



家庭保健丛书

科学普及出版社广州分社

禽蛋疗法

蔡金波 编著

本草备要》谓：“鸡子甘平，镇心安
五脏，益气补血，清
开音，散热定惊，止嗽
痢，利产安胎。”又谓，
“鸭卵甘咸微寒，能滋阴，
除心腹肠热。”
考《金匱·百合狐惑阴阳毒病
脉证治》百合病误用吐法以致肺
胃之阴受伤，仲景用百合清养肺
阴，鸡子黄滋润胃阴。
《温病条辨》少阴温病，真阴
欲竭，壮火复炽，心中烦，不得
卧，黄连阿胶汤主之。本方用
黄芩黄连清火，芍药阿胶滋
阴，鸡子黄清热益阴，
方中均有鸡子黄。

禽蛋疗法

蔡金波 编著

科学普及出版社广州分社

内容简介

禽蛋疗法是应用各种禽类的蛋与三两味中药配伍，来防病治疾、摄生延年的一种方法。其方法简便，用来滋补强身和治疗各种常见病及一些西药难治的杂症，功效卓著。

本书不但介绍了禽蛋疗法的历史渊源、适用范围及其特点等，而且着重介绍了从中医书刊和民间流传中发掘、整理的80种禽蛋疗法蛋方，常见病症用方索引中为读者提供了日常颐养及治疗各种病症的参考蛋方410多种。全国著名老中医沈仲圭为本书作序。

本书适合广大家庭及医务工作者阅读参考。

禽蛋疗法

蔡金波 编著

科学普及出版社广州分社出版发行

(广州市应元路大华街兴平里3号)

广东省新华书店经销

韶关新华印刷厂印刷

开本787×1092毫米 1/32 印张5.875 字数124千

1987年10月第一版 1987年10月第一次印刷

印数：1—19,500册

统一书号：14051·60697 定价：1.15元

ISBN 7-110-00047-8/R·7

《禽蛋疗法》序

《本草备要》谓：“鸡子甘平，镇心安五脏，益气补血，清咽开音，散热定惊，止嗽止痢，利产安胎。”《备要》又谓：“鸭卵甘咸微寒，能滋阴，除心腹膈热。”

考《金匱·百合狐惑阴阳毒病脉证治》百合病误用吐法，以致肺胃之阴受伤，仲景用百合清养肺阴，鸡子黄滋润胃阴。

《温病条辨》少阴温病，真阴欲竭，壮火复炽，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。本方用黄芩黄连清火，白芍阿胶滋阴，鸡子黄清热益阴，为温病后期，心烦不寐之主方。又《温病条辨》下焦篇有小定风珠、大定风珠，方中均有鸡子黄。由此可见禽蛋疗法源远流长，功效卓著。

蔡君金波供职于抚州市中医院，工作之暇，研究禽蛋，孜孜不倦，著成《禽蛋疗法》一书，嘱余为文序其首。爰略谈管见如上。时在农历甲子孟冬。

杭州沈仲圭序

目 录

一、禽蛋疗法简史	(1)
二、禽蛋疗法的适用范围	(10)
三、禽蛋疗法的特点	(13)
四、禽蛋疗法应注意事项	(17)
五、常用禽蛋方剂	(25)
1. 人参蛋	(25)
2. 刀豆壳蛋	(27)
3. 三七蛋	(28)
4. 大定风珠(附:小定风珠)	(30)
5. 天麻鸭蛋	(32)
6. 天龙蛋	(35)
7. 艾叶鸡蛋	(37)
8. 石膏鸭蛋	(39)
9. 龙骨荷包蛋	(41)
10. 四乌鲂骨一茹薏丸	(42)
11. 生脉蛋	(44)
12. 禾虫蒸蛋	(45)
13. 白果蛋	(46)
14. 白木耳鹌鹑蛋	(48)
15. 地黄蛋	(50)
16. 地狗鸡子汤	(51)
17. 虫草蛋	(53)
18. 当归红糖蛋	(54)

