གསང་ཆེན་ཐབས་ལམ་ཞེར་མགོ

རྣལ་འབྱོར་སྙིང་ཏོག།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གསང་ཆེན་ཐབས་ལམ་ཉེར་མཁོ
རྣལ་འབྱོར་སྙིང་ནོར།

རྡོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློས་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས།

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་།

གསང་ཆེན་ཐབས་ལམ་ཉེར་མཁོ་རྣལ་འབྱོར་སྙིང་ནོར།

དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་གྲོལ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བྱས།

*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་བསྐྲུར་ནས་བསྐྲུན་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པར་གཞི་དང་པོ་ 1 བསྒྲིགས་པ།

1991 ལོའི་ཟླ་ 5 པར་པེ་ཅིན་ལ་པར་ཐེངས་ 1 པོ་བརྒྱབ་པ།

རིན་རིར་སྒོར་ 3·00

དཔེ་སྒྲིག་འགན་ཁུར་པ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ

责任编辑：孔宪岳

藏密气功典籍选编

多识选编

（藏 文）

民族出版社出版发行　新华书店经销

民族印刷厂印刷

开本：850×1168　毫米 1/32　印张：11 3/8

1991 年 5 月第 1 版

1991 年 5 月北京第 1 次印刷

印数：0001—4,000册　定价：3.00元

ISBN 7—105—01194—7/B·44

民　文　（藏18）

«རྒྱལ་འབྱོར་སྙིང་རྩེར»གྱི་འགོ་བརྗོད་དུ་བྲིས་པའི་གཏམ།

ཉེ་ལམ་ལོ་ངོ་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱི་རིང་འདིར་འཛམ་གླིང་དུ… རྡུལ་ཕྲན་དངོས་གཉིས་དང་། མཁར་བགྲོད་ཚན་རིག་གིས མཚོན་པའི་དེང་རབས་ཚན་རིག་རིག་རྩལ་སྤར་མེད་ཀྱི་ས་ཚད…… མཐོན་པོ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཤིང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ཡི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཡང་ཇེ་ཆེར་སོང་། ལྷག་པར་དུ་ད་བར་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་སྐྱེས་ཐོབ་དང་། བསྒོམ་བྱུང་གི་ནུས་པས་ཆོད་བསྐལ་གྱི་གཟུགས་ཕྲ་རགས་དང་ས་འོག་གི་གཏེར་མཐོང་བ། ཟ་བས་ཡིག་གཟུགས་དང་བྱ་ཕྱིའུ་འབའ་འབུའི་སྐད་ཞན་ཤེས་པ། རླུང་སྟགས་ཏིང་འཛིན་དང་སོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དངོས་རྫས་ཀྱི་རང… བཞིན་དང་ནུས་པ་བསྒྱུར་བ་དང་ཕར་ཚུར་སྐྱེལ་ལེན་བྱེད་པ། ཁོང་སྐྲན་བཤིག་པ་དང་། ཅུས་ཆག་འབྱུར་བར་བྱེད་པ་སོགས་སྨན་དང་ལག་ཐབས་ཀྱིས་མི་སོས་པའི་ནད་མང་པོ་དྲགས་ཐུབ་པ། གཞན་སེམས་དང་སྔགས་ཀྱུར་གྱི་དོན་ཤེས་པ། རྩིག་པར་མི་འཐོགས་པར་ཟངས་ཐལ་དུ་འགྲོ་བ། གློག་གིས་མི་གནོད་པ། ལུས་ལ་རང་བྱུང་གི་མེ་འབར་ནས་འཚིག་པ་ལྷ་བུ་སོགས་སྨྱན་དང་མངོན…

