

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ МОЛОДОЙ СЕМЬИ

СЕМЬЯ
ИНТИМНЫЙ МИР СЕМЬИ
МАТЕРИНСТВО И ОТЦОВСТВО
РЕБЕНОК
ДОМ • СПОРТ • ОТДЫХ



**Белорусская
Советская
Энциклопедия**



Редакционная коллегия:

**Г. И. Герасимович, М. И. Делец,
М. П. Дерюгина, Н. А. Дисько,
С. П. Самуэль, Е. В. Малашевич,
А. Л. Петрашкевич, Н. Е. Савченко,
И. Н. Усов, А. К. Устинович,
И. П. Ховратович, И. А. Чаховский,
В. Ф. Чигирь, И. П. Шамякин.**

**Издательство
«Белорусская Советская
Энциклопедия»
имени Петруся Бровки
Минск 1987**

ЭНЦИКЛОПЕД

● СЕМЬЯ

Семья и общество. Товарищество, дружба, любовь. Создание семьи. Семейные отношения. Семья и право. Семья и демография. Государственные пособия для семьи. Основные виды государственного страхования.

● ИНТИМНЫЙ МИР СЕМЬИ

К семейной гармонии. Половые расстройства истинные и мнимые. Предупреждение беременности. Бесплодные браки. Брак и отсутствие детей в семье. Вредные привычки, их профилактика и лечение. Болезни поведения.

● МАТЕРИНСТВО И ОТЦОВСТВО

Беременность. Гигиена и питание беременных, патология беременности. Заболевания у беременных. Роды. Послеродовой период. Учреждения охраны материнства и детства.

● РЕБЕНОК

Новорождённый ребёнок. Грудной ребёнок. Ребёнок в возрасте от 1 года до 7 лет. Заболевания и их профилактика. Уход за больным ребёнком дома. Развитие личности ребёнка. Семейная педагогика.

● ДОМ • СПОРТ • ОТДЫХ

Наш дом. Ремонт квартиры. Стирка. Уход за одеждой. Питание. Бюджет молодой семьи. Бытовая теле- и радиоаппаратура, техника в быту. Организация свободного времени. Физкультура в семье. Зоны отдыха, курорты и семейные дома отдыха, туризм. Кройка и шитьё. Вязание. Макраме. Вышивка. Косметика.

Научные консультанты:

Л. И. Богданович, П. П. Волков, Ф. Ф. Гордееня, Т. В. Жукова,
Д. З. Капустин, Я. Л. Коломинский, Г. И. Лазюк, А. А. Логинов,
Л. Т. Ломако, К. И. Малевич, А. В. Матусевич, Х. Т. Мелешко,
В. Г. Панкратов, П. Н. Савостёнок, В. З. Солоухин, М. В. Чичко,
М. А. Шанин, Г. Г. Шанько, Л. П. Шахотько, Н. Г. Юркевич.

К ЧИТАТЕЛЮ

Эта книга в первую очередь предназначена для молодых супругов. Но и не только для них: её создатели думали и о тех юношах и девушках, которые только ещё намереваются вступить в брак, и о тех, кто уже накопил определённый опыт семейной жизни. Полезной она будет и для людей старших поколений — родителей и родственников молодых супругов, воспитателей и представителей обществ, призванных оказывать посильную помощь в решении непростых проблем в жизни молодых семей.

Глубоко ошибочна мысль о том, что в мире молодой семьи любому её члену легко и просто ориентироваться самому, особенно если не нажит ещё многотрудный (не побоимся этого слова) опыт семейной жизни — исключительно многообразной во всех её внутренних и внешних, глубоко личных и социально значимых проявлениях. Тысячу раз прав был А. С. Грибоедов, утверждавший, что если никому не нужны особый ум и знания, чтобы понять, как создаются дети, то для удачного выбора друга на всю жизнь, для правильной половой жизни, для подготовки будущих отцов и матерей, для формирования здоровой семьи, для достижения максимального человеческого счастья, предлагаемого молодостью и половой зрелостью, требуется много ума, много знаний и много подготовки.

Дать молодым людям книгу-советчика, книгу-справочник по основным аспектам семейной жизни было главной целью коллектива, работавшего над этим изданием. Она названа энциклопедией не столько за форму (которая существенно отличается от традиционных энциклопедий), сколько за содержание, охватывающее, по замыслу её создателей, основные вопросы становления новой семьи и её жизнедеятельности в социалистическом обществе.

Книга состоит из пяти разделов. Каждый из них призван широко, но лаконично и доступно осветить определённый круг вопросов, последовательно сгруппированных по их месту и значению в жизни молодой семьи.

Аксиомой является положение о том, что семья — это первичная ячейка общества. Роль и функции семьи в современном обществе, истоки товарищества, дружбы, любви и здоровых, высоконравственных семейных отношений, принципы и нормы, лежащие в основе семейного воспитания и определяющие отдачу семьи обществу, а также основные формы моральной, правовой и материальной поддержки, оказываемой семье Советским государством, — вот перечень главных вопросов, рассматриваемых в первом разделе энциклопедии.

Создатели книги не могли обойти вниманием и сферу интимной жизни семьи: ведь вопросы половых отношений не являются привилегией лишь умудрённых жизнью людей, они серьёзно волнуют каждого юношу и девушку, стоящих на пороге семейной жизни. Социально-нравственная значимость гармонии в этой области столь же существенна для общества, сколь важна для него каждая духовно и физически полноценно развивающаяся семья. Второй раздел даёт читателю необходимый минимум знаний по биологическим, медицинским и социальным аспектам половой жизни.

Третий раздел книги посвящён счастливой поре подготовки молодых супругов к материнству и отцовству, поре ожидания нового родного человека в семье и связанным с этим заботам и надеждам. Практические советы и рекомендации будущим родителям занимают в нём ведущее место.

Новый член семьи — ребёнок — в центре внимания четвёртого раздела. Предмет разговора здесь — развитие малыша от его рождения до поступления в школу и сложности, которые могут поджидать родителей на этом пути. Вопросы ухода за ребёнком, его гармоничного физического, умственного и психического развития, его идейно-нравственного становления как личности и проблемы общения в семейном союзе, а также другие рекомендации различного характера составляют основу этой части книги.

Заключительный раздел энциклопедии «Дом, спорт, отдых» включает обширную информацию по основным направлениям организации разумно сбалансированного семейного быта и семейного досуга. Бюджет молодой семьи и содержание квартиры, система питания и домашнее рукоделие, бытовая техника и спортивные занятия, формы досуга в кругу семьи, в общественных местах и на лоне природы — далеко не полный перечень рассматриваемых здесь тематических аспектов.

Ориентироваться читателю во всей этой обширной тематике поможет не только достаточно подробное оглавление, но и, в первую очередь, помещённый в конце книги предметно-терминологический указатель. Пользуясь им, читатель найдёт интересующие его сведения по любому освещаемому в книге конкретному вопросу. Это особенно важно потому, что лаконичный стиль изложения материалов, стремление избежать повторов было одной из задач создателей этой энциклопедии.

Появление этой книги было бы невозможно без участия в работе над ней ведущих учреждений, учёных и специалистов самого разнообразного профиля — обществоведов, психологов, врачей, педагогов и инженерно-технических работников и работников службы быта, организаторов туризма и многих других. Всем им издательство выражает глубокую и искреннюю благодарность.

Все предложения по совершенствованию структуры и содержания энциклопедии, пожелания и замечания будут приняты с большой заинтересованностью и учтены в дальнейшей работе над книгой. Просим направлять их по адресу: 220600, г. Минск, ул. Академическая, 15а, издательство «Белорусская Советская Энциклопедия» имени Петруся Бровки.

СЕМЬЯ



Семья и общество. Понятие о семье. Взаимодействие социалистической семьи с другими ячейками общества. Служба семьи.

Создание семьи. Товарищество, дружба, любовь. Мотивы заключения брака. Культура добрых отношений. Возраст вступления в брак. Свадьба. Взаимная адаптация молодых супругов.