19. 羊肾鹌鹑蛋	(56)
20. 米饮蜜蛋花	(57)
21. 麦冬甘草蛋	(59)
22. 坎离互根汤	(60)
23. 花椒蛋	(62)
24. 苍耳鸡蛋	(65)
25. 乱发鸡子膏	(66)
26. 肝糕	(68)
27. 鸡子索饼	(69)
28. 苦参鸡蛋	(71)
29. 苦酒汤	(72)
30. 苜蓿子鸡蛋	(74)
31. 明目散	(76)
32. 兔毛鸡卵方	(77)
33. 南烛鸡蛋	(79)
34. 相思子鸡蛋清糊剂	(80)
35. 枸杞桂圆鸽蛋	(83)
36. 胡椒鸡蛋	(84)
37. 首乌鸡蛋	(86)
38. 姜丝鸭蛋	(87)
39. 将军蛋	(88)
40. 复方赤小豆鸡蛋糊	(90)
41. 桂圆鹌鹑蛋	(93)
42. 盐卤鸡蛋饼	(94)
43. 鸭蛋汤	(95)
44. 狼毒鸡蛋方	(97)
45. 消痞膏	(100)

46. 通经蛋	(101)
47. 桑贝百合鸭蛋	(103)
48. 黄连阿胶汤(附: 阿胶鸡子黄汤)	(104)
49. 黄芪蛋	(107)
50. 黄花菜鸡蛋	(108)
51. 黄精蛋	(109)
52. 雀卵丸	(111)
53. 蛇蜕鸡蛋	(113)
54. 蛭肉鸡蛋	(115)
55. 甜鸭蛋汤	(116)
56. 甜浆鸡蛋花	(118)
57. 鹿茸蛋	(119)
58. 清热解毒皮蛋	(120)
59. 淡菜皮蛋粥	(122)
60. 银鱼蛋	(124)
61. 猪蹄红糖蛋	(125)
62. 猪脑蛋羹	(126)
63. 蛋清栀子糊	(127)
64. 蛋黄油	(129)
65. 绿豆蛋清糊	(132)
66. 雄公蛋	(134)
67. 雄黄鸡蛋饼	(135)
68. 黑豆鸭蛋	(137)
69. 童便鸡蛋	(139)
70. 蒲公英鸡蛋糊剂	(142)
71. 路路通蛋	(143)
72. 锦术散蛋糕	(145)

73. 蜘蛛鸡蛋散..... (147)

74. 醋泡鸡蛋糊剂..... (150)

75. 醋蛋..... (152)

76. 薯蓣鸡子黄粥(附:三宝鸡子黄粥、鸡子粥).... (153)

77. 燕窝鹌鹑蛋..... (155)

78. 蜈蚣蛋..... (157)

79. 壁虎鸡蛋饼..... (159)

80. 蟾蜍鸡蛋..... (160)

六、常见病症用方索引..... (164)

1. 内科病症..... (164)

2. 妇产科病症..... (170)

3. 儿科病症..... (172)

4. 伤科、外科、五官科病症..... (173)

一、禽蛋疗法简史

禽蛋疗法，是应用各种禽类所产的蛋，或将禽蛋与中药同用，制成药蛋，用来防病治疾、摄生延年的一种方法。虽然此疗法的名称在中医文献中一直没有记载，但是在中医著作中有关应用禽蛋防治疾病、摄生延年的内容却非常丰富，屡见不鲜；在民间，还广泛流传着数以百计的禽蛋药方。

禽蛋用来防病治病、摄生延年，至少已有两千多年的悠久历史。在这漫漫的历史长河中，禽蛋疗法经历了萌芽、形成、发展三个阶段。

萌 芽 期

在原始社会，我们的祖先为了生存，过着“茹毛饮血”的生活，有时也采集鸟蛋充饥果腹。在这过程中，古人偶然发现鸟蛋对身体有益，能够预防、治疗某些病痛，随着生产力的发展，出现了更多、更完善的禽蛋药用方法，完成了由无意识到有意识的认识过程。俟文字出现，即用文字加以记载，不仅打破了口耳相传的局限，使禽蛋疗病治疾知识的流传，不再受时间、地域的限制，被迅速地推广、普及。

