

中国药茶集锦

ZHONG GUO YAO CHA JI JIN



颜仁熙 傅虹 编 重庆出版社

(川)新登字 010 号

责任编辑 罗 敏

封面设计 张 旭

技术设计 刘黎东

中 国 药 茶 集 锦

颜仁熙 付 虹 编 著

重庆出版社出版发行

新华书店经销

三峡印刷厂印刷

开本:787×1092 1/32 印张:14 插页:4 字数:290千字

1995年3月第1版

1995年3月第1次印刷

印数:1—5000

ISBN7—5366—2981—8/R·142

科技新书目 338—322

定价:12.60元

内 容 提 要

以药代茶治疗疾病,在祖国医药学中已应用很久,在民间也流传甚广。由于它具有简(简单)、便(方便)、廉(便宜)、验(有效)的特点,故较受患者欢迎。

本书收集药茶 800 剂,按药茶的组成、功效、主治、服用方法和注意事项等内容整理成章;并按《中医方剂学》的分类方法分为解表剂、泻下剂、清热剂等 16 类。最后附有索引,以便读者查阅。

本书不仅对中医临床有一定的实用价值,对于研究中国医药学也有一定的参考价值。

它是广大医学爱好者、临床医务工作者和从事中医研究工作人员的一本有价值的参考书。

序

记得小时候有一次肚腹胀痛,大便几日未解,母亲找来几块干枯的叶片泡在茶杯里,不一会儿,令我将那苦水咽下,我虽不情愿,但仍将那杯苦水一饮而尽。没过多久,我解了一大堆粪便,全身顿然如释,轻快万分。步入杏林后,我才知道母亲用的是“独味泻叶泻便茶”,从而加深了我对药茶的偏爱。

中国的“茶”文化历史悠久,理渊道博,闻名世界。在中国的医药学中也无处不弥散着“茶”文化的芳香。在古籍里,在民间中,只要你稍留心,就会发现“以药代茶”来治疗疾病,已在祖国医药学中独辟一径,像一弯清澈的小溪润泽着大地一样,已在保障人们的身体健康中默默地发挥着自己的作用。

由于我对“药茶”的偏爱,凡在典籍中,在报刊上见到它,我就摘录入册;凡在言传时,在耳闻后得到它,我就记录进簿。同时,也常将这些药茶介绍给他人,一为以验其效,二为物尽其用。

经过多年的收集,已得药茶 800 剂。现按药茶的组成、功效、主治、服用方法和注意事项等项内容顺理成章;并按《中医方剂学》的分类方法分为解表剂、泻下剂、清热剂等十六类,汇集成册,献给所有愿从“药茶”中获益的人们。

颜仁熙

1993 年 4 月 14 日

目 录

一、解表剂

二辛碧云鼻渊茶	(1)	羌活洗肝明目茶	(11)
二活散寒解表茶	(1)	羌活解表除湿茶	(12)
小青龙茶	(2)	羌蒲解表清里茶	(13)
川芎头痛茶	(3)	参苏扶正解表茶	(13)
午时茶	(3)	细辛漱口止痛茶	(14)
牛蒡菊花头痛茶	(4)	荆防羌活解表茶	(14)
牛蒡疏散风热茶	(4)	荆蒡利咽茶	(15)
玉竹薄荷感冒茶	(5)	荆薄银翘感冒茶	(15)
白芷细辛止痛茶	(5)	厚朴麻黄平喘茶	(16)
华盖宣肺平喘茶	(6)	独活川芎头痛茶	(16)
防葛解表茶	(6)	独活含漱牙痛茶	(17)
芷辛通窍茶	(7)	姜糖感冒茶	(17)
芷姜感冒茶	(7)	前胡麻黄降逆茶	(18)
苍耳含漱牙痛茶	(8)	桂枝白芍解肌茶	(18)
苍辛治渊茶	(8)	桂枝温阳解肌茶	(19)
苏叶解表和中茶	(9)	柴葛解肌茶	(20)
苏陈理气解表茶	(9)	海蝉开音茶	(20)
辛荑取渊茶	(10)	桑菊感冒茶	(21)
羌防细梔目赤茶	(10)	菊花芎芷止痛茶	(21)
羌防黄芩选奇茶	(11)	银菊青叶流感茶	(22)
		银翘疏风清热茶	(22)
		麻杏止咳平喘茶	(23)

