

成功人生

DIY

职场新人必读

人生不只 向左转 向右转

赵宇辰 / 编著

广东人民出版社



面对人生地图上的十字路口 你是否曾举步维艰 进退维谷

本书是你的人生罗盘 教你掌握方向
实现自我不侥幸 努力会带来好运气

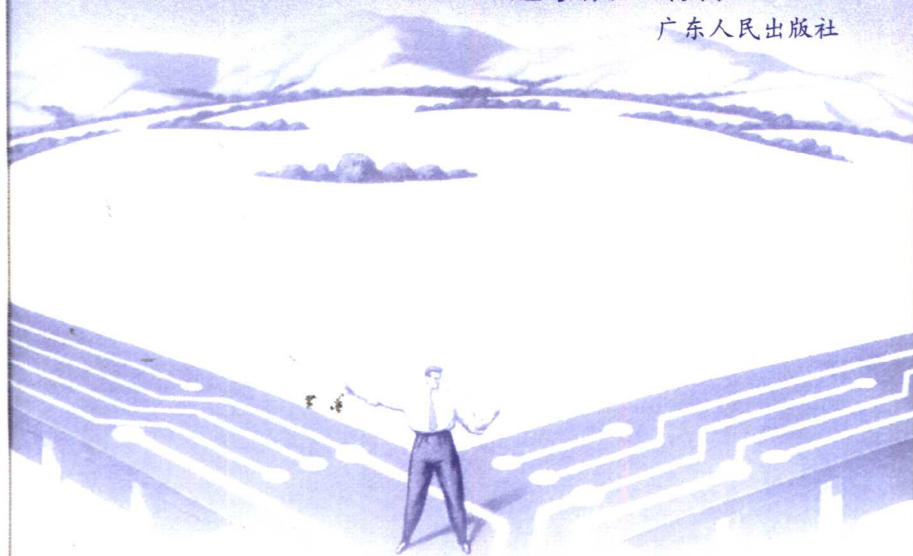
让人生不NG的选择



人生不只 向左转 向右转

赵宇辰 / 编著

广东人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

人生不只向左转向右转/赵宇辰编著. —广州: 广东人民出版社, 2002.4

(成功人生 DIY 系列)

ISBN 7-218-03869-7

I. 人… II. 赵… III. 青年修养—通俗读物
IV. B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 032845 号

本书中文简体字版由台湾华文网股份有限公司
独家授权

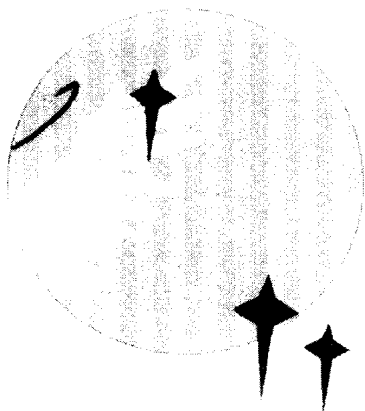
版权所有 翻印必究

策划编辑	董 真
责任编辑	董 真 谢海宁
美术编辑	张竹媛
插图设计	黑玛亚工作室
责任技编	黎碧霞
出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广东邮电南方彩色印务有限公司
开 本	787 毫米 × 1092 毫米 32 开本
印 张	4.75 印张
插 页	1 插页
字 数	100 千字
版 次	2002 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 7-218-03869-7/B·119
定 价	12.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系。

销售热线: 020-83791084, 83790667, 83796473

前言



人生分分秒秒都要做出选择。如果我们把人生的地图摊开，上面一定布满密密麻麻、需要做选择的十字路口，不论你愿不愿意，你都必须选择向前走、向后退、向左转或是向右转，不可能只在原地踏步。

如果你一直害怕做选择，那么，你的人生就像一块布满地雷的沼泽地，每走一步，都会胆颤心惊，无法安宁。

如果你每做一个选择，都要自责后悔，那么，你的人生就像一个布满图钉的房间，每跨一步，就会皮开肉绽，痛彻心肺。

1992/12



要知道，世界上没有人可以做出绝对完美的决定，包括我们熟知的名人和伟人在内。

因此，世上根本就没有绝对的好选择和坏选择，只有合适与不合适的选择。对你自己来说，属于你自己且适合你的，就是好的人生选择。相对来说，不经深思熟虑，根据人云亦云所做出的选择，才是真正会让你后悔的坏选择。

惟有勇敢地面对选择，做出适合自己的决定，活得无怨无悔，才会拥有真正成功的人生。也可以这么说，成功的人生，必定来自于正确的选择。

本书精心搜罗了许多人面对人生抉择时的真实案例，从中可以看到他们是如何做出选择，决定自己的人生道路。并且总结提炼出一些大家可以有所依循的法则，希望这些法则能像一位老朋友的叮咛一般，带给读者们莫大的帮助，有助于青年朋友塑造成功的人生。