禽蛋医用的文字记录出现很早，我国第一部本草专著《神农本草经》，已将“鸡子”作药品收录，说它“主除热、火疮、痈疮，安五脏”。中医早期经典著作《黄帝内经》中，也有“以四乌鲂骨一茹藘，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆，以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁”治疗血枯病的记载。《神农本草经》

和《黄帝内经》成书都不晚于秦汉或战国，距今已有两千多年了。

近年从汉墓中出土的《武威汉代医简》记载的“千金膏药方”，不仅用“鸡子”（即鸡蛋），而且用“鸡子中黄者”（即鸡蛋黄）与中药配伍，治疗“痈”。虽然鸡子黄及鸡子在“千金膏药方”中不是主药，但是它的赋型作用及治疗作用决不能忽略。长沙马王堆出土的帛书《五十二病方》比《黄帝内经》、《神农本草经》成书更早，书中也有“以鸡卵弁兔毛，傅（敷）之”治（火）伤溃烂，用鸟卵治疗白处（相当于现在所说的“白癜风”一类皮肤病）等记载。

《五十二病方》帛书基本完整，没有较大损坏，未被后人染指、篡改，是今人研究禽蛋疗法历史的可靠资料。据医史专家马继兴等考证，该书抄成“不晚于秦汉之际，即应为公元前三世纪末的写本。”可见禽蛋疗法最迟也在公元前三世纪就出现了。该时期，禽蛋已用于临床，为后人利用禽蛋治病奠定了基础，开拓了思路，现举两例，略加分析，以见一斑。

例一 “……二三月十五日到十七日取鸟卵，已□即用之，□□鸟毐（也），其卵虽有人（仁），犹可用毐。此药已成，居虽十（余）岁到□岁，俞（愈）良，……”（《五十二病方》125～126行，治白处方）。

意为，在春天二、三月间，正是鸟类产卵繁殖的季节，这时采取鸟卵，并将它敲碎，即可外涂治疗白处。□□鸟蛋。虽然经孵化出现鸟胚，但是仍然可以应用。鸟卵采取后存放十几年以上，效果愈好。不管□□鸟卵治疗白处的效果如何，从上述记载中可以推知，古人既知道在鸟类繁殖旺季采集鸟卵，也知道出现鸟胚的卵仍然可用，特别是提出存放

十几年以上的卵疗效更好，此非经长期留心观察不能办到。

例二 “(火)爛(烂)者方，以鸡卵并兔毛，傅(敷)之。
(《五十二病方》310行)

意为，将鸡蛋与兔毛和在一起，两手搓捏至兔毛刚性消失，变得柔软，然后外敷治疗火伤溃烂。且不说该方治烫伤有一定效果，最少可以推知，古人不但知道鸡卵对烫伤创面有安抚作用及防止水分挥发的作用，还知道将兔毛揉软，消除具有刚性的兔毛对创面组织的不良刺激。

但是，当时用禽蛋治病范围不广(仅涉及外疡、白处和血枯病)，方法单调，而且多是作辅佐药。对禽蛋功用、主治论述亦较简单。

形 成 期

东汉著名医学家张仲景，在公元200~210年著成的《伤寒杂病论》一书中，应用禽蛋组方，并且给方剂定了方名，开创了禽蛋疗法的先河，对后世医家有很大的影响，叶天士、吴鞠通、俞根初等先贤都先后进行了效法。

仲景蛋方是在前人蛋方基础上发展及延伸的产物，比前代蛋方更加成熟。因此，仲景蛋方在禽蛋疗法形成期占有不可忽略的地位。它加快了禽蛋疗法的发展速度，扩大了禽蛋疗法的应用范围。如“黄连阿胶汤”、“苦酒汤”、“百合鸡子黄汤”、“排脓散”，分别治疗少阴感寒入里，肾阴不足上济君火，而致心火亢盛，心中烦，不得卧；少阴痰火互结，咽部糜烂，声音不出；百合病误吐后，胃气被戕，阴液受损，出现胃中不和，虚烦不安，以及疮痈将成。不仅每则蛋方有了固定的名称，而且在主治范围、应用方法及对鸡子的功

能认识方面都有创新。综观仲景蛋方，可以看出，在仲景方中鸡子黄，一能滋阴补血，交通心肾；二能和胃养阴，顾护中州；三能甘润滋补，化毒排脓。鸡子白能润燥止痛，宣闭开窍。