Семейные отношения. Структура и функции семьи. Социальный характер функций семьи. Значение личностных качеств супругов, содержание и организация семейных отношений. Духовное общение в семье. Взаимоотношения молодых супругов с их родителями. Семейная этика и этикет. Конфликты в семье.

Семья и демография.

Семья и право. Права и обязанности родителей по воспитанию детей. Алиментные обязанности родителей и детей, других членов семьи. Государственные пособия семье. Права и льготы молодым семьям. Награды и льготы многодетным матерям. Основные виды государственного страхования.

КОММУНИЗМ ДОЛЖЕН НЕСТИ С СОБОЙ НЕ АСКЕТИЗМ, А ЖИЗНЕРАДОСТНОСТЬ И БОДРОСТЬ, ВЫЗВАННУЮ ТАКЖЕ И ПОЛНОТОЙ ЛЮБОВНОЙ ЖИЗНИ.

В. И. Ленин

СЕМЬЯ ПРИНОСИТ ПОЛНОТУ ЖИЗНИ, СЕМЬЯ ПРИНОСИТ СЧАСТЬЕ, НО КАЖДАЯ СЕМЬЯ, В ОСОБЕННОСТИ В ЖИЗНИ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО ОБЩЕСТВА, ЯВЛЯЕТСЯ ПРЕЖДЕ ВСЕГО БОЛЬШИМ ДЕЛОМ, ИМЕЮЩИМ ГОСУДАРСТВЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ.

А. С. Макаренко

СЕМЬЯ ВЕДЬ ТОЖЕ СОЗИДАЕТСЯ, А НЕ ДАЁТСЯ ГОТОВОЮ, И НИКАКИХ ПРАВ, НИКАКИХ ОБЯЗАННОСТЕЙ НЕ ДАЁТСЯ ТУТ ГОТОВЫМИ, А ВСЕ ОНИ САМИ СОБОЮ, ОДНО ИЗ ДРУГОГО ВЫТЕКАЮТ. ТОГДА ТОЛЬКО ЭТО И КРЕПКО, ТОГДА ТОЛЬКО ЭТО И СВЯТО. СОЗИДАЕТСЯ ЖЕ СЕМЬЯ НЕУСТАННЫМ ТРУДОМ СЕМЬИ.

Ф. М. Достоевский

СЕМЕЙНАЯ ЛЮБОВЬ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЁННОЕ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ И НАИБОЛЕЕ ПРОЧНОЕ, ПОТОМУ, В СМЫСЛЕ ВЛИЯНИЯ НА ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ, САМОЕ ВАЖНОЕ И САМОЕ БЛАГОТВОРНОЕ ИЗ ВСЕХ ДОБРЫХ ЧУВСТВ ЧЕЛОВЕКА.

Н. Г. Чернышевский

БРАК ЕСТЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ ЛЮБВИ. ЛЮБИТЬ ИСТИННО МОЖЕТ ТОЛЬКО ВПОЛНЕ СОЗРЕВШАЯ ДУША, И В ТОМ СЛУЧАЕ ЛЮБОВЬ ВИДИТ В БРАКЕ СВОЮ ВЫСОЧАЙШУЮ НАГРАДУ...

В. Г. Белинский

ЕСЛИ НРАВСТВЕННЫМ ЯВЛЯЕТСЯ ТОЛЬКО БРАК, ЗАКЛЮЧЁННЫЙ ПО ЛЮБВИ, ТО ОСТАЁТСЯ НРАВСТВЕННЫМ ТОЛЬКО ТАКОЙ, ГДЕ ЛЮБОВЬ ПРОДОЛЖАЕТ СУЩЕСТВОВАТЬ.

Ф. Энгельс

ТОЛЬКО ТЕ СЕМЕЙНЫЕ И ОБЩЕСТВЕННЫЕ ОТНОШЕНИЯ И МОГУТ БЫТЬ КРЕПКИ, КОТОРЫЕ ВЫТЕКАЮТ ИЗ ВНУТРЕННЕГО УБЕЖДЕНИЯ И ОПРАВДЫВАЮТСЯ ДОБРОВОЛЬНЫМ, РАЗУМНЫМ СОГЛАСИЕМ ВСЕХ, В НИХ УЧАСТВУЮЩИХ.

Н. А. Добролюбов

СЕМЬЯ И ОБЩЕСТВО

Понятие о семье. Семья — это основанное на браке или кровном родстве объединение людей, связанных общностью быта, взаимной моральной ответственностью и взаимопомощью. Как необходимый компонент социальной структуры любого общества, выполняющий многие социальные функции, семья играет важную роль в общественном развитии. Через семью сменяются поколения людей, в ней осуществляется продолжение рода, происходит первичная социализация и воспитание детей вплоть до достижения ими гражданской зрелости, в значительной части реализуется забота о нетрудоспособных членах общества. Семья является также основной ячейкой организации быта и культурного досуга людей.

Основу семьи составляет брачный союз между мужчиной и женщиной, санкционированный обществом. Своим возникновением, существованием и развитием семья обязана прежде всего общественным потребностям, нормам и санкциям, предписывающим супругам заботиться о своих детях. Как социальное явление семья изменяется в процессе развития экономического базиса общества; в то же время развитие семьи обладает относительной самостоятельностью.

В историческом плане семейные отношения развивались от ничем не ограниченных отношений между полами через групповой брак к парному и моногамному браку, то есть единобрачию. Для ранней стадии первобытнообщинного строя был характерен так называемый дуально-родовой, или групповой, брак, связывавший не отдельных мужчин и женщин, а роды (внутри рода половые связи были строжайше запрещены). На смену ему пришёл брак, связывающий представителей разных родов, но одного поколения. Следующим шагом был переход от группового брака к парному. На начальном этапе в парных браках связи между мужем и женой были весьма непрочными, каждый из них продолжал жить в своём роду. Позже муж стал переходить в род жены, а ещё позже — жена в род мужа. Однако при этом ещё долго сохранялись и пережитки группового брака.

С переходом от охоты, собирательства и рыболовства к земледелию и скотоводству значение мужчины как основного кормильца семьи резко возросло. В связи с этим парный брак становится более прочным и со временем переходит в моногамный (единобрачный). Семья с этого момента становится основной экономической ячейкой общества.

Первая историческая форма моногамной семьи — патриархальная семья, управляемая отцом, — стала возможной благодаря закреплению женщины, происшедшему в результате уменьшения её экономической роли и сосредоточения богатства в руках собственника — мужчины. Патриархальная семья была строго моногамной лишь для женщин. Для мужчин же развитие рабства и других форм зависимости и господства предоставляло возможности для многожёнства. Например, в странах Востока многожёнство было возведено в ранг законной формы брака. Но и европейская патриархальная семья включала в себя кроме родственников (потомков одного отца с их жёнами и детьми) ещё и домашних рабов, в том числе наложниц, поэтому Ф. Энгельс определяет её как «промежуточную форму» между многожёнством и единобрачием.

Феодалная патриархальная крестьянская семья обычно была многочисленной. Она являлась и производственной, и потребительской единицей. Распад натурального патриархального хозяйства, которое было экономическим базисом старой семьи, повлёк за собой исчезновение и самой этой семьи. Вместо неё стали складываться трудовая семья и семья буржуазная.

Капиталистическая индустриализация разрушила, по крайней мере в городах, характерную для феодализма связь между жизнью семьи и производством. В связи с этим при капитализме отпала необходимость в больших «неразделённых» семьях и их патриархальной структуре. Семья в основном стала состоять из супругов и их детей (нуклеарная семья), а семейные отношения приобрели менее иерархический характер.

В капиталистическом обществе действуют две противоречивые тенденции изменения семьи: её обновление («реконструкция») на основе промышленного и культурного прогресса и дезорганизация. Первая из этих тенденций характерна для трудовых семей, вторая — для паразитических слоёв. Частнособственнические отношения при капитализме способствуют распространённости браков, основанных на экономической выгоде (по расчёту), так как важнейшей функцией буржуазной семьи стало накопление богатства. Экономические, политические и моральные противоречия капитализма стимулируют также отчуждение семьи от общества. Сосредоточение внимания семьи на внутренних, семейных проблемах ведёт её к «самоизоляции». В то же время возрастают возможности внутрисемейных неурядиц и конфликтов и уменьшаются шансы их урегулирования без ущерба для единства семьи.

