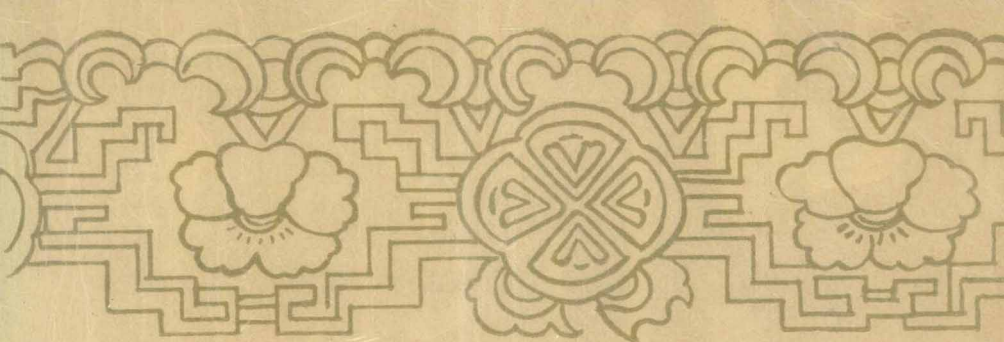




པོ་ཤྲི་དེ་གཤམ་པོ་ཕྱུ་ཡུལ་གཞི་ཤྲི་ཕྱུ་ལེ་ལམ་པོ་ཤྲི་གཤམ་པོ་

འདྲིན་ཐེངས་དང་མེ

ཐོད་ཐེངས་མི་དམངས་དཔེ་ཐུན་ཁང་།



ཐོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་རྒྱས་དཔྱད་གཞིའི་རྒྱ་

ཆ་བདམས་བསྐྱེགས།

འདྲན་ཐེངས་དང་པོ།

ཐོད་རང་རྒྱང་ལྗོངས་ཁྱིད་རྒྱས་རིག་གནས་ལ་རྒྱས་དཔྱད་གཞིའི་

རྒྱ་ཆ་ཞིབ་འཇུག་ཟུ་ཡན་ལྟན་ཁང་།

ཐོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་རྒྱན་ཁང་།

དག་ཆེན་པོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

.....ཡིན་པ་ལྟར། (1)

ཐོད་མི་དཀའ་ལ་བཅིངས་འགྲོལ་འགྲོལ་ཐབས་ཀྱི་འགྲོལ་མ།

..... ལེ་ལྷན་ལྷན། (7)

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མཁན་གྱིས་ཆང་ཆེན་པོའི་ནང་།

.....ར་ཐོད་ར་ག་དབང་འཁྱིལ་མེད་ (52)

ཐོད་ཀྱི་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཡོང་བའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་

མཚེ་མཉམ། བཀའ་ཆེན་ཞི་དུ་ཉི་ལོ་ཚེས་གྱི་ཐུག་པ་མཚན། (66)

མུང་ཡི་གཟུ་ཨིན་ཡིས་བྱུགས་འཁྱུར་དང་བསྐྱབ་བྱུ་གནང་བར་དྲན་

ସର୍ବଭୂତାୟ । ସସମନ୍ତାୟ । ଓମ୍ ନାମୋ ସ୍ତୋତ୍ରାୟ । (୮୧)

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

བཙུ་བདུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་

..... རྩེད་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བཤམས། (90)

ཐོད་ཞི་བའ་བཅིངས་འགོ་སྒྲིལ་གྱི་ཉིན་མོ་གནད་བསམ།

..... བློ་ལྟ་བུར། (120)

གདོང་ལེན་དཔུང་ཐེམ་ལེ་དབར་སྟོང་ཕྱག་བསྐྱོང་།

..... ཆེ་ཅིག་ལྟ། (173)

ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་བའི་དམག་འཐབ།

..... བྱང་ཙེ་གྱི། (211)

ངས་དམག་དཔུང་བྱིད་ནས་འོས་ལངས་བྱས་པའི་རྒྱ་དུ་རིམ།

.....ཕྱི་དགེ་སྐལ་བཟང་དབང་འདུས (255)

བཤེན་ཆོད་ཏུ་བྱིར་ཐེབས་ལ་སྤང་སྤྱེལ་བྱས་པའི་དྲན་གསོ།

.....ཡུ་ཉན་གྲང་། (280)

མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་ལྷ་སར་བཅའ་ཕྱོད་བྱས་ཇིས།

..... ལྷ་སྤུ་ཆོ་དབང་དོ་རྩེ། (342)

