

ནང་དོན་འགྲེལ་བཤད།

ཤོག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་རང་ཀྱལ་ནས་འཛམ་གླིང་
གི་རིག་གནས་ཤོག་དུ་བཞག་པའི་བྱས་ཆེས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
ཤོག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གསར་གཏོད་བྱང་བར་བརྟེན། གཞི་
ནས་རིག་གནས་བྱུང་གདལ་དུ་གཏོང་བྱུང་པའི་མཐུན་སྐྱེན་འཛོམས་པ་ཡིན།
ཤོག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཇི་སྟར་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་བྱང་
བ་དང་། དུས་སྐབས་གང་དུ་གསར་གཏོད་བྱས་པ། ཡོ་རུབ་གླིང་དུ་
ཇི་སྟར་དར་བ་བཅས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་དེབ་རྒྱུང་འདི་བཞག་སྐྱེས་ཆེས་གསལ་
པོར་ཤེས་བྱུང་བོ། །

དཀར་ཆག

- 「འབྲུག་གི་རུས་པ།」 (2)
- རྒྱལ་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ། (4)
- མོག་ཕུ་བཟོ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱུང་བ། (8)
- རྩ་རིང་དང་ཐེལ་ཚོ། (12)
- ཤིང་བཞོས་དཔར་རྒྱན། (15)
- གསར་གཏོད་མཁན་ཆེན་པོ་པིས་ཏིང་ཞེས་པུ་བ། (19)
- མོག་ཕུ་བཟོ་བ་དང་དཔར་རྒྱན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་དར་ཚུལ། (22)

སྒྲིག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་རང་རྒྱལ་གནའ་རབས་ཀྱི་ངལ་
ཚུལ་མི་དམངས་ནམས་ཀྱིས་གསར་དུ་བཏོད་པའི་བྱ་བཞག་ཐབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

གསར་དུ་བཏོད་པའི་བྱ་བཞག་འདི་གཉིས་ནི། རང་དེའི་མི་རིགས་
ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོག་བཞག་པའི་གཟེ་ལྡན་གྱི་བྱས་ཟླས་ཆེན་པོ་……
ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྒྲིག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་གསར་གཏོད་བྱུང་
བར་བརྟེན་ད་གཟོད་དཔེ་དེབ་སྡེ་ཚོགས་སྐབས་ཅི་བདེའི་ངང་ནས་ཆང་མའི་ལག་
དུ་འགྲེམ་སྤེལ་ཐུབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་རིག་གནས་ཀྱང་བྱུང་གདལ་དུ་གཏོང་
པའི་མཐུན་ཀློན་འཛོམས་པ་དེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་བཙུམས་ན། སྒྲིག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་
བྱུང་མཆར་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ད་ལྟ་རང་རྒྱལ་ལ་སྒྲིག་བྱའི་
བཟོ་བྲལ་ཤིན་དུ་མང་པོ་ཡོད་སྐབས་ཉིན་དེ་བཞིན་སྒྲིག་བྱ་འཁོར་ཆེན་ཐོན་པར་
ང་ཚོས་ཤེད་སྡོད་བཟང་ཆོག་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རང་རྒྱལ་ལ་དཔར་སྐྱུན་
ཁང་ཆས་མང་པོ་ཡོད་པ་ནས་ཉིན་དེ་བཞིན་དཔེ་དེབ་འདྲ་མིན་གྲངས་ལས་……
འདས་པ་ཐོན་ཏེ་ང་ཚོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་ཆོག་པ་དེ་ཡིན།

ཡིན་ན་ཡང་། སྒྲིག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཐོག་མ་
རྟེན་སྐབས་ང་ཚོའི་མས་པོ་ཚོས་ཡུན་རིང་པོར་འབད་ཚུལ་བྱས་པ་དང་།

དཀའ་ཐུབ་ཆད་མེད་སྤྱད་སྤྱོད་པས་ལས་སྤྱོད་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

འདིར་རང་དེའི་མས་པོ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཟོ་དང་དཔར་སྐྱུན་གྱི་ཐབས་

ཤེས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གསར་གཏོང་བྱང་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་ཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། །

「འབྲུག་གི་རུས་པ།」

ཡི་གེ་གསར་བཙོ་བྱས་པ་ནས་བཟུང་། རང་དེའི་མེས་པོ་ཚོས་སྐུ་
མ་ཐུང་དེ་ཡི་གེ་འབྲི་སའི་ཡོ་བྱད་བཅའ་བ་དེད། མོག་བྱ་བཙོ་ཐབས་གསར་
གཏོང་ས་བྱང་གོང་། རང་དེའི་མེས་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་སའི་ཡོ་བྱད་
མི་འདྲ་བ་ཁ་ལས་རྟེན་ཡོད།