虽然前人蛋方与仲景排脓散、苦酒汤都是治“疡”，但其治“疡”的范围有扩展（咽中伤、生疮属中医喉科治疗范围），而且变外用为内服，或者“含咽之”，也比前人用法进了一大步。《神农本草经》虽然有“鸡子，主……痈疮，安五脏”治神智方面疾患的记载，而仲景《伤寒杂病论》黄连阿胶汤、百合鸡子黄汤，治疗少阴心烦不眠，或者百合病误吐后虚烦不安。不仅比《神农本草经》明确、具体，用定型的方剂，治疗具体的疾患，而且用鸡子时，扬弃了无安定作用的鸡子清，专用安定作用较强的鸡子黄。可见张仲景对鸡子的安定作用的认识比前人更深入。

由于仲景《伤寒杂病论》一书，系统地总结了汉代及汉以前的医学成果，创立了六经证治，确立了辨证论治的原则，是我国第一部理、法、方、药俱备的医学典籍，因而对后世医学发展产生了深远的影响，仲景蛋方也因其卓越的疗效被后人重视。如唐代孟诜、张鼎《食疗本草》不仅记载了鸡蛋，还记载了鹅蛋、雀卵的功用。其中对鸡蛋的记述尤其详细。如说“产后血不止，以鸡子三枚，醋半升，好酒两升，煎取一升，分为四服，如人行三二里，微暖进之”；“子，醋煮熟，空腹食之，治久赤白痢”；“久热毒发，可取鸡子白三颗，和蜜一合，服之瘥”；“治大人及小儿热，可取卵三颗，白蜜一合，相和服之，立瘥”；“胞衣不出，生吞鸡子清一枚，治目赤痛，除心胸伏热，烦满咳逆”。还说：“鸡子动风气，不可多食”；“卵不得和蒜食，令人短气”；“鸡子和葱，食之

气短。鸡子白共鳖同食损人。子共獭肉同食，成遁尸注，药不能活。”

至清朝末年，禽蛋方在中医古籍中的记述已蔚然大观，涉及内、外、妇、儿、喉、眼各科多种急、慢性疾病的治疗。而且还有大量用禽蛋治病的验案。如《千金方》、《普济方》、《圣济总录》、《经验后方》、《本草纲目》、《种福堂公选良方》等书都有许多治病蛋方的记述。其中，《圣济总录》的鸡子饼，用鸡蛋、醋、面粉作鸡子饼，治疗水痢、脐腹痛。《僧深集方》鸡子汤，用甘遂、甘草、大黄、黄芩和鸡蛋作鸡子汤，治疗逆吐脓血。《种福堂公选良方》白果蛋治赤白浊。《圣济总录》鸡子羹，用清酒、阿胶、鸡蛋作羹，治妊娠胎动不安。《圣济总录》滴耳鸡卵方，将巴豆末灌入鸡蛋内，用鸡孵20余天后滴耳，治耳聋。《温病条辨》小定风珠，用水、龟板、淡菜、阿胶、生鸡子黄、童便作汤剂，治温邪久踞下焦，既厥且嘔，脉细而劲。其他象大定风珠（《温病条辨》方），阿胶鸡子黄汤（《通俗伤寒论》方），坎离互根汤、止喘宁嗽汤（《医学衷中参西录》方），乱发鸡子膏（《传信方》方），鸭蛋汤（《医方类编》方）等都是此期出现的著名方剂，在临床中经常应用。

宋朝医案专著出现以后，医案盛行，因而出现了不少用蛋方治病的验案。医案是当时治病防疾的真实记录，比禽蛋方剂本身具体、生动。到了清代，验案更多。如《临证指南医案》、《种福堂公选良方·续医案》，均记述了叶天士创造性地应用仲景“黄连阿胶汤”变化治案多则。如《临证指南医案·卷六》：