ཆབ་མདོ་ནས་ལྷ་ས་བར་དཔུང་སྤྱོད་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ།

.....མང་ཤན་མའེ། (356)

[illegible]

3

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཐོད་མི་རིགས་ལ་བཅིངས་འཁྲུག་འཛབ་ བབས་ཀྱི་འཁྲུག་ལམ།

ཡི་རྒྱལ་ལྟན།

1951ལོའི་ཟླ་5ཆེས་23ཉིན་གྱི་དབྱར་མི་དམངས་མིང་གཞུང་.....
 དང་དེ་མའི་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་དབྱར་མི་དམངས་ཀྱིས་«ཐོད་མི་བས་བཅིངས་.....
 འཁྲུག་འཁྲུང་བབས་སྐོར་གྱི་ཕྱོགས་མཐུན་» (ཐོད་མཐུན་དོན་ཆེན་བཅུ་.....
 བཅུན་) ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཐོད་མི་རིགས་བཅན་
 རྒྱལ་འོང་ལྷགས་ཀྱི་བཅན་འཁྲུག་དང་འཆིང་ཐག་འག་ལས་ཀྱིས་གཏན་དུ་.....
 རྒྱལ་ཉི་ཤུར་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་འདྲ་མཉམ་.....
 དང་། མཉམ་འབྲེལ། མཛའ་ཁྲགས། མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་
 ཆར་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། ཡར་སོན། འཕེལ་རྒྱས་
 བཅས་འོད་ཟེར་ཐུན་པའི་ལམ་ཆེན་ཆོག་སྟེན་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་རེད། ད་
 རིས་ར་ཆོས་ཐོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་རྒྱལ་དང་ཐོད་དང་མེས་རྒྱལ་བར་གྱི་འབྲེལ་.....
 བའི་མ་རྒྱལ་ཆོག་གི་རྒྱས་རབས་དཔྱེ་བའི་ཁྲ་བ་དེར་དྲན་གསོ་གཟབ་རྒྱས་.....
 སྤྱི་ལུ་ཞུ་བས་རས་དགའ་སྟོར་པག་མེད་སྟེ་བའི་བས་མ་རྒྱལ་འཆར་བཞིན་.....
 བར་ཐོད་ཀྱི་མི་དམངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཆར་སྟེ་
 སེམས་འཁོལ་བའི་རང་བཟུ་སྤེལ་བའི་ལམ་ལུ་ཐོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཆར་

དང་མཉམ་ཏུ་ཐོད་གསར་ཐུང་ཕྱོད་དང་འཛུགས་ཐུན་ཕྱིན་ཆེད་ཤི་གསོན་ལ་
 མ་བརྟེས་པ་དང་། དཀའ་ཐུན་འབད་འཐབ། རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ལེགས་
 རྒྱུས་འབྲལ་བ་བཅས་ཕྱིན་མཁན་མི་དཔངས་བཅེངས་འཕྲོལ་དཔག་དང་མི་
 རིགས་ཁག་གི་ལས་ཕྱིན་པ་ཆོར་སྒྲོ་མེས་འཁོལ་བའི་དང་བཟུ་ཤིས་བདེ་.....
 ལེགས་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

གསལ་ཏུ་ངས་གནད་དོན་གསུམ་ལྷ་རྒྱ་ཡིན།

དང་པོ། རོ་ཐོན་ཞི་བའ་བཅེངས་འཕྲོལ་འཐུང་ཐབས་སྒྲིང་
 གྱི་སྒྲིང་མཐུན་»ཞི་ཐོན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིང་དང་ཐོན་དང་ཐོན་
 རྒྱལ་བར་གྱི་འབྲལ་བའི་ཕྱི་སྒྲིང་འཕྲལ་ཐུས་འཕྲོ་
 བའི་རྒྱལ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲལ་ལུ་ཞིག་ཡིན་པ།