麻桂解表茶.....	(23)	厚朴三物通便茶.....	(37)
麻黄发表宣肺茶.....	(24)	独味泻叶泻便茶.....	(37)
麻黄冬花温肺茶.....	(25)	宣降倒换通便茶.....	(38)
葛桂解肌解表茶.....	(25)	首乌通便蜜茶.....	(38)
葱豉感冒茶.....	(26)	桃杏养血润肠茶.....	(39)
葱薄感冒茶.....	(26)	麻仁养血润肠茶.....	(39)
紫苏安胎茶.....	(27)	菱葛润燥通腑茶.....	(40)
蔓荆芎菊止痛茶.....	(27)	锁阳通便蜜茶.....	(40)
蝉旁桔甘亮音茶.....	(28)	增液承气茶.....	(41)
薄桔铁笛茶.....	(28)		
藁芎止痛茶.....	(29)		

二、泻下剂

大海蜂蜜润肠茶.....	(30)	大板丹地疳腮茶.....	(42)
大黄调营臌胀茶.....	(30)	大板茵陈利肝茶.....	(42)
归苁枳壳济川茶.....	(31)	山豆根利咽喉茶.....	(43)
四仁润肠茶.....	(31)	马齿清热止痛茶.....	(43)
苁蓉麻沉润肠茶.....	(32)	马勃清肺利咽茶.....	(44)
苏子麻仁润便茶.....	(32)	牛蒡生地热痹茶.....	(44)
杏麻归枳润肠茶.....	(33)	牛蒡清热含咽茶.....	(45)
扶正黄龙茶.....	(33)	升麻利咽解毒茶.....	(45)
阿胶枳壳通便蜜茶.....	(34)	火府通淋茶.....	(46)
草决麻仁润肠茶.....	(34)	甘草豆根咽痛茶.....	(46)
胡桃润肠蜜茶.....	(35)	龙胆泻肝茶.....	(47)
枳实大黄承气茶.....	(35)	归芍芩连痢疾茶.....	(47)
枳黄参姜通腑茶.....	(36)	白头秦皮止痢茶.....	(48)
柏麻润肠茶.....	(36)	白前桑皮咳血茶.....	(48)
		白薇竹茹止呕茶.....	(49)
		玄麦甘桔利咽茶.....	(49)

三、清热剂

玄参利咽解毒茶..... (50)	参竹麦知清热茶..... (63)
老鹳连莧止泻茶..... (50)	梔子大黄退黄茶..... (64)
竹叶清热除烦茶..... (51)	梔子柏皮退黄茶..... (64)
导赤口疮茶..... (51)	梔子香豉除烦茶..... (65)
防翹消毒茶..... (52)	梔子菊花清肝茶..... (65)
赤芍黄柏止痢茶..... (52)	钩藤清热头痛茶..... (66)
芷翹还睛退赤茶..... (53)	香连止痢茶..... (66)
芪连止泻茶..... (53)	莲子清心通淋茶..... (67)
芩术清热安胎茶..... (54)	柴胡清肝明目茶..... (67)
芩翹杏桔清肺茶..... (54)	射干豆根利咽茶..... (68)
苏连止呕茶..... (55)	桑骨二皮泻白茶..... (68)
芦根竹茹止呕茶..... (55)	黄芩豆豉明目茶..... (69)
连归炮姜洞痢茶..... (56)	黄芩茅根衄血茶..... (69)
连地养阴清热茶..... (56)	黄连止呕茶..... (70)
连茹恶阻茶..... (57)	黄连戊己止痢茶..... (70)
连菊草决目赤茶..... (57)	黄连阿胶血痢茶..... (71)
连翹公英消毒茶..... (58)	黄连姜草止呕茶..... (71)
连梅便痢茶..... (58)	黄连清胃牙痛茶..... (72)
青叶升地利咽茶..... (58)	菊花二草清肝茶..... (72)
苓柏肉蔻止泻茶..... (59)	菊连解毒茶..... (73)
茅根清热蜜茶..... (59)	豉蒜黄连泻痢茶..... (73)
刺藜明目茶..... (60)	野菊公英喉咽茶..... (74)
杷叶泻肺衄血茶..... (60)	银柴清肝消痞茶..... (74)
杷叶清胃止呕茶..... (61)	银黄芍药泻痢糖茶..... (74)
败酱止痢茶..... (61)	银翹杏桔止咳茶..... (75)
知柏降火止遗茶..... (62)	兜铃桑皮清肺茶..... (76)
金黄四花洗肝茶..... (62)	清肝明目茶..... (76)
前仁菊花明目茶..... (63)	清金化痰茶..... (77)

