



བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་མཐོང་པ་འཛུལ་ཤོད།

མདུའ་ཡར་འཕེན་བྲག་དམར་ཐེམ་ལ་འཕངས།



ཟས་སྒོང་ན་ཡ་རབས་མི་ལ་སྒོང་།

ཡ་རབས་མི་དེ་ཟས་ཕྱིས་ཁྱུང་།

རྟ་ཉོ་ན་མ་རབས་ལག་ནས་ཉོ།

མ་རབས་མི་དེ་རྟ་ཕྱིས་ཁྱུང་།



ཕྲ་ཁྱུང་ནང་ན་རྟོད་ཅིང་།

མི་ཁྱུང་ཕྱིར་ན་སྒྱིད་ཅིང་།



ས་མཐའ་མི་སྒྱིད།

མཚོ་འཕོངས་མི་བདེ།

དཀར་ཆག

ཐུན་བཀོལ་གྱི་གཏམ་དཔེ

ཀ.....1	ཀ	མ.....71	མ
ཁ.....7	ཁ	ཙ.....81	ཙ
ག.....14	ག	ཛ.....83	ཛ
ང.....31	ང	ཝ.....85	ཝ
ཅ.....34	ཅ		
ཆ.....35	ཆ	ཞ.....87	ཞ
ཇ.....38	ཇ	ཟ.....89	ཟ
ཉ.....39	ཉ	འ.....92	འ
ཏ.....42	ཏ	ཡ.....93	ཡ
ཐ.....49	ཐ	ར.....95	ར
ད.....51	ད	ལ.....99	ལ
ན.....55	ན	ག.....103	ག
		མ.....105	མ
		ཏ.....111	ཏ
		ཕ.....112	ཕ

ཐུང་བཞུག་:

ཕྱི་གཞི་གྱི་གཏམ་དཔེ

ཀ.....113

ཁ.....114

ག.....115

ང.....116

ཆ.....117

ཇ.....117

ཉ.....117

ཏ.....118

ཐ.....119

ད.....119

ན.....120

པ.....120

ཕ.....121

བ.....122

མ.....124

ཚ.....125

ཛ.....126

ལ.....126

ས.....126

ཐུན་བཀོལ་གྱི་གཏམ་དཔེ།



ཀ་ར་བཞིན་ཏུ་དང་དགོས།

ཀ་རྩོ་བཞིན་ཏུ་བརྟན་དགོས།

ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་སེམས་དགོས།

གྲོགས་ལ་མཐུན་པའི་ཆེག་དགོས།

ཀྱན་ཤེས་སྲིད་པའི་སྲིད་སྲུག་ཤེས་དགོས།

སྲིད་པ་སྲིད་ཡི་ཆགས་ཁྱགས་ཤེས་དགོས།

ཀོར་ཀོར་བྱས་ན་དཀྱིལ་ནས་འདུག་མཐན།

ཤར་ཤར་བྱས་ན་མགོ་ནས་འདུག་མཐན།

དཀྱིལ་བའི་ལས་མ་བྱས་ན།

ཞིམ་པའི་ཟས་མི་རེག

དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་དགོས།

ཐག་ནག་གི་མཐུད་པ་འགྲོལ་དགོས།

དཀར་པོ་ནག་སྒྲ།

རིང་པོ་འཆག་སྒྲ།

‘དཀར་ཡོལ་བཅག་ན་འཆེམ་སྒྲེལ་ཡོད།

སྒྲོ་ད་བཅག་ན་སྒྲོར་སྒྲེལ་མེད།

བཀྲ་བཀྲ་ན་འཆག་འགྲོ།

འཐེན་འཐེན་ན་འཆད་འགྲོ།

བཀྲེད་ན་རྒྱར།

བཀྲེད་ན་རྒྱར།

རྒྱན་མས་མ་འརྒྱན་ན་ཐན་ཡིན།

བག་མ་མ་རྒྱས་ན་ཐན་ཡིན།

སྐ་བོ་* སྐྱོང་སྐྱོང་།

སྐྱོང་བ་མེལ་མེལ།

སྐྱོང་པ་ཡོད་བཞིན་ཏེ།

མགོ་གཞན་ལ་འདྲེན་དོན་མེད།

སྐྱོང་ཆ་ཁྱད་ཁྱད་མགོ་རྩ་ཆེད་།

ཁྱད་བ་ཁྱད་ཁྱད་ཕྱ་ཁྱ་འདྲེན་མས།

སྐྱོང་ཆ་མང་ན་འབྲུལ་འགྲོ།

སྐྱོང་བ་རིང་ན་འཆད་འགྲོ།

སྐྱོང་ཆ་བསམས་ནས་བཤད་དགོས།

ཕྱི་བ་བཤད་ནས་མིང་དགོས།

སྐྱོང་ཆ་བཤད་པར་མདོ་མེད།

སྐྱོང་ཕྱི་གོན་པར་འདྲེན་མེད།

*སྐ་བོ་ནི་ཨ་མ་མདོའི་ཁ་སྐྱོང་ཏེ་ཕྱགས་ཐོག་གེད་རན་ཅི་མེད་པ་འདྲིན་ན།

སྐད་འདར་བའི་ལྷ་ལ་སྟན་པ་མེད།

ལག་འདར་བའི་བྱིས་ལ་ཡག་པོ་མེད།

སྐྱ་ཉི་མའི་ནང་ཏྲ་བ་ཞུགས་ནས།

གཞུང་གི་བ་མའི་ནང་ལ་མ་གཞུང་།

སྐད་འཁེལ་ཀྱང་པོ་ཡིན་ཏེང་ལང་དགོས།

སྐད་མེལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཏེང་ཐོད་དགོས།

སྐྱ་མིས་ད་ལང་ཟེར།

ཀང་ཐང་གིས་ད་འཏུག་ཟེར།

སྐྱིད་ཀྱི་མགོ་རི་མ་རེད།

སྐྱག་གི་ཁ་སྟོན་རེད།

སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་པོ་མཉམ་ཞོན།

སྐྱག་གི་ཁྲར་པོ་མཉམ་འཁྲར།

སྐྱིད་ཁྱེག (ཐེག) དགོས།

ལྷག་བསྐྱེད་དགོས།

ལྷིང་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་དགོད་རྒྱ་མི་འོང་།

ལྷག་ཆེ་བའི་ཉིན་ལ་ཏུ་རྒྱ་མི་འོང་།

ལྷིང་ཏྲ་འོ་མོ་གོང་ནས་འོང་ག་ན།

ལྷག་ཁྱར་འོ་མོ་འག་ནས་ཐུ་རྒྱ་མི་འོང་།

ལྷིང་ཏུས་མགོ་འཕང་མ་མཐོ།

ལྷག་ཏུས་ཕྱང་བ་མ་འཁུམས།

ལྷིང་ན་མགོ་རི་(ལྷ) མ་ཆེ།

ལྷག་ན་ཁ་འོར་མ་རྒྱང་།

ལྷིང་ན་ཆ་ཏུ་ཚོམ་* ཕྱང་འཆར།

ལྷག་ན་ར་ཚིང་འཆམ་ཕྱང་འཆར།

ལྷིང་མི་ལ་རེ་ན་གྱུ་ལི་གྱུ་ལི།

* ཚོམ་ནི་འཇམ་པའི་ལྷག་ཟེ་ཉི་མ་མདོའི་ཁ་སྐད་ལྷར་ཕྱིན་པ་འོ།

ཁལ་ཐོང་བྱར་བཀལ་ན་བདའ་ལེ་བདེ་ལེ།

ཕྱིད་རེ་སྒྲག་རེ་མ་བརྒྱད་ན།

ཕྱིད་སྒྲག་ཁ་ཁ་འབྱེད་དཀའ།

སྒྲེ་བརྒྱན་རིལ་བྱ་ཐོན་རག་ལ།

མ་ཁུའི་སྒྲེ་བ་འདྲ་ད་རྒྱ་རེད།

སྒྲེ་བ་ཤ་བ་འཆི་བ་གསུམ།

ལྷོག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན།

སྒྱོན་ཅན་སྒྱོན་གྱིས་ཐོགས་ན་ཡང་།

སྒྱོན་མེད་ཆོག་གིས་ཐོགས་དོན་མེད།

སྒྱོན་ཅན་རྒྱལ་པོས་མི་ཞེབས།

སྒྲིག་ཅན་སྒྲ་མས་མི་དྲོངས།

སྒྲ་ལན་བྱའི་ལན་མགོ་འདྲིལ་ཏུས།

ཆོས་ཀྱི་ཁའི་དབྱ་རྒྱ་འབྲི་ཏུས།

སྒྲིག་ནས་ཆིག་ཤོར།

བརྒྱགས་ནས་གཡག་(ཕྱེན)ཤོར།

སྒྲིག་མི་དགོས་ཨ་པ་རྒྱབ་ན་ཡོད།

ལྷོགས་མི་དགོས་ཤོ་ཁ་རྒྱུ་ན་ཡོད།



ཁ་དགར་རྒྱད་ལ་ཁ་ལོ་བརྒྱལ།

བྲེ་སེར་འབྲོད་ལ་ལྷ་ལོ་བརྒྱལ།

ཁ་ཁྱ་བྱུག་བཞིན་ཏུ་སྟན།

ཁོག་གཞུ་མོ་བཞིན་ཏུ་འཁྱུག

ཁ་མཁས་ན་མཁས་པ་མིན།

ཁོག་མཁས་ན་མཁས་པ་ཡིན།

ཁ་མཁས་པ་རྩོ་རྩེ་གཙོད་པ་རེད།

སྒྲིལ་གྱི་ལ་འཛམ་གླིང་ཉི་ཟླ་རེད།

ཁ་བགད་ནས་ངན་བཅས།

ངོ་གནག་ནས་བཟང་བཅས།

ཁ་གཅིག་འཁོར་ལོ་འདྲ་འདྲ།

གྲོས་གཅིག་སྒྲིལ་མ་འདྲ་འདྲ།

ཁ་ཆེ་ཡུལ་ནས་ཀྱར་གྲུ་མ་ར་མས་ཟ།

མ་མདོ་ཡུལ་ནས་བྱི་ཏང་མདོ་མོས་ཟ།

ཁ་ཆེ་རྒྱུ་ལྷ་ཡི་འོག་རེད།

ཁྱ་ཆེ་རྒྱུ་ཟམ་པའི་འོག་རེད།

ཁ་འཛམ་ཁོག་རྒྱག་ཅན་ལ་སྒྲིལ་མ་འདྲི།

ངན་པ་རྒྱན་ཆོག་ཅན་ལ་གཏམ་མ་འདྲི།

ཁ་སྟོང་ནང་གི་ཆོག་སྟོང་།

ལག་སྟོང་ནང་གི་ཕྱག་སྒྲིལ།

ཁ་དང་ཁོག་པ་དང་མོ་བྱས།

མོ་དང་རྒྱ་མ་གཙང་མ་བྱས།

ཁ་གདངས་ན་ཁོག་པ་རིག

མིག་བཙུམས་ན་ཕྱི་མ་མཁྱེན།

ཁ་བདེ་བོ་མ་བོ་མེ་ཙ།

མགོ་བདེ་བོ་ཅངས་པ་རྒྱ་ལི།

ཁ་པར་འཁོར་ཁ་རྩ་དོ་གཉིས།

ཁ་ཚུར་འཁོར་ལྷར་བྱ་བྱར་གཉིས།

ཁ་མ་སོས།