“张六六 情志连遭郁勃，脏阴中热内蒸，舌绛赤糜干燥，心动悸，若饥，食不加餐，内伤情怀起病，务以宽怀

解释，热在至阴，咸补苦泄，是为医药。

鸡子黄 清阿胶 生地 知母 川连 黄柏

患者由情志不遂，郁而化火伤阴，致使少阴肾水亏乏，不能上济少阴心火，心火无制，出现舌绛赤糜干燥，心悸，饥不欲食，不仅与《伤寒论》黄连阿胶汤证临床表现不同，而且在病因方面，一是七情所伤，一是感寒所致，迥然不同。但是都为少阴水亏，君火独炽（心肾不交），所以叶天士用黄连阿胶汤化裁治疗。方中鸡子黄养心血，宁神志；黄连苦降，泻心火，阿胶滋肾水上潮；生地和血坚阴；黄柏泻肾经郁热，釜底抽薪，药仅六味，却丝丝入扣。特别是鸡子黄放在各药的最前面，暗示病与由伤寒造成的有区别，同时用这种方法强调鸡子黄的作用，不是其他各药可比。可见叶天士应用鸡子黄的水平已达到炉火纯青的地步。

近代名医张锡纯对禽蛋疗法的发展也有重大贡献。除创制薯蓣鸡子黄粥、坎离互根汤、止喘宁嗽汤外，也留下了不少验案。如《医学衷中参西录·治泄泻方》：

“一人年近五旬，泄泻半载不愈，羸弱已甚，遣人来询方，言屡次延医服药，皆分毫无效。授以薯蓣粥方，数日又来言，服之虽有效验，泻仍不止，遂俾用鸡子数枚煮熟，取其黄捏碎，调粥中服之，二次而愈”。

薯蓣粥是张锡纯氏在前人经验基础上首创的无米糜粥，双补脾肾，清上固下，利小便，实大便，是治疗泄泻的良方。但是患者因屡次服药将胃气戕伤，脾气不陷，以致成为泄泻，用薯蓣粥已力薄势孤，所以“虽有效验，泻仍不止”，复诊时加入血肉有情的鸡子黄滋脾胃的阴润，润泽肠胃，升清降浊，固涩大肠，从而成为“薯蓣鸡子黄粥”。此方有利有涩有补，所以效如桴鼓，服两剂就治愈了。

张锡纯氏还用鸡子黄治疗危重急症：

“一人年二十，资禀素弱，偶觉气分不舒，医者用三棱、延胡等药破之。自觉短气，遂停药。隔两日，忽发喘逆，筋惕肉动，精神恍惚。脉数至六至，浮分摇摇，按之若无，肌肤甚热，下半身时出热汗，自言心为热迫，甚觉怔忡。其舌上微有白苔，中心似黄，统观此病情状，虽陡发于一日，其受外感，已非一日。盖其气分不舒时，即受外感之时，特初自不觉耳。为其怔忡太甚，不暇服药，急用生鸡子黄四枚，温开水调和，再将其碗置开水盆中候温服之，喘遂止，怔忡亦见愈。继投此汤（即白虎加人参以山药代粳米汤），煎汁一大碗，仍调入生鸡子黄三枚，徐徐温饮下。自晚十点钟至早七点钟，尽剂而病若失。因其多服药伤气，俾用玄参一两，潞参五钱，连服数剂以善其后。”

总之，此期禽蛋疗法应用范围大大扩大，蛋方不断丰富，经验更加成熟，已在内、外、妇、儿、口腔、眼、伤等各科频繁使用。不仅有大量的单方、验方及具有方名的复方，而且出现了大量的验案，使理论与临床进一步紧密结合起来。禽蛋疗法终于经历数个朝代逐渐形成了。

发 展 期

解放以后，禽蛋疗法得到了蓬勃的发展，全国各地出版物中有关禽蛋临床应用的介绍常能见到。如《中华眼科杂志》、《中华儿科杂志》、《新中医》、《中医杂志》、《山东中医杂志》、《浙江中医杂志》等杂志及《食物中药与便方》、《出汗异常》、《食物疗法》等书均有记述。