ངས་འདྲིར་ཐོག་མར་「འབྲུག་གི་རུས་པའི་」ཐོག་ཡི་གེ་བཞོས་པའི་
ལོ་རྒྱུས་ཤིག་བཅོད་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༩ ལོ་མན་རྒྱ་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཤང་ཡིས་རྒྱང་
ཞེས་པ་ཅན་དུང་ཞིང་ཆེན་གྱི་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་པེ་ཅིན་དུ་སྡོད་པའི་དཔོན་
རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཅིན་ཅིག་ཁོང་རྒྱུང་གཞི་ཕོག་སྟེ་སྒྲན་པ་ཞིག་བརྟེན་
པས། སྒྲན་པ་དེས་ཁོང་ལ་སྒྲན་སྦྱར་ཡི་གེ་ཞིག་བྲིས་པའི་ནང་དུ་「འབྲུག་
གི་རུས་པ་」ཞེས་པའི་སྒྲན་ཞིག་ལ་ཁོད་ཡོད།

སྒྲན་ཉོས་རྗེས། ཤང་ཡིས་རྒྱང་གིས་སྒྲན་ཐུག་གི་ཁ་བཤིགས་དེ་ལྟ་
དུས་འབྲུག་གི་རུས་པའི་ཐོག་དུ་རི་མོ་རྒྱང་རྒྱང་མང་པོ་བཞོས་ཡོད་པ་མཐོང་
ནས་ཁོང་གིན་དུ་ངོ་མཆར་སྐྱེས་སོང་།

དེ་རྗེས། ཁོང་གིས་གོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་རུས་པར་ཞིབ་འཇུག་
བྱས་སྐབས་དེ་ནི་འབྲུག་གི་རུས་པ་དངོས་གནས་མིན་པར་རང་རྒྱལ་གྱི་ཡིན་རྒྱལ་

རབས་ནས་ལུས་པའི་རུས་སྤུལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་པན་
ལོ་རྒྱུང་ལྷག་བཞི་ལྷག་ཙམ་སོང་ཡོད་པ་ཤེས་པ་རེད།

གོང་དུ་བཤད་པའི་རུས་སྤུལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པ་དེ་དག་ནི་རྟོ་ལྟོ་
ནའན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཨན་ཡང་ནས་རྟེན་པ་ཡིན། ས་ཆ་འདི་ནི་ཡིན་ཀྱལ་
རབས་ཀྱི་སྤྲད་ཆའི་ཀྱལ་ས་ཤུས་མྱོང་བར་བརྟེན་ས་འོག་ནས་དེའི་སྐབས་ཀྱི་གནའ་
རྩིས་མང་པོ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད། དེ་ཁལ་གྱི་སོ་ནམ་པ་ནམས་ལ་ཞིང་རའི་ནང་ནས་
རུས་སྤུལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པ་རྟེན་རྩིས་ཤོང་ཆོས་འབྲུག་གི་རུས་པ་ཡིན་ལྟ་
སྟམས་ནས་སྤྲུལ་ཁང་དུ་བཅོངས་པ་རེད།

རུས་སྤུལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པའི་ཐོག་དུ་བཀོས་པའི་རི་མོ་རྒྱུང་ལྟོ་
རྒྱུང་དེ་དག་ནི་སྐབས་དེའི་ཡི་གེ་ཡིན། དེའི་རུས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་དང་སྐབས་
ཀྱི་ཡི་གེ་གཉིས་བཟོ་བཤུ་མི་འདྲ་སྟེ། ལ་ལ་རི་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་ལྟ་བུ་རེད།
ཡི་གེ་དེའི་རིགས་ནི། རུས་སྤུལ་གྱི་རུས་པ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པར་བཀོས་
ཡོད་སྐབས་དེའི་མིང་ལ་རུས་ཡིག་ཅེས་བཤགས་པ་རེད།

རུས་སྤུལ་གྱི་རུས་པ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པ་ཐོག་མར་མང་པོ་བཏོན་ལྟ་
མེད་ཀྱང་། རྩིས་སུ་རིག་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་ཆེད་སཁས་པས་དེ་དག་ནི་ཡིན་
ཀྱལ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་དཔེ་རྟེན་གཞི་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་
ངོས་བཟུང་བས་རྟོ་ནའན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཨན་ཡང་དུ་ལོ་མང་པོ་འཛིན་པ་ལྟ་
འདོན་རྒྱ་ཆེ་བུས་ནས་རུས་སྤུལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པ་དུས་བབ་ཁྲི་ལྷག་ཁ་
གས་བཏོན་པ་རེད།

རུས་སྤུལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པ་གཉིས་ནི། ང་ཆོ་འེ་མེས་པོ་ཆོས་

ཐོག་མར་ཡི་གེ་འབྲི་སའི་
 ཐོག་བྱ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཞིང་།
 དེ་ཐོག་གི་ཡི་གེ་ཆང་མ་
 གྱིས་བཞོས་པ་རེད།



