... (293) |
| 302. 氰化物中毒怎么救治
..... (289) | 308. 丁间二烯中毒怎么救治
..... (294) |
| 303. 氨中毒怎么救治 (290) | 309. 乙二醇中毒怎么救治
..... (295) |
| 304. 甲烷中毒怎么救治
..... (291) | |