



ཐུང་པོ་འཁོར་ལུ་བཞུགས་པའི་མཁའ་མཁུ་གྲུ་ ༢༥



༣༧། ཁ་སྐྱོ་གོང་མ་རྣམ་ལཱ་འི་གསུང་འབུམ་ཁ་སྐྱོང་ལས་
ས་པའ་ཀུན་དག་འ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་
པོད་དང་པོ་བཞུགས།

དཔལ་བཞུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།

ཀུང་གོང་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱུག་ཁང་།

༄༅། །ས་སྐྱ་པའི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་
བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཁ་སྐྱོང་
པོད་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །



དཔལ་བཅུགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྙིང་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ནས་བསྐྱུགས།



དཔེ་སྟེན་ལ། རྒྱལ་མོ་འབྲུག་ལ།
དཔེ་སྟེན་འགན་འཁུར་ལ། ཚེངས་པོ།
མཁུན་ཤོག་མཆིས་འགོད་ལ། འགོ་འདུལ་རྫོང་།

ཅེས་འཛིན་གྲུབ་འབྲུག་ལ།

དེབ་ཉེར་ལྔ་ལ།

༡༡། །ས་སྐྱ་བཀའ་འདུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་ལས་ས་པ་ཏ་

ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འདུམ་

ཁ་སྐོང་པོད་དང་པོ་བཞུགས་སོ། །

(༢༣/༢༥)

ས་པ་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཅུམས།

*

དཔལ་བཅེགས་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འབྲུག་ཁང་གིས་བསྐྱོད་སྤྲོད་

ཀྱང་གོའི་པོད་རིག་པ་དཔེ་སྟེན་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཉེ་བཀམས།

ལེ་ཅིན་མོ་རིན་ཆེན་ཁྲ་པར་འདེབས་ཀྱང་མིས་དཔར་བཟབ།

རྒྱ་མོ་༢༠༠༢མའི་རྒྱ་བཞི་པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱོད་སྤྲོད་

རྒྱ་མོ་༢༠༠༢མའི་རྒྱ་བཞི་པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟབ།

དཔར་གྲངས། ༠༠༠ ༡— ༡༥༠༠

ISBN978—7—80057—846—5/B. 12

དེབ་རེར་སྒྲིམ། ༩༩. ༠༠

PDFG

出版人:周华
责任编辑:聪博
封面设计:多吉

图书在版编目(CIP)数据

萨迦五祖全集对勘本: 藏文

百慈藏文古籍研究室编 北京:中国藏学出版社,2007.

(先哲遗书.25) ISBN 978-7-80057-846-5

I. 萨… II. 百… III. 萨迦派-古籍-汇编

-藏语 IV. B946.6

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第019058号

先哲遗书 (二十五)
萨迦五祖全集对勘本
(23/25)

萨班更噶坚赞 著

*

百慈藏文古籍研究室编辑整理

中国藏学出版社出版发行

北京墨人彩色印刷有限公司印刷

开本:880×1230毫米1/16 印张:14.25

2007年4月第1版 2007年4月第1次印刷

印数:0001—1500册

书号:ISBN978-7-80057-846-5/B.12

定价:24.00元

PDG

༣། འདེའུལ་གསལ་བཤད།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་འདི་ནི་དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་བསྐྱེད་པའི་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་ཚོགས་གིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མཁས་དབང་གཟན་དཀར་ཡིན་པོ་མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་གི་མ་མཚོ་གིས་སྤྱི་ལོ་གཙོ་རྒྱུ་གནང་སྟེ། དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་བོད་གྱི་ས་གནས་གང་སར་བཞུགས་པའི་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་མེས་པོའི་ཁྲི་ལོངས་པ་རང་ལྷན་དང་མིའི་གཞོན་འཛེས་འཛིག་ལ་ཉེ་བའི་ཉེན་ཁ་ལས་བསྐྱབས་ཏེ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཆག་ཏུ་བཅུག། དཔེ་རྒྱུ་གསལ་ལ། དཔེ་རྒྱུ་མ་ཞེས་ཏེ་སྤྱད་སྟོབ་མཛད་གནང་བ་དང་གནང་སྟེས་སྤྱད་པ་ལོ། རང་མེད་མེས་པོའི་བྱལ་ཞོར་སྤྱད་སྟོབ་རྒྱུ་འཛོན་དང་བོད་རིག་པའི་གལ་ཆེའི་དབྱུང་གཞི་མཐོ་འདོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེ་བ་མ་ཟད། རང་རྒྱལ་མི་རིགས་རིག་གནས་ཞོར་མཛོད་དང་རྒྱས་དང་སྤྱད་སྟོབ་པ་གྱི་བའི་འཛིན་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཤིང་།