རུས་སྤལ་དང་རི་དྲུ་
 གྱི་རུས་པ་ཡི་གེ་འབྲི་སའི་
 ཡོ་བྱད་བྲས་པ་དེར་ད་ལྷ་
 ང་ཆོས་བལྟས་ན་གད་མོ་
 སོར་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་།
 དེའི་སྐབས་སུ་གསར་གཏོད་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ངེས་གཏན་ཡིན་ནོ། །

རུས་ཡིག

སྒྲིག་ལེབ་དང་གིང་ལེབ།

ང་ཆོའི་སྐབས་ཆེན་གྱི་མེས་པོ་ནམས་ཀྱིས་རུས་སྤལ་དང་རི་དྲུགས་གྱི་
 རུས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཐབས་གསར་གཏོད་བྲས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྒྲིག་
 ལེབ་དང་གིང་ལེབ་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཐབས་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྲས་པ་རེད།

ཉེ་ལས་ལོ་ལྷ་བཅུ་འུ་ཆུ་ལ། རང་ཀྱལ་གྱི་གིན་ཅང་ལྷོ་ཀྱུང་དང་
 ཀའན་ཟུའུ་རི་དྲུ་ཏུ་འང་སོགས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁ་གསལ་གནའ་རབས་ནས་ལུས་
 པའི་གིང་ལེབ་ཆུང་ཆུང་མང་པོ་ཉིད་བྱུང་། དེ་དག་གི་ཞིང་ལ་སྐར་མ་འགའ་

གསུང་ཅིང་ཐུང་ཁྱིམ་ཅི་གཅིག་གསུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང་ཆང་
 མའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་གྲིས་འདུག དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་གྲིས་པའི་
 ཡི་གེ་ལ་བཟུང་ན་གིང་ལེབ་ཆུང་ཆུང་དེ་ནམས་ཏེ་
 རྒྱལ་རབས་དང་གིས་རིན་རྒྱལ་རབས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་གི་ཁ་གསུང་གི་མི་ལོ་ཆིག་
 རྒྱུ་དུག་བརྒྱུ་ལྟ་ཅིང་དང་། ཁ་གསུང་གི་མི་ལོ་ཆིག་
 རྒྱུ་དུག་ལྟ་ཅིང་མོང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་གསུང་།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ དང་ ༡༩༥༣ ལ་རང་རྒྱལ་ཏུ་
 བཅུག་ཞིང་ཆེན་ཁོངས་ཁང་ཏུ་ཕོང་ཁྱིམ་གྱི་གནས་ཏུ་
 དུར་ཁུང་གཉིས་ནས་སྐྱུག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་བཅུ་ལྟ་ཁ་
 གསུང་གི་དུར་ཁུང་མའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་གྲིས་ཡོད་
 དུར་ཁུང་དེ་གཉིས་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཡིན་
 གསུང་། ང་ཚོས་སྐྱུག་ལེབ་ཆུང་ཆུང་དེ་དག་གི་
 གཞན་གྱི་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།
 ད་བར་ཏུ་མཐར་ལོ་ཆིག་རྒྱུ་དུག་ལྟ་ཅིང་
 ཡོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ།

ཁོང་གསུང་སྐྱུག་ལེབ་དང་གིང་ལེབ་དུ་གསུང་
 ཅིང་བ་དེ་གཉིས་ལ་གིང་སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་
 དེ་དག་ནི་རང་དེའི་མེས་པོ་ནམས་ཡི་གེ་འབྲི་མའི་ཡོ་

སྐྱུག་སྐྱུག་སྐྱུག་

ཏུ་ཡིན།

གནའ་སྤྱི་མོར། ལྷག་མ་དང་ཤིང་ཆ་ཤིན་ཏུ་རྩིད་སྤྱོད་བས་དང་དེའི་མེས་
པོ་ཚོས་ལྷག་མ་དང་ཤིང་ཆ་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ཆུང་ཆུང་དུ་
ག་གཤམ་ཏེ་འཇམ་པོར་བཅོས་ནས་དེའི་ཐོག་ཏུ་ཡི་གེ་བྲིས་
བ་རེད།

ཡི་གེ་འབྲི་ཆེད་ལྷག་གུ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དང་
ཀྱལ་ལ་ཏ་ལས་གཤམ་གྱའོ་ཀྱལ་རབས་སུ་བྱིན་བཅོ་ཐབས་
གསར་གཏོད་བྱས་ཡོད། ཁྱང་ཏ་ཀྱལ་དུ་ཡོད་པའི་གཤམ་
གྱའོ་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་དུར་ཁྱུང་ནས་ང་ཚོས་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྩིད་
བ་རེད།