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་མི་ཐལ་བའི་མངོན་ཤུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟོན་མེད་དུ……གྱུར་བ། ཚན་རིག་གི་ཐབས་དང་འཕྲུལ་ཆས་བརྟགས་ནས་བདེན་དཔང་ཉེད་པ་གཅིག་མིན་གཉིས་མིན་མང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ལས། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དང་། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཚན་རིག་གིས་དཔྱོད་མི་ཐོག་ཅིང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ལྟ་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ངེས་མི་ནུས་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང……སྙམ་པའི་སློ་སྐྱིད་མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐོབ། དེང་སང་རྒྱལ་ནང་ས་ཆ་སོ་སོར་ལྷུང་དང་ཞི་གནས་བསྒོམ་མཁན་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར…ཇེ་མང་དུ་སོང་ཞིང་། དེའི་ཕྱོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཡང་ཇེ་མང་ཡིན། རྣམ་དཔྱོད་ཅན་མང་པོས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོའི་གསང་གནད་བརྗོལ་བ་འཕྲོ་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ….འཇུག་ཕྱོགས་ཀྱི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། མི་ལུས་ཀྱི་གནད་གསང་རྟོགས་པའི་ཞིབ་འཇུག་གི་བྱ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཆེན་པོའི་གསང་བའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་འཇུག་སྒོ….གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ཅེས་གདེང་འཛོག་བྱེད་ཀྱིན་འདུག

བོད་ལ་རིག་གནས་སྣ་ཁ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་ལ། ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་སྐོས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཟླ་ན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་མདོ་དང་སྔགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སངས་རྒྱས་

ཆོས་ལུགས་ཞུག་གཅིག་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་གི་གཟུགས་རྟུལ་ཕྲན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ལྟོས་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་དེང་དུས་རྡུལ་ཕྲན་དངོས་གཤིས་ཚན་རིག་དང་། ལྟོས་བཅས་རིག་པ་ལས་བདེན་དཔང་རྙེད་ཅིང་། སྨྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་གསུངས་པ་དེང་སང་ཐལ་བའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐྱེས······
ཐོབ་སྒོམ་སྦྱང་གི་སྨྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འདི་ལས་ཤེས།

དེང་སང་རླུང་སྦྱོར་ཞི་གནས་སྒོམ་པའི་ཁྲོད་དུ་ནུས་པ་བཟང་ཅམ་ཐོན་པ་ཐལ་ཆེར་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་དང་། མིན་ན་ཡང་རླུང་སྦྱོར་སྒོམ་མཁན་ཐལ་ཆེར་ཀུན་སློང་བསམ་པ་བཟང་དགོས་པ་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲོགས་པས་ཐལ་ཆེར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་པ་དང་···
བཤད་ཚུལ་མཐུན་པ་ལྟར་སྣང་བས། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ནི་རླུང་སྦྱོར་ཉིང་འཛིན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི·····
རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་རེད་ཅེས་ཟེར། ལ་ལས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཁྲོད་རིན་ཐང་ཆེ་བ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞུང་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་རིག་པ་དང་། ཕར་ཕྱིན་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་རིན་ཐང་ཆེས་མཐོ་བ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་རིག་གནས་དཔྱོད་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་གསང·······
སྔགས་ཀྱི་རླུང་སྦྱོར་སྒོམ་ཚུལ་དེ་སྐོར་རེད་ཅེས་ལབ་ཀྱིན་འདུག

བཤད་ཚུལ་དེ་རིགས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱི་ཆེ་བརྗོད་ཙམ་མིན་པར···ཕལ་ཆེར་དོན་ལ་གནས་པར་སྣང་སྟེ།

སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་གཞུང་ཇི་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཡང་བསྡུས་ན·····མདོ་སྔགས་གཉིས་སུ་འདུ། མདོ་ཕྱོགས་གཞུང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། ལམ་བསླབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པ་ལ་ཐོག་མཐའ···བར་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མེད་མི་ཐུང་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ནི་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀའང་ཏིང་འཛིན་སྒོམ་པའི་སྒྲི་ཁོག་ཏུ་བསྡུ་ཐུང་ཞིང་། ཏིང་འཛིན་གྱི་གོ་གནས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཏིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་གསང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་མདོར་བསྡུས་ན། །ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ལས་ངེས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏིང་འཛིན་ལ་དེ་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པས། ཏིང་འཛིན་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཐབས་དང་། མངོན་ཤེས། རྫུ་ཐར། ཟད་པར། ཟིལ་གནོན་སོགས་འཇིག་རྟེན་དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པའི་མིང་དང་། ངོ་བོ། རྣམ་པ། རབ་དབྱེ། སྒོམ་ཚུལ། བྱེད་ལས་ཐུས་པ་སོགས་མདོ་དང་བརྒྱུད་སྡེའི་

བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་ཏུ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་…
ཡོད་ལ། ཆོས་ལུགས་གཞན་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་དག་གི་དེའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཀྱང……
དེའི་བརྒྱ་ཆ་གཅིག་ཀྱང་འགྲན་མི་ནུས་ཤིང་། ཏིང་འཛིན་ལས་
བྱུང་བའི་ནུས་པ་ཡང་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་དུས་བདུད་དང་མུ……
སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དང་། གླུ་གསོག་མ་མེད་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་
བཏུལ་པ་དང་། མཆོག་ཟུང་དང་། ཀ་ཏའི་ཡ་ན་སོགས་འཁོར་
ཉན་ཐོས་ནང་ན་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་མང་ཞིང་། བསོད་སྙོམས་ལ་
ཕེབས་ཚེ་འདབ་ཆགས་ལྟར་མཁའ་ལ་འཕུར་ཏེ་བགྲོད་པ་སོགས་…
མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་པ་བསྟན་པ་ལུང་སྡེ་བཞི།
ལས་བརྒྱ་བ། རྟོགས་བརྒྱ་བ། མདོ་མཛངས་བླུན། འཕགས་
པ་རྒྱ་རོལ། དཀོན་བརྩེགས། མདོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག མངོན་
པར་འབྱུང་བའི་མདོ། མདོ་སྨྱུང་འདས་སོགས་སུ་འཁོད་པ་དག་
ལ་བལྟས་ན་ཤེས། སྔགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བརྙེས་པ་རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད་ཅུ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་སྔ་དར་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཉེར་
ལྔ། ཕྱི་དར་རྗེས་སུ་ཆོས་བརྒྱུད་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་གྲུབ་ཐོབ་རྣལ་
འབྱོར་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཁྱིན་པ་བྱོན་ཅིང་། དེའི་ནང་ན་ལྷ་
སྔངས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་གཞུང་ག་ཀྱེན་དུ་བཟློག་པ་དང་། བསད་པའི་མི་
རོ་བསླང་པ། ཐག་རི་བསྒྲིལ་བ་དང་། རླུང་གི་ནུས་པས་མཁའ་

ལ་བྱ་ལྟར་འཕུར་བ་དང་། བྲག་རི་མཁའ་ལ་བཏེགས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་སྒོམ་པའི་ལུང་བར་དགུན་ཁ་དར་མི་འཆགས་པ་དང་། བཞུགས་པའི་བྲག་ཁྲུང་གི་རྡོ་བཞུས་ནས་ཆུ་ལྟར་བཞུར་བ་དང་། སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་སྒོ་ཁྱི་ལྟར་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་དང་། བྲག་དང་རྡིག་པར་ཟངས་ཐལ་དུ་བསྒྲོད་པ་དང་། ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་ཐོག་ཕབ་པ་བཀག་ཅིང་ཁྲིད་པ་དང་། འཕོ་དམིགས་ཀྱིས་བར་སྣང་གི་བྱ་རྒོད་ས་ལ་འཕེན་པ་དང་། གྲོང་འཇུག་གིས་ལུས་རྗེན་བརྗེ་བ་དང་། གཞན་སེམས་དང་དུས་གསུམ་རྗེན་པར་གཟིགས་པ་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་གྲུབ་རྟགས་བཞག་པ་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་གི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་རིམ་བྱོན་གྱི་རྣམ་ཐར་དག་ལ་བལྟས་ན………གསལ། སྔོན་གྱི་བཀའ་བསྟན་བཅོས་དང་། རྣམ་ཐར་ཡིག་ཚང་དུ་འཁོད་པའི་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་སྐོར་བདེན་མི་བདེན་དེང་…སང་གི་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྒོམ་བྱུང་གི་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཕྲན་བུ……མངོན་སུམ་སྟོན་མི་ནུས་པ་དེ་དག་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ནུས……སོ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྙིང་པོའི་སྙིང་པོར་གྱུར་པ། རིན་ཐང་གཞལ་དུ་མེད་པ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ཞིག །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དཀོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། མི་མཇེད་ཀྱི་བསྐལ་བ་