ཉེ་ཆར་དཔལ་བཟེགས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་འདི་ག་དཔེ་རྒྱུ་ཁང་གཉིས་ཞིབ་གོས་བྱས་མཐར། རྩོལ་རྒྱུ་རིག་གནས་སྤྱད་སྟོབ་དང་བོད་རིག་པའི་དབྱུང་ཡིག་སྤྱད་སྟོབ་དང་ཆ་ཆར་ཏུ་གཏོང་བའི་དམིགས་ལུལ་ངོས་འཛོན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《བཀའ་གདམས་དཔེ་དགོན་གཅེས་བཅུ་》ཞེས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་ཞིག་ལྷ་མཐུད་ནས་ལེགས་སྤྱིག་དང་དཔེ་རྒྱུ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆར་ཡང་དམིགས་ལུལ་དགོས་པ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》ཅེས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་པར་སྤྱད་སྟོབ་ལྷན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རྩོན་ཏོན་མེས་པོ་མཁས་དབང་དམ་པ་ཏུ་མས་བུལ་ཏུ་བཞག་པའི་གསུང་འབུམ་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་རྣམས་དང་། འཐར་འཐོར་ཏུ་བཞུགས་པའི་དཔེ་དགོན་གལ་ཆེན་དག་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལོ་ནང་དོན་ཐད་ལ། རང་དོན་རིག་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ། ཆོད་མ་རིག་པ། རྒྱ་རིག་པ། བཟོ་རིག་པ། ལོ་རྒྱུས་ལྟི་རིག་མོགས་བརྒྱ་ལྟི་རིག་པའི་གནས་ཀྱང་འདུས་པའི་དཔེ་དགོན་ཞོར་བྱེད་གོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་ལྷ་བཞིག་ཡིན།

འདི་འདྲའི་དཔེ་སྐྱོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐྱབས་ལེགས་པོ་དང་ཅག་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ལ་ཐོབ་པ་ནི་གིན་ཏུ་སྐལ་
བ་བཟང་ཞིང་གཟི་བུ་འཛིན་གྱི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་འགའི་དཔེ་སྐྱོན་འཆར་གཞིག་ཙོ་པོའི་ནང་དུ་
བཀོད་ཟིན་ཅིང་། ལས་གཞི་འདི་ལ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཁབ་
ཁྱེད་གི་བོད་རིག་པའི་མཁས་དབང་དུ་མས་གདང་འཕྲོག་དང་མཐོང་ཆེན་གྱིས་སྐལ་མ་ཡང་ཐོབ།

《མེས་པོའི་བྱལ་བཞག་》 གི་མ་ཕྱི་པལ་ཆེར་ནི་དབུ་མེད་བྱིས་རྒྱུད་གི་སྟག་ཡིན་པས། མ་དཔེ་
གསལ་མི་གསལ་དང་སྐྱེད་ཡིག་མང་ཞིང་བྱིས་རྒྱལ་ས་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་སྟོག་དཀའ་བའང་གིན་ཏུ་མང་
པོ་འདུག འོན་ཀྱང་དཔལ་བརྟེན་པོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུད་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་ལོ་མང་རིང་ཉམས་སྦྱོང་བསྟེ་
ལེན་དང་མཁས་དབང་དུ་མར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར་བརྟེན་ཡིག་གཟུགས་གསར་རྒྱག་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཐུབ་
པ་བྱུང་། པར་གིང་དུ་འཕྲོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱུད་གཞན་པ་དང་བསྟུར་ཏེ་གཏན་ལ་ཐབ་ཡོད་པ་
བཅས་ཏེ་ཞིབ་ཆ་དེ་བ་སོ་སོའི་བསྟུ་སྒྲིག་གསལ་བཤད་དུ་གཟིགས་པར་ཞུ།

དཔེ་རྒྱུད་སྐྱེད་སྐྱོབ་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ དཔེ་སྐྱོན་གྱི་ལས་ཀ་འདི་ལ་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་ཐུགས་ཁུར་གནང་
མཁན་གྱི་མཁས་དབང་རྣམས་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་
ལྟན་རྒྱས་དང་། མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་འཇུག་སྟོན་གྱི་
བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དཔལ་བརྟེན་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
གི་འགན་འཛིན་པ་ལྟན་རྒྱས་དང་། ཞུ་དག་པ། ཡིག་རྒྱག་པ་སོགས་མདོར་ན་ལས་གཞི་འདི་ལ་ལྷག་
བསམ་དང་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་ཞབས་ཁྱེ་ཞུ་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞེས་ཞུ་
རྒྱུ་དང་།