此期除一般性的蛋方介绍外，还出现了大量临床观察。如《陕西中医》1984年三期报道，用明目散治疗角膜软化症27例

(均治愈)；《黑龙江中医药》1984年四期报道，用黄连阿胶汤治疗焦虑症42例(痊愈10例，显效23例，好转8例，无效1例)；《角膜病杂志》1981年三期报道，用新鲜鸡蛋皮治疗角膜病41例(痊愈23例，无效4例，有效9例，显效5例)；《新医学》1972年十期报道，用蒲公英鸡蛋清糊剂治疗流行性腮腺炎40例(均治愈)；《湖北中医杂志》1984年六期报道，“梔乳散”外敷，治疗四肢扭挫伤50例(均愈)；《江苏中医》1960年十期报道，用盐卤鸡蛋控制现症疟疾66例；《中华儿科》1966年一期报道，用蛇蜕鸡蛋治疗流行性腮腺炎90例，众多的临床报道，说明禽蛋疗法已受到高度重视，有广泛的群众基础，它的实践性也被人们所公认。

大样本的临床观察研究，已被高度重视，从而有效地避免了医案或小样本观察的局限性，使禽蛋疗法的研究科学化。如《人民军医》1981年二期报道，用鸡蛋壳、鸡内金、丁香作散剂，治疗胃脘痛，观察了120例，才作出“效果良好”的结论；《江苏中医》1959年一期报道，用鸡子清治疗宫颈炎，观察了150例，才作出“效果显著”的结论；《浙江中医杂志》1982年七期报导，用中药皮蛋治咽喉炎、牙痛等观察了269例(总有效率为79.2%)；《中医杂志》1982年三期报道，用梔子、韭菜及鸡子清治疗闭合性软组织损伤、小腿挫伤、踝关节扭伤肿痛等，观察了382例；《新中医》1974年六期报道，用相思子鸡蛋清糊剂治疗流行性腮腺炎，观察了485例(484例痊愈，1例情况不明)；特别是《江苏中医》1965年十期，报道用生梔子、乳香、生大黄研末，鸡子清等调敷，治疗扭挫伤，竟观察了1 012例。

在剂型方面，解放后也有了许多发展。过去禽蛋疗法用蛋多为单方，方法常是将中药灌入蛋内，然后蒸熟、煮熟或

煨熟食。而在此期，出现有中药蛋糕，如“肝糕”方，即用动物肝脏捣碎绞汁，和胡椒、食盐、鸡鸭火腿浓汤及鸡蛋清蒸成蛋糕，补肝益肾；《浙江中医杂志》1982年七期介绍，在制作松花蛋的传统配方中，加入银花、青蒿、甘草、夏枯草等，腌成“中药皮蛋”，清热解毒。蛋花汤剂也有创新和发展，如：用百合、桔梗、五味子煎汤冲鸡蛋，治疗虚证咳嗽。姜糖蛋花治久咳不止，甜鸭蛋汤治咳嗽、声暗、咽痛。又如粥剂，在古方鸡子粥的基础下，出现了三宝鸡子黄粥（《出汗异常》方：淮山药、苡仁、芡实、糯米、鸡子黄等煮粥），功能健脾开胃、养心；四仁鸡子粥（用白果仁、甜杏仁、胡桃仁、花生仁、鸡蛋煮成无米糜粥）治疗慢性气管炎。

由于现代医学的普及，中西合璧的禽蛋方剂也随着出现，如《吉林中医药》1981年三期介绍，呋喃西林与鸡子清同用，治疗疔疮100例；《新医学》1984年十期，用鸡胚穴注肺俞、肾俞、魄户等，治疗秃发115例；《江苏医药》1976年三期，报道用鸡蛋壳、白及、甘草，治疗溃疡病2885例。

此外，通过改变饲料的办法，使鸡产下诸如“低胆固醇蛋”或“高碘蛋”等，具有良好的防治疾病作用，为禽蛋疗法的发展另辟蹊径。大量的民间蛋方，被搜集、记录整理，并进行了临床观察，也极大地丰富了禽蛋疗法。

自《山东中医杂志》1985年二期发表《禽蛋疗法浅识》一文以后，禽蛋疗法的研究日见活跃，并且为中医界的专家、学者所注目。如著名中医学家沈仲圭有“禽蛋疗法源远流长，功效卓著”的论述，并且认为总结、研究禽蛋疗法是发展祖国医学，“既新鲜，而又实用，殊为别开生面。”