ལྷག་ལེབ་དང་ཤིང་ལེབ་ཐོག་བྱིན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་
ཐབས་བྱུང་བ་དེ་རུས་སྤལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་རུས་པར་ཡི་
གེ་རྒྱུ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབས་བཤེར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འབྲི་
སྐབས་མེས་པོ་ཚོས་ད་དུང་གི་ཆུང་ཞིག་ཀྱང་ག་ལྷག་བྱས་
ནས་ཡི་གེ་ནོར་འབྲུལ་བྱུང་ན་འཕྲལ་དུ་བཞེགས་ཏེ་སྒྱུར་
འབྲི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གནའ་དུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ནི་ལྷག་སྒྲིགས་དང་ཤིང་སྒྲིག་
སང་པོ་བསྐྱས་ནས་ཐག་པས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་
ཞིག་རེད། དེར་བརྟེན་དང་ཀྱལ་ཅུས་ཡའན་ཏེ་
ཁྱལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་དུང་ཏའན་ཀྱལ་རབས་
སྐབས་ཀྱི་དམག་ཆས་ཀྱི་བཞོད་ཐོ་ཤིང་སྒྲིགས་ཉིས་

གཤམ་གྱའོ་ཀྱལ་
རབས་སུ་བྱིན་
རྩིད་པའི་པོར།

བཀྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་ཞིག་རྟེན་ཡོད།

ཤིང་སློགས་དང་སྐྱུག་སློགས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དུས་གང་ཙམ་ཞིག་ལ་བཟོ་བའི་
འགོ་བཅུམས་པ་རེད་ཅེ་ན།

འདྲི་བ་འདི་ལ་ད་ལྟ་ལན་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཁག་པོ་ཡིན་ཀྱང་།

པལ་ཆེན་ཡིན་ཀྱལ་རབས་སུ་ཤིང་སློགས་དང་སྐྱུག་སློགས་ཀྱིས་དཔེ་ཆ་བཟོ་བའི་
འགོ་བཅུམས་པ་ཡིན་ལས་ཆེ། དུས་ཡིག་ནང་དུ་ཡིག་བཟོ་「##」ལྟ་བུ་ཞིག་
ཡོད་པ་འདི་ནི་དེང་སྐབས་ཀྱི་ཀྱ་ཡིག་གི་ཡིག་བཟོ་「##」འདི་ཡིན། ཡི་གེ་
འདིའི་བཟོ་དབྱིབས་ལ་བལྟས་ན་ཤིང་སློགས་དང་སྐྱུག་སློགས་ཐག་པས་བསྐྱམས་
པ་དང་ཤིན་དུ་འདྲེ། །

གནའ་རབས་སུ་ཤིང་སློགས་དང་སྐྱུག་སློགས་པེད་སྤྱོད་བྱེད་སྒོལ་ཏེ་ཅང་
དར་བྱལ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། བཤད་རྒྱལ་ལ་གྲའན་ཀུའོ་རྒྱལ་རབས་སུ་དུའི་ཉི་
ཟེར་བའི་མཁས་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། ཁོ་ལུལ་སྒོར་ལ་འགོ་དུས་རང་ཉིད་
ཉིད་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་དབ་ནམས་ཤིང་ཏྲ་འཁོར་ལོ་མང་པོས་འདྲིན་དགོས་པ་
དང་། ཁོ་འི་དཔེ་དབ་ནི་འཕྲང་བ་ལྟ་བུའི་ཤིང་སློགས་དང་སྐྱུག་སློགས་
ཡིན་ཞེས་དང་། ཡང་ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་ཁོང་མ་ཆིང་ཉི་དུའང་གིས་ཉིན་
རེར་གཟིགས་པའི་ཤིང་སློགས་དང་སྐྱུག་སློགས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་དེར་ཁྲིད་ཆད་རྒྱ་
མ་བཀྱ་ལྷག་ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །

ཤིང་ལེབ་དང་སྐྱུག་ལེབ་ཏེ་ཅང་ཐོབ་སྤྱོད་པ་ཡིན་དུང་དེ་གཉིས་ལ་ལྷོ་
ཞིང་འབྱེད་མི་བདེ་བའི་སྒྲིན་ཆ་ཆེན་པོ་ཡོད།

དེ་རྗེས་རང་དེའི་མེས་པོ་ཆོས་ཐབས་ཤེས་གསར་པ་གཞན་ཞིག་རྟེན་པ་

རེད།

དེ་ནི་རང་ཀྱལ་དུ་ཆེས་སྤྱོད་པའ་གྱིས་དར་གོས་འཕག་ཐབས་་་་
གསར་གཏོད་བྱུང་ནས། ཏ་ལས་བྱུན་ཆུ་གཤམ་གྱུ་དུས་རབས་སུ་རང་རེའི་
མེས་པོ་ཆོས་དར་གོས་ཐོག་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་ཐབས་ཀྱང་གསར་གཏོད་བྱས་པ་དེ་་་
རེད།

དར་གོས་ནི་མིན་དུ་ཡང་ཞིང་སྤྲུལ་བའི་པོ་ཡིན་རུང་རིན་ཐང་ཆེ་་་་
སྤྲུལ་མི་དཀྱུས་མས་ཉོ་མི་ཐུབ། དེར་བརྟེན་རང་ཀྱལ་གནའ་རབས་དུས་
ཡུན་གང་འཆམས་ཤིག་ནང་ཤིང་སྒྲིགས་དང་སྒྲུག་སྒྲིགས་དར་གོས་སོགས་མཉམ་
དུ་བཅད་སྦྱོད་བྱས་པ་ཡིན།