རྒྱབ་མ་ཁེབས།

ཁ་མི་ཁ་རྒྱག་པའི་སེམས་ན་ཡོད།

བྱམས་མི་བྱམས་བྱིས་པའི་སེམས་ན་ཡོད།

ཁ་མི་བྲགས་ན་སྦྱོར་ཞིག་ཡོད།

ཐུ་མི་རྩ་ན་གེམ་ཞིག་ཡོད།

ཁ་བཟང་བཟང་ནས་ཕན་མི་ཐོགས།

དར་བ་འབྱུང་ནས་སྐྱེ་མི་སོད།

ཁ་ཡིས་བཟང་ན་ལྟ་བཞིན།

ལག་ལ་བཞག་ན་ལྟ་བུ་ལྟ་

ཁ་ར་ནང་ནས་རྟ་བུ་སྐྱེ།

ཁ་ཆོག་བར་ནས་ལྟ་བུ་བུ་སྐྱེ།

ཁ་ལ་ཕྱད་ན་སྐྱེ་བུ་འབྱུང།

ཁོག་ལ་བཅུག་ན་ཕྱག་ཕྱ་འབྱུང།

ཁ་བཟང་ཐུ་མི་ལྟ་བུ།

ལག་ལེན་གསེར་གྱི་ཐིགས་ལ།

ཁ་སེམས་དྲ་དང་འོ་མ།

ཁ་ཁོག་རྩ་དང་ལྟ་མིག

ཁ་སྐྱོད་དང་སེམས་ཅུ་གྲུ་ལ་དཀར།

མགོ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་གྲུ་ལ་ནག།

ཁག་འདྲིག་ས་ཁ་དཀར་རྒྱུད་རེད།

མདའ་འཕེན་ས་བྲེ་སེར་འབྲོད་རེད།

ཁང་བ་གང་བཤད་རྒྱུད་སྐྱོ་ཞིག་ཡོད།

ལྷང་བ་གང་བཤད་རྒྱུད་མདོ་ཞིག་ཡོད།

ཁབ་བསོགས་ནས་འཕྱིག་བརྟུངས།

འཕྱིག་བསོགས་ནས་གྲི་བརྟུངས།

ཁེ་དང་རྒྱལ་ཁ་མི་ལ་བྱིན།

རྒྱུད་དང་པམ་ཁ་རང་གིས་ལོངས།

ཁོག་ལ་བརྟུང་ན་སྒྲངས་པ་རེད།

ཁ་ལ་ཕྱད་ན་རྒྱངས་པ་རེད།

ཁྱི་དན་བཀག་ན་མི་ཁོགས།

མི་དན་བརྒྱུད་ན་མི་ཐུབ།

ཁྱི་གཅིག་གིས་ལྷ་པོ་གཉིས་མི་ཟིན།

མདའ་གཅིག་གིས་བྱ་སྔོན་གཉིས་མི་སོད།

ཁྱིམ་འཁྱགས་སྐྱུ་ལྷ།

ཁྱལ་སྐྱོད་སྐྱུ་དཀའ།

ཁྱོད་རང་གཞན་ལ་ཡིད་ཆེས་ན།

གཞན་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད།

ཁྱོད་ཁ་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་ཆང་བཟོས་ནས།

ང་གཞོམ་ཆུང་བྱིབྱ་གཟན་ལ་དམིགས།

ཁྱོད་(ཀྱིས་) སྤྲིན་དཀར་པོའི་གྲུ་ཁང་དཀྱང་ནས་""

ཐུབ་ན།

ངས་སྒྲིག་དམར་པོའི་ཀ་བ་ས་ལ་འཁྱགས་སྐྱུ།

ཁྱོད་བྱ་ཁྱལ་སྐྱུ་གི་རྒྱ་ནག་ནག་ཡིན་ན།

ང་ཞེ་ལྷང་ལྷུལ་གྱི་ཕྱེ་ནག་ནག་ཡིན།

ཁྱོད་བྲེ་སེར་འབྲང་གི་རྩ་ཁ་ཚྭ་ན།

ང་རྒྱ་ལྷག་དམར་པོའི་མཆེ་བ་ཚྭ།

ཁྱོད་བྱ་གཉིས་བསམ་པ་ཁ་ཁ་རེད།

ཏྲ་འདྲོ་བའི་རྒྱག་ལམ་སོ་སོ་རེད།

ཁྱོད་(གྱིས) ཡོ་གཟུར་མེད་པའི་ཐིག་ཚྱོབ་དང་།

ངས་ཐུབ་མཁུག་མཉམ་པའི་ཆོན་གཏོང་།

ཁྱོད་(གྱིས) ཉེ་རིང་མེད་པའི་གཏམ་སྟོན་དང་།

ངས་ནམ་རྒྱུ་ཐུངས་ནས་ཁས་ལེན།

ཁྱོད་ག་རྩ་རྩ་ལག་མང་ན།

ང་དགོ་རྩ་ཐེམ་པ་ལོས་ཡོད།

ཁ་ཁ་བྱ་ག་པའི་སྒྲོ་འདྲ་འདྲ།

མི་རྟག་སོག་ལེའི་ཁ་འདྲ་འདྲ།