В результате социалистических преобразований семейные отношения освобождаются от многих регламентаций старого общества (собственнического права, влияния церкви, классовых, сословных и национальных предрассудков и т. д.). Уничтожаются все формы дискриминации женщин, расширяется сеть общественных учреждений, призванных помогать семье в воспитании детей и ведении домашнего хозяйства. Рост благосостояния и культуры населения ведёт к формированию социалистического типа семьи.

Социалистическая семья отличается от собственнической и мотивами брака, и характером внутрисемейных отношений. Подавляющее большинство браков в СССР заключается не по экономическому расчёту или родительскому принуждению, а по личному выбору будущих супругов, по любви. В связи с этим внутрисемейная организация характеризуется гораздо большими, чем в любом другом обществе, равноправием и сплочённостью супругов. Главными общественными функциями семьи при социализме становятся удовлетворение потребностей мужчины и женщины в супружестве, в отцовстве и материнстве, в воспитании детей. Существенно изменяется и характер взаимоотношений между семьёй, обществом и государством, повышается социальная активность и роль семьи в общественной жизни. Происходит дальнейшее интеллектуальное и идейно-нравственное обогащение и совершенствование семейных отношений. Нормы нравственности и законодательство в условиях социализ-

ма направлены на укрепление семьи и утверждение принципов социалистического общежития.

Взаимодействие социалистической семьи с другими ячейками общества. Семья как элемент социалистического общества, как его основная ячейка является объектом постоянного внимания Коммунистической партии и Советского государства. В Программе КПСС отмечается, что «общество кровно заинтересовано в прочной, духовно и нравственно здоровой семье». И это не случайно. Именно в семье начинается процесс социализации человека, осуществляется подготовка детей к жизни, закладываются основы для будущего их участия в созидательном труде и общественной деятельности. Для взрослых людей семья в большинстве случаев является местом, где проходит большая часть жизни, где восстанавливаются физические силы и духовная энергия, где всегда можно найти поддержку и понимание.

Семья тесно взаимодействует с различными ячейками общества и, как правило, именно с теми, с которыми в той или иной степени связаны члены данной семьи. Это государственные и общественные организации, трудовые коллективы, дошкольные и учебные заведения, другие семьи. Забота общества и государства о семье и отдачи семьи обществу и государству выступают наглядным показателем тесной их взаимосвязи, важнейшие аспекты которой нашли воплощение в соответствующих нормах советского права.

Главным звеном, через которое осуществляется взаимосвязь семьи и государства, являются Советы народных депутатов. В составе исполкомов Советов народных депутатов функционируют отделы народного образования, органы загса и др., которые занимаются проблемами семейных отношений, воспитания детей, повышения педагогической культуры родителей. Большую помощь семьям в воспитании детей оказывают комиссии исполкомов по делам несовершеннолетних. Они не только занимаются трудными подростками, но и ведут профилактическую работу. Советы народных депутатов формируют общественные депутатские комиссии, например по вопросам труда и быта женщин, охраны материнства и детства, по делам молодёжи, по народному образованию, работа которых прямо или косвенно способствует укреплению советской семьи. В их функции входит контроль за деятельностью трудовых коллективов, органов исполнительных комитетов по организации быта и отдыха, труда и здравоохранения. Исполкомы Советов народных депутатов создают различные хозяйственные службы, цель которых — оказание содействия гражданам в создании и укреплении семьи. Так, в некоторых городах страны (в том числе в Минске) созданы консультации по вопросам семьи и брака, службы знакомств.

Через семью происходит воспроизводство трудовых ресурсов. Этим обусловлено широкое внимание производственных коллективов к семьям своих работников. Законом СССР «О трудовых коллективах и повышении их роли в управлении предприятиями, учреждениями, организациями» регламентируются полномочия этих коллективов, связанные с укреплением советской семьи и улучшением воспитания детей, улучшением жилищно-бытовых условий семей, совершенствованием организации их отдыха. Реализация этих полномочий трудового коллектива осуществляется в первую очередь профсоюзной организацией. В составе профсоюзных комитетов функционируют комиссии: содействия семье и школе, жилищно-бытовая, культурно-массовая, спортивная и т. п., оказывающие семьям существенную помощь и поддержку в решении многих возникающих вопросов. Большую помощь семьям оказывают общественные комиссии по борьбе с пьянством, советы общества борьбы за трезвость.

Большое внимание семьям работников уделяют также партийные и комсомольские организации, администрация. Проводя общественно-политические мероприятия, индивидуальную работу, партийные и комсомольские органы, идеологический актив, администрация держат в поле зрения проблемы семейного воспитания и морально-психологического климата в семьях работников.

Успех воспитания детей во многом зависит от уровня взаимодействия и координации усилий семьи и школы, а также семьи и дошкольных учреждений. Наибольшей эффективности взаимодействие родителей и школы достигает при сознательной заинтересованности и активной позиции родителей, их инициа-

тивности и творческом подходе к организации различных мероприятий в школе, где занимаются их дети, а также в детских садах и яслях.

Советские семьи, как правило, тесно контактируют между собой. Соседи по дому, сослуживцы, живущие недалеко друг от друга или находящиеся в приятельских отношениях, совместно проводят свободное время, мелкие и средние ремонты в квартирах, вместе отдыхают, путешествуют, обмениваются интересными книгами, периодической с последующим обсуждением прочитанного и т. д. В таких контактах активно участвуют также дети — члены этих семей.

Взаимодействие советской семьи с другими ячейками общества безусловно способствует совершенствованию семейных отношений.

Служба семьи. При многих исполкомах Советов народных депутатов организована служба семьи. В нашей стране службы семьи стали возникать в 1960—70-х годах. Так, в Тарту и Таллине в числе первых были созданы кабинеты, в которых осуществлялась сексологическая и психологическая помощь населению, в Москве и Риге — медико-генетические консультации, в Волгограде — постоянно действующий лекторий для женщин и невест при органах загса, в Ленинграде и Вильнюсе — индивидуальные и групповые консультации по широкому кругу проблем семьи. Кроме того, во многих городах при Дворцах культуры стали функционировать клубы молодой семьи, цель которых — лекционно-просветительская работа среди молодёжи; стали проводиться вечера знакомств для тех, «кому за 30», на базе которых возникли специализированные службы знакомств, помогающие одиноким людям в создании семьи. В Белоруссии первые шаги в организации службы семьи предприняты в конце 1960-х годов. Так, в Минске при 7-й клинической больнице был создан лечебно-консультативный пункт по вопросам брака и семьи. В настоящее время службы семьи действуют во всех крупных городах РСФСР, УССР, БССР, Прибалтики, то есть в тех регионах страны, в которых начала складываться или сложилась неблагоприятная демографическая ситуация (низкая рождаемость, большое число разводов и др.). Назначение службы семьи — укрепление семейно-брачных отношений, совершенствование условий жизни семьи (в первую очередь молодой и многодетной), содействие одиноким людям в создании семьи. В этих направлениях разворачивается её основная деятельность: лекционно-пропагандистская работа, подготовка молодёжи к будущей самостоятельной семейной жизни, помощь молодым и многодетным семьям, оказание социологической, психологической, медико-генетической, юридической, педагогической и другой помощи «кризисным» семьям и, наконец, организация службы знакомств.

С 1986 г. при Минском горисполкоме работает служба знакомств. Посетителям предлагается анкета, в которой содержатся вопросы о себе и о желаемом спутнике жизни. Данные закладываются в ЭВМ, которая на основе научных рекомендаций выявляет наиболее совместимых людей. Далее служба предоставляет возможность этим людям встретиться, после чего они сами должны решать, быть или не быть им вместе.