目录

为自己种下一颗命运的种子

- 3/你也可以做出无悔的选择
- 4/你是自己最好的人生罗盘
- 7/别靠情绪决定自己的人生
- 11/生命的选择有迹可循
- 14/每个人心中都有一把尺
- 16/让选择符合自身的利益
- 19/做决定前，先给自己一些自信
- 22/不良性格可能使人做错选择
- 33/环境干扰容易令人判断失误
- 36/思虑不周影响判断能力
- 42/瞄准靶心再扣扳机



以有限创造无限

- 47/在第一时间掌握抉择时机
- 50/好决定应利己而不损人
- 53/以有效性为最高原则
- 55/遵循自我资源评估法则
- 62/再给自己一分钟
- 63/先处理最重要的决定
- 65/集中精力解决关键问题
- 68/一次只走一步
- 71/让脑筋学会转弯
- 74/别让情绪干扰理智
- 76/意外发生时，先给自己浇盆冷水

与潜意识拔河

- 81/直接是好决定的要素之一
- 82/根据第一地缘判断利害得失
- 84/以最小成本获取最大利润
- 86/逐一排除，便可找到“真凶”

89/最好的选择在最全面的比较之后

91/做好“功课”再下决定

94/做决定时先为别人想一想

97/小事要速战速决

99/给自己一个最后时限

100/不做选择也是一种选择

103/放弃也是一种决定

石头也能变成金

107/能坚持才是最棒的决定

109/让理性和意志来做决定

115/做错决定时，请勇敢面对

120/失败了，更要向前看

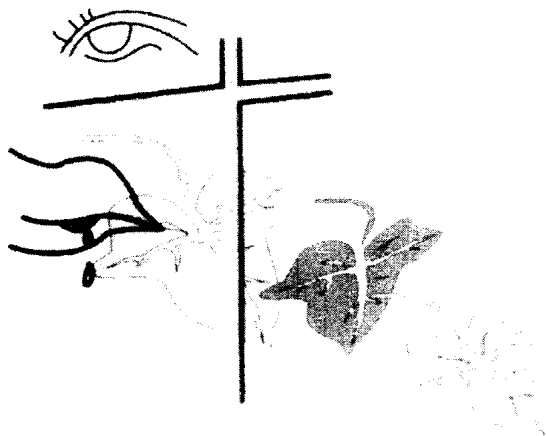
123/错误，是成功的出发点

128/你就是自己最好的老师

133/不要活在悔恨自责中

136/勇敢面对下一次挑战

为自己种下一颗 命运的种子



人生中的许多灾难和意外
都是我们的意志所种下的种子
经过时间酝酿而形成
而决定命运的种子
就是每个人自己的选择

你也可以做出无悔的选择

面对大大小小的选择，你最先考虑的是什么？是自己的未来？还是朋友的想法？

事实上，不管做何种选择，可以肯定的是，如果你太在意别人的看法，那么，不论你选择哪一个方向，到最后总还是会觉得自己做错了决定。

既然如此，何不就根据自己的需求和价值观，做个让自己一生都无悔的决定。

如果世上真有什么对的决定，我想，那都是相对的，也就是说，这个决定的“对”，只是相对于自己的主观认识和人生的需求。

不过，据我所知，很多人都无法做出这样的决定，一方面是外界（亲友）的干扰太多；另一方面是自己可能仍不知道这一生到底要什么。

因此，有很多人做了表面上是对的決定，结果为了这个决定而悔恨一辈子，甚至有人从此一生都逃避做决定。

事实上，所有的决定，不管是关于感情、人



生、事业、财富以及人际关系等等，从面对问题到做出决定，大致都要经历三个阶段：

第一是思考期，也就是发现问题的阶段。

第二是选择期，是对两个以上的答案或方向做选择。

第三是判断期，这是对我们的决定做一个价值上的判断，也可以说是做逻辑上(真伪)的判断。

第三个阶段是一个再次回头检验自己决定的阶段。每个人在做重大决定时，一定都会经历这个阶段，甚至有人一直卡在这个阶段，而无法果断地下决定。

忠实且真诚地通过做决定的三个阶段，你才可以欣然接受自己的决定，否则，如果当初处处依赖他人的判断，违背自己的意愿，不论做什么选择，到头来都会悔恨终身。

你是自己最好的人生罗盘

德国著名哲学家叔本华认为，人生中的许多灾难和意外，都是我们的意志所种下的种子，经过一

段时间的酝酿而形成的。

如果他的说法没有错，那么，我们在某一个情境下做出的行为，可以说是经过我们的意志所选择的，也可以说是经过我们的意志所决定的。

只是，我们的意志决定什么时候要做什么行为的标准，并不是理性及客观的。

因此，真正的命运，其实不是玄秘难测、探寻不得的东西。命运，其实就是一种人生行为的因果现象。而决定命运的种子，就是每个人的选择。

我们从小到大都在做选择、做决定，都在种下我们命运的种子，然后，守着时间等待这些种子发芽、成长、结果。

一些政府官员因贪污受贿而被判刑，不少人替他们惋惜，也有些人推说这些人的运气不好。其实，在他们贪污受贿的时候，都很清楚自己在做什么，也很明确地做了这一决定，才犯下自己选择的罪行，因为当时种下了这颗种子，才会得到今天的恶果。