དཔེ་ཆོགས་འདིའི་དཔེ་སྐྱོག་དང་ཞུ་དག་ཐད་ལ་ཉ་ཅང་ནན་ཉན་དང་ཞིབ་ཆོགས་བཞི་ཁལ་བུས་
མོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོར་གཤམ་ཆད་དམན་པའི་དབང་གིས་ནོར་འཁུག་མི་ཉུང་བ་ཡོད་མིད་པས་དབྱེད་ལྡན་དག་
གིས་ནོར་བཅོས་ཡོ་བསྐྱེད་གི་དགོངས་འཆར་ལྷག་སྒྲུལ་གནང་བར་ཞུ་ཞུ། །

ཞེས་ཀྱང་གོའི་བོད་རིག་པ་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་ནས།

ཕྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་ཀྱང་།

སྒོན་འགྲོའི་ལུ་ཆོག

དེ་ལ་འདིར་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་བཅ་རྣམས་
དང་། ས་དགེ་བཀའ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པའི་དམ་པའི་སྐྱེས་
བུ་རྣམས་ཀྱིས། བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་བཅོ་བརྒྱད་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཀའ་སློལ་མཐའ་དག་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱ་
མོང་གི་རིག་གནས་སུམ་ཏྲགས་སྟོན་དག མདོན་བརྗོད་སྡེ་བརྒྱུད། སྐར་ཅིས་འབྲུང་
ཅིས་། སྐྱ་ཆད་བཟོ་གསོ་སོགས་མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་
ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོང་ལ་མ་ཞོར་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་འཆད་ཉན་
འབྲུང་གསུམ་དང་། བཤད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐོག་མར་སློལ་བཏོད།
བར་དུ་གཏན་ལ་ཕབ། རིམ་བཞིན་དར་རྒྱས་བཏང་བ་སོགས་འཛིན་སྦྱོང་སྟེལ་བར་
མཛད་པའི་བཀའ་རྟེན་བདག་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་
བཞུགས་སོ་ཙག་གི་གྲེགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྦྲངས་ན་རི་རབ་ལྷན་པོའི་
གཏོས་དང་མཉམ་ཞིང་། ཆོས་ཆཙན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་གྲངས་སུ་བགྲངས་
ན་ནམ་མཁའི་གཟའ་སྐར་ཆོགས་ཀྱང་སྦྱངས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་མཆིས་པ་ཙམ་དུ་མ་
ཟད་། རྒྱ་བལ་ཏོར་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་འད་དར་བྱུང་།

ད་ལྟའི་ཆར་བོད་རིག་པའམ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་ཅེས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ནིང་
འཛམ་གླིང་གར་ལུབ་ཀྱི་ཡུལ་གྲུ་དག་ཏུ་འད་མཆད་དེ། དཔེར་ན། ཨོཀ་སི་ཕོར་རྟི་

དང་། ཉར་མེད་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཡ་རི་སོགས་སུ་གྲགས་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་གྲུ་ཆེན་མོ་
རྣམས་སུ་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་
གཞུང་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་སའི་སྡེ་ཆེན་དང་སྒྲོབ་མཁའ་མི་ཉུང་བ་ཡོད།

ད་ནི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱེད་ཅིས་པ་དེ་གང་
དང་གང་ཡིན་པའི་དོ་སྒྲོད་མདོ་ཙམ་ཞུན། དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ། འཇམ་མགོན་གོང་
སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཆོས་སྒྲོན་ཐོན་མི་བེ་རོ་སྐྱ་ཙག་ཞང་། གཞུབས་ཆེན་
རིན་བཟང་རྒྱལ་ལོ་ས་སྒྲུ་པ། ལུ་སྟོན་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ། ཞེས་
དང་། བོད་ཡུལ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད། རྟིང་མ་བཀའ་གདམས་ལམ་
འབྲས་བཀའ་བརྒྱུད་པ། ཤེད་ས་པ་ཞི་བྱེད་སྒྲོར་དུག་བསྟེན་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་བྱའི་གཞུང་ལུགས་སྡེ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་བྱེད་དང་འཆད་རྩལ་
གྱི་དབྱེ་བས་བཤད་རྒྱུན་འདེགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
རྩལ་ལ་བརྒྱུད་པའི་བྱེད་པར་དང་མན་རག་གི་དབྱེ་བས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འདྲན་པའི་ཤིང་
རྟ་བརྒྱུད་དེ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བཙུང་བྱེད་རྒྱུ་འབྲང་དང་བཅས་པའི་
གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ཞིག་བདག་ཅག་གི་ཡབ་མེས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཅིས་
པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཡངས་པ་མེད་པར་བཏང་སྟེ། བྱི་རབས་རང་
རེའི་བརྒྱུད་འཛིན་རྣམས་ལ་འབྲལ་ཡུན་ཡན་བདེའི་དཔལ་ལ་དམིགས་ནས་བཞག་
པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་མཆིས།

དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བ་རིག་གསར་ལོ་བཅུའི་གོང་ཆག་ཆེན་པོ་སོགས་དུས་
གྱི་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས་སེམས་མེད་འབྱུང་བཞིའི་འཛིག་པ་དང་། སེམས་ལྡན་མི་
དང་མི་མིན་གྱི་གཞོད་པས་ཉམས་ཉེས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ནི་རྒྱ་བོད་ཡོངས་གྲགས་

ལྷ་ལ་ལགས། རིག་གནས་གསལ་བརྟེན་མཛུགས་སྒྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ ཉང་གི་ཡང་
དག་པའི་སྤྲོད་ཅུས་ཀྱི་ཉི་འོད་སྒྲར་ཡང་འཕྲོས་ཏེ། ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགོ་
ཁྲིད་དང་ཅུ་འཛུགས་གནང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཕྲོར་བསྟུ་དང་། ལེགས་སྒྲིག་དཔེ་
སྟུན། སྒྲུབ་སྒྲེལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུ་
དང་། མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བར་སོ་སོའི་འཕྲོས་བསྟུན་གྱི་སྤྱི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲུལ་བ་བཟང་པོའི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྟུ་སྟུད་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲུབས་འདིར། རང་རེའི་
ཡབ་མེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕ་ཚོར་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡང་རེད་ཅག་གི་
བསོད་ནམས་ཀྱི་བགོ་སྒྲུལ་དུ་ལྷག་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་གཅེས་སྒྲུས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་
སྒྲོབ་དང་དར་སྒྲེལ་བྱེད་རྒྱ་ལྷོ་མེས་རྒྱལ་ཀྱིས་གནང་བའི་ལས་འགན་ཡིན་པར་མ་
ཟད། ལུ་ཅག་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྒྲོབ་གསོའི་བྱ་བར་ལེགས་སྒྲུས་འབྲུལ་མ་ཁན་གྱི་
ཆན་དར་གཞོན་གསུམ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ལ་མཆོག་ན། རང་རེའི་ཐུག་པར་བབ་
པའི་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་གཟི་འོད་སྒྲོན་འབར་བའི་འོས་འགན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས།

དེར་བརྟེན། བློགས་དང་རིས་སྒྲུལ་མ་ཆད་པའི་སྒྲེས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་
ལྷགས་རྩོམ་གནང་བའི་གསུང་རབ། བཤད་སྒྲུབ་ཤིང་དྲ་བཙོ་བརྒྱུད་ལས་སྒྲུབ་པའི་
མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་བཤད་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་གདན་རབས། རྒྱལ་ཐར་དང་
གསལ་ཡིག་བརྟེན་དང་སྟོན་པ། ཅིས་དང་གསོ་རིག་སོགས་དཔེ་དཀོན་འཕྲོར་
བ་རྒྱལ་ཁབ་སྒྲུས། ཆད་པ་རྒྱལ་ཁབ་བསལ། ཉམས་པ་རྒྱལ་ཁབ་གསོས། འབྲུགས་པ་
རྒྱལ་ཁབ་བསྒྲིགས་ཏེ་དཔེ་ཆོགས་འགའ་རིམ་པ་བསྟར་ཆགས་སྟུ་པར་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་
བསྒྲུབ་ཅིས་ལས།

ད་ལན་འདིར་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམས་ལཱ་འདི་གསུང་འབྲུམ་དཔེ་བསྐྱར་མ་དང་། ཁ་
སྐྱོང་བཅས་དེབ་ཉེར་ལྔ་མེས་པོའི་ཤུལ་བཞག་ཅེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་རིང་མོ་
འདིའི་ནང་རིམ་པ་བསྐྱར་ཆགས་སུ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐུན་ཟུང་
ཡངས་པའི་འབབ་སྒྲིགས་སུ་འབྲུལ་ཅིས་ཡིན།