В некоторых городах используются и другие формы знакомств, например организация знакомств посредством публикации объявлений в газете. Этот вид обладает некоторыми преимуществами (быстрота, большой выбор претендентов), однако при этом снижается достоверность информации. Для вступающих в брак организуются лекции и беседы по психологии семейной жизни, по правовым проблемам брака и вопросам интимных отношений. В настоящее время в 9-х и 10-х классах общеобразовательных школ, в училищах и средних специальных учебных заведениях введён предмет «Этика и психология семейной жизни», цель которого — подготовка молодёжи к выполнению родительских и других семейных обязанностей.

Служба семьи проводит специальную работу с разводящимися супругами с целью помочь им принять правильное решение в конфликтной ситуации.

К работе по оказанию помощи молодым и многодетным семьям, работающим матерям привлекаются и трудовые коллективы. На многих крупных предприятиях созданы комиссии по вопросам семьи и брака. В их задачу входит анализ состава семей работающих, контроль за обеспечением льгот родителям,

имеющим трёх и более детей (при предоставлении им отпусков, распределении общественных фондов потребления), расширение видов бытовых услуг для работающих женщин на предприятии, создание для матерей, имеющих малолетних детей, условий, позволяющих работать неполную рабочую неделю или неполный рабочий день, осуществление мероприятий, направленных на повышение престижа семьи.

Литература: Энгельс Ф. Происхождение семьи, частной собственности и государства // Маркс К., Энгельс Ф. Соч. 2 изд. Т. 21; Бестужев-Лада И. В. Семья вчера, сегодня, завтра... М., 1979; Лаптев С. Д. Советская семья: соц.-этич. пробл. Мн., 1985; Рубинов А. З. Семья, одиночество, любовь... М., 1986; Семья и общество. М., 1982; Служба семьи: изуч. опыта и принципов орг. М., 1981; Харчев А. Г. Брак и семья в СССР. 2 изд. М., 1979; Юркович Н. Г. Семья и личность. Мн., 1986.

СОЗДАНИЕ СЕМЬИ

Товарищество, дружба, любовь. Товарищество возникает там, где люди принадлежат к одному и тому же коллективу, связаны узами групповой, партийной, классовой солидарности. Оно предполагает духовную общность и определённую степень равенства, требует принципиальности в отношениях, человеческой чуткости, взаимопомощи и взаимной поддержки. Товарищеские отношения начинаются там, где есть интерес друг к другу, где радость, заботы и огорчения одного разделяются всеми. Тесное сотрудничество и взаимопомощь в совместной деятельности могут перерасти во взаимную симпатию.

Дружба индивидуально-избирательна, она основана на взаимной симпатии и является прежде всего эмоциональной привязанностью. Она предполагает наиболее тесные личные взаимоотношения между людьми, основанные на единстве взглядов и интересов по существенным жизненным вопросам, единстве жизненных целей, которые выражаются в тесном, длительном и разностороннем общении. Подлинная дружба — это глубокая искренность, полная взаимного доверия, безоговорочного раскрытия своего интимного «я», это также бескорыстие, сердечность, преданность и верность, принципиальность и требовательность. Товарищество и дружба имеют единые критерии: верность принципам, идеалу, общему делу. Товарищеские отношения не просто фон, а живая питательная среда для возникновения и развития дружбы и любви. Большинство людей приобретает друзей именно в процессе совместной деятельности в своих трудовых и учебных коллективах. Коллективные дела, расширяя круг общения, облегчают личные контакты и способствуют нормальному развитию юношей и девушек, помогают лучше узнать и понять друг друга. В непосредственных контактах с друзьями молодые люди учатся такту, чуткости, учатся разрешать конфликты, правильно реагировать на критику и т. п.

Дружба как самостоятельно выбранная глубокая индивидуально-личная привязанность не только превосходит любовь, но отчасти и включает её в себя. А. С. Макаренко отмечал: «...любовь не может быть выращена просто из недр простого зоологического полового влечения. Силы «любвовой» любви могут быть найдены только в опыте неполовой человеческой симпатии. Молодой человек никогда не будет любить свою невесту и жену, если он не любил своих родителей, товарищей, друзей. И чем шире область этой неполовой любви, тем благороднее будет и любовь половая» (Макаренко А. С. Педагогические сочинения. М., 1985, т. 5, с. 172). Определяющим чувством в дружбе является любовь к другу, а основное содержание любовных отношений составляют отношения дружбы, хотя они и не исчерпываются ими. Общность взглядов, интересов, идеалов, жизненных целей составляет главную опору семейного счастья. И там, где между юношей и девушкой нет насыщенной духовными интересами дружбы, а на первом плане господствуют лишь страстные инстинктивные влечения, там трудно ожидать прочности семейных уз, хотя бы и скреплённых брачным свидетельством. По мнению советского социолога Ю. Юрикова, сохранить любовь нынешний человек-индивидуальность может только сделав её как бы любовью-дружбой. Такие отношения предполагают превращение любви из одного только эмоционального влечения во всестороннюю тягу двух людей — тягу их душ,



Выпускники.

тел, разума, что углубляет духовные слои любви, так как в них входят лучшие человеческие чувства — дружба и уважение.

Внимательность, искренность, моральная поддержка и забота, составляющие счастье и благополучие семьи, требуют от человека развитого чувства ответственности, сильной воли, а нередко самоотверженности и мужества. В этом плане дружба одновременно есть и школа самораскрытия, и школа понимания другого человека. В дружбе человек развивает свою высшую потребность в человечности.

Дружба формирует в человеке потребность не только брать, но и отдавать, воспитывает терпимость, умение прощать, способность к сопереживанию, верность. Все эти качества являются залогом счастливой любви и прочной семейной жизни. От того, сумел ли молодой человек в ранней юности раскрыть богатство своей души в дружбе и товариществе, во многом зависит чистота любви, будущее семьи.

Любовь в рабовладельческом и феодальном обществе очень часто не имела отношения к браку, который заключался преимущественно по сословно-религиозным и экономическим соображениям. На протяжении долгого времени в обществе зрело понимание большой нравственной ценности любви как основы брака. Однако и капиталистический мир с его господством частной собственности и сословной иерархией не мог сделать любовь единственной подлинной основой брака. Любовь продолжала существовать чаще всего вне брака, как его антипод и дополнение. И только в социалистическом обществе любовь стала преобладающим мотивом вступления в брак. Это стало закономерностью, закреплённой моральными и правовыми нормами нашего общества.

Семья начинается с любви двоих. В современной любви соединяются данное от природы и привнесённое цивилизацией, свойственное всему человеческому роду и индивидуально неповторимое. Любовь — сплав чувства и действия, направленных на другого человека. При этом любящий испытывает радость, удовлетворение, доставляя радость любимому или уменьшая, прекращая его страдания. В любви, таким образом, целью является не получение эгоистического удовлетворения, а испытание радости через радость другого человека, наслаждение отражённым наслаждением любимого. Формула любви проста: если мне хорошо от того, что хорошо тебе, и если я хочу, чтобы тебе было лучше и делаю это, то я тебя люблю. Если мой избранник в отношении ко мне руководствуется этой формулой, то и он меня любит. Иначе любовь невозможна. Если принять эту точку зрения, то



Свидание.

слова «эгоистическая любовь» становятся бессмысленными, так как любовь сама по себе как раз и есть отрицание, преодоление эгоизма, высшая степень развития человеческих отношений.

Способность любить прямо зависит от способности к сопереживанию, от умения думать в первую очередь не о себе, а о том, кого любишь, заботиться о нём и знать, что это и есть твоё счастье, и не думать о немедленном вознаграждении. Это умение не дается само собой. В. А. Сухомлинский отмечал, что нет какой-то специальной науки любви — есть наука человечности. Кто овладел её азбукой, тот готов к благотворным духовно-психологическим и морально-эстетическим отношениям. Любовь — это самый строгий экзамен человечности. Доброта, забота о близком человеке делают семейную жизнь счастливой. Доброта неразлучна с тактичностью, которая предполагает осознание человеком всего, что может доставить другому неприятность, боль или радость, умение понимать потребности и переживания другого. Тактичный человек старается предупредить неблагоприятные ситуации, которые ведут к разладам и ссорам, так как это не содействует укреплению любви и брака. Чтобы развить в себе чувство такта, нужно чаще ставить себя на место другого человека. Ответственность за любимого является важнейшей чертой любящих молодых людей. Органично сочетая сдержанность желаний, самодисциплину, она удерживает от эгоистических поступков, способных нанести обиду любимому человеку.