清肺化痰止咳茶·····	(77)
清热导赤茶·····	(78)
清消胃火牙痛茶·····	(78)
清解流感茶·····	(79)
散风清热止痛茶·····	(79)
葛连止痢茶·····	(80)
葶苈二母泻肺茶·····	(80)
葶苈大枣泻肺茶·····	(81)
蒜连痢疾茶·····	(81)
薄荷草决明目茶·····	(82)
薄菊清利头目茶·····	(82)
薄菊蝉蛻明目茶·····	(83)
薄豉栀翘风温茶·····	(83)
瞿桅立效血淋茶·····	(84)
藿连清热止呕茶·····	(84)

四、祛暑剂

二叶参麦清暑茶·····	(85)
二皮茅根消暑茶·····	(85)
三白利尿消暑茶·····	(86)
木瓜化湿伤暑茶·····	(86)
佩荷化浊祛暑茶·····	(87)
前仁暑泄茶·····	(87)
香薷荷叶祛暑茶·····	(88)
香薷清暑解表茶·····	(88)
莱菔清暑消食茶·····	(89)
黄连香薷暑湿茶·····	(89)

银花香薷暑感茶·····	(90)
银花清络解暑茶·····	(90)
腹皮消暑化湿茶·····	(91)
藿香正气解暑茶·····	(91)

五、除湿剂

二仁尿血茶·····	(92)
二术黄柏止带茶·····	(92)
二苓渗湿止带茶·····	(93)
二泽利水消肿茶·····	(93)
二黄二子虚淋茶·····	(94)
山柏芡前完带茶·····	(94)
女贞萆薢淋浊茶·····	(95)
马齿车前利湿茶·····	(95)
马齿鸡冠治带茶·····	(96)
木通豨桐通络茶·····	(96)
五皮利水消肿茶·····	(97)
五加木瓜痹痛茶·····	(97)
五加杜仲腰痛茶·····	(98)
五加消肿茶·····	(98)
五苓温阳利湿茶·····	(99)
牛膝秦艽三痹茶·····	(99)
牛膝瞿通五淋茶·····	(100)
巴戟牛膝痹痛茶·····	(100)
术芍二苓止泻茶·····	(101)
石苇冬葵石淋茶·····	(101)
布麻利尿消肿茶·····	(102)

四金化石茶	(102)	鱼腥前仁热淋茶	(116)
白芷燥湿止带茶	(103)	实脾消肿茶	(117)
白金健脾止泻茶	(103)	前仁黄柏除湿茶	(117)
瓜仁黄柏止带茶	(104)	泽泻利湿退黄茶	(118)
冬瓜薏根利湿茶	(104)	泽泻胆草带下茶	(118)
冬葵海金排石茶	(105)	泽泻桑皮行水茶	(119)
老鸛二枝痹痛茶	(105)	茵陈薏苡利黄茶	(119)
血藤独活风湿茶	(106)	茯苓导水茶	(120)
寻骨风益热痹茶	(106)	栀子利湿通淋茶	(120)
防己茯苓消肿茶	(107)	栀子茵陈除黄茶	(121)
防己黄芪风水茶	(107)	香薷化湿和中茶	(121)
防己黄芪消肿茶	(108)	独活寄生蠲痹茶	(122)
防己痹痛茶	(108)	姜黄舒筋通痹茶	(122)
苍苡除湿通痹茶	(109)	扁豆健脾利湿茶	(123)
炙实茯苓分清茶	(109)	秦艽退黄奶茶	(123)
苏木秦艽痹痛茶	(110)	秦艽热痹茶	(124)
旱莲车前血淋茶	(110)	海风二枝蠲痹茶	(124)
利胆排石茶	(111)	海沙血淋茶	(125)
伸筋过江消肿茶	(111)	海金膏淋茶	(125)
伸舒筋草顽痹茶	(112)	海桐补肾蠲痹茶	(126)
灵仙除湿腰痛茶	(112)	海桐痹痛茶	(126)
灵仙除痹茶	(113)	浮萍利水消肿茶	(127)
零术桂枝行水茶	(113)	黄柏治浊固本茶	(127)
虎杖车前除湿茶	(114)	黄柏前仁止带茶	(128)
金地二草石淋茶	(114)	萆薢除湿膏淋茶	(128)
金钱栀子黄疸茶	(115)	菟苈泽莲膏淋茶	(129)
金黄退黄茶	(115)	野菊土苓湿疹茶	(129)
狗脊蠲痹止痛茶	(116)	旋复行水消胀茶	(130)