ཤིང་སྒྲིགས་དང་སྒྲུག་སྒྲིགས་ནི་ཕྱི་ཞིང་སྤྲུལ་མི་བའི་བའི་སྦྱོན་དང་།
དར་གོས་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་འབྲི་བ་
ནི་ཐབས་ཤེས་ལགས་པོ་མིན་སྤྲུལ་ད་དུང་ཐབས་ཤེས་ཡག་པོ་ཞིག་ལ་བསམ་
སྦྱོར་གཏོང་དགོས་པ་བྱུང་ངོ་། །

སོག་བུ་བཟོ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱུང་བ།

རང་རེའི་མེས་པོ་ཆོས་སུ་མཐུད་དེ་བརྟག་དཔྱད་ཉམས་ཞིབ་བྱས་པར་་་
བརྟེན། ཤེས་ཏའན་ཀྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་མཇུག་དུ་རང་ཀྱལ་དུ་སྤྱོད་པའ་གྱིས་
སོག་བུ་བཟོ་ཐབས་ཤིག་གསར་གཏོད་བྱུང་བ་རེད།

གནའ་དུས་རང་ཀྱལ་ཤིང་བལ་འདེབས་མི་ཤེས་པས་རང་རེའི་མེས་པོ་
ཆོས་དགུན་དུས་སྤྱོད་པའ་གྱི་གོས་གྱོན་པ་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱོད་པའ་བཟོ་

ཐབས་ནི། དར་སྤྲིན་གྱི་ཁོང་ཕྱ་བཙུང་ནས་སྐྱུག་གདན་སྤྱོད་དུ་བཞག དེ་
ནས་སྐྱུག་གདན་ཆུ་ནང་དུ་སྦངས། སྦྲར་དབྱུག་པས་བདུངས་ཏེ་ཁོང་ཕྱ་བཞིགས་
ནས་སྤྲིན་བལ་བཟོས་པ་རེད། སྤྲིན་བལ་བྲངས་རྩིས་སྐྱུག་གདན་ཐོག་དུ་སྤྲིན་
ལེབ་སྤབ་མོ་ད་དུང་ལྷུས་ཡོད་པ་དེ་དག་བསྐྱམས་རྩིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཚོག་པ་ཡིན།

འདི་ལྟ་བུའི་སྤྲིན་ལེབ་ནི། སྤྲིན་བལ་གྱི་ཐོག་ཕྱ་ཡིན་ཞིང་། དང་
ཀྲལ་དུ་ཆེས་སྦ་བའི་དུས་རབས་ནང་གསར་དུ་སྐྱུན་པའི་ཐོག་ཕྱ་ཡིན། དེང་
དུས་ཀྱང་དང་ཀྲལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་འགའ་གསུ་སྤྲིན་བལ་གྱིས་ཐོག་ཕྱ་བཟོ་
བཞིན་ཡོད་དུང་ཐོག་ཕྱའི་བཟོ་ཐབས་ནི་སྦྲར་དང་མི་འདྲེ། །

དེང་དུས་རང་རེས་བཅད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་ཐོག་ཕྱ་མང་ཆེ་བ་སྤྲིན་བལ་གྱིས་
བཟོས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཆ་གཙོ་ཆེ་བ་ནི་རྩ་ཤིང་གི་ཆོ་སྒྲས་བཟོས་པ་རེད།

འོ་ན་འདི་ལྟ་བུའི་རྩ་ཤིང་ཆོ་སྒྲས་ཐོག་ཕྱ་བཟོ་ཐབས་དེ་ག་དུས་ནས་
གསར་དུ་བཏོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན།

དེ་ནི་དུང་ཧའན་ཀྲལ་རབས་དུས་སྤྱི་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན།

རྩ་ཤིང་ཆོ་སྒྲས་ཐོག་ཕྱ་བཟོ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་ནི་ཆའེ་.....
ལུན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡིན་པས། འདིར་ཆའེ་ལུན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྩལ་ཙམ་བརྗོད་རྒྱུ་དུ་

ཆའེ་ལུན་ནི་དུ་དུ་ནའན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཡང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་མི་ཡིན་ཞིང་།
ཆུང་དུས་ནས་བྱིས་ཆང་དབུལ་པོ་འེ་བྱ་ཞིག་ཡིན་སྐབས་ཀྲལ་པོ་འེ་པོ་བྱང་གི་.....
ཉུག་དུས་པ་བུས། ཁོ་འེ་རིག་པ་ཤིན་དུ་རྩོམས་མགར་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་
ཁོང་མ་ལ་མཚོན་ཆ་བཟོས་སྤྱོད་པ་རེད།