འདི་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྲིན་པའི་ནང་ནས་གསང······ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོད་པ་ལུང་གིས་ཟིན་པ་གསུམ་དང་། རིགས་པས་འགྲུབ་པ་གཅིག་སྟེ་སངས་རྒྱས་བཞི་ལས་མེད་པས་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དེང་སང་ཞིབ་འཇུག་པ་ལ་ལས། ཤཱཀྱ་ཐུ་ནིས་སྔགས་མ་གསུངས། སྔགས་ལ་མི་དགའ། ཤེར་ཕྱིན་ནང་གི་གཟུངས་སྔགས་དེ་རིགས་ཕྱི་རབས་བཙུག་པ་རེད། གསང་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་དག་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་རྗེས་ཡུན་རིང་འགོར་ནས། ནང་བ་པ་རྣམས་ཁྲབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལུགས་ལས་བླངས་ནས་ཐེག་ཆེན་དང་བསྲེས་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་སྒྲོ་སྐུར······སྣོན་དོར་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་བྱེད་བཙན་པོ་གང་ཡང་འགོད་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱིས་པའི་ལབ་བརྗོད་ཏེ། མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གི་ལོག་བཤད་དེ་དག་གི་རྫུན་ཕུགས་བརྗོལ་བའི་བརྒྱུད་དང་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཤེས་བྱེད་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་པོ་དང་འདྲ་བ···འགོད་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་སྐབས་སུ་མ་བབས་པས་རེ་ཞིག་བཞག

སྔགས་ལ། བྱ་རྒྱུད། སྤྱོད་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་དེ་རིགས་བཞི་ཡོད། དེ་ནང་གི་སྔ་མ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་སྡེ་འོག་མའི་ཁོངས་གཏོགས་གཞུང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཁ་ཤས་ཐང་རྒྱལ་རབས་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི······སློབ་དཔོན་འགའ་རེ་ཕེབས་ནས་རྒྱ་ནག་ཏུ་སྤེལ་ཞིང་། དེ་ལས་

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

བརྒྱུད་པ་ཧར་པན་དང་། ཁྲོ་ཞན་སོགས་སུ་མཆེད་པར་སྣང་ཡང་། རྒྱུད་སྡེ་བཞི་པོ་དང་། ཁྱད་པར་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་འགྲེལ། དབང་ཁྲིད་མན་ངག་གི་རྒྱུད་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཁ་ཚང་བར་བཞུགས་པ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་···ཤིག་ཏུ་འདུག སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི། ཚུལ་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་རྨོངས་དང་། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྙིང་ནས་མདོ་སྔགས······གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ལམ་སྒོམ་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་། ཐབས་མང་བ་དང་། གཟུགས་སྐུའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཚོགས་རྫོགས་པ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། སྔགས་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་ཡང་དབང་རྣོན་དགོས་པས་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཡིན།

སྔགས་ལམ་འགྲུབ་མྱུར་བའི་དོན་ཡང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་ཞི་གནས་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་མང་བས་མྱུར་བ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར། རླུང་དང་། ཐིག་ལེ། ཡི་གེ། གཏུམ་པོ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་རླུང་དབུ་མར་བསྡུས་ནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་འཛིན་སྐྱེད······ཅིང་། སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷ་

སྐུ་སྒོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཏིང་འཛིན་འབྲུངས་པའི་བགེགས་ཐ་མལ་·····
སྣང་ཞེན་གྱི་རྟོག་པ་འགོག་པ་དང་། བདེན་སྟོང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བའི་
ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བཟླས་དམིགས་དང་འོད་ཟེར་
སྤྲོ་བསྡུ་བཏུད་རྩེ་འབེབས་སྦྱངས་སོགས་ཀྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
ལས་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷའི་བྱིན་རླབས་དང་། སྟོད་བཙུད་ཀྱི་ནུས་
པ་སོགས་བསྐུ་ལེན་བྱེད་པ་སོགས་མདོ་ལུགས་ལ་མེད་པ་མང་དུ·····
ཡོད་པས་འགྲུབ་ཐག་ཉེ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་
སྒྱུར་བ་པོ་ནས་མི་ཚིག་གིས། སྒྲུབ་པ་པོའི་ངོས་ནས་དད་པ་བརྟན་
ཅིང་དམ་ཚིག་བསྲུང་བ། ཞི་གཙང་ཞིང་གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་
དང་། ལྟ་བ་རྣམ་དག་འཛིན་པ་སོགས་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ཐུན་
མོང་ལམ་སྦྱང་སྟོན་སོང་གཞིར་བཞག་གིས། བརྒྱུད་པ་གཙང་
མའི་སློབ་དཔོན་མཚན་ལྡན་ལས། དབང་ཁྲིད་མན་ངག་ལེགས་
པར་བླངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ན་གཟོད་སྒྱུར་ཁྱད་ཐོན་པ····
ཡིན། དཔེར་ན། ལྕགས་བྱ་འཕུར་བ་སྒྱུར་ཡང་བསྐོར་མ་ཤེས་
ན་གོམ་པ་གང་ཡང་འགྲོ་མི་ཐུབ་པས། པོང་བུའི་གོ་ཡང་མི་
ཚོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྗེ་ཙོང་ཁ་པས། དམ་ཚིག་མི་སྲུང་བ་དང་།
དབང་བསྐུར་དམན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པ་གསུམ་གྱིས་
བསྒྲུབས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན།
སྔགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་མང་ཡང་། གཙོ་བོ་མདལ་

སྐྱེས་ཁམས་རྡུག་ལྡན་གྱི་མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དེ། སམ་པུ་ཊའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་གི་ནི་ཚོ་ག་དག །ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་མེད། ཅེས་དང་། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྦས་བཤད་ལས། ལུས་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ན་བསྒོམ་པ་དོན་གྱི་གནད་···མི་ཤེས། ཞེས་གསུངས། དེང་སང་རྩ་རླུང་སྒོམ་མཁན་དང་། དེ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་ཕལ་ཆེར་ཞིག སྐྱེས་ཐོབ་དང་། རླུང་དང་ཞི་གནས་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཡ་མ་བྲུང་དེ་རིགས་ལ་མི་ལུས་ཀྱི་ཐུན་མིན་ནུས་པ་ཞེས་མིང་·········བཏགས་ཤིང་ཏ་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་དེ་ཡང་མི་ཡི་ལུས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མ···ཤེས་པའི་སྐྱོན་དང་། རླུང་དང་ཞི་གནས་བསྒོམས་ན་ཚེ་རིང་བ་དང་། ལུས་བྲུངས་དང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཤོད་རྒྱུ་མེད་པའང་ལུས···ཀྱི་དངོས་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཡིན་ལ།