寄生除湿蠲痹茶	(130)	竹茹开窍涤痰茶	(143)
淫灵桂芍风湿茶	(131)	竹茹清肺涤痰茶	(143)
续断祛风除湿茶	(131)	远志化痰止咳茶	(144)
葶苈防己消肿茶	(132)	远志乌梅咽喉茶	(144)
篇蓄热淋茶	(132)	花粉桔梗化痰茶	(145)
篇蓄茵陈退黄茶	(133)	苏冬桑苈定喘茶	(145)
紫翘前仁血淋茶	(133)	苏前降气平喘茶	(146)
豨莶地耳黄疸茶	(134)	苏葶杏仁涤痰茶	(146)
薤白消肿茶	(134)	杏苏宣肺化痰茶	(147)
瞿麦石淋茶	(135)	杏姜温肺止嗽茶	(148)
藿佩化湿和中茶	(135)	佛手化痰止咳茶	(148)
藿香化湿止泻茶	(136)	杷叶清肺化痰茶	(149)
藿香和中茶	(136)	知母甘桔清肺茶	(149)

六、化痰剂

二母宁嗽茶	(137)	前胡清肺止嗽茶	(151)
二陈化痰止咳茶	(137)	首乌夏枯消瘰茶	(151)
二络久咳胸痛茶	(138)	桔杏宣肺止嗽茶	(152)
三子利气豁痰茶	(138)	桔络化痰养肺茶	(152)
五味异功茶	(139)	桔梗甘草利咽茶	(153)
贝母瓜蒌清肺茶	(139)	桔梗清肺开音茶	(153)
贝母紫菀养肺茶	(140)	夏枯软坚散结茶	(154)
贝青枳藻消瘰茶	(140)	紫翘消瘰化核茶	(154)
月季夏枯消瘰茶	(141)	党参姜夏止呕茶	(155)
甘草杏仁止咳茶	(141)	海藻昆布瘰瘤茶	(155)
百部桑皮止咳茶	(142)	通乳散结茶	(156)
百部麻杏止咳茶	(142)	旋复半夏止呕茶	(156)
		旋复乳岩乳痈茶	(157)

梭莪夏枯消瘰茶	(157)
紫五二母肺癆茶	(158)
紫前桔芥止嗽茶	(158)
紫菀温肺益气茶	(159)

七、祛风剂

二皮归芍血风劳茶	(160)
二枝通络止痛茶	(160)
川芎二活除痹茶	(161)
天麻川芎头痛茶	(161)
天麻钩藤降压茶	(162)
木瓜风痹茶	(162)
牛蒡荆防消风茶	(163)
牛膝钩藤眩晕茶	(163)
白芍平肝降压茶	(164)
瓜络通络风痹茶	(164)
老鹳寻骨历节茶	(165)
寻骨桂枝寒痹茶	(165)
防风蠲痹拈痛茶	(166)
苍菊天麻眩晕茶	(166)
杜仲天麻降压茶	(167)
杜仲防风痹痛茶	(167)
陈皮天麻眩晕茶	(168)
刺藜降压清眩茶	(168)
罗布麻叶降压茶	(169)
草决钩藤眩晕茶	(169)
钩藤清肝降压茶	(170)

秦艽天麻痹痛茶	(170)
桂枝忍冬热痹茶	(171)
夏枯黄芩降压茶	(171)
黄芪桂枝血痹茶	(172)
菊藤平肝止痛茶	(172)
槐菊夏枯眩晕茶	(173)
蔓荆疏风羞明茶	(173)
豨地风湿茶	(174)
豨豨五加中风茶	(174)
蝉藤平息夜啼茶	(175)
藜独天芎通痹茶	(175)

