

ཐུ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་
ལས་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་གཤམ་

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་

ཡོད་ཀྱི་ལོ་ལྔ་

ཐུ་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་

བོད་རིགས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ཚོའི་སླབ་གཞི།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག།

སླབ་དེབ་རྩལ་པ།

ཀྲང་ཀྲང་བོད་རང་སྐད་སླབ་སློབ་མཁུ་བྱ་ཁང་དབུ་གཞི་

སླབ་སློབ་མཁུ་བྱ་ཁང་།

བོད་སྐད་མཁུ་བྱ་ཁང་དབུ་གཞི་སྐད་ཡིག་ཁང་།

མད་མཁའ་ལས་ཕྱི་དང་ཁས་བཟོ་བ་ཙམ་སྒྲིབ་གཞི།

མད་ཀྱི་སྐད་ཅིག

སྒྲིབ་དེབ་བྱུག་པ།

ཕྱང་ཕྱང་མད་རང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མེད་ལྷན་ཁང་གི་སྐྱོང་གུ་མ་ཙམ་སྒྲིབ་ཕྱི་མ།

ཙམ་སྒྲིབ་འགན་ཁུངས་པ། འགན་ཁུངས་པ།

མད་སྒྲིབ་སྐྱོང་སྐྱོང་མེད་ལྷན་ཁང་ནས་པར་བྱ་བ་སྒྲིབ།

མད་སྒྲིབ་སྐྱོང་སྐྱོང་མེད་ལྷན་ཁང་ནས་པར་བྱུག།

མད་སྒྲིབ་སྐྱོང་སྐྱོང་མེད་ལྷན་ཁང་ནས་པར་བྱུག།



དུས་ཚད། 787 × 1092 1/32 ཡིག་ཐང་ལ་ 170,000

1989 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བྲིས།

1989 ལོའི་ཟླ་ 6 བར་པར་གཞི་དང་པོ་བྲིས།

ISBN7—223—00310—3/G·113

པར་ཐང་ལ་001—30,000 རིན་ལོང་སྒྲིབ་ 1.90

责任编辑：阿旺

封面设计：阿曲

藏族干部、职工教材

藏语文

第六册

中共西藏自治区委员会党校编

西藏人民出版社出版

西藏新华书店发行

西藏新华印刷厂印刷

开本：787×1092 32开 印张：9.75 字数：170千字

1989年6月第1版 1989年6月西藏第1次印刷

印数：01—30,000

ISBN7-223-00310-3/G·113

民文(藏113) 定价 1.90元

ཨ་ཁ་གཞི།

[illegible]

ཐོད་ཡིག་འདི་ཉིད་ཐོག་མར་གསར་ཏུ་བཏོད་པ་ནས་ད་བར་མི་
མེ་ཆིག་སྟོང་ལྷན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་སོང་བ་མ་ཟད། ཅུ་པ་དབྱངས་གསལ
སོ་བཞི་ལ་བརྟུན་ཏུ་ཁྱི་མོན་ཏན་ཡོངས་ལྷ་ཆོག་མ་པ་མཐའ་དག་གསལ་
བར་བྱེད་པའི་ལུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་བྱང་ལུན་པམ། འཛམ་
གླིང་གི་ཡིག་རིགས་ཏུ་མའི་ནང་ཏུ་ཆེས་སྟོན་ཐོན་གྱི་གསུ་གཏོགས་པ་
དང་། ཐོད་ཡིག་གི་ཐོག་ནས་བཅུ་མས་པའི་ཐོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་གྱི་
དང་ཕྱེ་བྲག་གངས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གྲུང་ཏུ་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་
གཞུང་གཏོར་མཛོད་ནང་ཏུ་ཆེས་ངོ་མཆར་ལུན་པའི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་
གྱུར།

ཨོང་པ་ལས་སྒྲོབ་དེའི་དང་པོའི་ནང་གཙ་བོ་ཨོང་ཡིག་གི་དབང་ལ་གསལ

དང་། བཅེགས་འདྲགས། རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་གཟུམ་དཔེར་བརྒྱད་དང་
 བཅས་ཏི་བཞུད་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་མིང་ཆིག་རྒྱང་པ་ནས་འགོ་
 བརྒྱུམས་ཏི་ཆིག་དུམ་དང་རྩམ་ཐུང་སྐགས་བཞུད་ཡོད་པས། དེ་ཡང་
 གཙ་པོ་ཡིག་སྒྲིངས་སེལ་བྱུང་དམིགས་པ་ཡིན། རྒྱུ་དེའི་གཉིས་པའི་
 བར་གཏམ་རྒྱུད་ཐུང་བ་དང་། གཏམ་དཔེ། གོ་བདེའི་ལེགས་བཤད།
 ཉམས་ལེན་བསྐབ་བྱ། བྲགས་ཅན་མི་སྣ་དང་བྲགས་ཅན་རིག་དཔྱད་
 སྐགས་ཀྱི་པོ་རྒྱུས་བཅས་གོ་བདེའི་རྩམ་ཡིག་ཁག་ཏི་ཤུ་ཅམ་འདེམས་...
 རྒྱུ་ལྟས་ཐོག་རྒྱུ་ཁྱིད་དང་རང་རྒྱུ་ཁྱིད་བདེ་ཡོང་ཆེད་རྒྱུ་ཆན་ས་
 སྒྲིང་མཆན་འབྲེལ་དང་། ཆིག་འབྲེལ། རྒྱུ་གཞི་སྐགས་འོས་
 འཆམས་ཤིག་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཞུད་ཡོད། རྒྱུ་དེའི་གཟུམ་པའི་ནང་གཙ་
 པོ་ས་པུ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་《དག་པར་...
 ཁྱིད་པ་ལྟེ་བ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་》དང་། བྲ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་བྱུ་
 ཀྱིས་མཛད་པའི་《ཐོད་ཀྱི་བདེའི་ནམ་གཞག་ཉུང་བྱུ་པ་རྒྱུ་པ་སྒྲི་བའི་
 རྒྱུ་མི་》ཞེས་བྲ་བའི་དག་ཡིག་དེ་གཉིས་བཞུད་ཡོད། དག་ཡིག་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་མ་དཔེར་དག་ནོར་འགའ་ཞིག་འདུག་པས་འབྲེལ་ཡོད་དག་...
 ཡིག་དང་ཆིག་མཛོད་ཁག་ལ་དབྱུད་པ་ལྟར་བྲས་ནས་དག་བཅས་ཅུང་...
 མད་བྲས་པ་ཡིན། རྒྱུ་ཁྱིད་དང་རང་རྒྱུ་ཁྱིད་བདེ་ཡོང་ཆེད་མ་དཔེ་
 དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཆན་ས་སྒྲིང་ཁག་པགས་ནས་བཞུད་པ་མ་ཟད། རིས་
 ཤིས་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཆིག་འབྲེལ་དང་། རྒྱུ་གཞི། གཞན་ཡང་

ལྷན་མཐོང་མི་ལ་མེད་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཁ་སྐོར་བྱས་ནས་བཞོན་པོ་དང་།
 ལྷན་དེའི་བཞི་པའི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ལྷན་རྒྱལ་མེད་ཞིང་། དེ་ལས་
 《ལེགས་པ་ཤིང་མེད་པའི་དཔལ་པོ་》དང་《དཔལ་པོ་གནད་གསལ་པའི་མི་
 ལོ་》ཙམ་གྱི་ལྷན་རྒྱུ་འབྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ལྷན་
 མ་པའི་ཁྱི་བྲག་ནང་གསལ་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་མ་འཇམས་ཤིག་བཞོན་པོ་དང་།
 ལྷན་དེའི་ལྷན་པའི་ནང་ལྷན་རྒྱུ་གཞུང་ཤིག་ཁག་གཙོ་བོ་ལྷན་ནས་དེ་
 ལྷན་པོ་ཁྱི་ཤིག་པ་ལྷན་ནས་གཞུང་ནང་ནས་ཁག་གཅིག་བཏམས་ཏེ་
 བཞོན་དོན་དཔེ་གཞི་དེར་སྐལ་ལྷན་ཁྱི་འཇོ་བར་ལྷན་ནས་བཞུགས་པ་
 ཤིན། ལྷན་དེའི་ལྷན་པའི་ནང་གཙོ་བོ་དུས་རབས་མིའི་ལྷན་པོ་ལྷན་ས་
 ཅན་ཅོན་པ་པོ་དང་། ལམས་དཔལ་འགའ་ཞིག་གིས་བཅམས་གནང་
 བའི་ལྷན་གྱིས་དང་། ལོ་ལྷན་ལེགས་པ་ཤིང་། ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་
 པོ་དང་། ཅིང་ཅོན་མེད་ཁག་ཁག་པོ་པོ་ལྷན་ཅན་པོ་ལྷན་ནས་བཞོན་པོ་དང་།
 པ་དེ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ཁྱི་ཅོན་ཤིག་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་
 བཞོན་པོ་ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་
 པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་
 པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དང་། ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་

དེ་ལས་པོ་ཅོན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་
 ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཞི།

སྒྲིང་ཆན་དང་པོ། དཔལ་ཚྭ། (1)

སྒྲིང་ཆན་གཉིས་པ། སྒྲིང་ཆན་ཉ་པ་དང་པོ་འདྲིན་པའི་སྒྲིང་

རིངས། (13)

སྒྲིང་ཆན་གསུམ་པ། གངས་ཆན་གྱི་སྒྲིང་ཆན་པའི་བཟུན་བཅས་

ལས་ཐོད་ཡིག་དང་ཚུལ་མཚན་ཅམ་བཤད་པ་སྒྲིང་ཆན་

པ་དང་མའི་ཁ་འབྱེད། (25)

སྒྲིང་ཆན་བཞི་པ། ཀ་བཤད་ཅམ་རིག་སྒྲིང་ཅུང་ཟད་སྒྲིང་

པ། (35)

སྒྲིང་ཆན་ལྔ་པ། ཐོད་ཀྱི་གས་བ་རིག་པའི་ལྔ་ཆུས་མདོར་

བཟུས། (49)

སྒྲིང་ཆན་དྲུག་པ། ལྟན་པ་དང་ཚུལ་དང་ལྟན་པ་སྒྲིང་པའི་

དགོས་པ་ན། (65)

སྒྲིབ་ཆན་བདུན་པ། སྒྲན་ངག་གི་ལུས་དང་དེའི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བ་
ས་སའི་འབྲི་ཚུལ་སྒྲིབ། (

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱད་པ། ཏུས་བཞིར་ཐུགས་པའི་སྒྲན་ཆོག་དང་
འབྲེལ་བ། (82)

སྒྲིབ་ཆན་དགུ་པ། བརྒྱ་ཕྱག་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར། (98)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་པ། མེ་ཏྲག་ལུས་དུའི་ནང་གི་ཁྲན་ཀ། (123)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་གཅིག་པ། བོད་ཅེས་པའི་མིང་ཇི་ལྟར་བྱང་བ་
ཡིན་ནམ། (151)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་གཉིས་པ། རྒྱལ་སྒོན་འབངས་ཀྱི་ཆས་གོས་དང་
དར་སྒྲོག་འཇུགས་སྒྲིབ། (159)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་གསུམ་པ། མི་ཉྱག་ནས་པེ་ཅིང་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་
ལམ་བར་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱར་བཞོད། (165)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་བཞི་པ། བོད་ཀྱི་ལྷ་མའི་སྒྲིབ་གར་གྱི་སྒྲུ་ཅུལ་
སྒྲིབ་མེང་བ། (180)

སྒྲིབ་ཆན་བཅུ་ལྔ་པ། ཉོར་སྒྲིབ་གཡུལ་འབྱེད། (203)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་དྲུག་པ། ལྷ་ས་དན་ལྷ། (239)

སྒྲིབ་ཆན་བརྒྱ་བདུན་པ། མི་ལ་རས་པའི་ནམ་མཁུ། (246)

སྒྲིབ་ཚན་བཙུང་བ་བྱུང་བ། བཞེས་སྤྲིངས། (271)

ཀ་ཚན་བཙུང་བྱུང་བ། ཨམ་བན་དང་། ས་གནས་སྤྲིང་གཞུང་།

སེ་འབྲས་དགེ་གསུམ་བཅས་ཐུན་མིང་ཚལ་འདུའི་ཐོག་

ཕྱིས་ཚད་བྱུང་བའི་ཚད་ཡིག་ (275)

མཐུག་བྱུང་། (300)

ཕྱེད་མཉན་དང་པོ། དཔའ་ཚོད།

གངས་ཅན་པོད་དུ་སྦྱི་སྤྱིང་འདྲེ་དམག་ལྷགས། །

དག་འདུལ་དཔའ་ཁྱོད་རྣམས་ལ་བསྐལ་བཟུང་བསྟོད། །

ལོ་ཡི་ཉག་མ་བརྒྱལ་ཉེ་བའི་སྐབ་དུ་ནོར་འཛིན་གོ་ལའི་ཅེ་མོར་
 གནས་པའི་མེས་ཀྱལ་ལྟོ་རྩལ་གྱི་མཐའ་ཁྲལ། རང་ཅག་བསེལ་སྦྱངས་
 ཞེས་པ་བརྒྱད་ཆགས་ཉམས་དགའ་བའི་ཡུལ་མཆོག་འདི་ཕྱགས་བཞིར་
 རབ་དཀར་གངས་འི་དོ་ཤལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཡངས་པའི་ས་གཞི་
 ཁྲོན་དུ་མཆོ་དང་མཆེད་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་གཟུ་ཡི་མཚུལ་དཀྱུས་པ་བཞིན་
 རང་འབྱུང་གི་མཛེས་ཆོས་དུ་མས་རྣམ་པར་གང་ཞིང་། འདིར་ས་
 བཅུད་ཆེ་ཞིང་ལོ་ཆུ་འཛམས་པ་དང་། སི་ལྷུང་ཀུན་དུ་ཕྱགས་སྟོགས་
 དཀར་ནག་གིས་བྲབ་པ། ས་འོག་དུ་གསེར་དང་། དཱུལ། ཟངས།
 ལྷགས་སྟོགས་སྟོགས་གྱི་གཏིར་སྣ་ཕྱན་སྣམ་ཆོགས་པ། ཡུལ་གྱ་འདིའི་
 བདག་པོར་གྱུར་པའི་བོད་སྟོགས་ཆངས་པའི་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་
 ཡིད་གཞུངས་པ་དང་། ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་དང་ལྷན་པ་
 ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཆོ་མི་ལྷས་རྒྱུད་བཅས་རང་རང་འཆོ་ཐབས་གྱི་ལས་
 སྟོགས་གཏིར་ནས་རང་གི་ལ་ཡུལ་འཇུགས་སྐྱོན་དང་། འཆོ་བ་ཕྱག་
 འབྱར་ཕྱིར་དལ་མེད་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་འབད་དེ་ཡུལ་བྱང་གི་གྲུབ་་་་

འབྲས་ཆེས་ཆེར་བཞག་ཡོད་པས་མི་ཚད། ལྷག་པར་དུ་རང་གི་གཅེས་
 པར་འོས་པའི་པ་མེས་ཀྱི་ཡུལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་པ་འཆར་སའི་གནས།
 མེས་ཀྱི་བདག་དབང་བརྟན་མེད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སྤངས་སྤྱོད་བྱེད་.....
 ཆེད་མདོར་ན་རང་གི་གཅེས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ལེགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་.....
 བྱས་ཤིང་སྤངས་པ་ཆེ་བཞག་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྤྱོད་ཀྱི་བྱངས་སྤྱོད་
 དབྱིན་རིས་པོད་དུ་བཅན་འཇུག་བྱས་པར་དཔེར་རང་ཁྱེད་པ་མེད་པའི་...
 པོད་སྤྱོད་པ་མེད་སྤྱོད་མི་དམངས་ན་མས་ཀྱིས་པས་སྤྱོད་ཀྱང་དཔེར་བཅོམ་...
 པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་བྱས་ཆོད་པའི་གཟི་བུ་ཆེད་ཀྱི་ལོ་...
 ཚན་ཞིག་ཡིན།

དེའང་ཐོག་མར་དབྱིན་རི་ཞེས་པ་ཡོ་རྩལ་གྱི་ཀྱུ་ཁབ་འདིས་
 སྤྱོད་ཀྱི་གར་སྤྱོད་པ་འཇུག་ཀྱི་ཀྱུ་ཁབ་མང་པོ་བཅན་བཟུང་ལམ་དུ་...
 ལྷོངས་པས་གངས་ཅད་པོད་མའི་ཞིང་དུ་འང་དེ་ལྟར་དབང་མེད་ཐུབ་ཆོད་
 ཀྱི་གནོད་འཆེ་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་རན་ཞོག་བཅུག་གིས་དང་ཐོག་ལམ་དཔྱད་...
 ཆོང་འབྲུལ་བྱེད་པ་དང་། དེ་མཉམ་བྱི་སྤྱོད་ཡོ་རྩལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱུ་
 ཞི་འཇུག་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་ལྷོ་ཡུལ་དུ་འདྲེ་ལག་སྤྱོད་ཅིས་བྱས་ཀྱང་ཀྱུ་
 གཅེས་ལྷག་པས་མ་དག་པའི་པོད་ཀྱི་མེད་སྤྱོད་མི་དམངས་ཆོ་ནི་ཁོ་པ་ཆོད་...
 གཡོ་འོག་དུ་ག་ལ་ཅུད། ཁོང་ཆོས་ལྱི་སྤྱོད་བཅན་འཇུག་པའི་མ་རུང་
 ངན་རྒྱས་ཀྱི་མཆང་བྱས་ནས་ངོ་སྤྱོད་མཐུན་གཅིག་དུ་བྱས་སྤྱོད་ཁོ་པ་...
 ཆོད་པས་མ་རན་ཏམ་རྒྱས་དེ་དག་ལམ་དུ་མ་སྤྱོད་མ། མཐུར་པོད་རབ་

བྱང་བཙུ་ལ་པའི་ས་བྱི་ལོར་(1888 ལོ་)དབྱིན་རི་བཙན་འཛུལ་པས་་་་
 དག་གྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སུམ་འཛེམས་མེད་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མཐའ་་་་
 མཚམས་སྔ་ཁ་ལུང་ཐུར་ཞེས་པར་དཔུང་འཛུགས་བྱས། རང་ལུལ་སྤྱང་
 སྤྱབ་བྱེད་ཕྱིར་པོ་ཟད་མོ་ལ་བྱག་པ་དང་། ལག་ཟད་དཔུང་ལ་བྱག་
 གྲང་འཐབ་ཚྭ་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ལྷོ་མེམས་ཐག་བཙད་ཟིན་པའི་བོད་རིགས་མེར་སྤྱ་
 མི་དམངས་ཚོས་པས་ཚྭ་དབྱ་དམག་གི་གདོང་བསུས་ཏེ་འཐབ་འཛིང་་་
 བྱས། སྐབས་དེར་བོད་དམག་གིས་སྤྱད་པའི་གོ་མཚོན་ནི་རྒྱས་པ་གིན་དུ
 ཞན་པའི་སྤྱབ་ཕྱིལ་ཞེས་པའི་བོད་བཙོན་མི་སྤྱུགས་དང་། རྩས་མདའ།
 མདའ་གྱི་མདུང་གསུམ་བཙས་ཅམ་ལས་མེད་གྲང་ཐུར་དབྱ་དམག་གི་་་
 ཚུར་ཚྭ་ལན་གཉིས་ཐོག་ཕྱེ་དབྱིན་དམག་བརྒྱ་ལྷག་ཅམ་ཞིག་ལ་ལམ་དུ་
 བཏང་། དེ་ནས་དབྱ་དམག་གིས་སྤར་ཡང་དཔུང་སྒྲོན་ཐོག་དཔུང་
 འཛིགས་འཕུལ་བྱི་འཁོར་ལོ་ཡོད་རྒྱ་སྤྱད་དེ་སྤྱ་ཉམ་ཆེན་པོས་བཙན་་་་་
 འཛུལ་བྱས་པས་སྤྱབས་ལྡན་མི་གཅིག་ལག་གཅིག་ལ་རྒྱ་པ་མི་མང་་་་
 ལག་མང་གོར་པའི་དཔེ་བཞེན་མང་སྤེ་ཉུང་ལ་མི་བརྟན་པར་མཐར་བོད་་
 དམག་རྣམས་རེ་ཞིག་ལུང་ཐུར་ནས་ཕྱིར་འཐེན་མི་བྱེད་ཀྱི་མེད་བྱུང་།
 ལུང་ཐུར་ཞེས་པའི་སྔ་ཁ་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱབ་མཐའ་ཁུལ་འབྲས་་་་་
 རྫོང་ས་ས་འབྲེལ་བྱི་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད། བོད་རིགས་མེར་སྤྱ་མི་
 དམངས་ཚོས་སྔ་ཁ་དེ་དབྱ་ལག་དུ་གོར་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་འཕུལ་ཁོང
 ཁོའི་མི་ཕྱེ་རབ་དུ་འབར་ནས་མ་རུངས་དབྱ་ལྷོ་དཔུང་ཚོགས་ཕྱིར་སྤྱད

ཆེད་ས་ཕྱོགས་ཁག་ནས་ཕུར་བ་བྱ་འདེགས་ཀྱིས་མི་དངོས་ཚོག་གསུམ་...
 གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་བྱས་པ་དང་། གཞུལ་ས་མདུན་མའི་དཔའ་ཚོ་དྲ་རྒྱལ་གྱིས་
 དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་ཐོག་མདའ་མ་ལྟར་ཁ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཏེ་...
 གཞུ་མ་ཉ་གང་མ་ལྟར་བཀའ་ནས་པས་ཚོལ་དབྱ་པོའི་སྤྱི་ཁར་འཕང་...
 རྒྱུ་ལྟ་གྱི་ལྷན་པས་རྒྱ་སྤྱོད་དེ་མི་དམངས་ཚོའི་དྲང་བདེན་གྱི་...
 འདུན་པ་ལས་འགལ་བའི་ལྷན་སྤྱོད་ལོའི་རྒྱལ་འཛུགས་ཞི་ཅིང་ས་ཀྱི་ལོལ་
 བས་བསྒྲིལ་ཏེ་དབྱ་དགའ་གཉེན་སྤྱོད་གི་གནས་སྤྱོད་ལྟར་། དེ་ནས་
 ལོ་རྒྱུ་ལྟ་ཅམ་སོང་བའི་རྒྱུ་པོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་(1904ལོ་)ལོ་
 འཁོར་དབྱིན་རི་བཅན་འཇུལ་དམག་གི་འགོ་གཙོ་ཏེ་མ་ལེང་གིས་...
 འདི་དམག་གོ་ཏུག་ཁྱི་ཚོ་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཏེ་ལྟན་རིང་ཟས་དང་བུལ་...
 བའི་གཅན་གཟན་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བབས་པ་བཞིན་གྲོ་མ་ཆུ་འཁོར་...
 བརྒྱད་ནས་ནམ་ཉིན་སྤྱོད་མེད་རྒྱལ་ཅེའི་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་འཇུག་བྱས།
 མདུང་ལ་མདུང་ལན་དང་དམག་ལ་དབྱ་ལ་དཀོས་པས་རང་ཕྱོགས་མདའ་
 དཔོན་ལྟ་སྤངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷན་པས་སྤྱོད་ཏེ་ལྟན་བྱས་
 བའི་པོད་དམག་ཚོས་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ལྷལ་བྱ་སྤྱོད་ལྟར་བྱེད་པའི་དམ་
 བཅའ་བརྟན་པོར་བཞག་ནས་འཁོར་གསུམ་ལྷན་ལ་བསྐྱོར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་...
 མམ་ཉི་མེད་པར་གཞུལ་ས་མདུན་མར་ཆས་པས་ཆུ་མིག་ཤིང་འཁོར་དབྱ་
 དཔུང་དང་གདོང་བྱག་ དེ་མ་ཐག་དུ་པོད་དམག་རྒྱལ་གྱིས་དབྱ་དཔུང་
 གི་གདོང་བཀག་སྤྱོད་བཅན་འཇུལ་དམག་འབྲལ་དུ་པོད་ནས་ཕྱིར་ལོག་...

དགོས་ཀྱི་ཆོག་པར་སྤྲོད་སྐབས་དག་དམག་གི་བྱེད་གཏེ་ཉན་མེ་མེང་.....
 གིས་གཡོ་རྩེན་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བ་སྟེ། དང་ཕོག་པན་ཚུན་
 ཞི་གོས་ཆིངས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ་འདྲི་ཚུལ་བརྟན་ནས་བོད་དམག་གི་འགོ་.....
 འདྲམས་མི་བཞི་དབྱིན་དམག་དཔུང་སྐར་དུ་གདན་དྲངས། དེ་ནས་ཁོ་
 པ་ཚོས་ཐོལ་གྱི་རྣམ་པས་ཆིངས་གོས་ལགས་པར་འབྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་.....
 ཡིན་ཞེས་ཁག་བཏགས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དཔུང་གི་མཚན་ཆ་ཕབ་...
 དགོས་པའི་ཁང་བྱ་བརྟན་པ་དང་སྒྲགས་ཁོ་པ་ཚོའི་འཕུལ་མདའི་ནང་.....
 ནས་མདའ་རེ་ཕྱིར་བརྟན་ཏེ་གོ་མཚན་ཕབ་པའི་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་
 བོད་དམག་གི་རྩས་མདའི་སྤྱི་སྤྱིའི་མེ་ཐམས་ཅད་གསོད་དུ་བཅུག དེ་ལྟར་
 གཡོ་རྩེས་ལམ་དུ་སྤྲོངས་རྩིས་དག་དམག་གིས་ཞི་གོས་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་.....
 ཁ་མཐོ་དམན་ལ་བསྟད་བཏགས་ཏེ་སྒོ་བུར་དུ་འཕུལ་མདའ་འཕངས་.....
 ནས་བོད་དམག་གི་འགོ་འདྲམས་མདའ་དཔོན་ལྟ་སྤྲངས་པ་དང་། རྣམ་
 སྐྱས་སྤྲིང་པ་སོགས་མི་བཞི་བསད། བྱ་བའི་འབྲས་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་
 གནས་སྐབས་སུ་བོད་དམག་རྣམས་བཟོད་སྒྲགས་བུལ་ཏེ་ཁོང་ཁྱོད་མེ་ལྷེ་...
 རབ་དུ་འངར་བཞེན་བཞོན་པ་ལྷག་གིས་བྲབས་ནས་འདབ་ཆགས་ཁྲའི་ང་
 ར་དག་པོ་དང་འདྲ་བའི་གི་སྒྲ་ཆ་རམ་ཅན་སྒྲིག་བཞེན་པར་ཕས་སྒྲིལ་.....
 དཔུང་གི་ཁྲོད་དུ་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་གཤེགས་ཏེ་དག་དམག་འཛོམ་ཆེན་...
 ཞིག་བསད་ཆས་སུ་བཏང་མཐར་རང་ཕྱོགས་དཔའ་སྐྱོད་མང་པོའི་གཅེས་
 པའི་སྒྲིག་ཀྱང་དོར། དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་མས་ཀྱི་ཡུལ་གྱུ་དང་རང་རིགས་

ཕྱི་འགྲོའི་ཡན་པདའི་དོན་དུ་སྤྱོད་བསྐྱོང་འཕུང་ཅོད་བྱེད་མཁན་དཔལ་...
ཁོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲིང་སྤྲོངས་ནི་རང་རིགས་མེད་སྤྱི་དམངས་ཚོའི་མི་ཐུས་
ཀྱུང་བཅས་ཀྱིས་བཞེད་ག་ལ་སྤྱད། ཁོ་ཚོའི་དཔལ་པོའི་མཛད་རྒྱུས་ལ་
སྤྱད་བསྐྱོང་བཀུར་བར་དུ་བསྤྱད་པར་འོས་སོ།

རྗོད་པའི་མཚན་ཐོགས་བཅན་པོའི་ཡ་ལད་བཞོས། ।

ཆམ་རམ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོདས་པའི་དབང་གི་བྱ། ।

པ་རོལ་བཟང་ཡས་དབང་གི་འཛིང་བཟ་མར། ।

མཚུངས་མེད་དཔལ་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་བར་ཁྱུགས། ।

ཕྱི་འགྲོའི་ཡན་པདའི་སྤྱོད་ལ་ལྷག་བསམ་ལུ། ।

མི་བསྐྱོད་ཡས་ཀྱི་ཀྱོལ་བ་རྩལ་དུ་བཞགས། ।

འཛིགས་མེད་དཔལ་པོའི་བརྩལ་ཁྱུགས་ཅན་ནམས་ཀྱི། ।

མཛད་འཕྲིན་འཕྲིན་བཀུར་བར་དུ་སྤྱོད་པར་བྱགས། ।

ཞེས་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། རྒྱ་མིག་གིང་འགོར་མི་བསྐྱོད་
ཡས་ཀྱི་ཀྱོལ་བས་སྒྲིག་གཡོའི་རྒྱས་ཀྱི་དྲ་བས་བཅིངས་ནས་གདུག་རྩལ་
སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་ལྟ་བུ་སྤེལ་བ་ལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མོ་ཡོངས་རྒྱུ་
ཞེ་འཁོར་རབ་དུ་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིན་དེ་བཅན་
འཕྲལ་བ་ལ་ཡ་ལན་ནན་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་འཕུང་ཀྱོལ་བྱེད་ཀྱི་...
མེས་མེས་ཐག་གཅང་མ་བཅད་དེ་དྲ་ཀོང་དང་། དབུས་གཅང་རྒྱུ་གཞིས་
ཁག་ནས་ཁས་ལེན་བྱུང་སྤྱོད་དམག་གི་དབང་ཆ་གཅིག་མཁུག་གཉིས་