རང་རྒྱལ་ནི་མི་རིགས་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་ད་ལྟ་མི་.....
 རིགས་ཁག་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ཅམ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱན་ཡོངས་ནས་བཤད་ན་མི་
 རིགས་དེ་དག་རྒྱ་ས་ནས་ཡུར་གྱི་ས་གནི་ཆེན་པོའི་ཐོག་སྒྲོད་པ་དང་རིམ་.....
 བཞིན་རྒྱབས་ཆེན་ཡུར་དུ་མི་རིགས་ཆགས་པ་རེད། དེའི་ཐོག་གཞིའི་ཐོག་
 ཡག་ཤོག་གི་ཕྱི་སྒྲིང་གྱི་འཕལ་རིམ་བརྒྱད་གོང་ལུ་གཅིག་ལྟར་གྱི་མེས་རྒྱལ་.....
 ཞིག་ཆགས་མཐར་རྒྱབས་ཆེན་ཡུར་དུ་མི་དཔངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་
 འཕལ་རྒྱས་སྤྱི་ཞིན་པ་རེད། ཐོད་ནི་ར་ཆོའི་རྒྱབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དང་ཁ་
 འབྲལ་ཏུ་མི་ཏུར་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་ཐོད་མི་རིགས་ནི་ཕྱི་སྒྲིང་ཡན་
 རིང་དང་འོད་སྒྲོང་འབར་བའི་རིག་གནས་ལྷན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་རིགས་....
 གྱི་ཡས་ཤིག་ཡིན་པ་དེས་མི་རིགས་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་རྒྱབས་ཆེན་མེས་

ཕྱུ་ལ་འདི་གསར་སྐྱུན་དང་འཕེལ་ཕྱས་གཏོང་རྒྱུ་དང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྟིད་ཀྱི་
ལས་འགན་འཁུར་ཡོད།

ཕྱི་མའི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱན་པར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་དཔལ་པོ་དང་།
རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཆབ་སྲིད་མཁས་ཅན། དཔལ་དོན་མཁས་ཅན་བཅས་ཡིན་
པའི་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོས་བོད་གཅིག་གྱུར་བཟོས་པ་མ་ཟད། བར་ཕྱུ་ལ་
རབས་དང་འབྲེལ་བ་དཔལ་ཟབ་ཀྱང་བཅུགས་པ་དང་ཉམས་པར་རྒྱ་སྤྱོད་བཅན་
སྐམ་པོ་དང་ཕྱན་ཤིང་གོང་རྩོག་གཉིས་གཉེན་སྦྲིག་བྱས་པ་དེས་བོད་ཕྱི་མི་རིགས་
གཉིས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་གོང་.....
འཕེལ་འགྱོ་བ་བཅས་ཆང་མར་རྒྱུར་རིང་གཏོང་ཟབ་ཀྱི་ཤུགས་སྒྲིན་སྐབས་.....
ཤིང་། དེ་ནས་བཟུང་བོད་དང་བར་ཕྱུ་ལ་རབས་དབར་“ཆ་ཞང་རྒྱ་གྱུར་
པ་དང་” “ཕྱི་མ་ཆང་གཅིག་ལྟར་” ཀྱི་མཛའ་གཙུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆགས་འགྲོ་
ཚུགས་པ་རེད། བར་ཕྱུ་ལ་རབས་རྗེས་ཀྱི་མ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་འགའ་ཞིག་ནང་
ཡོན་དང་མིན་ཕྱུ་ལ་རབས་བརྒྱད་པ་དང་ཉམས་པར་རྒྱ་ཆིང་ཕྱུ་ལ་རབས་ཀྱི་.....
སྐབས་ལྷ་སྐྱེའམ་རྒྱལ་བོད་དང་མེས་ཕྱུ་ལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་དེ་བས་ཤུགས་
སྒྲིན་སྐབས་པ་དང་བོད་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་
གནས་བཅས་ཀྱི་བདེ་ལའང་གོང་འཕེལ་བྱུང་བ་རེད། 1791ལོར་ཆིང་
ཕྱུ་ལ་རབས་ཀྱི་མིན་གཞུང་གིས་བོད་རྒྱ་དཔུང་ཆེན་བཏང་ཉེ་བོད་ཀྱི་མི་.....
དམངས་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱུང་བྱས་པོད་ལྷང་.....
སྤྱོད་བྱས་པ་དང་མེས་ཕྱུ་ལ་གོང་ལྷ་གཅིག་གྱུར་ལྷང་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། ཆིང་
ཕྱུ་ལ་རབས་ཀྱི་མིན་གཞུང་གིས་ད་རྒྱུང་བོད་ས་གནས་དབང་འཛིན་ལས་.....
ཁྲངས་དང་བོད་ས་གནས་མིན་གཞུང་གི་ཆ་འཛུགས་དང་། ཆབ་སྲིད། རྩིས་