འབྲུང་ཆར་ར་ཆོའི་དཔེ་ཚོགས་དབར་སྐྱུན་ལུ་རྒྱའི་སྐྱོར་ལ་ལྷག་བསམ་ལྡན་
ཞིང་མཁའ་སྐུན་ལངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་འཆར་གྱི་བཀའ་
སློབ་སྦྱོལ་གནང་དང་། དཔེ་དགོན་གྱི་མ་ཕྱི་གཡར་གནང་གི་སྐྱབས་འཇུག་ཡོང་བ་
མཁའ་མཁའ་མཁའ་།

ཞོར་འཕྲོས་གསལ་འདེབས་ལུ་བ། ལྷག་པར་དུ་ད་ལྟ་ལུས་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་
ཤིང་། མེས་ཀྱི་སློབ་གྲོས་བཀའ་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་ལ་མཚོན་ན། སྤྱིང་པོས་
དཔེན་པའི་ཁ་པོ་འདོན་པ་ལས། ཟོལ་མེད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་དཀར་པོ་སྤྱིང་ལ་
འཆར་། དོན་ལྡན་གྱི་རྣམ་དཀར་བྱ་བ་དང་དུ་ཡོན། ལྷད་མེད་ཀྱི་ཚོས་དང་རིག་
གཞུང་སློབ་གཉེར་བྱེད། འཁོས་བསྐྱུན་གྱི་སྤྱི་ལུ་ལས་ཀ་རྩེད་ཟད་རེ་སྐྱབ་ཅུས་ན།
མེས་རྒྱལ་ལ་ཞབས་དོག་འབྲུལ། རང་རིགས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་འབྲུལ། རང་ཉིད་ཀྱི་
ལ་རྒྱ་མཛོན་ཐུབ་པ་ཞིག་ཀྱང་འོང་བ་ནི་མཐོང་ཚོས་མཛོན་གྱུར་ལགས་པས། དེ་
བཞིན་དགོངས་དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ་པར་ལུའོ།

ཕན་འགྲོག་ཆོན་འབྲུམས་པོ་ཐུབ་བསྐྱར་ཉི་མས།
སྤྱི་ལོ་༡༩༠༧པའི་བླ་ཆོས་ལ་གྲུས་ཐུལ།

དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།

༡༠༠ རེ་ལོ་རྒྱུ་ལ་པའི་ནང་བཀའ་བྲིན་མཆུངས་མེད་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མ་དཔལ་
 ས་སྐྱའི་ཡུལ་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་མཆོག་དང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ།
 མཁན་འཇམ་དབྱངས་སྡོ་གྲོས་སྐྱེས་ཀྱིས་སྤྲུགས་དང་རིས་སྤྲུམ་ཆད་པའི་སྤྲོལ་
 བྱོན་ལོ་པའ་རྒྱམས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་དཔེ་རྙིང་ཁག་མང་པོ་ཞིག་ཅུ་མེད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ཉེན་ཁ་ལ་དམིགས་ཏེ། བེ་སྒྲོར་འབུམ་བཞི་གནང་ནས་དེ་རྒྱམས་སྤྲུམ་སྦྱོབ་བྱ་
 དགོས་པའི་བཀའ་མེདས་པ་ལ། ལྷས་པ་གཤམ་འཛོལ་དམན་པ་དང་ཉམས་སྦྱང་
 ཞན་པ་བཅས་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་སྦྱབ་སྦྱབ་པའི་སྦྱོབས་པ་བྲལ་ཏེ། བེངས་མང་པོར་
 དགོངས་པ་ལྷས་ཀྱང་དགོངས་ཁྲིལ་མ་བྱུང་། གནས་ཚུལ་དེ་རྒྱམས་སྦྱང་གསལ་སྡོ་
 གྲོས་སྤྲོལ་ཆོགས་ལ་ལྷས་པར་ཁོང་ནས། དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྐྱེལ་ཉམས་སྦྱང་ཟབ་
 པ་ཆེན་ཀུན་བདེ་ལེགས་མཆོག་དོ་སྦྱོད་མཇུག་པ་མ་ཟད་ལས་ཀའི་སྦྱོབ་སྦྱོན་གྱང་
 གནང་བྱུང་། དེ་དུས་ཆེན་ཀུན་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚུལ་བྲིས་ས་
 ཚུལ་མཆོན་མཆོག་གི་ཞལ་བཀོད་བཞིན། ལྷག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བའི་གསུང་འབུམ་གཙོ་
 པོར་གྱུར་པ་ས་སྐྱའི་དཔེ་དགོན་རྒྱམས་འཛོལ་བསྐྱེལ་བཞིན་པ་དང་སྐབས་
 ཞེལ། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ས་སྐྱའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སྤོངས་སྤྲུགས་སྤྲུག་བྱ་
 དགོས་པའི་བཀའ་མོལ་གནང་བྱུང་བར། དགའ་སྦྱོ་ཆད་མེད་བྱུང་ཡང་ལས་