八、安神剂

龙眼枣仁安神茶	(177)
百合枣仁安神茶	(177)
竹茹除烦安眠茶	(178)
合欢清心安神茶	(178)
交藤归脏失眠茶	(179)
远志安神定志茶	(179)
杞圆滋阴养心茶	(180)
连桂交泰茶	(180)
枣仁竹叶除烦茶	(181)
枣仁养心安神茶	(181)
炙草桂枝养心茶	(182)
炙草麻仁养心茶	(182)
参龙二仁养心茶	(183)
茯神宁心安神茶	(183)

柏仁养心安神茶	(184)	芎归乌附痛经茶	(197)
莲茯养心益肾茶	(184)	朴术陈萆平胃茶	(197)
桂枝炙草补心茶	(185)	夺命消疝茶	(198)
浮麦枣仁除烦茶	(185)	当归疏肝调经茶	(198)
菖金癫狂茶	(186)	肉蔻行气止痛茶	(199)
菖蒲开窍中风茶	(186)	延胡姜附胃痛茶	(199)
菖蒲安神定志茶	(187)	延胡橘核疝痛茶	(200)
菖蒲葱白耳聋茶	(187)	延香痛经茶	(200)
菖蒲增智益脑茶	(188)	寻骨和中胃痛茶	(201)

九、理气剂

二香二仁调气茶	(189)	防白痛泻茶	(202)
二香安胎止呕茶	(189)	红花柴胡胁痛茶	(202)
二核青茴疝气茶	(190)	苏木砂仁胃痛茶	(203)
丁香砂术健脾茶	(190)	苏叶二皮顺气茶	(203)
丁香柿蒂降逆茶	(191)	佛手理气止呕茶	(204)
月季舒肝止痛茶	(191)	良附理气止痛茶	(204)
丹芍柴枳胁痛茶	(192)	灵仙砂仁骨鲛茶	(205)
乌药通经茶	(192)	灵仙噎膈蜜醋茶	(205)
乌附归艾痛经茶	(193)	陈皮生姜止呕茶	(206)
左金缓肝和胃茶	(193)	青皮柴胡解郁茶	(206)
归柴青附调经茶	(194)	青皮调气理疝茶	(207)
四海舒郁茶	(194)	刺藜青皮乳胀茶	(207)
瓜络舒肝通络茶	(195)	郁金香附解郁茶	(208)
瓜蒌薤白胸痹茶	(195)	虎杖柴芩胁痛茶	(208)
冬葵砂仁通乳茶	(196)	佩柴枳附解郁茶	(209)
半夏厚朴茶	(196)	金木理气胃痛茶	(209)
		胡椒二香胃痛茶	(210)
		枳术消满茶	(210)

枳实芍药止痛茶 (211)
 枳薤桂枝茶 (211)
 砂仁白术安胎茶 (212)
 砂仁行气化滞茶 (212)
 砂苏姜陈止呕茶 (213)
 砂姜暖脾止泻茶 (213)
 香砂健脾益胃茶 (214)
 香檳四味止痢茶 (214)
 姜朴消胀茶 (215)
 姜曲吴萸止痢茶 (215)
 姜黄行气胁痛茶 (216)
 扁豆连朴和中茶 (216)
 莱菔腹皮消胀茶 (217)
 桔皮竹茹止呕茶 (217)
 桔核杜仲暖肾茶 (218)
 桔核消疝茶 (218)
 桔蒲青萎乳核茶 (219)
 柴胡疏肝茶 (219)
 柴胡疏肝利胆茶 (220)
 益智青茵疝痛茶 (220)
 海风温肺止咳茶 (221)
 调经逍遥茶 (221)
 越鞠开郁消痞茶 (222)
 温肾调肝痛经茶 (222)
 暖肝解郁茶 (223)
 缩砂行气止痛茶 (223)
 藿香益胃止呕茶 (224)
 藿香醒脾解郁茶 (224)

藻桔桂乌疝气茶 (225)

十、理血剂

二仁调经茶 (226)
 二叶干姜吐血茶 (226)
 二白养胃止血茶 (227)
 二蓟二根止血茶 (227)
 大蓟止血蜜茶 (228)
 小蓟术地崩漏茶 (228)
 小蓟通草血淋茶 (229)
 小蓟益母胎漏茶 (229)
 山楂产后化瘀茶 (230)
 王不留行下乳茶 (230)
 王不留行血淋茶 (231)
 王不留行通经茶 (231)
 木玄归芍调经茶 (232)
 木通牛膝通经茶 (232)
 木通通乳茶 (233)
 贝母茅根咳血茶 (233)
 牛膝桃仁通经茶 (234)
 月季茺蔚调经茶 (234)
 丹皮蒲黄衄血茶 (235)
 丹参山楂冠心茶 (235)
 丹参益母调经茶 (236)
 双荷吐血蜜茶 (236)
 石苇蒲黄血尿茶 (237)
 归地调经止血茶 (237)