སྲིད། དུལ་ཅ། དམག་རྟོ། བྱི་འབྲེལ། ཆོས་ལུགས་པཅས་
 རྩལས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ལས་ལུགས་འཛུགས་སྐྱེའི་ཁྱོས་ཐག་བཅད་པ་མ་ཐད།
 བོད་རྒྱ་བཅས་སྔོན་སྔོན་ཆེན་གྱིས་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁོང་མའི་སྲིད་གཞུང་གི་
 ཆབ་ཞུས་ཏེ་བོད་ཀྱི་ལས་རྟོན་བརྒྱབ་རྒྱུར་ཉ་སྐུལ་ཡང་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
 དེའི་ཐོག་ནས་བོད་ས་གནས་དང་མེས་རྒྱལ་གོང་ཁྲ་གཅིག་རྒྱུར་ཡོང་བ་ལུ་རྒྱ་
 དེ་མཐོ་ཆོད་གསར་བ་ཞིག་རྒྱ་སྤྲེལས་པ་མཆོན་པ་རེད།

ཉེ་རབས་ལུ་སྤྲེལས་སྐབས་ལྷུང་གོར་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་.....
 འཛུལ་ལྷུང་ཉེ་ཕྱིད་མི་མེར་སྤེལ་ལུལ་དང་ཕྱིད་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་གྱི་.....
 གནས་ལུ་ལྷུང་ཞིང་། ཆིང་རྒྱལ་རབས་རྒྱལ་མཆུག་གི་སྲིད་གཞུང་དང་།
 མེ་དབྱང་དམག་ཤེད་ཅན་གྱི་སྲིད་གཞུང་། གོ་མིན་ཏར་སྲིད་གཞུང་།
 བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཛུལ་ལ་མགོ་བརྒྱར་བ་.....
 དང་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་ལ་གཞུང་གཞོན་ཕྱིད་ཀྱི་ཡོད་ཉུངས་བཅན་རྒྱལ་རིང་.....
 ལུགས་ལ་བཅན་འཛུལ་གྱི་འབྲེ་ལག་དེ་བོད་ས་ཁུལ་རྒྱ་རྒྱུང་རྒྱའི་གོ་སྐབས་.....
 ལྷུང་ཞིང་། དཔྱིན་གོ་བཅན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཇ་རྟིང་རྒྱ་1888 ལ་
 དང་1904 ལོར་བོད་ལ་དྲག་པོའི་རྩར་གྱི་མེངས་གཉིས་བྱས་པར་བོད་ཀྱི་
 དམག་དམངས་ཆོས་དཔའ་རར་ཆེན་པོས་འགོག་གྱོང་བྱས་ཤིང་བོད་ཀྱི་.....
 དམག་དམངས་ཆོའི་དཔའ་རར་ཆེ་པའི་འགོག་གྱོང་དམག་འཁྲུག་མེངས་.....
 གཉིས་པོ་དེ་ཆིང་རྒྱལ་རབས་གོང་མའི་སྲིད་གཞུང་དང་བོད་ས་གནས་སྲིད་.....
 གཞུང་གཉིས་ལུ་ལྷུངས་རྒྱལ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུན་པས་སམ་ཅར་དཔྱིང་གོ་བཅན་.....
 རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་འཕྲུང་ལོས་པའི་བསྐྱེད་བྱེད་ཐོབ་པར་བརྟེན་ཁོ་པ་ཆོས་དྲག་
 ལུགས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བོད་འཛུལ་ཐབས་མེད་པ་ཤེས་པ་རེད། དེར་

བཅེན་ཁོ་པ་ཚས་ཐོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དབང་རྒྱུར་མཁན་གྱི་ནང་ཏུ་བཅན་གྱལ་།།
 རིང་ལུགས་དགའ་ཉེར་བཅེན་མཁན་སྟོབས་ལུགས་གསོ་སྦྱང་བྱས་པ་མ་ཟད།
 ཐོད་མི་རིགས་ཀྱིས་ཆིང་གྱལ་རབས་ཀྱི་མིན་གཞུང་དང་། བེད་བྱང་དམག་
 ཤེད་ཅན་གྱི་མིན་གཞུང་། སྐོ་མིན་ཏང་གི་མིན་གཞུང་བཅས་ཀྱི་མི་རིགས་
 གཉལ་གནོན་གྱི་མིན་རྒྱལ་ལ་འཁོན་འཛིན་བྱེད་པའི་བསམ་ཆུང་ལ་དེ་བེད་སྒྱུད་
 དེ་དབྱེན་སྒྱུར་དཔྲུག་ཤིང་རྒྱག་པ་དང་ཁ་བྲལ་ཏུ་བཅར་ནས་རང་མེད་ཐོད་།།
 རྒྱུར་མིན་ཏུ་གཏོར་རྒྱུའི་མི་ལམ་སྦྱིད་པོ་དེ་དངོས་སུ་རྒྱུ་བ་མེད་པེད་ཀྱི་ཡོད་།
 པ་མེད།

བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅན་འཁྱལ་དེས་ཐོད་དང་མེས་གྱལ་དབར་
 ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཉེན་ཁ་ཆོབས་ཆེན་བཟོས་སྟོབས་ཐོད་མི་དམངས་ལ་ཕྱག་།།
 བསྐལ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མེད།

དང་པོ། བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ས་གནས་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་
 ཅུ་ཆོགས་ནང་གི་བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་དགའ་ཉེར་བཅེན་མཁན་ལ་རན་།།
 རྒྱལ་བྱས་ཉེ་ཐོད་དང་མེས་གྱལ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་གཏོར་བཞིག་གཏོར་།།
 གང་བྱུབ་བྱས་ནས་“རང་བཅན་”དང་“རྒྱད་དེ་རང་སྒྱུར་”ཟེར་བའི་མིང་།
 རྒྱུར་ཉེ་ཐོད་མེས་གྱལ་ནས་ཁ་བྲལ་ཉེ་བཅན་གྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་མི་མེར་སྐལ་།
 ལུལ་དང་ཡང་ན་ཞོར་གཏོགས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་རྒྱུའི་སྒོམ་གཤེད་འཆང་བ་དང་།
 ལྷག་པར་ཏུ་ལུགས་པག་མའི་གསར་བཟེད་ཏུ་སྐབས་དང་ལྷུང་གོ་མི་།།
 དམངས་བཅིངས་འཁྲལ་དམག་འབྲུག་ལ་གྱལ་ཡོངས་སུ་གྱལ་ཁ་འཛོམ་ཉེར་།
 ཡོད་པའི་སྐབས་དེར་བཅན་ཉེ་མཁན་དེ་ཆོས་མེས་གྱལ་ལ་རྒྱུ་བ་གཏོར་བྱེད་།
 པའི་ཁ་བྲལ་གྱི་རྒྱུད་རན་སྐལ་རྒྱགས་ཆེ་ཤོས་སུ་སྐབས་པ་མེད།

གཉིས་པ། བཅན་ཀླུ་འིང་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་
 འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་དེ་རིམ་བཞིན་སྤྱེད་མི་མེད་སྤེལ་ལྷུ་
 ཞིག་རྩ་རྒྱུར་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཆང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཐོད་
 བྱི་དེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ལྷན་ཀྱི་བཀའ་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་མངའ་བདག་གི་.....
 སྤྱིད་དབང་སྒྲེར་འཛིན་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ལམ་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། མི་
 འཕྱར་ཀྱི་བརྒྱ་ཆ་ལུང་ལྷན་མེད་པའི་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་དང་། སྤྱི་ཤུག
 མཐོ་རིམ་གྱི་པ་བཅས་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་ས་ཞིང་ཡོངས་རྒྱལ་ས་
 དང་ལྷགས་རིགས་ཆེས་མང་ཆེ་བ་བབྱུང་བ་དང་ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་.....
 ཆོའི་ལུས་སྤྱོད་རྒྱ་གསུམ་བདག་བབྱུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། མི་འཕྱར་ཀྱི་
 བརྒྱ་ཆ་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷན་ལྷན་ཐིག་པའི་ཞིང་བྲན་དང་བྲན་གཡོག་ཆོར་ཆ་བའི་...
 ཆ་ནས་ཐོན་སྤྱེད་རྒྱ་ཆམེད་པ་དང་རང་ལུས་ལ་རང་དབང་གཏོན་ནས་.....
 མེད་སྤྱེད་མངའ་བདག་གི་ས་ཐོགས་དང་། བྲལ་ལྷུ་། སྤྱིད་
 ལྷེའི་བྱ་ཡོན་བཅས་ཀྱི་ཡ་ང་བའི་བཟུ་གཞིག་སྤྱིད་དཀོས་བྱུང་བ་རེད།
 ཞིང་བྲན་བདག་པོས་ཞིང་བྲན་རང་ལྷན་གང་ཤར་གྱིས་འཆོང་བ་དང་།
 གཏུའ་མར་འཛོག་པ། ལག་བཏགས་སྤྱི་བཅིས་ནས་སྤྱིད་པ། བརྒྱ་
 རེས་བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་ཆོག་ཅིང་། ཁོང་ཆོར་རྟ་ལྷག་གཞུ་བ་དང་། མིག་
 འབྲས་འདོན་པ། ལག་པ་འབྲེག་པ། རྩ་ཆ་གཙོད་པ། བགས་
 པ་བཟུ་བ་ཐོགས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྤོས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟངས་སངས་དཀོས་པའི་ཉེས་
 ཆད་སྤྱུག་པོ་གཙོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱ་
 བྲལ་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཁོད་རྩ་ཆོས་ལ་དད་ལྷགས་ཆེ་བ་དེ་བེད་སྤྱེད་ནས་དབང་...
 སྤྱིད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་རྩ་བཅི་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཆོས་སྤྱོད་གཅིག་ནས་