ཁོས་སྐབས་དེའི་ཡི་གེ་འབྲི་ཐབས་བདེ་པོ་མེད་པ་མཐོང་ནས། ཁོ་

ཐག་ཐང་བཅད་ཀྱིས་སྟོག་ཕྱ་བཟོ་ཐབས་ཆེ་ལོགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་ཉམས་ཞིབ་...
 བྱས། གློ་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་རུས་ཡོད་ན། མི་སྐྱུལ་ལས་དོན་འཇིག་
 ཉིན་དུ་མེད་ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་སྤྲོད། ཆའེ་ལུན་གྱིས་བརྟག་དཔྱད་རིམ་པར་
 བྱས་པར་བརྟེན། མཐའ་མར་གྱིང་ལྷན་དྲུང་། སོ་མ་ར་ཇ། དས་ཏུལ་
 བོ། ཉ་ཏུལ་པོ་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོག་ཕྱ་བཟོ་ཐབས་གསར་གཏོང་ཐུབ་པ་བྱུང་
 པ་རེད།

ཁྲིམ་གསར་གཏོང་བྱས་པའི་སྟོག་ཕྱ་བཟོ་ཐབས་ནི། ཐོག་མར་གོང་
 ཏུ་སྐྱུལ་པའི་དངོས་ཇུས་དེ་དག་བཙོས་ནས་ལྷོ་གྲུང་བཟོས། དེ་ནས་དེ་དག་
 སྐབས་པོར་བཙོས་ནས་ཉི་མར་བསྐྱམས་ན་སྟོག་ཕྱ་ཆགས་པ་རེད།

ཐང་གིང་དང་། སོ་མ་ར་ཇ། དས་ཏུལ་པོ། ཉ་ཏུལ་པོ་
 སྟོགས་ནི་མེད་མེད་ཀྱི་དངོས་ཇུས་ཡིན་མོད། ཆའེ་ལུན་གྱིས་དངོས་ཇུས་དེ་
 དག་དང་ལྷ་གི་ཆོ་སྒྲ་བཅས་ལ་མེད་སྟོང་བྱས་ནས་མ་གནས་ཏེ་ཅང་ཆུང་...
 པའི་སྟོག་ཕྱ་ཞིག་བཟོ་བསྐྱུན་བྱས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༠༥ ནས་བཟུང་རང་རྒྱལ་ས་གནས་ཀྱི་ཏུ་ཁྲིམ་སྟོག་ཕྱ་བཟོ་
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོག་ཕྱ་བཟོ་པའི་འགོ་བཙུགས་ཟེན།

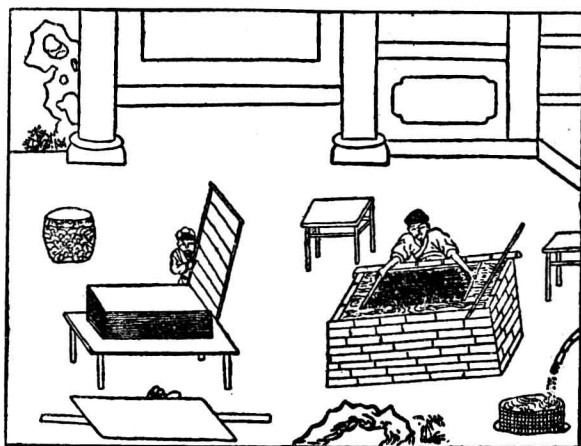
ཆའེ་ལུན་ལ་གོང་མ་རྒྱལ་པོས་སྤྲུང་ཐིང་ཉིའུ་ཞེས་པའི་གོ་ས་སྤྱད་...
 ཡོད་པས་ཆང་མས་ཁྲིམ་གསར་གཏོང་བྱས་པའི་བཟོ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་
 པའི་སྟོག་ཕྱའི་མིང་ལའང་「ཆའེ་ཉིའུ་སྟོག་ཕྱ་」ཞེས་བཏགས་པ་རེད།

ཆའེ་ལུན་ནི་རང་རྒྱལ་དུང་ཏའན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གསར་གཏོང་མཁན་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཁྲིམ་སྐབས་དེར་མི་ཚོས་སྟོག་ཕྱ་བཟོ་པའི་ཉམས་ཞུང་

ཁ་ཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཤིང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཤོག་པུ་བཟོ་ཐབས་གསར་གཏོང་བྱས་
བས་ཁོའི་བྱས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན།

ཆའི་ལུན་ནས་ལྷ་ཤིང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་ཤོག་པུ་བཟོ་བའི་ཐབས་ཤེས་གསར་
གཏོང་བྱས་ཆེས། མི་ཆོས་ཁོའི་ཐབས་ཤེས་ལ་སུ་མཐུད་དེ་ལེགས་པོ་ཅོས་བྱས་

བར་བརྟེན་
མཇུག་ཏུ་
ཤིང་སྤྱང་
ངས། སྤ་
སྤྱུག་གས།
སྤྱུག་ཅ་
ཤོགས་ཀྱིས་
ཤོག་པུ་
བཟོ་བའི་