འགན་དེ་ཤིན་ཏུ་ལྷི་བས་ཡབ་དག་ཁྱི་དོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཀའ་བརྟག་ལྷས་པ་ཡིན།
 རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བརྟག་པ་ཡང་བཟང་པོ་འདུག་ལ་བྱ་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་
 འབད་བས་སྐྱབ་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་
 དཔེ་ལྷར་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁའ་པོ་སྒྲུལ་ལྷན་ཆེ་རིང་རྣམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་།
 བླ་མ་ཀླ་བ་དེ་ལེགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་རི་བཞིན་ས་སྒྲུའི་དཔེ་དགོན་ཐམས་
 ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་སྐྱབ་པ་ཞིག་འོང་བར་བྱེད་ཀྱིས་འབད་བཅོམ་བྱེད་
 དགོས་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་མོགས་ཀྱིས། ས་སྒྲུའི་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་བསྐྱིག་
 བྱ་རྒྱུར་གཏན་ཁེལ་ཏེ། ༡༠༠༤ལོའི་རྒྱ་བ་ལའང་ལས་གཞི་དངོས་སུ་མགོ་
 འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་ད་ལྟ་ ༡༠༠༤ལོའི་རྒྱ་བ་ ༡༡བར་སྟག་ཆང་ལོ་རྩ་བའི་
 གསུང་འབུམ་པོ་ཏི་བདུན་ལྷ་དག་ཟིན་པ་དང་། ཡུ་ཀྱ་མཆོག་ལྷན་གསུང་འབུམ་ལྷ་
 དག་བྱེད་བཞིན་པ། གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་སྡེ་དགའི་པར་མ་པོ་ཏི་བཅོ་
 ལྷ་དང་། མཁའ་པོ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྩལ་མཆོན་གྱིས་མ་ཁྱི་གསར་རྟེན་པོ་ཏི་གསུམ།
 ལ་ལུ་དགོན་ན་བཞུགས་པ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྲིས་མ་པོ་ཏི་བཅུ་
 བདུན་དང་། ལུ་སྐྱ་དགོན་ན་བཞུགས་པ་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་གསུང་འབུམ་གྲིས་མ་
 པོ་ཏི་བཅུ་མོགས་ཁམས་དབུས་ས་གནས་མང་པོ་ནས་རྟེན་པའི་གྲིས་མ་རྟེན་པ་
 རྣམས་ལ། དཔེ་བསྐྱར་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ད་ལྟ་ལེགས་སྐྱབ་ཟིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲོག་
 པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་དུ་བར་བསྐྱབ་ལྷས་པ་ཡིན། །

༡༠༠༥ལོའི་རྒྱ་ཁྱེས་ ༣ལ་རྟམ་གྱིན་དོ་རྗེས་ལྷ་ས་ནས།

དཀར་ཆག

- ལྷ་སའི་ཨོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ། (1)
- རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་ལོར་ལྷའི་བསྟོད་པ། (3)
- རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་བསྟོད་པ། (6)
- མཆོན་བརྩོན་འདོན་ཐབས། (8)
- ཡུག་འཛལ་སྒྲོན་ཆོག་ (12)
- བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལ་བསྐྱལ་བ་
མཆོན་ཅན། (13)
- རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་ལ་གཤེགས་ཏུས་གདུང་དབྱངས་སུ་
བསྟོད་པ། (21)
- ཆོས་འབྱུང་ཆེན་མོ་བཞུགས། (24)
- སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྟན་བཅོས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་ཐེང་བ། (114)
- དོ་རྩེ་རྣམ་འཛམས་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་
བདུན་ཅི་སྟེལ་བ། (137)
- དུར་ཁྱོད་ཐོད་པའི་བརྟག་ཐབས། (145)

ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ།	(146)
ཐ་མིད་ཁ་པོ་དང་། ཟུར་རྒྱན་ཉམས་ཀྱི་མེ་ལོང་། གཉེར་ལྷག་གཉའ་སྒྲིང་གཟིགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རིན་ཆེན་བྱང་དྲུག་བཙས།	(188)
སྒྲིས་བུའི་རྣམ་འབྱེད་བཤད་པ་གཞོན་ནུའི་མགྲའ་རྒྱན།	(209)
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཙུག་ལེགས་བཤད་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ།	(219)
སྒྲོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་རང་མཆན།	(230)
ཀ ལེའུ་དང་པོའི་མཆན།	(230)
ཀ ལེའུ་གཉིས་པའི་མཆན།	(263)
ཀ ལེའུ་གསུམ་པའི་མཆན།	(273)
སྒྲོན་པ་སྒོ་གོས་རབ་གསལ་གྱི་དྲི་ལན།	(362)
མཁས་པ་འཇུག་པའི་སྒྲིའི་རྩ་བ།	(368)
དག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིའི་སྒྲིའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།	(389)
སི་ཤུ་ཊའི་བསྟན་དོན་མཆན་དང་བཙས་པ་བཞུགས།	(397)

༡༡། །ལྷ་སའི་རྫོང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལྷ་མཆོག་
མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྱུང་བའི་བསྟོད་པ་ལྷག་པའང་ཟེར། །

༡༡། །ཞི་སྐྱིད་སྒྲིལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལྷ་མཆོག་
རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ཞོར་བྱ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཉི་
ཟེར་ཕྱ་བའི་ཆ་གས་འཇུག་པ་ལྟར། །གཡོ་བ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་གིས་བཏུང་
པས། །བདག་ཀྱང་རི་ལྟར་རུས་པར་རྫོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཆོག་གི་ཕྱེང་
བས་བསྟོད་བཟྱི་སྟེ། །ས་སྟེང་དཔག་བསམ་ལྡོན་གིང་རབ་བསྟེན་ཅེས། །ལྷག་
ཕན་ལྷ་གྲུའི་ཆོགས་རྣམས་ཅིས་མི་བསྟེན། །དབུས་ཀྱི་གླིང་ཆེན་པོ་བཞི་པ། །བྱེ་
བྱག་ཏུ་འཇམ་བུའི་གླིང་། །བདེ་བར་གསལ་གས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས་ཀྱི་རུལ་གྱིས་
རེག་པས་མདོན་པར་མཛེས་པ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་དོ་རྩེའི་གདན་ལས་བྱང་
ཚྭ་གས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རྒྱ་བ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པའི་གངས་རི་དཔལ་དང་
ལྡན་པས་བརྒྱན་པའི་ཁོད། །ལྷ་རྩལ་ཀྱི་ཞོར་བྱ་ཉི་བར་འབར་བ་འཕྲིགས་པའི་
ལུང་པོ་ལྟར། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་རི་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་རིན་པོ་ཆེ་
དུ་མའི་འབྱུང་ལུངས་སུ་གྱུར་པ། །སའི་ཆ་གླུང་པོའི་སྐྱི་གཙུག་ལྟར་མཐོ་ལ། །སྟེ་རྒྱ་
མ་ལུས་པའི་རྫོན་མ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟུང་ལས་ཐར་བ་ལྟར་རུལ་དང་
བྲལ་བས་གཙང་མའི་འཇུག་དོགས་དང་ལྡན་པ། །བསིལ་བའི་སྐྱ་དབྱངས་ཉི་བར་
རྫོགས་པའི་རྒྱ་གྲུང་དྲི་མ་མེད་པ་འབབ་པ་དང་ལྡན་པའི་འགམ་དོགས། །རྒྱལ་བའི་

སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པས་དམ་པའི་ཚེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
 བྱུར་པའི་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར། སྐུ་མེས་མེ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་
 ཀྱིས་མི་ལང་བར་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་དང་མཚུངས་པ་འབྱོངས་པས་སྐྱེ་རྒྱུ་མ་
 ལུས་པའི་དོན་མཛད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྐུ་མེས་དང་བཅས་པའི་ཞབས་ཀྱི་
 ཟེའུ་འབྲུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚེས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ། སྐྱན་དག་གི་ལོ་
 འདབ་ཀྱི་སྤང་པོ་ཉེ་བར་འཁྲིགས་པ། སྐུ་མེས་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་དྲིའི་
 ཚོགས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་བའི་སྤང་བ། ཡོན་ཏན་མྱེད་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཡིད་འཕྲོག་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་ཚོག་གིས་
 རྣམ་པར་གཡོ་བའི་དར་དེར་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏིབས་པས་ཀྱན་
 བས་བྱབ་པ། བསོད་ནམས་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱ་གྲུང་ལས་བྱུང་བའི་སྤོང་བ་རྣམ་པར་
 རྒྱས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་དྲེགས་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཏུང་
 བས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་ཞབས་ཀྱི་བད་མོ་ལ་བདག་ཀྱང་རྣམ་པར་གཡེང་བ་
 མེད་པའི་བསམ་པ་དང་ལྷན་པས་ལུས་ཉེ་བར་བཏུང་པའི་ཡན་ལག་མཚོག་གིས་
 གཏུགས་ཏེ། སྐྱེ་བོའི་རྣ་བར་འཇུག་པའི་ཚོག་གི་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱན་མི་ཆད་
 པར་བསྐྱོད་ཅིང་གྲུས་པ་དང་ལྷན་པས་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྐུ་མེས་མངའ་ཞིང་། ལྷ་ཟེར་བཞེན་ཏུ་དྲི་མེད་པ། ལངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་
 འདུན་ལ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཁོ་བོའི་སྒོ་གསལ་དྲི་མེད་རྒྱ་གཙང་
 ལས། བྱུང་བའི་བསྐྱོད་ཚོག་བསྐྱེད་པའི་སྤང་མཛེས་པ། ལེགས་སྐྱུར་དག་གི་ཟེའུ་
 འབྲུས་རབ་བརྒྱན་པའི། སྤང་བ་འདི་ནི་རྒྱ་གསལ་སངས་རྒྱས་ལ་འབུལ། ཉེ་ལྟར་
 སྐྱོ་གསུམ་མཁའ་ལྟར་དང་བ་ལ། ཤར་པའི་སྤང་བ་ལེགས་ཚོག་གི་བསེལ་ཟེར་

ཅན། གྲི་མེད་ལྷ་བ་ལྟར་དཀར་དག་བ་གང་། ཉེས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་འཇམ་དབྱངས་
འབྲ་བར་ཤོག །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གཤམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་
རེག་པས་སློ་གྲོས་གཙང་བའི་འཁོན་རྩོམས་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལོ་བཅུ་
དགུ་ལོན་པའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་འི་དབེན་གནས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་
གནས་སུ་ཉི་བར་སྐྱུར་བའོ། །མཉམ་པོ། ॥ ॥

༄༅། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་འཁོར་ལྟའི་བསྟོད་པ་བསྟེད་རིམ་
གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། ཁ་མོ་མཆུ་བྱི་ཡེ། ལྷ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གཙོ་
འཁོར་ལྟའ་རྩེས་སུ་བསྟུགས་པའི་སྟེབ་སྟོར་དང་མཚུངས་པར་བསྟོད་པ་བསྟེད་
རིམ་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། ལྷ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་
གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ། སྟོས་བྲལ་སྟོར་ཉིད་ནམ་མཁའི་དང་ལས། ཆོན་ལྟ་
ཡོངས་སུ་གསལ་བའི་དབུས་སུ། ཁྱིམ་སེང་གོ་སྟོན་པོའི་སྟེང་དུ། རྩི་ཡིག་
དམར་པོའི་འཕྲོ་འདུ་དག་ལས། ལེགས་པར་འབྲུངས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ལྷ་མ།
ལི་བྱི་ལྟར་དམར་རབ་མཛེས་སྐྱུ་ནི། རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་རྒྱས་པའི་སྟེང་ན། ཉི་
མའི་དགྱིལ་འཁོར་དག་ལ་འགྱུངས་ཤིང་། བཅུ་དྲུག་ལང་ཆོ་མཆོན་དཔེའི་
མདངས་གསལ། འཇུམ་སྟེག་ཡིད་འོང་ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན། བད་དཀར་རྒྱས་
འདའི་སྐྱོན་གཉིས་ཟུར་གཟིགས། གྲི་ཞིམ་ལི་བའི་དབུས་སྐྱ་གྲེན་སྟེང་། བད་
དམར་ཅོད་པན་མཛེས་པས་ལེགས་བཅེངས། དགོས་འདོད་མཆོག་སྟུལ་འོར་