ལུས་ཕྲ་རགས། སེམས་ཕྲ་རགས། རླུང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཁྱད་པར། སྐྱེ་འགག་གི་རིམ་པ། རྩ་དང་། རླུང་དང་། ཐིག་ལེ། ཡི་གེ་བཅས་ཀྱི་ཆགས་ཚུལ། གནད་གནས། གྲངས་དང་། ཁ་དོག བྱེད་ལས། ནུས་པ་སོགས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་

གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་རྒྱུད་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་དང་། ཏུས་འཁོར་སོགས་ལས་བྱུང་བ་འདི་འདྲ་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་གཞན་པ་སུ་ལ་ཡང་མེད་པའི་སྔགས་བླ་མེད་གཞུང་གི་ཁྱད་ནོར་བླ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས། སྟོན་ཚད་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་བྱས་ནས་ཕྱི་ཚོར་ཁྲིད་བཤད་བྱེད་ཀིན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

ད་ལམ་ལམ་འབྲས་སྐོར་ནས་བྱུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྦས······བཤད་དང་། གཏུམ་མོ་ལམ་གྱི་རྣང་རྡོ་ཞེས་པར་གྲགས་པས། མ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་སྒོམ་ཚུལ་སྐོར་ཅིག་དང་། རླུང་སྒོམ་པའི་གེགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལུས་སྦྱོང་དང་། རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་སྐོར་ཅིག་དང་། མི་ལ་ཚེ་ཐུབ་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པས། རིང་འཚོའི་གཞུང་ལུགས་སྐོར་སོགས་ཟུར་ཕྱུང་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དཔར་འཁོད་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི། བོད་ཀྱི་རིག་པའི་སྙིང་བཅུད་འདིའི་རིགས་མང་མང་ཞིག་ཤེས་ནས་རྩིས····མཐོང་དང་། སྤྱང་བ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་དར་ཁྱབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་གསང་སྔགས་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་པ་དང་། ཡིག་རིགས་གཞན་པར་བསྒྱུར་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་ལུས་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ་སོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་པ······དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་བདེ་སེམས་སྐྱིད་ཚེ་རིང་ནད་མེད་རིག་དཔལ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་སོགས་ལ་ཕན་པ་རེ་བྱུང་ན······

སྙམ་པ་ཡིན་ལ།　　གལ་ཏེ་འདི་ལ་འགལ་འབྲུལ་གསང་སྒྲིགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྔར།　　སྙིང་ཐག་པ་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །

ཞེས་རབ་གནས་ལུགས་རྒྱའི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་སྐབས་ཉུབ······བྱང་མི་རིགས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རང་ཤག་བདེ་ཆེན་དགའ་ཚལ་དུ···དོར་ཞི་གདོང་དྲུག་སྙེམས་བློར་འབོད་པས་བྲིས།

དཀར་ཆག

རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྦས་བཤད།

……………………ས་སྐྱ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། (1)

རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་བཞག……ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེ། (109)

རྩ་རླུང་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་ལམ་བྱང་ཆུབ་

སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་བཟླགས་ཚིག་མ།

…………ས་སྐྱ་པ་ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། (116)

ལུས་སྦྱོང་དང་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བཀོད་

པ་གཏུམ་མོའི་བདེ་དྲོད་རང་འབར།

……………………ཤར་བླ་མ་ཀུན་དགའ་དཔལ་ལྡན། (154)

སྦྱོར་བ་ཡན་ལག་དྲུག་གི་འཁྲུལ་འཁོར།

………………………………བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། (195)

རིང་འཚོའི་ཚོ་ག་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་བཞག་ཚེ་དབང་དགའ་

འཁྱིལ་ཐིག་ལེ། …ཀརྨ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། (204)

ལམ་གཏུམ་མོ་ཙཎྜ་ལཱི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོའི་ཁྲིད།

………………………………ས་སྐྱ་མང་ཐོས་ཀླུ་སྒྲུབ་པ། (259)

ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཀྱི་དོན་ཁྲིད་ཟབ་དོན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ།

…………………………རྣལ་འབྱོར་དྲི་མེད་འོད་ཟེར། (312)

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com