如果人生真的有运气，其实也是操纵在自己的选择和做决定的过程中，全然把过错推给命运的人，根本就是否定自己的存在。

人生中，即使是一些微不足道的小抉择，也会



导致严重的后果，一些小抉择累积起来，也会影响大抉择的成败。

伟大的心理学家弗洛伊德也曾说过，每个人的行为背后，都有它的动机及原因。这些影响人类行为的原因，或许有很多是我们难以控制的，像是家庭因素、教育影响、环境刺激等，但是接受各种外界因素作用后的行为反应，是可以由个人意志所决定的。

比如，两个年纪相仿的小学生，同时受到老师的批评，相信两人所受的刺激是差不多的，不过，他们的心理及行为反应却不见得相同。或许，这跟每个孩子的成长背景不同有关。

面对任何问题，我们都有选择权，可以决定我们要表现什么样的行为。只是不少人忽略了选择的重要性，轻易放弃了选择的权力。因为，在许多人的观念里，都觉得这是微不足道的小事，不需要花心思去烦恼，事情过了就算了。

人生的决定无所不在，每一个决定都会或多或少地影响着我们的命运，你所做的每个决定，就是一颗命运的种子。虽然我们无法过于认真严谨地去处理生活中的每一个琐碎细节，但是在对待比较重大的抉择时，还是应该保持谨慎的态度。因为，正

视决定的重要性，是做出无怨无悔好决定的第一要件。

不做决定，并不代表就不会犯错。人的心中无时无刻都会产生一些想法，人只要在这个世界上活着，就不可避免会遇到各种各样的问题。当心里有了想法，如果逃避不去理会，总是觉得有所缺憾，而许多问题则是你想逃也摆脱不了的。

想法若不付诸行动来验证，根本就无法判定它的价值，也许当你做了决定，才发现其实它并不如想像中完美，但正是由于你的行动，才能发现不足之处，才会在下次做得更好。

你可以是自己最好的人生罗盘，重要的是，要勇于面对人生中的各种选择，做出对自己负责的决定。否则一再逃避之下，完全按照别人的决定去行动，把自己的一生都交给他人摆布，那么，你所拥有的更是一辈子的悔恨和不甘。

别靠情绪决定自己的人生

关于做决定的痛苦有两种：一是下决定前的思



考、犹豫之苦；一是决定后的悔恨、无奈之苦。

很不幸地，从社会上一连串的弊案和事故来看，我发现，我们这个民族似乎比较喜欢第二种痛苦。

“管他呢，先做了再说！”“哎！车到山前必有路，船到桥头自然直！”这些通常是我们做决定时的座右铭。

西方人经常嘲笑我们缺乏逻辑和理性，讥笑我们没有科学方法，有时候我们真的不得不承认。

虽然任何决定的意义，都取决于自己的价值观和人生需求，却不代表我们可以依情绪随随便便地来下决定。惟有认真地做每个决定，你才能真正活得无怨无悔。

情绪就像风一样地自由任性、捉摸不定，时间、地点、人物等各式各样的因素都会扰乱情绪的稳定，不同状态下所做的决定都可能受到不同情绪的影响。在这种情况下，受情绪影响做出的决定往往是非理性的，所以我们必须利用科学的逻辑的方法才能冷静认真地做好决定。

逻辑思维是我们做判断时运用的一种方法，也就是做决定时所依据的工具。不过，这些工具及方法运用起来，需要花费很大的脑力，需要理智清晰

的思考，才能得出正确科学的判断。

我想，大多数人并不是没有脑筋，而是懒得去想。我自己以前也是个懒得用脑的人，做任何事，在事前绝不多想，做决定时更是豪气十足，总是不假思索地在一秒钟之内完成。

或许大部分的人跟以前的我一样，对生活中经常出现的问题，只要是“是非题”，一律先答了“是”再说——不怕错，只怕没做；如果是选择题，则一律是“随便”。结果，生活弄得越来越乱，人生过得越来越糟。

后来，我领悟出一个道理：绝对不要靠情绪做决定。因为，做决定前一分钟的冷静思考，可以省掉过后几十个小时，甚至是几十天的弥补工作及永远的后悔苦恼。

一个用情绪来决定事情的人，往往看不清事情的真相，不经由大脑，完全以直觉反应，而情绪又因时、因地、因物而有所不同，那么处理起来便没有一个准则。如果能要求自己花点心思去想一想再做决定，对于事情的结果，也就比较能够掌握，不会事到临头才干着急。

于是，我开始学习运用一些简单的逻辑思考来做判断，强迫自己在做决定前先给自己一定的选择