Конечно, любовь невозможна без чувственного влечения. А вот влечение может быть и без любви, и настолько сильным, что может обернуться безудержной, легко принимаемой за любовь страстью, заслоняющей на какое-то время все остальные чувства. Предощущение любви бывает впечатляющим и ярким. Чувства восторга, радости, удивления, новизны настолько велики и могучи, что заглушают голос разума. А услышать его просто необходимо, чтобы не испортить жизнь — свою и чужую.

Влюблённость — это предчувствие, пробуждение любви, её первые позывы. Это горение чувств — пылкое, страстное, но преходящее. Любовь — их развитие, поэтому она долговечнее, стабильнее. Влюблённость безрассудна. Влюблённый смотрит сквозь «розовые очки» на предмет своих волнений, щедро одаривает его совершенствами, которых в действительности может и не быть. Любовь же мудра. Она открывает в любимом достоинства, порой неведомые ему самому, но видит и его недостатки. У влюблённого восторг и восхищение могут вызывать глаза, волосы, руки, фигура избранника, и при этом он может оставаться равнодушным к личности человека, его внутренним интересам, желаниям. Любовь, напротив, предполагает прежде всего духовную близость людей, так называемое родство душ, помыслов, идеалов. А поэтому любить способны лишь натуры духовно богатые, эмоционально развитые, цельные и глубокие. Можно сказать, что влюблённость — это состояние человека,

а любовь — его отношение к другому человеку. Тот первый «толчок сердца», который может оказаться началом любви, каждый человек испытывает десятки раз. А настоящая любовь не повторяется многократно, это слишком большая душевная работа, чтобы повторяться бесконечно. В любви центром всех жизненных помыслов становится любимый человек. Его радости, его боль отодвигают на второй план собственные настроения, желания, стремления.

Значит ли всё сказанное, что любовь — хорошо, а влюблённость хуже? Нет, конечно. Надо только знать, что эмоциональное состояние в обоих случаях разное, влюблённость кружит голову и это обязывает не терять почву под ногами; любовь захватывает человека целиком, но она трезвее, реалистичнее. Влюблённость может исчезнуть, но при благоприятных обстоятельствах при непосредственном участии влюблённых она способна перерасти в любовь, постепенно преобразуя всего человека.

В основе подлинной любви лежит глубокая духовная близость: сходство жизненных целей, единство в оценке общественных явлений, живой интерес к окружающему миру. Очень правильно сказал Антуан де Сент-Экзюпери: «Любить — это значит смотреть не друг на друга, а смотреть вместе в одном направлении». Значит ли это, что у влюблённых должен быть одинаковый культурный уровень? Нет, если иметь в виду наличие (или отсутствие) диплома о высшем образовании. Да, если иметь в виду их духовную жизнь. Духовность — это не количество прочитанных книг и просмотренных спектаклей, а собственное стремление человека к высоким идеалам правды, доброты, справедливости. И если один человек духовно богат, человеколюбив, деятелен, а другой не только душевно глух, но и не испытывает ни малейшей потребности меняться, то любовь таких людей заранее обречена на неудачу.

Все хотят быть любимыми, но далеко не все умеют любить. Беда многих, не испытавших счастья любви, в их стремлении беззаботно наслаждаться радостями любви. Человек, ощущающий только потребность быть любимым и не способный глубоко и серьёзно любить, вряд ли встретит в жизни желанную любовь, потому что в основе такой односторонности лежит глубокая эгоистичность его натуры. И женитьба или замужество таких людей может обернуться несчастьем для тех, в чью жизнь они вторгаются.

Вступать в новую, семейную жизнь следует сознательно, понимая, что только от самих супругов, от их душевных усилий, ума и чуткости зависит прочность их семьи. Из любви и обязательств, порождаемых ею, складывается семья. И если молодые люди вступают в брак по любви, каждый из них должен спросить себя: Смогу ли я:

окружить заботой и опекой любимую (любимого)?

способствовать развитию и обогащению чувств, всей духовной жизни его?

дать ему хотя бы то основное, что может обеспечить ему жизнь в соответствии с его представлениями о счастье (для этого нужно знать его жизненную ориентацию и его идеалы)?

постоянно помогать ему, заботиться о нём, считать его интересы своими?

В чём я согласен ради сохранения любви себя переделать?

Чем я согласен пожертвовать ради любимой и сохранения любви?

Сумеете ли вы вдвоём создать семейный очаг, к которому после работы с радостью будете возвращаться для отдыха, общения, своего развития и развития ваших детей?

Сумеете ли вы создать ситуацию, в которой хотя бы один человек глубоко понимал и очень близко принимал всё то, чем вы живёте, и который поддержит вас неназойливо, без демонстрации заботы, а всем сердцем своим и душой?

Сумеете ли вы в этом браке достигнуть высокого уровня социальной зрелости и реализовать свои общественные возможности?

Интересует ли вас работа друг друга, интересно ли вам говорить о ней?

Будете ли вы делиться друг с другом своими помыслами, намерениями, мыслями?

Поможете ли вы друг другу в продвижении (в работе, творчестве, науке)?

Разделяет ли партнёр ваши чувства и планы в отношении детей?

Может ли он обеспечить чувство спокойствия и безопасности для вас с учётом особенностей вашего характера?

Сохранит или обеспечит он то окружение, которое вы считаете предпочтительным для своей жизнедеятельности и дальнейшего своего развития, обеспечите ли вы такое окружение партнёру?

Не будете ли вы создавать дискомфорта, беспокойства своей экстравагантностью, шокировать его и его окружение своим поведением?

Будет ли он с достаточным упорством защищать ваш брак, ваш союз, беречь его изо всех сил? А вы?

Мотивы заключения брака. На всех ступенях развития человеческого общества взаимное влечение могло быть и часто было ведущим мотивом заключения брака. Однако, с разделением общества на классы и появлением частной собственности приоритет над всеми иными (нравственными, психологическими, эстетическими) мотивами заключения брака имели утилитарные соображения (накопление собственности и передача её по наследству, экономический расчёт и т. д.). Следствием этого стал брак, заключаемый не по личному выбору, а по принуждению лиц (родители, опекуны, помещики, начальство по месту службы и т. д.), у которых будущие супруги находятся в зависимости, или по экономическим расчётам, религиозным соображениям и т. д.

Социалистические преобразования общества, обеспечивая равноправие мужчины и женщины, способствуя распространению в массах коммунистической морали, ведут к нравственному обогащению отношений между полами. Коммунистическим идеалом таких отношений является гражданский брак, основанный на любви. Соответственно этому ведущим мотивом вступления в брак в нашей стране является любовь как главная и определяющая сила в добровольном, равноправном, свободном от утилитарных расчётов и вмешательства третьих лиц союзе мужчины и женщины.

Брак по любви — одно из достижений социализма, итог демократизации нашей жизни. В современном социалистическом обществе духовно-нравственные мотивы являются решающими при выборе спутника жизни и заключении брака, а любовь стала высшим мотивом создания семьи.

Многочисленные социологические исследования, проведённые в различных районах нашей страны с целью изучения мотивов вступления молодёжи в брак, показывают, что свыше 90 % опрошенных главным условием создания счастливого брака считают любовь и близкие к ней морально-этические ценности (общность взглядов, искренность, доверие и т. д.). И только менее 7 % выдвигают на первое место чисто меркантильные соображения (наличие жилплощади, другие материальные блага). Пережитки старой, собственности морали, мировоззренческая несостоятельность, примитивизм жизненных установок оставляют ещё почву для появления так называемых фиктивных браков, заключаемых по расчёту. Но даже мешане, видящие цель своей жизни в том, чтобы выгодно жениться или выйти замуж, вынуждены считаться с крайне негативным отношением к этому большинства членов советского общества и реализовывать свои планы, прибегая к разного рода маскировке. Несоизмеримо большее понимание встречают случаи, когда люди, не испытывающие чувства взаимной любви, но желающие избавиться от одиночества, создают семью на основании симпатии и уважения к будущему супругу. На защиту моральных ценностей социалистического общества направлено и советское законодательство о браке и семье, которое предполагает построение семейных отношений на добровольном брачном союзе женщины и мужчины, на свободных от материальных расчётов чувствах взаимной любви, дружбы и уважения всех членов семьи.

Культура добрых отношений. Когда знакомятся двое молодых людей, они вступают в полосу качественно новых отношений, от культуры которых зависит многое, если не всё, и культура которых в свою очередь зависит от культуры каждого из них. Постепенно происходит адаптация их характеров, вкусов, интересов, выявление общности взглядов и т. д. Чем длительнее время знакомства, тем яснее становится внутренняя сущность избранника, а следовательно, тем определённые перспективы будущего брака (или отсутствие таких перспектив). Не случайно раньше говорили: «Ищи жену не в хороводе, а в огороде», под-

чёркивая тем самым, что не на праздниках, а в делах раскрывается человек. Поэтому нужно увидеть любимого человека в самых разных жизненных ситуациях, чтобы разглядеть и его достоинства, и недостатки. За привлекательным обликом может скрываться трус, мошенник, скряга и, наоборот, человеку с невыразительной внешностью могут быть присущи мужественность, благородство, честь и достоинство, готовность к подвигу, преданность.

Большая любовь — это всегда настоящая, лишённая мелочности и меркантильности дружба, духовная общность. Единство взглядов, интересов, жизненных целей — надёжная опора любви. Если же мы не принимаем близко к сердцу повседневные заботы близкого человека, не вникаем во все волнующие его проблемы, не считаемся с его привязанностями, самолюбием, то тем самым мы лишаем нашу любовь дружеской основы, а такая любовь не имеет большого будущего. Можно уважать человека, не любя его, но любить его, не уважая, — невозможно. Уважение к себе не завоёвывается на всю жизнь с момента знакомства, оно поддерживается каждодневными поступками и суждениями, отношением к самым разным вопросам жизни, взыскательностью к себе и неуклонным обогащением своей личности, повышением её общей культуры.

Судьба любви зависит прежде всего от личных качеств молодых людей: их деликатности, самоотверженности, стойкости перед невзгодами, выдержки, заботливости, творческого отношения к жизни. Неуместная гордость, тщеславие, лень, упрямство, мешающие признать свою вину или ошибку, ранят любовь и лишают её будущего. Прочной любовь будет только тогда, когда идёт постоянное самосовершенствование любящих. Для женщин одним из главных достоинств является женственность, которая в первую очередь проявляется в сдержанности, понимании высокой ценности своего достоинства, целомудренности, умении отвергнуть недостойные домогательства. Женственность — это и мягкость, и деликатность, и умение уступить в малом, чтобы не потерять в большом, это и сердечность, и ласка, и снисходительность, и твёрдость, это умение быть доброжелательной и весёлой, аккумулировать теплоту и одаривать ею своих близких. Она проявляется и во внешней привлекательности: умении одеться со вкусом, аккуратности, подтянутости.

Именно девушка, сохраняющая своё достоинство, не идущая навстречу мелким соблазнам и прихотям молодого человека, не позволяющая обезличивать и тем более унижать себя, вызывает наибольшее уважение к себе, становится для своего возлюблен-



Свидание.

ного моральным авторитетом, объектом обожания, без чего немислимы ни настоящая любовь, ни верность в будущей супружеской жизни.

В свою очередь, честь и достоинство юноши по отношению к девушке выражается в желании и умении правильно использовать преимущества, данные ему природой (физическая сила, мужество), не в унижении и подчинении девушки, а в возвышении её, в готовности пойти ради неё на самопожертвование. Юноше следует всячески поддерживать в своей избраннице чувство гордости, всегда помнить о ранимости женского самолюбия. Отношение сильного к более слабому должно быть чутким и внимательным, чтобы женщина даже не подозревала о том, что её опекают. Это чувство долга и благодарности за то, что его избранница доверилась именно ему.

Настоящая любовь — это стремление принести другому только радость. Сознание того, что интимная близость до брака может обернуться для любви печалью, должно всегда сдерживать молодых людей. Умение владеть своими инстинктами, сдерживать порыв, не причинять любимому человеку горя — один из показателей зрелости любви.

Культура поведения юноши и девушки определяется той золотой серединой, при которой молодой человек, будучи свободен в выборе линии поведения, избегает ситуаций, ставящих его самого или близкого ему человека в неловкое положение. Поможет в этом соблюдение некоторых общих правил этикета.

В любви, как нигде, важна общая культура — умение общаться, быть доброжелательным, чутким, тактичным и внимательным.

С первых шагов знакомства чувствуйте ответственность за судьбу того, кто рядом с вами. Будьте осмотрительны в словах и поступках. Умейте ценить свои и чужие чувства, оберегать, эстетично их проявлять.

Нет девушки, которая осталась бы равнодушной к подаренным цветам. Не надо больших букетов (они предназначены для особо торжественных случаев), достаточно принести на свидание маленький букетик или даже один цветок.

Девушка благодарит за все оказанные знаки внимания, чтобы её избраннику было приятно оставаться заботливым и впрямь.

Беседа, не забывайте о собеседнике. Уловив, что ему скучно, перемените тему или дайте высказаться и ему.

Можно и нужно приобщать любимого человека к своим увлечениям, но очень тактично. Однако не старайтесь и «задавить» своим интеллектом, знаниями.

Юношам нужно помнить, что большинство девушек предпочитает деликатность, сочетающуюся с нежностью. Не следует полагать, что мужественность проявляется в бесцеремонной напористости.

Современные девушки не считают, что о чувствах должен обязательно первым говорить парень. Но если учесть, что в первый раз говорить о своих чувствах нелегко, то хорошо, если он возьмёт эту ответственную миссию на себя.

Любовь, как и сами любящие, неповторима, не копируйте чужих отношений, а черпайте в своей любви силы, чтобы стать лучше, добрее, красивее.

Будьте искренни и естественны, избегайте крайностей в настроениях, проявлениях чувств, не давайте повода для недоверия.

Прощайте мелкие обиды. Старайтесь понять другого, помогайте самосовершенствованию друг друга.

Не позволяйте унижать ни своё, ни чужое достоинство. Не допускайте оскорблений, отрицательных высказываний в адрес предмета вашей любви, даже если он — источник ваших страданий.

Полувлюбив, не скрывайте от любимого человека своих чувств. Но будучи целеустремлёнными, избегайте навязчивости.

Польский журналист Ян Камычек, касаясь культуры добрых отношений, не без юмора даёт несколько уроков «сердечной тактики» для девушек:

«Не говори своему избраннику, что без него скучаешь. Особа, которая скучает, малоинтересна.

Не повторяй без конца: «Ты уже меня не любишь!» — в этом можно убедить.

Не считай своего любимого собственностью, оставь убеждения, что твоё чувство его обязывает, не используй своей любви в качестве оружия и не вой им..., не будь слишком подозрительной — это отталкивает и надоедает...»

А теперь уроки тактики для юношей:

«Девушкам в представителях противоположного пола импонируют душевная зрелость, серьёзные планы на будущее, чувство целеустремлённости, ответственности.

Познакомившись с девушкой, никогда не допытывайся, встречается ли она в настоящее время ещё с кем-нибудь.

Пока между вами не обсуждались общие планы на будущее, девушка имеет право поковыряться».

Отвечая на вопрос, какой срок наиболее желателен со времени знакомства до свадьбы, сошлёмся на учёных, которые считают, что лучший срок — около года; этого достаточно, чтобы молодые люди хорошо узнали друг друга, романтическая восторженность прошла, а новизна отношений сохранилась. Однако следует заметить, что рекомендация эта вовсе не обязательна.

Замечено, что когда чувство симпатии взаимно и достаточно сильно, то любовь одного может вызвать ответное чувство другого. Если же этой взаимности нет, то любовь может и раздражать, и отталкивать. В таком случае, если вы не можете ответить на обращённое к вам чувство, постарайтесь, чтобы ваш отказ прозвучал в самой деликатной форме, принёс наименьшую боль другому человеку, чтобы через годы ничто не омрачало ваши воспоминания. Безнравственны пусть и несчастные случаи эксплуатации искреннего чувства другого, поиска в них тех или иных выгод для себя. Ну а как же быть, как вести себя, если вы любите, а вас нет? Прежде всего надо подумать, в чём вы не дотягиваете до идеала любимого человека, и если это — благородный идеал, следует активно работать над собой, совершенствуя манеру поведения, характер, душевный мир, культуру, внешний облик. То есть ведите себя достойно и будьте достойны вашей любви. Если же ваше чувство остаётся безответным, ни в коем случае нельзя позволять себе враждебных выпадов по отношению к человеку, не ответившему вам взаимностью, не выискивать у него какие-то недостатки, не унижать его достоинство. Юноша или девушка, вызвавшие ваши чувства, заслуживают самой доброй памяти и дружеского отношения.

Вы выбираете спутника (спутницу) на всю жизнь, так что стоит ещё и ещё раз подумать, прежде чем объявить родственникам и друзьям о решении вступить в брак. Но желательно, чтобы знакомство с родственниками вашего избранника произошло задолго до принятия такого решения. Наблюдая за жизнью семьи, в которой вырос любимый человек, с которым вы собираетесь связать свою жизнь, можно узнать о нём много нового. Не исключено, что вам откроются и ваши некоторые недостатки. Если вы сумеете правильно оценить увиденное, то сможете правильнее представить ваши будущие семейные отношения. Если ваш друг с вами непредвзвешен, а с матерью бываете бестактен или даже груб, вас это должно насторожить: неизвестно, как он будет относиться и к вам.

Наше время — это время, когда мы, как правило, сами выбираем, сами говорим о своих чувствах и сами делаем предложение. Когда юноша уже сделал предложение своей любимой, происходит торжественная встреча с родителями будущей жены. Она нужна не только для того, чтобы сообщить родителям о важном решении, но и для того, чтобы решить целый ряд организационных вопросов о предстоящей свадьбе, будущей жизни молодых, встрече их родителей и прочее. У наших прадедушек и прабабушек способом, ограждавшим их от ненужных пересудов, была помолвка (сговор, обручение). Она означала, что двое молодых людей намереваются вступить в брак и желают известить об этом родных и знакомых. В некоторых районах нашей страны эта интересная, добрая и полезная традиция восстановлена. Помолвка, не связывая молодых никакими формальными узами, возводит их в ранг жениха и невесты, помогает им лучше узнать друг друга, психологически и морально подготовиться к семейной жизни или же отказаться от вступления в брак. Время от помолвки до регистрации брака может быть использовано и для подготовки свадебного торжества.

Возраст вступления в брак. Представление о брачном возрасте в разные времена было различным. Но опыт многих поколений говорит, что создание семьи целесообразно лишь тогда, когда человек всесторонне созрел для этого. Когда же именно наступает такая зрелость? Готовность к семейной жизни определяется физической (в том числе и половой), нравственной и социальной зрелостью. А эти качества в процессе становления человека достигаются далеко не одновременно. Биологически человек в условиях отмечаемой ныне акселерации созревает сравнитель-

но рано, и к 18 годам большинство юношей и девушек достигают той степени физического развития, при которой вступление в брак вполне возможно. Однако и в 18—19-летнем возрасте возможно отставание по физиологическим параметрам от среднестатистической нормы: очень часто, например, развитие сердечно-сосудистой системы не успевает за быстрым увеличением роста и массы тела. Ранний брак особенно нежелателен для физически незрелых девушек, беременность у которых может протекать с серьёзными осложнениями, что неизбежно отразится и на состоянии ребёнка.

Социальная зрелость и связанная с нею материальная самостоятельность приходят значительно позже, когда человек уже имеет специальность, свой заработок, достаточный для создания и содержания семьи. Брак без продуманного и ответственного отношения к его условиям (в том числе и к его материальным основам) может оказаться непрочным. Желательно, чтобы люди, создающие семью, имели к этому моменту оконченное среднее образование и соответствующую профессиональную подготовку. Очень многих шероховатостей и сложностей позволяет избежать женитьба после возвращения с военной службы, во время которой молодые люди быстро мужают, приобретают солидный навык принятия решений, а также, нередко, хорошую профессиональную подготовку, отвечающую их планам на жизнь. Анализ бракоразводных дел показывает, что чаще всего распадаются семьи со стажем совместной жизни от 1 до 3 лет. И причиной тому в основном является неподготовленность юных супругов к семейной жизни — отсутствие чётких и ясных самостоятельных позиций, инфантилизм, неумение правильно учитывать обстоятельства, самостоятельно принимать решения и проводить их в жизнь, неумение организовать быт, строить отношения со старшим поколением в семье и т. д. До вступления в брак важно использовать всю силу любви к своему избраннику, чтобы создать недостающие условия: лучше работать, успешнее учиться, стать требовательнее к себе. Готовясь к предстоящему браку, следует осмыслить, что любовь — это и большое счастье, и большие заботы, и большая ответственность. Только наличие всех этих условий обеспечивает прочную основу для создания хорошей, здоровой семьи.

Каждый год у нас в стране заключается около 3 миллионов браков. Для этого процесса показательно так называемое «омоложение брачности», растёт доля женатых и замужних в молодом возрасте. В возрасте современных супругов не наблюдается большой разницы; в среднем муж старше жены на 2—2,5 года, а часто оба супруга — ровесники. Как оценить эту тенденцию? У ранних браков есть много сторонников. В прочности семьи большую роль играет психологическая совместимость супругов — гармоничность психических основ личности (темпа, реакции, типа эмоциональности, волевых качеств). У молодых супругов психический склад полностью не выявлен, ещё нет закоренелых привычек и пластичность психики облегчает выработку совместимости, даёт возможность супругам легче приспособиться друг к другу. Молодые браки имеют и ещё одно преимущество. У молодых родителей, еще не обременённых хроническими болезнями и вредными привычками, рождаются крепкие, здоровые дети. И, наконец, чем моложе семья, тем реальнее появление в ней второго и третьего ребёнка, в чём заинтересовано и общество. Так какой же возраст является наиболее подходящим для вступления в брак? Решать этот вопрос молодые должны сами. Но решать, сообразуясь с одной истиной: создание семьи требует не только взаимной любви, но и определённой социальной зрелости. Нужно быть готовым защитить свою любовь перед возможными материальными и бытовыми трудностями, быть полностью уверенным в своих чувствах и способности соответствовать высокому общественному назначению советской семьи.

Свадьба — это обряд, сопровождающий заключение брака. В ней отражено стремление человека ярко и торжественно отметить важный момент в своей жизни — создание семьи. В прошлом свадебное торжество проходило как целостный многожанровый обрядовый спектакль со своими традиционными действиями, костюмами, текстами (смотрины, сватовство, выкуп, девичник, свадебный поезд и т. д.). На протяжении многих поколений вырабатывались и передавались лучшие элементы и национальные особенности свадебного обряда. Традиционная свадьба всегда была празднична и разнообразна. Удивительно красочным и богатым был свадебный обряд у белорусов. Он



Молодые.

разделялся на три основных этапа: подготовительный (оформлялось соглашение двух семей — жениха и невесты — о браке), венчание и свадебное застолье.

Составными элементами этого обряда были смотрины, сватовство, помолвка, девичий вечер, каравайный обряд.

Начиналась свадьба со сватовства, которое часто проходило в форме импровизированного торга — купли и продажи невесты. Разговор шёл иносказательно. Сделав предложение и получив согласие родителей невесты, сваты договаривались предварительно о приданом, о времени свадьбы. Родственники старались заранее узнать побольше о невесте, её родителях, их достатке, о том, как они отнесутся к предложению парня.