དུག་གཞིན་ཅེད་པ་དང་སྒྲིགས་གཅིག་ནས་བསམ་སྒྲིའི་དབང་རྒྱུར་དང་.....
 བསམ་སྒྲིའི་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཐོད་ཀྱི་ཕྱི་ཚོགས་དེ་ཡུན་རིང་བར་ཤིན་ཏུ་རྗེས་...
 ལུས་ཐེབས་པའི་ཁིང་བྲན་ལམ་ལུགས་སུ་འཕེལ་མེད་རང་སོར་གནས་སུ་.....
 བརྒྱལ་པར་བརྟེན་ཐོད་རིགས་ཀྱི་མི་འཁོར་རྗེ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོ་གི་ཡོད་ཅིང་།
 བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ལ་ནང་འཛུལ་བྱས་རྗེས་ཐོད་ཀྱི་ཁིང་བྲན་.....
 ལམ་ལུགས་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་རྒྱ་ཉ་བཞག ལམ་ལུགས་དེ་སྤྱར་སྒྲིང་
 དང་སྤྱར་འཛིན་ཅེད་གང་སྤྱབ་ཅེད་པ་མ་ཐད། རིམ་བཞིན་མི་མེར་སྤེལ་
 ལུལ་ཏུ་འཕྱར་གང་སྤྱབ་ཀྱང་ཅེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་ཚོས་ཐོད་ས་
 གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་དོན་ཏུ་དཔོན་རིགས་གསོ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། དམག་
 དཔུང་སྤྱོད་བཅར་དང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ། ཉེན་རྒྱུ་ལུས་བརྒྱལ་པ་མ་
 ཐད། དེའི་ཐོ་བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྤུལ་གྱིས་མངའ་དཔོན་
 བྱས་ཏེ་ཐོད་ས་གནས་སྤྱིད་གཞུང་གི་ཁ་ཁོངས་རྒྱར་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་པ་
 ཚོས་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ཀྱང་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གསུམ་ལ་ཐོད་ཀྱི་བལ་ཕྱིར་...
 གཏོར་སོགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲིགས་ཉེ་ཆར་ཐད་མེར་སྤེལ་ཅེད་ཏུ་བརྒྱལ་སྤེལ་གནས་...
 སྤྱིད་གཞུང་དང་། སྤྱོད་ག མཚོ་རིམ་གྱ་པ། ཆོང་པ་བཅས་བཞི་པོ་
 ཁོང་ལུ་གཅིག་ཏུ་འཕྱར་བ་ཅེད་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་རིམ་བཞིན་ཕྱིར་.....
 ཉེན་ཅན་ཏུ་འཕྱར་བ་ཅེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཁིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཐོད་ཀྱི་མི་དཔངས་ཆའི་དམག་ཕྱོག་དང་དམག་རྒྱགས་ཀྱི་ཁྱར་པོ་ཕྱི་ཏུ་འཕྲོ་...
 བ་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐད་བསྐྱེད་གཞིག་སྤྱོད་དགོས་ལྟར་བ་རེད།

གསུམ་པ། བཅའ་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཐོད་ཀྱི་མི་རིགས་ནང་ཁྲལ་གྱི་
 མཐུན་སྤེལ་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོར་བ་དང་དང་ཐོག་རྒྱ་ལའི་སྤེལ་དང་པཎ་...