ཤོག་པུ་བཟོ་ཆུལ།

ཐབས་ཀྱང་གསར་གཏོང་བྱས།

ཤོག་པུ་བཟོ་སྤྱད་བྱེད་ལུས་རིམ་བཞིན་དར་བྱུང་ཏུ་སོང་བར་བརྟེན་
ཤོག་པུའི་བཟོ་ཐབས་ཀྱང་ཐུག་ལས་སྤྱུག་པར་ཡར་ཐོན་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། ཐང་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་དུས་སུ། དང་རྒྱལ་ནས་སྤྱུག་ཆེན་སྤྱུག་ཆེན་གཞི་མི་འདྲ་
བའི་ཤོག་པུ་མང་པོ་བཟོ་བྱུང་། དེའི་སྐབས་སུ། ཤོག་པུ་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཆ་
གཙོ་པོ་སྤྱུག་མ་ཡིན་ཞིང་། ཟླ་བའི་ལ་སྤྱུག་མའི་ཐོན་ཁུངས་ཆེ་སྐབས་
དེ་སྐབས་ཟླ་བའི་ཤོག་པུའི་བཟོ་ལས་ཏུ་ཅང་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ས་གནས་

མིག་ཏུ་གྱུར་པ་རེད། །

རྫོ་རིང་དང་གྲེལ་ཆོ།

མིག་ཏུ་བཟོ་ཐབས་གསར་གཏོད་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། དཔར་སྐྱེས་བྱེད་
ཐབས་ད་དུང་གསར་གཏོད་བྱུང་མེད་སྟབས་དཔེ་དཔ་ཆང་མ་ལག་པས་འབྲི་...
དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ཆང་མས་བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ལག་པས་དཔེ་དཔ་འབྲི་དགོས་
བྱུང་ན་དཀར་ངལ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དཔེར་ན། ཡིག་འབྲུ་མང་པོ་མེད་པའི་
དཔེ་དཔ་ཅིག་འབྲི་དགོས་བྱུང་ནའང་དུས་ཚོད་དང་དཀར་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་
མྱོང་དགོས་པ་ཡིན་ན། ཡི་གེ་མིན་ཏུ་མང་པའི་དཔེ་དཔ་ཅིག་འབྲི་དགོས་བྱུང་
ཆོ་དུས་ཚོད་དང་དཀར་ངལ་དེ་བས་ཀྱང་མང་པོ་མྱོང་དགོས་པ་མ་རེད་དམ།

དེར་བརྟེན་སྐབས་དེར་དཔེ་ཆ་ཁྲོག་མཁན་ཆོ་ལ་དཔེ་ཆ་གཅིག་རྟེན་...
རྒྱུ་འདྲ་ཏུ་ཅང་ཁག་པོ་ཞིག་ཡིན།

ལག་པས་དཔེ་དཔ་འབྲི་ན་དུས་ཚོད་དང་དཀར་ངལ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཡན་ཚུན་ལག་བསྟུ་བྱས་སྟབས་འབྲི་ནོར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དཔེ་དཔ་
ནང་གི་ཡི་གེ་གཅིག་ནོར་ན། གོ་དོན་ལའང་ནོར་འབྲུལ་ཡོང་ངེས་ཡིན།

དཔེ་དཔ་ལག་བསྟུ་བྱེད་པར་སྐྱེས་མང་པོ་ཡོད་སྟབས་དུང་ཏེན་རྒྱལ་
རབས་ཀྱི་མཐའ་མཇུག་དུ་ཆའི་ཡུང་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཐབས་ཤེས་གསར་...
གཏོད་བྱས་པར། ཁོས་ནོར་འབྲུལ་མེད་པའི་རྩོམ་ཡིག་དོ་ལ་བཀོས་པ་ལྟར་

ཚང་མ་ལག་བཟུ་དང་ལྷ་དག་ཕྱིད་
 ཏུ་བཅུག་སྐབས་དེར་མི་མང་པོས་
 རྩོད་རིང་ཐོག་གི་ཚུམ་ཡིག་བཟུ་.....
 བའས་རང་གི་དཔེ་དབ་འཁྱེར་ཏེ་...
 ཚུམ་ཡིག་ལྷ་ཏུ་ལྷ་དག་བྱས་པ་རེད།

རྩོད་རིང་ཐོག་གི་ཡི་གེ་ཀོང་
 གསོང་ཏུ་བཀོས་པ་ལ་བརྟེན་མི་ཁ་
 བས་ཀྱིས་སོག་བྱ་དང་སྒྲག་ཆ་.....
 འཁྱེར་ནས་རྩོད་རིང་ཐོག་གི་ཡི་གེ་...
 དཔར་ཏུ་བཅུ། ཐབས་འདི་ལ་
 「རྩོད་པར་」ཟེར། རྒྱ་རབས་