Спустя 2—3 недели устраивалась помолвка, проходившая более торжественно: приглашались родственники с обеих сторон, детально оговаривалось приданое невесты, материальные возможности жениха, определялись сроки и детали проведения свадебного торжества. После помолвки девушка считалась просватанной. Накануне свадьбы устраивался девичник — вечер прощания невесты с подругами, девичьей свободой.

Важным событием свадебной обрядности являлась выпечка карая, без которого не обходилась ни одна свадьба. Его пекли в форме круглой булки, которую украшали изображениями животных, птиц, солнца, луны, по краям обводили каймой в виде обруча. Карай символизировал плодородие, благополучие дома.

Венчание как этап свадебной обрядности появилось и стало обязательным в эпоху христианства и существовало до Октябрьской революции. В царской России и буржуазной Польше брак без венца не признавался действительным, а главное, дети от невенчанных родителей считались «незаконнорождёнными» и лишались многих гражданских и политических прав. Поэтому брачующиеся были вынуждены соблюдать ритуал венчания. Однако мужем и женой молодых считали после традиционной народной свадьбы. Совместная жизнь молодых супругов начиналась после того, как жених и невеста по традиции давали обет верности перед родными, соседями, односельчанами на свадебном торжестве.

Свадьба начиналась, как правило, в воскресенье и продолжалась несколько дней. Она проходила в доме невесты и в доме жениха. За суженой жених со своими друзьями (дружиной) отправлялся в дом невесты, где ожидали его приезда. Свадебный поезд — шумный, весёлый, разнаряженный — в назначенный срок прибывал за невестой. Его останавливали, перекрывали



Хлеб-соль молодожёнам.

дорогу, требовали «выкуп» и т. п., весёлый, игривый торг заканчивался благополучно к удовольствию обеих сторон. Родители невесты встречали жениха хлебом-солью и приглашали с друзьями в дом. Главное звено этого торжества — свадебное застолье — проходило всегда весело, на второй день свадьбы в доме невесты проходило деление каравая. Затем следовал отъезд молодой с мужем из родительского дома в дом молодого, сопровождавшийся шутивым выкупом и перевозкой приданого. Встреча молодых у дома жениха была торжественной, им вручали хлеб-соль, произносили поздравления, здравицы, добрые пожелания. Второй этап застолья проводился в доме жениха. В конце свадьбы частенько проходил ритуал шуточной проверки хозяйственных способностей молодой жены, её умения выполнять разнообразные работы по дому — подмести пол, принести воды из колодца, подоить корову и т. д. Выполнение всех обрядов было обязательным и шло по строгим правилам. В свою очередь каждый из основных элементов свадьбы состоял из обрядовых действий, которые имели местные особенности.

Через неделю-другую после свадьбы устраивались перезовы — взаимное посещение родителей молодых и их близких родственников, чтобы познакомиться поближе, обсудить кое-какие хозяйские дела. Перезовы скрепляли союз новых родственников; хозяйками на них выступали молодожёны.

Во время свадьбы ярко проявлялась богатая фантазия народа: каждый обряд сопровождался разыгрыванием весёлых шуточных сценок, состязанием в искусстве танца, песен, в остроумии, исполнении частушек и др. Определить роль каждого участника свадьбы помогали и отличительные признаки в одежде: свата (сваты) перевязывали рушником, невесту украшали венком и фатой и т. д. Свадьба не просто шла, она разыгрывалась. Поэтому в лексиконе многих народов прочно бытовало и сохраняется сейчас выражение «играть свадьбу».

Белорусская народная свадьба была не только семейным торжеством. Свадебный пир являлся общественным форумом, где решались дела семьи и села, передавались новости и слухи. Свадьба со своими нарядами, шалостями, песнями являла собой искромётный праздник после напряжённой работы, после страды.

В наши дни традиционный свадебный ритуал, сохранившийся в Белоруссии в сельской местности, значительно сократился и упростился. Из него выпали многие обычаи и обряды, которые унижали достоинство молодых. В связи с тем, что изменились мотивы вступления в брак и семью создают двое любящих, ушли в прошлое грустные и печальные песни. Из старинных

народных обычаев и обрядов сохранились те, которые имеют бытовой и увеселительный характер, — свадебный банкет, наряд невесты, обмен кольцами, каравай, дружина жениха. В современном свадебном ритуале, приобретающем единую эстетическую форму, многие сохранившиеся элементы традиционного обряда получили новое звучание и содержание. Главными событиями современного свадебного торжества являются церемония регистрации брака и семейное свадебное празднование. Заключение брака стало праздником, отмечающим возникновение новой социалистической семьи. Торжественный ритуал регистрации брака, проводимый во Дворцах бракосочетания или в залах торжеств районных органов загса, сельских Советов, является официальным государственным актом. Это подчёркивается наличием в залах регистрации брака государственных атрибутов — герба и знамени республики.

По традиции платье у невесты должно быть лёгким, воздушным, ослепительно белым. Современная мода предлагает также наряд бежевого, кремового, светло-пепельного, голубого цветов. Важным атрибутом является фата или белая шляпа. Волосы невесты хорошо украсить цветком, диадемой, венком. Свадебный туалет дополняет букет. Его лучше делать небольшим, из нечётного количества цветов с добавлением зелени, перевязать лентой с длинными концами. К белому платью подойдут белые или нежно-розовые цветы, к цветному — в тон или контрастные.

Костюм жениха в своей основе традиционен, однако он может быть не только чёрным, но и коричневым, тёмно-серым. Не рекомендуются пиджаки спортивного покроя, с хлястиком, ткани в яркую клетку или полоску.

Главное требование к одежде молодых — сочетание их костюмов, образующее гармоничное единство. К месту регистрации брака молодые чаще всего отправляются в свадебном кортеже из нескольких легковых автомобилей. В первую машину, украшенную лентами и цветами, садится жених и его свидетели, во вторую — со своими свидетелями — невеста. За ними следуют машины с гостями: родителями, родными и друзьями. Первыми из машины выходят свидетели и помогают выйти молодым. Свидетели же открывают перед ними двери Дворца бракосочетания. В назначенное время свадебная процессия во главе с новобрачными направляется в ритуальный зал, где совершается главная часть обряда — регистрация брака. Ведущий сотрудник бюро загса или представитель местного Совета народных депутатов называет имена вступающих в брак, спрашивает у них, является ли их решение вступить в брак твёрдым и добровольным, говорит напутственное слово и приглашает сначала невесту и жениха, а затем их свидетелей поставить свои подписи в Книге записей актов гражданского состояния, объявляет новобрачных мужем и женой, поздравляет их и напоминает об обязанности беречь и укреплять возникшую семью. При желании во время свадебного ритуала молодые обмениваются обручальными кольцами как символом бесконечности и верности любви. После поздравлений и приветствий родных и знакомых под торжественную музыку процессия покидает зал. По сложившейся традиции после регистрации молодожёны направляются к мемориальным объектам (памятникам, обелискам, мемориальным комплексам и др.), установленным в память о героическом и трудовом прошлом советского народа, и возлагают цветы, затем — к месту проведения свадебного застолья, где торжество принимает более непринуждённый характер. Родители и часть гостей могут приехать к месту проведения банкета чуть раньше, чтобы встретить молодых хлебом-солью — символом того, что отныне молодые супруги должны делить между собой радость и невзгоды. Прибывающие гости поздравляют молодых, преподносят им подарки и цветы. На свадьбу гостей приглашают заранее. Не позднее чем за три недели до торжества отправляются пригласительные открытки, в которых указывается адрес и время, на которое приглашаются гости. Приглашённый, в свою очередь, если он не может прийти на свадьбу, должен предупредить об этом. Преподносить подарки молодым — давнишний обычай, который поддерживается и сегодня. Традиционными свадебными подарками являются подарки для дома — сервизы, скатерти, вазы, постельное бельё, осветительные приборы, хозяйственные принадлежности и т. п. Свадебный банкет — составная часть праздника. На центральные места за столом садятся новобрачные, рядом свидетели, затем родители жениха и невесты (бабушка, дедушка, отец, мать). Остальные гости (друзья, родные, сослуживцы, соседи