归芪桃红中风茶	(238)	皂黄榆槐痔疮茶	(252)
四生止血茶	(238)	灵仙肠风便血茶	(253)
生化恶露茶	(239)	阿胶小蓟尿血茶	(253)
仙鹤二母咯血糖茶	(239)	青附棱术消瘀茶	(254)
仙鹤茅根衄血茶	(240)	刺藜当归痛经茶	(254)
仙鹤草吐血茶	(240)	虎杖活血化瘀茶	(255)
仙鹤益母崩漏茶	(241)	金红痛经茶	(255)
白及枇杷咯血茶	(241)	泽兰产后腹痛茶	(256)
地槐枳芥便血茶	(242)	泽兰养血通经茶	(256)
地榆砂草便血茶	(242)	泽兰活血腰痛茶	(257)
地榆崩漏醋茶	(243)	泽兰益母调经茶	(257)
地榆楂梅赤痢糖茶	(243)	荆槐止血茶	(258)
芎归益母调经茶	(244)	茜根行滞痛经茶	(258)
芎膝桃红经闭茶	(244)	茜根固冲茶	(259)
竹茹齿衄茶	(245)	茜根柏叶吐血茶	(259)
血藤当归调经茶	(245)	茜梅鼻衄蜜茶	(260)
延胡丹参心痛茶	(246)	茜榆芩连血痢茶	(260)
延桂逐瘀通经茶	(246)	萆芩蒲黄温经茶	(261)
产后腹痛黑神茶	(247)	柏叶黄连尿血茶	(261)
红花二香胃痛茶	(247)	柏叶榴花鼻衄茶	(262)
红花丹参冠心茶	(248)	柏槐便血蜜茶	(262)
红花闭经茶	(248)	香附四物调经茶	(263)
红藤益母通经茶	(249)	香附桃红通经茶	(263)
赤芍香附止崩茶	(250)	独味三七止血茶	(264)
赤芍槟榔血淋茶	(250)	独味蒲黄止血茶	(264)
苍术地榆痔疮茶	(251)	姜红冠心茶	(265)
苏木通经茶	(251)	姜草二叶摄血茶	(265)
旱莲藕节吐血茶	(252)	姜黄当归调经茶	(266)

炮姜二炭止崩茶	(266)	玉泉消渴五味茶	(280)
炮姜吐血断红茶	(267)	玉液消渴茶	(280)
炮姜陈米血痢茶	(267)	瓜皮润肺蜜茶	(281)
炮姜梅棕崩漏茶	(268)	百花润肺止咳茶	(281)
秦艽白术便血茶	(269)	百花滋肺茶	(282)
桃红归芍痛经茶	(269)	麦冬乌梅止渴茶	(282)
桃红青附通经茶	(270)	芪萎麦地消渴茶	(283)
益母产后腹痛茶	(270)	沙参麦冬润肺茶	(283)
益母前仁消肿茶	(271)	沙参益胃消渴茶	(284)
益母调经茶	(271)	阿胶清燥救肺茶	(284)
益母崩漏茶	(272)	骨皮麦枣消渴茶	(285)
海芥榆槐化痔茶	(272)	扁豆花粉中消茶	(285)
续断寄奴崩漏茶	(273)	消渴生津玉液茶	(286)
紫茜润肺敛血茶	(273)	浮萍花粉消渴奶茶	(286)
智砂二仁崩漏茶	(274)	桑杏润肺止嗽茶	(287)
槐花郁金血淋茶	(274)	黄精润肺糖茶	(287)
榆槐二黄约营茶	(275)	葛麦五味消渴茶	(288)
薤白丹参山楂茶	(275)	稻根生津益胃茶	(288)
藕参便血蜜茶	(276)		

十一、润燥剂

二冬润肺茶	(277)
三根消渴茶	(277)
天地增液消渴茶	(278)
乌麦葛粉玉泉茶	(278)
玉竹麦冬生津茶	(279)
玉竹润肺止咳茶	(279)

十二、消导剂

匀气内积茶	(289)
曲术健脾消积茶	(289)
麦梅消食止痢茶	(290)
麦楂青草化滞茶	(290)
豆豉山楂开胃茶	(291)
佛手行气消积茶	(291)
谷神健脾开胃茶	(292)

胡连健脾肥儿茶	(292)	五加强筋起痿茶	(305)
枳术消积茶	(293)	五味枣仁补心茶	(305)
独味麦芽茶	(293)	五味熟地补肾茶	(306)
独味神曲回乳茶	(294)	牛膝归地起痿茶	(306)
莱菔导滞止痢茶	(294)	月华肺癆茶	(307)
楂曲白术消食茶	(295)	丹枣补心茶	(307)
藿香消食止呕茶	(295)	巴苁覆菟补肾茶	(308)

十三、补益剂

二仁五味养心茶	(296)	甘麦大枣脏躁茶	(310)
丁香巴苁温阳茶	(296)	甘草沙参润肺蜜茶	(310)
人参麦味生脉茶	(297)	术苓健脾开胃茶	(311)
人参养营茶	(297)	术楂姜枣温脾茶	(311)
人参胡桃养肺茶	(298)	石斛川贝养肺茶	(312)
人参熟地两仪茶	(298)	石斛明目茶	(312)
三子熟地驻景茶	(299)	石斛保津退热茶	(313)
大补元气独参茶	(299)	石斛清胃养阴茶	(313)
大枣元肉养心茶	(300)	龙眼大枣养血茶	(314)
小茴补肾暖腰茶	(301)	龙眼洋参糖茶	(314)
山药地萸滋肾茶	(301)	归地参芍增经茶	(315)
山药健脾开胃茶	(302)	归芪血虚发热茶	(315)
山萸肉桂补肾茶	(302)	归肾通经茶	(316)
山萸补益冲任茶	(303)	归续产后腹痛茶	(316)
女贞沙苑明目茶	(303)	四君益气茶	(317)
天地菊枳壳近视茶	(304)	四物补血茶	(317)
五子衍宗茶	(304)	四神五更泄泻茶	(318)
五加枸杞虚劳茶	(304)	白芍甘草缓急茶	(318)

白薇参归虚热茶	(319)	前仁地黄退翳茶	(333)
立安强筋健骨茶	(319)	参归双补茶	(333)
芍地滋肝小营茶	(320)	参芪补气茶	(334)
百合生金蜜茶	(320)	参芪固本止崩茶	(334)
百合固金茶	(321)	参苓白术健脾茶	(335)
羊藿杞地补肾茶	(321)	参枣健脾茶	(335)
麦地养阴糖茶	(322)	参胶杏蒡补肺茶	(336)
芪术健脾益气茶	(322)	胡桃补骨纳气茶	(336)
苁蓉益精还少茶	(323)	胡桃苁蓉益肾茶	(337)
苍术芝麻目障茶	(323)	枸杞黄精滋补茶	(337)
芡实枣肉健脾茶	(324)	骨碎牛膝纳火蜜茶	(338)
芡实固精茶	(324)	骨碎补肾强腰茶	(338)
杜仲补肾强腰茶	(325)	首乌牛膝强筋茶	(339)
杜仲枣肉保胎茶	(325)	首乌美髯茶	(339)
杜仲益精茶	(326)	首苁杜菟益肾茶	(340)
杞地四神云翳茶	(326)	洋参生麦止渴茶	(340)
杞菊明目茶	(327)	洋参莲花消渴茶	(341)
旱莲女贞乌发蜜茶	(327)	泰山盘石保胎茶	(341)
沙参天冬肺癆茶	(328)	莲子益智分清茶	(342)
补肺资生茶	(328)	莲术健脾止泻茶	(342)
补骨助阳茶	(329)	莲边参草噤口痢茶	(343)
补骨青娥强腰茶	(329)	胶艾安胎茶	(343)
补骨姜枣止泻茶	(330)	秘元涩精茶	(344)
枣仁养阴盗汗茶	(330)	益气升陷茶	(344)
知柏二地癆闭茶	(331)	桑枝补骨白癩茶	(345)
知菱参冬养肺茶	(331)	桑参补肺止咳茶	(345)
狗脊补肾固气茶	(332)	桑麻亮睛茶	(346)
狗脊肾虚腰痛茶	(332)	桑椹贞莲乌发茶	(346)