ཀྱི་རྩོད་པར་འདེབས་ཐབས་ནི།
 རྒྲག་ཆ་རྩོད་རིང་ཐོག་བྱུགས་ཏེ་
 སོག་བྱས་དཔར་འདེབས་བྱས་སྐབས་ཡི་གེ་ཚང་མ་ཡིག་ལོག་ཡིན་པར་བརྟེན་...
 མཐའ་མར་ཐབས་སེས་གཞན་ཞིག་རྟེན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མར་སོག་བྱ་ཆུའི་
 རང་ཏུ་སྤངས་ནས་ཁྲོན་པ་ཡག་པོ་བཅོས་ཏེ་རྩོད་པར་ཐོག་སྒྱུར། དེའི་རྩིང་ཡག་
 ཟེས་ཐོངས་འགའ་འབྱུང་ནས་སོག་བྱ་ནས་ཡིག་འབྱུའི་རང་ལེགས་པར་འཁྱེར་
 བཅུག དེ་ནས་སྐྱུང་ཇུས་འཇམ་པོ་ཞིག་གིས་སོག་བྱའི་ཐོག་ཏུ་རྒྲག་ཆ་འཁོད་
 ཚུམས་ཀྱིས་བསྐྱས་ནས་ཡིག་འབྱུ་མ་གཏོགས་སོག་བྱ་ནག་པོར་གྱུར་པར་བརྟེན་
 བཅུ་པའི་ཡི་གེ་ཚང་མ་ཡིག་ལོག་མ་ཡིན་པར་ཆགས་པ་རེད།

ཚའེ་ཡུང་གིས་མི་གཞན་ལ་བཀོས་
 ཏུ་བཅུག་པའི་རྩོད་རིང་ཐོག་གི་ཡི་གེ་

ཚུམ་ཡིག་རྫོང་དུ་ཀོ་པ་དེའང་གིན་དུ་སྐབས་མི་བདེ་བའི་ཐབས་་་་
གེས་གིག་ཡིན་ཁར། མི་ཤུགས་མང་པོ་བཀོལ་དགོས་ལ། དངུལ་གྱི་འགོ་གོན་
ཡང་ཆེ་བར་བརྟེན་དང་དེའི་མེས་པོ་ཚོས་སུ་མཐུད་དེ་ཡིགས་བཅོས་བྱས་ནས་་
ཡང་ཕྱིས་སུ་དར་བའི་དཔར་རྒྱན་གྱི་ཐབས་གེས་འདི་གསར་ཉིད་ལྟར་བ་ཡིན།

འདིར་ང་ཚོས་དཔར་རྒྱན་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་བཟོན་སྟེན་
དུ་དཔར་རྒྱན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལོ་ལྷན་ཅིག་གི་འཕྲུང་ཁྲུང་ས་བཤད་རྒྱ་
དེ་ནི་ཐེལ་ཆའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན།

དང་རྒྱལ་དུ་ཆེས་སྤྲོ་མོ་ནས་ཐེལ་ཆེ་ཀོ་པ་དང་སྟོད་པའི་ཐབས་གེས་་་་
ཡོད། དཔེར་ན་ཐུང་ཁུ་རྒྱལ་རབས་སུ། དང་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆའི་ཐོག་
དུ་ཐེལ་ཆེ་རྒྱལ་པའི་ལོ་རྒྱུས་འཁོད་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཆིན་དང་ཧའན་
རྒྱལ་རབས་སུ་འང་བཀའ་ཤོག་དང་འཕྱིན་ཡིག་ཆང་མ་གཤིང་སྟོགས་དང་སྟུག་་་་
སྟོགས་ཐོག་བྲིས་ཡོད། དེའི་ཐོག་བྲིས་པའི་ཡི་གེ་ལ་མི་གང་ལྟར་གིས་ལྷ་བ་
འགོག་པའི་བྱིར། ཀོང་གསལ་གཤིང་སྟོགས་སམ་སྟུག་སྟོགས་རྣམས་ཐག་བས་
སྟོགས་གཅིག་དུ་བརྒྱུས་ཏེ། མདུད་པའི་ཐོག་དུ་འདས་འབག་བསྐྱས་ནས་
ཐེལ་ཆེས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་གཞན་གྱིས་ཤོག་དུ་ཡི་གེར་
བལྟ་མི་ཡོད།

ཤོག་ལུ་དར་བྱལ་དུ་ཕྱིན་རྗེས། མི་རྣམས་ཤོག་ལུའི་ཐོག་དུ་ཡི་གེ་འབྲི་
བར་བརྟེན་ཐེལ་ཆེ་རྒྱག་ཐབས་ཀྱང་དེ་དང་བསྐྱར་ནས་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་འདུག
མི་ཚོས་ཐེལ་ཆའི་ཐོག་ཚོས་གཞི་བསྐྱས་ཏེ་ཤོག་ལུའི་ཐོག་དུ་བརྒྱལ་བ་དེད།

རྗེས་རྒྱལ་རབས་སུ། ཐེལ་ཆེ་དར་བྱལ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཏེ།